



### PROFESSOR(A) DE EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Qual é o músculo localizado na lateral do ombro, descrito como volumoso e triangular?

- (A) Deltoides.
- (B) Peitoral maior.
- (C) Bíceps braquial.
- (D) Trapézio.

### Questão 02

Durante uma sessão de treinamento intenso de corrida, um aluno de Educação Física começa a apresentar sinais de exaustão e tontura. Considerando o conhecimento em fisiologia do esforço e a importância dos socorros de urgência, qual deve ser a primeira ação do professor de Educação Física para garantir a segurança do aluno?

- (A) Continuar o treinamento, considerando que o cansaço e a tontura são normais em treinamentos de alta intensidade e irão melhorar com a adaptação do corpo ao esforço.
- (B) Incentivar o aluno a superar a tontura e continuar correndo, promovendo uma mentalidade de resistência e força.
- (C) Providenciar imediatamente um suplemento energético para contrabalançar a exaustão e permitir que o treinamento continue.
- (D) Avaliar o aluno, assegurando que ele esteja consciente e respirando, e encorajá-lo a descansar em uma posição confortável enquanto monitora seus sinais vitais.

### Questão 03

Durante uma conferência sobre treinamento físico, um treinador apresenta um estudo de caso de um atleta que melhorou significativamente seu desempenho em maratonas através de um programa específico de treinamento. O programa foi desenhado para melhorar suas valências físicas, focando particularmente em resistência e velocidade. Com base na importância das valências físicas para o desempenho atlético e saúde geral, qual das seguintes conclusões é a correta sobre o impacto do treinamento no desempenho do atleta?

- (A) Focar apenas em uma ou duas valências físicas é suficiente para alcançar o desempenho de elite em maratonas, sem necessidade de treinar outras capacidades físicas.
- (B) O treinamento específico pode maximizar o potencial das valências físicas do atleta, como resistência e velocidade, levando a melhorias significativas no desempenho em maratonas.

(C) A predisposição genética do atleta é o único fator determinante para o sucesso em maratonas, tornando o treinamento irrelevante para melhorar o desempenho.

(D) Melhorar as valências físicas como resistência e velocidade pode aumentar o risco de lesões, sendo, portanto, desaconselhável para atletas de maratonas.

### Questão 04

No contexto de um circuito de atividades lúdicas para crianças em idade escolar, avalie as seguintes proposições relacionadas ao impacto dessas atividades no desenvolvimento infantil:

I. Jogos como corrida de saco e cabo de guerra podem aumentar a força física e a coordenação motora das crianças.

II. Atividades competitivas em circuitos lúdicos devem ser evitadas, pois sempre resultam em experiências negativas para as crianças.

III. O feedback positivo durante os jogos organizados contribui para a autoestima e o desenvolvimento social das crianças.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as proposições II e III estão corretas.
- (B) Apenas a proposição II está correta.
- (C) Apenas a proposição III está correta.
- (D) Apenas as proposições I e III estão corretas.

### Questão 05

Num projeto escolar interdisciplinar envolvendo História, Literatura e Ciências Sociais, os alunos são encarregados de explorar a evolução dos direitos civis ao longo do tempo em diferentes culturas. A tarefa final é apresentar um seminário que integre análises históricas, literárias e sociológicas. Considerando as estratégias para um planejamento interdisciplinar eficaz, qual das seguintes ações seria mais apropriada para garantir o sucesso do projeto?

- (A) Designar todo o trabalho de pesquisa e apresentação a um único aluno por grupo, garantindo uma entrega mais controlada e unificada do projeto.
- (B) Encorajar os alunos a colaborar em pequenos grupos, cada um focando em um aspecto específico dos direitos civis, e depois integrar suas descobertas para criar uma apresentação coesa.
- (C) Permitir que os alunos escolham livremente seus temas sem qualquer orientação ou estrutura, promovendo a criatividade máxima.
- (D) Concentrar-se apenas nos aspectos históricos dos direitos civis, pois proporcionam uma base mais factual e científica para o seminário.

### Questão 06

Um professor de Ensino Médio nota que um de seus

alunos, que geralmente é muito participativo e interessado, começou a apresentar um rendimento escolar decrescente e um comportamento distante nas últimas semanas. Preocupado com a mudança, o professor decide buscar estratégias para apoiar o aluno, considerando os princípios de um bom relacionamento professor-aluno baseados em confiança, respeito mútuo e comunicação eficaz. Qual das seguintes abordagens seria mais adequada para o professor adotar, a fim de ajudar o aluno a recuperar seu desempenho e bem-estar?

- (A) Aumentar a carga de tarefas do aluno para incentivar mais estudo e recuperar as notas baixas rapidamente.
- (B) Conversar em particular com o aluno para entender suas dificuldades e sentimentos, oferecendo apoio e discutindo possíveis soluções juntos.
- (C) Ignorar as mudanças de comportamento e rendimento, assumindo que o aluno resolverá seus problemas sem interferência externa.
- (D) Informar aos pais sobre o rendimento sem primeiro discutir com o aluno, buscando soluções externas para o problema.

### Questão 07

Leia atentamente as afirmações sobre a prática da Educação Física e seus impactos no desenvolvimento integral dos indivíduos, e marque V, para as verdadeiras, e F, para as falsas:

() Considerando práticas internacionais em educação inclusiva, um projeto hipotético em uma escola na Noruega poderia incluir sessões de Educação Física com danças típicas de diversos países, visando promover o respeito pela diversidade cultural e a inclusão social.

() Estudos globais demonstram que a participação regular em atividades físicas durante a adolescência é correlacionada apenas com melhorias na saúde física, não influenciando significativamente o bem-estar emocional ou cognitivo.

() Em algumas escolas nos Estados Unidos, a implementação de jogos cooperativos na Educação Física tem contribuído para o desenvolvimento de habilidades sociais e a redução de conflitos entre estudantes, segundo resultados preliminares de pesquisas educacionais.

Assinale a alternativa com a sequência respectivamente correta:

- (A) V – F – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – F.

### Questão 08

Na busca por um entendimento mais profundo das complexas interações entre a estrutura, a função e o movimento do corpo humano, as ciências de Anatomia,

Biometria e Biomecânica oferecem insights valiosos. Essas disciplinas, embora distintas, são fundamentais na medicina, no esporte e em outras áreas aplicadas. Avalie as seguintes proposições sobre essas ciências:

I.A Anatomia limita-se ao estudo das formas externas do corpo humano, ignorando a função dos sistemas orgânicos.

II.A Biometria utiliza métodos estatísticos para analisar características biológicas, contribuindo significativamente para áreas como a ecologia e a medicina.

III.A Biomecânica estuda exclusivamente a influência de forças internas no movimento do corpo, desconsiderando as forças externas.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas a proposição III está correta.
- (B) Apenas as proposições II e III estão corretas.
- (C) Apenas a proposição I está correta.
- (D) Apenas a proposição II está correta.

### Questão 09

Durante uma aula de Educação Física, um professor observa que um aluno, que possui limitações físicas, está enfrentando dificuldades em participar de um jogo de voleibol junto com o restante da classe. Com base nas práticas para trabalhar as diferenças individuais, qual das seguintes abordagens seria mais adequada para o professor adotar neste caso?

- (A) Manter o jogo como está planejado, incentivando o aluno a esforçar-se para alcançar o mesmo nível dos colegas, promovendo assim igualdade.
- (B) Adaptar o jogo de voleibol para que o aluno com limitações físicas possa participar de forma efetiva, ajustando as regras ou introduzindo equipamentos auxiliares.
- (C) Excluir o aluno das atividades de grupo, oferecendo-lhe exercícios individuais durante as aulas para evitar atrasos no progresso da classe.
- (D) Sugerir que o aluno com limitações físicas observe as aulas de Educação Física em vez de participar, para evitar o risco de lesões.

### Questão 10

Analise as seguintes afirmações sobre o papel da educação física escolar no desenvolvimento integral dos alunos. Indique se cada uma é verdadeira (V) ou falsa (F):

() A educação física escolar está exclusivamente focada no desenvolvimento de habilidades motoras básicas, como correr e pular, e não contribui significativamente para o desenvolvimento social ou emocional dos estudantes.

() A regular participação dos alunos em atividades físicas durante as aulas de educação física promove um estilo de vida ativo, fundamental para prevenir doenças associadas à inatividade física e para a manutenção da

saúde geral ao longo da vida.

( ) As contribuições da educação física escolar se restringem ao aprimoramento físico dos alunos, sem afetar áreas como o desenvolvimento cognitivo, emocional e a capacidade de interação social.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo, das respostas:

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – F.
- (D) F – V – F.

### Questão 11

Considere as descrições das práticas desportivas e modalidades a seguir. Com base no conhecimento sobre as regras de cada esporte, avalie as seguintes afirmações e julgue-as como verdadeiras (V) ou falsas (F):

( ) No futebol, um jogador que recebe dois cartões amarelos em uma partida é automaticamente expulso e deve deixar o campo de jogo imediatamente.

( ) No basquete, um jogador pode dar infinitos passos com a bola nas mãos sem driblar, desde que não esteja avançando em direção ao cesto.

( ) Na natação, durante competições, o estilo crawl é proibido nas provas de 100 metros borboleta.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) F – F – F.
- (B) V – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.

### Questão 12

No contexto do desenvolvimento infantil, especialmente em relação à atividade física, avalie as seguintes afirmações:

( ) A prática regular de atividades físicas na infância contribui apenas para o desenvolvimento físico das crianças, sem impactar outras áreas do desenvolvimento.

( ) Atividades como rastejar, andar e correr são exemplos de como as crianças exploram o mundo e desenvolvem habilidades motoras fundamentais desde cedo.

( ) A participação em jogos e esportes não influencia o desenvolvimento de habilidades sociais, confiança ou autoestima nas crianças.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento está correta:

- (A) V – F – V.
- (B) V – F – F.

(C) F – V – F.

(D) V – V – V.

### Questão 13

No contexto dos benefícios da atividade física sobre a saúde e bem-estar, qual das alternativas abaixo representa a definição adequada de 'adaptações cardiovasculares' resultantes do exercício físico?

- (A) Mudanças no sistema cardiovascular, incluindo melhoria na eficiência do coração e aumento da capacidade de transporte de oxigênio pelo sangue, que ocorrem devido à prática regular de exercícios físicos.
- (B) Aumento do tamanho do coração que ocorre como uma resposta natural ao exercício, o que pode melhorar a saúde geral do indivíduo, mas pode levar a problemas cardíacos se não monitorado.
- (C) Um processo pelo qual o coração temporariamente aumenta seu ritmo em resposta a exercícios, sem melhorias a longo prazo na função cardiovascular.
- (D) Uma condição médica causada por excesso de exercícios, resultando em danos permanentes ao coração.

### Questão 14

Com base nas instalações esportivas necessárias para a prática de determinados esportes, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

( ) No atletismo, além da pista de corrida, são necessárias instalações específicas para o salto em altura, salto em distância, salto triplo e salto com vara, bem como áreas para lançamento de dardo, disco, martelo e peso.

( ) As quadras de basquetebol e handebol são idênticas em dimensões e tipo de piso, sendo ambas utilizadas indistintamente para os dois esportes.

( ) Para o futebol, é necessário um campo gramado com marcações específicas para o campo, linha de gol, linha de meio de campo, área penal, área de grande penalidade e círculo central, além de gols compostos por traves verticais e uma rede.

Assinale a alternativa com a sequência, de cima para baixo, correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – F.
- (D) V – F – V.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

Leia com atenção a afirmativa abaixo:

*Vende-se ventiladores e ares-condicionados a preços módicos.*

Qual é o vício de linguagem presente na afirmativa lida?

- (A) Plebeísmo.
- (B) Barbarismo.
- (C) Solecismo.
- (D) Cacofonia.

### Questão 16

Assinale a alternativa que possui o emprego de predicado verbo-nominal:

- (A) Pedro e Matheus estão fazendo o almoço.
- (B) Amanda comprou um par de sapatos para o natal.
- (C) Roberto chegou animado ao Mineirão.
- (D) João está insatisfeito.

### Questão 17

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

- I. Todos nós temos a necessidade de que nos amem.*
- II. O meu sonho é que eu ganhe um sorteio de um carro.*
- III. É possível que ele chegue cedo hoje.*
- IV. Ainda me lembro de que você implicava comigo na infância.*
- V. Meu medo é que você se perca no caminho.*

Em quais das afirmativas lidas há o emprego de uma oração subordinada predicativa?

- (A) III e V.
- (B) I e IV.
- (C) I e II.
- (D) II e V.

## Conhecimentos Gerais

### Questão 18

A respeito dos aspectos geográficos do Brasil, de acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o Brasil é um país com grande diversidade climática. Em alguns lugares faz frio e em outros muito calor, mas, em geral, nosso clima é quente em quase todo o território. Sobre os tipos de climas existentes no país, marque a alternativa CORRETA.

- (A) Climas equatorial e tropical, apenas.
- (B) Climas equatorial, tropical e temperado.
- (C) Climas equatorial e temperado, apenas.
- (D) Climas tropical e temperado, apenas.

### Questão 19

A movimentação de cargas nos portos de Santa Catarina cresceu 11,38% no primeiro bimestre de 2024, em relação ao mesmo período de 2023. O desempenho é superior à média nacional, que ficou em 10,02%. O resultado representa 5,08% da movimentação nacional do ano. Os dados foram divulgados pela Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq). Passaram pelos portos catarinenses mais de 10 milhões de toneladas, sendo 7,38 milhões em linhas de longo curso (exportação e importação) e 2,66 milhões em cabotagem (mercado interno).

Fonte: Disponível em: < [https://estado.sc.gov.br/noticias/](https://estado.sc.gov.br/noticias/portos-de-santa-catarina-crescem-1138-no-primeiro-bimestre-de-2024/)

[portos-de-santa-catarina-crescem-1138-no-primeiro-bimestre-de-2024/](https://estado.sc.gov.br/noticias/portos-de-santa-catarina-crescem-1138-no-primeiro-bimestre-de-2024/)>.

Com relação ao desempenho dos portos de Santa Catarina no primeiro bimestre de 2024, qual dos portos que apresentou o maior volume de cargas com 2,9 milhões de toneladas?

- (A) Porto Itapoá.
- (B) Portonave.
- (C) Porto de São Francisco do Sul.
- (D) Porto de Imbituba.

### Questão 20

De acordo com a Lei Orgânica Municipal de Guarujá do Sul/SC são requisitos para a criação de um Distrito, julgue-os:

Excerto I. População, eleitorado e arrecadação não inferiores à terça parte exigida para a criação de Município.

Excerto II. Existência, na povoação-sede, de pelo menos, quarenta moradias, escola pública, posto de saúde e posto policial.

Sobre os excertos, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Somente o excerto I está correto.
- (B) Somente o excerto II está correto.
- (C) Os excertos I e II estão incorretos.
- (D) Os excertos I e II estão corretos.