

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO  
LOURENÇO DA SERRA

CONCURSO PÚBLICO -  
01/2024

# NUTRICIONISTA

## Leia atentamente as instruções abaixo

### 1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

### 2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

#### SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

---

**LÍNGUA PORTUGUESA**

---

**TEXTO**

---

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 5.

**Como cientistas pretendem salvar antigo dialeto grego da extinção**

A língua grega milenar romeyka está em vias de desaparecer. Para tentar salvá-la, Ioanna Sitaridou, professora da Universidade de Cambridge, na Inglaterra, lançou a plataforma *Crowdsourcing Romeyka*, traduzida para três idiomas e que permite *downloads* gratuitos de áudios do dialeto. O portal pretende ser uma ferramenta colaborativa para proporcionar a produção de conteúdo linguístico baseado no uso diário da oralidade em comunidade, além do ambiente acadêmico. O projeto faz parte da Década Internacional das Línguas Indígenas da ONU (2022-32), com o objetivo de chamar a atenção para a preservação linguística.

Romeyka não possui um sistema de escrita e foi transmitida apenas oralmente entre as gerações até hoje. Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia. No entanto, o dialeto está gradualmente se perdendo sobretudo devido à ausência de mecanismos de apoio para facilitar a transmissão intergeracional, ao estigma sociocultural e à migração. Sem contar que a maioria dos falantes nativos em Trabzon tem mais de 65 anos.

“A colaboração de fala é uma nova ferramenta que ajuda os falantes a construir um repositório de dados falados para seus dialetos em perigo, permitindo aos pesquisadores documentar essas línguas, mas também motivando os falantes a apreciarem sua própria herança linguística. Ao mesmo tempo, criando um monumento permanente de sua língua, pode ajudar os falantes a alcançar o reconhecimento de sua identidade por pessoas fora de sua comunidade linguística”, diz Sitaridou, em comunicado.

Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo coletaram dados sobre romeyka em Trabzon. Sitaridou se envolveu com

as comunidades locais, principalmente as mulheres, produzindo conteúdo de áudio e vídeo. Ela descobriu que esse dialeto descende do grego helenístico, e não do grego medieval, influenciando na formação linguística atual.

**O que é a língua romeyka?**

O romeyka é uma variedade milenar do grego. É considerada pelos especialistas “uma mina de ouro linguística” e uma ponte viva para o mundo antigo. Ainda hoje, existe uma resistência dos falantes de romeyka em identificá-la como uma de suas línguas, porque os nacionalistas turcos não consideram falar grego parte dos fundamentos de pertencimento nacional. Para os gregos, as outras variedades da língua são consideradas “contaminadas” para a ideologia de uma única língua grega falada desde a antiguidade.

“Quando os falantes podem falar suas línguas maternas, eles se sentem ‘vistos’ e, assim, se sentem mais conectados ao resto da sociedade; por outro lado, não falar as línguas hereditárias ou minoritárias cria uma forma de trauma que, na verdade, mina a integração que a assimilação linguística se orgulha de alcançar”, afirma Sitaridou.

Revista Superinteressante. Adaptado. Disponível em

<<https://revistagalileu.globo.com/cultura/noticia/2024/04/como-cientistas-pretendem-salvar-antigo-dialeto-grego-da-extincao.ghtml>>

---

**QUESTÃO 01**

---

Segundo a reportagem apresentada, a respeito do dialeto grego romeyka é correto afirmar que:

- (A) foi transmitido de geração a geração por meio da escrita e da oralidade.
- (B) o estigma sociocultural é um dos aspectos que contribui para a sua extinção.
- (C) dele descendem o grego medieval e o grego helenístico.
- (D) é considerado pelos nacionalistas turcos um dialeto do turco, e não do grego.
- (E) sua transmissão intergeracional não depende de documentação ou fatores externos à cultura oral.

---

**QUESTÃO 02**

---

Analise os conjuntos de palavras a seguir e assinale a alternativa em que todas as expressões apontadas são empregadas no texto apresentado para evocar o mesmo referente.

- (A) plataforma - portal - sistema.
- (B) língua grega milenar romeyka - dialeto.
- (C) línguas maternas - línguas hereditárias - línguas minoritárias.
- (D) dialeto - grego helenístico.
- (E) variedade milenar - mina de ouro linguística - grego medieval.

---

**QUESTÃO 03**

---

Considere o seguinte excerto: “Os pesquisadores acreditam que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.” No contexto apresentado, a flexão de gênero do pronome indefinido “alguns” é motivada pela palavra:

- (A) “apenas”.
- (B) “pesquisadores”.
- (C) “milhares”.
- (D) “falantes”.
- (E) “nativos”.

---

**QUESTÃO 04**

---

O advérbio “gradualmente”, que ocorre no excerto “(...) o dialeto está gradualmente se perdendo (...)”, exprime o mesmo significado que a expressão de função gramatical correspondente:

- (A) progressivamente.
- (B) gradadamente.
- (C) exponencialmente.
- (D) gradativo.
- (E) gradual.

---

**QUESTÃO 05**

---

Analise as sentenças a seguir, retiradas do texto, e assinale a alternativa em que o verbo em destaque está em sua forma nominal.

- (A) A língua grega milenar romeyka **está** em vias de desaparecer.
- (B) Os pesquisadores **acreditam** que há apenas alguns milhares de falantes nativos restantes na região de Trabzon, na Turquia.
- (C) O romeyka **é** uma variedade milenar do grego.
- (D) Nos últimos 150 anos, apenas quatro pesquisadores de campo **coletaram** dados sobre romeyka em Trabzon.
- (E) Ela descobriu que esse dialeto descende do grego helenístico, e não do grego medieval, **influenciando** na formação linguística atual.

---

**QUESTÃO 06**

---

Analise os pares de palavras a seguir e assinale a alternativa em que a acentuação gráfica de ambas as palavras dadas decorre da mesma regra ortográfica.

- (A) fantástico; límpido.
- (B) rígido; pélvis.
- (C) preservação; âmago.
- (D) vulnerável; espetáculo.
- (E) opiófago; álbum.

---

**QUESTÃO 07**

---

Analise as palavras a seguir quanto à forma pluralizada, considerando o emprego do hífen. Assinale a alternativa cuja palavra apontada está incorreta.

- (A) pré-vestibulares.
- (B) cargas-d'água.
- (C) carrapatos-estrelas.
- (D) recém-nascidos.
- (E) amigos-ocultos.

**QUESTÃO 08**

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa em que o emprego do(s) sinal(is) de pontuação está(ão) incorreto(s).

- (A) As provas de física estavam muito, muito difíceis.
- (B) Ela não concorda com as ideias dos pais, uma típica adolescente.
- (C) Tanto o aluno, quanto o professor, devem colaborar com o processo de aprendizagem.
- (D) Quanto mais as coisas se acumulam, pior se sentirá.
- (E) Ela adora uva; a irmã mais nova, banana.

**QUESTÃO 09**

Analise as sentenças a seguir:

- I. Não o convidei para vir a minha casa.
- II. Seus agradecimentos a ele foram emocionantes.
- III. Este capítulo do livro discute períodos relacionados a colonizações diversas.

As sentenças dadas apresentam a preposição “a” ligando elementos entre si. Aquela(s) que apresenta(m) condições que possibilitam o emprego do acento indicativo de crase é (são):

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

**QUESTÃO 10**

Analise as sentenças a seguir e assinale a alternativa que apresenta desvio quanto à regência nominal.

- (A) A pessoa de que falei está sendo investigada por fraude de documentos.
- (B) Há uma expectativa de que os rapazes presenteiem suas namoradas.
- (C) Seu apego no passado não o permite seguir em frente.
- (D) O seu casamento está fadado ao fracasso.
- (E) Como pessoa leiga no assunto, não deve opinar.

**MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO****QUESTÃO 11**

A recomendação de um nutrólogo é que uma pessoa beba um litro de água para cada 30 kg do seu peso corporal, por dia. Seguindo essa recomendação, quantos litros de água uma pessoa que tem um peso corporal de 85 kg deve ingerir por dia, aproximadamente?

- (A) 2,67.
- (B) 2,77.
- (C) 2,83.
- (D) 2,43.
- (E) 2,51.

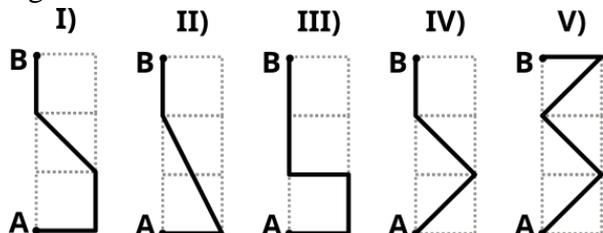
**QUESTÃO 12**

Uma empresa de distribuição de energia elétrica enfrenta desafios com constantes quedas de energia. Suponha que um determinado bairro há 14 mil domicílios, e que cada domicílio consome, em média, 10 kWh de energia a cada 8 horas. O preço que a empresa de distribuição cobra por 1 kWh de energia é de R\$ 1,50. Quanto a empresa deixará de arrecadar, em reais, caso todas as casas desse bairro fiquem sem energia por um período de 2 horas?

- (A) R\$ 52.500,00.
- (B) R\$ 75.000,00.
- (C) R\$ 115.000,00.
- (D) R\$ 210.000,00.
- (E) R\$ 255.000,00.

**QUESTÃO 13**

Num experimento científico, 5 formigas nomeadas de I, II, III, IV e V foram colocadas para fazer um determinado percurso, saindo do ponto A e chegando no ponto B, conforme a figura:



A e B são vértices de um retângulo formado com três quadrados de lado  $d$  empilhados verticalmente. Com base na figura, a formiga que fez o menor percurso foi:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

**QUESTÃO 14**

O complementar de um determinado ângulo  $x$  é igual ao triplo do ângulo  $x$ . O valor de  $x$  é:

- (A)  $30,0^\circ$ .
- (B)  $7,5^\circ$ .
- (C)  $15,0^\circ$ .
- (D)  $112,5^\circ$ .
- (E)  $22,5^\circ$ .

**QUESTÃO 15**

Uma bebida é feita com suco de laranja e suco de morango, numa proporção de  $3/4$  em volume, respectivamente. Sabe-se que o preço por litro do suco de morango é 50% maior que o preço por litro do suco de laranja, e que 210 ml dessa bebida misturada é vendido por R\$ 13,50. Nessas condições, indique o preço por litro do suco de laranja:

- (A) R\$ 75,00.
- (B) R\$ 65,00.
- (C) R\$ 55,00.
- (D) R\$ 50,00.
- (E) R\$ 40,00.

**QUESTÃO 16**

Para estimar o número de pessoas num grande evento, os organizadores contam o número de pessoas em alguns metros quadrados. Eles contaram que a cada 4 metros quadrados há 16 pessoas. Se nesse evento há  $1 \text{ km}^2$  totalmente populado nesta mesma proporção de pessoas por metro quadrado, quantas pessoas há neste evento?

- (A) 4.000.
- (B) 4.000.000.
- (C) 400.000.
- (D) 25.000.
- (E) 250.000.

**QUESTÃO 17**

Numa rua há 300 casas enumeradas de 501 a 800. Todas as casas cujo número é múltiplo de 3 são pintadas de verde, e todas as casas cujo número é múltiplo de 5 são pintadas de branco. Entretanto, as casas cujo número é múltiplo de 3 e 5 ao mesmo tempo são pintadas de amarelo. As demais casas são pintadas de azul. Quantas casas são pintadas de azul nesta rua?

- (A) 20.
- (B) 60.
- (C) 100.
- (D) 140.
- (E) 160.

**QUESTÃO 18**

Se um quadrado e um retângulo têm o mesmo perímetro, então é sempre correto afirmar que:

- (A) Terão também a mesma área.
- (B) O retângulo terá área igual à metade da área do quadrado.
- (C) O retângulo terá área igual ao dobro da área do quadrado.
- (D) O lado do quadrado é igual à média aritmética entre os lados do retângulo.
- (E) O retângulo terá um lado igual à metade do lado do quadrado.

**QUESTÃO 19**

Um corredor treina de segunda-feira a sábado. Na segunda-feira ele correu 5 km, e nos dias subsequentes ele correu 1 km a mais que o dia anterior. Ao final do sábado, qual a média de distância percorrida por dia que o atleta conseguiu?

- (A) 7,0.
- (B) 7,5.
- (C) 10,0.
- (D) 5,0.
- (E) 8,5.

**QUESTÃO 20**

A tabela abaixo mostra dados da população e do número de domicílios para cada Grande Região do país:

Grande Região	População	Domicílios
Região Norte	20.354.884	6.535.781
Região Nordeste	54.658.515	24.446.202
Região Sudeste	84.840.113	38.729.504
Região Sul	29.937.706	13.832.757
Região Centro-Oeste	16.289.538	7.160.338

Fonte: Adaptado de [www.censo2022.ibge.gov.br/](http://www.censo2022.ibge.gov.br/)

Uma métrica importante é razão entre o número de pessoas (população) e o número de domicílios, para cada região. Com base nos dados apresentados, a Grande Região que apresenta o maior valor para esta razão é:

- (A) Norte.
- (B) Nordeste.
- (C) Sudeste.
- (D) Sul.
- (E) Centro-Oeste.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA**  
**QUESTÃO 21**

Analise a lista de aplicativos e programas listados a seguir e assinale a alternativa que exibe um programa que não é nativo da instalação no Windows 7:

- (A) Bloco de notas.
- (B) Calculadora.
- (C) *Paint*.
- (D) *Wordpad*.
- (E) *EagleGet*.

**QUESTÃO 22**

Considerando os conceitos relacionados ao Windows 7, é correto afirmar que ele representa um:

- (A) Software.
- (B) Hardware.
- (C) Antivírus.
- (D) Periférico.
- (E) Motherboard.

**QUESTÃO 23**

As teclas de atalho são ferramentas que fornecem uma maneira alternativa de executar atividades no Windows 7.

Para desfazer uma ação, o usuário pode utilizar o comando:

- (A) Ctrl + A.
- (B) Ctrl + Z.
- (C) Shift + Delete.
- (D) F2.
- (E) F3.

**QUESTÃO 24**

Utilizando o Sistema Operacional Windows 7 e selecionando as teclas de atalho **Alt + F4**, o resultado obtido será:

- (A) Alternar entre os itens abertos.
- (B) Percorrer os itens na ordem em que foram abertos.
- (C) Abrir o menu iniciar.
- (D) Abrir a central de facilidades de acesso.
- (E) Fechar o item ativo ou sair do programa ativo.

**QUESTÃO 25**

São todos aplicativos e softwares que permitem aos usuários acessar e interagir com informações na internet, exceto:

- (A) *Google Chrome.*
- (B) *Mozilla Firefox.*
- (C) *Microsoft Edge.*
- (D) *Opera.*
- (E) Kickidler.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 26**

Quais são os principais componentes do Sistema Gastro Intestinal?

- (A) Estômago, pâncreas, intestino delgado e intestino grosso;
- (B) Estruturas orofaríngeas, esôfago, estômago, fígado e vesícula biliar, pâncreas, intestino delgado e intestino grosso;
- (C) Esôfago, pulmões, estômago, fígado, pâncreas, intestino delgado e intestino grosso;
- (D) Estômago, sistema nervoso central, fígado, pâncreas, intestino delgado e intestino grosso;
- (E) Esôfago, fígado e vesícula biliar, pâncreas, intestino delgado e intestino grosso;

**QUESTÃO 27**

Quais fontes energéticas que podem ser utilizadas pelo tecido muscular durante o exercício físico?

- (A) Carboidratos e aminoácidos;
- (B) Lipídeos e proteínas;
- (C) Glicose, aminoácidos e ácidos graxos de cadeia longa;
- (D) Carboidratos, proteínas e lipídeos;
- (E) Carboidratos, vitaminas e minerais;

**QUESTÃO 28**

As dislipidemias apresentam diferentes classificações. Qual é aquela na qual apresenta um aumento do colesterol total e dos triglicerídeos?

- (A) Hipercolesterolemia isolada;
- (B) Hipertrigliceridemia isolada;
- (C) Hiperlipidemia mista;
- (D) Diminuição isolada do HDL colesterol;
- (E) Hipercolesterolemia familiar;

**QUESTÃO 29**

Na via glicolítica, qual é a primeira reação bioquímica na qual ocorre produção de uma molécula de ATP?

- (A) Frutose-6-fosfato em frutose-1,6-bifosfato;
- (B) Glicose em glicose-6-fosfato;
- (C) Fosfoenolpiruvato em piruvato;
- (D) 1,3-bifosfoglicerato em 3-fosfoglicerato;
- (E) Frutose-1,6-bifosfato em gliceraldeído-3-fosfato;

**QUESTÃO 30**

Ao que se refere o índice glicêmico?

- (A) É a capacidade de elevar a glicemia dividido por 100 e multiplicado pela sua quantidade de teor de carboidratos disponíveis em gramas;
- (B) É referente a indicação da quantidade de calorias provenientes de carboidratos em um alimento;
- (C) É uma classificação os diferentes carboidratos dietéticos quanto à sua capacidade de elevar a glicemia quando comparados a um alimento de referência;
- (D) Uma avaliação da densidade energética de um alimento em relação ao seu volume;
- (E) É referente a medida quantitativa da glicose presente em um alimento específico;

**QUESTÃO 31**

Um excipiente é adicionado a formulações de fármacos por sua ação como tampão, ligante, preenchimento, diluente, desintegrante, fluidificante, aromatizante, corante, conservante, agente para suspensão ou revestimento. A albumina, comumente utilizada pode ser proveniente do ovo. Desse modo, qual das alternativas abaixo representa um potencial interativo causado pela mesma?

- (A) Alterações do trato gastrointestinal;
- (B) Reação alérgica;
- (C) Lentificação da absorção;
- (D) Reação ao glúten em celíacos;
- (E) Alteração da motilidade intestinal;

**QUESTÃO 32**

*“Com o envelhecimento, tem-se o maior risco de perda de massa muscular, força e funcionalidade, pode significativamente prejudicar a qualidade de vida de um adulto idoso ao diminuir a mobilidade, aumentar o risco de quedas e alterar o metabolismo”.* Qual das alternativas abaixo é referente ao conceito citado acima?

- (A) Sarcopenia;
- (B) Desnutrição;
- (C) Senescência;
- (D) Obesidade sarcopênica;
- (E) Eutrofia;

**QUESTÃO 33**

O que é a taxa metabólica basal (TMB)?

- (A) Quantidade de energia gasta em todas as atividades diárias;
- (B) Energia gasta nas atividades necessárias para manter as funções corporais normais e a homeostase;
- (C) Quantidade mínima de energia gasta compatível com o estilo de vida da pessoa;
- (D) Energia gasta em todas as atividades diárias associadas a prática regular de atividade física;
- (E) Quantidade de energia gasta em repouso apenas durante o sono;

**QUESTÃO 34**

Para o cálculo de um planejamento alimentar equilibrado, utiliza-se as ingestões dietéticas de referência. Qual das recomendações presentes nelas devem ser consideradas para o cálculo da ingestão dos nutrientes necessários em indivíduos saudáveis?

- (A) EAR - necessidade média estimada;
- (B) AI - ingestão adequada;
- (C) UL - nível máximo de ingestão tolerada;
- (D) RDA - ingestão dietética recomendada;
- (E) DRIs - ingestão dietética de referência;

**QUESTÃO 35**

Em um atendimento ambulatorial de nutrição, um paciente de 45 anos do sexo masculino apresentou peso corporal de 89 kg e estatura de 1,72m. Considerando seu IMC de 30,08 kg/m<sup>2</sup>, qual o seu diagnóstico nutricional?

- (A) Eutrofia;
- (B) Sobrepeso;
- (C) Obesidade grau I;
- (D) Obesidade grau II;
- (E) Obesidade grau III;

**QUESTÃO 36**

“A \_\_\_\_\_ consiste na descrição contínua e predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população, bem como seus fatores determinantes. Deve ser construída não somente pelas ações de vigilância em saúde na Atenção Primária à Saúde (APS), mas também por informações derivadas de outros sistemas de informação em saúde, dados de inquéritos populacionais, de chamadas nutricionais e da produção científica em geral”. Qual das afirmativas abaixo é referente ao conceito que melhor preenche o espaço acima?

- (A) Política Nacional de Alimentação e Nutrição;
- (B) Vigilância Alimentar e Nutricional;
- (C) Segurança Alimentar e Nutricional;
- (D) Política Nacional de Alimentação Escolar;
- (E) Insegurança Alimentar e Nutricional;

**QUESTÃO 37**

As diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Desse modo, considere:

- I - Organização da Atenção Nutricional;
- II - Promoção da Alimentação Adequada e Saudável;
- III - Organização e distribuição de recursos financeiros;
- IV - Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional;

Quais alternativas acima estão de acordo com as diretrizes da PNAN?

- (A) Somente I, II, e III estão corretas;
- (B) Somente II, III e IV estão corretas;
- (C) Somente I e II estão corretas;
- (D) Somente I, II e IV estão corretas;
- (E) Somente I, III e IV estão corretas;

**QUESTÃO 38**

Considerando uma intervenção nutricional dietoterápica realizada para um paciente com doença celíaca, qual das alternativas abaixo apresenta alimentos contra indicados?

- (A) Arroz, tapioca, frutas em geral;
- (B) Batata inglesa, feijão e tapioca;
- (C) Pão francês, geléia de frutas e castanhas;
- (D) Leite, coco e ovo;
- (E) Suco de frutas adoçado com açúcar;

**QUESTÃO 39**

Quando a terapia nutricional está indicada no pré-operatório?

- (A) Deve ser imediatamente no pré-operatório, preferencialmente por via oral ou enteral, em pacientes desnutridos candidatos a grandes procedimentos cirúrgicos de cabeça e pescoço, tórax e intra-abdominais;
- (B) Deve ser um dia anterior a cirurgia, preferencialmente por via enteral, em pacientes desnutridos candidatos a procedimentos cirúrgicos de pequeno e grande porte;
- (C) Deve ser uma semana anterior a cirurgia, preferencialmente por via oral, em pacientes eutróficos candidatos a pequenos procedimentos cirúrgicos;
- (D) Deve ser imediatamente no pré-operatório, preferencialmente por via enteral e parenteral, em pacientes desnutridos candidatos a grandes procedimentos cirúrgicos de pequeno e grande porte;
- (E) Deve ser imediatamente no pré-operatório, preferencialmente por via enteral, em pacientes desnutridos candidatos a grandes procedimentos cirúrgicos de tórax e intra-abdominais;

**QUESTÃO 40**

Qual o principal objetivo de uma triagem nutricional?

- (A) Identificar o perfil do paciente;
- (B) Promover educação alimentar e nutricional;
- (C) Realizar a avaliação de consumo alimentar;
- (D) Identificar o risco nutricional para intervenção precoce;
- (E) Promover uma prescrição adequada para as necessidades nutricionais;

**QUESTÃO 41**

Quais os pacientes são indicados para o uso de terapia nutricional enteral?

- (A) Deve ser indicada para aqueles que apresentam internação hospitalar superior a 15 dias e apresentam dificuldade de aceitação da alimentação via oral;
- (B) Deve ser indicada para aqueles que apresentam trato gastrointestinal funcional e impossibilidade de alimentação pela via oral, sendo obrigatória a presença de estabilidade hemodinâmica para início da terapia;
- (C) Deve ser indicada para aqueles que apresentam trato gastrointestinal não funcional e impossibilidade de alimentação pela via oral, sendo obrigatória a presença de estabilidade hormonal para início da terapia;
- (D) Deve ser indicada para aqueles que apresentam complicações cirúrgicas do trato gastrointestinal e impossibilidade de alimentação pela via oral, sendo obrigatória a presença de sonda nasoenteral;
- (E) Deve ser indicada para aqueles que apresentam diagnóstico nutricional de desnutrição e aceitabilidade de alimentação via oral menor que 70% das necessidades nutricionais.

**QUESTÃO 42**

Qual é a ferramenta utilizada na indicação de preparo de alimentos que mensura as perdas inevitáveis dos alimentos (quando houver) e é calculado pela divisão do peso bruto pelo peso líquido?

- (A) Fator de correção;
- (B) Per capita;
- (C) Fator de abrandamento;
- (D) Ficha técnica de preparo;
- (E) Fator de cocção;

**QUESTÃO 43**

Qual das alternativas abaixo apresenta benefícios da terapia nutricional imunomoduladora para pacientes oncológicos?

- (A) Fortalecimento da resposta imunológica, influência no perfil bioquímico, diminuição da incidência de complicações e custo do tratamento;
- (B) Redução da taxa de metabolismo, aumento do risco de complicações, impacto negativo no perfil bioquímico e aumento do custo do tratamento;
- (C) Ativação de processos inflamatórios, supressão do sistema imunológico, aumento da incidência de complicações e aumento do custo do tratamento;
- (D) Diminuição da resposta imunológica, influência negativa no perfil bioquímico, aumento da incidência de complicações e aumento do custo do tratamento;
- (E) Diminuição e complicações, melhora da aceitabilidade da dieta via oral, porém aumento nos custos do tratamento;

**QUESTÃO 44**

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, quando deve ser realizada a higienização da área de preparação dos alimentos?

- (A) Deve ser higienizada ao início do trabalho;
- (B) Deve ser higienizada imediatamente após o término do trabalho;
- (C) Deve ser higienizada ao início e imediatamente após o término do trabalho;
- (D) Deve ser higienizada quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho;
- (E) Deve ser higienizada ao início da distribuição de refeições;

**QUESTÃO 45**

Para o planejamento de um cardápio quantitativo para coletividades sadias, o profissional nutricionista deve seguir quais recomendações em relação a distribuição dos macronutrientes carboidratos (CHO), proteínas (PTN) e lipídeos (LIP)?

- (A) CHO de 10 a 35%, PTN de 45 a 65% e LIP de 20 a 35%;
- (B) CHO de 20 a 35%, PTN de 25 a 45% e LIP de 20 a 35%;
- (C) CHO de 45 a 65%, PTN de 10 a 35% e LIP de 20 a 35%;
- (D) CHO de 35 a 55%, PTN de 30 a 45% e LIP de 10 a 35%;
- (E) CHO de 35 a 65%, PTN de 15 a 35% e LIP de 5 a 15%;

**QUESTÃO 46**

Em relação às responsabilidades profissionais, assinale a alternativa correta.

- (A) É direito do nutricionista a garantia e defesa de suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido na legislação de regulamentação da profissão e nos princípios firmados no atual código de ética do nutricionista;
- (B) É vedado ao nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional;
- (C) É dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos;
- (D) É vedado ao nutricionista assumir responsabilidade por suas ações, quando estas tenham sido solicitadas por terceiros;
- (E) É direito do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais;

**QUESTÃO 47**

Considere as afirmativas abaixo:

- I- Sustentabilidade social, ambiental e econômica;
- II- Abordagem do sistema alimentar, na sua integralidade;
- III- Valorização da cultura alimentar local e respeito à diversidade de opiniões e perspectivas, considerando a legitimidade dos saberes de diferentes naturezas;
- IV- A comida e o alimento como referências;

Quais dessas alternativas são referentes aos princípios da Educação Alimentar e Nutricional?

- (A) Apenas I e II;
- (B) Apenas II, III e IV;
- (C) Apenas I, III e IV;
- (D) Apenas III e IV;
- (E) Apenas I, II, III e IV;

**QUESTÃO 48**

Quais são os princípios fundamentais que norteiam o Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a Lei 8080/90?

- (A) Universalidade, equidade, integralidade, participação social e descentralização;
- (B) Individualidade, eficiência, centralização, exclusividade e qualidade;
- (C) Efetividade, autonomia, centralização, lucratividade e qualidade;
- (D) Universalidade, centralização, lucratividade, participação social e integralidade;
- (E) Eficiência, equidade, descentralização, exclusividade e autonomia;

---

**QUESTÃO 49**

---

Qual é o principal objetivo da atenção à saúde indígena, conforme estabelecido na Lei 8080/90 que trata do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) Priorizar o atendimento de saúde apenas para indivíduos indígenas em detrimento de outros grupos populacionais;
- (B) Estabelecer ações de promoção, proteção e recuperação da saúde dos povos indígenas, respeitando suas práticas e conhecimentos tradicionais;
- (C) Centralizar a gestão dos serviços de saúde indígena em órgãos federais, sem participação das comunidades locais;
- (D) Limitar o acesso dos indígenas aos serviços de saúde apenas em casos de emergência e urgência;
- (E) Criar barreiras para a integração dos indígenas aos demais serviços de saúde disponíveis no SUS;

---

**QUESTÃO 50**

---

Em relação aos princípios da telessaúde pelo SUS, qual das alternativas abaixo encontra-se incorreta?

- (A) Deve-se ter um consentimento livre e informado do paciente;
- (B) O paciente que se recusar ao atendimento na modalidade de telessaúde não terá garantia de atendimento presencial;
- (C) O profissional deve promover uma assistência segura e com qualidade para o paciente;
- (D) Promove a universalização do acesso dos brasileiros às ações e aos serviços de saúde;
- (E) Deve-se garantir uma confidencialidade dos dados;

