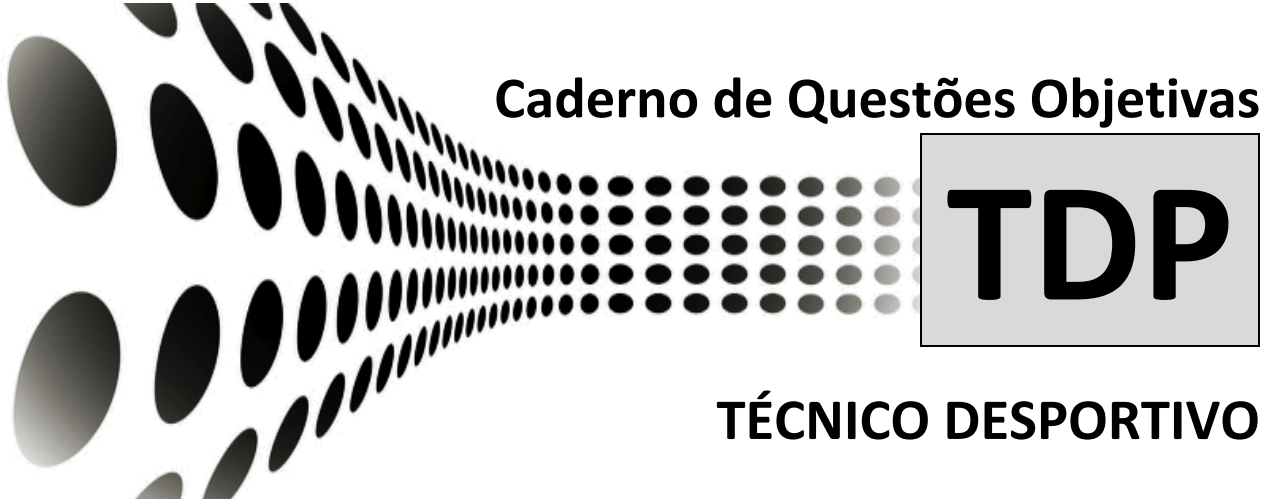




PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRAQUARA
Estado do Paraná

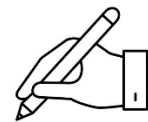


EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 723/2024
DATA DA PROVA: 16/06/2024 - PERÍODO: MANHÃ



TÉCNICO DESPORTIVO

Seu nome completo



INSTRUÇÕES:

As páginas deste caderno estão numeradas e contêm 40 (quarenta) questões com 05 (cinco) alternativas (a,b,c,d,e) cada questão.

O candidato não poderá levar o Caderno de Provas de Múltipla Escolha, devendo ao final da prova devolver o mesmo ao fiscal de sala juntamente com a **FOLHA DE RESPOSTAS** (Gabarito).

O candidato poderá levar a folha de rascunho com as marcações da **FOLHA DE RESPOSTAS**, conforme especificado abaixo.

ATENÇÃO:

1. Verifique se as páginas deste caderno estão corretas.
2. Verifique na **FOLHA DE RESPOSTAS** se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos.
3. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTAS**.
4. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTAS** a opção que a responde corretamente.
5. Se você precisar de algum esclarecimento consulte o fiscal.
6. Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova, inclusive o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTAS**. Faça-a com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.

Candidato(a), anote as suas respostas abaixo e destaque na linha pontilhada.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

Questões de Língua Portuguesa

Um peso, duas medidas

Mãe tem que dar conta sozinha, pai precisa de apoio. Ele nem precisou pedir ajuda, a ajuda apareceu
Bebel Soares | 02/06/2024

Janaína chegou com a filha de 8 anos naquela cidadezinha rural, que fica a 280 quilômetros de Belo Horizonte. O pai dela estava preso por tráfico, e Janaína não tinha família nem amigos. A moça conheceu Danilo, que já morava naquela cidade há uns cinco anos, e eles acabaram se casando.

Janaína engravidou, e Danilo as levou para morar longe da cidade. O local ficava a uns oito quilômetros de distância do Centro, uma casinha isolada, num local ermo, com acesso por estrada de terra, sem sinal de celular. Ele era abusivo, a humilhava e a privava de tudo.

Danilo foi trabalhar como segurança na cidade vizinha, passava a semana lá e, nos fins de semana, ia ver a esposa e as meninas, sempre indo embora e as deixando com poucos recursos. Janaína desenvolveu alcoolismo, bebia cachaça e deixava a filha mais nova sob os cuidados da mais velha. Depois passou a vender bebidas em casa, e a preocupação com a segurança das crianças passou a ser pauta no serviço social da cidade, especialmente em relação a abusos sexuais. As meninas ficaram abandonadas, até que o Conselho Tutelar interveio e ameaçou tirar a guarda das meninas.

Foi nesse momento que Janaína pediu ajuda: ela queria parar de beber, e não conseguiria fazer isso sozinha. Desde 1967, a Organização Mundial da Saúde (OMS) considera o alcoolismo uma doença e é recomendado que autoridades o encarem como uma questão de saúde pública. **No entanto**, essa mãe, que pedia socorro para se livrar do vício, foi negligenciada. Mesmo pedindo ajuda, era ignorada.

Quando o marido aparecia, ele a humilhava, dizia que ela o envergonhava, não ajudava e continuava passando as semanas na cidade onde trabalhava, deixando-a sozinha com as crianças e com seu vício.

Anos depois, a mãe começou a ter crises de dor abdominal, indo ao posto de saúde. Ela precisava ser encaminhada para o hospital referência da cidade, mas se negava, não tinha com quem deixar as crianças. Nessas idas ao posto, ela confienciava às

profissionais que queria mudar. Que queria se arrumar, se cuidar, escovar o cabelo, fazer as unhas, mas não tinha forças para isso.

As dores abdominais voltavam, ela era encaminhada com urgência para o hospital, mas não ia, não tinha ninguém para ficar com as meninas, mesmo numa emergência tão séria. Não tinha nenhuma rede de apoio. Não podia contar com ninguém, nem com o próprio marido.

Na última crise, Janaína faleceu. Ela tinha 35 anos e foi levada por uma pancreatite numa manhã de domingo. Estava sozinha, nem o marido a acompanhava. Ela era uma mulher linda, saudável, jovem. Sucumbiu ao etilismo por abandono, pela solidão. Tantas vezes pediu ajuda, e a ajuda nunca veio. Nunca conseguiu uma rede de apoio, nem quando precisava cuidar da própria saúde. Não pôde se tratar _____ precisava ficar com as filhas. Perdeu a vida. Saiu da sua terra para morrer sozinha, numa terra que não era dela, onde ela era invisibilizada.

Depois de tudo isso, a população se sensibilizou com o pai – sim, ela teve que dar conta sozinha, mas o pobre Danilo, não. “Tadinho do Danilo, coitado... Viúvo, vai precisar de uma grande rede de apoio, já que agora está sozinho com as filhas e precisa trabalhar.”

Um peso, duas medidas. Mãe tem que dar conta sozinha, pai precisa de apoio. Ele nem precisou pedir ajuda, a ajuda apareceu. Mulheres, mães, se solidarizaram com a situação do pai solo, como se ele fosse a vítima e Janaína tivesse morrido como uma vilã. Como se ela tivesse escolhido o abandono.

(Texto baseado no relato de uma amiga que acompanhou a história. Os nomes foram alterados para preservar a identidade dos envolvidos.)

SOARES, Bebel. Um peso, duas medidas.
Estado de Minas, 02 de junho de 2024.

Disponível em:
<https://www.em.com.br/colunistas/bebel-soares/2024/06/6869183-um-peso-duas-medidas.html>. Acesso em: 02 jun. 2024.

Adaptado.

01) Analisando-se a estruturação do texto apresentado, é possível afirmar que o tipo textual que embasa seu desenvolvimento é o:

- a) Expositivo.
- b) Argumentativo.

- c) Narrativo.
- d) Descritivo.
- e) Injuntivo.

02) De acordo com o texto:

- a) Janaína deixava as filhas sozinhas para ir ao posto de saúde se tratar.
- b) Janaína se casou forçadamente com Danilo por ordens do pai.
- c) Janaína se mudou de cidade para poder trabalhar junto de Danilo.
- d) Danilo era um homem abusivo na relação com Janaína.
- e) Danilo teve que pedir ajuda com as filhas após o falecimento de Janaína.

03) O conectivo em destaque no quarto parágrafo do texto confere ao enunciado um sentido de:

- a) Causa, explicação.
- b) Conclusão, consequência.
- c) Adversidade, contrariedade.
- d) Comparação, analogia.
- e) Alternância, opcionalidade.

04) As palavras “alcoolismo” e “etilismo” são formadas por:

- a) Derivação prefixal.
- b) Derivação sufixal.
- c) Derivação parassintética.
- d) Composição por justaposição.
- e) Derivação regressiva ou deverbal.

05) Dentre as palavras grifadas no trecho abaixo, quantas fazem referência a “Janaína”?

“Foi nesse momento que Janaína pediu ajuda: ela queria parar de beber e não conseguiria fazer isso sozinha. Desde 1967, a Organização Mundial da Saúde (OMS) considera o alcoolismo uma doença e é recomendado que autoridades o encarem como uma questão de saúde pública. No entanto, essa mãe, que pedia socorro para se livrar do vício, foi negligenciada. Mesmo pedindo ajuda, era ignorada.

Quando o marido aparecia, ele a humilhava, dizia que ela o envergonhava, não ajudava e continuava passando as semanas na cidade onde trabalhava, deixando-a sozinha com as crianças e com seu vício.”

- a) Uma.

- b) Duas.
- c) Três.
- d) Quatro.
- e) Cinco.

06) Qual é a função sintática do termo grifado na oração “Ela era uma mulher linda, saudável, jovem.”?

- a) Sujeito de “era”.
- b) Verbos de ligação.
- c) Adjunto adverbial de intensidade.
- d) Predicativo do sujeito “Ela”.
- e) Objeto indireto de “era”.

07) Qual das grafias dos *porquês* preenche adequadamente a lacuna inserida no oitavo parágrafo do texto?

- a) Porque.
- b) Por que.
- c) Porquê.
- d) Por quê.
- e) Pq.

08) Qual das alternativas a seguir apresenta uma palavra que conecta adequadamente as orações indicadas no excerto abaixo?

“Ela precisava ser encaminhada para o hospital referência da cidade, mas se negava, [___] não tinha com quem deixar as crianças.”

- a) Porém.
- b) Pois.
- c) Portanto.
- d) Aonde.
- e) Cujo.

09) As aspas duplas foram empregadas no penúltimo parágrafo do texto para indicar:

- a) Um discurso irônico proferido por Danilo.
- b) Um título de uma obra de apreciação cultural.
- c) Um termo que está sendo conceituado.
- d) Palavras informais e gírias.
- e) Um discurso que não pertence à autora do texto.

10) Em qual dos trechos abaixo a conjunção “e” grifada veicula um sentido de adversidade para além da adição?

- a) “Mulheres, mães, se solidarizaram com a situação do pai solo, como se ele fosse a vítima e Janaína tivesse morrido como uma vilã.”
- b) “As meninas ficaram abandonadas, até que o Conselho Tutelar interveio e ameaçou tirar a guarda das meninas.”
- c) “O pai dela estava preso por tráfico, e Janaína não tinha família nem amigos.”
- d) “Foi nesse momento que Janaína pediu ajuda: ela queria parar de beber, e não conseguiria fazer isso sozinha.”
- e) “Janaína desenvolveu alcoolismo, bebia cachaça e deixava a filha mais nova sob os cuidados da mais velha.”

Questões de Matemática

11) Se um medicamento é administrado a uma taxa de 2 mg por kg de peso corporal, quantos miligramas seriam administrados a uma pessoa que pesa 85,6 kg?

- a) 35 mg.
- b) 42,8 mg.
- c) 40,6 mg.
- d) 171,2 mg.
- e) 180,5 mg.

12) Um produto que originalmente custava R\$ 80,00 está sendo vendido com desconto por R\$ 64,00. Qual é a porcentagem de desconto oferecida?

- a) 10%.
- b) 15%.
- c) 20%.
- d) 25%.
- e) 30%.

13) Considere a equação quadrática $x^2 - 4x - 5 = 0$. Qual informação sobre o valor de x se faz verdadeira?

- a) $x^2 = 5$.
- b) $x^2 = -1$.
- c) $x^2 = +1$.
- d) $x^2 = 10$.
- e) $x^2 = 9$.

14) Qual é o volume de um cubo com aresta de x centímetros, sabendo que x é a raiz da equação $x - 2 = 4$?

- a) 18 cm³.
- b) 24 cm³.
- c) 36 cm³.
- d) 125 cm³.
- e) 216 cm³.

15) Em um teclado de computador, existem 26 letras do alfabeto inglês (de A a Z) e dígitos (de 0 a 9). Se uma tecla é escolhida aleatoriamente, qual é a probabilidade de que ela seja uma letra do alfabeto?

- a) 13 em 36.
- b) 13 em 18.
- c) 1 em 2.
- d) 26 em 35.
- e) 3 em 4.

Questões de Conhecimentos Gerais

16) Para alcançar os objetivos que definiu a si próprio, o iFood tenta descarbonizar sua operação, mas o “agente da descarbonização” é o entregador. Um dos passos dados em direção à imagem de uma empresa sustentável social e ambientalmente é fazer com que os entregadores da plataforma optem por usar modais limpos, o que valeria à startup uma certificação de diminuição na emissão de CO₂, gerando créditos de carbono. (Fonte: Brasil de Fato, 17 de abril de 2024).

Crédito de carbono consiste em:

- a) Política de penalização para empresas poluidoras.
- b) Estratégia para compensar a emissão de gases do efeito estufa.
- c) Certificado para empresas sustentáveis.
- d) Selo de co2 em potencial.
- e) Política global da startup.

17) Segundo o último censo do IBGE (2022), o município de Piraquara possui quantas pessoas?

- a) 118.700.
- b) 118.710.
- c) 118.720.
- d) 118.730.
- e) 118.740.

18) Desde seu lançamento no auge da pandemia, *Bridgerton* se tornou um fenômeno global. Adaptada pela Netflix, a série *Bridgerton* é baseada nos livros de Julia Quinn e conquistou uma legião de fãs ao retratar um romance histórico na alta sociedade de Londres. (Fonte: Giro por Aí, 24 de maio de 2024 adaptado).

A esse respeito pode-se dizer que:

I - A produção de séries tem revolucionado a indústria cinematográfica.

II - No Brasil, cresce o número de adeptos a séries. Inclusive produções asiáticas.

III - A Netflix é uma plataforma de streaming fundada por ingleses.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e II, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I apenas.
- d) I e III, apenas.
- e) II apenas.

19) Segundo informações veiculadas, o Pantanal “contabilizou 880 focos de queimadas nos cinco primeiros meses de 2024. Esse número representa um aumento de 898% em comparação ao mesmo período de 2023, quando foram registrados 90 focos. Em relação à média dos três anos anteriores (2021 a 2023), o crescimento foi de 253%” (Fonte: Poder360, 03 de junho de 2024).

O bioma do Pantanal abrange quais estados brasileiros?

- a) Rio Grande do Sul e Paraná.
- b) Tocantins e Pará.
- c) Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.
- d) Goiás e Amazonas.
- e) Rio Grande do Sul e Santa Catarina.

20) Há uma previsão que em 2025 o Brasil irá assumir a presidência do bloco econômico:

- a) União Europeia.
- b) Brics.
- c) Apec.
- d) Alca.
- e) Nafta.

Questões de Conhecimento Específico

21) Ao planejar um programa de educação física para crianças com sobrepeso e obesidade, qual das seguintes estratégias é mais apropriada para promover a adesão e a efetividade do programa?

- a) Focar exclusivamente em atividades de alta intensidade para maximizar a queima calórica.
- b) Incentivar atividades lúdicas e recreativas que envolvam movimento e diversão.
- c) Implementar um programa rigoroso de musculação com cargas elevadas.
- d) Utilizar apenas exercícios individuais para evitar comparações entre os alunos.
- e) Realizar avaliações físicas frequentes para monitorar a perda de peso.

22) Para gestantes, qual das seguintes atividades físicas é mais recomendada e segura durante o segundo trimestre de gestação?

- a) Corrida de alta intensidade.
- b) Levantamento de peso com cargas máximas.
- c) Natação em ritmo moderado.
- d) Treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT).
- e) Treinamento de boxe.

23) Qual dos seguintes aspectos deve ser prioritariamente considerado ao prescrever um programa de exercícios para idosos?

- a) Apenas o aumento da massa muscular.
- b) Melhora da flexibilidade e equilíbrio.
- c) Exclusivamente exercícios aeróbicos de alta intensidade.
- d) Foco em atividades competitivas.
- e) Realização de exercícios de impacto alto para fortalecer os ossos.

24) Analise as afirmativas abaixo sobre os Fundamentos da Educação Física e marque V (verdadeiro) ou F (falso):

() A Educação Física escolar tem como um de seus objetivos principais o desenvolvimento integral do aluno, incluindo aspectos físicos, cognitivos, afetivos e sociais.

() O esporte de rendimento é o foco exclusivo das aulas de Educação Física, que devem priorizar a formação de atletas de alto desempenho.

() A Educação Física contribui para a promoção da saúde, não apenas pela prática de atividades físicas, mas também pela educação sobre hábitos de vida saudáveis.

() As metodologias de ensino na Educação Física devem ser flexíveis e adaptáveis às necessidades e características dos alunos.

() A inclusão de alunos com deficiência nas aulas de Educação Física deve ser evitada para não comprometer o desenvolvimento dos demais alunos.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) V - F - V - V - F.
- b) F - V - F - V - F.
- c) V - V - F - F - V.
- d) F - F - V - V - F.
- e) V - F - V - F - V.

25) Qual dos seguintes benefícios é mais associado à prática regular de Tai Chi Chuan em adultos e idosos?

- a) Aumento significativo da massa muscular.
- b) Crescimento da força explosiva.
- c) Redução na densidade óssea.
- d) Aumento da velocidade de corrida.
- e) Melhora na flexibilidade e equilíbrio.

26) Qual dos seguintes princípios é fundamental na prática do Yoga para adultos e idosos?

- a) Foco exclusivo em exercícios aeróbicos intensos.
- b) Realização de posturas rápidas e dinâmicas sem pausas.
- c) Treinamento de alta resistência e força máxima.
- d) Integração de posturas, respiração controlada e meditação.
- e) Competição entre os praticantes para alcançar melhores resultados.

27) Quando se planeja uma caminhada para idosos, qual dos seguintes aspectos deve ser prioritariamente considerado?

- a) A intensidade deve ser alta para maximizar os benefícios cardiovasculares.

b) A distância deve ser longa, independentemente da condição física dos participantes.

c) A superfície deve ser plana e segura, minimizando o risco de quedas.

d) A velocidade deve ser rápida para promover maior queima calórica.

e) Os intervalos devem ser minimizados para manter a continuidade do exercício.

28) Relacione a Coluna A (Componentes de um Programa de Exercícios para Academia da Terceira Idade - ATI) com a Coluna B (Objetivos dos Exercícios):

Coluna A (Componentes de um Programa de Exercícios):

1 - Exercícios de Flexibilidade.

2 - Exercícios Aeróbicos.

3 - Exercícios de Força.

4 - Exercícios de Equilíbrio.

5 - Exercícios de Coordenação.

Coluna B (Objetivos dos Exercícios):

() Melhorar a saúde cardiovascular e aumentar a resistência.

() Aumentar a amplitude de movimento das articulações.

() Fortalecer os músculos e prevenir a perda de massa muscular.

() Reduzir o risco de quedas e melhorar a estabilidade postural.

() Melhorar a capacidade de realizar tarefas motoras complexas.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) 2 - 1 - 3 - 4 - 5.
- b) 1 - 4 - 3 - 2 - 5.
- c) 3 - 5 - 4 - 2 - 1.
- d) 4 - 5 - 2 - 1 - 3.
- e) 5 - 2 - 1 - 3 - 4.

29) Qual dos seguintes benefícios é mais associado à prática regular de dança para adolescentes?

- a) Aumento significativo da massa muscular.
- b) Melhora na coordenação motora e expressão corporal.
- c) Redução na densidade óssea.
- d) Desenvolvimento de força explosiva.
- e) Crescimento da resistência cardiovascular.

30) Na prática de lutas para adolescentes, qual dos seguintes princípios é fundamental para garantir a segurança e eficácia do treinamento?

- a) Foco em técnicas avançadas desde o início.
- b) Realização de sparrings intensivos sem supervisão.
- c) Uso de equipamentos de proteção adequados e respeito às regras.
- d) Exclusão de alongamentos e aquecimentos antes da prática.
- e) Treinamento contínuo sem intervalos para descanso.

31) Qual dos seguintes aspectos culturais é mais valorizado na prática da capoeira entre adolescentes?

- a) O desenvolvimento de força máxima.
- b) A competição individual agressiva.
- c) A musicalidade e a expressão cultural.
- d) A ausência de interação social.
- e) A exclusão de ritmos tradicionais.

32) Complete corretamente as lacunas a seguir:

“O Professor João está desenvolvendo um programa de Educação Física para crianças, focando no desenvolvimento motor. Ele sabe que para promover um bom desenvolvimento motor, é essencial incluir atividades que melhorem a _____ (1) e o (a) _____ (2) das crianças”.

- a) (1) força – (2) velocidade.
- b) (1) resistência – (2) flexibilidade.
- c) (1) agilidade – (2) potência.
- d) (1) coordenação – (2) equilíbrio.
- e) (1) força – (2) agilidade.

33) Qual dos seguintes métodos é mais adequado para avaliar a composição corporal de um grupo de atletas adolescentes?

- a) Medida da frequência cardíaca em repouso.
- b) Teste de força máxima.
- c) Medição da altura e do peso.
- d) Bioimpedância elétrica.
- e) Teste de agilidade.

34) Durante o exercício aeróbico, qual das seguintes mudanças ocorre

predominantemente no sistema cardiovascular?

- a) Aumento da pressão arterial diastólica.
- b) Diminuição da frequência cardíaca.
- c) Aumento do volume sistólico.
- d) Redução do débito cardíaco.
- e) Diminuição da ventilação pulmonar.

35) Qual das seguintes atividades é mais adequada para promover a socialização e o bem-estar entre os idosos?

- a) Maratona de corrida.
- b) Competição de levantamento de peso.
- c) Aula de spinning de alta intensidade.
- d) Prática de parkour.
- e) Jogo de bingo recreativo.

36) Analise as afirmativas abaixo sobre a organização de eventos recreativos e esportivos:

I - A escolha do local do evento deve considerar apenas a sua capacidade de público, independentemente do acesso e das condições de segurança.

II - O planejamento financeiro é essencial para garantir que todas as despesas e receitas do evento sejam gerenciadas de forma eficiente.

III - A divulgação do evento deve ser feita exclusivamente por meios digitais, uma vez que são mais econômicos e eficientes.

IV - A avaliação pós-evento é uma etapa fundamental para identificar pontos de melhoria e garantir o sucesso de futuros eventos.

V - A coordenação de voluntários e equipe de apoio é irrelevante para a realização de um evento esportivo de grande porte.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III e V, apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) I, II e III, apenas.
- d) III, IV e V, apenas.
- e) II, III e IV, apenas.

37) Qual dos seguintes benefícios está diretamente associado à prática regular de atividade física para a saúde cardiovascular?

- a) Aumento da frequência cardíaca em repouso.
- b) Redução dos níveis de colesterol LDL.

- c) Aumento da pressão arterial.
- d) Redução da capacidade pulmonar.
- e) Perda de massa muscular.

38) Durante uma sessão de exercício físico intenso, qual das seguintes respostas fisiológicas ocorre no corpo humano?

- a) Aumento do volume sistólico.
- b) Diminuição da ventilação pulmonar.
- c) Redução da temperatura corporal.
- d) Diminuição da circulação sanguínea nos músculos ativos.
- e) Aumento dos estoques de glicogênio muscular.

39) Qual das seguintes atividades é mais recomendada para a reabilitação de pacientes com osteoartrite no joelho?

- a) Corrida de alta intensidade.
- b) Exercícios de agachamento com peso livre.
- c) Natação em piscina aquecida.
- d) Treinamento de salto (plyometrics).
- e) Levantamento de peso olímpico.

40) Complete corretamente as lacunas a seguir:

“Durante uma partida oficial de futebol, a equipe A comete uma falta dentro de sua própria área de grande penalidade. O árbitro, seguindo as regras do jogo, deve conceder à equipe adversária um _____ (1). Além disso, se o árbitro observar um comportamento violento de um jogador, ele pode mostrar um _____ (2)”.

- a) (1) escanteio – (2) cartão amarelo.
- b) (1) tiro livre indireto – (2) cartão vermelho.
- c) (1) tiro de meta – (2) cartão vermelho.
- d) (1) pênalti – (2) cartão vermelho.
- e) (1) pênalti – (2) cartão amarelo.