

## 5S19 | Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



19 de dezembro



35 questões



15h20 às 18h20



3h de duração\*

PREFEITURA  
**BALNEÁRIO  
CAMBORIÚ**

**PROCESSO  
SELETIVO  
SIMPLIFICADO**

Secretaria Municipal  
da Administração

Cargos da  
**Administração Pública**



## Língua Portuguesa

5 questões

### Texto

Leia o texto.

A poesia, ao contrário da filosofia, não é um conhecimento teórico de natureza humana, mas imita, narrativa ou dramaticamente, ações e sentimentos, feitos e virtudes, situações e vícios dos seres humanos. No entanto, a poesia é diferente da história, embora esta também seja uma narrativa de feitos humanos e de situações, das virtudes e dos vícios dos humanos narrados. A diferença está no fato de que aquela visa, por meio de uma pessoa ou de um fato, a falar dos humanos em geral (cada pessoa [...] não é ela em sua individualidade, mas é ela como exemplo universal, positivo ou negativo, de um tipo humano) e a falar de situações em geral (por meio de exemplos, do relato dramático de uma guerra, fala sobre a guerra), enquanto a história se refere à individualidade concreta de cada pessoa e de cada situação. A poesia trágica não fala de Édipo ou de Eletra, mas de um destino humano; a epopeia não fala de Helena, Ulisses ou Agamenon, mas de tipos humanos. A história, ao contrário, fala de pessoas singulares e situações particulares. Por isso, diz Aristóteles, a poesia está mais próxima da filosofia do que a história, já que esta nunca se dirige ao universo.

(Marilena Chauí)

1. Observe a crase usada na frase retirada do texto.

“A história se refere à individualidade”.

Assinale a alternativa cujo uso da crase tem a mesma justificativa.

- a.  Estarei em casa até às 12h.
- b.  Entreguei a encomenda à minha vizinha.
- c.  No corre-corre diário, ela fez às compras às pressas.
- d.  Dirijo-me, no dia de hoje, à Vossa Senhoria para reivindicar meus direitos.
- e.  Naquela hora, os funcionários foram, já cansados, à manifestação.

2. Analise as afirmativas abaixo sobre o texto.

1. Na frase: “A diferença está no fato de que aquela visa, por meio de uma pessoa ou de um fato, a falar dos humanos em geral...”, o pronome demonstrativo sublinhado pode ser substituído pela palavra “poesia” sem que se perca o sentido do texto no contexto.
2. A história é uma forma de conhecimento que trata do particular sob o ponto do particular.
3. A filosofia dirige-se ao universal, isto é, aos eventos, situações e qualidades genéricas próprios da natureza humana.
4. O texto apresenta duas formas de conhecimento do ponto de vista de seu autor.
5. Na conclusão do texto, fica claro que a história se dirige ao universo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

3. Assinale a alternativa com pontuação e redação **corretas**.

- a.  As vezes o céu fica, tão perto, parece que vem estrelas, suavemente nos acariciar.
- b.  Os examinadores procediam a entrega das provas, dos cartões; havia, porém um entrave para o início das provas.
- c.  Depois que há alguns anos, as farmácias deixaram de vender antibiótico sem receita, houveram inúmeros casos relatados de vidas salvas mas a população não acredita nisso.
- d.  Hoje, eu, faria o mesmo comentário feito anteriormente: vai visitar seus pais já que fazem anos que você não os vê; isso, certamente é inaceitável.
- e.  Enquanto não viajava, sofria; agora que conhece todas as partes do mundo, sofre mais, pois a impossibilidade de ir novamente o faz padecer mais.

**4. Analise as frases.**

- I. Atendimento preferencial para: idosos, gestantes, deficientes e crianças de colo.
- II. Temos vaga para jovem com refeição.
- III. Maria saiu da loja de roupa.
- IV. Pedro viu Camila malhando.
- V. O chefe pediu ao rapaz que usasse sua caneta.

Analise as afirmativas abaixo feitas sobre elas.

1. Todas as frases apresentam vício de linguagem.
2. Na frase V, temos um objeto indireto e um direto.
3. A leitura da frase I permite entender que uma criança com cinco meses pode chegar a um guichê para ser atendida.
4. A frase IV não apresenta problemas de redação.
5. Na frase III, temos um verbo transitivo indireto cujo complemento é “da loja de roupa”.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**5. Analise as três orações.**

1. As suspeitas recaíam sobre um turista, com um forte sotaque germânico.
2. O rapaz apreendido sequer conhecia o bê-a-bá do alemão.
3. Não demonstrava a menor preocupação.

Considerando a necessidade de unir as três orações, criando entre elas apenas relações de coordenação, assinale a alternativa **correta**.

- a.  As suspeitas recaíram sobre um turista, com forte sotaque germânico, que não demonstrava a menor preocupação, já que sequer conhecia o bê-a-bá do alemão.
- b.  As suspeitas recaíram sobre um turista, com forte sotaque germânico, mas o rapaz apreendido sequer conhecia o bê-a-bá do alemão, portanto não demonstrava a menor preocupação.
- c.  Embora as suspeitas recaíssem sobre um turista com forte sotaque germânico, o rapaz não demonstrava qualquer preocupação porque sequer conhecia o bê-a-bá do alemão.
- d.  O turista, com forte sotaque germânico, não demonstrava qualquer preocupação com as suspeitas que recaíram sobre ele, já que sequer conhecia o bê-a-bá do alemão.
- e.  Não demonstrando qualquer preocupação, não obstante sequer conhecer o bê-a-bá do alemão, um turista com forte sotaque germânico foi apreendido.

**Conhecimentos Atuais**

5 questões

**6. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o território brasileiro:**

- ( ) O Equador atravessa a porção setentrional do Brasil.
- ( ) O Trópico de Capricórnio atravessa a porção meridional do Brasil.
- ( ) A Região Sul localiza-se, quase totalmente, fora da zona intertropical.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V•V•V
- b.  V•V•F
- c.  V•F•F
- d.  F•V•F
- e.  F•F•V

7. O Brasil é um país de dimensões continentais e apresenta grande diversificação climática.

A Região Sul do país tem como clima predominante em toda sua região o:

- a.  clima equatorial.
- b.  clima tropical-atlântico.
- c.  clima tropical.
- d.  clima tropical de altitude.
- e.  clima subtropical.

8. Um aquífero é um reservatório de água subterrânea potável. O Brasil possui dois dos maiores aquíferos do mundo, o Guarani e o Alter do Chão. O aquífero Guarani é um grande depósito de água que abrange a Argentina, o Brasil, o Paraguai e o Uruguai. Em 2010 foi descoberto o aquífero Alter do Chão totalmente em território nacional.

A imensa reserva subterrânea encontra-se sob os seguintes Estados:

- a.  Pará, Amazonas e Amapá.
- b.  Acre, Rondônia e Maranhão.
- c.  Pará, Maranhão e Tocantins.
- d.  Roraima, Amazonas e Amapá.
- e.  Maranhão, Ceará e Piauí.

9. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o povoamento do Estado de Santa Catarina:

- ( ) Os principais grupos indígenas que habitavam o Estado de Santa Catarina eram os lanomâmis e os pataxós.
- ( ) Os alemães situaram-se principalmente no nordeste do Estado Catarinense, nos vales do Itajaí e na região de Joinville.
- ( ) Os italianos fixaram-se principalmente no sul do estado, na região de Urussanga e Criciúma.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V • V • F
- b.  V • F • V
- c.  F • V • V
- d.  F • V • F
- e.  F • F • V

10. Maior rio do mundo em volume de água, o Amazonas também é o maior em extensão.

A nascente do Rio Amazonas encontra-se no:

- a.  Brasil.
- b.  Chile.
- c.  Paraguai.
- d.  Peru.
- e.  Uruguai.

## Raciocínio Lógico

5 questões

11. Um hotel tem 3 quartos disponíveis. O número de modos como se podem alojar 9 hóspedes, ficando 3 em cada quarto, é:

- a.  Maior que 1800.
- b.  Maior que 1700 e menor que 1800.
- c.  Maior que 1600 e menor que 1700.
- d.  Maior que 1500 e menor que 1600.
- e.  Menor que 1500.

12. Joaquim convida Alice e Paula para ir ao cinema com ele. A probabilidade de Alice aceitar o convite é de 40% e a de Paula aceitar é 30%.

Logo, a probabilidade de que Alice e Paula não aceitem o convite é:

- a.  Maior que 44%.
- b.  Maior que 41% e menor que 44%.
- c.  Maior que 38% e menor que 41%.
- d.  Maior que 35% e menor que 38%.
- e.  Menor que 35%.

13. Uma prateleira contém oito livros diferentes, dos quais três são de Geografia.

De quantas formas podemos colocar estes livros em ordem na prateleira, de maneira que os livros de Geografia fiquem sempre juntos?

- a.  Mais de 4300.
- b.  Mais de 4000 e menos de 4300.
- c.  Mais de 3700 e menos de 4000.
- d.  Mais de 3300 e menos de 3700.
- e.  Menos de 3300.

**14.** Os 10 funcionários de uma empresa (entre eles Antônio e Ana) decidem criar uma comissão com quatro integrantes para organizar a confraternização de fim de ano.

De quantas formas isto pode ser feito se Antônio tem necessariamente que participar e Ana não pode participar da comissão?

- a.  Mais de 80
- b.  Mais de 70 e menos de 80
- c.  Mais de 60 e menos de 70
- d.  Mais de 50 e menos de 60
- e.  Menos de 50

**15.** Se Raul é alegre, então Maria é bondosa e carinhosa. Se Maria é bondosa, então José é modesto. José não é modesto.

Portanto:

- a.  Raul é alegre.
- b.  Raul não é alegre.
- c.  Raul não é alegre e Maria é carinhosa.
- d.  Raul não é alegre e Maria não é carinhosa.
- e.  Ou Maria não é bondosa ou Maria não é carinhosa.

## Conhecimentos Específicos

20 questões

**16.** A respeito do Sistema Único de Saúde (SUS), é **correto** afirmar:

- a.  A iniciativa privada não está apta a participar do SUS, ainda que em caráter complementar.
- b.  A universalidade dentro do SUS prevê igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- c.  O SUS constitui o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- d.  Dentre os princípios e diretrizes do SUS destaca-se a universalidade que é entendida como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- e.  O SUS prevê uma gestão centralizadora com ênfase na gestão dos serviços assumidos pelo governo federal.

**17.** Com o propósito de produzir informações e, conseqüentemente, fluxos e ações, a notificação de doenças e de agravos é a principal fonte de dados para as ações de vigilância epidemiológica.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a.  A notificação compulsória é um ato privativo do médico.
- b.  Uma vez identificada a doença ou o agravo que precisa ser notificado, o profissional tem um prazo de até 30 dias para fazer o registro e a comunicação.
- c.  A notificação não tem caráter sigiloso, devendo circular publicamente as informações repassadas pelos profissionais e serviços.
- d.  Constam, na Lista de Notificação Compulsória, as doenças que devem ser obrigatoriamente notificadas e os casos suspeitos ou confirmados que precisam de isolamento ou de quarentena.
- e.  As doenças transmissíveis (DT) e os agravos como acidentes e violências não estão na listagem das doenças e agravos de notificação compulsória pois não são considerados agravos de saúde pública.

**18.** Os profissionais da saúde estão constantemente expostos aos mais diversos riscos em seus locais de trabalho, por isso devem sempre seguir as normas de Biossegurança.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a.  A utilização do álcool gel pode substituir a higienização das mãos, mesmo nos casos em que houver sujidade aparente.
- b.  A higienização das mãos consegue reduzir a flora transitória e eliminar completamente a flora residente de cada indivíduo.
- c.  As máscaras cirúrgicas protegem o indivíduo de todos os tipos de partículas, inclusive de aerossóis.
- d.  São exemplos de equipamentos de proteção individual: máscara, luva, avental, óculos de proteção, extintores de incêndio e chuveiros de segurança.
- e.  A higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde.

19. Em dezembro de 2019 começamos a ouvir sobre uma doença causada por um novo vírus que se iniciou como um surto na China, depois se tornou uma epidemia e em março de 2020 foi caracterizada pela OMS como pandemia.

Acerca desses conceitos, é **correto** afirmar:

- a.  Doenças sazonais, em que os casos crescem todo ano em uma determinada época ou estação, também são consideradas epidemias.
- b.  Uma pandemia é a disseminação mundial de uma doença (epidemia). Ela pode surgir quando um agente infeccioso se espalha ao redor do mundo e a maior parte das pessoas não é imune a ele.
- c.  Uma epidemia é quando acontece um repentino e inesperado aumento de casos de uma doença em uma determinada região, comunidade ou estação do ano. Mas para ser classificada como um surto, esse número sempre será acima da expectativa normal e em uma área geográfica limitada.
- d.  Uma endemia é quando ocorrem surtos em várias regiões. Ou seja, quando há ocorrência excedente de casos de uma doença em determinados locais geográficos ou comunidades, e que vão se espalhando para outros lugares além daqueles em que foram inicialmente identificados.
- e.  O surto é gerado por uma doença de causa e atuação local. Ela se manifesta com frequência em determinada região, mas tem um número de casos esperado – um padrão relativamente estável que prevalece.

20. A Lei 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes.

Analisar as afirmativas abaixo acerca das disposições contidas na lei.

- 1. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- 2. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo a família e o município prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- 3. A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- 4. O dever do Estado é soberano frente às questões de saúde e exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**21.** As vitaminas do complexo B são hidrossolúveis e geralmente atuam como coenzimas, substâncias necessárias ao funcionamento das enzimas, além de modular o metabolismo dos macronutrientes.

Neste cenário, é **correto** afirmar:

- a.  A vitamina B6 relaciona-se fortemente com o metabolismo dos lipídios, sendo o piridoxal a sua forma mais utilizada para fortificação dos alimentos.
- b.  A síndrome de Wernicke-Korsakoff, uma condição que afeta preferencialmente o sistema nervoso central, é causada pela deficiência de vitamina B1 (tiamina).
- c.  A pelagra, doença decorrente da deficiência de vitamina B6, é bastante comum no Brasil e caracteriza-se por dermatite e alterações no funcionamento do sistema nervoso central.
- d.  A vitamina B9 (folato) relaciona-se diretamente com a síndrome da realimentação, ou seja, é comum em pacientes hospitalizados que permanecem em jejum por um longo período.
- e.  A biotina e o ácido pantotênico apresentam funções semelhantes no organismo, sendo a sua deficiência bastante comum no Brasil, ocasionando diarreia, alopecia, dermatite, etc.

**22.** A avaliação do consumo de alimentos na rotina da Atenção Básica (AB) é uma ação estratégica de cuidado em saúde.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao assunto.

- a.  As questões que visam caracterizar o tempo de aleitamento materno exclusivo e a ocorrência da desnutrição são direcionadas a crianças maiores de cinco anos.
- b.  Para crianças com idade superior a quatro meses e 29 dias, é considerado um marcador saudável o consumo de frutas, sucos de frutas, verduras, carnes e feijão.
- c.  Adultos e idosos não têm avaliação do consumo de alimentos na AB, uma vez que não apresentam risco nutricional importante.
- d.  O hábito de realizar pelo menos três refeições ao dia é recomendado a crianças de todas as idades, incluindo as menores de seis meses, em aleitamento materno.
- e.  Para as crianças de 5 meses e 29 dias, a avaliação do consumo de alimentos visa avaliar a prática do aleitamento materno e a introdução precoce de alimentos.

**23.** Considerando a Resolução da Anvisa (RDC nº 216, 2004), a qual dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é **correto** afirmar que:

- a.  As instalações sanitárias devem possuir lavatórios com papel higiênico, sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro, produto antisséptico e toalhas de papel não reciclado.
- b.  Na área de manipulação, o número de lavatórios independe do fluxo de preparo de alimentos e do tamanho da área de manipulação.
- c.  O fluxo ordenado e sem cruzamento deve ser considerado na área de pré-preparo, a fim de garantir uma desinfecção eficiente, enquanto na área de preparo tal exigência não se faz necessária, uma vez que a alta temperatura resultará em desinfecção.
- d.  O volume de resíduos, de refeições produzidas e de funcionários determina o tamanho da caixa de gordura e de esgoto que deve estar a dois metros da área de manipulação de alimentos.
- e.  Os locais em que se exige que as superfícies de equipamentos, móveis e utensílios sejam lisas, impermeáveis, laváveis e não tenham rugosidades, frestas e imperfeições, são o de armazenamento dos alimentos e descarte de resíduos.

**24.** Sobre o manejo de resíduos e os manipuladores de alimentos, a Resolução da Anvisa (RDC nº 216, 2004) sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação dispõe que:

1. Os coletores para deposição dos resíduos das áreas de preparação e armazenamento de alimentos podem ser acionados por contato manual.
2. Os resíduos devem ser coletados a cada hora e mantidos em local aberto e isolados da área de preparação de alimentos, a fim de prevenir focos de contaminação.
3. O estabelecimento não necessita de recipientes identificados, mas os mesmos precisam ser de fácil higienização e transporte.
4. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, diariamente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
5. A higienização das mãos deve ser realizada cuidadosamente ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após interrupção do trabalho, após usar os sanitários, etc.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.

**25.** Para um planejamento adequado acerca da aquisição, do custo e do rendimento dos alimentos é preciso considerar os Indicadores de Preparo dos Alimentos (IPA).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- ( ) Os IPA indicam a relação de perdas ou ganhos de peso dos alimentos durante as etapas de pré-preparo e preparo.
- ( ) O fator de correção (FC) e o indicador de conversão são empregados para dimensionar aquisição, custo e rendimento de alimentos/preparações.
- ( ) O per capita do alimento/preparação diz respeito à quantidade já cozida e pronta para o consumo.
- ( ) O peso cozido da preparação é obtido a partir do per capita e do peso líquido do alimento/preparação.
- ( ) A retirada de partes do alimento durante o pré-preparo e o aumento ou a perda de peso durante o preparo, quando comparado ao peso inicial, são considerados para determinar o FC.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V•V•V•V•F
- b.  V•V•F•F•V
- c.  V•F•F•F•V
- d.  F•V•F•V•F
- e.  F•V•F•F•V

**26.** As propriedades dos óleos e gorduras são fundamentais para se preparar um alimento saudável e ao mesmo tempo saboroso.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. O ponto de fumaça (PF) é a faixa de temperatura em que uma gordura ou óleo iniciam a sua decomposição, com produção de acroleína (substância volátil) e hidrocarbonetos aromáticos policíclicos.
2. O refinamento dos óleos reduz o PF, pois ocorre em temperaturas relativamente moderadas, proporcionando, assim, melhora na qualidade das frituras que atingem 180°C a 190°C.
3. A reutilização das gorduras não é recomendada após a exposição a altas temperaturas por conta da sua decomposição. Ademais, um PF alto deve ser uma categoria de escolha do óleo ou gordura para frituras.
4. O processo de rancificação está associado à hidrólise e oxidação da gordura, o que ocasiona alterações sensoriais que levam à recusa do alimento/preparação.
5. O azeite de oliva apresenta um PF mais alto do que o de soja, sendo mais adequado para o uso em caso de exposição a altas temperaturas, como por exemplo, frituras por imersão.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**27.** O consumo alimentar influencia o bom funcionamento da glândula tireoide (GT).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação ao assunto.

- ( ) O iodo é componente essencial dos hormônios produzidos pela GT, tanto da tiroxina (T4) como também da tri-iodotironina (T3).
- ( ) Tanto a deficiência quanto o excesso de iodo podem resultar em insuficiência tireoidiana ou hipotireoidismo; portanto, o consumo frequente de alimentos ultraprocessados pode contribuir para o excesso de iodo e comprometer a função da GT.
- ( ) O selênio está presente nas selenoproteínas, as quais participam da ativação e inativação do T3, como também da conversão de T4 em T3. Assim sendo, esse mineral regula parte da função tireoidiana.
- ( ) Devido à sua ação antioxidante, a deficiência de selênio pode levar à redução da enzima glutatona peroxidase e por consequência aumentar a toxicidade para os tirócitos (células da tireoide secretoras de hormônios) em longo prazo.
- ( ) A suplementação de selênio e iodo é primordial para secreção adequada de hormônios tireoidianos, mesmo que o indivíduo tenha um padrão alimentar saudável.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V • V • V • V • F
- b.  V • V • F • V • F
- c.  V • F • V • F • V
- d.  F • V • F • V • F
- e.  F • V • F • F • V

**28.** A avaliação do estado nutricional nos diferentes ciclos da vida caracteriza-se por especificidades, as quais devem ser consideradas para se alcançar um diagnóstico nutricional fidedigno.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Considerando o índice Peso/Idade para crianças menores de dois anos, os valores de Z-escore maiores que +1 indicam obesidade e os valores menores que -1 indicam magreza.
2. Para adolescentes, quando se considera o índice IMC/Idade, os valores de Z escore entre  $\geq +1$  e  $< +2$  indicam sobrepeso e  $\geq +2$  sinalizam obesidade.
3. A classificação da circunferência da cintura (CC) é um excelente preditor de gordura abdominal, sendo que os valores  $\geq 94$  cm e  $\geq 80$  cm indicam risco elevado para complicações metabólicas, para homens e mulheres, respectivamente.
4. A aferição da CC não é recomendada a crianças e adolescentes, uma vez que não há padrão de referência para comparação de valores obtidos durante a avaliação.
5. Para idosos, uma ferramenta de avaliação de risco nutricional validada no Brasil e amplamente utilizada é a Miniavaliação Nutricional (MAN), recomendada a indivíduos institucionalizados ou hospitalizados.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**29.** Analise as afirmativas abaixo sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

1. Trata-se de um sistema de gestão intersetorial, participativa e com envolvimento dos três poderes, federal, estadual e municipal.
2. A articulação dos três poderes tem por objetivo viabilizar ações para identificação de regiões onde a prevalência de desnutrição/obesidade é alta.
3. Os programas estratégicos da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional abrangem o acesso a água, fomento rural às atividades produtivas da agricultura familiar, programa de aquisição e distribuição de alimentos, etc.
4. Os objetivos incluem: promover e garantir o acesso à alimentação adequada e a segurança alimentar e nutricional como direito fundamental do ser humano.
5. Podem ser considerados indicadores sociais de insegurança alimentar: condições de moradia, densidade domiciliar, a cor/raça e a escolaridade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

**30.** Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras ( V ) e as falsas ( F ) segundo o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos publicado pelo Ministério da Saúde em 2021.

- ( ) Devem ser oferecidos alimentos in natura ou minimamente processados, além do leite materno, a partir dos seis meses de idade.
- ( ) É aconselhável alimentar a criança enquanto ela brinca ou caminha, principalmente aquelas com baixa aceitação dos alimentos.
- ( ) Entre os seis meses e dois anos de vida, o leite materno não é mais necessário. Nesse período a criança precisa aprender a ingerir outros alimentos, a fim de garantir desenvolvimento e crescimento plenos.
- ( ) No início da introdução da alimentação complementar, a criança deve receber os alimentos amassados com o garfo, evoluindo para picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, favorecendo assim a aprendizagem da mastigação.
- ( ) A partir dos seis meses de idade, com o objetivo de propiciar o desenvolvimento da mastigação, da face e dos ossos da cabeça, a consistência adequada é aquela que não escorre da colher.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V•V•V•F•V
- b.  V•V•V•V•F
- c.  V•F•F•V•V
- d.  F•V•F•V•F
- e.  F•F•F•V•F

**31.** As fórmulas infantis (FI) de partida ou seguimento só podem ser prescritas por médico ou nutricionista, quando, por exemplo, a amamentação ao seio não foi possível ou quando a mãe não deseja amamentar, etc.

Nesse contexto, assinale a alternativa **correta** acerca das fórmulas infantis.

- a.  As FI de partida são recomendadas aos bebês do nascimento ao 6º mês de vida e apresentam maior proporção de proteínas do soro do leite do que caseína.
- b.  As FI de seguimento, recomendadas aos bebês a partir do 6º mês de vida, se assemelham ao leite de vaca por conterem maior proporção de proteínas do soro do que caseína.
- c.  As FI de partida e seguimento são classificadas como oligoméricas, por conta da maior concentração de proteínas do soro, as quais têm maior digestibilidade do que a caseína.
- d.  As FI monoméricas se caracterizam por apresentarem proteínas parcialmente hidrolisadas, ou seja, com predomínio de peptídeos.
- e.  As FI oligoméricas, com proteínas extensamente hidrolisadas, contendo somente aminoácidos, são recomendadas aos bebês com intolerância à lactose.

**32.** Modificações dietéticas auxiliam o tratamento da azia e do refluxo gastroesofágico (RGE), sintomas comuns durante a gestação.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. A ingestão de água junto às refeições sólidas auxilia a redução do sintoma de azia, pois a água neutraliza o pH ácido do estômago e impede a sensação de “queimação”.
2. A mastigação mais lenta e a redução no consumo de alimentos/preparações gordurosas são medidas para atenuar o RGE.
3. As bebidas com cafeína (refrigerantes à base de cola, café, chá preto, chimarrão, etc.) propiciam a exacerbação dos sintomas de azia e RGE.
4. O consumo de gengibre na forma de chá reduz os sintomas de azia e RGE, visto que ele diminui a produção de ácido pelo estômago.
5. Evitar se deitar após se alimentar é uma medida bastante efetiva para atenuar azia e RGE.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**33.** A Resolução da Anvisa (RDC nº 503), de 27 maio de 2021, dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral.

Assinale a alternativa **correta** com base nesse documento.

- a.  A prescrição dietética pode ser alterada somente pelo médico ou enfermeiro ou nutricionista e, por conseguinte, registrada em prontuário.
- b.  O nutricionista é responsável pela supervisão da preparação da nutrição enteral (NE), a qual envolve a avaliação da prescrição dietética, a manipulação, o controle de qualidade, a conservação e o transporte da NE.
- c.  A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional é um grupo formal e obrigatoriamente constituído por médico e enfermeiro. O nutricionista não é um membro obrigatório da equipe.
- d.  A prescrição dietética da NE deve contemplar o tipo e a quantidade dos nutrientes requeridos pelo paciente, o posicionamento da sonda e uma previsão de tempo de uso da sonda.
- e.  A avaliação da prescrição da NE quanto à sua adequação, concentração e compatibilidade físico-química deve ser realizada pelo farmacêutico e compartilhada com o nutricionista, quando necessário.

**34.** A desnutrição energético-proteica é um distúrbio nutricional frequente na população adulta hospitalizada e pode gerar limitações e/ou fracassos nos tratamentos implementados. Nesse sentido, o papel do nutricionista na assistência a esses pacientes é fundamental.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. A triagem nutricional e subsequente avaliação do estado nutricional são fundamentais para o rastreamento e tratamento dos pacientes em risco nutricional ou já desnutridos.
2. A avaliação do consumo alimentar e das limitações que o impedem são elementos que embasam uma prescrição dietoterápica individualizada.
3. Com o objetivo de manter a ingestão por via oral (mais fisiológica), a elaboração de um plano alimentar individualizado, a prescrição de módulos (carboidratos, lipídeos e/ou proteínas) e/ou suplementos alimentares são estratégias a serem consideradas.
4. A isenção de lactose, sacarose e proteínas intactas na alimentação por via oral ou sonda é recomendada a qualquer tipo de desnutrição, independente da condição clínica ou do funcionamento do trato gastrointestinal do paciente.
5. A necessidade energética e de nutrientes deve ser alcançada logo no 1º dia de tratamento, visto que os pacientes desnutridos precisam de recuperação rápida e tal urgência não prevê uma progressão gradual da oferta nutricional.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**35.** As Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019/2020) objetivam acompanhar as atualizações no conhecimento científico da área e dispõem sobre aspectos básicos da terapia nutricional.

Considerando tal documento, é **correto** afirmar que:

- a.  A recomendação proteica de 1,2 a 1,4 g/kg/dia, o que representa de 15 a 20% do VET, é indicada a adultos com albuminúria e/ou taxa de filtração glomerular reduzida.
- b.  O consumo de álcool afeta a glicemia, uma vez que ocasiona hiperglicemia em indivíduos que utilizam insulina. Assim, é recomendado não ingerir álcool em caso de diabetes.
- c.  Uma dieta com muito baixa quantidade de carboidratos (< 15%) ou dieta cetogênica (< 5% do VET) pode desencadear hiperglicemia e adicionalmente causar cetoacidose àqueles com risco para tal complicação.
- d.  A hipoglicemia é a complicação aguda mais frequente em pacientes com diabetes tipo 2, os quais utilizam hipoglicemiantes orais. Para tratá-la são recomendados 5 gramas de carboidrato (dissacarídeos), que equivale a colher de sopa de açúcar.
- e.  A monitorização da quantidade e da qualidade dos carboidratos da dieta é uma estratégia útil para o controle da glicemia pós-prandial. Uma dieta com baixa quantidade de carboidratos (26 a 45% do Valor Energético Total - VET) deve ser avaliada criteriosamente por um profissional junto ao seu paciente.

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



# GRADE DE RESPOSTAS

1		5519 Nutricionista	19	
2			20	
3			21	
4			22	
5			23	
6			24	
7			25	
8			26	
9			27	
10			28	
11			29	
12			30	
13			31	
14			32	
15			33	
16			34	
17			35	
18				



## PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

Secretaria Municipal da Administração

Cargos da **Administração Pública**





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>