

CARGO:

PROVA ESCRITA OBJETIVA

Nutricionista

## ATENÇÃO LEIA TODAS AS INFORMAÇÕES DESSA CAPA DE PROVA

1. Nesta prova constam 40 (quarenta) questões objetivas com 4 (quatro) alternativas cada, sendo apenas 1 (uma) alternativa correta para cada questão.
2. Observe no quadro acima se o caderno de questões é o correspondente ao cargo no qual você fez a inscrição. Caso não esteja correto solicite a substituição para o fiscal de sala, o qual deverá lhe fornecer o caderno de questões correto.
3. Verifique se esse caderno está completo e se a numeração das questões está correta.
4. O candidato receberá uma FOLHA DE RESPOSTAS.
5. Confira seu nome completo, o número de seu documento, o número de sua inscrição e se o cargo corresponde ao cargo no qual você fez a inscrição na Folha de Respostas. E caso encontre alguma irregularidade, solicite a um dos fiscais que faça a correção.
6. O candidato deverá transcrever as respostas das provas objetivas para a Folha de Respostas, que será o único documento válido para a correção das provas. O preenchimento da folha de resposta é de inteira responsabilidade do candidato.
7. O candidato que deixar de assinar a Folha de Respostas e/ou a Lista de Presença será eliminado do Concurso Público.
8. Preencha cada alternativa conforme modelo exemplificativo abaixo, pintando todo o quadrado com caneta azul ou preta de escrita grossa conforme o Modelo:

01	A	B	C	D
----	---	---	---	---

20	A	B	C	D
----	---	---	---	---

9. Preencha a Folha de Resposta correspondente as questões da coluna de 01 a 40.
10. Não haverá substituição da Folha de Respostas, portanto não a danifique. Alternativas preenchidas a lápis, rasuradas ou com dupla marcação não serão computadas, não apague, não use corretivo líquido, confira antes de passar suas respostas em definitivo.
11. Não é permitido qualquer tipo de consulta.
12. Não será permitido o uso dos sanitários antes do horário previsto, qual seja, 30 (trinta) minutos após a aplicação da prova. Todavia, em casos excepcionais, o candidato será encaminhado para os sanitários, com registro na ata da sala.
13. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas depois de decorrido 60 (sessenta) minutos do seu início.
14. Ao término da prova o candidato deverá solicitar a presença do fiscal em sua carteira e entregar a Folha de Respostas e o caderno de provas.
15. Não será permitido ao candidato levar consigo o caderno de provas.
16. O candidato somente poderá levar consigo as anotações de suas marcações, que será destacado de local específico para este fim durante a realização da prova, após transcorrido 60 (sessenta) minutos do seu início, devendo permanecer dentro da sala a qual está realizando a prova.
17. Não será permitido o uso dos sanitários após a entrega da prova.
18. Tempo de duração da prova: 3h (três horas), incluindo o tempo de marcação na folha de respostas.
19. Será eliminado do concurso, dentre outras situações, o candidato que: deixar o local de realização da prova sem a devida autorização, tratar com falta de urbanidade examinadores, auxiliares, fiscais ou autoridades presentes, proceder de forma a tumultuar a realização das provas, estabelecer comunicação com outros candidatos ou com pessoas estranhas, por qualquer meio, utilizar-se de material não autorizado e infringir as determinações estabelecidas no Edital de Abertura desse Concurso Público.
20. Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova só poderão deixar o local de forma simultânea, devendo assinar/vistar os cartões de resposta de todos os candidatos da sala de prova, inclusive de candidatos ausentes em local indicado pelo fiscal de sala, e deverão acompanhar o fechamento do envelope de cartão de resposta e cadernos de prova, apondo sua assinatura na ata de fechamento. O candidato que negar-se a aguardar os demais candidatos finalistas, ou ainda, recusar-se a efetuar os procedimentos de encerramento, será atestado como desistente pelo fiscal de sala, devidamente certificado pelos demais candidatos, sendo eliminado do certame.
21. A divulgação do caderno de provas e gabarito preliminar está prevista para o 2º dia útil, posterior a aplicação da prova no site [www.eplconcursos.com.br](http://www.eplconcursos.com.br).
22. Qualquer tentativa de fraude, se descoberta, implicará em imediata denúncia à polícia federal, que tomará as medidas cabíveis, inclusive com prisão em flagrante dos envolvidos.

## Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder as questões 01 a 05.

### Uso excessivo de redes sociais pode levar a uma realidade ficcional Kayña de Oliveira

O Instagram é uma das maiores plataformas de mídias sociais do mundo. Os jovens são os que mais utilizam. Segundo dados da Pew Research Center, 64% das pessoas entre 18 e 29 anos possuem um perfil na rede. São mais de 1 bilhão de usuários ativos por mês. Apesar da popularidade, o Instagram foi eleito a rede social mais tóxica para a saúde mental de seus usuários. É o que diz o estudo realizado em 2017 pela entidade de saúde pública do Reino Unido. Entre os principais problemas relatados no estudo pelos usuários estão ansiedade, depressão, solidão, baixa qualidade de sono, autoestima e dificuldade de relacionamento fora das redes.

A professora Henriette Tognetti Penha Morato, do Departamento de Psicologia da Aprendizagem da USP, informa que o uso intenso das redes sociais suga os usuários e leva a uma elaboração ficcional da realidade. Nas redes, as pessoas buscam alterar virtualmente o que não consideram satisfatório na vida real: “Cada um tenta dizer as coisas da maneira como vê e às vezes provoca para ver como é que vão reagir. É uma distorção criada para modificar a própria realidade com a qual não se está satisfeito ou criada para provocar alguma coisa”. Conforme Henriette, para manter a saúde mental, é importante não se restringir ao mundo on-line e observar as possibilidades que existem na vida real.

O psiquiatra Cristiano Nabuco, coordenador do grupo de Dependências Tecnológicas do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP, informa que, quanto mais se busca a perfeição nas redes sociais e se negligencia a vida real, mais infeliz o usuário pode se sentir. “85% de todas as fotografias que são postadas são editadas. Isso é um problema, porque se desenvolve uma autoestima virtual e não pessoal, e quanto mais o indivíduo busca se equiparar a essa vida paralela, mais infeliz ele vai se sentir na vida real.”

Disponível em: <https://jornal.usp.br/atuaisidades/uso-excessivo-das-redes-sociais-pode-levar-a-uma-elaboracao-ficcional-da-realidade/>. Acesso 10 set. 2023. Com alterações.

- 1- Com base na leitura do texto, é correto considerar que
  - a) O Instagram segundo estudos é a rede social que mais provoca problemas depressão e ansiedade entre os jovens brasileiros.
  - b) O uso em excesso das redes sociais pode prejudicar o convívio com a realidade, visto que permite criar uma visão distorcida da realidade.
  - c) A manutenção da saúde mental requer a exclusão da participação da vida on line.
  - d) A realidade da vida das pessoas, algumas vezes, é tão triste que a única saída é viver a vida ficcional das redes sociais, onde a felicidade é possível.
  
- 2- A partir da leitura do texto, é possível considerar que sua construção é baseada principalmente, na tipologia
  - a) Narrativa.
  - b) Descrição.
  - c) Dissertação.
  - d) Exposição.
  
- 3- Com base na leitura do texto, assinale a alternativa na qual a palavra foi substituída por um sinônimo adequado ao contexto
  - a) popularidade (primeiro parágrafo) por “notoriedade”.
  - b) entidade (primeiro parágrafo) por “situação”.
  - c) ficcional (segundo parágrafo) por “literal”.
  - d) restringir (segundo parágrafo) por “maquiar”.
  
- 4- No trecho: “A professora Henriette Tognetti Penha Morato, do Departamento de Psicologia da Aprendizagem da USP, informa que o uso intenso das redes sociais suga os usuários e leva a uma elaboração ficcional da realidade” as vírgulas se justificam em função de
  - a) Separar elementos com a mesma função sintática.
  - b) Isolar o aposto.
  - c) Separar orações intercaladas.
  - d) Separar orações adjetivas explicativas.
  
- 5- No trecho: “O Instagram é uma das maiores plataformas de mídias sociais do mundo”, é correto considerar a existência de
  - a) oração coordenada aditiva.
  - b) oração subordinada adjetiva.
  - c) período simples.
  - d) oração subordinada causal.
  
- 6- Leia os enunciados abaixo e assinale aquele no qual a concordância verbal ou nominal atende à norma padrão culta
  - a) A maior parte dos pacientes não deseja medicamentos injetáveis.
  - b) Cerca de três mil candidatos concorreu à vaga.
  - c) Estados Unidos possuem um atendimento de saúde pública precário.
  - d) Mais de uma enfermeira deu-se as mãos naquele momento.

7- Leia os enunciados abaixo e assinale a alternativa em que a regência verbal ou nominal atende à norma padrão culta

- a) O enfermeiro assiste ao doente durante a pré-consulta. (dar assistência)
- b) O médico pediu que aspirasse aos fluidos nasais do paciente. (sorver)
- c) Prefiro trabalhar de madrugada do que nos finais de semana. (escolher)
- d) A enfermeira ensinou ao paciente como trocar o curativo. (lecionar)

8- Leia os enunciados abaixo e assinale a alternativa em que a colocação pronominal atende à norma padrão culta

- a) Sempre disse-lhe que as circunstâncias alteram os comportamentos.
- b) Tudo dei-lhe para que conseguisse realizar o procedimento adequadamente.
- c) Bons ventos levem-no.
- d) Dir-te-ei todos os procedimentos realizados na operação.

9- Na oração: João fará tudo que lhe pedissem para salvar seu paciente. Sobre o verbo em destaque é correto considerar

- a) empregado no presente do indicativo
- b) empregado no futuro do presente do indicativo
- c) empregado no futuro do pretérito do indicativo
- d) empregado no pretérito imperfeito do indicativo.

10- Assinale a alternativa em que a crase foi corretamente empregada

- a) À medida que o tempo passa o sono aumenta.
- b) Ficamos cara à cara durante o atendimento.
- c) O prontuário foi todo redigido à lápis.
- d) Deram o troco à ele com a mesma moeda.

### Matemática

11- Em uma consulta a 60 pessoas que frequentavam um shopping acerca da preferência deles entre os filmes Barbie e Besouro Azul, apenas 5 deles não assistiram a nenhum dos dois filmes. Entre os demais, 37 assistiram ao filme Barbie e 42 assistiram ao filme Besouro Azul. Nessas condições, quantas dessas pessoas assistiram aos dois filmes?

- a) 37
- b) 24
- c) 18
- d) 13

12- Um hospital fixou escala entre as médicas plantonistas: Ana, Bia e Célia. A escala estabelece que Ana trabalhará a cada 8 dias; Bia, a cada 10 dias e Célia, a cada 12 dias. Considerando essa situação hipotética, se as três médicas tiverem trabalhado juntas no dia de hoje, então a próxima vez que elas

trabalharão juntas novamente nesse hospital será daqui a

- a) 480 dias.
- b) 240 dias.
- c) 120 dias.
- d) 60 dias.

13- Em um hospital, há 200 pacientes internados, dos quais 32% são do sexo feminino. Quantos pacientes do sexo masculino devem receber alta para que o número de pacientes do sexo feminino passe a representar 64% do total de pacientes que permanecem internados nesse hospital?

- a) 64
- b) 76
- c) 80
- d) 100

14- Dos 45 médicos que atuam em um hospital, apenas 10 são pediatras. Encolhendo-se dois desses médicos ao acaso, qual a probabilidade de que ambos sejam pediatras?

- a) 2/9
- b) 1/5
- c) 1/22
- d) 2/45

15- O resultado de exame de colesterol o LDL é igual a 90 mg/dL. Nessa situação, qual o valor da medida do LDL, caso o resultado do exame fosse fornecido em g/L?

- a) 900
- b) 90
- c) 9,0
- d) 0,90

16- O determinante da matriz  $A = \begin{bmatrix} 1 & 2 & 0 \\ -2 & x & 0 \\ x & 0 & x \end{bmatrix}$  é

negativo quando x está no intervalo

$\{x \in \mathbb{R}: m < x < n\}$ . Nessa situação, qual o valor de  $n - m$ ?

- a) 4
- b) 2
- c) 0
- d) -2

### Informática

17- Considere as assertivas abaixo sobre dispositivos de hardware de entrada e saída:

I. Uma impressora matricial é somente um dispositivo de saída, já uma impressora multifuncional é um dispositivo de entrada e saída de dados.

II. Um mouse óptico é um hardware de saída de dados.

III. Um Pen drive é um dispositivo de entrada e saída de dados.

De acordo com as assertivas acima, responda a alternativa correta:

- a) Somente I está correta
- b) Somente II está correta
- c) Somente III está correta
- d) Somente I e III estão corretas

18- De qual componente o sistema operacional irá utilizar para garantir o armazenamento de dados quando do uso da “memória virtual”:

- a) Do processador
- b) Do disco rígido
- c) Da IRQ
- d) Da USB

19- Qual é a principal função do "Modo de Suspensão" no Windows 10?

- a) Desligar completamente o computador para economizar energia.
- b) Ativar uma proteção contra vírus em tempo real.
- c) Suspender temporariamente todas as operações do sistema para economizar energia.
- d) Acelerar o desempenho do processador durante a execução de tarefas intensivas.

20- E qual é a tecla de atalho para avançar uma etapa após desfazer no Microsoft Word?

- a) Ctrl + Z
- b) Ctrl + Y
- c) Ctrl + X
- d) Ctrl + V

21- Qual é a finalidade do operar “^” em uma fórmula do MS Excel:

- a) Elevar um valor a potência
- b) Impedir uma divisão por zero
- c) É uma abreviação da função =soma( )
- d) Dividir números negativos

22- Qual é a tecla de atalho no navegador Firefox, que permite abrir uma nova guia ou aba:

- a) Ctrl + T
- b) Ctrl + N
- c) Ctrl + W
- d) Ctrl + Shift + T

### Legislação

23- Considerando o teor da Lei 8.080/90, assinale a alternativa correta:

- a) saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício
- b) o dever do Estado em prover as condições indispensáveis ao pleno exercício do direito a saúde,

exclui a responsabilidade da família, das empresas e da sociedade colaborarem.

c) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, exclusivamente, a alimentação, a moradia e o saneamento básico.

d) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais e estaduais da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

24- Considerando o teor da Lei 8.142/90, assinale a alternativa incorreta:

a) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional;

b) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde;

c) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal;

d) Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como despesas de custeio dos Municípios.

25- O Decreto 7.508/2011, regulamenta a Lei 8.080/90 que dispõe sobre o Sistema Único de Saúde. Considerando isso, assinale a alternativa correta:

a) considera-se região de saúde o acordo de colaboração firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada, com definição de responsabilidades, indicadores e metas de saúde, critérios de avaliação de desempenho, recursos financeiros que serão disponibilizados, forma de controle e fiscalização de sua execução e demais elementos necessários à implementação integrada das ações e serviços de saúde.

b) considera-se contrato organizativo da ação pública da saúde o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

c) considera-se portas de entrada os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.

d) considera-se comissões intergestores, as descrições geográficas da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.

**26-** Sobre a Lei 12.842/2013 que dispõe sobre o exercício da Medicina é correto afirmar que:

- a)** O objeto da atuação do médico é a saúde do ser humano e das coletividades humanas, em benefício da qual deverá agir com o máximo de zelo, com o melhor de sua capacidade profissional, podendo se recusar a atuar por motivo racial ou religioso.
- b)** O médico integrante da equipe de saúde que assiste o indivíduo ou a coletividade atuará individualmente.
- c)** O médico desenvolverá suas ações profissionais no campo da atenção à saúde, o que não engloba os portadores de deficiências.
- d)** O médico desenvolverá suas ações profissionais no campo da atenção à saúde para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde.

**27-** Considerando o teor da Lei 13.146/15, que dispõe sobre a inclusão da pessoa com deficiência, assinale a alternativa correta:

- a)** A Lei trata da inclusão da pessoa com deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência), destinada a assegurar e a promover, em condições superiores as das pessoas sem deficiência, o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais por pessoa com deficiência, visando à sua inclusão social e cidadania.
- b)** A avaliação da deficiência, quando necessária, será biopsicossocial, realizada por equipe multiprofissional e interdisciplinar.
- c)** Não cabe ao Poder Executivo criar instrumentos para avaliação da deficiência.
- d)** O exame médico-pericial componente da avaliação biopsicossocial da deficiência não poderá ser realizado com o uso de tecnologia de telemedicina.

**28-** A Lei 3.431/2001 autorizou o poder executivo Municipal a criar a fundação hospitalar Santa Terezinha de Erechim. Considerando o teor da Lei, assinale a alternativa correta:

- a)** A fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim foi criada com prazo determinado.
- b)** A fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim é uma entidade vinculada ao poder municipal e sem personalidade jurídica.
- c)** A Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim é entidade que goza de autonomia administrativa e financeira.
- d)** Os bens e patrimônios da Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim estão sujeitos a cobrança de imposto.

**29-** A Lei 5.588/2014 dispõe sobre a estrutura administrativa da Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim. Considerando isso, assinale a alternativa correta:

- a)** o quadro de funcionários da Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim possui vínculo estatutário com o município.

**b)** é possível a cessão de funcionários da Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim para outros órgãos ou esferas do poder público municipal.

**c)** para o ingresso no quadro de funcionários da Fundação é necessária a aprovação em concurso público e possuir no mínimo 21 (vinte e um) anos na data da nomeação.

**d)** O contrato de trabalho dos funcionários da Fundação Hospitalar Santa Terezinha de Erechim será por prazo indeterminado, com período de experiência de no máximo 90 (noventa) dias, podendo ser rescindido a qualquer tempo, por ato unilateral da Fundação nas hipóteses previstas na lei bem como na Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT).

**30-** Constituem fundamentos da República Federativa do Brasil, exceto:

- a)** construir uma sociedade livre, justa e solidária.
- b)** impedir a proliferação do comunismo.
- c)** garantir o desenvolvimento nacional.
- d)** erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais;

### Conhecimentos Específicos

**31-** Qual dos seguintes princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS) orienta explicitamente a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN)? Sobre este assunto, avalie as afirmações abaixo:

I. Universalidade: Significa que todos os cidadãos brasileiros têm direito ao acesso igualitário aos serviços de saúde, incluindo ações relacionadas à alimentação e nutrição, sem discriminação.

II. Integralidade: Refere-se à oferta abrangente de serviços de saúde, contemplando ações de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, de forma a atender todas as necessidades de saúde da população.

III. Equidade: Envolve a busca por reduzir as desigualdades em saúde, garantindo que os recursos e serviços sejam distribuídos de acordo com as necessidades individuais e coletivas, considerando as diferenças sociais e regionais.

IV. Descentralização: Implica a transferência de competências e responsabilidades para os níveis de gestão mais próximos da população, permitindo a adequação das políticas e ações de saúde às realidades locais.

Assinale a alternativa correta:

- a)** Apenas as afirmações I e III.
- b)** Apenas as afirmações II e III.
- c)** Apenas as afirmações I, II e III.
- d)** As afirmações I, II, III e IV.

**32-** Qual é o efeito do pH nas atividades da enzima polifenoloxidase em frutas e como isso afeta a sua capacidade de inibir o escurecimento enzimático?

- a) A adição de substâncias ácidas aumenta a atividade da polifenoloxidase nas frutas cortadas, acelerando o escurecimento enzimático.
- b) A adição de substâncias ácidas inibe a atividade da polifenoloxidase nas frutas cortadas, retardando o escurecimento enzimático.
- c) A adição de substâncias básicas aumenta a atividade da polifenoloxidase, nas frutas cortadas, retardando o escurecimento enzimático.
- d) O pH alcalino não tem efeito sobre a atividade da polifenoloxidase nas frutas cortadas.

**33-** Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a equipe de nutricionistas está calculando o fator de correção para uma determinada hortaliça que será utilizada em uma receita. Foram comprados 10 kg dessa hortaliça e, após o pré-preparo e a retirada das partes não comestíveis, restaram 8 kg para a cocção. Após o cozimento, a hortaliça reduziu para 6 kg. Qual é o fator de correção para esta hortaliça?

- a) 0,75
- b) 0,8
- c) 1,25
- d) 1,66

**34-** É grupo de risco gestantes vegetarianas e veganas, pois os principais alimentos fontes são: produtos de origem animal: bovinos, aves, peixes, ovos e laticínios. Os baixos níveis maternos desta vitamina têm sido associados a declínio da concentração plasmática materna dessa vitamina e anemia materna, além de afetar o desenvolvimento fetal. As afirmações se referem a qual micronutriente?

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina B12.
- c) Vitamina C.
- d) Vitamina D.

**35-** Em setembro de 2015, a Assembleia Geral das Nações Unidas oficialmente estabeleceu a Agenda 2030 para Desenvolvimento Sustentável, que inclui como um de seus objetivos a redução e o controle do desperdício de alimentos. Sobre este assunto, avalie as afirmações abaixo:

I. A prática de utilizar ossos de animais em caldos e sopas é considerada uma estratégia eficaz para o aproveitamento de sobras e partes não convencionais dos alimentos.

II. É importante implementar ações educativas que incentivem o aumento da produção de resíduos sólidos como forma de contribuir para o desenvolvimento sustentável.

III. O uso de partes não convencionais dos alimentos pode contribuir para reduzir o desperdício alimentar e aumentar a ingestão de nutrientes.

IV. Promover o descarte adequado de resíduos alimentares, considerando o potencial de

compostagem ou reaproveitamento, alinhando-se com os princípios dos objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmação I está correta.
- b) Apenas as afirmações II e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmações III e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmações I, III e IV estão corretas.

**36-** A gestão de qualidade em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) é fundamental para garantir a segurança dos alimentos, avalie as afirmações abaixo:

I. A presença de microrganismos patogênicos, como *Salmonella* e *Escherichia coli*, nos alimentos é um perigo biológico que pode causar doenças transmitidas por alimentos.

II. A contaminação cruzada é um perigo biológico potencial em UAN e ocorre quando alimentos crus entram em contato com alimentos cozidos, podendo resultar em doenças transmitidas por alimentos.

III. A ausência de registros de temperatura de armazenamento de alimentos pode comprometer a qualidade dos produtos e contribuir para a proliferação de microrganismos patogênicos.

IV. A deterioração microbiológica dos alimentos é um perigo que pode resultar em alterações sensoriais e redução da qualidade dos produtos.

Assinale a alternativa correta:

- a) Afirmações I, II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmações I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmações I, II e III estão corretas.

**37-** O Guia Alimentar para a População Brasileira é uma publicação do Ministério da Saúde que fornece diretrizes e recomendações sobre alimentação saudável. O Guia destaca a importância da comensalidade como um dos princípios fundamentais para a promoção da saúde. Com base nessa ideia, assinale a alternativa que melhor define o conceito de comensalidade e sua relevância para a alimentação e a sociedade.

a) A comensalidade se refere ao ato de comer sozinho, o que é altamente recomendado para evitar a contaminação cruzada de alimentos e reduzir o consumo excessivo de calorias.

b) A comensalidade é a prática de comer em conjunto, compartilhando refeições com outras pessoas, promovendo a interação social e fortalecendo os laços familiares e comunitários. Isso pode contribuir para uma alimentação mais saudável e consciente.

c) A comensalidade se refere à exclusão de certos grupos de pessoas em refeições coletivas, com o objetivo de evitar conflitos culturais e religiosos relacionados à comida. Isso promove uma sociedade mais homogênea e coesa.

**d)** A comensalidade é a ideia de comer em locais públicos, como restaurantes e lanchonetes, para apoiar a indústria de alimentos e promover a economia local, independentemente de suas implicações para a saúde individual.

**38-** A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) desempenha um papel importante na promoção da saúde e na prevenção de doenças relacionadas à alimentação. Qual das seguintes estratégias de EAN é a mais eficaz para promover mudanças de comportamento alimentar a longo prazo?

**a)** Fornecer informações nutricionais detalhadas em folhetos impressos.

**b)** Realizar palestras esporádicas sobre nutrição, onde o palestrante utiliza a metodologia tradicional, facilitando a compreensão e a aplicação das informações.

**c)** Implementar grupos de apoio à alimentação saudável, nos quais os participantes se reúnem regularmente para compartilhar experiências, desafios e conquistas relacionados à alimentação e nutrição.

**d)** Disponibilizar aplicativos móveis com contagem de calorias.

**39-** Dentre os índices antropométricos amplamente utilizados na avaliação do crescimento e da saúde infantil, avalie as afirmações abaixo:

I. O índice Peso para idade (P/I), reflete a adequação da massa corporal em relação à idade cronológica, adequada para acompanhamento do ganho de peso e reflete a situação global do indivíduo.

II. O índice Comprimento ou Estatura para idade (C/I ou E/I) avalia o crescimento linear da criança em relação à idade, índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança.

III. O índice Peso para o Comprimento ou Peso para a Estatura (P/C ou P/E), destaca a relação entre peso e altura da criança, ou seja, sensível ao diagnóstico de emagrecimento e excesso de peso.

IV. O índice de Massa Corporal para a idade (IMC/idade), utilizado para identificar crianças em sobrepeso e obesidade e permite determinar o estado nutricional atual.

Assinale a alternativa correta:

**a)** Apenas a afirmação I está correta.

**b)** Apenas as afirmações I, II e III estão corretas.

**c)** Apenas as afirmações I e IV estão corretas.

**d)** Afirmações I, II, III e IV estão corretas.

**40-** Ao fornecer aconselhamento nutricional personalizado para adultos, analise as afirmações que estão relacionadas aos princípios importantes para promover mudanças de comportamento alimentar a longo prazo.

I. A aplicação do modelo transteórico tem, de fato, um papel promissor em relação à melhor compreensão da mudança de comportamento alimentar nas intervenções nutricionais.

II. Reconhecer e abordar os fatores sociais e emocionais é fundamental para uma intervenção nutricional bem-sucedida.

III. Uma abordagem mais holística e personalizada é geralmente mais eficaz para a manutenção de comportamentos alimentares a longo prazo.

IV. Fornecer um plano de dieta extremamente restritiva para garantir a perda de peso rápida é uma estratégia eficaz para promover comportamentos alimentares a longo prazo.

Assinale a alternativa correta:

**a)** Apenas a afirmação II está correta.

**b)** Apenas as afirmações II e III estão corretas.

**c)** Apenas as afirmações I, II e III estão corretas.

**d)** Apenas as afirmações II, III e IV estão corretas.

**Espaço para Anotação - Destaque**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40