

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE VALINHOS

Concurso Público -
01/2024

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

- Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;
- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

Como cientistas pretendem salvar antigo dialeto grego da extinção

A língua grega milenar romeyka está em vias de desaparecer. Para tentar salvá-la, Ioanna Sitaridou, professora da Universidade de Cambridge, na Inglaterra, lançou a plataforma *Crowdsourcing Romeyka*, traduzida para três idiomas e que permite *downloads* gratuitos de áudios do dialeto. O portal pretende ser uma ferramenta colaborativa para proporcionar a produção de conteúdo linguístico baseado no uso diário da oralidade em comunidade, além do ambiente acadêmico. O projeto faz parte da Década Internacional das Línguas Indígenas da ONU (2022-32), com o objetivo de chamar a atenção para a preservação linguística.

Romeyka não possui um sistema de escrita e foi transmitida apenas oralmente entre as gerações até hoje. Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia. No entanto, o dialeto está gradualmente se perdendo sobretudo devido à ausência de mecanismos de apoio para facilitar a transmissão intergeracional, ao estigma sociocultural e à migração. Sem contar que a maioria dos falantes nativos em Trabzon tem mais de 65 anos.

“A colaboração de fala é uma nova ferramenta que ajuda os falantes a construir um repositório de dados falados para seus dialetos em perigo, permitindo aos pesquisadores documentar essas línguas, mas também motivando os falantes a apreciarem sua própria herança linguística. Ao mesmo tempo, criando um monumento permanente de sua língua, pode ajudar os falantes a alcançar o reconhecimento de sua identidade por pessoas fora de sua comunidade linguística”, diz Sitaridou, em comunicado.

Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo coletaram dados sobre romeyka em Trabzon. Sitaridou se envolveu com as comunidades locais, principalmente as mulheres, produzindo conteúdo de áudio e vídeo. Ela descobriu que esse dialeto descende do grego

helenístico, e não do grego medieval, influenciando na formação linguística atual.

O que é a língua romeyka?

O romeyka é uma variedade milenar do grego. É considerada pelos especialistas “uma mina de ouro linguística” e uma ponte viva para o mundo antigo. Ainda hoje, existe uma resistência dos falantes de romeyka em identificá-la como uma de suas línguas, porque os nacionalistas turcos não consideram falar grego parte dos fundamentos de pertencimento nacional. Para os gregos, as outras variedades da língua são consideradas “contaminadas” para a ideologia de uma única língua grega falada desde a antiguidade.

“Quando os falantes podem falar suas línguas maternas, eles se sentem ‘vistos’ e, assim, se sentem mais conectados ao resto da sociedade; por outro lado, não falar as línguas hereditárias ou minoritárias cria uma forma de trauma que, na verdade, mina a integração que a assimilação linguística se orgulha de alcançar”, afirma Sitaridou.

Revista Superinteressante. Adaptado. Disponível em

<<https://revistagalileu.globo.com/cultura/noticia/2024/04/como-cientistas-pretendem-salvar-antigo-dialeto-grego-da-extincao.ghtml>>

QUESTÃO 01

Segundo a reportagem apresentada, a respeito do dialeto grego romeyka é correto afirmar que:

- (A) foi transmitido de geração a geração por meio da escrita e da oralidade.
- (B) o estigma sociocultural é um dos aspectos que contribui para a sua extinção.
- (C) dele descendem o grego medieval e o grego helenístico.
- (D) é considerado pelos nacionalistas turcos um dialeto do turco, e não do grego.
- (E) sua transmissão intergeracional não depende de documentação ou fatores externos à cultura oral.

QUESTÃO 02

Analise os conjuntos de palavras a seguir e assinale a alternativa em que todas as expressões apontadas são empregadas no texto apresentado para evocar o mesmo referente.

- (A) plataforma - portal - sistema.
- (B) língua grega milenar romeyka - dialeto.
- (C) línguas maternas - línguas hereditárias - línguas minoritárias.
- (D) dialeto - grego helenístico.
- (E) variedade milenar - mina de ouro linguística - grego medieval.

QUESTÃO 03

Considere o seguinte excerto: “Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.” No contexto apresentado, a flexão de gênero do pronome indefinido “alguns” é motivada pela palavra:

- (A) “apenas”.
- (B) “pesquisadores”.
- (C) “milhares”.
- (D) “falantes”.
- (E) “nativos”.

QUESTÃO 04

O advérbio “gradualmente”, que ocorre no excerto “(...) o dialeto está gradualmente se perdendo (...)”, exprime o mesmo significado que a expressão de função gramatical correspondente:

- (A) progressivamente.
- (B) gradadamente.
- (C) exponencialmente.
- (D) gradativo.
- (E) gradual.

QUESTÃO 05

Analise as sentenças a seguir, retiradas do texto, e assinale a alternativa em que o verbo em destaque está em sua forma nominal.

- (A) A língua grega milenar romeyka **está** em vias de desaparecer.
- (B) Os pesquisadores **acreditam** que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.
- (C) O romeyka **é** uma variedade milenar do grego.
- (D) Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo **coletaram** dados sobre romeyka em Trabzon.
- (E) Ela descobriu que esse dialeto descende do grego helenístico, e não do grego medieval, **influenciando** na formação linguística atual.

QUESTÃO 06

Analise os pares de palavras a seguir e assinale a alternativa em que a acentuação gráfica de ambas as palavras dadas decorre da mesma regra ortográfica.

- (A) fantástico; límpido.
- (B) rígido; pélvis.
- (C) preservação; âmago.
- (D) vulnerável; espetáculo.
- (E) opiófago; álbum.

QUESTÃO 07

Analise as palavras a seguir quanto à forma pluralizada, considerando o emprego do hífen. Assinale a alternativa cuja palavra apontada está incorreta.

- (A) pré-vestibulares.
- (B) cargas-d'água.
- (C) carrapatos-estrelas.
- (D) recém-nascidos.
- (E) amigos-ocultos.

QUESTÃO 08

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa em que o emprego do(s) sinal(is) de pontuação está(ão) incorreto(s).

- (A) As provas de física estavam muito, muito difíceis.
- (B) Ela não concorda com as ideias dos pais, uma típica adolescente.
- (C) Tanto o aluno, quanto o professor, devem colaborar com o processo de aprendizagem.
- (D) Quanto mais as coisas se acumulam, pior se sentirá.
- (E) Ela adora uva; a irmã mais nova, banana.

QUESTÃO 09

Analise as sentenças a seguir:

I. Não o convidei para vir a minha casa.

II. Seus agradecimentos a ele foram emocionantes.

III. Este capítulo do livro discute períodos relacionados a colonizações diversas.

As sentenças dadas apresentam a preposição “a” ligando elementos entre si. Aquela(s) que apresenta(m) condições que possibilitam o emprego do acento indicativo de crase é (são):

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

QUESTÃO 10

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa que apresenta desvio quanto à regência nominal.

- (A) A pessoa de que falei está sendo investigada por fraude de documentos.
- (B) Há uma expectativa de que os rapazes apresentem suas namoradas.
- (C) Seu apego no passado não o permite seguir em frente.
- (D) O seu casamento está fadado ao fracasso.
- (E) Como pessoa leiga no assunto, não deve opinar.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 11**

A recomendação de um nutrólogo é que uma pessoa beba um litro de água para cada 30 kg do seu peso corporal, por dia. Seguindo essa recomendação, quantos litros de água uma pessoa que tem um peso corporal de 85 kg deve ingerir por dia, aproximadamente?

- (A) 2,67.
- (B) 2,77.
- (C) 2,83.
- (D) 2,43.
- (E) 2,51.

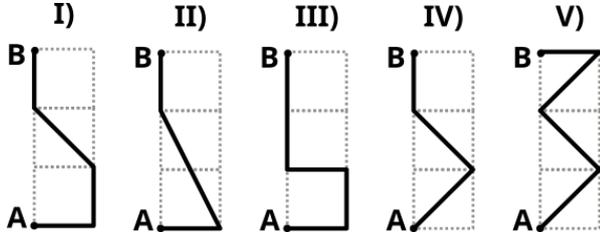
QUESTÃO 12

Uma empresa de distribuição de energia elétrica enfrenta desafios com constantes quedas de energia. Suponha que um determinado bairro há 14 mil domicílios, e que cada domicílio consome, em média, 10 kWh de energia a cada 8 horas. O preço que a empresa de distribuição cobra por 1 kWh de energia é de R\$ 1,50. Quanto a empresa deixará de arrecadar, em reais, caso todas as casas desse bairro fiquem sem energia por um período de 2 horas?

- (A) R\$ 52.500,00.
- (B) R\$ 75.000,00.
- (C) R\$ 115.000,00.
- (D) R\$ 210.000,00.
- (E) R\$ 255.000,00.

QUESTÃO 13

Num experimento científico, 5 formigas nomeadas de I, II, III, IV e V foram colocadas para fazer um determinado percurso, saindo do ponto A e chegando no ponto B, conforme a figura:



A e B são vértices de um retângulo formado com três quadrados de lado d empilhados verticalmente. Com base na figura, a formiga que fez o menor percurso foi:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

QUESTÃO 14

O complementar de um determinado ângulo x é igual ao triplo do ângulo x . O valor de x é:

- (A) $30,0^\circ$.
- (B) $7,5^\circ$.
- (C) $15,0^\circ$.
- (D) $112,5^\circ$.
- (E) $22,5^\circ$.

QUESTÃO 15

Uma bebida é feita com suco de laranja e suco de morango, numa proporção de $3/4$ em volume, respectivamente. Sabe-se que o preço por litro do suco de morango é 50% maior que o preço por litro do suco de laranja, e que 210 ml dessa bebida misturada é vendido por R\$ 13,50. Nessas condições, indique o preço por litro do suco de laranja:

- (A) R\$ 75,00.
- (B) R\$ 65,00.
- (C) R\$ 55,00.
- (D) R\$ 50,00.
- (E) R\$ 40,00.

QUESTÃO 16

Para estimar o número de pessoas num grande evento, os organizadores contam o número de pessoas em alguns metros quadrados. Eles contaram que a cada 4 metros quadrados há 16 pessoas. Se nesse evento há 1 km^2 totalmente populado nesta mesma proporção de pessoas por metro quadrado, quantas pessoas há neste evento?

- (A) 4.000.
- (B) 4.000.000.
- (C) 400.000.
- (D) 25.000.
- (E) 250.000.

QUESTÃO 17

Numa rua há 300 casas enumeradas de 501 a 800. Todas as casas cujo número é múltiplo de 3 são pintadas de verde, e todas as casas cujo número é múltiplo de 5 são pintadas de branco. Entretanto, as casas cujo número é múltiplo de 3 e 5 ao mesmo tempo são pintadas de amarelo. As demais casas são pintadas de azul. Quantas casas são pintadas de azul nesta rua?

- (A) 20.
- (B) 60.
- (C) 100.
- (D) 140.
- (E) 160.

QUESTÃO 18

Se um quadrado e um retângulo têm o mesmo perímetro, então é sempre correto afirmar que:

- (A) Terão também a mesma área.
- (B) O retângulo terá área igual à metade da área do quadrado.
- (C) O retângulo terá área igual ao dobro da área do quadrado.
- (D) O lado do quadrado é igual à média aritmética entre os lados do retângulo.
- (E) O retângulo terá um lado igual à metade do lado do quadrado.

QUESTÃO 19

Um corredor treina de segunda-feira a sábado. Na segunda-feira ele correu 5 km, e nos dias subsequentes ele correu 1 km a mais que o dia anterior. Ao final do sábado, qual a média de distância percorrida por dia que o atleta conseguiu?

- (A) 7,0.
- (B) 7,5.
- (C) 10,0.
- (D) 5,0.
- (E) 8,5.

QUESTÃO 20

A tabela abaixo mostra dados da população e do número de domicílios para cada Grande Região do país:

Grande Região	População	Domicílios
Região Norte	20.354.884	6.535.781
Região Nordeste	54.658.515	24.446.202
Região Sudeste	84.840.113	38.729.504
Região Sul	29.937.706	13.832.757
Região Centro-Oeste	16.289.538	7.160.338

Fonte: Adaptado de
www.censo2022.ibge.gov.br/

Uma métrica importante é razão entre o número de pessoas (população) e o número de domicílios, para cada região. Com base nos dados apresentados, a Grande Região que apresenta o maior valor para esta razão é:

- (A) Norte.
- (B) Nordeste.
- (C) Sudeste.
- (D) Sul.
- (E) Centro-Oeste.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 21

Analise a lista de aplicativos e programas listados a seguir e assinale a alternativa que exibe um programa que não é nativo da instalação no Windows 7:

- (A) Bloco de notas.
- (B) Calculadora.
- (C) *Paint*.
- (D) *Wordpad*.
- (E) *EagleGet*.

QUESTÃO 22

Considerando os conceitos relacionados ao Windows 7, é correto afirmar que ele representa um:

- (A) Software.
- (B) Hardware.
- (C) Antivírus.
- (D) Periférico.
- (E) Motherboard.

QUESTÃO 23

As teclas de atalho são ferramentas que fornecem uma maneira alternativa de executar atividades no Windows 7.

Para desfazer uma ação, o usuário pode utilizar o comando:

- (A) Ctrl + A.
- (B) Ctrl + Z.
- (C) Shift + Delete.
- (D) F2.
- (E) F3.

QUESTÃO 24

Utilizando o Sistema Operacional Windows 7 e selecionando as teclas de atalho **Alt + F4**, o resultado obtido será:

- (A) Alternar entre os itens abertos.
- (B) Percorrer os itens na ordem em que foram abertos.
- (C) Abrir o menu iniciar.
- (D) Abrir a central de facilidades de acesso.
- (E) Fechar o item ativo ou sair do programa ativo.

QUESTÃO 25

São todos aplicativos e softwares que permitem aos usuários acessar e interagir com informações na internet, exceto:

- (A) *Google Chrome*.
- (B) *Mozilla Firefox*.
- (C) *Microsoft Edge*.
- (D) *Opera*.
- (E) Kickidler.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Quais são os principais componentes das secreções exógenas do pâncreas?

- (A) Pepsina, lipase gástrica, tripsina, alfa-amilase, protease, quimotripsina, sacarase, lactase e nucleotidase;
- (B) Tripsina, alfa-amilase, protease, lipase, ptialina, quimotripsina, sacarase, lactase e nucleotidase;
- (C) Lipase pancreática, esterase colesterol, alfa-amilase, tripsina, quimotripsina, carboxipeptidase, ribonuclease e elastase;
- (D) Lipase, esterase colesterol, alfa-amilase, protease; tripsina, quimotripsina, carboxipeptidase, ribonuclease, elastase;
- (E) Esterase colesterol, alfa-amilase, sacarase, tripsina, quimotripsina, carboxipeptidase e ribonuclease;

QUESTÃO 27

Qual a função do hormônio gastrina?

- (A) Diminuir a motilidade do antro gástrico;
- (B) Estimular a liberação de insulina;
- (C) Prolongar o esvaziamento gástrico;
- (D) Estimular a liberação de ácido clorídrico (HCL) e pepsinogênio;
- (E) Causar contração da vesícula biliar;

QUESTÃO 28

Dentre os lipídios, têm-se os esteróis. Qual das alternativas abaixo apresenta exemplos de esteróis?

- (A) Colesterol, vitamina D e sais biliares;
- (B) Lecitinas, cefalinas e plasmalógenos;
- (C) Esfingomielinas e ceramida;
- (D) Cerebrosídeos e gangliosídeos;
- (E) Ácidos graxos de cadeia longa e ômegas;

QUESTÃO 29

O que são aminoácidos essenciais?

- (A) São aqueles nos quais devemos ingerir na dieta para que haja síntese proteica de forma adequada a suprir o sistema imunológico;
- (B) São aqueles nos quais possuem esqueletos de carbono que os seres humanos não são capazes de sintetizar;
- (C) São aqueles nos quais são responsáveis pela formação estrutural de tecidos de órgãos vitais;
- (D) São aqueles nos quais o ser humano consegue produzir em sua totalidade e são essenciais para a vida humana;
- (E) São aqueles nos quais são encontrados somente em vegetais e leguminosas;

QUESTÃO 30

“A presença de alimentos e nutrientes no estômago ou no lúmen do trato intestinal pode reduzir a absorção de um fármaco. _____ descreve a fração de um fármaco administrado que alcança o sistema circulatório. Se um medicamento é administrado por via intravenosa, a sua _____ é 100%, mas a diminui porque a absorção e o metabolismo são incompletos quando administrado por via oral”. Qual das alternativas melhor completa os espaços acima?

- (A) Farmacodinâmica;
- (B) Absorção;
- (C) Farmacocinética;
- (D) Biodisponibilidade;
- (E) Farmacogenômica;

QUESTÃO 31

Em relação ao aleitamento materno, considere as afirmativas abaixo:

I - A amamentação exclusiva até os seis meses é um fator protetor contra a obesidade infantil.

II - O leite materno é um fator protetor para a imunidade do bebê.

III - O aleitamento materno deve ser realizado até os dois anos de idade da criança.

IV - O leite materno é composto por nutrientes essenciais para o crescimento e o desenvolvimento do lactente.

V - O leite materno supre qualquer necessidade nutricional dos primeiros seis meses até os dois anos de vida.

Quais das afirmativas acima estão corretas?

- (A) Somente a I e III estão corretas;
- (B) Somente a II e III estão corretas;
- (C) Somente a I, II e V estão corretas;
- (D) Somente a I, II, III e IV estão corretas;
- (E) Todas estão corretas;

QUESTÃO 32

Qual é a recomendação geral da ingestão dietética de fibras para mulheres de 50 a 70 anos de idade?

- (A) Aproximadamente 50g por dia;
- (B) Aproximadamente 12g por dia;
- (C) Aproximadamente 21g por dia;
- (D) Aproximadamente 8g por dia;
- (E) Aproximadamente 60g por dia;

QUESTÃO 33

Considere paciente do sexo feminino, 36 anos. A mesma apresenta um IMC de 31,2 kg/m² e circunferência de cintura de 93,0 cm. Qual o diagnóstico nutricional da mesma?

- (A) Obesidade grau I e circunferência de cintura aumentada para risco de doenças cardio metabólicas;
- (B) Sobrepeso e circunferência de cintura reduzida, sem riscos de doenças cardiometabólicas;
- (C) Obesidade grau II e circunferência de cintura aumentada para risco de doenças cardio metabólicas;
- (D) Eutrofia e circunferência de cintura aumentada para risco de doenças cardio metabólicas;
- (E) Obesidade grau III e circunferência de cintura reduzida para risco de doenças cardio metabólicas;

QUESTÃO 34

Qual método de avaliação nutricional utiliza uma oposição dependente da frequência de um condutor ao fluxo de uma corrente elétrica alternada?

- (A) Antropometria;
- (B) Ultrassom;
- (C) Circunferências;
- (D) Dobras Cutâneas;
- (E) Bioimpedância;

QUESTÃO 35

Segundo a Organização Mundial de Saúde, quais são os principais fatores de risco contribuintes para o elevado crescimento de diagnósticos de doenças crônicas não transmissíveis?

- (A) Diabetes, hipercolesterolemia familiar congênita e fatores genéticos;
- (B) Pressão arterial elevada, tabagismo, glicemia aumentada, sedentarismo, sobrepeso/obesidade e dieta;
- (C) Sedentarismo, peso adequado, baixa imunidade e condições higiênicas sanitárias;
- (D) Tabagismo, etilismo, condições higiênicas sanitárias e nível de escolaridade;
- (E) Poder aquisitivo, nível de escolaridade, sedentarismo e falta de acesso aos alimentos;

QUESTÃO 36

Qual política, ação, programa ou diretriz apresenta o propósito de “*propósito de melhorar as condições de alimentação, nutrição e saúde, em busca da garantia da Segurança Alimentar e Nutricional da população brasileira*”?

- (A) Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE
- (B) Direito Humano à Alimentação Adequada - DHAA;
- (C) Segurança Alimentar e Nutricional - SAN;
- (D) Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN;
- (E) Política de Alimentação do Trabalhador - PAT;

QUESTÃO 37

Qual deve ser o início do manejo dietoterápico na presença de diarreia?

- (A) Restrição de líquidos, ofertando apenas 200 ml a cada 6 horas;
- (B) Oferta de uma dieta composta apenas por composta por bananas, arroz, maçãs e torradas para evitar depleção de nutrientes;
- (C) Promoção de uma dieta com alimentos laxativos, como mamão, ameixa, aveia e psyllium;
- (D) Reposição dos líquidos e eletrólitos necessários, usando-se soluções de reidratação oral, sopas e caldos, sucos de vegetais e líquidos isotônicos;
- (E) Oferta somente de alimentos fontes de proteínas a fim de auxiliar no funcionamento do sistema imunológico;

QUESTÃO 38

Considerando um indivíduo com diagnóstico de alergia à proteína do leite, qual das alternativas abaixo contém alimentos nos quais não são indicados para o mesmo?

- (A) Macarrão, alho e ovos;
- (B) Bolo caseiro, requeijão sem lactose e maçã;
- (C) Brócolis, peixe e ovos;
- (D) Arroz, feijão e laranja;
- (E) Peixe, banana e aveia;

QUESTÃO 39

Quais são os principais objetivos da cirurgia perioperatória?

- (A) Prevenir a desnutrição ou minimizar seus efeitos;
- (B) Prevenir infecções oportunistas;
- (C) Promover somente manutenção da oferta proteica adequada;
- (D) Promover perda de peso para auxiliar o emagrecimento;
- (E) Prevenir o risco de complicações oriundas de infecções;

QUESTÃO 40

Em relação aos métodos de avaliação do consumo dos alimentos, considere as afirmativas abaixo:

I - Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar dos indivíduos.

II - Sua validade e reprodutibilidade dependem muito da habilidade do investigador e da cooperação do investigado.

III - Existe um método de avaliação dietética ideal.

IV - Os fatores que determinam qual o melhor método a ser utilizado nas diferentes situações são a população e tipo de informação dietética que se visa ter;

Qual ou quais das afirmativas acima estão corretas?

- (A) Todas as afirmativas estão corretas;
- (B) Somente a I e II estão corretas;
- (C) Somente a I, II e IV estão corretas;
- (D) Somente a II, III e IV estão corretas;
- (E) Somente a II e IV estão corretas;

QUESTÃO 41

Considerando um paciente com Doença Renal Crônica (DRC) recebendo terapia nutricional enteral, qual é a recomendação de energia?

- (A) 35-55 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado na idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas;
- (B) 15-25 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado na idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas;
- (C) 30-55 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado na idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas;
- (D) 15-20 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado na idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas;
- (E) 25-35 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado na idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas;

QUESTÃO 42

De acordo com o Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral, o que a prescrição dietética da nutrição enteral deve contemplar?

- (A) O tipo de nutrientes requeridos pelo paciente de acordo com o funcionamento do trato digestivo;
- (B) O tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, considerando seu estado mórbido, estado nutricional e necessidades nutricionais e condições do trato digestivo;
- (C) Os nutrientes recomendados para os pacientes de acordo com a disponibilidade de dietas na unidade de nutrição e dietética.
- (D) A quantidade de nutrientes presentes nas fórmulas de nutrição enteral presentes na unidade de nutrição e dietética;
- (E) Os nutrientes recomendados de acordo com o peso, idade e sexo do paciente;

QUESTÃO 43

Qual dos métodos de separação de sólidos e líquidos dentro da técnica e dietética consiste em “deixar o líquido em repouso para que as partículas sólidas nele contidas depositem-se no fundo do recipiente”?

- (A) Espremer;
- (B) Filtrar/coar;
- (C) Sedimentar;
- (D) Centrifugar;
- (E) Espumar;

QUESTÃO 44

Em uma unidade de alimentação e nutrição, como deve ser realizado o descongelamento dos alimentos?

- (A) Em temperatura ambiente até 23°C (cinco graus Celsius) ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção;
- (B) Em temperatura ambiente até 18°C (cinco graus Celsius) ou imerso em água quando o alimento for submetido imediatamente à cocção;
- (C) Em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou imerso em água quando o alimento for submetido imediatamente à cocção;
- (D) Em temperatura ambiente até 23°C (cinco graus Celsius) ou imerso em água quando o alimento for submetido imediatamente à cocção;
- (E) Em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção;

QUESTÃO 45

Como devem ser os equipamentos, móveis e utensílios que entram em contato com os alimentos em uma unidade de alimentação e nutrição?

- (A) Devem ser de materiais que não transmitam substâncias tóxicas, odores, nem sabores aos mesmos, mantidos em adequado estado de conservação e resistentes à corrosão e operações de limpeza e desinfecção;
- (B) Devem ser sempre de plástico ou alumínio de modo a facilitar a limpeza e manutenção dos mesmos;
- (C) Devem ser de materiais porosos, como madeira, papelão e isopor de modo a facilitar a ventilação entre eles e o alimento presente;
- (D) Devem ser de ferro, alumínio e granito de modo a evitar a alterações de temperaturas inadequadas dos alimentos após seu momento de preparo;
- (E) Devem ser de materiais impermeáveis como plásticos, alumínio e granito de modo a evitar a entrada de água nos alimentos;

QUESTÃO 46

Em relação a associação a produtos, marcas de produtos, serviços, empresas ou indústrias pelo profissional nutricionista, assinale a alternativa correta:

- (A) É direito do nutricionista exercer ou associar atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição;
- (B) É direito do nutricionista fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional;
- (C) É direito do nutricionista promover, organizar ou realizar eventos técnicos ou científicos com patrocínio, apoio ou remuneração de indústrias ou empresas ligadas à área de alimentação e nutrição que não atendam aos critérios vigentes estabelecidos por entidade técnico-científica da categoria e quando configurar conflito de interesses;
- (D) É direito do nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configura conflito de interesses.
- (E) É direito do nutricionista condicionar, subordinar ou sujeitar sua atividade profissional à venda casada de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição;

QUESTÃO 47

Para o planejamento de cardápios, há alguns pontos que devem ser levados em consideração, visto que, quando controlados e exercitados, podem facilitar o processo de construção. Desse modo, considere as afirmativas abaixo:

- I - Planejamento antecipado.
- II - Metas a serem traçadas e atingidas.
- III - Sazonalidade e necessidade.
- IV - Reavaliação periódica dos cardápios.
- V - Avaliação dos fornecedores.

Qual ou quais das afirmativas acima estão corretas?

- (A) Somente a I, III e IV estão corretas;
- (B) Somente a I, II e IV estão corretas;
- (C) Somente a II, III, IV e V estão corretas;
- (D) Somente a II, III e IV estão corretas;
- (E) Todas estão corretas;

QUESTÃO 48

“Compreender a alimentação adequada e saudável como um direito humano básico, que envolve a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais do indivíduo e que deve estar em acordo com as necessidades alimentares especiais; ser referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia, acessível do ponto de vista físico e financeiro, harmônica em quantidade e qualidade, atendendo aos princípios da variedade, equilíbrio, moderação e prazer e baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis”. Ao que se refere esse conceito?

- (A) Segurança Alimentar e Nutricional;
- (B) Programa Nacional de Alimentação Saudável;
- (C) Educação Alimentar e Nutricional;
- (D) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional;
- (E) Direito a Alimentação de Qualidade;

QUESTÃO 49

Em um atendimento de saúde realizado dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) para mulheres, qual das alternativas abaixo encontra-se correta em relação aos seus direitos?

- (A) Em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia;
- (B) A presença de acompanhantes durante o atendimento de saúde no SUS é permitida somente com autorização expressa do profissional responsável, exceto para gestantes, crianças e pessoas com necessidades especiais;
- (C) As mulheres só podem ser acompanhadas por pessoas maiores de idade em consultas agendadas previamente, exceto em situações de emergência;
- (D) Toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento somente em casos de procedimentos invasivos;
- (E) Em consultas pré agendadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento;

QUESTÃO 50

Leia as afirmativas abaixo:

- I - Vigilância Sanitária.
- II - Vigilância Epidemiológica.
- III - Saúde do Trabalhador.
- IV - Centralização de ações.
- V - Assistência Terapêutica Integral.

Quais estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde?

- (A) Somente a I, II, III e IV;
- (B) Somente a I, II e IV;
- (C) Somente I, II, III e V;
- (D) Somente II, III, IV e V;
- (E) Somente III e V;

