

PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAÍ

Estado de São Paulo

NUTRICIONISTA

CONCURSO PÚBLICO
01/2024

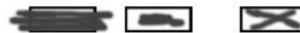
NÃO ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES ANTES QUE LHE PEÇAM.
AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA INICIAR A PROVA.

- φ Deixe sobre a carteira **apenas** RG, Caneta, Lápis e Borracha.
- φ É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova. Desligue o celular e outros aparelhos e acondicione no envelope plástico de segurança.
- φ Verifique se este caderno de questões corresponde com sua opção de inscrição. Responda as **30 (trinta) questões**.
- φ A prova terá duração de **2h (duas horas)** e o tempo mínimo de permanência na sala é de **50 minutos**.
- φ Os candidatos poderão levar consigo o caderno de questões após o tempo mínimo de permanência na sala.
- φ Você deve assinar a Folha de Respostas. Confira todos os seus dados (Nome, RG, Data de Nascimento) e assine no campo indicado para assinatura.
A não assinatura por parte do candidato na Folha de Respostas resultará na eliminação automática do mesmo.
- φ Para preenchimento da Folha de Respostas, utilize caneta esferográfica azul ou preta.
- φ Você deve assinalar na **Folha de Respostas** somente uma letra (alternativa) para cada questão. Mais de uma marcação anulará a resposta. Preencha na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra escolhida conforme o exemplo:

CORRETO



ERRADO



- φ Não será permitido substituir a Folha de Respostas. Não rasure, amasse ou dobre a Folha.
- φ Os dois últimos candidatos sairão simultaneamente da sala. Havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do Concurso Público.
- φ O candidato não poderá utilizar o banheiro do local de aplicação após o término de sua prova e a saída definitiva da sala de provas.
- φ Qualquer dúvida, fale exclusivamente com o fiscal de sala.

BOA PROVA !



IPEFAE

LÍNGUA PORTUGUESA

Q. 01

Assinale a alternativa correta quanto à concordância verbal:

- (A) As crianças, que se dedicavam aos estudos com afincos e perseverança, obtiveram resultados notáveis nos exames, motivo de grande orgulho para seus pais, que acompanhava sua trajetória com amor e admiração.
- (B) Ao se depararem com a cena inusitada que se desenrolava diante de seus olhos, os transeuntes ficaram perplexos, pois perceberam que se tratava de situações incomuns.
- (C) A peça teatral, em que se abordava temas sociais relevantes de forma sensível e profunda, tocou o coração do público, que reagiu com grande emoção, aplaudindo de pé a performance dos atores talentosos.
- (D) O atacante, que jogou com raça, determinação e garra, mas não conseguiu a vitória cobiçada, deixou o campo de cabeça erguida, conscientes de que haviam feito o seu melhor e honrado a camisa que vestiam.



Texto para as questões de 02 a 04



“Uma coisa é preocuparmo-nos com a morte de outro, ao longe. Outra é, de súbito, tomar consciência da própria putrescibilidade, de viver na vizinhança da própria morte, de contemplá-la enquanto possibilidade real. À partida, é esse o terror suscitado pelo confinamento a muita gente: a obrigação de, por fim, responder pela sua vida e nome”

MBEMBE, Achille. Necropolítica. 3. ed. São Paulo: n-1 edições, 2018. 80 p.

Q. 02

Qual a principal diferença entre "*preocupar-se com a morte de outro*" e "*tomar consciência da própria putrescibilidade*"?

- (A) No primeiro caso, a morte é vista como algo distante e abstrato; no segundo, ela se torna concreta e presente.
- (B) No primeiro caso, a morte é encarada com tristeza; no segundo, ela causa indiferença.
- (C) No primeiro caso, a morte é inevitável; no segundo, ela pode ser evitada.
- (D) No primeiro caso, a morte é um evento individual; no segundo, ela é um evento coletivo.

Q. 03

O que o autor quer dizer com "*viver na vizinhança da própria morte*"?

- (A) Que a morte está sempre por perto e pode nos atingir a qualquer momento.

- (B) Que a morte não é um processo natural e inevitável da vida.
- (C) Que a morte é algo a ser temido e evitado a todo custo.
- (D) Que a morte é uma experiência espiritual que nos conecta com o divino.

Q. 04

O **confinamento** provoca o sentimento de terror porque:

- (A) Separa as pessoas do convívio social e das distrações externas.
- (B) Limita a mobilidade e aproxima o indivíduo da vulnerabilidade corporal.
- (C) Aumenta a conscientização sobre a finitude da vida e a inevitabilidade da morte.
- (D) Revela a necessidade de reconhecimento da própria imortalidade.

Q. 05

A **única alternativa gramaticalmente correta** é:

- (A) A fugacidade, da vida nos convida, a apreciar cada compasso com intensidade, a dançar com a leveza de quem sabe, que o tempo é um sopro. É na efemeridade que encontramos a beleza do fugaz, a preciosidade do instante, e a melodia da vida se torna um hino a gratidão por cada nota que ainda ressoa em nossos corações.
- (B) A fugacidade da vida nos convida à apreciar cada compasso com intensidade, à dançar com a leveza de quem sabe que o tempo é um sopro. É na efemeridade que encontramos a beleza do fugaz, a preciosidade do instante e a melodia da vida se torna um hino à gratidão por cada nota que ainda ressoa em nossos corações.
- (C) A fugacidade da vida nos convida a apreciar cada compasso de intensidade, a dançarmos com a leveza de quem sabe que o tempo é um sopro. É na efemeridade que encontram-se a beleza do fugaz, da preciosidade do instante, e a melodia da vida se torna um hino a gratidão por cada nota que ainda ressoa em nossos corações.
- (D) A fugacidade da vida nos convida a apreciar cada compasso com intensidade, a dançar com a leveza de quem sabe que o tempo é um sopro. É na efemeridade que encontramos a beleza do fugaz, a preciosidade do instante, e a melodia da vida se torna um hino à gratidão por cada nota que ainda ressoa em nossos corações.



Texto para as questões de 06 a 07



Prelúdio para uma despedida

**Ao seu lado, de braços,
minha pele nua resiste
ao toque.**

**No entanto, é você
quem se afasta.**



O fato velado é:
o terrível medo da perda
não é suficiente para fazer
um amor em fuga
permanecer.

– Maya Angelou, no livro “Poesia completa”. tradução Lubi Prates. Astral Cultural, 2020

Q. 06

Em “O fato velado é”, o termo em destaque poderia ser substituído, sem alteração de sentido e efetuando-se adaptações se necessárias, por:

- (A) Aparente
- (B) Conhecido
- (C) Encoberto
- (D) Manifesto

Q. 07

O termo em destaque nos versos “o terrível medo da perda não é suficiente para fazer (...)” estabelece sentido de:

- (A) Finalidade
- (B) Causa
- (C) Comparação
- (D) Consequência

MATEMÁTICA

Q. 08

Se todo \otimes é \emptyset e nenhum \emptyset é \oplus , então:

- (A) Todo \emptyset é \otimes
- (B) Todo \oplus é \emptyset
- (C) Todo \otimes é \oplus
- (D) Nenhum \otimes é \oplus

Q. 09

O departamento de marketing de uma empresa procura mapear quais são os melhores momentos para anunciar seus produtos e, por isso, fez uma pesquisa de campo buscando verificar qual era o horário que as pessoas mais assistiam a TV aberta. Eis os dados:

- 287 assistem no período da noite
- 206 no período da manhã
- 195 no período da tarde
- 39 nos períodos da noite e da manhã
- 64 nos períodos da manhã e da tarde
- 45 nos períodos da tarde e da noite
- 32 nos três períodos
- Além destes dados outras 18 pessoas afirmaram não assistirem TV aberta.

A partir destes valores, pode-se afirmar que:

- (A) Exatamente 96% das pessoas assistem TV aberta pelo menos um período.
- (B) O número de pessoas que assistem TV aberta nos três períodos é o dobro daqueles que não assistem
- (C) Mais de 75% dos entrevistados assistem TV aberta em apenas um período
- (D) Pouco menos da metade dos entrevistados assiste TV aberta a noite.

ÁREA PARA RASCUNHO

ÁREA PARA RASCUNHO



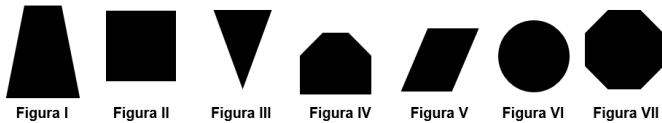
Q. 10

A razão entre o 17º e o 13º termo da sequência “- 8; - 1; 6; 13; ...” é:

- (A) 19:26
- (B) 26:19
- (C) 13:17
- (D) 17:13

Q. 11

De acordo com as definições de geometria sobre o trapézio, quais figuras abaixo podem ser classificadas com este nome?



- (A) Apenas a I
- (B) I, II e V
- (C) Todas, exceto a VI
- (D) I, II, IV e VII

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**Q. 12**

Você está utilizando o Excel 2016 em português e precisa calcular uma compra de equipamentos. Se você comprou 5 mouses por R\$ 50,00 cada, 8 teclados por R\$ 38,00 cada e 11 monitores por R\$ 150,00 cada, utilizando um orçamento de R\$ 3000,00. Marque a alternativa que apresenta a fórmula correta para calcular o valor restante após a compra dos equipamentos.

- (A) = 3000 - (5 * 50 + 8 * 38 + 11 * 150)
- (B) \$ 3000 - (5 * 50 + 8 * 38 + 11 * 150)
- (C) = 3000 + (5 + 50 * 8 + 38 * 11 + 150)
- (D) \$ 3000 + (5 - 50 * 8 - 38 * 11 - 150)

Q. 13

Para navegar na internet, é essencial a utilização de um navegador. Sabendo disso, seu chefe lhe atribuiu a responsabilidade de instalar navegadores no computador de uso na prefeitura municipal de Aguaí/SP. Diante dessa situação, marque a alternativa que apresenta exclusivamente dois navegadores que podem ser instalados na máquina da prefeitura.

- (A) Zoom e Chromium
- (B) Google Chrome e Autodesk AutoCAD
- (C) Brave e Spotify
- (D) Opera e Mozilla Firefox

Q. 14

Para preparar e enviar mensagens por e-mail, é necessário preencher diversos campos, sendo alguns obrigatórios e outros opcionais. Identifique a alternativa que apresenta os dois campos que preenchem as lacunas, respectivamente:

O campo _____ assegura que as pessoas adicionadas a ele não serão visíveis para os outros destinatários da mensagem, garantindo a privacidade dos destinatários. Enquanto isso, o campo _____ é utilizado para inserir o endereço de e-mail do destinatário principal da mensagem, permitindo adicionar múltiplos destinatários separando os endereços por vírgulas. Assinale a alternativa correta:

- (A) CC e Assunto
- (B) CCo e Para
- (C) CCo e Mensagem
- (D) CC e Para

ÁREA PARA RASCUNHO



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Q. 15

A Lei Federal nº 11.346/2006 cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN. Qual o principal objetivo dessa lei?

- (A) Regular a produção agrícola em todo o território nacional.
- (B) Garantir o direito humano à alimentação adequada.
- (C) Estabelecer diretrizes para a exportação de alimentos.
- (D) Criar barreiras comerciais para proteger a produção nacional.

Q. 16

Qual das seguintes afirmações sobre as diretrizes para promoção da alimentação saudável nas escolas, conforme estabelecido no Art. 3º da Portaria Interministerial Nº 1.010 de 8 de Maio de 2006, está incorreta?

- (A) As ações de educação alimentar e nutricional consideram os hábitos alimentares como expressão de manifestações culturais regionais e nacionais.
- (B) É estimulado o cultivo de hortas escolares para a realização de atividades com os alunos e a utilização dos alimentos produzidos na alimentação ofertada na escola.
- (C) A promoção da alimentação saudável incentiva medidas de educação nutricional, mas não inclui monitoramento da situação nutricional dos escolares.
- (D) Há restrição ao comércio e à promoção comercial no ambiente escolar de alimentos e preparações com altos teores de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal, além de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras.

Q. 17

O que é a pirâmide alimentar e qual é o seu propósito principal na orientação nutricional?

- (A) É um gráfico que indica a quantidade de cada nutriente em diferentes grupos de alimentos.
- (B) É uma ferramenta visual que ilustra a proporção recomendada de diferentes grupos de alimentos na dieta diária.
- (C) É um método de cálculo usado para determinar as necessidades calóricas individuais.
- (D) É uma ferramenta de medição utilizada para determinar a densidade nutricional dos alimentos.

Q. 18

Suponha que um paciente com sonda nasoesnteral precise ingerir 1800 kcal por dia para recuperação do peso. Se na rede municipal for oferecida uma dieta líquida enteral que fornece 1,2 kcal por mililitro (mL). Quantos litros (L) por dia ele precisará ingerir através da sonda nasoesnteral para atender suas necessidades calóricas diárias?

- (A) 1L da dieta.
- (B) 1,2L da dieta.
- (C) 1,5L da dieta.
- (D) 2L da dieta.

Q. 19

Qual das alternativas abaixo traz uma das principais funções metabólicas da vitamina A no organismo humano?

- (A) Atuar na coagulação sanguínea.
- (B) Regular a produção de insulina no pâncreas.
- (C) Controlar a proliferação e diferenciação celular.
- (D) Estimular a absorção de cálcio no intestino.

Q. 20

Qual nutriente está em deficiência na anemia normocrômica macrocítica?

- (A) Ferro.
- (B) Vitamina D.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina B12.

Q. 21

Quais critérios são fundamental para a indicação da Terapia Nutricional Enteral (NE)?

- (A) Funcionamento inadequado do trato gastrointestinal + Ingestão via oral insuficiente.
- (B) Ingestão via oral insuficiente.
- (C) Desnutrição grave.
- (D) Funcionamento inadequado do trato gastrointestinal + ingestão via oral insuficiente ou disfagia + grau de desnutrição/catabolismo grave

Q. 22

Embora seja considerado um alimento naturalmente saudável e nutritivo, o mel pode representar um risco para crianças até os 2 anos de idade devido à presença de esporos da bactéria _____. Esses esporos, quando ingeridos, têm o potencial de desencadear uma forma rara, porém grave, de intoxicação alimentar conhecida como _____, uma condição que pode resultar em fraqueza muscular, dificuldades respiratórias e até mesmo paralisia. A alternativa que completa as lacunas do texto corretamente é:

- (A) *Salmonella enterica* - Salmonelose
- (B) *Taenia solium* - Cisticercose



- (C) *Clostridium botulinum* - Botulismo infantil
 (D) *Staphylococcus aureus* - Síndrome de choque tóxico

Q. 23

Qual é a recomendação geral para a idade de introdução de alimentos sólidos na dieta de bebês?

- (A) 4 meses.
 (B) 6 meses.
 (C) 8 meses.
 (D) 12 meses.

Q. 24

O vegetarianismo estrito exclui alimentos de origem animal, como carnes, ovos e lácteos. Ao adotar essa prática alimentar, é crucial garantir a ingestão adequada de aminoácidos essenciais. Enquanto os alimentos de origem animal geralmente contêm todos os aminoácidos essenciais, os alimentos vegetais podem ser deficientes em alguns deles.

Por exemplo, as leguminosas (feijões, lentilhas e grão-de-bico) são ricas em alguns aminoácidos, mas limitadas em outros, enquanto os cereais (arroz, trigo e aveia) têm o perfil oposto. Combinar leguminosas e cereais na dieta pode proporcionar uma complementação de aminoácidos, tornando a dieta vegetariana mais completa e equilibrada em termos nutricionais.

Considerando esse perfil de aminoácidos, qual é o principal aminoácido limitante encontrado nas leguminosas e cereais, respectivamente?

- (A) Metionina e lisina
 (B) Lisina e triptofano.
 (C) Triptofano e metionina.
 (D) Lisina e metionina.

Q. 25

Levando em consideração os processos aplicados em alimentos e equipamentos de manipulação, relacione os processos com suas definições:

<p>I. Pasteurização</p>	<p>() Processo térmico utilizado para reduzir significativamente a carga microbiana em alimentos líquidos, como leite e sucos, sem comprometer as características sensoriais dos produtos. Geralmente, o alimento é aquecido a uma temperatura específica por um período determinado e, em seguida, resfriado rapidamente.</p>
<p>II. Esterilização</p>	<p>() Procedimento de limpeza que elimina a sujeira, resíduos e microrganismos de superfícies, equipamentos e utensílios, mas não necessariamente elimina todos os microrganismos patogênicos.</p>
<p>III. Sanitização</p>	<p>() Processo que visa destruir todos os microrganismos presentes em um determinado material ou ambiente, incluindo esporos bacterianos, utilizando calor, pressão ou agentes químicos.</p>

Qual é a ordem, de cima para baixo, correta?

- (A) I, III e II
 (B) I, II e III
 (C) III, II e I
 (D) II, III e I

Q. 26

Considerando as alterações na composição corporal decorrentes do envelhecimento, assinale a alternativa correta sobre a sarcopenia do idoso:

- (A) Caracteriza-se pela perda de peso acentuada, comum no idoso que costuma reduzir a ingestão alimentar.
 (B) Está associada principalmente ao aumento da força muscular em idosos.
 (C) É detectável apenas em indivíduos sedentários e com desnutrição moderada a grave.
 (D) Caracterizada pela perda de massa muscular, força e função, podendo afetar negativamente a mobilidade e aumentar o risco de quedas em idosos.



Q. 27

Qual dos seguintes critérios clínicos **NÃO** está associado à síndrome metabólica?

- (A) Circunferência da cintura elevada.
- (B) Triglicérides elevados.
- (C) Colesterol ligado à lipoproteína de baixa densidade (LDL-c) reduzido.
- (D) Colesterol ligado à lipoproteína de alta densidade (HDL-c) reduzido.

Q. 28

No processo de preparo de refeições na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é essencial calcular o fator de cocção (FCC) de certos alimentos para garantir a precisão na receita e compra de ingredientes.

Considere que o cozinheiro precise preparar um prato com carne bovina. Ele observa que o peso inicial dessa carne já limpa é de 750g. Após o preparo, o peso final da carne é de 600g. Qual é o fator de cocção da carne bovina neste caso?

- (A) 0,8
- (B) 1,25
- (C) 1,5
- (D) 1,75

Q. 29

Considere que um alimento tenha um fator de cocção FCC = 1,75 e será necessário ter 1kg desse alimento pronto para distribuição.

Quantos quilos do alimento cru devem ser utilizados para chegar à quantidade necessária?

- (A) 0,57 kg
- (B) 0,75 kg
- (C) 1,75 kg
- (D) 1,95 kg

Q. 30

Qual das alternativas a seguir apresenta **exclusivamente** aminoácidos essenciais?

- (A) Alanina, serina e glicina
- (B) Prolina, tirosina e metionina
- (C) Lisina, leucina e triptofano
- (D) Fenilalanina, glutamina e tirosina

RASCUNHO DE GABARITO

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

