

S6 Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



31 de outubro



45 questões



15h às 18h30



3h30 de duração*



Conhecimentos Gerais

5 questões

1. O município de Criciúma localiza-se ao sul do estado e quanto à sua economia, é conhecido, principalmente, pela indústria de:

- a. carvão e cerâmica.
- b. madeira e ferro.
- c. metais pesados e carvão.
- d. móveis e petróleo.
- e. tecnologia e cerâmica.

2. Sobre a “Internet das Coisas”, é **correto** afirmar:

- a. Essa tecnologia ainda é restrita aos Estados Unidos da América.
- b. É a tecnologia que permite que diferentes objetos conectem-se à internet e interajam com ela.
- c. Somente pessoas podem utilizar as tecnologias da internet para se comunicar.
- d. No Brasil, planeja-se implantar a IoT, termo também utilizado para denominar a “Internet das Coisas”, somente em 2035.
- e. Esta tecnologia está sendo desenvolvida para automatizar o ambiente doméstico exclusivamente.

3. Analise as afirmativas abaixo a respeito dos impactos do isolamento social imposto pela pandemia ocasionada pela COVID-19.

1. A quarentena pode desencadear efeitos psicológicos negativos, como o medo e a insônia.
2. A Organização Mundial da Saúde, OMS, tem abordado os reflexos da pandemia na saúde mental das pessoas.
3. O teleatendimento ganhou espaço no Brasil, devido à necessidade de distanciamento vivenciado nesse período.
4. Na população infante-juvenil, destaca-se a recomendação de equilibrar horários de estudos e de brincadeiras.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. É correta apenas a afirmativa 3.
- c. É correta apenas a afirmativa 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

4. É possível considerar que a economia de Santa Catarina é rica e diversificada, sendo distribuída nos diferentes polos do estado.

Analise as afirmativas abaixo sobre a economia catarinense:

1. A diversidade climática do estado não impacta no desenvolvimento das atividades econômicas.
2. O relevo é um dos componentes que promovem a diversidade das atividades econômicas.
3. O turismo é um ponto de destaque da economia do estado.
4. Na grande Florianópolis encontra-se a indústria moveleira e de papel.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. É correta apenas a afirmativa 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

5. Analise as afirmativas abaixo, em relação à distribuição de água no Brasil.

1. Ocorre irregularmente, existindo áreas pouco povoadas com muitas reservas e muito povoadas com poucas reservas.
2. O país possui a menor reserva de água potável do mundo, com apenas 2% do total.
3. A região norte do país concentra a maior parte dos recursos hídricos do Brasil.
4. A conservação dos rios e mananciais é fundamental para a preservação desse recurso natural.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. É correta apenas a afirmativa 2.
- c. É correta apenas a afirmativa 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

Língua Portuguesa

10 questões

Leia o texto.

Anúncio de João Alves

Figura o anúncio em um jornal que o amigo me mandou, e está assim redigido:

À procura de uma besta. – A partir de 6 de outubro do ano candente, sumiu-se uma besta vermelho-escura com os seguintes características: calçada e ferada de todos os membros locomotores, um pequeno quisto na base da orelha direita e crina dividida em duas seções em consequência de um golpe, cuja extensão pode alcançar de 4 a 6 centímetros, produzido por jumento.

Essa besta, muito domiciliada nas cercanias deste comércio, é muito mansa e de boa sela, e tudo me induz ao cálculo de que foi roubada, assim que não são falhas todas as indagações.

Quem, pois, apreendê-la em qualquer parte e a fizer entregue aqui ou pelo menos notícia exata ministrar, será razoavelmente remunerado. Itambé do Mato Dentro, 19 de novembro de 1899. (a) João Alves Júnior.

55 anos depois, prezado João Alves Júnior, tua besta vermelho-escura, mesmo que tenha aparecido, já é pó no pó. E tu mesmo, se não estou enganado, repousas suavemente no pequeno cemitério de Itambé. Mas teu anúncio continua um modelo de gênero, se não para ser imitado, ao menos como objeto de admiração literária.

Reparo antes de tudo na limpeza de tua linguagem. Não escreveste apressada e toscamente, como seria de esperar de tua condição rural. Pressa, não a tiveste, pois o animal desapareceu a 6 de outubro, e só a 19 de novembro recorreste à Cidade de Itabira. Antes, procedeste a indagações. Falharam. Formulaste depois de um raciocínio: houve roubo. Só então pegaste da pena, e traçaste um belo e nítido retrato da besta.

Não disseste que todos os seus cascos estavam ferrados; preferiste dizê-lo “de todos os seus membros locomotores”. Nem esqueceste esse pequeno cisto na orelha e essa divisão da crina em duas seções, que teu zelo naturalista e histórico atribui com segurança a um jumento.

Por ser “muito domiciliada nas cercanias deste comércio”, isto é, do povoado e sua feirinha semanal, inferiste que não teria fugido, antes foi roubada. Contudo, não o afirmas em tom peremptório: “tudo me induz a esse cálculo”. Revelas aí a prudência mineira que avança (ou não avançava) aquilo que não seja a evidência mesmo. É cálculo, raciocínio, operação mental

e desapaixonada como qualquer outra, e não denúncia formal.

Finalmente – deixando de lado outras excelências de tua prosa útil – a declaração final: quem a apreender ou pelo menos “notícia exata ministrar”, será “razoavelmente remunerado”. Não prometeste recompensa tentadora, não fazes praça de generosidade ou largueza; acenas com o razoável, com a justa medida das coisas, que deve prevalecer mesmo no caso de bestas perdidas e entregues.

Já é muito tarde para sairmos à procura da tua besta, meu caro João Alves do Itambé; entretanto essa criação volta a existir, porque soubeste descrevê-la com decoro e propriedade, num dia remoto, e o jornal a guardou e alguém hoje a descobre, e muitos outros são informados da ocorrência. Se leses os anúncios de objetos e animais perdidos, na imprensa de hoje, ficarias triste. Já não há essa precisão de termos e essa graça no dizer, nem essa moderação, nem essa atitude crítica. Não há, sobretudo, esse amor à tarefa bem feita, que se pode manifestar até mesmo num anúncio de besta sumida.

(Carlos Drummond de Andrade – Para gostar de ler)

6. Analise as afirmativas abaixo feitas sobre o texto.

1. O narrador, ao comentar o anúncio, deixa transparecer um ar de simpatia e de carinho pelo anunciante.
2. O narrador ao comentar a linguagem usada no anúncio mostra-se surpreso.
3. O narrador não tem certeza se a prudência mineira continua sendo ainda hoje uma qualidade dos mineiros.
4. O narrador questiona o anunciante sobre a hipótese do roubo.
5. O narrador considera a linguagem do anunciante engraçada.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

7. Considerando o texto, assinale a alternativa em que a significação da expressão ou frase está **correta**.

- a. Num dia remoto: num dia vigente.
- b. Inferiste que não teria fugido: depreender que a mula não fugiu.
- c. Figura o anúncio em um jornal: o anúncio, além do texto escrito, apresenta a imagem do animal desenhado.
- d. Escrever apressada e toscamente: escrever com pressa, mas de modo cuidadoso.
- e. Notícia exata ministrar: enviar por escrito a informação correta.

8. Assinale a alternativa que, segundo o narrador, explica a frase: "Contudo, não o afirmas em tom peremptório: 'tudo me induz a esse cálculo'".

- a. O anunciante deduziu o desaparecimento da sua mula.
- b. O anunciante escreve com a certeza de que sua mula fora roubada.
- c. João Alves deu ao anúncio um tom decisivo, certo de sua conclusão.
- d. João Alves é motivado por paixão e movido pelo desejo de acusação.
- e. João Alves escreveu o anúncio escorado na razão, no raciocínio, isento de paixão ou reação emocional.

9. No último parágrafo do texto, o narrador apresenta qualidades do texto presentes no anúncio feito por João Alves.

Assinale a alternativa que, segundo o narrador, é a maior dessas qualidades.

- a. O amor à tarefa bem feita.
- b. A escrita com humor, com graça.
- c. A escrita com decoro e propriedade.
- d. A precisão de termos.
- e. A atitude crítica.

10. O título do anúncio faz uso de crase na sua composição.

Assinale a alternativa que a justifica e apresenta exemplo com a mesma regra.

- a. Palavra feminina no singular. Ex. Chegou à noite.
- b. Locução prepositiva formada por palavra feminina. Ex. Ficou à frente da polícia.
- c. Adjunto adverbial que indica circunstância. Ex. Às vezes é preciso esperar.
- d. Expressão indicativa deslocada, formada por palavra feminina. Ex. No final do corredor, vire à direita.
- e. Verbo nominalizado em substantivo feminino. Ex. Comeu à gosto e à vontade naquela festa.

11. Considere a frase:

"Soubeste descrevê-la com decoro e propriedade, num dia remoto, e o jornal a guardou e alguém hoje a descobre".

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre a frase.

- () É possível identificar na frase três sujeitos: um subentendido ou oculto, outro representado pela expressão "o jornal" e outro representado pelo pronome indefinido "alguém".
- () A expressão "num dia remoto" está entre vírgulas por se tratar de adjunto adverbial deslocado.
- () Há três pronomes oblíquos na função de objeto indireto e que retomam no contexto do texto a palavra "besta".
- () Todos os verbos estão no pretérito.
- () O uso de vírgula antes da conjunção "e" foge à determinação da norma culta. Neste texto é justificada, pelo fato de ser uma crônica de autor consagrado.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•F
- b. V•V•F•V•V
- c. V•V•F•F•F
- d. F•F•V•V•F
- e. F•F•V•F•V

12. Considere o seguinte anúncio de jornal.

“Encontra-se, na Avenida das Torres, cachorros de rua que incomodam os moradores. Foram colocados à venda ou para adoção. Além do mais, as autoridades proibiram que os moradores usassem seu canil para abrigá-los. Informamos a população cricumense que isso é questão de saúde pública e de tratamento adequado aos animais.”

Fulano de Tal, 15 de setembro de 2021.

Analise as afirmativas feitas abaixo, com respeito à correção do anúncio de acordo com a norma culta.

1. Há erro de concordância verbal e regência verbal.
2. Há a presença de um vício de linguagem chamado “ambiguidade” ou “anfibologia”.
3. Há erro de acentuação gráfica e uso da crase.
4. Não há problemas com o uso da pontuação.
5. A expressão “seu canil” refere-se ao canil público e é um objeto indireto que completa o sentido do verbo “usar”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

13. Assinale a alternativa em que há aposto marcado com vírgula, obrigatoriamente.

- a. João Alves, o dono da besta, escreveu com precisão um anúncio para o jornal.
- b. João Alves, onde quer que estejas, alegre-te, tua besta vive neste anúncio.
- c. Iniciaste uma investigação, João Alves, já que seu animal fora roubado, sábia decisão!
- d. De todos que escrevem anúncios, cito João Alves, como modelo.
- e. Escreveu, o dono da besta, com garbo e precisamente, um anúncio sobre o roubo de seu animal.

14. Considere a frase:

“Essa besta, muito domiciliada nas cercanias deste comércio, é muito mansa e de boa sela, e tudo me induz ao cálculo de que foi roubada, assim que não são falhas todas as indagações.”

Assinale a alternativa que apresenta uma afirmação **correta** sobre ela.

- a. A palavra “mansa” qualifica a besta e exerce, pois, a função de adjunto adnominal.
- b. A expressão “todas as indagações” refere-se ao verbo haver que, nesse caso, é impessoal.
- c. A expressão “muito domiciliada nas cercanias deste comércio” está entre vírgulas por se tratar de uma oração coordenada explicativa.
- d. As duas palavras acentuadas graficamente possuem a mesma regra para justificar o acento.
- e. Há a presença de um pronome em próclise obrigatória.

15. Considere as frases.

1. A besta noticiada no texto, haja vista os argumentos apresentados pelo anunciante foi realmente roubada.
2. Na hora da publicação do anúncio, soava 15h o relógio da cidadezinha de Itambé.
3. Vão fazer 55 anos que o anúncio foi publicado.
4. O cronista simpatizou com o anunciante.
5. É necessário a boa disposição por leitura para o bem escrever. O anúncio lido está bem escrito.

Assinale a alternativa **correta** em relação a elas.

- a. Em 1, se a expressão “haja vista” tivesse o verbo no plural, a frase estaria incorreta.
- b. Em 2, temos um erro de concordância verbal.
- c. Em 3, há um vício de linguagem chamado solecismo.
- d. Em 4, a regência verbal de simpatizar apresenta problemas. Estaria correta a frase assim redigida: O cronista simpatizou-se com o anunciante.
- e. A frase posta em 5 está correta.

Noções de Informática

5 questões

16. Qual o nome do software de nuvem do google que possibilita ao usuário criar memos, anotações e listas do tipo to-do e que pode ser utilizado por diversos dispositivos, com sincronização automática?

- a. Google To-Do
- b. Google Notes
- c. Google Tasks
- d. Google Keep
- e. Google Anywhere

17. O MS Excel do Office 365 em português possibilita ao usuário mostrar uma mensagem de entrada ao selecionar uma célula.

Qual recurso do MS Excel contém os controles para implementar esse recurso?

- a. Obter Dados
- b. Validação de Dados
- c. Criar a partir da Seleção
- d. Janela Dinâmica de Alimentação
- e. Janela de Inspecção

18. O modo de exibição de Estrutura de Tópicos do MS Word do Office 365 em português tem quais funcionalidades ou recursos?

1. Permite criar documentos escravos vinculados ao documento mestre.
2. Permite inserir outros documentos já existentes e vinculá-los ao documento mestre.
3. Permite mesclar vários subdocumentos em um único subdocumento, mas não dividir o conteúdo de um subdocumento em vários subdocumentos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

19. Qual a função do Painel de Revisão do MS Word do Office 365 em português?

- a. Mostrar todas as alterações feitas no documento em uma única lista.
- b. Mostrar todas as ocorrências gramaticais e de formatação do documento em uma única lista.
- c. Mostrar todos os erros e ocorrências dos tópicos de Estilo de Escrita selecionados no escopo do documento.
- d. É um recurso de mala direta que permite revisar uma mala direta antes de Concluir e Mesclar os dados com a lista de destinatários.
- e. Mostrar todas as referências bibliográficas e entradas de sumário (tópicos) em uma única lista.

20. Qual recurso de revisão do MS Excel permite ao autor criar proteções de modo a impedir que outras pessoas façam alterações estruturais na pasta de trabalho, como por exemplo mover excluir ou adicionar folhas?

- a. Proteger Tudo
- b. Proteger Edição
- c. Proteger Planilha
- d. Proteger Intervalos
- e. Proteger Pasta de Trabalho

Raciocínio Lógico

5 questões

21. Em uma corrida, vários atletas disputam o prêmio em dinheiro que será agraciado ao 1º e 2º lugares.

Sabendo-se que existem 812 resultados possíveis para o 1º e 2º lugares nesta corrida, o número de atletas participantes é:

- a. Menor que 30.
- b. Maior que 30 e menor que 34.
- c. Maior que 34 e menor que 37.
- d. Maior que 37 e menor que 41.
- e. Maior que 41.

22. Sete colegas vão ao cinema assistir a um filme. Eles têm disponíveis para escolha 7 poltronas em uma mesma fileira. Porém, dois amigos não podem sentar um ao lado do outro.

De quantas maneiras essas 7 pessoas podem se sentar para assistir ao filme?

- a. Mais de 3900
- b. Mais de 3700 e menos de 3900
- c. Mais de 3500 e menos de 3700
- d. Mais de 3300 e menos de 3500
- e. Menos de 3300

23. Ao lançar 3 dados simultaneamente, a probabilidade da soma dos números das faces dos três dados ser quatro é:

- a. Maior que 1,6%.
- b. Maior que 1,5% e menor que 1,6%.
- c. Maior que 1,4% e menor que 1,5%.
- d. Maior que 1,3% e menor que 1,4%.
- e. Menor que 1,3%.

24. Uma cozinheira tem à disposição 8 temperos para temperar um pernil.

De quantos modos possíveis a cozinheira pode associar 4 destes temperos se, entre os 8 disponíveis, dois não podem ser utilizados juntos?

- a. Mais de 70
- b. Mais de 60 e menos de 70
- c. Mais de 50 e menos de 60
- d. Mais de 40 e menos de 50
- e. Menos de 40

25. Se João e Maria forem à festa à noite, então Isadora não jantará fora. Se Isadora não for jantar fora então Luciano dormiu cedo. Luciano não dormiu cedo.

Portanto, é **correto** afirmar que:

- a. Maria foi à festa à noite.
- b. João foi à festa à noite.
- c. João e Maria foram à festa à noite.
- d. João e Maria não foram à festa à noite.
- e. João ou Maria não foram à festa à noite.

Conhecimentos Específicos

20 questões

26. Do ponto de vista normativo, atualmente o Sistema de Saúde no Brasil (SUS) não faz discriminação entre a população urbana e rural, como era no tempo de INAMPS e FUNRURAL ou entre contribuintes do INPS e não contribuintes previdenciários.

Esse acesso ao Sistema de Saúde hoje é uma garantia constitucional, assegurada pela Diretriz do SUS da:

- a. Equidade.
- b. Integralidade.
- c. Universalidade.
- d. Descentralização.
- e. Hierarquização e regionalização.

27. A Saúde da Família é a estratégia do Estado brasileiro para organizar a atenção primária à saúde dentro do Sistema Único de Saúde (SUS).

Analise as afirmativas abaixo sobre as funções principais da Estratégia de Saúde da Família:

1. Ser a base do sistema de saúde: oferecer serviços de saúde por meio de unidades básicas com o mais elevado grau de descentralização e capilaridade.
2. Ser resolutiva: identificar riscos, doenças, necessidades e demandas de saúde, respondendo a estas de forma mais efetiva possível.
3. Coordenar o cuidado: elaborar, acompanhar e gerir os planos terapêuticos das pessoas, assim como acompanhar e organizar o fluxo delas entre os pontos de atendimento das redes de atenção à saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

28. A garantia dada pelo Estado de que a sociedade civil organizada tem possibilidade concreta de influir sobre as políticas de saúde, inclusive em caráter deliberativo em todos os níveis com os conselhos federal, estaduais e municipais, é o(a):

- a. Atenção primária à saúde.
- b. Controle social.
- c. Intersetorialidade.
- d. Integralidade da atenção.
- e. Hieraquização e regionalização.

29. O sistema de saúde onde as unidades de saúde e as equipes de saúde constituem a porta de entrada, o primeiro contato dos indivíduos, família e da população em geral com o sistema de saúde caracterizam o(a):

- a. Atenção primária à saúde.
- b. Atenção secundária à saúde.
- c. Vigilância epidemiológica e sanitária.
- d. Distrito Sanitário de saúde.
- e. Rede de atenção à saúde.

30. Sobre os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação da ANVISA (RDC nº 216/2004) dispõe que os Serviços de Alimentação devem implementar os seguintes itens:

- a. Higienização das áreas contíguas ao Serviço de Alimentação; controle integrado de vetores e pragas urbanas; higiene dos reservatórios e de manipuladores e fornecedores.
- b. Higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e pragas urbanas; higienização do reservatório; e higiene e saúde dos manipuladores.
- c. Higiene e saúde dos manipuladores e fornecedores; higienização de equipamentos, móveis e instalações; e higienização das áreas contíguas ao Serviço de Alimentação.
- d. No item Higienização das áreas contíguas ao Serviço de Alimentação, é necessário especificar o método de higienização e o princípio ativo selecionado e sua concentração.
- e. No item Higiene e saúde dos manipuladores e fornecedores, a carga horária mínima de capacidade é de duas horas por mês com a descrição dos conteúdos programáticos.

31. Sobre a preparação do alimentos, a Resolução RDC nº 216 de 2004 orienta diversos pontos importantes. Sendo assim, assinale a alternativa **correta**.

- a. O aquecimento de óleos e gorduras não deve ultrapassar a temperatura de 180°C. Caso haja indícios de alterações referentes às características físico-químicas ou sensoriais (aroma e sabor) devem ser substituídos.
- b. Os produtos perecíveis, incluindo matérias-primas e ingredientes, podem ser expostos à temperatura ambiente por no máximo três horas a fim de evitar o comprometimento da qualidade higiênico-sanitária.
- c. Em caso de matéria-prima ou ingrediente não utilizado em sua totalidade, deve-se efetuar automaticamente o seu descarte ou utilizar em máximo 24 horas.
- d. Para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos é obrigatório que suas partes externas alcancem, no máximo, 80°C.
- e. Para o descongelamento seguro dos alimentos em condições de refrigeração à temperatura inferior a 7°C é obrigatória a cocção em no máximo três horas após o procedimento.

32. Assinale a alternativa **correta** sobre os Indicadores de Preparo de Alimentos (IPAs).

- a. Os IPAs foram estabelecidos para indicar a relação de perda de peso associada à mudança de cor e textura do alimento durante as etapas de pré-preparo e preparo.
- b. O fator de correção (FC) é denominado indicador de partes comestíveis do alimento e tem por objetivo contabilizar as perdas inevitáveis durante a aquisição, o preparo e o porcionamento do alimento.
- c. O índice de reidratação refere-se às características dos alimentos comercializados na forma líquida e que necessitam de cozimento e reidratação na sequência.
- d. Os IPAs auxiliam na determinação do porcionamento dos alimentos, valor calórico e de nutrientes, além dos ganhos de peso dos alimentos.
- e. As possíveis modificações (aumento ou redução de peso) sofridas pelo alimento por conta de agentes químicos (ácidos), biológicos (fermentos) ou físicos (temperatura) são previstas pelo indicador de conversão.

33. Analise as afirmativas abaixo, considerando o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação da ANVISA (RDC nº 216/2004) que dispõe sobre o responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos e higienização de instalação, móveis e utensílios.

1. O responsável deve ser o proprietário ou funcionário designado devidamente capacitado.
2. O responsável precisa ser submetido a um curso de capacitação com comprovação de uma carga horária mínima de 20 horas.
3. Os temas a serem abordados na capacitação do responsável incluem no mínimo: contaminantes alimentares; doenças transmitidas por alimentos; manipulação higiênica dos alimentos; e boas práticas.
4. O responsável deve ser obrigatoriamente o proprietário do estabelecimento devidamente capacitado por meio de um curso com carga horária mínima de 20 horas.
5. A área de preparação do alimento deve ser higienizada sempre que necessário e imediatamente após o término do trabalho.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

34. Para seleção e aquisição de alimentos que farão parte de um cardápio é necessário considerar os seguintes itens:

1. Disponibilidade dos alimentos, mercado fornecedor, doenças diversas dos comensais, inclusão de alimentos com baixo teor de carboidratos e gorduras, etc.
2. Combinação dos ingredientes, safra dos alimentos, custo, alternância e equilíbrio nutricional, disponibilidade de mão de obra, etc.
3. Colaboradores qualificados para execução do cardápio proposto, área física, equipamentos, disponibilidade dos alimentos, etc.
4. Número de funcionários; doenças prévias, hábitos alimentares e aspectos de saúde de cada cliente; safra dos alimentos selecionados, etc.
5. Disponibilidade dos alimentos, verba disponível, safra dos alimentos escolhidos, mercado fornecedor, horário de distribuição, etc.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4..

35. A anemia ferropriva é uma deficiência nutricional frequente em diversos ciclos da vida, com destaque para infância e gestação; portanto, a biodisponibilidade do ferro é fundamental para prevenção e tratamento dessa deficiência nutricional.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () As fontes de ferro heme incluem as carnes, fígado bovino e frango, etc., as quais têm sua absorção potencializada pelo ácido ascórbico e prejudicadas pela ingestão de alimentos fontes de cálcio.
- () A biodisponibilidade de ferro é influenciada pelo ácido fítico, taninos, fibra alimentar e cálcio, os quais podem formar complexos insolúveis com o ferro não heme e assim prejudicar a sua absorção.
- () Indivíduos com acloridria podem desenvolver anemia ferropriva por conta da menor capacidade de absorver o ferro não heme dos alimentos.
- () Apesar do ferro heme apresentar solubilidade limitada, ele forma complexos solúveis com outros componentes da dieta no intestino, desta forma, favorecendo a sua absorção.
- () Uma das causas da baixa biodisponibilidade de ferro em dietas vegetarianas se dá pela alta concentração de fitato, elemento que dificulta a absorção do mineral.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • V
- b. V • F • F • V • F
- c. F • V • V • V • V
- d. F • V • V • F • F
- e. F • F • V • F • F

36. Analise as afirmativas abaixo sobre as funções e o metabolismo da vitamina D.

1. O 1º passo da metabolização da vitamina D ocorre nos rins e o 2º no fígado. Tal processo se dá por meio de um processo de metilação, tornando, dessa forma, a vitamina ativa.
2. Os dois compostos que possuem atividade de vitamina D são o ergocalciferol (vitamina D2 – utilizado no enriquecimento e fortificação de alimentos) e colecalciferol (D3 – formado na pele).
3. A regulação do metabolismo da vitamina D se dá nos rins e ocorre por meio das concentrações plasmáticas de cálcio e fosfato.
4. Quando há redução do cálcio plasmático, o paratormônio (PTH) é secretado e, como resposta, os rins aumentam a atividade da enzima calcidiol 1-hidroxilase.
5. Uma das principais funções biológicas da vitamina D é manter a concentração plasmática de cálcio e fósforo no soro. Tal função se dá por meio da eficiência da absorção intestinal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

37. De acordo com o Guia Alimentar Para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos, publicado em 2021 pelo Ministério da Saúde, é **correto** afirmar:

- a. Para que se estabeleça a pega correta, ou seja, o encaixe da boca do bebê ao seio materno, algumas características devem ser observadas: boca bem aberta, lábios virados para fora, queixo encostado na mama e visualização da aréola.
- b. As crianças devem ser amamentadas até os dois anos de idade ou mais, enquanto a amamentação exclusiva deve ser mantida até os seis meses, sendo permitida nesse período a oferta de água, chá e suco de frutas.
- c. Como o bebê não é capaz de demonstrar sinais de fome, é preciso que a mãe ofereça o seio de duas em duas horas até os três meses e de três em três horas até os dois anos de vida.
- d. Para crianças com dificuldade inicial para sugar é recomendável utilizar temporariamente chupetas e mamadeiras a fim de facilitar o domínio dessa habilidade, além de garantir suporte nutricional e emocional ao bebê.
- e. Há lactantes que produzem “pouco leite”. Sendo assim, faz-se necessário reduzir a frequência das mamadas, retirar manualmente o leite de três em três horas e ofertá-lo em um copinho.

38. Durante a gestação, a alimentação saudável e equilibrada é fundamental para garantir a saúde do binômio (gestante-feto). Nesse contexto, a vitamina B9 apresenta papel de destaque.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. O folato é encontrado naturalmente nos alimentos e o ácido fólico é a forma sintética da vitamina encontrada em alimentos fortificados e suplementos. As fontes alimentares são brócolis, espinafre, fígado bovino, gema de ovo, etc.
2. A espinha bífida, que se trata de um defeito no fechamento do tubo neural durante a gestação pode ser prevenida pela ingestão adequada de fontes alimentares de folato associadas à suplementação com ácido fólico.
3. A suplementação de ácido fólico durante a gestação é dispensável quando há consumo adequado de folato, incluindo aquelas mulheres com histórico prévio de má formação na família ou gestações anteriores.
4. No Brasil, a fortificação de alimentos com ácido fólico é uma política pública fundamental para combater a deficiência nutricional e os alimentos fortificados são as farinhas de trigo e milho.
5. A suplementação de ácido fólico deve ser implementada a partir do segundo trimestre de gestação, uma vez que a formação e o fechamento do tubo neural se dá de forma crítica nesse período.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

39. Na atualidade, o Brasil vem sendo assolado pela Insegurança Alimentar e Nutricional (IAN) e pela fome.

Nesse contexto, assinale a alternativa **correta**.

- a. A IAN refere-se a uma condição em que o ser humano não tem acesso regular e permanente a uma alimentação adequada em qualidade e quantidade, condicionada, de forma predominante, à renda.
- b. A fome é caracterizada quando um indivíduo ou uma população não tem acesso, de forma intermitente e por um período curto, a alimentos fontes de vitaminas e minerais.
- c. As políticas públicas implementadas somente na esfera municipal são imprescindíveis para uma sociedade prevenir e combater a IAN e a fome, visto que as esferas federal e estadual têm obrigação de combater carências de vitaminas e minerais.
- d. Uma pesquisa nacional acerca da IAN não é capaz de identificar regiões do Brasil que estão em maior risco, visto que desde 2006 já se tem a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN), a qual impede a IAN e a fome.
- e. O único setor capaz de prevenir, detectar e debelar a IAN e a fome é o da Saúde. Os demais setores, como Agricultura, Assistência Social e Educação não dispõem de competência para direcionar e resolver tais problemas.

40. Analise as afirmativas abaixo quanto à avaliação do estado nutricional nos diferentes ciclos da vida.

- () Ao avaliar o peso e a estatura de crianças e adolescentes o Ministério da Saúde do Brasil recomenda o uso das curvas de crescimento publicadas pela Organização da Mundial da Saúde em 2006.
- () Os indicadores Peso/Idade, Peso/Comprimento, Índice de Massa Corpórea (IMC)/I e Estatura/Idade são recomendados às crianças; para adolescentes os indicadores recomendados são IMC/I e E/I.
- () A idade corrigida deve ser empregada em caso de prematuridade (bebês nascidos com menos 37 semanas) e a aferição de peso, comprimento e perímetro cefálico para acompanhamento da evolução do estado nutricional.
- () Para avaliar a massa muscular do idoso, as medidas mais sensíveis são a área muscular do braço e a circunferência muscular do braço quando comparadas à circunferência da panturrilha.
- () O IMC é sensível para detectar excesso de massa adiposa e deficiência de massa muscular em qualquer ciclo da vida, da infância à terceira idade.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•V•V•F•F
- c. F•V•V•F•F
- d. F•F•V•F•F
- e. F•F•F•V•F

41. Analise as afirmativas abaixo de acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes publicadas em 2019/2020.

1. Sobre o percentual de carboidratos da dieta, a variação deve ser de 35 a 55% do Valor Energético Total (VET); por outro lado, para os pacientes com Diabetes Melito (DM) tipo I é possível recomendar menor percentual, como por exemplo, 20% do VET.
2. Devido ao risco considerável de doenças cardiovasculares em pacientes portadores de DM, a distribuição percentual recomendada de gordura é de 20-35% do VET, limite de 10% para saturada e isenção de gordura trans.
3. A isenção de sacarose e frutose no padrão alimentar do paciente portador de DM é fundamental para o controle glicêmico pós-prandial, além do percentual adequado de carboidratos em relação ao VET.
4. O controle do peso corporal é um importante aspecto na saúde de todos os indivíduos; portanto para favorecer o déficit energético, a diretriz recomenda de 500 a 750 kcal/dia, em caso de excesso de peso.
5. As fibras solúveis favorecem o equilíbrio da glicemia pós-prandial e do metabolismo de lipídios, enquanto as insolúveis contribuem com os sinais de saciedade e o controle de peso corporal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

42. Analise as afirmativas abaixo, considerando a Resolução RDC nº 503 de 2021, a qual regulamenta os requisitos mínimos exigidos para Terapia de Nutrição Enteral.

1. O nutricionista é responsável pela prescrição dietética da Nutrição Enteral (NE). Tal prescrição deve contemplar o tipo e a quantidade de nutrientes, levando em consideração a morbidade, o estado nutricional, as necessidades nutricionais e as condições do trato digestório do paciente.
2. A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) deve ser constituída por médico, enfermeiro, nutricionista e farmacêutico. Os demais profissionais de saúde da área da saúde não possuem conhecimento técnico para participar da equipe.
3. A preparação da NE é atribuição do nutricionista e abrange as seguintes atividades: a avaliação da prescrição dietética, a manipulação, o controle de qualidade, a conservação e o transporte da NE.
4. A prescrição dietética realizada pelo nutricionista pode ser alterada por qualquer profissional que compõe a EMTN (médico, enfermeiro e farmacêutico), desde que seja devidamente registrada no prontuário do paciente.
5. Dentre as atribuições do nutricionista destaca-se o registro de dados acerca da NE: data e horário da manipulação; nome completo e registro do paciente; nº sequencial da manipulação; nº de doses manipuladas; identificação do médico e do manipulador; e prazo de validade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

43. Assinale a alternativa **correta** de acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial 2020.

- a. O consumo de laticínios deve ser desencorajado a pacientes que apresentam Hipertensão Arterial, tendo em vista que esses alimentos apresentam alto teor de gordura saturada e trans, o que eleva o risco de doenças cardiovasculares.
- b. A ingestão recomendada de sódio para indivíduos hipertensos e para a população em geral é de até 2 g/dia associada à exclusão de alimentos ultraprocessados, como carnes processadas, bacon, conservas, enlatados, temperos e molhos prontos, etc.
- c. O padrão alimentar DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) apresenta efeito hipotensor importante por conta da inclusão de alimentos in natura e exclusão de carne vermelha, ultraprocessados e laticínios.
- d. A perda de peso corporal é uma das metas de tratamento do paciente hipertenso, independentemente do seu estado nutricional, visto que a redução do peso apresenta efeito hipotensor.
- e. O café e os produtos com cafeína elevam agudamente a pressão arterial; portanto, em caso de hipertensão, é recomendada a sua exclusão imediata do padrão alimentar.

44. Analise as afirmativas abaixo de acordo com o I Consenso de Nutrição Oncológica da SBNO (Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica) 2021.

1. A média estimada de oferta calórica recomendada a pacientes em tratamento é de 25 a 30 kcal/kg/dia. Para o cálculo, empregar o peso atual, habitual ou mais recente.
2. Para os pacientes com desnutrição grave ou caquexia, a oferta calórica deve ser lenta e gradual com avaliação dos níveis plasmáticos de fósforo, magnésio, potássio e tiamina e glicemia, a fim de prevenir a síndrome de realimentação.
3. Quando indicada a terapia nutricional no período pré-operatório, ela deve ser conduzida por, no mínimo, sete dias, tanto a pacientes ambulatoriais como também aos hospitalizados, quando hemodinamicamente estáveis.
4. A Terapia Nutricional Oral (suplementos, módulos) é indicada a pacientes em tratamento clínico quando a ingestão oral for menor que 75% das necessidades nutricionais nos últimos três dias sem a perspectiva de melhora.
5. Os parâmetros para monitorar os resultados de intervenções nutricionais são os antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

45. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F), considerando a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

- () A PNAN integra os esforços do Estado brasileiro, por meio de políticas públicas, para respeitar, proteger, promover, e prover direito humano à saúde e à alimentação.
- () A PNAN está sob responsabilidade de dois níveis de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), os quais incluem governos federal e estadual, excluindo, desta forma, a esfera municipal.
- () Os propósitos abrangem melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, por meio da promoção de práticas alimentares saudáveis, vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado de agravos associados à alimentação e nutrição.
- () Dentre as políticas nacionais para combate de carências nutricionais destacam-se a de vitamina A, ferro, ácido fólico, iodo e desnutrição energético-proteica.
- () O enriquecimento obrigatório das farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico diz respeito ao combate da anemia ferropriva e da má-formação do tubo neural, respectivamente.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•V•V
- b. V•V•V•F•F
- c. V•F•V•V•V
- d. V•F•F•V•F
- e. F•V•V•F•F

Coluna
em Branco.
(rascunho)

Página
em Branco.
(rascunho)

Página
em Branco.
(rascunho)

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		S6 Nutricionista	24	
2			25	
3			26	
4			27	
5			28	
6			29	
7			30	
8			31	
9			32	
10			33	
11			34	
12			35	
13			36	
14			37	
15			38	
16			39	
17			40	
18			41	
19			42	
20			43	
21			44	
22			45	
23				

CONCURSO
PÚBLICO



CRICIUMÁ
GOVERNO TRANSPARENTE





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>