

CONCURSO PÚBLICO

Prefeitura Municipal de Estreito-MA

Edital 001/2022



Cozinheiro Hospitalar

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES SEGUINTE:

01. Este CADERNO contém 50 questões objetivas.
02. Quando autorizado, examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
03. A prova terá duração de 4 horas.
04. Cada questão apresenta 5 (cinco) alternativas, onde apenas UMA é correta.
05. Será ELIMINADO o candidato que estiver portando anotações, impressos, aparelhos eletrônicos etc.
06. Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
07. O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início da prova. A saída antecipada poderá ocasionar sua eliminação.
08. O caderno de questões não poderá ser levado sob hipótese nenhuma, o mesmo será disponibilizado no site do IVIN.
09. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
10. Questões que o candidato julgar nula não deverão ser debatidas em sala de aplicação, devendo o candidato argumentar através do Portal do Candidato (recurso).
11. O candidato só receberá o CARTÃO-RESPOSTA após decorridos 50 min de prova.
12. Confira seus dados no cartão-resposta.
13. Não realize nenhum tipo de preenchimento no cartão, exceto as respostas.
14. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue o cartão-resposta e o caderno de questões devidamente preenchido e assinado.
15. O Cartão-Resposta só será substituído em caso de falha de impressão. O mesmo não poderá ser dobrado, amassado, rasgado ou danificado.
16. O uso do banheiro só será autorizado durante a prova, ao terminá-la, o candidato deverá deixar imediatamente o local de aplicação.

BOA PROVA!

Marcação **CORRETA** do Cartão Resposta:

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



IVIN
Instituto Vicente Nelson

Folha de **RASCUNHO** para anotação do gabarito

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	

ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

O ser humano não consegue relaxar e precisa estar ocupado o tempo todo

- 1 O ser humano não consegue relaxar e simplesmente refletir, então precisa estar com a mente ocupada o tempo inteiro. A afirmação vem de um estudo conduzido por uma equipe da Universidade de Tübingen (Alemanha). Os cientistas conduziram uma série de experimentos com cerca de 250 pessoas.
- 2 Os autores do estudo notaram que ficar submerso nos próprios pensamentos pode ajudar na resolução de problemas, aumentar a criatividade, aprimorar a imaginação e contribuir para um senso de autoestima. No entanto, o ser humano tende a rejeitar essa atividade (ou melhor, essa inatividade).
- 3 Acontece que a maioria das pessoas é mais propensa a buscar distrações. Os smartphones inevitavelmente tornaram isso ainda mais comum e contribuíram para a perda do hábito de refletir. Algumas pessoas simplesmente acham difícil passar tempo com seus próprios pensamentos, especialmente se existe uma tendência ao pessimismo.
- 4 Nos experimentos, os cientistas pediram aos participantes que estimassem até que ponto eles gostariam de sentar sozinhos e pensar por 20 minutos, proibidos de usar um smartphone, ler ou passear. De acordo com os resultados, cada um deles achou que o prazer em deixar suas mentes vagar era muito maior do que esperavam.
- 5 Os participantes também foram solicitados a comentar sobre como estavam se sentindo no meio das sessões ou após a conclusão. Foi unânime: os indivíduos disseram que sua satisfação foi maior do que eles esperavam. Isso indica que o ato de relaxar e refletir é subestimado, mas ainda há pesquisas a serem feitas para entender melhor como se dá essa relação.

Fonte: *The Guardian*

Disponível em: <https://canaltech.com.br/saude/o-ser-humano-nao-consegue-relaxar-e-precisa-estar-ocupado-o-tempo-todo-entenda-222477/>

Questão 01 ◆

De acordo com o texto, ficar submerso nos próprios pensamentos só não pode ajudar:

- a) Na resolução de problemas.
- b) A aumentar a criatividade.
- c) A aprimorar a imaginação.
- d) A contribuir para um senso de autoestima.
- e) A ocupar a mente o tempo todo.

Questão 02 ◆

É correto dizer, de acordo com o texto, que a afirmação de que o ser humano não consegue relaxar tem como origem:

- a) Os problemas do dia a dia.
- b) As questões sociais.
- c) A crise econômica.
- d) Um estudo científico.
- e) Uma opinião popular.

Questão 03 ◆

Um dos fatores que contribuem ainda mais para as pessoas não ficarem submersas em seus próprios pensamentos é:

- a) Ter uma tendência otimista.
- b) O conceito de que pensar causa dor.
- c) A utilização de smartphones.
- d) A tendência do ser humano rejeitar as distrações.
- e) A percepção de que a reflexão causa sofrimento.

Questão 04 ◆

Os resultados deste trabalho científico foram obtidos por meio:

- a) De experimentos.
- b) De uma análise infundada.
- c) De opiniões pessoais.
- d) De justificativas não observadas.
- e) De uma fonte jornalística.

Questão 05

A reação dos participantes em relação aos resultados obtidos com o estudo foi de:

- a) Tensão.
- b) Surpresa.
- c) Tristeza.
- d) Insatisfação.
- e) Indiferença.

Questão 06

A conclusão do estudo e a percepção dos seus participantes, na forma de comentários, indicaram:

- a) A aceitação definitiva de que relaxar é refletir.
- b) Que temos uma vida mental conturbada.
- c) Que as distrações são imprescindíveis.
- d) Que se perde muito tempo pensando.
- e) Que o ato de relaxar e refletir é subestimado.

Questão 07

Para a realização do trabalho os cientistas proibiram os participantes de todas as opções abaixo, exceto:

- a) Usar um smartphone.
- b) Ler.
- c) Passear.
- d) Se distrair.
- e) Deixar suas mentes vagar.

Questão 08

Uma das causas apontadas, segundo o texto, para justificar a razão de algumas pessoas acharem difícil passar tempo com seus próprios pensamentos é:

- a) O número de distrações que temos em nossos smartphones.
- b) A quantidade de atividades que realizamos por dia.
- c) O nível de relaxamento que as distrações proporcionam.
- d) A preexistência de uma tendência ao pessimismo.
- e) O aumento nos casos de problemas mentais.

Questão 09

No trecho *“Os participantes também foram solicitados...”* (5º parágrafo)

A palavra em negrito foi acentuada pela mesma razão que:

- a) Indivíduos.
- b) Há.
- c) Porém.
- d) Hábito.
- e) Próprios.

Questão 10

Assinale a opção em que todas as palavras devem ser grafadas corretamente com XC:

- a) e__eção; e__dente; e__erto.
- b) e__esso; pra__e; qui__otesco.
- c) xa__im; e__itação; e__elente.
- d) e__essivo; e__êntrico; la__ante.
- e) e__ruciante; e__ulpação; ri__a.

Questão 11

Assinale a opção em que divisão silábica de uma palavra foi realizada incorretamente:

- a) ex-pe-ri-men-tos; en-ten-der; u-nâ-ni-me.
- b) con-clu-são; in-evi-ta-vel-men-te; dis-tra-ir.
- c) so-li-ci-ta-dos; es-ti-mas-sem; con-tri-bu-í-ram.
- d) sub-mer-so; re-la-xar; pes-si-mis-mo.
- e) dis-tra-ção; ten-dên-cia; pro-pen-sa.

Questão 12

*“Foi **unânime**: os indivíduos disseram que sua satisfação foi maior...”* (5º parágrafo)

O termo em destaque tem como significado:

- a) Dissensão.
- b) Surpreendente.
- c) Inesperado.
- d) Concordância geral.
- e) Nução particular.

Questão 13

*“Acontece que a maioria das pessoas é mais **propensa** a buscar distrações.”* (3º parágrafo)

Todos os sinônimos abaixo substituem perfeitamente o termo em destaque, exceto:

- a) Tendente.
- b) Inclinada.
- c) Predisposta.
- d) Intinção.
- e) Atreita.

Questão 14

A concordância nominal foi realizada em desacordo com a norma culta na opção:

- a) Estresse não é bom para a saúde mental.
- b) Com a falta de reflexão elas estavam bastante estressadas.
- c) As listas dos participantes do estudo científico vão em anexos.
- d) Ela precisava relaxar, pois estava meio cansada.
- e) Haja vista os resultados do estudo, o trabalho foi um sucesso.

Questão 15

“Os cientistas conduziram uma série de experimentos...”. (1º parágrafo)

Passando a oração para a voz passiva analítica a nova redação será:

- a) Uma série de experimentos foram conduzidos pelos cientistas.
- b) Uma série de experimentos fora conduzida pelos cientistas.
- c) Conduziram-se diversos experimentos pelos cientistas.
- d) Conduzam-se diversos experimentos pelos cientistas.
- e) Uma série de experimentos foi conduzida pelos cientistas.

Raciocínio Lógico**Questões De 16 a 25****Questão 16**

Uma pesquisa realizada em uma escola com 450 alunos constatou que 100 alunos gostam de matemática, 200 gostam de português e 50 alunos gostam de matemática e português. Sendo assim, podemos afirmar que:

- a) 150 alunos gostam somente de matemática.
- b) 250 alunos não gostam de matemática.
- c) 200 alunos não gostam de matemática nem de português.
- d) 100 alunos gostam somente de português.
- e) 300 alunos gostam de matemática ou português.

Questão 17

A negação da proposição: “Ou estudo matemática, ou trabalho diuturnamente”. É encontrada na alternativa:

- a) Estudo matemática se, somente se trabalho diuturnamente.
- b) Ou não estudo matemática, ou não trabalho diuturnamente.
- c) Se estudo matemática, então não trabalho diuturnamente.
- d) Não estudo matemática se, somente se não trabalho diuturnamente.
- e) Estudo matemática ou trabalho diuturnamente.

Questão 18

Em qual alternativa abaixo encontramos uma proposição lógica?

- a) Feliz aniversário!
- b) Ande mais rápido.
- c) Alice foi ao cinema ontem à tarde?
- d) Qual o seu nome?
- e) $13 \leq 2$

Questão 19

Considere a seguinte proposição: “Se amanhecer chovendo, então não irei a praia”. Podemos afirmar que esta proposição composta se trata de uma:

- a) Conjunção.
- b) Bicondicional.
- c) Disjunção.
- d) Condicional.
- e) Disjunção exclusiva.

Questão 20

No lançamento de um dado não viciado, qual a probabilidade de na face virada para cima aparecer um número quadrado perfeito?

- a) $1/6$
- b) $1/3$
- c) $1/2$
- d) $2/5$
- e) $3/7$

Questão 21

Considere a seguinte afirmação: Nenhuma proposição poderá ser verdadeira e falsa ao mesmo tempo. Podemos concluir que se trata do:

- a) Princípio da não-contradição.
- b) Princípio da exclusão de Pauli.
- c) Princípio do terceiro excluído.
- d) Princípio da dualidade de Louis de Broglie.
- e) Princípio da identidade.

Questão 22

Considere o conjunto dos números naturais \mathbb{N} . Podemos afirmar, exceto que:

- a) Não existe número natural menor que zero.
- b) Todo número natural ou é primo ou é composto.
- c) O único número natural par e primo é o 2.
- d) Todo número natural possui um sucessor.
- e) Existe número natural que não possui antecessor.

Questão 23 ◆

Sorteando-se um número de 1 a 10, qual a probabilidade de que esse número não seja primo e nem composto?

- a) 10%
- b) 15%
- c) 23%
- d) 25%
- e) 30%

Questão 24 ◆

Considere a sequência: $\frac{1}{2}; 1; \frac{3}{2}; 2 \dots$ aplicando um padrão repetitivo podemos afirmar que o 7º termo desta sequência é igual a:

- a) 7
- b) $\frac{7}{2}$
- c) 4
- d) $\frac{1}{3}$
- e) 5

Questão 25 ◆

Uma proposição lógica composta será uma tautologia se:

- a) A última coluna da tabela verdade só apresentar verdadeiro.
- b) A tabela verdade for toda verdadeira ou toda falsa.
- c) A tabela verdade apresentar metade verdade e a outra metade falsa.
- d) A primeira coluna da tabela verdade só apresentar falso.
- e) A primeira coluna da tabela verdade só apresentar verdade.

Conhecimentos Específicos**Questões De 26 a 50****Questão 26** ◆

A parte final da estrutura de um e-mail profissional é seu fecho, que sinaliza o término da correspondência e vem antes do nome do remetente. O fecho padrão utilizado nessas comunicações formais, segundo as normas e regras da redação oficial (BRASIL, 2018), deve ser:

- I. Respeitosamente, para autoridades superiores.
- II. Atenciosamente, para autoridades de mesma hierarquia ou inferior.
- III. Abraços, para colegas de trabalho.
- IV. Saudações, para fornecedores e agentes externos à repartição.

Examinando os itens acima, é possível afirmar que estão corretos:

- a) Apenas os itens I, II e IV.
- b) Apenas o item I.
- c) Apenas os itens II e III.
- d) Apenas os itens I e II.
- e) Todos os itens.

Questão 27 ◆

Depois de analisar as afirmativas abaixo sobre os cuidados pessoais de higiene que deve demonstrar um manipulador de alimentos na hora do trabalho, assinale a alternativa que aponta para uma atitude inapropriada:

- a) Cabelos limpos e devidamente protegidos por toucas.
- b) Uso discreto de adornos, tais como alianças, anéis, pulseiras, brincos etc.
- c) Unhas curtas, limpas, sem esmalte ou base.
- d) Utilização adequada de uniforme e roupas protetoras.
- e) Ausência de qualquer tipo de maquiagem ou uso de creme ou loção.

Questão 28 ◆

Jussara, que é cozinheira hospitalar, foi alertada pela nutricionista de que um paciente da Enfermaria B do hospital é intolerante ao glúten. Isto significa que ela, orientada pela profissional, não pode incluir nas refeições e lanches dele os seguintes alimentos:

- a) Leite e derivados.
- b) Feijão, ervilha e soja.
- c) Carnes brancas e vermelhas.
- d) Pães, bolos e biscoitos.
- e) Ovos e peixes.

Questão 29

A sigla DTAH designa as Doenças de Transmissão Alimentar e Hídrica. Essas doenças são causadas pela ingestão de alimentos e/ou água, contaminados por micro-organismos patogênicos, toxinas ou substâncias químicas. Dentre as substâncias relacionadas abaixo, assinale as que não fazem parte desses agentes contaminantes:

- a) Ferro, zinco e selênio.
- b) Bactérias, vírus e fungos.
- c) Inseticidas e agrotóxicos.
- d) Mercúrio, alumínio e chumbo.
- e) Parasitas e coliformes fecais.

Questão 30

A estabilidade do servidor público é um direito que está previsto na nossa Constituição Federal (1988). Seu maior objetivo é garantir que o servidor tenha as condições e a tranquilidade para exercer as suas funções. Dentre as condições estipuladas para a obtenção dessa estabilidade no serviço público, é incorreto mencionar:

- a) Aprovação em concurso público.
- b) Nomeação para o cargo efetivo disponível.
- c) Posse no cargo efetivo, com todas as prerrogativas, direitos e deveres que o acompanham.
- d) Aprovação em estágio probatório de três anos de efetivo exercício.
- e) Aprovação em estágio probatório de dois anos de efetivo exercício.

Questão 31

Por regra, as cozinheiras costumam usar, no preparo do arroz, o dobro de água para a quantidade desse carboidrato. Isto significa que, para preparar 8kg de arroz, serão necessários:

- a) 6 litros de água.
- b) 10 litros de água.
- c) 12 litros de água.
- d) 16 litros de água.
- e) 18 litros de água.

Questão 32

Ao atender um colega cozinheiro que se queimou no fogão industrial do hospital, Heitor, ciente de que, na maioria das queimaduras, o passo mais importante é esfriar rapidamente a pele para que as camadas mais profundas não continuem queimando e provocando lesões, agiu da maneira recomendada, isto é:

- a) Aplicou imediatamente no local pomada analgésica e antisséptica.
- b) Passou pó de café na lesão tecidual para atenuar a dor.
- c) Lavou com água corrente fria a vermelhidão da superfície queimada.
- d) Passou pasta de dente sobre o ferimento para refrescar a pele.
- e) Banhou a lesão com água saturada em sal.

Questão 33

Os resíduos provenientes das atividades de pré-preparo, preparo e distribuição de alimentos, bem como da limpeza regular da cozinha possuem composição semelhante à do lixo domiciliar. Devem, portanto, ser tratados adequadamente, para não favorecerem a contaminação. Com base nessa informação, assinale nas afirmativas abaixo as formas consideradas corretas (C) ou incorretas (I) na manipulação desses resíduos:

- () A cozinha deve dispor de lixeiras, preferencialmente de aço inox, revestidas de sacos plásticos resistentes, com acionamento por pedal e com tampa que permaneça sempre fechada.
- () A lixeira deverá ficar afastada do fogão, dos utensílios e da área de alimentos prontos para consumo a fim de evitar a contaminação cruzada.
- () Por razões de economia, o saco de lixo deve ser trocado apenas uma vez a cada 24 horas; sendo, depois disso, removido com segurança para a área externa.
- () Os resíduos secos provenientes de embalagens dos gêneros alimentícios, tais como papel, vidro, plástico e metal, devem ser separados de forma seletiva para reciclagem.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- a) C-I-C-C.
- b) C-C-I-C.
- c) C-I-C-I.
- d) I-I-C-C.
- e) I-C-I-C.

Questão 34

Cafeína é um alcaloide dotado de propriedades estimulantes, diuréticas e antinevrálgicas, bastante utilizado na alimentação diária do brasileiro. Essa substância se encontra presente nos seguintes alimentos, que devem ser evitados a todo custo por pacientes com hipertensão arterial e arritmia cardíaca, a saber:

- a) Açúcar branco, melado de cana e beterraba.
- b) Chá mate, guaraná e cola.
- c) Gema de ovo, açaí e mel.
- d) Café, água tônica e taurina.
- e) Castanha de caju, gergelim e aveia.

Questão 35

Combate a Incêndio é o termo utilizado para se fazer referência a ações utilizadas no enfrentamento, contenção e extinção de um incêndio, preferencialmente em seu início, com intuito de reduzir e conter os danos causados pelas suas chamas, calor ou gases. Segundo a cartilha *Fundamentos de combate a incêndio*, publicada pelo Corpo de Bombeiros do estado de Goiás (2016), o incêndio poder ser dividido didaticamente em três estágios de desenvolvimento, que são a fase inicial, a queima livre e:

- a) A fase final.
- b) A fase da extinção.
- c) A fase da debelação.
- d) A queima terminal.
- e) A queima lenta.

Questão 36

Na composição das refeições mais substanciosas do dia, como o almoço e o jantar, entram no cardápio, sobretudo, o prato base e o prato principal, excetuando-se a guarnição, as saladas, as sobremesas, os sucos e, é claro, a água potável. Ciente dessa constatação, indique dentre as alternativas abaixo a que apresenta um tipo comum de prato base:

- a) Macarrão com queijo e molho de tomate.
- b) Salada de frutas e pudim.
- c) Tomate, alface e cenoura.
- d) Arroz branco e feijão preto.
- e) Bife grelhado e batata frita.

Questão 37

A despeito do que se pensa, é extremamente necessário haver uma base ética também no ambiente da cozinha profissional. Dentre os princípios que precisam ser seguidos por todos em sua conduta e que estão relacionados nas alternativas abaixo, assinale somente o que não condiz com o que se pretende:

- a) Respeito à vida e à saúde.
- b) Economia de energia e combate ao desperdício.
- c) Promoção da segurança não só própria, mas também alheia.
- d) Uso de detergentes biodegradáveis.
- e) Emprego imoderado de sódio, sacarose e gordura.

Questão 38

A fim de garantir a segurança e a saúde dos funcionários na realização de suas atividades profissionais, é imprescindível convencê-los a utilizar os equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados para a cozinha industrial. Dentre os EPIs de cozinha relacionados abaixo, estão corretas as alternativas a seguir, com exceção de:

- a) Aventais.
- b) Toucas higiênicas.
- c) Luvas.
- d) Protetor auditivo.
- e) Calçados de segurança.

Questão 39

Para nutricionistas e nutrólogos, três características são fundamentais para tornar o alimento ainda mais saudável, a saber: (1) que sejam produzidos na região e na época em que vão ser consumidos, (2) que sejam *in natura* e (3) que sejam dotados de alto valor nutritivo. Acerca da expressão latina *in natura*, empregada na descrição da segunda característica, é correto afirmar que ela aponta para:

- a) Alimentos polidos ou pré-cozidos.
- b) Alimentos enriquecidos com vitaminas e sais minerais.
- c) Alimentos não processados industrialmente.
- d) Alimentos orgânicos, com acréscimo de conservantes.
- e) Alimentos parbolizados ou pasteurizados.

Questão 40

A ingestão de alimentos e/ou água contaminados costumam causar, em geral, doenças de leve e média complexidade. A maior parte delas consiste em infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e parasitas. Outras doenças compreendem envenenamentos causados por produtos químicos prejudiciais, tais como metais pesados e agrotóxicos, sem contar as toxinas naturais provenientes de:

- I. Cogumelos venenosos.
- II. Algas e peixes tóxicos.
- III. Pimenta-malagueta.
- IV. Mandioca brava.

Está correto o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) I, II e IV.
- c) II e III.
- d) I, II e III.
- e) I, II, III e IV.

Questão 41

Para fazer um molho rosê, utilizam-se pelo menos dois dos ingredientes abaixo relacionados. Assinale a alternativa que os contém:

- a) Leite e farinha.
- b) Manteiga e ovo.
- c) Caldo de carne e champignon.
- d) Requeijão e mostarda.
- e) Maionese e catchup.

Questão 42

O ambiente de trabalho apresenta um clima mais produtivo e saudável quando as relações interpessoais entre os colaboradores forem éticas e harmônicas. Ciente disto, assinale dentre as alternativas relacionadas abaixo a única atitude que não evidência tal prática por parte do servidor público.

- a) Senso de justiça.
- b) Disposição contenciosa com os colegas.
- c) Respeito à individualidade.
- d) Pontualidade e assiduidade.
- e) Tomada de decisões visando sempre ao bem comum.

Questão 43

Utilizar o tipo de luvas apropriadas para a manipulação de determinados alimentos é fundamental tanto para a higiene do alimento em si quanto para a segurança do manipulador. Por exemplo, para o corte de carnes e de pescados, o recomendado é proteger as mãos com:

- a) Luvas de látex.
- b) Luvas de plástico.
- c) Luvas nitrílicas de cano longo.
- d) Luvas de malha de aço.
- e) Luvas nitrílicas de cano curto.

Questão 44

Vários são os procedimentos utilizados numa cozinha para torná-la o mais higiênica possível, quais sejam, desinfecção, sanitização, lavagem e esterilização, dentre outros. Acerca da desinfecção da esponja de lavar louça, de longe uma das maiores agregadoras de microrganismos na cozinha, esta pode ser feita de três formas diferentes:

- I. Imersão da esponja em água fervente por aproximadamente cinco minutos.
- II. Lavagem da esponja com soda cáustica, produto abrasivo o suficiente para remover todos os patógenos da esponja.
- III. Imersão da esponja por cerca de dez minutos numa solução de duas colheres de sopa de água sanitária em um litro de água.
- IV. Aquecimento da esponja embrulhada em um papel-toalha num forno de micro-ondas por cerca de dois minutos.
- V. Imersão da esponja por cerca de dez minutos numa solução em partes iguais de ácido muriático e detergente.

Das formas citadas acima, as três corretas são:

- a) I-II-III.
- b) II-III-V.
- c) I-III-IV.
- d) III-IV-V.
- e) I-II-IV.

Questão 45 ◆

De acordo com o art. 5º, da Constituição Federal (1988), todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza. Isto significa que:

- a) Ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.
- b) Homens e mulheres são iguais em direitos e obrigações, ressalvadas as distinções entre os sexos.
- c) É livre a manifestação do pensamento, mesmo que realizada de forma anônima.
- d) Apenas cidadãos honestos não serão submetidos a tortura nem a tratamento desumano ou degradante.
- e) É assegurado o livre exercício dos cultos religiosos, desde que suas liturgias sigam o padrão oficial.

Questão 46 ◆

Na dieta do paciente com intolerância à lactose, não podem entrar, sob hipótese nenhuma, os seguintes alimentos:

- a) Leite de soja com biscoito de amido de milho.
- b) Risoto de frango com suco de hortaliças.
- c) Queijo e salada de frutas com leite condensado.
- d) Banana e mamão com mel.
- e) Carne assada com lentilha.

Questão 47 ◆

O método pelo qual um cozinheiro aquece ou coze um alimento a uma temperatura suave, pondo o recipiente que o contém dentro de outro recipiente com água fervente – recebe na culinária o nome de:

- a) Ensopamento
- b) Cozimento a vapor.
- c) Defumação.
- d) Refogamento.
- e) Banho-maria.

Questão 48 ◆

Dentre as informações nutricionais obrigatórias que devem constar nos rótulos dos alimentos, segundo a Anvisa, encontram-se os seguintes itens: Porção, Medida Caseira, VD% e Nutrientes. Levando em conta especificamente o item Porção, é correto afirmar:

- a) Ele notifica na embalagem, de forma clara, precisa e indelével, o prazo de validade do produto.
- b) Ele especifica a medida normalmente usada pelo consumidor para medir alimentos (fatia, copo, colher de sopa etc.)
- c) Ele indica o percentual de valores diários de energia e nutrientes do produto para uma dieta de 2.000 calorias.
- d) Ele informa a quantidade média do alimento a ser consumida por pessoas saudáveis.
- e) Ele sinaliza os valores diários de referência de cada substância nutriente para se calcular o valor diário.

Questão 49 ◆

No que diz respeito à sequência de refeições servidas em um dia, é comum incluir-se uma última refeição, de natureza bem frugal, feita geralmente entre o jantar e o sono noturno, denominada:

- a) Antepasto.
- b) Desjejum.
- c) Ceia.
- d) Aperitivo.
- e) Boia.

Questão 50 ◆

Existem atualmente, em nosso País, quatro tipos de aposentadoria, ou seja, quatro diferentes formas de o trabalhador se aposentar através do INSS. Cada uma delas possui suas particularidades, além de pré-requisitos especiais para determinados perfis. Apresentados cinco tipos de aposentadoria nas alternativas abaixo, assinale o tipo inexistente no ordenamento jurídico brasileiro:

- a) Aposentadoria especial (ambiente insalubre).
- b) Aposentadoria por tempo de contribuição.
- c) Aposentadoria por idade.
- d) Aposentadoria por gênero.
- e) Aposentadoria por invalidez.

