

S87 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



4 de setembro



60 questões



14 às 18h



4h de duração*



Língua Portuguesa

10 questões

Texto 1

Um homem e uma mulher entraram no bar, sentaram-se e pediram Martini seco. Enquanto o garçom os servia, ela foi ao telefone, e ele foi ao toalete. Quando regressaram, ao tomar a bebida, a mulher caiu fulminada.

Excerto -

Fernando Sabino – in Martini seco

1. Analise as afirmativas abaixo sobre a sintaxe do texto 1.

1. O sujeito da primeira oração do texto é resgatado pelo pronome “os” na segunda frase.
2. A primeira frase do texto é um período composto por coordenação e há uma oração coordenada aditiva.
3. A palavra “fulminada” é um objeto direto do verbo que a antecede.
4. O verbo “sentar” tem como complemento a partícula “se”, o que faz dele um verbo transitivo.
5. O texto se inicia com um sujeito composto.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

2. Assinale a alternativa **correta** de acordo com o texto 1.

- a. A oração “Quando regressaram” está anteposta à oração principal e sua conjunção indica sentido de causa; é, pois, adverbial causal. A vírgula nesse caso não se justifica.
- b. A primeira vírgula do texto separa uma oração coordenada assindética em um período composto por coordenação e é obrigatória.
- c. Na frase: “... ela foi ao telefone, e ele foi ao toalete”, o uso da vírgula está correto como na frase: “A moça foi ao toalete, e ela percebeu que não tinha dinheiro para pagar a bebida”.
- d. A frase “Enquanto o garçom os servia” é separada por vírgula por ser uma subordinada adverbial e ser a oração principal do período.
- e. Na frase “Um homem e uma mulher entraram no bar” corretamente e de modo optativo poderíamos colocar a expressão “uma mulher” entre vírgulas de modo a enfatizá-la.

Texto 2

Leia um excerto do livro “O Guarani” de José de Alencar.

Ele mantinha, como todos os capitães de descobertas daqueles tempos coloniais, uma banda de aventureiros que lhe serviam nas suas explorações e correrias pelo interior; eram homens ousados, destemidos, reunindo ao mesmo tempo aos recursos do homem civilizado a astúcia e agilidade do índio de quem haviam aprendido; eram uma espécie de guerrilheiros, soldados e selvagens ao mesmo tempo.

D. Antônio de Mariz, que os conhecia, havia estabelecido entre eles uma disciplina militar rigorosa, mas justa; a sua lei era a vontade do chefe; o seu dever a obediência passiva, o seu direito uma parte igual na metade dos lucros.

3. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o texto 2.

- () Pode-se dizer que o perfil do personagem descrito é um misto de civilização e selvageria.
- () O pronome “Ele” que inicia o texto é retomado pelo substantivo próprio que inicia o segundo parágrafo e ambos são sujeito da oração de que fazem parte.
- () As palavras “os” e “eles” do segundo parágrafo referem-se àqueles que serviam nas explorações e correrias feitas pelo interior.
- () Os pronomes “sua” (sua lei), “seu” (seu dever) e “seu” (seu direito) referem-se àquele que contratava pessoas para seus serviços.
- () Pode-se afirmar que a justiça na relação entre patrão e empregado era pautada na igualdade de classes.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • F • V • F • V
- c. F • V • V • V • F
- d. F • V • V • F • F
- e. F • F • F • V • V

4. Sobre o texto 2, assinale a alternativa **correta**.

- a. A frase “que os conhecia” pode ser classificada como adverbial explicativa.
- b. Em “mas justa” não temos uma oração, pois não apresenta nem sujeito, nem predicado, termos essenciais à existência de uma oração.
- c. Dizer que os empregados tinham “astúcia” implica dizer que eles tinham a honestidade característica dos índios, segundo a visão do autor.
- d. Na frase “D. Antônio de Mariz, que os conhecia, havia estabelecido uma disciplina militar” há possibilidade de transformar o sujeito da oração em vocativo; basta tirar a primeira vírgula que o precede.
- e. As palavras “ousados” e “destemidos” podem ser substituídas por “audaciosos” e “valentes”, respectivamente, sem causar alteração de sentido na frase.

Texto 3

A Beleza Total

A beleza de Gertrudes fascinava todo mundo e a própria Gertrudes. Os espelhos pasmavam diante de seu rosto, recusando-se a refletir as pessoas da casa e muito menos as visitas. Não ousavam abranger o corpo inteiro de Gertrudes. Era impossível, de tão belo, e o espelho do banheiro, que se atreveu a isto, partiu-se em mil estilhaços.

A moça já não podia sair à rua, pois os veículos paravam à revelia dos condutores, e estes, por sua vez, perdiam toda capacidade de ação. Houve um engarrafamento monstro, que durou uma semana, embora Gertrudes houvesse voltado logo para casa.

O Senado aprovou lei de emergência, proibindo Gertrudes de chegar à janela. A moça vivia confinada num salão em que só penetrava sua mãe, pois o mordomo se suicidara com uma foto de Gertrudes sobre o peito.

Gertrudes não podia fazer nada. Nascera assim, este era o seu destino fatal: a extrema beleza. E era feliz, sabendo-se incomparável. Por falta de ar puro, acabou sem condições de vida, e um dia cerrou os olhos para sempre. Sua beleza saiu do corpo e ficou pairando, imortal. O corpo já então enfezado de Gertrudes foi recolhido ao jazigo, e a beleza de Gertrudes continuou cintilando no salão fechado a sete chaves.

(Carlos Drummond de Andrade)

5. Analise as afirmativas abaixo sobre o texto 3.

1. A beleza pode ser bênção ou maldição.
2. O texto tem como conflito central a beleza de Gertrudes.
3. A descrição de Gertrudes é feita de modo amoroso e real.
4. A ideia da morte é atenuada no texto.
5. A inveja das pessoas matou a personagem.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

6. Sobre Predicação Verbal e Colocação Nominal, assinale a alternativa que apresenta afirmação **correta** colocada entre parênteses.

- a. O Senado aprovou lei de emergência. (O verbo possui dois complementos: “lei” e “de emergência”.)
- b. O corpo já então enfezado de Gertrudes. (O verbo “enfezar” é de ligação, pois denota uma qualidade do sujeito da oração.)
- c. O mordomo se suicidara com uma foto de Gertrudes sobre o peito. (Há uma ênclise em relação ao verbo e seu pronome.)
- d. Os espelhos pasmavam diante de seu rosto. (O verbo “pasmar” está dando vida a um ser inanimado.)
- e. A moça vivia confinada num salão em que só penetrava sua mãe. (O verbo “viver” é transitivo direto.)

7. Analise as afirmativas abaixo sobre o texto 3.

1. A beleza, segundo o autor, é imortal.
2. A palavra “isto” no primeiro parágrafo refere-se à seguinte passagem: “Não ousavam abranger o corpo inteiro de Gertrudes”.
3. Os dois pontos foram usados no quarto parágrafo para apresentar uma explicação do que foi dito anteriormente.
4. A frase “... embora Gertrudes houvesse voltado” traz a ideia de consequência.
5. Em: “A moça vivia confinada num salão em que só penetrava sua mãe”, a expressão “sua mãe” é complemento do verbo “penetrar”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

8. Sobre Regência Verbal, assinale a alternativa que apresenta um verbo – termo regente – em relação direta com seu termo regido.

- a. Gertrudes não podia sair às ruas.
- b. Sua beleza ficou pairando, imortal.
- c. O corpo de Gertrudes foi recolhido ao jazigo.
- d. Os espelhos pasmavam diante da beleza de Gertrudes.
- e. Os condutores perdiam toda capacidade de ação.

9. Assinale a alternativa que apresenta a **correta** justificativa para o uso da crase em “à revelia” e apresenta uma frase com a mesma situação para esse uso.

- a. Locução adverbial composta por palavra feminina. Escolheu às pressas seu presente.
- b. Locução prepositiva composta por palavra feminina. Vimos muitas pessoas bonitas ao longo do caminho.
- c. Diante de palavra feminina. À medida que olhava para Gertrudes, enlouquecia com sua beleza.
- d. Locução adverbial composta por palavra feminina. À proporção que falava, uma luz ebúrnea lhe enchia os olhos.
- e. Diante de palavra feminina. Viajou à pé por longas horas para ver Gertrudes.

10. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre concordância verbal e nominal.

- () Férias faz bem a todas as pessoas.
- () Deviam haver mais pessoas como Gertrudes no mundo? Eis a questão!
- () Alguns de nós saímos.
- () Bebida alcoólica é proibida para menores.
- () Busca-se, por métodos artificiais, belezas iguais a de Gertrudes.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•F•F•F
- b. V•F•V•F•F
- c. V•F•F•F•V
- d. F•V•F•V•V
- e. F•F•V•V•V

Conhecimentos Gerais

10 questões

11. A cidade de Chapecó tem destaque na economia por ser considerada polo:

- a. têxtil da região sul.
- b. calçadista da região sul.
- c. turístico do sul do Brasil.
- d. metal-mecânico do sul do país.
- e. agroindustrial do sul do Brasil.

12. Os estados do Maranhão, Tocantins, Espírito Santo e Mato Grosso do Sul estão situados, respectivamente, nas regiões:

- a. Norte, Centro-Oeste, Sudeste e Sul.
- b. Norte, Nordeste, Sudeste e Sul.
- c. Nordeste, Norte, Sudeste e Sul.
- d. Nordeste, Norte, Sudeste e Centro-Oeste.
- e. Nordeste, Norte, Centro-Oeste e Sudeste.

13. De acordo com notícia publicada pela Radio Agência Nacional, dia 20 de junho, passado, foi comemorado o Dia Mundial do Refugiado.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. "O número de deslocados por guerras, violência, perseguições e abusos de direitos humanos no mundo alcançou este ano a marca inédita de 100 milhões de pessoas."
2. Esse ano, o tema definido pela ACNUR (Agência da ONU para Refugiados) foi: "Seja quem for, seja quando for, seja onde for: todas as pessoas têm direitos a buscar proteção".
3. A invasão da Ucrânia pela Rússia e outras emergências humanitárias elevaram o número de refugiados mundiais, pela primeira vez, à casa dos três dígitos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

14. De acordo com o site da Prefeitura Municipal de Chapecó, são destaques para visita turística no município, os monumentos:

1. Museu de História Arte de Chapecó (MHAC): Seus acervos, abrangem uma variada composição de objetos de caráter histórico, artístico, etnográfico e antropológico e de diversas tipologias.
2. Museu Antonio Selistre de Campos: composto pelos acervos arqueológico e etnológico, de grupos caçadores-coletores e ceramistas e das etnias Yanomamis e Charruas.
3. Catedral Santo Antônio: inaugurada em 1956, possuindo duas torres com 40 metros de altura. A vista do alto da Catedral possui formato de cruz. Atrás da Catedral há uma gruta em pedra com imagens de Nossa Senhora Aparecida, Nossa Senhora das Dores e Nossa Senhora das Graças, onde diariamente inúmeras pessoas fazem orações.
4. Monumento O Desbravador: inaugurado em 25 de agosto de 1981 com o objetivo de homenagear os primeiros desbravadores que colonizaram e construíram o Município. Criado pelo artista plástico Emilio Zandavalli, mostra a figura de um gaúcho empunhando um machado, simbolizando o trabalho. Na mão esquerda, um louro simbolizando a conquista e a vitória. Possui 14 metros de altura, 5,70 metros de largura e pesa 9 toneladas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

15. Qual a maior cidade de Santa Catarina em termos populacionais?

- a. Criciúma
- b. Chapecó
- c. Florianópolis
- d. Blumenau
- e. Joinville

16. Analise as afirmativas abaixo sobre a economia de Chapecó.

1. O município é destaque na exportação de produtos alimentícios industrializados de natureza animal.
2. O município é considerado a capital latino-americana de produção de aves.
3. O município é considerado um grande centro de pesquisas metal-mecânico.
4. O município vem crescendo no setor de turismo rural, destacando a natureza preservada e a culinária típica.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

17. Territorialmente, o maior estado brasileiro é:

- a. Pará.
- b. Amazonas.
- c. Minas Gerais.
- d. Mato Grosso.
- e. São Paulo.

18. Temperado, Equatorial, Tropical, Mediterrâneo, Semiárido e Desértico são tipos de:

- a. Vidro.
- b. Vento.
- c. Deserto.
- d. Rocha.
- e. Clima.

19. O Brasil possui quatro principais redes hidrográficas, que são:

- a. Bacia Amazônica, Bacia do Uruguai, Bacia do São Francisco e Bacia Platina.
- b. Bacia Amazônica, Bacia do Tocantins, Bacia do São Francisco e Bacia Platina.
- c. Bacia Amazônica, Bacia do Tocantins, Bacia do Cubatão e Bacia Platina.
- d. Bacia do Tietê, Bacia Amazônica, Bacia do São Francisco e Bacia Platina.
- e. Bacia Amazônica, Bacia Transcontinental, Bacia do São Francisco e Bacia Platina.

20. Oceanos são extensões de água salgada que cobrem a maior parte da superfície terrestre.

Qual o maior oceano do mundo?

- a. Índico
- b. Ártico
- c. Pacífico
- d. Antártico
- e. Atlântico

Raciocínio Lógico

10 questões

21. Quatro amigas, entre elas Ana e Maria, estão passeando em um parque. As amigas decidem sentar-se, lado a lado, em um banco de jardim.

Qual a probabilidade de Ana e Maria sentarem uma a lado da outra?

- a. 25%
- b. 32%
- c. 20%
- d. 40%
- e. 50%

22. Em uma sacola, há um total de 44 bolas, entre bolas azuis e verdes. A probabilidade de retirar uma bola azul da sacola é o triplo da probabilidade de retirar uma bola verde.

Logo, o número de bolas azuis na sacola é:

- a. Maior que 35.
- b. Maior que 32 e menor que 35.
- c. Maior que 29 e menor que 32.
- d. Maior que 26 e menor que 29.
- e. Menor que 26.

23. Um grupo com 13 casais, casados formalmente, se reúne.

Podemos afirmar **corretamente** que:

- a. Pelo menos um casal do grupo casou em dezembro.
- b. Em cada mês do ano, pelo menos 1 dos casais do grupo casou.
- c. Pelo menos dois dos casais do grupo casaram no mesmo mês.
- d. Três dos casais do grupo casaram no mesmo mês.
- e. No máximo 3 dos casais do grupo casaram em um mesmo mês.

24. Um exame é formado por 8 questões do tipo verdadeiro ou falso, e a resposta de cada questão deve ser passada para um cartão de respostas. Um estudante que não se preparou para o exame irá responder a cada questão de maneira aleatória.

De quantas maneiras diferentes ele pode preencher o seu cartão de respostas? Assumimos que ele escolheu uma resposta, entre verdadeiro e falso, para cada uma das questões, isto é, não anulou nem deixou questões em branco.

- a. Mais de 350
- b. Mais de 300 e menos de 350
- c. Mais de 250 e menos de 300
- d. Mais de 200 e menos de 250
- e. Menos de 200

25. A soma de todos os números obtidos, permutando-se os algarismos em 654, é:

- a. Maior que 3300.
- b. Maior que 3200 e menor que 3300.
- c. Maior que 3100 e menor que 3200.
- d. Maior que 3000 e menor que 3100.
- e. Menor que 3000.

26. Um professor de inglês tem 14 alunos particulares. Dentre estes alunos, o professor deve escolher um grupo de três alunos, para acompanhá-lo em uma viagem.

De quantas maneiras este grupo pode ser formado, se dois dos alunos não podem estar no mesmo grupo?

- a. Mais de 380
- b. Mais de 370 e menos de 380
- c. Mais de 360 e menos de 370
- d. Mais de 350 e menos de 360
- e. Menos de 350

27. Doze amigos decidem participar de um campeonato de canoagem em duplas.

O número de duplas diferentes que estes amigos podem formar é:

- a. Maior que 65.
- b. Maior que 62 e menor que 65.
- c. Maior que 59 e menor que 62.
- d. Maior que 56 e menor que 59.
- e. Menor que 56.

28. Um partido deve escolher, entre 27 pessoas, uma chapa formada por um presidente e um vice-presidente, para participar de uma eleição.

De quantas maneiras diferentes esta chapa pode ser formada?

- a. Mais de 1000
- b. Mais de 900 e menos de 1000
- c. Mais de 800 e menos de 900
- d. Mais de 700 e menos de 800
- e. Menos de 700

29. Dizer que “João não é genial ou Rafael é magro” é equivalente, do ponto de vista lógico, a dizer que:

- a. Se João é genial, então Rafael é magro.
- b. Se João é genial, então Rafael não é magro.
- c. Se João não é genial, então Rafael não é magro.
- d. Se Rafael não é magro, então João não é genial.
- e. Se Rafael é magro, então João é genial.

30. São verdadeiras:

1. Se eu não corro e não ando, então eu pedalo.
2. Não pedalo ou jogo futebol.
3. Não jogo futebol.

Logo:

- a. Eu corro e ando.
- b. Eu corro ou ando.
- c. Eu corro e não ando.
- d. Eu não corro e pedalo.
- e. Eu não corro e não ando.

Legislação Municipal

10 questões

31. Conforme disposto no Estatuto do Servidor Público Municipal de Chapecó (Lei Complementar nº 130, de 2001), o servidor poderá ausentar-se do serviço, sem qualquer prejuízo:

- a. por dois dias, para doação de sangue.
- b. por três dias, para se alistar como eleitor.
- c. por cinco dias consecutivos em razão dos pais.
- d. por cinco dias consecutivos em razão do falecimento de sogra.
- e. por oito dias consecutivos em razão de casamento.

32. Analise as afirmativas abaixo de acordo com a Lei Complementar nº 130, de 5 de dezembro de 2001, que dispõe sobre o Estatuto do Servidor Público Municipal de Chapecó.

1. Vencimentos é a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor fixado em lei.
2. Vencimento é a contraprestação do cargo acrescida das vantagens pecuniárias permanentes estabelecidas em lei.
3. Remuneração é o vencimento do cargo, acrescido das vantagens pecuniárias permanentes e das temporárias, estabelecidas em lei.
4. Nenhum servidor receberá, a título de vencimento, importância inferior ao salário-mínimo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

33. Com fundamento na Lei Complementar nº 131, de 5 de dezembro de 2001 (e suas alterações posteriores), que dispõe sobre a redefinição do Sistema Municipal de Previdência, a criação do Instituto do Sistema Municipal de Previdência e dá outras providências, as contribuições mensais previdenciárias serão fixadas nos seguintes percentuais:

1. para os segurados compulsórios, no montante de, calculado sobre o total da remuneração ou dos proventos mensais;
2. para os órgãos empregadores, no montante de, calculado sobre o total mensal creditado em folha de pagamento dos servidores segurados compulsórios.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. 11% • 20%.
- b. 12% • 18%.
- c. 14% • 18%.
- d. 18% • 14%.
- e. 20% • 15%.

34. Nos termos da Lei Complementar nº 131, de 2001, com as suas alterações posteriores, o Sistema Municipal de Previdência de Chapecó obedecerá aos seguintes princípios:

1. universalidade de participação nos planos previdenciários mediante contribuição.
2. valor mensal das aposentadorias e pensões não inferior ao salário mínimo regional.
3. possibilidade de criação ou extensão de benefícios sem a correspondente fonte de custeio integral.
4. caráter democrático e centralizado da gestão administrativa, com a participação de servidores públicos dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário do Município.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

35. Analise as afirmativas abaixo, de acordo com a Lei Complementar nº 617, de 26 de março de 2018, que dispõe sobre o regime disciplinar e a apuração de responsabilidades dos agentes públicos do Município de Chapecó.

1. O servidor responde penal e administrativa-mente pelo exercício irregular de suas atribuições, mas nunca na esfera civil.
2. A responsabilidade administrativa do servidor será afastada no caso de absolvição criminal que negue a existência do fato ou sua autoria.
3. A obrigação de reparar os danos não se estende aos sucessores e nem poderá contra eles ser executada.
4. As sanções civis, penais e administrativas poderão cumular-se, sendo independentes entre si.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

36. Analise as afirmativas abaixo conforme a Lei Complementar nº 132, de 2001, que dispõe sobre a instituição da Política Municipal de Administração e Remuneração de Pessoal, planifica as carreiras e dá outras providências:

1. É permitida a acumulação de dois cargos no Magistério público municipal, limitada a soma da carga horária em até 30 horas semanais.
2. É vedada a passagem do servidor de um cargo para outro, salvo aprovação em concurso público.
3. As funções de confiança serão exercidas, exclusivamente, por servidores ocupantes de cargos de provimento efetivo, de livre escolha do Chefe do Poder Executivo Municipal.
4. Para os efeitos da Lei, entende-se por Professor: o membro do magistério que desempenha atividades de administração, supervisão, planejamento, orientação, atendimento e acompanhamento pedagógico.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

37. Nos termos da Lei Complementar nº 617, de 26 de março de 2018, é **correto** afirmar a respeito da sindicância:

- a. A Sindicância será conduzida por comissão composta de 5 servidores efetivos, designados pela autoridade competente.
- b. O ato de instauração e do julgamento da Sindicância deverá ser publicado no Diário Oficial do Município.
- c. Da Sindicância Investigatória não poderá resultar arquivamento, mesmo quando não configurada infração disciplinar.
- d. Sindicância Administrativa constitui-se em procedimento preparatório e investigativo de suposta irregularidade cometida por servidor público, não comportando contraditório, tendo como objetivo apurar os fatos e indícios de autoria.
- e. Os autos da Sindicância não integrarão o Processo Administrativo Disciplinar, como peça informativa da instrução.

38. Conforme previsão da Lei Complementar nº 498, de 17 de dezembro de 2012, que dispõe sobre a organização administrativa do Poder Executivo Municipal e dá outras providências, compete à Gerência de Fiscalização de Trânsito da Diretoria de Segurança Pública:

1. gerenciar os serviços de fiscalização eletrônica de velocidade.
2. gestão da central de monitoramento eletrônico com câmeras de vídeo.
3. fiscalizar as concessionárias do transporte coletivo urbano.
4. gerenciar a fiscalização dos transportes públicos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

39. De acordo com a Lei Complementar nº 498, de 2012, ao Gabinete do Prefeito subordinam-se diretamente:

- a. Controladoria-Geral do Município; Contadoria-Geral do Município; Diretoria de Segurança Pública; Diretoria de Incentivo ao Empreendedorismo e Turismo.
- b. Diretoria de Regularização Fundiária e Habitação; Assessoria de Comunicação Social; Diretoria de Gestão de Compras; Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil.
- c. Procuradoria-Geral do Município; Contadoria-Geral do Município; Superintendências Regionais; Coordenadoria Municipal de Defesa do Consumidor.
- d. Controladoria-Geral do Município; Coordenadoria Municipal de Defesa do Consumidor; Consultoria Jurídica; Diretoria de Modernização Administrativa.
- e. Contadoria-Geral do Município; Consultoria Jurídica; Diretoria de Regularização Fundiária e Habitação; Diretoria de Captação de Recursos.

40. Com fundamento na Lei Orgânica de Chapecó, é vedado ao Município instituir impostos sobre:

1. patrimônio, renda ou serviço da União, do Estado ou de outro Município.
2. templos de qualquer culto e casas pastorais a ele anexados ou no mesmo terreno.
3. livros, jornais e periódicos.
4. associações de Moradores e Centros Comunitários.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

Conhecimentos Específicos

20 questões

41. A ocorrência de contaminação por *Escherichia coli* em um restaurante comercial, a qual desencadeou náuseas, vômitos e diarreia em vários clientes que almoçaram no estabelecimento, levou a nutricionista a reforçar os cuidados com a sua equipe de trabalho. Vale destacar que o cardápio do dia incluiu: arroz branco, feijão, carne de gado assada, maionese de batata, salada de agrião com cenoura crua e maçã.

Considerando a ocorrência, assinale a alternativa que apresenta uma orientação **correta** da nutricionista para evitar novos casos de contaminação por *Escherichia coli*.

- a. Utilizar ácido acético na higienização de folhosos, verduras e frutas e na sequência enxaguá-los em água potável.
- b. Lavagem dos hortifrutigranjeiros em água potável, desinfecção por 15 minutos em solução clorada e, por fim, enxague em água potável.
- c. Os colaboradores do restaurante com sintoma de diarreia devem utilizar máscaras e luvas descartáveis e luvas durante a manipulação dos alimentos crus.
- d. Orientar os colaboradores que evitem falar durante a manipulação de alimentos crus a fim de prevenir nova contaminação por *Escherichia coli*.
- e. O binômio tempo-temperatura não é relevante para um caso de contaminação por *Escherichia coli*.

42. Uma mãe leva seu filho para realizar vacinação em uma Unidade Básica de Saúde. Como parte das atividades de acolhimento, o nutricionista verificou que o bebê de sete meses, amamentado exclusivamente ao seio, apresenta 5% a menos do peso indicado para sua idade.

Analisar as afirmativas abaixo em relação ao caso.

1. De acordo com a idade, é recomendado prescrever uma fórmula de segmento para complementar o leite materno e dar início à alimentação complementar.
2. É preciso planejar horários para amamentação, pois a partir dos sete meses de vida, a livre demanda não é mais recomendada.
3. Associar a amamentação sob livre demanda com a introdução da alimentação complementar.
4. Acompanhar de forma mais frequente a evolução do estado nutricional e orientar acerca da importância da introdução da alimentação complementar.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

43. Ao atender um paciente idoso (75 anos), acamado, que reside em uma instituição de longa permanência, o nutricionista precisa avaliar o estado nutricional para determinar as necessidades de energia e nutrientes e então elaborar um plano alimentar.

São medidas antropométricas relevantes para o caso:

- a. altura, dobra cutânea da coxa, circunferência da panturrilha, o ganho de peso corporal nos últimos três meses, etc.
- b. circunferência do braço, peso referido dos últimos três meses, altura do joelho, circunferência da panturrilha, etc.
- c. dobras cutâneas subescapular e abdominal, circunferência do braço, altura, ganho de peso corporal nos últimos três meses, etc.
- d. dobra cutânea abdominal, circunferência da panturrilha, altura do joelho, circunferências do braço e da cintura, etc.
- e. dobra cutânea tricipital e a circunferência da cintura, uma vez que possibilitam aferir o risco de doenças crônicas não transmissíveis.

44. Em vigor desde 2012, a partir do Decreto Presidencial nº 7.794, a Política Nacional de Agroecologia e Produção Orgânica (PNAPO) originou-se a partir da preocupação da sociedade civil e das organizações sociais do campo e da floresta sobre a necessidade de se produzir alimento em quantidade e qualidade, com menor impacto ao meio ambiente e à vida.

Disponível em: < <http://www.agroecologia.gov.br/politica> >. Acesso em 07 de junho de 2022.

Analise as afirmativas abaixo de acordo com a PNAPO.

1. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) prioriza suas compras de produtos agroecológicos e orgânicos, assim há um apoio governamental à agricultura familiar e a produção agroecológica.
2. Um dos eixos para o fortalecimento da PNAPO é o enfoque na agricultura familiar, pequenos e micros empreendimentos rurais, cooperativas e associações, etc.
3. Apesar da importância da PNAPO, sabe-se que o sistema de produção de alimentos orgânicos não viabiliza menor impacto ao meio ambiente e nem à vida.
4. A sociedade civil pode contribuir para divulgação e maior penetração dos produtos orgânicos, socializando informações acerca da qualidade desses alimentos e das vantagens do desenvolvimento sustentável.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

45. A Resolução da Diretoria Colegiada da Agência de Vigilância Sanitária - ANVISA (RDC nº 216 de 2004) dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, o qual inclui um item sobre a preparação do alimento.

Analise as afirmativas abaixo em relação a essa regulamentação.

1. Quando os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, eles devem ser acondicionados e identificados com as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.
2. Temperaturas inferiores a 70°C podem ser empregadas no tratamento térmico do alimento, caso haja combinações de tempo e temperatura que assegurem a qualidade higiênico-sanitária das preparações.
3. O procedimento de descongelamento de alimentos não é necessário antes do tratamento térmico, pois tal procedimento não garante total penetração do calor.
4. Os óleos e gorduras podem ser aquecidos a temperaturas superiores a 180°C, mas imediatamente desprezados sempre que houver alteração das características físico-químicas ou sensoriais.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

46. A Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (Rede PENSSAN) apresentou os resultados do II Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil (II VIGISAN) - 2022. Os resultados revelaram que 41,3% dos domicílios estavam em situação de segurança alimentar, enquanto em 28% havia incerteza quanto ao acesso aos alimentos, além de sua qualidade já comprometida.

Nesse cenário, assinale a alternativa **correta**.

- a. O envolvimento e o impacto sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) não serão significativos, uma vez que a IAN não torna vulnerável o estado nutricional e a saúde da população.
- b. A divulgação de dados científicos, nesse momento, não auxilia efetivamente a resolução da IAN no país, pois é possível criar políticas públicas sem pesquisa e embasamento científico.
- c. A falta de acesso à alimentação suficiente e adequada de uma pequena parcela de famílias brasileiras (28%), por enquanto, ainda não caracteriza violação da constituição brasileira no que tange do direito humano à alimentação adequada.
- d. As políticas públicas de geração de renda, fortalecimento dos programas de transferências de renda às famílias vulneráveis são algumas das medidas que podem gerar resultados efetivos no combate à fome e à Insegurança Alimentar e Nutricional (IAN).
- e. As consequências da IAN e da fome só poderão ser dimensionadas no longo prazo, pois, momentaneamente, não há impacto sobre o estado nutricional, com exceção em relação às crianças, as quais estão em crescimento e desenvolvimento.

47. A deficiência da vitamina B12 (cobalamina) pode ser decorrente de defeitos nos mecanismos de absorção intestinal da vitamina e assim ocasionar prejuízos à saúde.

Analise as afirmativas abaixo com enfoque nas causas e grupos vulneráveis à deficiência.

1. Com o avanço da idade um problema relativamente comum encontrado é a gastrite atrófica, a qual ocasiona comprometimento da secreção de fator intrínseco, essencial para absorção da vitamina.
2. A causa mais comum de deficiência é a má absorção da cobalamina ligada ao alimento, desencadeando, assim, redução na liberação da vitamina e posterior absorção.
3. A acloridria, a gastrectomia e o uso de inibidores da bomba de prótons ou antiácidos diminuem a secreção de ácido clorídrico, e deste modo, prejudicam a liberação da vitamina dos alimentos.
4. A maior vulnerabilidade associa-se aos indivíduos que seguem uma dieta vegana, os quais devem ter seus níveis da vitamina monitorados e necessitam de suplementação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

48. Para atuação na área de Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (GUAN), o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) determinou por meio da Resolução nº 380/2005 como atribuição mínima e específica do nutricionista o desenvolvimento de fichas técnicas (FT) para elaboração de cardápios padronizados.

Assinale a alternativa **correta** com relação às fichas técnicas como ferramenta de trabalho do nutricionista.

- a. Alguns dos objetivos da FT são: elaborar rotulagem correta dos produtos comercializados e adotar critérios de higiene mais rigorosos.
- b. A FT trata-se de um instrumento gerencial e de apoio operacional e a sua elaboração envolve uma série de profissionais e departamentos, como: nutricionistas, chefes de cozinha, gerentes de Alimentos e Bebidas, etc.
- c. O per capita (PC) é um item importante para elaboração de uma FT. Sendo assim, o hábito alimentar da população ou da clientela não exerce influência sobre o PC, mas o tipo de preparação e a composição do alimento exercem.
- d. A estrutura de uma FT compreende três informações básicas: valor calórico e proteico da preparação, custos e procedimentos higiênico-sanitários.
- e. Como a FT não tem por objetivo o registro exato da quantidade de cada alimento em uma preparação, ela não auxilia a redução de desperdício de alimento pelos restaurantes.

49. A antropometria diz respeito à aferição de medidas físicas de um indivíduo, seja ele saudável ou enfermo, e consiste em um dos pilares da avaliação do estado nutricional, que por sua vez viabiliza o diagnóstico nutricional. Portanto, o conhecimento das técnicas adequadas de aferição de medidas, sua interpretação e a compreensão sobre o que elas podem indicar são imprescindíveis para o nutricionista em sua prática profissional.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- () O peso corporal representa a totalidade dos compartimentos do corpo, exceto a quantidade de água do meio intra e extracelular.
- () A perda de peso corporal involuntária associada ao tempo é um excelente preditor de morbidade e mortalidade.
- () A circunferência da cintura identifica o excesso de gordura subcutânea e visceral e indica ausência ou presença de risco para doenças crônicas não transmissíveis.
- () A circunferência do braço (CB) pode ser aferida de forma isolada para diagnosticar desnutrição ou excesso de peso e preservação de massa muscular.
- () A área muscular do braço avalia a reserva de massa muscular, corrigindo a área óssea; apesar disso, é menos específica e sensível para detectar perda de tecido muscular do que a CB.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•F•F•F
- b. V•F•F•V•V
- c. V•F•F•V•F
- d. F•V•V•F•V
- e. F•V•F•F•F

50. As Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) são distúrbios inflamatórios crônicos, as quais apresentam duas formas clínicas: Doença de Crohn (DC) e Retocolite Ulcerativa (RU). Os distúrbios nutricionais são frequentes e variados conforme a idade, forma clínica, estilo de vida, etc.

A diarreia, a perda de peso e as deficiências nutricionais podem ocorrer nas duas formas clínicas.

Sendo assim, é **correto** afirmar:

- a. Em caso de perda de peso, devem ser evitados os suplementos hipercalóricos a fim de não sobrecarregar o trato digestório, assim como não nutrir o paciente por sonda, uma vez que há um quadro inflamatório intestinal.
- b. O uso de probióticos e prebióticos, assim como de glutamina, é recomendado a todos os pacientes com diagnóstico de DII, tanto na fase ativa como na de remissão.
- c. A diarreia sanguinolenta, comum na DC, exige a suplementação com doses altas de ferro, pois o risco de anemia ferropriva, nesses casos, é alto.
- d. Para o tratamento da diarreia recomenda-se a exclusão de alimentos hiperfermentativos e a restrição de frutas e vegetais; com a suspensão do sintoma, é necessário estimular o consumo desses alimentos.
- e. A restrição de fibras na dieta é fundamental para ambos os períodos, tanto no de remissão como na fase ativa da doença, independentemente de sintomas gastrointestinais, como diarreia, flatulência ou distensão abdominal.

51. O período denominado de mil dias é também conhecido como “uma janela de oportunidades”, o qual compreende os dois primeiros anos de vida da criança (270 dias de gestação somados a 730 dias de vida pós-uterina). No decorrer desses dias, tanto o déficit quanto o excesso calórico e nutricional representam aumento do risco de obesidade na infância, além de outros agravos à saúde.

Analisar as afirmativas abaixo em relação a esse cenário.

- 1. No Brasil, o excesso de peso na infância não representa um problema de saúde pública; portanto, só há risco de desnutrição quando um déficit calórico/nutricional se instala na gestação ou lactação.
- 2. O período de aleitamento materno exclusivo (até os seis meses de vida) se enquadra nos mil dias, com destaque importante para as propriedades nutricionais do leite humano e sua capacidade de conferir proteção contra infecções intestinais e respiratórias.
- 3. O período de introdução da alimentação complementar se insere nos mil dias; portanto, caso ele seja mal conduzido, pode colaborar negativamente para hiperplasia e hipertrofia dos adipócitos e, assim desencadear excesso de peso.
- 4. Quando o organismo está em desenvolvimento, ele se encontra bastante susceptível a influências externas. Dentre elas, destacam-se a alimentação materna durante a gestação e lactação; e o aleitamento materno e a introdução da alimentação complementar (lactente).

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

52. Além da doença celíaca (DC) caracterizada por alterações imunomediadas decorrentes da exposição do glúten ao lúmen intestinal em indivíduos geneticamente susceptíveis, os distúrbios associados ao glúten incluem também a alergia ao trigo (AT) e a sensibilidade ao glúten não celíaca (SGNC). Assim, atualmente, a dieta livre de glúten (DLG) é o único tratamento para pacientes portadores de DC e SGNC.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) considerando esse cenário.

- () A adoção da DLG sem acompanhamento médico e nutricional pode gerar deficiências nutricionais associadas diretamente à DC, à DLG ou a combinação dos dois fatores.
- () Os pacientes portadores de DC devem ser rastreados quanto ao status nutricional de ferro, ácido fólico, cálcio, zinco, vitamina D, etc.
- () A aveia deve ser excluída das possibilidades de escolha de alimentos de pacientes portadores de DC, AT e SGNC, visto que ela contém glúten e usualmente é contaminada por ele, durante a colheita.
- () A adesão à DLG pode ser dificultosa, uma vez que exige modificação de hábitos alimentares, custo elevado dos alimentos livres de glúten, além da própria restrição a determinados alimentos.
- () Para população saudável ou que deseja/ necessita perder peso corporal, a DLG é recomendável, visto que melhora o perfil metabólico, o padrão de sono e propicia o alcance de peso corporal mais saudável.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • V • F
- b. V • V • F • F • F
- c. V • F • V • F • F
- d. V • F • V • V • F
- e. F • V • F • F • V

53. O triglicerídeo de cadeia média (TCM) faz parte da composição de algumas dietas para uso na Terapia Nutricional Enteral. Existe também a possibilidade de empregá-lo de forma isolada, como módulo em mamadeiras, refeições, etc. Para pacientes que cursam com síndrome de má-absorção, o TCM pode auxiliar a recuperação e alívio de alguns sintomas.

Assinale a alternativa **correta** tendo em consideração tais premissas.

- a. A obtenção de energia a partir da oxidação do TCM é mais lenta quando comparada com os de cadeia curta e longa.
- b. Caso haja distensão abdominal e flatulência causadas pela constipação decorrentes da síndrome de má-absorção, o TCM não é recomendável, uma vez que ele eleva a produção de gases e piora a flatulência.
- c. Apesar de uma melhor solubilização intestinal comparada aos triglicerídeos de cadeia longa, o TCM necessita da lipase pancreática para sua digestão, o que leva à sua contraindicação em casos de má-absorção.
- d. Dentre as características do TCM, destaca-se a sua melhor solubilização intestinal a qual facilita a sua digestão, absorção e transporte ao fígado.
- e. Uma das desvantagens da prescrição do TCM a pacientes portadores de síndrome de má-absorção é o risco elevado em desencadear excesso de peso corporal, tendo em vista, sua alta solubilização intestinal.

54. O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos (2019) recomenda que a criança seja amamentada na primeira hora de vida e mantida por dois anos ou mais. Com base nessa recomendação, conclui-se que o leite humano (LH) apresenta características nutricionais diferenciadas e benéficas ao desenvolvimento e crescimento da criança.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. O LH caracteriza-se por maior proporção de caseína e menor de proteínas do soro, o que confere maior aporte proteico e menor potencial alergênico.
2. Os fatores de proteção como a imunoglobulina A e a lactoferrina reduzem o risco de infecções respiratórias, intestinais e de ouvido e, caso o bebê as adquira, será uma forma menos grave.
3. Não há variações na composição do LH, visto que o leite de mães que têm bebês a termo é idêntico aos das que têm bebês prematuros.
4. Ao ser amamentado, o bebê faz mais força do que quando recebe mamadeira, o que favorece o desenvolvimento de habilidades como falar, mastigar, etc.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

55. Os manipuladores de alimentos devem, de acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada da Agência de Vigilância Sanitária - ANVISA (RDC nº 216 de 2004), a qual dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação:

1. ser afastados de suas atividades quando apresentarem lesões e sintomas de enfermidades que comprometem a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
2. manter os cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim e caso tenham barba, devem utilizar máscara.
3. receber capacitação periódica mediante documento comprobatório acerca da higiene pessoal, manipulação higiênica dos alimentos e doenças transmitidas por alimentos.
4. lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados e usar os sanitários.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

56. O Guia Alimentar Para População Brasileira (GAPB), publicado em 2014, é um documento de apoio e incentivo às práticas alimentares saudáveis de indivíduos e também de coletividades. Ele também auxilia os programas, as políticas e ações para incentivar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população.

Sobre a compreensão e a superação dos obstáculos para adoção de práticas alimentares mais saudáveis, o GAPB destaca:

1. que as dificuldades são inerentes exclusivamente ao indivíduo, visto que o ambiente alimentar e as políticas públicas não exercem papel relevante na adoção de práticas alimentares saudáveis.
2. as quantidades a serem consumidas de cada grupo alimentar, as medidas caseiras de cada alimento e, por fim, o valor energético de várias preparações que fazem parte do hábito alimentar do brasileiro, auxiliam na compreensão e adoção de hábitos saudáveis.
3. que o enfraquecimento da transmissão das habilidades culinárias de geração para geração favorece o consumo de alimentos ultra-processados. Portanto, o GAPB, recomenda que o indivíduo que tem habilidades culinárias transmita às pessoas de seu convívio.
4. que para reduzir os custos com a compra de legumes, verduras e frutas, é importante preferir variedades que estão na safra e adquirir esses alimentos em “sacolões ou varejões”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

57. Cada tipo de vegetal apresenta um período crítico de deteriorização conforme sua estrutura, tamanho e rigidez das células. Compondo o processo de deteriorização, destacam-se a mudança estrutural, com o amolecimento ou perda de textura; a degradação da parede celular; e por fim, as reações de oxidação, as quais comprometem o aroma, sabor e o valor nutricional. Os diferentes métodos de cocção dos vegetais podem auxiliar a manutenção da qualidade desse alimento.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. A fim de inativar as enzimas que causam o escurecimento do vegetal, reduzir a contaminação microbiológica e facilitar a remoção de cascas e peles, a técnica de branqueamento é recomendada.
2. A cocção por ebulição (calor úmido) é recomendada para todos os tipos de vegetais, pois reduz a contaminação microbiológica e previne a perda de nutrientes, principalmente vitaminas e minerais.
3. O branqueamento é uma técnica que se caracteriza pela aplicação de água quente ou vapor por poucos minutos, seguida de imersão do vegetal em água fria.
4. A cocção no vapor é um método em que há uma perda grande de vitaminas e minerais por dissolução, por conta da quantidade de água empregada na cocção e tempo longo para cozimento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

58. O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definido como uma intolerância aos carboidratos, de gravidade variável, e que inicia durante a gestação. É o problema metabólico mais comum na gestação e tem prevalência que varia de 3 a 25%.

Assinale a alternativa **correta** de acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020).

- a. A escala aceitável de distribuição de carboidratos entre 40-55% da NET não favorece o controle metabólico nem o ganho de peso saudável, independente da qualidade do macronutriente.
- b. O ganho de peso ao longo do período gravídico se baseia no Índice de Massa Corpórea (IMC) pré-gestacional. O tratamento inicial baseia-se em orientação alimentar que permita ganho de peso saudável e controle metabólico.
- c. A dieta com baixo teor de carboidratos, em torno de 35% da Necessidade Energética Total (NET), é recomendada para o efetivo controle metabólico e ganho de peso saudável.
- d. O uso de edulcorantes não é recomendado, tendo em vista que os riscos para a saúde da gestante e do feto não são totalmente conhecidos.
- e. A escala aceitável de distribuição da proteína deve ser elevada, em torno de 30%, a fim de reduzir a quantidade de carboidratos na dieta e assim controlar os níveis glicêmicos.

59. Analise as afirmativas abaixo sobre o conceito e as possíveis consequências da sarcopenia.

1. O processo de envelhecimento ocasiona redução de massa magra e infiltração de gordura e de tecido conectivo no músculo esquelético (sarcopenia), ou seja, além da redução, há também perda da função muscular.
2. A sarcopenia é uma doença muscular, a qual pode iniciar antes do envelhecimento, que cursa com diminuição na qualidade de vida, visto que impacta negativamente a autonomia do indivíduo e aumenta o risco de quedas com sequelas.
3. A força de preensão ou o teste de se levantar da cadeira podem ser empregados para avaliar a evidência de sarcopenia.
4. A sarcopenia caracteriza-se como uma alteração fisiológica característica do processo de envelhecimento e, por uma perda progressiva de massa muscular, mas sem impacto na qualidade de vida.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

60. As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) hospitalares apresentam como objetivo principal a oferta de refeições seguras do ponto de vista higiênico-sanitário e nutricionalmente equilibradas aos pacientes e colaboradores.

Assinale a alternativa **correta** considerando uma UAN de um hospital público de grande porte e de alta complexidade, que fornece 1.500 refeições/dia e na modalidade autogestão.

- a. A flexibilização do cardápio e maior variedade de alimentos e preparações deve ser uma prioridade ao atendimento dos pacientes que cursam com inapetência alimentar e desnutrição.
- b. A divisão entre cozinha geral e dietética não se aplica a essa UAN, uma vez que a cozinha dietética limita a capacidade de produção de planos alimentares individualizados.
- c. Na forma de gerenciamento por autogestão, o próprio hospital é quem administra a UAN.
- d. A redução de custos atrelada à oferta restrita de preparações e alimentos deve fundamentar o gerenciamento por autogestão em um hospital público de grande porte.
- e. O modelo de autogestão não permite a elaboração e oferta aos pacientes com desnutrição e inapetência alimentar de um plano alimentar individualizado.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		31	
2		32	
3		33	
4		34	
5		35	
6		36	
7		37	
8		38	
9		39	
10		40	
11		41	
12		42	
13		43	
14		44	
15		45	
16		46	
17		47	
18		48	
19		49	
20		50	
21		51	
22		52	
23		53	
24		54	
25		55	
26		56	
27		57	
28		58	
29		59	
30		60	

S97 Nutricionista



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>