

O ser humano não consegue relaxar e precisa estar ocupado o tempo todo

- 1 O ser humano não consegue relaxar e simplesmente refletir, então precisa estar com a mente ocupada o tempo inteiro. A afirmação vem de um estudo conduzido por uma equipe da Universidade de Tübingen (Alemanha). Os cientistas conduziram uma série de experimentos com cerca de 250 pessoas.
- 2 Os autores do estudo notaram que ficar submerso nos próprios pensamentos pode ajudar na resolução de problemas, aumentar a criatividade, aprimorar a imaginação e contribuir para um senso de autoestima. No entanto, o ser humano tende a rejeitar essa atividade (ou melhor, essa inatividade).
- 3 Acontece que a maioria das pessoas é mais propensa a buscar distrações. Os smartphones inevitavelmente tornaram isso ainda mais comum e contribuíram para a perda do hábito de refletir. Algumas pessoas simplesmente acham difícil passar tempo com seus próprios pensamentos, especialmente se existe uma tendência ao pessimismo.
- 4 Nos experimentos, os cientistas pediram aos participantes que estimassem até que ponto eles gostariam de sentar sozinhos e pensar por 20 minutos, proibidos de usar um smartphone, ler ou passear. De acordo com os resultados, cada um deles achou que o prazer em deixar suas mentes vagar era muito maior do que esperavam.
- 5 Os participantes também foram solicitados a comentar sobre como estavam se sentindo no meio das sessões ou após a conclusão. Foi unânime: os indivíduos disseram que sua satisfação foi maior do que eles esperavam. Isso indica que o ato de relaxar e refletir é subestimado, mas ainda há pesquisas a serem feitas para entender melhor como se dá essa relação.

Fonte: *The Guardian*

Disponível em: <https://canaltech.com.br/saude/o-ser-humano-nao-consegue-relaxar-e-precisa-estar-ocupado-o-tempo-todo-entenda-222477/>

Questão 01 ◆

De acordo com o texto, ficar submerso nos próprios pensamentos só não pode ajudar:

- a) Na resolução de problemas.
- b) Aumentar a criatividade.
- c) A aprimorar a imaginação.
- d) A contribuir para um senso de autoestima.
- e) A ocupar a mente o tempo todo.

Questão 02 ◆

É correto dizer, de acordo com o texto, que a afirmação de que o ser humano não consegue relaxar tem como origem:

- a) Os problemas do dia a dia.
- b) As questões sociais.
- c) A crise econômica.
- d) Um estudo científico.
- e) Uma opinião popular.

Questão 03 ◆

Um dos fatores que contribuem ainda mais para as pessoas não ficarem submersas em seus próprios pensamentos é:

- a) Ter uma tendência otimista.
- b) O conceito de que pensar causa dor.
- c) A utilização de smartphones.
- d) A tendência do ser humano rejeitar as distrações.
- e) A percepção de que a reflexão causa sofrimento.

Questão 04 ◆

Os resultados deste trabalho científico foram obtidos por meio:

- a) De experimentos.
- b) De uma análise infundada.
- c) De opiniões pessoais.
- d) De justificativas não observadas.
- e) De uma fonte jornalística.

Questão 05

A reação dos participantes em relação aos resultados obtidos com o estudo foi de:

- a) Tensão.
- b) Surpresa.
- c) Tristeza.
- d) Insatisfação.
- e) Indiferença.

Questão 06

A conclusão do estudo e a percepção dos seus participantes, na forma de comentários, indicaram:

- a) A aceitação definitiva de que relaxar é refletir.
- b) Que temos uma vida mental conturbada.
- c) Que as distrações são imprescindíveis.
- d) Que se perde muito tempo pensando.
- e) Que o ato de relaxar e refletir é subestimado.

Questão 07

Para a realização do trabalho os cientistas proibiram os participantes de todas as opções abaixo, exceto:

- a) Usar um smartphone.
- b) Ler.
- c) Passear.
- d) Se distrair.
- e) Deixar suas mentes vagar.

Questão 08

Uma das causas apontadas, segundo o texto, para justificar a razão de algumas pessoas acharem difícil passar tempo com seus próprios pensamentos é:

- a) O número de distrações que temos em nossos smartphones.
- b) A quantidade de atividades que realizamos por dia.
- c) O nível de relaxamento que as distrações proporcionam.
- d) A preexistência de uma tendência ao pessimismo.
- e) O aumento nos casos de problemas mentais.

Questão 09

No trecho *“Os participantes também foram solicitados...”* (5º parágrafo)

A palavra em negrito foi acentuada pela mesma razão que:

- a) Indivíduos.
- b) Há.
- c) Porém.
- d) Hábito.
- e) Próprios.

Questão 10

Assinale a opção em que todas as palavras devem ser grafadas corretamente com XC:

- a) e__eção; e__dente; e__erto.
- b) e__esso; pra__e; qui__otesco.
- c) xa__im; e__itação; e__elente.
- d) e__essivo; e__êntrico; la__ante.
- e) e__ruciante; e__ulpação; ri__a.

Questão 11

Assinale a opção em que divisão silábica de uma palavra foi realizada incorretamente:

- a) ex-pe-ri-men-tos; en-ten-der; u-nâ-ni-me.
- b) con-clu-são; in-evi-ta-vel-men-te; dis-tra-ir.
- c) so-li-ci-ta-dos; es-ti-mas-sem; con-tri-bu-í-ram.
- d) sub-mer-so; re-la-xar; pes-si-mis-mo.
- e) dis-tra-ção; ten-dên-cia; pro-pen-sa.

Questão 12

*“Foi **unânime**: os indivíduos disseram que sua satisfação foi maior...”* (5º parágrafo)

O termo em destaque tem como significado:

- a) Dissensão.
- b) Surpreendente.
- c) Inesperado.
- d) Concordância geral.
- e) Nução particular.

Questão 13

*“Acontece que a maioria das pessoas é mais **propensa** a buscar distrações.”* (3º parágrafo)

Todos os sinônimos abaixo substituem perfeitamente o termo em destaque, exceto:

- a) Tendente.
- b) Inclinada.
- c) Predisposta.
- d) Intinção.
- e) Atreita.

Questão 14

A concordância nominal foi realizada em desacordo com a norma culta na opção:

- a) Estresse não é bom para a saúde mental.
- b) Com a falta de reflexão elas estavam bastante estressadas.
- c) As listas dos participantes do estudo científico vão em anexos.
- d) Ela precisava relaxar, pois estava meio cansada.
- e) Haja vista os resultados do estudo, o trabalho foi um sucesso.

Questão 15

“Os cientistas conduziram uma série de experimentos...”. (1º parágrafo)

Passando a oração para a voz passiva analítica a nova redação será:

- a) Uma série de experimentos foram conduzidos pelos cientistas.
- b) Uma série de experimentos fora conduzida pelos cientistas.
- c) Conduziram-se diversos experimentos pelos cientistas.
- d) Conduzam-se diversos experimentos pelos cientistas.
- e) Uma série de experimentos foi conduzida pelos cientistas.

Raciocínio Lógico**Questões De 16 a 25****Questão 16**

Uma pesquisa realizada em uma escola com 450 alunos constatou que 100 alunos gostam de matemática, 200 gostam de português e 50 alunos gostam de matemática e português. Sendo assim, podemos afirmar que:

- a) 150 alunos gostam somente de matemática.
- b) 250 alunos não gostam de matemática.
- c) 200 alunos não gostam de matemática nem de português.
- d) 100 alunos gostam somente de português.
- e) 300 alunos gostam de matemática ou português.

Questão 17

A negação da proposição: “Ou estudo matemática, ou trabalho diuturnamente”. É encontrada na alternativa:

- a) Estudo matemática se, somente se trabalho diuturnamente.
- b) Ou não estudo matemática, ou não trabalho diuturnamente.
- c) Se estudo matemática, então não trabalho diuturnamente.
- d) Não estudo matemática se, somente se não trabalho diuturnamente.
- e) Estudo matemática ou trabalho diuturnamente.

Questão 18

Em qual alternativa abaixo encontramos uma proposição lógica?

- a) Feliz aniversário!
- b) Ande mais rápido.
- c) Alice foi ao cinema ontem à tarde?
- d) Qual o seu nome?
- e) $13 \leq 2$

Questão 19

Considere a seguinte proposição: “Se amanhecer chovendo, então não irei a praia”. Podemos afirmar que esta proposição composta se trata de uma:

- a) Conjunção.
- b) Bicondicional.
- c) Disjunção.
- d) Condicional.
- e) Disjunção exclusiva.

Questão 20

No lançamento de um dado não viciado, qual a probabilidade de na face virada para cima aparecer um número quadrado perfeito?

- a) $1/6$
- b) $1/3$
- c) $1/2$
- d) $2/5$
- e) $3/7$

Questão 21

Considere a seguinte afirmação: Nenhuma proposição poderá ser verdadeira e falsa ao mesmo tempo. Podemos concluir que se trata do:

- a) Princípio da não-contradição.
- b) Princípio da exclusão de Pauli.
- c) Princípio do terceiro excluído.
- d) Princípio da dualidade de Louis de Broglie.
- e) Princípio da identidade.

Questão 22

Considere o conjunto dos números naturais \mathbb{N} . Podemos afirmar, exceto que:

- a) Não existe número natural menor que zero.
- b) Todo número natural ou é primo ou é composto.
- c) O único número natural par e primo é o 2.
- d) Todo número natural possui um sucessor.
- e) Existe número natural que não possui antecessor.

Questão 23 ◆

Sorteando-se um número de 1 a 10, qual a probabilidade de que esse número não seja primo e nem composto?

- a) 10%
- b) 15%
- c) 23%
- d) 25%
- e) 30%

Questão 24 ◆

Considere a sequência: $\frac{1}{2}; 1; \frac{3}{2}; 2 \dots$ aplicando um padrão repetitivo podemos afirmar que o 7º termo desta sequência é igual a:

- a) 7
- b) $\frac{7}{2}$
- c) 4
- d) $\frac{1}{3}$
- e) 5

Questão 25 ◆

Uma proposição lógica composta será uma tautologia se:

- a) A última coluna da tabela verdade só apresentar verdadeiro.
- b) A tabela verdade for toda verdadeira ou toda falsa.
- c) A tabela verdade apresentar metade verdade e a outra metade falsa.
- d) A primeira coluna da tabela verdade só apresentar falso.
- e) A primeira coluna da tabela verdade só apresentar verdade.

Conhecimentos Específicos**Questões De 26 a 50****Questão 26** ◆

O pedreiro é um profissional dos mais requisitados, pois uma das necessidades essenciais do homem é a habitação. Não é ferramenta utilizada pelo pedreiro nas suas atividades profissionais:

- a) Martelo.
- b) Mangueira de nível.
- c) Trena.
- d) Esquadro de pedreiro.
- e) Tubo de ensaio.

Questão 27 ◆

Estrutura de madeira, nivelada e firme que deve ser feita no terreno, sendo construído em volta da área, onde será construída a residência. Depois de executada e conferida, serão passadas as linhas ou arames de um lado ao outro, marcando as posições exatas das paredes, pilares dentre outros. A referida estrutura citada acima é o(a):

- a) Baldrame.
- b) Gabarito.
- c) Tesoura.
- d) Cumeeira.
- e) Sapata.

Questão 28 ◆

Na execução de uma obra, deve-se observar procedimentos de Segurança para evitar acidentes no trabalho. Uma atitude correta a ser adotada é:

- a) Usar capacetes somente em obras públicas.
- b) Não precisa de equipamento nenhum.
- c) O uso do capacete protege contra a queda de materiais.
- d) Somente os óculos são necessários.
- e) Qualquer equipamento de proteção é útil, mesmo os não aprovados pelo inmetro e nem pelos fabricantes.

Questão 29

João Gomes é um pedreiro recém-contratado pela Construtora Realize para trabalhar na construção de um prédio de 18 andares. A atividade inicial é fazer um traço 1:3 para argamassa de parede. A proporção correta de mistura de materiais para a argamassa:

- a) 1 parte de cimento e 3 partes de brita.
- b) 1 parte de cimento e 3 litros de água.
- c) 1 parte de cimento e 3 partes de areia média lavada.
- d) 1 parte de areia e 3 partes de argila.
- e) 1 parte de cimento e 3 partes de seixo lavado.

Questão 30

O assentamento de tijolos é uma etapa essencial em uma obra. Durante esta fase da construção deve-se atentar para alguns procedimentos para que as paredes sejam executadas de acordo com o padrão técnico. Neste contexto é recomendado:

- a) Durante a execução, os eletrodutos (fios e cabos) precisam ser embutidos na alvenaria somente após o levantamento de toda a parede.
- b) Nas extremidades das paredes, executar «prumadas» que servem de guia, controlando sempre o serviço com o prumo e assentando os tijolos em sistema de junta vertical desencontrada.
- c) Ao erguer paredes dispensa-se o uso de nível.
- d) Ao construir uma parede só deve ser usado nível laser.
- e) A parede deve ser feita somente com tijolos cerâmicos de 8 furos.

Questão 31

As construções, em geral, geram uma quantidade de entulho considerável, devendo ser descartado, tornando a obra mais limpa e organizada. Para atender este objetivo, deve-se adotar:

- a) Somente a coleta seletiva do lixo.
- b) Transportar o lixo até a parte exterior da obra (calçada), pois a coleta é com a Prefeitura.
- c) Transportar o lixo só quando atingir o peso de 1 tonelada.
- d) Pedir autorização à Prefeitura para queimar o entulho.
- e) Uma das opções é contratar empresas que oferecem o serviço de caçambas, devidamente licenciadas pela Prefeitura e, que façam o descarte respeitando o meio ambiente.

Questão 32

O reboco em uma parede, que é precedido do lançamento do chapisco (construção tradicional) usa vários componentes para a sua produção. Não é elemento do reboco:

- a) Cimento.
- b) Areia.
- c) Cal.
- d) Água.
- e) Seixo.

Questão 33

O Canteiro de Obras é o local para organizar os insumos a serem utilizados durante toda a duração da obra. Dentre as diretrizes de controle de entrada e saída de materiais, deve-se adotar:

- a) Materiais como cimento, cal, graute, rejantes e argamassas devem ser armazenados em lugar ventilado e seco, pois o contato com umidade provoca seu endurecimento.
- b) O cimento deve ser protegido da umidade, porém, as barras de aço são galvanizadas e não necessita de proteção no canteiro de obras.
- c) Obras com muitos funcionários não apresenta nenhum risco de furto, pois estes auxiliam na vigilância.
- d) Para armazenamento de areia e brita, recomenda-se colocar uma lona ou algum material por cima destes e não precisa isolar estes agregados do solo.
- e) O almoxarife deve ser contratado só para obras de pequeno porte, os funcionários se encarregam da organização para as grandes obras.

Questão 34

Em um canteiro de obras ocorreu um acidente com um dos funcionários, resultando em uma fratura exposta em uma de suas pernas. Na prestação do socorro básico, com a finalidade de preservar ao máximo a vítima até a chegada da emergência, não é adequado:

- a) Dar remédio para o acidentado antes do atendimento médico.
- b) Ligar para emergência em sua cidade.
- c) Manter os curiosos à distância, pois assim o socorrista terá espaço suficiente para trabalhar.
- d) Procurar o auxílio de outras pessoas, caso seja necessário, e peça que chamem um médico.
- e) Agir sempre com o intuito de acalmar a pessoa, e sem movimentá-la com gestos bruscos.

Questão 35

As ferramentas de trabalho em uma obra, devem ser limpas e guardadas ao final do expediente diário. Isto garante maior vida útil e evita danos ao funcionamento do equipamento. Acerca da limpeza de ferramenta, é correto:

- a) Uma boa dica é colocar porções de óleo queimado no interior da caixa de ferramentas, pois eles ajudam a absorver a umidade.
- b) Furadeiras, marteletes, serras, parafusadeiras e outras ferramentas elétricas devem ser guardadas em locais úmidos, livres de pó e sujeira.
- c) Todos os pincéis, trinchas, broxas e rolos que entrarem em contato com tinta devem ser lavados mensalmente após o uso.
- d) Seque as ferramentas com um pano e guarde-as em locais arejados para evitar oxidação, dando preferência às caixas de ferramentas próprias para isso.
- e) A betoneira precisa passar por uma limpeza cuidadosa, mas ela deve estar conectada na fonte de energia para ser feita de forma correta e eficiente.

Questão 36

Devido a elevada quantidade de insumos em um Canteiro de Obras, deve-se adotar medidas de prevenção a incêndios que podem resultar em perdas materiais e de pessoas. É medida eficaz para evitar este sinistro:

- a) Usar extintor de incêndio do tipo A para a parte elétrica.
- b) Em caso de princípio de incêndio, o funcionário deve usar o extintor do tipo B, pois serve para todos os materiais.
- c) Usar lixeiras como cinzeiros ou jogue cigarros em um cesto de lixo.
- d) Não sobrecarregar as instalações elétricas com a utilização de “plugues T” ou extensões.
- e) Jogar pontas de cigarro, velas ou incenso pela janela.

Questão 37

As instalações hidráulicas são bastantes empregadas em obras. Transportam água de uma rede de distribuição pública ou privada para empreendimentos residenciais, comerciais, industriais e outros. A tubulação hidráulica é identificada pela cor:

- a) Branco.
- b) Marrom.
- c) Branco gelo.
- d) Sem coloração.
- e) Preto.

Questão 38

O *caput* do artigo 37 da Constituição Federal afirma: “A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência”. Acerca do princípio da publicidade, a opção que atende a este artigo:

- a) Todos os atos e decisões tomados sejam devidamente publicados para o conhecimento de todos, inclusive os sigilosos.
- b) Sua ideia está intimamente relacionada com a necessidade de efetivação célere das finalidades públicas elencadas no ordenamento jurídico.
- c) Todos os atos e decisões tomados sejam devidamente publicados para o conhecimento de todos, com exceção dos sigilosos.
- d) Impõe ao administrador, nos processos administrativos, exerça a “atuação segundo padrões éticos de probidade, decoro e boa-fé”.
- e) O administrador não pode utilizar interesses e opiniões pessoais no exercício administrativo.

Questão 39

Os equipamentos de proteção coletiva (EPC) são usados nas obras em geral, protegendo os trabalhadores e transeuntes nas proximidades de uma obra. É exemplo de EPC:

- a) Luva.
- b) Bota de 31cm.
- c) Capacete.
- d) Cinto de segurança.
- e) Bandeja de proteção.

Questão 40

O Atendimento ao Público deve observar regras de comportamento para o trato diário com o público interno, externo e no ambiente de trabalho. Neste sentido é correto o seguinte procedimento:

- a) Seja gentil, atencioso e disposto no ambiente de trabalho e com o público externo.
- b) No Atendimento Telefônico procure ter um robô para substituir a telefonista.
- c) Durante a recepção diga frases como “Bom dia” somente para o público externo.
- d) Falar alto no seu trabalho é importante para impor respeito.
- e) Reclame do trabalho, mas não lamente a vida.

Questão 41

Ao exercer as atribuições de Pedreiro deve-se atentar à Ética Profissional, julgue as assertivas:

- I. Tomar atitudes que não infrinjam as regras e padrões adotados pelas empresas.
 - II. Proceder conforme as normas, metas e orientações sem prejudicar o próximo, além de desenvolver seu trabalho corretamente.
 - III. O profissional deve falar sempre a verdade e assumir a consequência de atos errôneos.
 - IV. Ter respeito à hierarquia no trabalho, mesmo que sejam contrários ao bem comum.
- a) I, II e III são verdadeiras e IV é falsa.
 - b) Todas são verdadeiras.
 - c) II e IV falsas e I e III verdadeiras.
 - d) I, II é verdadeira e III e IV são falsas.
 - e) Todas são falsas.

Questão 42

Em uma reforma predial, os moradores desejam uma nova pintura no prédio e que destaque a fachada principal. A tinta adequada para as paredes externas, principalmente fachadas e muros, com durabilidade e resistência necessárias à ação solar é:

- a) A óleo leitoso.
- b) Látex.
- c) Verniz.
- d) Esmalte sintético.
- e) Acrílico.

Questão 43

Rhover é um pedreiro e está erguendo uma casa. Está fazendo um traço de concreto do tipo 1:2:3 para enchimento dos pilares devidamente posicionados no caixilho de madeira úmidos. A quantidade correta dos materiais na produção do concreto:

- a) 1 parte de cimento, 2 partes de areia e 3 litros de água.
- b) 1 parte de cimento, 2 partes de brita e 3 litros de água.
- c) 1 parte de cimento, 2 partes de areia fina e 3 litros de areia grossa.
- d) 1 parte de cal, 2 partes de areia fina e 3 litros de areia grossa.
- e) 1 parte de cimento, 2 partes de areia e 3 partes de brita.

Questão 44

Nas atividades da Construção Civil, o Pedreiro utiliza diversas ferramentas, sendo uma delas formada por uma folha de aço em forma de triângulo ou trapezoidal, com um pescoço de ferro que termina em um cabo de madeira. O trecho em destaque refere-se:

- a) Nível.
- b) Esquadro de pedreiro.
- c) Régua.
- d) Colher de pedreiro.
- e) Linha.

Questão 45

Baseado no artigo 5 da Constituição Federal, tem direito à assistência jurídica integral e de forma gratuita por parte do Estado Brasileiro, quem:

- a) Ganhar até 3 salários mínimos.
- b) Não há nenhuma restrição de renda.
- c) É um direito universal.
- d) Comprovar insuficiência de recursos.
- e) Ganhar até 5 salários mínimos.

Questão 46

O Servidor Público deve ser cortês, gentil e ter disposição para atender às demandas direcionadas no ambiente de trabalho. Não é atribuição dos Servidores Públicos no âmbito da União, Estados e Municipal a ser observada:

- a) Zelar pela economia do material e pela conservação do patrimônio público.
- b) Ser leal às instituições a que servir.
- c) Cumprir todas as ordens superiores, sem exceção.
- d) Manter conduta compatível com a moralidade administrativa.
- e) Ser assíduo e pontual ao serviço.

Questão 47

Os empregados públicos tem relação de trabalho com as entidades de direito privado da Administração Pública Indireta, quais sejam, fundações de direito privado mantidas pelo poder público, empresas públicas e sociedades de economia mista. As atividades destes trabalhadores é definida pelo regime:

- a) Função.
- b) Estatutário.
- c) CLT.
- d) Horista.
- e) Especial.

Questão 48 ◆

O sistema de construção tradicional e predominante no Brasil utiliza vigas, pilares, laje de concreto armado e alvenaria de vedação e, como todo sistema, apresenta vantagens e desvantagens. Uma das desvantagens apresentadas pela construção tradicional:

- a) Pouca exigência para a qualificação de mão-de-obra.
- b) A estrutura suporta vãos médios e grandes.
- c) Facilita futuras reformas e mudanças no projeto.
- d) Grande disponibilidade de mão-de-obra e materiais.
- e) Longo tempo de execução e um custo de obra elevado.

Questão 49 ◆

Concreto resultante da mistura de água, brita, areia e cimento, com uma adição de grandes pedras, com aplicação em fundações e baldrames, dando maior resistência mecânica e química. O concreto definido recebe a denominação de:

- a) Armado.
- b) Protendido.
- c) Celular.
- d) Alto desempenho.
- e) Ciclópico.

Questão 50 ◆

O pedreiro ao levantar uma parede deve atender procedimentos para garantir a segurança e nivelamento da alvenaria. Na construção de paredes, não deve ser executado na alvenaria:

- a) Verificar o nível e o prumo de cada fiada.
- b) O assentamento deve ser iniciado pelo meio do vão onde será erguida a parede.
- c) Raspar a argamassa que sobrar, para ser reaproveitada.
- d) Na “junta amarrada” cada fiada fica defasada meio comprimento do tijolo ou bloco em relação à fiada de baixo.
- e) A “junta amarrada” causa o travamento dos componentes, o que favorece muito o aumento da resistência da parede.

