

1MS06 Educador Físico

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



16 de junho



35 questões



8 às 11h



3h de duração*



Língua Portuguesa

10 questões

Texto 1

A criação de suínos, embora comumente associada à colonização e à figura do colono de origem italiana ou alemã que migrou para o oeste catarinense a partir da década de 1920, remete ao século XIX, sendo um elemento comum na paisagem das florestas. A presença desses animais e a importância para o consumo humano pode ser constatada no sul do Brasil, inicialmente na região litorânea e posteriormente no planalto, acompanhando a formação das primeiras fazendas de criação de gado nos campos, a partir do século XVIII. A criação de porcos fez parte do povoamento das áreas de florestas nos interstícios das grandes fazendas das áreas de campo, deslocando-se a partir delas para o oeste catarinense e sudoeste paranaense a partir do século XIX (BRANDT, 2012).

Essa presença está ligada ao fato de, por ser um animal onívoro, alimentar-se de frutos caídos, sementes, raízes, relva e de qualquer animal pequeno, encontrado, por exemplo, nas florestas, despendendo menor necessidade de manejo que os herbívoros bois, cavalos e mulas (CROSBY, 1993). Outro fator importante para a adoção da criação do animal é sua capacidade de conversão de alimento em carne e banha em comparação a outros animais, como os bovinos. Os porcos convertem cerca de um quinto do que comem em alimento para consumo humano, contra aproximadamente um vigésimo dos bovinos, além do menor trabalho e tempo necessário para o abate ou comercialização (LAGO, 1988). Esse conjunto de elementos foi um dos responsáveis pela sua dispersão, acompanhando de forma conjunta a ocupação europeia do território. O porco foi e ainda é, como aponta Warren Dean (2004, p. 91), responsável por diversas situações de conservação e/ou disseminação da vegetação florestal, embora pudesse promover impactos na fauna local, ao competir com espécies nativas por alimento e espaço.

MORETTO, Samira Peruchi; BRANDT, Marlon.

Disponível em: <https://www.redalyc.org/journal/3381/338160334011/html/>. Acesso em: 25 de abr 2024.

Fragmento adaptado.

1. Sobre o texto 1, é **correto** o que se afirma em:

- a. A criação de porcos em Santa Catarina acompanhou a ocupação do território por imigrantes europeus, desde o litoral até o oeste do estado.
- b. Os animais onívoros, além de serem próprios para o consumo humano, são fáceis de serem criados porque se alimentam exclusivamente de vegetais.
- c. A criação de porcos no oeste catarinense resultou em destruição de grande parte das áreas florestais e morte de animais nativos.
- d. A produção de carne suína tem baixo custo, mas, por ser rica em gordura, é menos saudável do que a carne bovina.
- e. No planalto catarinense, a criação de porcos nos campos de gado no século XIX foi estimulada pela grande produção de sementes de araucária.

2. Quanto à tipologia textual, é **correto** afirmar que o texto 1:

- a. expõe as ideias sobre uma tese e sobre elas discorre, mas sem a necessidade de persuadir ou convencer o receptor da informação.
- b. tem o objetivo de orientar o leitor sobre a adoção de procedimentos para atingir um determinado fim e, por isso, utiliza os verbos no modo imperativo, indicando uma ordem ou ação.
- c. apresenta, de maneira muito realista, verossímil e imparcial, as principais características da criação de porcos atualmente, recorrendo a metáforas e comparações que permitem uma melhor imagem mental do que está sendo descrito.
- d. relata os acontecimentos e ações de maneira linear, misturando acontecimentos do passado e do presente e marcando as datas dos acontecimentos históricos.
- e. enquadra-se no tipo de texto argumentativo e opinativo, em que existe espaço para o desenvolvimento de ideias com base em fatos, estudos, pesquisas científicas, falas de autoridades, entre outros.

3. Assinale a alternativa **correta** sobre as frases que constam no texto 1.

- a. Na frase “Esse conjunto de elementos foi um dos responsáveis pela sua dispersão, acompanhando de forma conjunta a ocupação europeia do território”, o pronome possessivo “sua” retoma “colono de origem italiana ou alemã que migrou para o oeste catarinense a partir da década de 1920”.
- b. Em “Outro fator importante para a adoção da criação do animal é sua capacidade de conversão de alimento em carne e banha em comparação a outros animais, como os bovinos”, o termo “bovinos” tem sentido conotativo.
- c. Em “A criação de porcos fez parte do povoamento das áreas de florestas nos interstícios das grandes fazendas das áreas de campo, deslocando-se a partir delas para o oeste catarinense e sudoeste paranaense a partir do século XIX”, o pronome “elas” retoma “grandes fazendas das áreas de campo”.
- d. No período “Os porcos convertem cerca de um quinto do que comem em alimento para consumo humano, contra aproximadamente um vigésimo dos bovinos, além do menor trabalho e tempo necessário para o abate ou comercialização”, os autores do texto expressam um argumento desfavorável à criação de suínos.
- e. Na frase “O porco foi e ainda é, como aponta Warren Dean (2004, p. 91), responsável por diversas situações de conservação e/ou disseminação da vegetação florestal, embora pudesse promover impactos na fauna local, ao competir com espécies nativas por alimento e espaço”, a conjunção “embora” aponta uma conformidade entre preservação da floresta e competição com espécies nativas.

4. Assinale a frase **correta** quanto à flexão de plural.

- a. Os capitões do mato usavam anzoles artesanais para fisgar jundiás.
- b. Para suprir as necessidades econômicas-financeiras, o prefeito assinou três decretos-leis.
- c. No pé de manjerição havia dois louva-a-deuses e três abelhas-mestras.
- d. Os guardas-costas passavam horas divertindo-se com cães viras-latas.
- e. Nas duas últimas quartas-feiras, teve a sorte de ver lindos pores de sol.

5. Assinale a alternativa na qual há **maior** número de palavras que devem ser acentuadas graficamente.

- a. Mãe diz que filha achada em SP com namorado apos sumir tres meses esta ‘irreconhecivel’.
- b. A Arvore do Conhecimento Banana oferece informações sobre a produção de banana, abrangendo as fases de pre-produção, produção e pos-produção, alem do acesso a recursos de informação na integra.
- c. Profissionais da saude se atentam às consequencias da COVID-19, juntamente com a esperança renovada a cada dia em que se anunciam aumentos na eficacia e eficiencia das vacinas.
- d. A confirmação e da Defesa Civil, que preve a elevação do nível do rio Cai ate o final da tarde desta quarta-feira (1º) a um indice jamais visto.
- e. A cadeia produtiva da suinocultura inclui o processo que parte das materias-primas, passa pelo uso de maquinas e equipamentos, pela incorporação de produtos intermediarios e chega ate o produto final, distribuido por uma rede de comercialização.

6. Assinale a afirmativa **correta**.

- a. Na frase “Eles acusaram-no de irresponsável”, o termo “irresponsável” exerce a função de objeto indireto.
- b. Na frase “No contêiner havia uma vultuosa quantia de dólares”, o termo “vultuosa” significa grande quantidade.
- c. Em “Nós concordamos com tua proposta”, ocorrem um pronome na função de substantivo e um pronome na função de adjetivo.
- d. Ata é um documento oficial por meio do qual as autoridades públicas praticam e divulgam atos legais diversos, estabelecendo procedimentos e prazos para as ações.
- e. A palavra “descobrimento” é formada por derivação parassintética, pois nela há prefixos e sufixos.

7. Assinale a frase que está escrita **de acordo** com as normas da língua padrão.

- a. Me diga amigo: o quê fazer além de rezar?
- b. Se liga aqui como reduzir o valor de tua obra.
- c. Eu vou viver até os 100 anos porque o que subo de escadas e ladeiras onde moro.
- d. Se quiser ajudar o Flamengo, seja um profissional coerente e peça para sair.
- e. Nesse rádio da foto se escutava as partidas do Botafogo.

8. Assinale a alternativa **correta** quanto ao emprego dos verbos e pronomes.

- a. Se o ambiente de trabalho for ruim para ti, peça demissão e vá trabalhar em outro lugar.
- b. Para que tu possas participar do evento, leva o comprovante de inscrição.
- c. Convém que você esteja bem preparada, pois é provável que haverá muitos que vão concorrer contigo.
- d. Assim que o engenheiro propor alterações no projeto, lhe comunicaremos que o contrato será encerrado.
- e. Vem trabalhar com nós; aqui existe muitas oportunidades de crescimento pessoal e profissional.

9. A regência verbal e nominal está **correta** em:

- a. Ele não teve sucesso nos negócios aos quais lhes dava maior atenção.
- b. Relativamente à essa proposta, temo de que ela não seja suficientemente adequada à empresa.
- c. Sugeriu-se porém que não informasse os pais o estado que o vira, para não acabrunhar-lhe ainda mais.
- d. As crianças, a cuja enorme capacidade de criar deve ser continuamente exercitada, encontram meios de escapar do mundo que imperam os meios digitais.
- e. Essa frase desobedece os padrões da gramática normativa, mas é um modo de falar que eu gosto.

10. Assinale a alternativa **correta** quanto à concordância nominal e verbal.

- a. De acordo com o projeto de alterações do Código Civil, haverá três formas de transmitir os bens aos herdeiros sem pagar ITCMD.
- b. Ficou proibido a entrada de alimentos e bebidas no espaço da exposição da artista.
- c. Convém que se tratem dessas situações com calma e que se adote soluções definitivas.
- d. Temos certeza de que Vossas Senhorias haverá de nos prestigiar com suas honrosas presenças.
- e. A reunião demorou mais de duas horas e meias porque discutiu-se muito assuntos alheios à ordem do dia.

Conhecimentos Gerais

5 questões

11. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o maior estado brasileiro. Tem uma área aproximada de 1.570.745,680 km² e se constitui na nona maior subdivisão mundial, sendo maior que as áreas da Alemanha, França, Reino Unido e Japão somadas.

- a. Amazonas
- b. Rio de Janeiro
- c. Rio Grande do Sul
- d. Maranhão
- e. Goiás

12. Analise o texto abaixo:

A maior parte do município de Concórdia integra a bacia hidrográfica do Rio, sendo que este é o responsável pela divisa sul com o estado do, nas margens do qual se localiza a unidade de conservação de Concórdia: o Parque Estadual

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. Uruguai • Paraná • do Tabuleiro
- b. Uruguai • Rio Grande do Sul • Fritz Plaumann
- c. do Peixe • Rio grande do Sul • do Tabuleiro
- d. da Prata • Rio Grande do Sul • Fritz Plaumann
- e. da Prata • Paraná • Fritz Plaumann

13. De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD contínua) publicada pelo IBGE, observa-se que, no Brasil, o analfabetismo está diretamente associado à idade. Quanto mais velho o grupo populacional, maior a proporção de analfabetos.

Em 2023, eram 5,2 milhões de analfabetos com, o que equivale a uma taxa de analfabetismo de 15,4% para esse grupo etário.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** a lacuna do texto.

- a. 35 a 50 anos
- b. 40 a 50 anos
- c. 45 a 55 anos
- d. 50 a 60 anos
- e. 60 anos ou mais

14. Segundo pesquisa realizada pela Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) e publicada em abril de 2024, as principais bacias hidrográficas brasileiras podem ter diminuições de até 40% na disponibilidade de água até 2040.

Assinale a alternativa que aponta as regiões das bacias hidrográficas que tendem a sofrer com maior escassez.

- a. Sul, Sudeste e parte do Norte.
- b. Sul, Sudeste e parte do Nordeste.
- c. Nordeste, Centro-Oeste e parte do Sudeste.
- d. Norte, Nordeste e parte do Centro-Oeste.
- e. Norte, Nordeste e parte do Sudeste.

15. Em abril de 2024, as mídias noticiaram informações advindas de uma pesquisa realizada pela Fiocruz com apoio do Instituto Socioambiental (ISA) entre indígenas de nove aldeias localizadas em Roraima.

A pesquisa mostrou que todos os participantes estão contaminados por mercúrio e que os maiores níveis de exposição foram detectados em indígenas que vivem nas aldeias localizadas mais próximas aos garimpos ilegais de ouro.

Foi identificada a presença do metal pesado em amostras de cabelo de cerca de 300 pessoas analisadas, incluindo os grupos mais vulneráveis como crianças e idosos.

A pesquisa foi realizada nas tribos do povo:

- a. Tupi.
- b. Carajá.
- c. Uaimiri.
- d. Xavante.
- e. Yanomami.

Raciocínio Lógico

5 questões

16. Uma caixa contém bolas azuis e bolas brancas. A probabilidade de sortear duas bolas de cores diferentes, ao retirar duas bolas ao acaso, é $\frac{20}{39}$.

Se a caixa contém 8 bolas brancas, então o total de bolas na caixa é:

- a. Maior que 13.
- b. Maior que 11 e menor ou igual a 13.
- c. Maior que 9 e menor ou igual a 11.
- d. Maior que 7 e menor ou igual a 9.
- e. Menor ou igual a 7.

17. Uma pessoa deseja colorir as 6 faces de um cubo de azul ou branco cada face. Entende-se por uma coloração quando todas as 6 faces do cubo estão coloridas. Assumimos que duas colorações são iguais se for possível obter uma a partir da outra por uma rotação.

De quantas formas diferentes a pessoa pode colorir o cubo?

- a. 8
- b. 9
- c. 10
- d. 11
- e. 12

18. Um fabricante de cadeados produz cadeados de combinação com 3 dígitos, onde cada dígito pode variar de 0 a 9. Os primeiros dois dígitos são escolhidos entre os elementos do conjunto $A = \{2, 3, 5, 7\}$, e o terceiro dígito é escolhido entre os elementos do conjunto $B = \{0, 1, 4\}$. Para aumentar a segurança, o fabricante decide adicionar o algarismo 8 ao conjunto A e o algarismo 9 ao conjunto B.

Qual é o maior número de novas combinações de cadeados que podem ser produzidas ao se adicionar os novos algarismos como descrito?

- a. Mais de 60
- b. Mais de 50 e menos de 60
- c. Mais de 40 e menos de 50
- d. Mais de 30 e menos de 40
- e. Menos de 30

19. Uma comissão de evento é composta por 4 membros, dos quais 2 são voluntários e 2 são funcionários contratados.

Se houver 7 voluntários e 5 funcionários contratados disponíveis para participar do evento, de quantas maneiras diferentes essa comissão pode ser formada?

- a. Mais de 200
- b. Mais de 185 e menos de 200
- c. Mais de 170 e menos de 185
- d. Mais de 155 e menos de 170
- e. Menos de 155

20. Em uma pesquisa sobre preferências de música, foram entrevistadas 1500 pessoas. Descobriu-se que 950 dessas pessoas gostam de rock, 400 gostam de jazz e 200 gostam tanto de rock quanto de jazz.

Quantas dessas pessoas não gostam nem de rock nem de jazz?

- a. Mais de 500
- b. Mais de 400 e menos de 500
- c. Mais de 300 e menos de 400
- d. Mais de 200 e menos de 300
- e. Menos de 200

Conhecimentos Específicos

15 questões

21. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) acerca da constituição e funcionamento das equipes Multiprofissionais (eMulti) na Atenção Primária à Saúde.

- () São consideradas eMulti equipes compostas por profissionais de saúde de diferentes áreas de conhecimento que atuam de maneira complementar e integrada às demais equipes da Atenção Primária à Saúde - APS.
- () Dentre as funções da eMulti estão o atendimento compartilhado entre profissionais e equipes e a oferta de ações de saúde à distância.
- () Todas as equipes eMulti poderão realizar trabalho colaborativo com as equipes vinculadas, desde que a integração e troca de informações sejam exclusivamente de forma presencial, não sendo permitido trabalho remoto.
- () As eMulti são classificadas em 3 modalidades de acordo com a carga horária de equipe, vinculação e composição profissional: equipe Multiprofissional Ampliada - eMulti Ampliada; equipe Multiprofissional Complementar - eMulti Complementar; e equipe Multiprofissional Estratégica - eMulti Estratégica.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • V
- b. V • V • F • V
- c. V • F • V • F
- d. V • F • F • V
- e. F • V • F • V

22. São objetivos do Programa Saúde na Hora, instituído pela Portaria nº 397, de 16 de março de 2020:

- a. Diminuir a demanda e cobertura da Estratégia Saúde da Família.
- b. Reduzir o volume de atendimentos de usuários com condições de saúde de baixo risco em Unidades Básicas de Saúde.
- c. Reduzir o número de usuários nas ações e nos serviços promovidos nas Unidades de Saúde da Família e Unidades Básicas de Saúde.
- d. Ampliar o horário de funcionamento das Unidades de Pronto-Atendimento e reduzir o horário das Unidades Básicas de Saúde para aumentar a resolutividade dos serviços.
- e. Ampliar o acesso às ações e serviços considerados essenciais na Atenção Primária à Saúde (APS).

23. Sobre os estabelecimentos de saúde que ofertam ações e serviços de Atenção Primária à Saúde, no âmbito do SUS, é **correto** afirmar:

- a. A Unidade de Saúde da Família deve obrigatoriamente possuir profissionais atuantes durante seu funcionamento, sem a obrigatoriedade de possuir uma Equipe de Saúde da Família.
- b. As Unidades de Saúde da Família e Unidade Básica de Saúde podem ser consideradas sinônimas por possuírem as mesmas características e regras de funcionamento iguais.
- c. As Unidades de Saúde da Família e Unidade Básica de Saúde são consideradas potenciais espaços de educação, formação de recursos humanos, pesquisa, ensino em serviço, inovação e avaliação tecnológica para a Rede de Atenção à Saúde.
- d. As Unidades de Saúde da Família participantes do Programa Saúde na Hora deverão possuir horário de atendimento estendido de pelo menos 8 horas ininterruptas.
- e. As Unidades de Saúde da Família participantes do Programa Saúde na Hora poderão ofertar os serviços de saúde de forma distinta nos diversos turnos de funcionamento.

24. Sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), é **correto** afirmar:

- a. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo a família prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- b. A iniciativa privada não poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), mesmo que em caráter complementar.
- c. Dentro dos princípios do SUS está a centralização político-administrativa, com poder único da esfera municipal.
- d. A saúde complementar privada poderá contribuir com o Sistema Único de Saúde (SUS), apenas em casos de urgência e emergência, quando o SUS não tiver a resolutividade desejada.
- e. Dentre os objetivos do SUS está a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

25. Analise as afirmativas abaixo sobre o sistema de informação de agravos de notificação (SINAN) e seus conceitos.

1. Dentre as doenças de notificação compulsória estão Dengue, Febre Amarela e Chikungunya.
2. A notificação compulsória é a comunicação obrigatória à autoridade de saúde, realizada pelos médicos, profissionais de saúde ou responsáveis pelos estabelecimentos de saúde, sobre a ocorrência de suspeita ou confirmação de doença, agravo ou evento de saúde pública.
3. Acidente de trabalho, violência doméstica e sexual não fazem parte da lista nacional de notificação compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública.
4. Apenas médicos capacitados podem fazer o registro de notificação de alguma doença ou agravo de saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

26. A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no país, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a. A equipe de Saúde da Família deve ser composta por, no mínimo, um médico e um agente comunitário de saúde.
- b. A equipe de Saúde da Família deve ser composta por profissionais de diferentes áreas que sejam especialistas em Saúde da Família.
- c. Cada equipe de Saúde da Família (eSF) deve ser responsável por, no máximo, 1000 pessoas, sendo a média recomendada de 500 pessoas, respeitando critérios de equidade para essa definição.
- d. A ESF pode ser considerada uma estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho e de ampliar a resolutividade e impacto na saúde.
- e. Recomenda-se que o número de pessoas por equipe considere o grau de vulnerabilidade das famílias daquele território, sendo que, quanto maior o grau de vulnerabilidade, maior deverá ser a quantidade de pessoas atendidas por equipe.

27. "A ergonomia desenvolveu-se durante a segunda guerra mundial" (DUL & WEERDMEESTER, 2018).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre ergonomia.

- () Nos projetos do trabalho e das situações cotidianas, a ergonomia focaliza o trabalho.
- () Estuda apenas a postura e os movimentos corporais do trabalhador.
- () Difere de outras áreas do conhecimento pelo seu caráter interdisciplinar e natureza aplicada.
- () Pode contribuir para solucionar problemas relacionados com a saúde do trabalhador: segurança, conforto e eficiência.
- () Pode ajudar na prevenção de erros, melhorando o desempenho.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•V•V
- b. V•F•V•F•V
- c. F•V•F•V•F
- d. F•F•V•V•V
- e. F•F•F•V•V

28. “Permanecer sentado por períodos prolongados e ter comportamento sedentário são fatores associados a consequências prejudiciais à saúde” (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE, 2018).

Analise as afirmativas abaixo sobre a prática da atividade física e a saúde dos indivíduos.

1. É clara a relação dose-resposta entre atividade física e risco de doenças cardiovasculares em homens e mulheres.
2. Níveis superiores de força muscular estão associados a um perfil de fator de risco cardiometabólico significativamente melhor, menor risco de mortalidade geral e menor risco de desenvolvimento de limitações de funções físicas.
3. Um programa de exercícios regulares para a maioria dos adultos deve incluir uma variedade de exercícios além das atividades cotidianas.
4. A recomendação para a população adulta no que se refere aos exercícios aeróbicos de intensidade moderada é de somente dois dias na semana.
5. Há uma dose-resposta positiva quanto aos benefícios para a saúde/aptidão resultantes da diminuição da intensidade do exercício.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

29. “O desenvolvimento da Ginástica Laboral (GL) no Brasil tornou-se um produto capaz de beneficiar a saúde do trabalhador” (LIMA, 2018).

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a denominação do programa de GL, com duração de dez minutos, realizada durante a jornada de trabalho.

- a. Preparatória
- b. De relaxamento
- c. Compensatória
- d. De aquecimento
- e. De final de expediente

30. “A musculação é uma atividade física que consiste em exercícios resistidos, com o objetivo de promover o fortalecimento muscular” (MAX EDITORIAL, 2014).

Analise as afirmativas abaixo com relação à prática da musculação para pessoas com deficiência.

1. Para que seja adaptada de forma adequada, é importante conhecer os diversos tipos de deficiência.
2. Adaptações devem ser feitas somente em relação aos equipamentos.
3. O programa de treinamento deve ser individualizado e elaborado por um profissional qualificado.
4. As adaptações para pessoas com deficiência intelectual devem ser feitas de forma a atender às necessidades específicas dos indivíduos.
5. Equipamentos com sinalização visual podem ajudar as pessoas com deficiência visual a se localizarem no espaço.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

31. “A situação de trabalho não é um laboratório” (DURAFFOURG).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre a Análise Ergonômica do Trabalho.

- () É um método para análise do trabalho feita em campo.
- () É baseada no trabalho realizado em situação hipotética.
- () Objetiva melhorar as condições de trabalho, cujas práticas estão sendo analisadas.
- () A observação é a principal técnica utilizada.
- () Objetiva aumentar a produtividade ou a qualidade dos produtos.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•F
- b. V•F•V•V•F
- c. V•F•F•F•V
- d. F•V•F•V•V
- e. F•V•F•V•F

32. “A dificuldade de definir a saúde é reconhecida desde a Grécia antiga” (COELHO & ALMEIDA FILHO, 2003).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre os conceitos contemporâneos de saúde.

- () A visão da saúde entendida como ausência de doença é largamente difundida no senso comum e é o conceito mais aceito entre os cientistas contemporâneos.
- () A Organização Mundial de Saúde a define como “um completo estado de bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”. Este é o único conceito aceito universalmente.
- () O conceito estipulado pela Organização Mundial de Saúde é considerado por muitos estudiosos como utópico e inalcançável.
- () O enfoque ecossistêmico busca rever a perspectiva antropocêntrica de dominação dos espaços ambientais, cujo caráter predador tem sido responsável pela destruição dos projetos humanos de vida saudável.
- () Cada campo disciplinar reduz os outros campos ao seu próprio objeto, apresentando-se como a única ciência capaz de explicar e produzir conhecimento válido. Essa disputa pela hegemonia do nível de ancoragem definidor do conceito de saúde-doença termina por esterilizar a compreensão do fenômeno, produzindo um grave reducionismo analítico.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • V
- b. F • V • V • V • F
- c. F • V • F • F • V
- d. F • F • V • V • V
- e. F • F • F • V • V

33. “Um corpo em estresse é um corpo em revolução, tentando se adaptar às exigências da vida, ao seu modo, em seu ritmo” (PIRES, 2001).

Analise as afirmativas abaixo sobre a atividade física e estresse.

1. A atividade física é extremamente importante nas estratégias de combate ao estresse, pois consegue proporcionar ao organismo vivências de prazer, dor, e muitas vezes, de êxtase.
2. As mudanças que ocorrem na fase preparatória do exercício oferecem uma base para se pensar sobre o estresse mental e seus efeitos no corpo.
3. A exposição a um agente estressor pode aumentar a capacidade corporal para lutar com aquele estressor no futuro por um processo de adaptação fisiológica.
4. O papel da atividade física no controle do estresse intervém em três níveis: tratamento, prevenção e aumento do bem-estar.
5. A aquisição de habilidade que permita a incorporação de uma forma preventiva de agir mental e fisicamente, aumentando a resistência e o limiar para o estresse, bem como a eliminação do estresse desnecessário, são condições fundamentais para um estilo de vida saudável.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.

34. “Segundo a Organização Mundial de Saúde, todos os anos, mais de cinco milhões de mortes poderiam ser evitadas se a população fosse mais ativa” (OMS, 2021).

Analise as afirmativas abaixo sobre atividade física (AF) e saúde.

1. A AF é uma ferramenta-chave no gerenciamento apenas da diabetes tipo 1, podendo auxiliar na prevenção de complicações relacionadas com a doença.
2. Mudanças no estilo de vida são a base para o tratamento das dislipidemias, somente para pessoas que necessitam de medicamentos para tratá-la.
3. As diretrizes para o gerenciamento da hipertensão arterial enfatizam as modificações no estilo de vida, que incluem a prática habitual de atividade física como terapia inicial para reduzir a pressão arterial e para prevenir ou atenuar a progressão da hipertensão em indivíduos pré-hipertensos.
4. Ao se prescrever atividades físicas, no que diz respeito à síndrome metabólica, deve-se dar atenção a cada fator de risco/condição presente, usando os critérios mais conservadores para definir o início da carga de trabalho.
5. A perda de peso de 3 a 5% traz reduções significativas em vários fatores de risco de doenças cardiovasculares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

35. “As Doenças Hipocinéticas refletem diretamente os hábitos dos seres humanos nos últimos tempos.” (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, 2020).

Analise as afirmativas abaixo sobre as doenças hipocinéticas e sua prevenção.

1. De uma forma geral, a prática do exercício físico promove melhora do bem-estar físico, mental e social e atenua a incidência de doenças ou enfermidades não transmissíveis como obesidade e o diabetes, mas não interfere nas doenças hipocinéticas.
2. São classificadas como toda alteração genética que atinge a saúde humana e não possuemnexo causal com o sedentarismo.
3. Algumas dessas doenças são assintomáticas, ou seja, não apresentam sintomas imediatos e podem permanecer anos a fio destruindo o organismo sem que a pessoa se dê conta do que está ocorrendo.
4. A aptidão física relacionada à saúde (AFRS) é uma diretriz que tem se mostrado imprescindível para o controle e manutenção da saúde, assim como diminuição dos riscos de se desenvolver doenças crônico-degenerativas, principalmente as de origem hipocinética.
5. O ambiente escolar não é apropriado para o desenvolvimento da AFRS, já que o objetivo da escola não é a promoção da saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.



Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.

GRADE DE RESPOSTAS

| | | | | |
|----|--|-----------------------|----|--|
| 1 | | 1MS06 Educador Físico | 19 | |
| 2 | | | 20 | |
| 3 | | | 21 | |
| 4 | | | 22 | |
| 5 | | | 23 | |
| 6 | | | 24 | |
| 7 | | | 25 | |
| 8 | | | 26 | |
| 9 | | | 27 | |
| 10 | | | 28 | |
| 11 | | | 29 | |
| 12 | | | 30 | |
| 13 | | | 31 | |
| 14 | | | 32 | |
| 15 | | | 33 | |
| 16 | | | 34 | |
| 17 | | | 35 | |
| 18 | | | | |

CONCURSO PÚBLICO

Prefeitura de **CONCÓRDIA**

Administração de Educação & Saúde

Quadro Geral

Edital 001/2024



FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>