



### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- 01** Você está recebendo o seu Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 02** Você deve conferir, na capa do Caderno de Questões, o nível e o cargo a que este Caderno de Questões se refere. Caso você tenha recebido um Caderno de Questões que não corresponda ao mesmo nível e cargo descritos no seu Cartão Resposta, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala e exija o Caderno de Questões correto.
- 03** As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 04** Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 04 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C e D), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 05** O tempo máximo disponível para realização da prova é de 03h30 (três horas e meia), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 06** Somente depois de decorridos 120 minutos do início da prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e o seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova.
- 07** Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 08** Será permitido ao candidato copiar o gabarito da prova e levar consigo o Caderno de Questões desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término da prova.



#### ATENÇÃO!

Escreva no espaço apropriado do Cartão Resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte “frase mestra” de Patrícia Leal:

**“As vezes o melhor da festa é esperar por ela...”**

A transcrição da “frase mestra” é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato no presente concurso público.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CASTANHAL/PA  
CONCURSO PÚBLICO N.º 002/2024 (SESMA)

**CETAP**

## CONCURSO PÚBLICO

# SESMA

PREFEITURA MUNICIPAL DE CASTANHAL/PA

# LÍNGUA PORTUGUESA

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 9.

## Momentos fora de série

Há algo inegavelmente mágico em mergulhar nas profundezas do universo da adolescência. É uma espécie de caldeirão efervescente onde se misturam hormônios, sonhos, e aquela sensação inebriante de que tudo é possível — e ao mesmo tempo, absolutamente terrível. E é nesse turbilhão de emoções que a diretora Olivia Wilde (Não se Preocupe, Querida; Wake Up) decide nos lançar em seu filme *Fora de Série* (2019) - disponível no Prime. Uma obra que não é apenas comédia, mas sim um espelho perspicaz da juventude contemporânea.

A trama nos guia através da vida de duas melhores amigas, Molly (Beanie Feldstein) e Amy (Kaitlyn Dever), que estão prestes a se formar no Ensino Médio - e determinadas a provar que não são apenas nerds - e, então, decidem extravasar em uma noite de festa antes da formatura. Elas subitamente se dão conta de que passaram os últimos anos tão focadas nos estudos, que perderam todas as experiências típicas da adolescência, e assim, embarcam numa jornada hilariante e tocante, repleta de reviravoltas e autoconhecimento.

Olivia Wilde captura com maestria a essência da juventude, com todas as suas contradições e complexidades, sem jamais perder de vista o humor e as emoções que tornam essa fase da vida tão única e inesquecível. Os típicos estereótipos desse gênero de filme são questionados e quebrados — uma refrescante surpresa.

Os ritos de passagem do amadurecimento são explorados sem subestimar a inteligência do público nem cair nos clichês habituais. Sexo e drogas estão presentes, mas não de forma glamorizada; ao contrário, são tratados com naturalidade, e é essa abordagem autêntica e despreziosa que torna a obra cativante. Os adultos também têm o seu espaço na película, mas não como meros antagonistas unidimensionais - eles são retratados de maneira realista, com todas as suas falhas e inseguranças, mas também com amor e compreensão. É um lembrete para os adolescentes que criticam os mais velhos, como se não fossem envelhecer também. Todos nós enfrentamos desafios similares nessa fase da vida.

Cada personagem é como um fragmento de uma memória, uma lembrança dos momentos "que contando ninguém acredita" pelos quais todos já passamos ao deixar os livros de lado e sair para nos divertir. E se você não se identificar com pelo menos um desses personagens, então talvez não tenha realmente aproveitado sua adolescência.

O longa-metragem nos convida a relembrar nossos próprios dias de escola, repletos de sonhos e desafios e - é claro - muita diversão. Então, se você está pronto para uma dose de nostalgia e diversão sagaz, não deixe

de assistir *Fora de Série*. E, lembre-se, que nunca é tarde para vivenciarmos momentos fora de série.

Laira Vieira (Revista Isto É. 05/04/2024)

## Questão 01

A postura adolescente de querer ser aceito mesmo que quebrem expectativa positiva está presente em:

- (A) "(...) - e determinadas a provar que não são apenas nerds - (...)".
- (B) "(...) que perderam todas as experiências típicas da adolescência (...)".
- (C) "Os típicos estereótipos desse gênero de filme são questionados (...)".
- (D) "Todos nós enfrentamos desafios similares nessa fase da vida."

## Questão 02

Assinale a alternativa que contém monossílabo acentuado não pela regra geral.

- (A) é.
- (B) já.
- (C) têm.
- (D) nós.

## Questão 03

O texto enquadra-se na classificação de:

- (A) resenha crítica.
- (B) reportagem.
- (C) notícia.
- (D) editorial.

## Questão 04

Em "Passaram os últimos anos tão focadas nos estudos, que perderam todas as experiências da adolescência (...)". A 2ª oração apresenta-se semanticamente como:

- (A) consecutiva.
- (B) condicional.
- (C) concessiva.
- (D) causal.

## Questão 05

Assinale a alternativa em que ocorre catacrese: metáfora que pelo uso constante perdeu valor estilístico.

- (A) "(...) embarcaram numa jornada hilariante (...)".
- (B) "O longa-metragem nos convida a relembrar (...)".
- (C) "É um lembrete para os adolescentes (...)".
- (D) "Sexo e drogas estão presentes (...)".

### Questão 06

O adjetivo que condensaria o título do texto é:

- (A) excepcional.
- (B) habitual.
- (C) concêntrico.
- (D) ordinário.

### Questão 07

Há ocorrência de concordância ideológica - silepse - em:

- (A) "Os adultos também têm seu espaço na película (...)".
- (B) "Olívia Wilde captura com maestria a essência da juventude (...)".
- (C) "Cada personagem é como um fragmento de uma memória (...)".
- (D) "(...) pelos quais todos já passamos (...)".

### Questão 08

Não ocorre sinonímia em:

- (A) nostalgia - tristeza.
- (B) hilariante - cômico.
- (C) prestes - iminente.
- (D) perspicaz - pateta.

### Questão 09

Identifique a alternativa em que ocorre falha de regência verbal:

- (A) "É um lembrete para os adolescentes (...)".
- (B) "Elas subitamente se dão conta de que passaram (...)".
- (C) "A trama nos guia através da vida (...)".
- (D) "E, lembre-se, que nunca é tarde (...)".

**O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 10 a 15.**

"É uma espécie de **caldeirão efervescente** onde se misturam hormônios, sonhos, e aquela sensação inebriante de que tudo é possível - e ao mesmo tempo, absolutamente terrível".

Laira Vieira (Revista Isto É. 05/04/2024)

### Questão 10

A expressão "de que tudo é possível" tem função sintática de:

- (A) complemento nominal.
- (B) objeto indireto.
- (C) objeto direto.
- (D) predicativo.

### Questão 11

Os termos em negrito "**caldeirão efervescente**" exemplificam a figura de linguagem:

- (A) pleonasma.
- (B) polissíndeto.
- (C) metáfora.
- (D) antonomásia.

### Questão 12

De "tudo é possível" é incorreto afirmar que:

- (A) "possível" é predicativo.
- (B) o predicado é nominal.
- (C) "tudo" é pronome indefinido substantivo.
- (D) o sujeito é indeterminado.

### Questão 13

A análise da oração não ratifica a afirmativa em:

- (A) A palavra "hormônios" é acentuada por ser proparoxítona.
- (B) O verbo está no plural pelo sujeito ser composto.
- (C) Existe partícula atrativa à próclise na oração.
- (D) As vírgulas separam termos de função sintática diferentes.

### Questão 14

Sobre "onde se misturam hormônios, sonhos", é incorreto afirmar:

- (A) A oração está na voz passiva sintética.
- (B) O "se" é índice de indeterminação do sujeito.
- (C) O sujeito da oração é paciente.
- (D) "hormônios, sonhos" são núcleos do sujeito.

### Questão 15

Sobre o vocábulo "onde", não é correto afirmar que:

- (A) aceitaria substituição por "em que".
- (B) deve ser usado com verbos que indicam movimento.
- (C) é um pronome relativo.
- (D) tem "caldeirão efervescente" como antecedente.

## INFORMÁTICA

### Questão 16

Qual das funções a seguir não é função nativa de um serviço de proxy?

- (A) Controle de Acesso e Autenticação.
- (B) Filtragem de Conteúdo.
- (C) Tradução de Endereço de Rede (NAT).
- (D) Cache de Conteúdo.

### Questão 17

Qual das alternativas a seguir possui o comando, que se executado no prompt do MS Windows 10, irá mostrar todos os processos em execução no momento, incluindo seus IDs de processo (PID) e outros detalhes?

- (A) netstat.
- (B) pidid.
- (C) tasklist.
- (D) systeminfo.

### Questão 18

Para ser restaurado todos os dados até um determinado ponto no tempo, qual tipo de backup precisa apenas da restauração completa inicial e do último backup deste tipo feito?

- (A) Backup Diagonal.
- (B) Backup de Registro.
- (C) Backup Diferencial.
- (D) Backup Incremental.

### Questão 19

Entre as alternativas a seguir, qual delas contém uma informação correta sobre programas de compactação de arquivos como ZIP?

- (A) Em nenhuma hipótese o arquivo compactado será maior que o arquivo original.
- (B) Além de compactar os arquivos este softwares oferecem opções para converter automaticamente os arquivos para outros formatos.
- (C) Além de compactar os arquivos este softwares oferecem opções para criptografar o arquivo gerado.
- (D) Um conjunto de arquivos compactados não podem estar segmentados em vários arquivos.

### Questão 20

A tabela (Figura 1) apresentada a seguir foi feita em Excel versão 10 em português-BR. As colunas "A" e "B" são do tipo texto.

Figura 1

	A	B	C
1	Nome	DOC	Tipo
2	João Freire Carvalho	12345678912	PF
3	Antonio Alberto Soares ME	1424817000172	PJ
4	Paulo Nelson Silva	5978	ERRO
5	Jair Silva Cavaleiro	999999999999	PF

Qual fórmula deve estar na coluna C para que esta seja corretamente preenchida conforme a Figura 1?

Considere que o caractere "n" nas fórmulas ao lado da referência da coluna B significa o número da linha na tabela (Ex: Bn será B2 na linha dois, B3 na linha três e assim sucessivamente).

- (A) =SE(NÚM.CARACT(Bn)=11;"PF";SE(NÚM.CARACT(Bn)=13;"PJ";"ERRO"))
- (B) =SE(NÚM.CARACT(Bn)=11;"PF"; PJ)
- (C) =CASE(NÚM.CARACT(Bn)=11;"PF";CASE(NÚM.CARACT(Bn)=13;"PJ";"ERRO"))
- (D) =SE(CONT.NÚM(Bn)=11;"PF";SE(CONT.NÚM(Bn)=13;"PJ";"ERRO"))

## ATUALIDADES

### Questão 21

"Algoz dos racistas": Vini Jr fala sobre prisões na Espanha. (Fonte: Dol.com / Data: 10.06.2024). Sobre a matéria, analise as assertivas a seguir e marque a alternativa correta:

I- Torcedores do Valência foram condenados a oito meses de prisão por terem feito ofensas racistas contra o atacante brasileiro Vinicius Jr. em jogo do campeonato espanhol;

II- A condenação foi dada pela Justiça da Espanha em razão de torcedores terem proferido insultos racistas contra o brasileiro Vinicius Jr durante partida do campeonato espanhol;

III- Os torcedores condenados também ficaram proibidos de ir a estádios durante dois anos;

IV- Segundo a LaLiga, responsável pelo campeonato espanhol, esta é a primeira sentença condenatória deste tipo na Espanha como consequência da denúncia feita pela própria liga.

- (A) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- (B) As assertivas II e III estão corretas.
- (C) As assertivas I e III estão erradas.
- (D) Apenas as assertivas II e IV estão erradas.

## Questão 22

"Após prejuízo causado por enchentes no RS, produção de soja do Pará não é capaz de abastecer o país. A Conab estima que a produção de soja no país fique em 147,6 milhões de toneladas em 2023/2024, 4,5% a menos que na safra anterior.". (Fonte: OLiberal.com / Data: 28.05.24). A respeito da produção de soja, é incorreto afirmar:

- (A) Praticamente toda a produção de soja do estado paraense é exportada para a China, Europa e Ásia.
- (B) O Pará é o maior produtor de soja do país, ultrapassando o estado gaúcho.
- (C) A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) agora estima que a produção de soja no país fique a menos que na safra anterior, considerando a catástrofe climática no RS.
- (D) A estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) era de que a produção de cereais, leguminosas e oleaginosas do Rio Grande do Sul crescesse neste ano, na comparação com o ano anterior.

## Questão 23

"Haddad diz que projeto do governo Lula para explorar petróleo na Amazônia 'não é bem compreendido'". (Fonte: OLiberal.com / Data: 29.05.24). Analise as afirmações sobre a matéria noticiada e marque a alternativa correta:

I- Fernando Haddad é o novo Presidente da Petrobrás, tendo substituído Jean Paul Prates;

II- A "Margem Equatorial" está localizada no Norte do país, entre os estados do Amapá e Rio Grande do Norte;

III- Segundo Haddad, o Brasil fornece ao mundo um petróleo de "boa qualidade", mas também iniciou um "grande plano de transição ecológica", com um mix de fornecimento de eletricidade dos mais limpos do mundo.

- (A) Todas as afirmações estão corretas.
- (B) Apenas as afirmações II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmações I e II estão corretas.

## Questão 24

"Inundação no Rio Grande do Sul afeta emissão de notas fiscais no Pará." (Fonte: OLiberal.com / Data: 03.05.24). Sobre o assunto da reportagem, apenas não é correto afirmar:

- (A) O SVRS fica localizado em Porto Alegre, cidade que enfrenta dificuldades decorrentes das graves enchentes que assolam o estado gaúcho.
- (B) O servidor responsável pelo funcionamento das emissões no Pará fica localizado em Porto Alegre.
- (C) O órgão emitiu um comunicado sobre a queda no sistema, informando que ativou o chamado Ambiente Nacional de Contingência, sistema que informa automaticamente que não é possível emitir notas fiscais em razão de calamidade pública.
- (D) O problema teve origem no servidor da Secretaria da Fazenda Virtual do Rio Grande do Sul (SVRS), responsável pelo funcionamento do sistema de emissão de notas em 16 estados brasileiros.

## Questão 25

"Donald Trump é condenado criminalmente por Justiça dos EUA." (Fonte: DOL.com / Data: 30.05.24). Utilize as informações noticiadas sobre a condenação de Trump para analisar as alternativas a seguir e marcar a única alternativa errada.

- (A) A decisão foi tomada por um júri que avaliou se o empresário é culpado em acusações de falsificação de registros empresariais para encobrir pagamentos à atriz pornô Stormy Daniels.
- (B) Legalmente, a condenação impactará sobre a campanha do republicano pela Presidência neste ano, podendo impedi-lo de concorrer em razão de ser declarado culpado por um crime.
- (C) A pena pode ser branda, como serviço comunitário, até reclusão por até quatro anos, em razão de Trump ser réu primário e os crimes não são considerados graves.
- (D) Com a decisão, Trump se torna o 1º ex-presidente dos Estados Unidos condenado na história do país.

## LEGISLAÇÃO

### Questão 26

Sobre a "Carreira" prevista na Lei Municipal n. 003, de 04 de fevereiro de 1999, apenas não se pode afirmar:

- (A) O sistema de avaliação do servidor será regulamentada por Portaria do chefe do Poder Executivo/Legislativo/Judiciário.
- (B) A carreira é linha de acesso do servidor na categoria funcional a que pertencer, para a categoria funcional mais elevada, respeitando o tempo de serviço e o merecimento.
- (C) O desenvolvimento na carreira dar-se-á por progressão funcional.
- (D) Progressão Funcional é a elevação do servidor à referência imediatamente superior no mesmo cargo, obedecendo os critérios de merecimento.

## Questão 27

Um servidor do Município de Castanhal/PA foi obrigado a permanecer fora da sede de sua lotação, objeto de serviços por mais de 30 (trinta) dias, por ato da autoridade competente. Ele terá ajuda de custo?

- (A) Sim. Ele perceberá a ajuda de custo correspondente a um mês de vencimento, com prejuízos das diárias que lhe couberem.
- (B) Sim. Ele perceberá a ajuda de custo correspondente a metade de um mês de vencimento, sem prejuízos das diárias que lhe couberem.
- (C) Não. Ele não perceberá ajuda de custo, pois receberá seu vencimento, sem prejuízos das diárias que lhe couberem.
- (D) Não. Ele perceberá sua remuneração acrescida de diária para alimentação.

## Questão 28

A respeito das regras previstas na Lei Municipal n. 003 de 04 de fevereiro de 1999, sobre "Vencimento" e "Remuneração", analise as asserções a seguir e marque o que se pede:

I- Para efeito desta lei, Vencimento é a retribuição ao servidor pelo efetivo exercício do cargo e Remuneração é o somatório do vencimento, das gratificações e demais vantagens pagas ao servidor, nos termos de atos previstos em Lei.

II- Toda e qualquer indenização devida pelo servidor, ocasionando prejuízo à Fazenda Pública, será descontada em parcelas mensais não superior a cinco por cento (5%) da remuneração, ressalvado os casos previstos nesta Lei.

III- O vencimento, ou qualquer outra vantagem atribuída ao servidor não será objeto de arresto, sequestro ou penhora, salvo quando se tratar de prestação de alimentos, e de dívida à Fazenda Pública.

Estão corretas as asserções:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) I, II e III.

## Questão 29

A respeito do Inquérito Administrativo previsto nos artigos 202 e 203 da Lei Municipal n. 003, de 04 de fevereiro de 1999, apenas não se pode afirmar:

- (A) Cabe ao chefe do Poder Executivo/Legislativo, Secretários Municipais ou equiparados determinar a instauração de inquérito administrativo que precederá a aplicação das penas de destituição de função, demissão a bem do serviço público e cassação de aposentadoria ou disponibilidade.
- (B) A comissão designada para proceder ao inquérito administrativo será composta de três (3) servidores, sendo um dos membros designados como presidente, competindo a este indicar o Secretário.
- (C) A comissão procederá a todas as diligências convenientes, recorrendo, quando exigido, às vistorias ou perícias, ficando seus membros sempre que necessários dispensados do serviço na repartição.
- (D) As penas de destituição de função, demissão a bem do serviço público e cassação de aposentadoria ou disponibilidade só poderão ser fixadas após a deliberação por quorum qualificado na comissão designada para proceder com o inquérito administrativo.

## Questão 30

Marcelo Cordilheira, supervisor hierárquico em um determinado cargo no Município de Castanhal/PA, tinha ciência do fato de que Júlio Pedras, servidor a ele subordinado, não comparecia à repartição nas horas de trabalho ordinário. Marcelo não tomou qualquer providência para apurar o fato. Sobre o caso concreto apresentado, julgue as assertivas seguintes e marque a alternativa correta:

I- Júlio Pedras descumpriu um dever do servidor;

II- Comparecer à repartição nas horas de trabalho ordinário e as do extraordinário, quando convocado executando os serviços que lhe competirem, é um dever de Marcelo Cordilheira.

III- Recebendo denúncia ou representação a respeito de irregularidade no serviço, de falta cometida por servidor subordinado, Marcelo Cordilheira será considerado como co-autor por deixar de tomar as providências à sua apuração.

- (A) Apenas a assertiva II está correta.
- (B) As assertivas I e II estão corretas.
- (C) Apenas a assertiva I está correta.
- (D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 31

A Mielomeningocele é uma malformação congênita da coluna vertebral do feto que ocorre no início da gravidez. Isso faz com que os ossos da coluna do bebê não se desenvolvam adequadamente. Crianças e adolescentes com mielomeningocele podem apresentar dificuldades motoras ou para ficar em pé e caminhar. Em relação a mielomeningocele, marque a alternativa que corresponde a alterações do nível lombar alto.

- (A) As alterações do padrão de marcha são discretas, o que dispensa o uso de órteses e dispositivos auxiliares.
- (B) Tem funcionando os músculos psoas, adutores, quadríceps, flexores mediais do joelho, músculo tibial anterior, glúteo médio, flexores plantares e extensores do quadril.
- (C) Tem funcionando o psoas e os músculos adutores e eventualmente pode ter algum grau de força em quadríceps.
- (D) Força muscular grau 3 ou maior em quadríceps e isquiotibiais mediais, mas não apresentam função da musculatura glútea.

### Questão 32

Qual das alternativas melhor reflete um dos princípios-chave das diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) O SUS prioriza o atendimento de pacientes de baixa renda, garantindo serviços de saúde de qualidade exclusivamente para essa população.
- (B) O SUS não reconhece a importância da participação social na gestão e na fiscalização das políticas de saúde, limitando-se exclusivamente à administração governamental.
- (C) O SUS preconiza a integralidade da assistência à saúde, o que significa que os serviços devem ser organizados de forma a garantir a continuidade do cuidado ao paciente em todas as fases da vida e em todos os níveis de atenção.
- (D) O SUS adota uma abordagem que preconiza os três níveis de atenção à saúde, mas o enfoque principal é a reabilitação e não a promoção da saúde e a prevenção de doenças.

### Questão 33

A displasia de desenvolvimento do quadril (DDQ) é um defeito congênito em que os ossos do quadril se desenvolveram incorretamente. Algumas formas da doença podem se desenvolver mais tarde na vida. Essa condição pode causar pouca ou nenhuma dor por muitos anos e sem tratamento, poderá levar a deterioração da articulação e eventual necessidade de cirurgia de substituição total do quadril. Considerando a DDQ, ela pode ser diagnosticada pelo teste de:

- (A) Ortolani.
- (B) Ely.
- (C) Ober.
- (D) Patrick- Fabere.

### Questão 34

Qual das afirmativas seguintes descreve corretamente uma fase da marcha?

- (A) A fase de apoio inicia pelo apoio inicial, que é o momento em que o calcanhar do pé que avança toca o solo pela primeira vez até a planta do pé tocar totalmente o solo.
- (B) A fase de balanço compreende a maior parte do ciclo da marcha e é caracterizada pelo impulso do corpo para a frente, enquanto a fase de contato é responsável pela absorção de impacto durante o contato com o solo.
- (C) Na fase de balanço, os músculos isquiotibiais junto com o músculo iliopsoas contraem para permitir que o quadril flexione e o pé saia do solo.
- (D) Durante a fase de balanço, os músculos do quadril e do joelho são ativados para amortecer o impacto do pé com o solo.

### Questão 35

A Hipertensão Arterial Sistêmica é a mais frequente das doenças cardiovasculares. É também o principal fator de risco para as complicações mais comuns como acidente vascular cerebral e infarto agudo do miocárdio, além da doença renal crônica terminal. A HAS é uma condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos  $\geq 140$  e/ou  $90$  mmHg. Sobre o manejo da HAS com exercício físico, analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa que contém somente afirmativas corretas.

I. As respostas aos ajustes cardiocirculatórios são diferentes entre os normotensos e hipertensos durante a prática de exercício. Assim, a PAS (pressão arterial sistólica) aumenta no normotenso, porém mais intensamente no hipertenso; a resistência vascular periférica não se altera no normotenso ou até diminui, porém aumenta no hipertenso.

II. Os reais mecanismos da redução da PA pelo exercício já estão bem definidos e são mais importantes que a redução do peso, a diminuição do estresse, do perfil lipídico, e a mudança do estilo de vida.

III. O aumento da resistência à insulina tem papel reconhecido na participação da gênese da HA e o exercício físico pode reduzir esta resistência através de mecanismos ainda não totalmente esclarecidos.

IV. A frequência de três a cinco sessões semanais com duração entre 20 e 30 minutos, podendo atingir tempo maior, dependendo do paciente e do tipo de exercício. A intensidade do exercício é referida em relação ao nível de FC e também aos dados de obtenção do  $VO_{2max}$ .

- (A) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- (B) Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Todas as afirmativas estão corretas.
- (D) Somente as afirmativas I, III e IV estão corretas.

### Questão 36

A espondilite anquilosante é um tipo de inflamação que afeta os tecidos conjuntivos, caracterizando-se pela inflamação das articulações da coluna e das grandes articulações, como quadris, ombros e outras regiões. Marque a alternativa que corresponde a postura do paciente com espondilite anquilosante.

- (A) semiflexão dos joelhos, retificação da lordose lombar, hipercifose torácica e retificação da lordose cervical.
- (B) hiperextensão de joelhos, hiperlordose lombar, retificação da cifose torácica e hiperlordose cervical.
- (C) hiperextensão de joelhos, hiperlordose lombar, retificação da cifose torácica e retificação da lordose cervical.
- (D) semiflexão de joelhos, fusão da lombar com a sacroiliaca, hipercifose torácica e hiperlordose cervical.

### Questão 37

A contração muscular é essencial para diversas tarefas, como locomoção e respiração. Para que a contração muscular ocorra é necessário que uma série de eventos aconteçam em uma sequência pré-definida e organizada. Marque a alternativa que corresponde a ordem correta dos eventos para que ocorra a contração muscular.

- I. Actina desliza sobre a miosina.
  - II. Influxo de  $Ca^{+}$  na célula muscular.
  - III. Tropomiosina deve liberar o ponto de ligação entre a actina e a miosina.
  - IV. Acetilcolina sendo liberada na junção neuromuscular.
- (A) IV- II- I- III.
  - (B) IV- II- III- I.
  - (C) II- IV- III- I.
  - (D) II- IV- I- III.

### Questão 38

Na fisioterapia é importante estudar a condição muscular e saber avaliar o tônus e o trofismo da musculatura para entender a condição de saúde do indivíduo, neste sentido analise as afirmativas seguintes e marque a alternativa correta.

- I. O trofismo muscular refere-se ao tamanho e à força do músculo, enquanto o tônus muscular diz respeito à sua prontidão para contração em repouso.
- II. O trofismo muscular é mais afetado pela atividade física, enquanto o tônus muscular é influenciado principalmente pelo sistema nervoso.
- III. O tônus muscular é avaliado visualmente pela presença de hipotonia ou hipertonia, enquanto o trofismo muscular é avaliado pela palpação da resistência muscular.
- IV. Exercícios de alongamento são mais eficazes na melhoria do trofismo muscular, enquanto exercícios de resistência são mais eficazes na regulação do tônus muscular.

- (A) Somente as afirmativas II e IV estão corretas.
- (B) As afirmativas I, II e III estão corretas.
- (C) Todas as afirmativas estão corretas.
- (D) Somente a alternativa I e II estão corretas.

### Questão 39

Paciente, 44 anos, contador, 15 anos de profissão, aos finais de semana joga futebol e tênis. Há 15 dias iniciou com dor e edema em membro superior direito, sendo diagnosticado pelo ortopedista com epicondilite lateral. Aconselhado a procurar um serviço de fisioterapia, o mesmo o fez e chegando lá foi avaliado pelo fisioterapeuta, que detectou dor 7 na escala EVA durante a palpação da musculatura extensora de cotovelo, limitação da amplitude articular em flexão, extensão, pronação e supinação, teste positivo com mão fechada, punho em dorsiflexão, contra resistência do examinador e cotovelo fletido. De acordo com o caso acima, marque a alternativa correta em relação as técnicas e testes especiais utilizados pelo fisioterapeuta na avaliação.

- (A) Goniometria, palpação e teste de Mill.
- (B) Teste de Apley, inspeção e teste de Cozen.
- (C) Palpação, goniometria e teste de Cozen.
- (D) Inspeção, perimetria e teste de Mill.

### Questão 40

A Lesão por Pressão (LP), lesão cutânea ou de partes moles, está associada aos movimentos de fricção, cisalhamento e pressão contínua, elas são categorizadas para indicar o dano de extensão aos tecidos. Dessa forma, marque a alternativa que corresponde a LP grau 2.

- (A) Palpação direta de músculos, fáscias, ligamento ou osso.
- (B) O leito da ferida é viável, de coloração rósea ou vermelha, e pode também apresentar-se com uma bolha intacta ou rompida.
- (C) Presença de eritema que embranquece ou mudanças na sensibilidade, temperatura ou consistência do tecido.
- (D) Gordura é visível, tecido de granulação e lesão com bordas enroladas estão presentes.

### Questão 41

A Terminologia da Saúde tem o objetivo de padronizar e aperfeiçoar termos, conceitos e siglas utilizados pelo Ministério da Saúde, favorecendo a recuperação, acesso, divulgação e disseminação das informações institucionais na área de saúde. Sobre as terminologias de deficiências usados para categorizar observações clínicas de maneira sistemática, marque a alternativa correta.

- (A) Nocicepção: Percepção subjetiva do sujeito e desagradável que pode indicar dano real ou potencial a uma estrutura corporal.
- (B) Doença: Condição fisiológica do corpo ou entidade anormal com um grupo característico de sinais e sintomas que afetam o corpo.
- (C) Incapacidade: Resultados de estados patológicos ou doença e incluem qualquer perda ou anormalidade da estrutura ou função, anatômica ou psicológica.
- (D) Sintomas: Reações mais objetivas a anormalidade física. São as queixas que podem ser visualizadas pelo fisioterapeuta no momento da avaliação.

### Questão 42

Paciente, sexo feminino, 60 anos, foi submetida há 3 meses atrás a mastectomia radical em mama direita e esvaziamento axilar total. Na avaliação foi detectado linfedema e redução de amplitude articular do ombro ipsilateral. Baseado nesta informação, marque a alternativa que corresponde ao tratamento fisioterapêutico mais adequado.

- (A) Fortalecimento muscular com altas cargas, drenagem postural e utilização do TENS.
- (B) Drenagem linfática manual, FES e bandagem funcional.
- (C) Mobilização passiva, fortalecimento com altas cargas e drenagem linfática.
- (D) Drenagem linfática manual, bandagem funcional e cinesioterapia passiva-assistida.

### Questão 43

A eletroterapia é o uso de correntes elétricas para finalidades terapêuticas como a analgesia ou a estimulação funcional muscular. O TENS (Estimulação Elétrica Nervosa transcutânea) é muito utilizado para o alívio da dor. Sobre ele, marque a alternativa correta.

- (A) TENS em frequências superiores a 300Hz são mais eficazes para o tratamento de distúrbios musculoesqueléticos e modulação da dor.
- (B) O TENS é uma corrente de média frequência que promove um estímulo sensorial que compete com o estímulo doloroso.
- (C) Para promover analgesia aguda utiliza-se frequências mais altas entre 100 e 200Hz e para promover analgesia de dores crônicas entre 50 e 100Hz.
- (D) Nas frequências mais altas ele promove analgesia pela teoria de liberação de betaendorfinas e nas frequências mais baixas ele promove analgesia pela teoria da comporta da dor.

### Questão 44

O assoalho pélvico é muito importante para manter a estabilidade da pelve nas mais diversas posturas e atividades. Dado este fato, qual é o músculo que desempenha um papel fundamental na estabilização do assoalho pélvico durante atividades físicas intensas?

- (A) Músculo iliocóccigeo.
- (B) Músculo pubocóccigeo .
- (C) Músculo puborretal .
- (D) Músculo pubovisceral.

### Questão 45

Em relação a propagação do impulso nervoso, marque a alternativa que representa a cronologia correta de ocorrência dos eventos.

- I. Influxo de  $Ca^{2+}$ , neurotransmissores são liberados da vesícula sináptica.
- II. Abertura dos canais de  $Na^{+}$  levando a despolarização do neurônio.
- III. Impulso nervoso é transmitido pela despolarização da membrana pós-sináptica.
- IV. Neurotransmissores se ligam aos receptores pós-sinápticos.

- (A) IV- II- III- I.
- (B) II- I- IV- III.
- (C) II- III- I- IV.
- (D) IV- I- II- III.

### Questão 46

O fisioterapeuta respiratório tem um arsenal de manobras que visam o recrutamento alveolar. Desse modo, marque a alternativa que corresponde a afirmativa correta sobre o uso de manobra de recrutamento alveolar (MRA) em pacientes com atelectasia.

- (A) A MRA tem por objetivo promover a tosse e com isso aumentar a área de troca gasosa.
- (B) A MRA é realizada aplicando uma pressão torácica durante a inspiração para que ocorra uma pressão positiva nas vias aéreas e isso aumente o volume corrente.
- (C) A MRA consiste na aplicação de pressão negativa nas vias aéreas, como na técnica de compressão/descompressão, melhorando a oxigenação pulmonar.
- (D) A MRA é processo dinâmico de aumento permanente e intencional na pressão pulmonar com o objetivo de recrutar unidades alveolares colapsadas.

### Questão 47

Qual dos seguintes efeitos fisiológicos é uma resposta correta ao ultrassom na fisioterapia?

- (A) Aumento da extensibilidade do tecido colagenoso.
- (B) Diminuição do metabolismo celular.
- (C) Redução da dor através do bloqueio dos receptores de dor.
- (D) Estímulo da contração muscular voluntária.

### Questão 48

Quando uma empresa decide construir um novo escritório, ela precisa pensar na NR17 que regulariza o ambiente de trabalho. Sobre o mobiliário do ambiente de trabalho, marque a alternativa incorreta.

- (A) Para o trabalho sentado, espaço suficiente para pernas e pés na base do plano de trabalho, para permitir que o trabalhador se aproxime o máximo possível do ponto de operação e possa posicionar completamente a região plantar, podendo utilizar apoio para os pés.
- (B) Os assentos utilizados nos postos de trabalho devem possuir sistemas de ajustes e manuseio acessíveis.
- (C) A carga de peso suportada deve ser mantida independente do trabalhador ser homem ou mulher, por isso nos trabalhos que exijam o suporte de carga os trabalhadores devem passar por um teste físico para saber se estão aptos.
- (D) Nos locais de trabalho em ambientes internos onde são executadas atividades que exijam manutenção da solicitação intelectual e atenção constantes, devem ser adotadas medidas de conforto acústico e de conforto térmico.

### Questão 49

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição inflamatória considerada comum, que acomete os pulmões e provoca uma restrição do fluxo de ar no órgão, prejudicando a respiração. Em relação as características do DPOC, marque a alternativa incorreta.

- (A) Os testes de função pulmonar são essenciais para o diagnóstico e acompanhamento, com o propósito de reduzir os aspectos adversos e de favorecer tanto a condição de vida quanto a sobrevida desses pacientes onde a terapêutica farmacológica é, por si só, incapaz de abordar adequadamente.
- (B) O diagnóstico clínico de DPOC deve ser considerado na presença de tosse, produção de escarro, dispnéia e/ou história de exposição a fatores de risco para o desenvolvimento da doença, como tabagismo, poluição ambiental, e exposição ocupacional a gases ou partículas tóxicas.
- (C) A limitação crônica do fluxo aéreo da DPOC resulta da combinação da doença inflamatória das pequenas vias aéreas (bronquiolite obstrutiva) com a destruição do parênquima (enfisema), que determina o aumento do suporte elástico dos pequenos brônquios e o seu consequente colapso expiratório precoce.
- (D) A DPOC é caracterizada principalmente por uma alteração da função pulmonar associada à disfunção dos músculos esqueléticos periféricos, causando diminuição da capacidade funcional acarretando intolerância ao exercício e piora progressiva do condicionamento físico, e comorbidades tais como ansiedade e depressão.

### Questão 50

O tratamento de termoterapia consiste na aplicação de um princípio termo-ativador, que aumenta a temperatura local. A Termoterapia é mais um dos recursos utilizados na Fisioterapia e consiste no tratamento de doenças ou lesões por intermédio do calor, com o principal objetivo e efeito imediato de alívio da dor. Analise as afirmativas seguintes e marque a alternativa correta.

I. O aumento da temperatura tende a produzir o relaxamento das fibras musculares, diminuição da rigidez articular, aumento da extensibilidade do colágeno, diminuição do espasmo muscular, aumento do fluxo sanguíneo, diminuição da viscosidade, inibição da atividade simpática e melhora do aporte de oxigênio.

II. Quando a termoterapia ocorre por ondas ultrassônicas, por campo eletromagnético ou mesmo por outras fontes de calor, uma vez que a energia é absorvida pelo tecido ela não pode ser propagada para tecidos mais profundos.

III. Na termoterapia, os tecidos musculares são mais atingidos pelo calor do que os tecidos superficiais.

IV. Cada 1° C de aumento de temperatura no tecido representa cerca de 50% de aumento da taxa metabólica deste mesmo tecido.

- (A) Somente as afirmativas I e IV estão corretas.
- (B) Somente as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- (C) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- (D) Somente as afirmativas I, II e IV estão corretas.

