

NÍVEL SUPERIOR COMPLETO

CARGO 13: NUTRICIONISTA



TARDE



FUNDAÇÃO
CETAP

PREFEITURA MUNICIPAL
DE INHANGAPI/PA

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

- 01** - Você está recebendo o seu Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 02** - Você deve conferir, na capa do Caderno de Questões e no rodapé das páginas internas, o nível e o cargo a que este Caderno de Questões se refere. Caso você tenha recebido um Caderno de Questões que não corresponda ao mesmo nível e cargo descritos no seu Cartão Resposta, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala e exija o Caderno de Questões correto.
- 03** - As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 04** - Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 04 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C e D), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 05** - O tempo máximo disponível para realização da prova é de 3h30 (três horas e trinta minutos), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 06** - Somente depois de decorridos 120 minutos do início da prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e o seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova.
- 07** - Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 08** - Será permitido ao candidato copiar o gabarito da prova e levar consigo o Caderno de Questões desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término da prova.

ATENÇÃO

Escreva no espaço apropriado do **Cartão Resposta**, com a sua caligrafia usual, a seguinte "frase mestra" de Sêneca:

"É parte da cura o desejo de ser curado."

A transcrição da "frase mestra" é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato no presente concurso público.

PREFEITURA MUNICIPAL
DE INHANGAPI/PA
CONCURSO PÚBLICO N.º 01/2022



Leia o texto e responda o que se pede no comando das questões:

E a vida continua

Chegou a hora de enfrentar os preconceitos com a velhice.

Tive bons anos, produtivos e confortáveis. Até pouco tempo, eu acreditava quando diziam que não parecia ter mais de 50. Embora minha vaidade estranhasse não me acharem com 40. Fui tomando consciência e não foi uma coisa rápida. Eu achava ótimo ter direito a filas prioritárias. Vaga garantida em shopping. E mais uma série de vantagens que chegam com a idade. Tudo isso eu achava legal, porque também não acreditava ter a aparência dos prioritários. Até que um dia vi a fila do avião. E lá estavam os idosos. Iguais a mim. Descobri para o mundo, eu tinha me transformado em um senhor de idade. Os mais velhos são discriminados, e a gente nem percebe imediatamente o tamanho do preconceito. Mas quando se fala que alguém é "velho", é como pertencesse a uma categoria menor na sociedade. E a dimensão da velhice muda com a idade de quem olha. Lembro-me de que, aos 20 anos, uma amiga namorava um homem de 40. Diziam que era "velho". Eu hoje tenho saudade dos meus 40 anos. Amar alguém de mais idade pode ser inconcebível para quem tem o corpo em cima e a beleza da juventude. Empregos privilegiam os mais novos. Juventude é associada com dinamismo, energia. Há empresas que aposentam obrigatoriamente quem tem 60 ou pouco mais. Quanto mais envelhece, mais a pessoa fica descartável, embora talvez seja seu momento mais pleno de experiência levo em consideração e criatividade. Agora, na pandemia da Covid-19, houve quem perguntasse se valia a pena manter nos aparelhos os mais velhos. O preconceito da idade já recebeu até nomes: ageísmo e etarismo entre outros.

Nem levo em consideração piadas com minha idade. A gente não envelhece. Mas se recria.

A rotina da vida se transforma. Outro dia li na internet que depois dos 30 ressaca parece uma dengue. E 30 é tão pouquinho. De repente, quando viajo, há tanto remédio pra levar. Não estou falando de nada grave. Mas de "por via das dúvidas". Vai que eu tenha um não sei quê... Tudo começou com um necessaire, mas agora é uma malinha inteira, tentando abarcar todas as situações de emergência. Mas claro, se tenho alguma coisa... Precisa-se justamente do remédio em que ninguém pensou. Tenho minhas obrigações: 3 litros de água por dia, no mínimo; caminhadas... Dizem que para manter o cérebro ativo é bom aprender línguas. Outro dia estava procurando aulas de aramaico!

A paisagem em torno da gente vai sumindo. Perdem-se pessoas, de algumas não se ouve mais falar e um dia vem a notícia: "Você soube do fulano?". O preconceito não é só dos mais jovens. Os próprios idosos se discriminam. Difícil ver o dono de uma empresa contratar alguém de sua própria idade. Muitos se atiram em procedimentos estéticos como se envelhecer não fosse parte de um processo da vida. Eu, você, todos nós estamos envelhecendo neste momento.

As pessoas continuam lá com sua genialidade. Seu fascínio. Portanto, se me insinuam "você não tem mais idade para isso", só sorrio. Nem levo em consideração piadas com minha idade. Não vou enfrentar essa discriminação. A gente não envelhece. Mas se recria. A vida é linda, e continua.

(Walcyr Carrasco. Revista VEJA. 26 de janeiro, 2022. ed. 2773)

Questão 01

Em relação ao texto, assinale a opção incorreta:

- A) O tema do texto é o etarismo ou egeísmo.
- B) O mercado de trabalho rejeita os "seniores".
- C) Não há marcas de coloquialidade na crônica.
- D) A percepção da própria idade pode ser lenta e gradual.

Questão 02

Identifique a alternativa em que o termo destacado é um predicativo do objeto.

- A) "(...) vi a fila do avião." (avião).
- B) "Tive bons anos, produtivos e confortáveis." (produtivos e confortáveis).
- C) "(...) namorava um homem de 40." (um homem de 40 anos).
- D) "percebe-se imediatamente o tamanho do preconceito." (imediatamente).

Questão 03

A alternativa em que o excerto repassa uma ideia de proporcionalidade é:

- A) "Quanto mais envelhece, mais a pessoa fica descartável (...)"
- B) "A paisagem em torno da gente vai sumindo."
- C) "A vida é linda, e contínua."
- D) " 'Você não tem mais idade para isso', só sorrio."

Questão 04

O sinal de pontuação que pode substituir o ponto em: "A gente não envelhece. Mas se recria." é:

- A) dois pontos.
- B) travessão.
- C) reticências.
- D) vírgula.

Questão 05

O termo "discriminado" só não tem o mesmo sentido de:

- A) distinguido.
- B) inocentado.
- C) discernido.
- D) separado.

Questão 06

Sobre a regência verbal no período: "Lembro-me de que aos 20, uma amiga namorava um homem de 40.", só não é correto afirmar:

- A) que o verbo lembrar, quando pronominal, exige preposição.
- B) que "Lembro-me de que aos 20 anos" está de acordo com a norma padrão.
- C) que namorar está empregado de modo coloquial.
- D) que os verbos apresentam regências diferentes.

Questão 07

A figura de linguagem presente na segunda oração de: "Quanto mais envelhece, mais a pessoa fica descartável, é:

- A) Metáfora.
- B) Silepse.
- C) Prosopopeia.
- D) Hipérbato.

Questão 08

“Os mais velhos são discriminados, e a gente nem percebe imediatamente o tamanho do preconceito”. Sobre o emprego da vírgula no período, é correto afirmar:

- A) está em desacordo com a norma padrão.
- B) separa orações de sentido adversativo.
- C) separa termos enumerativos.
- D) marca a antecipação da oração subordinada.

Questão 09

Classifica corretamente o termo "se" no seguinte trecho "A rotina da vida se transforma.":

- A) índice de indeterminação do sujeito.
- B) partícula apassivadora.
- C) substantivo.
- D) pronome reflexivo.

Questão 10

A oração interrogativa: "Você soube do fulano?" Sugere:

- A) que fulano está desaparecido.
- B) que fulano está preso.
- C) que fulano está doente.
- D) que fulano faleceu.

Questão 11

Entre as opções estilísticas do cronista não consta:

- A) preferência pelo registro padrão da Língua.
- B) uso de períodos fragmentados.
- C) substituição de "nós" por a gente.
- D) pontuação estilística.

Questão 12

Em: "Vai que eu tenha um não sei o quê". O emprego do acento em "quê" se justifica:

- A) pelas interjeições exigirem acento.
- B) por ser pronome interrogativo em fim de frase.
- C) por ser monossílabo átono.
- D) por ser substantivo, indicando alguma coisa.

Questão 13

Identifique a alternativa em que não se destacou o sujeito da oração:

- A) Precisa-se justamente do remédio. (remédio).
- B) Perdem-se pessoas. (pessoas).
- C) Empregos privilegiam os mais novos. (Empregos).
- D) Tive bons anos, produtivos e confortáveis. (eu).

Questão 14

"Precisa-se justamente do remédio em quem ninguém pensou.", o modalizador "justamente" indica:

- A) do modo correto.
- B) com justeza.
- C) exatamente.
- D) estreitamente.

Questão 15

A preposição "em" no excerto "(...) em quem ninguém pensou (...)" é requerida pelo termo regente:

- A) remédio.
- B) ninguém.

- C) quem.
- D) pensou.



INFORMÁTICA

Questão 16

Uma maneira de melhorar a velocidade de inicialização do Windows 10 é configurar programas que rodam em forma de serviços no Windows para que iniciem com atraso em relação ao carregamento do Windows propriamente dito. Para configurar isso o usuário do Windows deve:

- A) Executar o aplicativo "msconfig" como administrador e na aba "serviços" escolher na coluna "Tipo de Inicialização" a opção "Automático (Atraso na Inicialização)".
- B) Executar o aplicativo "services.msc" como administrador e clicar duas vezes no programa/serviço desejado e na aba "Geral" escolher no item "Tipo de Inicialização" a opção "Automático (Atraso na Inicialização)".
- C) Executar o aplicativo "services.msc" como administrador e clicar duas vezes no programa/serviço desejado e na aba "Geral" escolher no item "Tipo de Inicialização" a opção "Manual".
- D) Executar o aplicativo "regedit" como administrador e clicar duas vezes no programa/serviço desejado e na aba "Geral" escolher no item "Tipo de Inicialização" a opção "Automático (Atraso na Inicialização)".

Questão 17

Em uma pasta do Microsoft Excel 2010 versão português Brasil foram criadas duas abas PA e PB (ver imagem destas abas a seguir). Na aba PB na célula C2 foi digitada a seguinte fórmula:

=PROCV(B2:B4;PA!A2:D4;4;FALSO)

	A	B	C	D		A	B	C
1	Cod_Prod	Estoque	Preço	Unidade	1	Descrição	Código	
2	40345	4	R\$ 14,50	UN	2	Banana	12348	
3	12348	2	R\$ 6,50	DZ	3	Couve	35650	
4	35650	12	R\$ 8,50	MC	4	Maçã	40345	
5					5			
6					6			

Que valor será apresentado na célula C2?

- A) DZ
- B) MC
- C) 4
- D) R\$14,50

Questão 18

Os navegadores web normalmente utilizam o protocolo HTTP (Hypertext Transfer Protocol) para transmitir documentos formatados em HTML (Hypertext Mark-up Language). Todavia em sites que buscam transações de dados seguras (como por exemplo os de acesso a contas bancárias em instituições financeiras) o uso de HTTPS é o recomendado. Com relação ao HTTPS é correto afirmar que:

- A) não serve para transmissões de arquivos em HTML, logo estes os sites seguros não podem ter este formato.
- B) é um protocolo completamente diferente do HTTP com mecanismo interno próprio de segurança.
- C) é uma implementação do HTTP padrão sobre uma camada de proteção SSL/TLS que, por sua vez, são protocolos de segurança quem implementam criptografia.
- D) é um protocolo unidirecional somente para download de arquivos.

Questão 19

Uma tentativa de golpe muito comum hoje em dia na Internet é o envio de um e-mail, falso com uma notificação que supostamente seria do banco da vítima pedindo para que esta (a vítima) clique num link e atualize seus dados cadastrais ou a conta bancária pode ser desativada. Ao clicar no link, o usuário vítima é direcionado para uma página que imita a do banco e, a partir daí, consegue registrar tudo o que é digitado, como informações de login e senhas, número de cartão de crédito e código de segurança, CPF, entre outros. Este tipo de golpe é conhecido como:

- A) vírus.
- B) cavalo de Tróia.
- C) adware
- D) phishing.

Questão 20

Quanto se trata de segurança da informação além da confidencialidade, disponibilidade, integridade e autenticidade, mais um pilar precisa ser garantido. Este pilar é o da:

- A) usabilidade.
- B) plasticidade.
- C) facilidade.
- D) irretratabilidade.



ATUALIDADES

Questão 21

"Pará tem alta nos casos de monkeypox. Segundo a Sespa, já são 48 ocorrências confirmadas da doença no Pará, 4 a mais que o último boletim divulgado. Há também um caso de residente de outro estado. Capital lidera com 30 pacientes relatados." (Fonte: DOL. 11/10/2022). Em atenção ao tema abordado na reportagem, apenas não se pode afirmar:

- A) O Brasil já recebeu o terceiro lote de vacinas contra a varíola humana, doença também conhecida como Monkeypox. A remessa, com 30 mil doses, desembarcou no Aeroporto de Guarulhos (SP) em janeiro deste ano.
- B) O Ministério da Saúde comprou cerca de 50 mil doses via fundo rotatório da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). Os próximos lotes estão previstos para serem entregues até o fim de 2022.
- C) Os imunizantes serão utilizados para a realização de estudos, conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS).
- D) As vacinas são seguras e atualmente são utilizadas contra a varíola humana ou varíola comum.

Questão 22

"A Polícia Federal prendeu um suspeito de estuprar uma criança, filmar o crime e compartilhar o vídeo em aplicativo de conversa. A ação policial faz parte da Operação Sparverius, desencadeada na manhã desta terça-feira (11), no distrito de Outeiro, em Belém. Foi cumprido mandado de prisão contra o acusado, além de dois mandados de busca e apreensão, para reforçar a apuração dos crimes." (Fonte: O Liberal. 11/10/2022). Sobre o caso noticiado, analise os itens seguintes e marque a alternativa correta.

I- A investigação também teve acesso a detalhes de como o estupro teria sido realizado, filmado e compartilhado. Com base nisso, foi pedida a prisão preventiva, cumprida na casa do suspeito, onde também foi realizado mandado de busca e apreensão, para obtenção de mais provas.

II- Se confirmada a hipótese criminal, os investigados poderão responder, dentre outros, pelos crimes de estupro de vulnerável, produção, armazenamento e disponibilização de conteúdo pornográfico infantil. Esses crimes possuem penas máximas que, se somadas, podem chegar a 33 anos de prisão.

III- O nome da operação Sparverius remete à ave de rapina falcão sparverius, também conhecido como Quiriquiri, espécie amplamente distribuída do Brasil.

- A) Apenas os itens I e II estão corretos.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

Questão 23

"Novo padrão para rótulos de alimentos já está em vigor; Um símbolo informativo alertando o consumidor sobre a alta quantidade de nutrientes, como sódio e gordura saturada, deverá estar presente em produtos que estrarem no mercado." (Fonte: O Liberal. 11/10/2022). A respeito do novo padrão de rótulo, pode-se afirmar que:

- A) produtos que entraram no mercado a partir do último domingo (09) devem seguir as medidas estabelecidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) que, dentre as principais mudanças, adota o rótulo lateral.
- B) a rotulagem nutricional frontal é considerada a grande inovação na nova proposta da Anvisa. Trata-se de um símbolo informativo que deve estar presente logo na frente da embalagem e especifica qual nutriente relevante para a saúde possui alto teor de concentração no alimento.
- C) o design de lupa que acompanha esses desenhos é referente a três itens: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio. Os modelos variam e podem conter apenas um nutriente indicado.
- D) as novas informações, agora padronizadas em 1Kg - antes, o indicativo era feito apenas por porções -, são importantes para indivíduos que têm diabetes, hipertensão ou outras doenças crônicas não transmissíveis.

Questão 24

"Endividamento cresce e atinge quase 80% das famílias, novo recorde, aponta CNC." (Fonte: G1. 10/10/2022). Analise as assertivas seguintes que tratam da matéria noticiada no comando da questão e marque a alternativa correta.

- I- Contratação de dívidas entre mais consumidores de rendas média e baixa foi o maior motivo da alta do endividamento, diz entidade. Volume de inadimplentes também alcançou marca histórica de 30%.
- II- O número de famílias endividadadas atingiu, em setembro, 79,3% do total de lares no país, informou a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).
- III- A situação é pior para as famílias de baixa renda. Nos lares com renda inferior a 20 salários mínimos, o endividamento superou os 90% pela terceira vez consecutiva.
- A) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- B) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- C) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

Questão 25

"Ben Bernanke, Douglas Diamond e Philip Dybvig ganham Nobel de Economia 2022. Os pesquisadores foram premiados por estudos sobre os bancos e sua relação com as crises financeiras." (Fonte: G1. 10/10/2022). Sobre o prêmio Nobel de Economia 2022, apenas não se pode afirmar:

A) Os pesquisadores nomeados no comando da questão receberão o prêmio de 10 milhões de coroas suecas (cerca de US\$ 900 mil), dividido igualmente pelos três.

B) Os pesquisadores premiados desenvolveram modelos teóricos que explicam por que os bancos existem, como seu papel na sociedade os torna vulneráveis a rumores sobre seu colapso iminente e como a sociedade pode diminuir essa vulnerabilidade.

C) O prêmio reconheceu os três economistas por terem melhorado significativamente a compreensão do papel dos bancos, particularmente durante crises financeiras, e também sobre como regular os mercados financeiros e por que evitar colapsos de bancos é vital para a economia.

D) Usando fontes históricas e métodos estatísticos, a análise de Bernanke mostrou quais fatores foram importantes na alta do Produto Interno Bruto (PIB). Ele descobriu que fatores diretamente ligados a bancos que entram em falência foram responsáveis pela maior parte dessa alta.



LEGISLAÇÃO

De acordo com os dispositivos previstos na Lei Municipal n. 690/2021, de 17 de maio de 2021, responda as questões de 26 até 30.

Questão 26

Sobre a remuneração do servidor, apenas não é correto afirmar:

A) Os vencimentos dos cargos do Poder Legislativo não poderão ser superiores ao Poder Executivo.

B) Na Prefeitura Municipal, o limite máximo é o valor percebido como remuneração, em espécie, a qualquer título, pelo Prefeito e o Vice-Prefeito.

C) Os acréscimos pecuniários, percebidos pelo servidor, não serão computados e acumulados para fins de concessão de acréscimos anteriores, sob o mesmo título ou idêntico fundamento.

D) É assegurada isonomia de vencimento para cargo de atribuições iguais ou semelhantes aos servidores do Poder Executivo ou entre os servidores do poder Executivo e Legislativo, realçadas as vantagens e caráter individual e às relativas a natureza ou local de trabalho.

Questão 27

Nos termos do art. 133, a gratificação de escolaridade será calculada sobre o vencimento, sendo concedida ao servidor com graduação de nível superior, observada a relação direta com o cargo que ocupa em percentual calculado sobre o vencimento base do referido cargo, nos seguintes percentuais:

I- Especialização - 15% (quinze por cento).

II- Mestrado - 20% (vinte por cento).

III- Doutorado - 25% (vinte e cinco por cento).

IV- Pós-Doutorado - 50% (cinquenta por cento).

Estão corretos apenas os itens:

A) I e II.

B) I, II e III.

C) I, III e IV.

D) I, II, III e IV.

Questão 28

É vedado ao servidor, exceto:

A) Deixar de comparecer ao serviço, sem causa justificada por 30 (trinta) dias consecutivos.

B) Acumular constitucionalmente cargos ou emprego na administração pública.

C) Revelar fatos que tem ciência em razão de cargo, e que deve permanecer em sigilo, ou facilitar sua revelação.

D) Valer-se do exercício do cargo para auferir proveito pessoal ou de outrem, em detrimento da dignidade da função.

Questão 29

O art. 172 determina que "As penalidades disciplinares serão aplicadas, observadas a vinculação do servidor ao respectivo Poder, Órgão ou entidade.". Logo, essas penalidades serão aplicadas:

I- pela autoridade competente para nomear em qualquer caso e, privativamente, nos casos de demissão, destituição e cassação de aposentadoria ou disponibilidade.

II- pelos secretários do Município e dirigentes do Órgão a estes equiparados, nos casos de suspensão superiores a 90 (noventa) dias.

III- pelo chefe de repartição e outras autoridades, na forma dos respectivos regimentos ou regulamentos, nos casos de apreensão ou de suspensão até 30 (trinta) dias.

Após a análise das afirmativas, marque a alternativa correta:

A) As afirmativas I e II estão corretas.

B) As afirmativas I e III estão corretas.

C) As afirmativas II e III estão corretas.

D) Todas as afirmativas estão corretas.

Questão 30

As férias anuais consistem em um direito do servidor. Marque a única alternativa correta sobre o direito às férias:

A) É permitido levar, à conta das férias, qualquer falta do serviço.

B) O servidor, após cada 12 (doze) meses de exercício adquire direito a férias anuais, de 45 (quarenta e cinco) dias.

C) As férias não poderão ser interrompidas. Podendo ser acumuladas, pelo prazo máximo de 2 (dois) anos consecutivos.

D) As férias poderão ser parceladas em até duas etapas, sendo cada uma no mínimo no prazo de 10 (dez) dias, desde que assim requeridas pelo servidor, e no interesse da administração pública.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31

Sobre a ingestão das oleaginosas e sua relação com as doenças cardiovasculares, pode-se afirmar que:

I- as oleaginosas são boas fontes de ácidos graxos (predominantemente insaturados), fibras, proteínas vegetais e minerais (principalmente magnésio e potássio) e contém compostos bioativos, como polifenóis, tocoferóis, fitoesteróis e fenólicos.

II- a dieta é um importante fator de risco modificável para doenças cardiovasculares e outras doenças não transmissíveis.

III- o consumo de oleaginosas está associado (exclusivamente) a um menor risco de acometimento cardiovascular e mortalidade, não sendo necessária a associação com outros fatores preventivos.

A) Somente a afirmação I está correta.

B) Somente as afirmações II e III estão corretas.

C) Somente as afirmações I e III estão corretas.

D) Somente as afirmações I e II estão corretas.

Questão 32

Apesar de a grande maioria das mortes atribuídas às DCNT ocorrerem nas idades mais avançadas, há um corpo crescente de evidências científicas que mostram que os riscos para as DCNT se iniciam na vida fetal e continuam por toda a vida. Assim, as DCNT que acometem os adultos refletem exposições cumulativas diferenciais a ambientes físicos e sociais. Nesse sentido, a abordagem do ciclo da vida captura tanto o risco

cumulativo quanto as várias oportunidades para intervenção. Enquanto reconhecendo a imperceptível progressão entre um estágio de vida para outro, cinco estágios são identificados, por conveniência. São eles respectivamente:

- A) gestação; infância (pré-escolar e escolar); adolescência; adulto; idoso.
- B) desenvolvimento fetal e lactente; infância (pré-escolar e escolar); adolescência; adulto; idoso.
- C) desenvolvimento fetal e lactente; infância (pré-escolar e escolar); puberdade; adulto; idoso.
- D) lactente; infância (pré-escolar e escolar); adolescência; adulto; provento.

Questão 33

Segundo a Resolução n. 216, de 15 de setembro de 2004 que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é incorreto afirmar:

- A) Antissepsia é a operação que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros; durante a lavagem das mãos é importante o uso de sabonete antisséptico ou agente antisséptico.
- B) O controle Integrado de Vetores e Pragas Urbanas é um sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- C) Boas Práticas são procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária.
- D) Desinfecção é a operação de redução, por método físico e/ou agente químico, com a finalidade de diminuir sujidades, podendo ser associada a outro método que a torne mais eficaz na redução do número de microrganismos, a fim de que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.

Questão 34

A nova definição da doença renal crônica (DRC), em uso desde 2002, propiciou um estagiamento da doença que independe da sua causa. A partir desta nova abordagem, ficou evidente que a DRC é muito mais frequente do que até então se considerava e sua evolução clínica está associada a taxas altas de morbimortalidade. Os pacientes com DRC frequentemente exibem fatores de risco comuns às doenças cardiovasculares e ao Diabetes mellitus; em sendo assim, são mandatórias as seguintes medidas:

- I- Interromper o tabagismo, objetivando a estabilidade da DRC e reduzir os riscos cardiovasculares;
- II- Adequar o peso corporal de maneira a manter o índice de massa corporal entre 18,5 e 29,9 kg/m² e a circunferência abdominal <102 cm nos homens e <88 cm nas mulheres;
- III - Reduzir ou interromper o consumo de álcool, objetivando melhor controle da pressão arterial nos hipertensos;
- IV- Praticar exercícios diariamente (caminhada, bicicleta ou natação), por pelo menos 30 a 60 minutos para os pacientes com DRC e sem contra-indicação médica;
- V- Controlar a ingestão de sal, que não deve ultrapassar 6 g/ dia, prescrever dieta individualizada de acordo com a recomendação médica.

Após a leitura dos itens, pode-se afirmar que os itens:

- A) I, III, IV e V estão corretos.
- B) I, II, III e V estão corretos.
- C) I, II, IV e V estão corretos.
- D) III, IV e V estão corretos.

Questão 35

O Regulamento Técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano foi elaborado a partir de trabalho conjunto de técnicos da ANVISA, profissionais de vigilâncias sanitárias estaduais, da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano e do Ministério da Saúde com a finalidade de estabelecer os requisitos para instalação e funcionamento de Banco de Leite Humano (BLH) e Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH) em todo território nacional com o objetivo de garantir a segurança sanitária do leite humano ordenado. Sobre o Regulamento Técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano é correto afirmar que:

- A) O BLH e o PCLH são facultados de possuir licença de funcionamento, Licença sanitária e/ou Alvará sanitário.
- B) O PCLH deve estar vinculado tecnicamente ao Serviço de Alimentação e Nutrição (SAN) gerenciado pela cozinha e administrativamente a um serviço de saúde do hospital.
- C) O BLH deve estar vinculado a cozinha de Hospitais que possuam assistência Materna e/ou Infantil.
- D) O BLH e PCLH devem dispor de profissionais de nível superior legalmente habilitados e capacitados para assumir a responsabilidade pelas seguintes atividades: a) médico-assistenciais; b) de tecnologia de alimentos.

Questão 36

Quando uma empresa cede seu espaço de produção e distribuição para uma particular ou para uma empresa especializada em administração de restaurantes, livrando-se dos encargos da gestão da UAN, este tipo de modalidade chama-se:

- A) refeição convênio.
- B) auto-gestão.
- C) concessão.
- D) refeições transportadas.

Questão 37

Considera-se que o cardápio é a principal "ferramenta" de trabalho do nutricionista. A partir dele, pode-se articular a adequação da ingestão de nutrientes, favorecer os aspectos ergonômicos, dimensionamento físico, equipamentos, escalas de trabalho, composição do quadro de funcionários, periodicidade de entrega dos gêneros, produção cadenciada, custo de venda e custo operacional. Sobre o assunto exposto, marque a alternativa correta:

- A) O cardápio deve ser bem planejado, para que se possa prever o máximo de alternativas que comporão o acervo de opções intencionais para os usuários e funcionários, devendo apresentar obrigatoriamente uma opção vegana.
- B) A respeito dos aspectos nutricionais, as opções devem ser estrategicamente oferecidas, para que as escolhas dos usuários possam tender ao que se considera o mais adequado.
- C) Deve haver um rodízio de preparações que utilizem diferentes equipamentos para não os sobrecarregar. Preparações que envolvam equipamentos de tração mecânica, também devem ser planejadas em dias alternados.
- D) Observar a safra é importante, pois alimentos adquiridos na melhor época da sua oferta possuem melhor aspecto, maior preço e melhor palatabilidade.

Questão 38

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) foi instituído pela Lei n. 6.321, de 14 de abril de 1976, e, atualmente, encontra-se regulamentado pelo Decreto n. 10.854, de 10 de novembro de 2021, com instruções complementares estabelecidas pela Portaria Interministerial n. 66, de 25 de agosto de 2006 que

define sobre os parâmetros nutricionais para a alimentação do trabalhador. Sobre a Portaria, marque a alternativa incorreta:

- A) O percentual protéico - calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no mínimo 6% (seis por cento) e no máximo 12% (doze por cento).
- B) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de seiscentas a oitocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento (quatrocentas calorias) em relação ao Valor Energético Total - VET de duas mil calorias por dia e deverão corresponder a faixa de 30 - 40% (trinta a quarenta por cento) do VET diário.
- C) As refeições menores (desjejum e lanche) deverão conter de trezentas a quatrocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento (quatrocentas calorias) em relação ao Valor Energético Total de duas mil calorias por dia e deverão corresponder a faixa de 15 - 20 % (quinze a vinte por cento) do VET diário.
- D) O cálculo do VET será alterado, em cumprimento às exigências laborais, em benefício da saúde do trabalhador, desde que baseado em estudos de diagnóstico nutricional.

Questão 39

Para o alcance da melhoria das condições de alimentação e nutrição da população, faz-se necessário garantir estratégias de financiamento tripartite para implementação das diretrizes da PNaN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição). Diante do exposto, marque a alternativa correta:

- A) A aquisição e distribuição de insumos para prevenção e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis.
- B) A adequação de equipamentos e estrutura física dos serviços de saúde para realização das ações de vigilância alimentar e nutricional.
- C) A garantia de processo de educação temporária em alimentação e nutrição para trabalhadores de saúde.
- D) A garantia de processos adequados de trabalho para a organização da atenção nutricional na esfera municipal.

Questão 40

Toda criança atendida em nível hospitalar deve ter de início, seu estado nutricional criteriosamente avaliado. As crianças com desnutrição grave devem ter atendimento e cuidado especializado imediatos, devido à sua maior susceptibilidade a complicações graves e risco de morte. Muitos exames adotados nas rotinas dos serviços de saúde são úteis para o diagnóstico de problemas associados à desnutrição. Os exames complementares, solicitados nos serviços de saúde para crianças com desnutrição grave, podem ser reunidos em três grupos: a) Exames úteis para o tratamento; b) Exames que podem ser úteis em determinadas condições; e c) Exames de pouco valor para o tratamento. Sobre os exames úteis para o tratamento da desnutrição grave em crianças, pode-se citar:

- A) exame radiológico de tórax e exame do líquido cefalorraquiano (LCR).
- B) glicose sanguínea e exame de fezes.
- C) exame radiológico de tórax e sumário de urina.
- D) hemoglobina e teste para vírus da imunodeficiência humana (HIV).

Questão 41

Com o passar dos anos, o corpo começa a apresentar naturalmente algumas mudanças, que muitas vezes as pessoas demoram a perceber, mas que podem interferir na sua alimentação. Tornar o ambiente da cozinha e o local de refeições mais adequado e agradável para conferir maior conforto, segurança e autonomia no dia-a-dia das pessoas idosas é uma medida que tem impacto positivo na auto-estima, no preparo das

refeições e no estabelecimento do prazer à mesa. Sobre as medidas associadas ao consumo das refeições da pessoa idosa, marque a alternativa incorreta:

- A) Incentivar a higienização das mãos antes das refeições e higiene bucal.
- B) Estimular sobre o consumo de alimentos em temperatura em torno de 80°C para melhorar a digestibilidade dos alimentos.
- C) Distribuir a alimentação diária em cinco ou seis refeições, ajustando o consumo de água a fim de evitar a desidratação.
- D) Estimular o entrosamento social nos horários das refeições. É importante que a pessoa idosa possa ter companhia durante as refeições.

Questão 42

Sobre as carências nutricionais associadas a hipovitaminose A e suplementação em gestantes e lactantes, marque a alternativa correta.

- A) Os suplementos de vitamina A fornecidos à mulher lactante logo após o parto, em áreas onde ocorre deficiência de vitamina A, aumentarão os níveis de vitamina A não só de suas reservas corporais, mas também do leite materno. Assim, ao ser amamentado, o bebê aumentará suas reservas de vitamina A.
- B) As mulheres grávidas ou em idade fértil que podem estar na etapa inicial da gravidez sem sabê-lo devem receber grandes doses de suplementos de vitamina A. Os suplementos de vitamina A em grandes doses administrados no início da gravidez causam benefícios na formação do feto.
- C) O leite materno e sua concentração de vitamina A são importantes para o lactente, uma vez que as reservas hepáticas no nascimento são muito elevadas, sendo diminuídas nos primeiros 6 meses graças à ingestão do leite materno, que é a principal fonte alimentar nessa fase do ciclo de vida.
- D) As puérperas não necessitam de suplementação de vitamina A após o parto. A definição de parâmetros seguros de suplementação nessas fases é opcional, uma vez que durante a gestação o feto possui as reservas de vitamina A da mãe.

Com base na Lei n. 8.080 de 19 de setembro de 1990 e alterações, responda as questões 43, 44 e 45 a seguir:

Questão 43

Considerando os ditames da Lei n. 8080/90 acerca da competência e participação de capital privado no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), marque a alternativa incorreta.

- A) A gestão dos hemocentros pode ser competência dos estados e municípios.
- B) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na qualidade de ações e serviços de saúde, principalmente, quanto relativos aos laboratórios de análises clínicas.
- C) A definição e coordenação dos sistemas de rede de laboratórios de saúde pública compete à gestão nacional do SUS.
- D) À direção estadual do SUS compete coordenar a rede estadual de laboratórios de saúde pública e gerir as unidades que permaneçam em sua organização administrativa.

Questão 44

Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a execução de ações de:

- I- vigilância sanitária.
- II- vigilância epidemiológica.
- III- saúde do trabalhador.
- IV- assistência terapêutica integral, exceto farmacêutica.

Pode-se afirmar que estão corretos os itens:

- A) I, II e III.
- B) I, II e IV.
- C) II, III e IV.
- D) I, III e IV.

Questão 45

Leia as alternativas a seguir e marque a única em dissonância às normativas fixadas sobre o Subsistema de Acompanhamento durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.

- A) O acompanhante da parturiente durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato será indicado pela própria parturiente.
- B) O órgão competente do Poder Legislativo fica incumbido no dever de promover as ações destinadas a viabilizar o pleno exercício dos direitos da parturiente previstos no Subsistema que trata o comando da questão.
- C) Ficam os hospitais de todo o País obrigados a manter, em local visível de suas dependências, aviso informando sobre o direito estabelecido de acompanhante à parturiente durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.
- D) Os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde - SUS, da rede própria ou conveniada, ficam obrigados a permitir a presença, junto à parturiente, de 1 (um) acompanhante durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.

Questão 46

A Lei n. 8.142, de 28 de dezembro de 1990, e alterações, determina que os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

- I- despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
- II- investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- III- cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados apenas pelos Municípios.

Estão corretos os itens:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) I, II e III.

Com base nas normativas apresentadas pela Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas n. 599, de 25 de fevereiro de 2018, e suas alterações, que aprova o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, responda as questões 47 e 48 seguintes.

Questão 47

São princípios fundamentais do Nutricionista, exceto:

- A) O nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar sua atuação nos princípios universais dos direitos humanos e da bioética, previstos tão somente na Constituição Federal.
- B) A atuação do nutricionista deve ser pautada na defesa do Direito à Saúde e do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.
- C) O nutricionista deve desempenhar suas atribuições respeitando a vida, a singularidade e pluralidade, as dimensões culturais e religiosas, de gênero, de classe social, raça e etnia, a liberdade e diversidade das práticas alimentares, de forma

dialógica, sem discriminação de qualquer natureza em suas relações profissionais.

- D) O nutricionista deve se comprometer com o contínuo aprimoramento profissional para a qualificação técnico-científica dos processos de trabalho e das relações interpessoais, visando à promoção da saúde e à alimentação adequada e saudável de indivíduos e coletividades.

Questão 48

No contexto do exercício profissional, o nutricionista pautará sua prática nas responsabilidades que seguem:

- I- É direito do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
 - II- É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
 - III- É direito do nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
 - IV- É dever do nutricionista a garantia e defesa de suas atribuições e prerrogativas, conforme estabelecido na legislação de regulamentação da profissão e nos princípios firmados neste Código.
- Após a leitura das afirmações marque a alternativa correta.
- A) Apenas as afirmações I, II e IV estão corretas.
 - B) Apenas as afirmações I e III estão corretas.
 - C) Apenas as afirmações I, II e III estão corretas.
 - D) Apenas as afirmações II, III e IV estão corretas.

As questões 49 e 50 devem ser respondidas com base na Lei 9.872, de 26 de janeiro de 1999, e suas alterações.

Questão 49

Compete à União no âmbito do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária, exceto:

- A) definir a política nacional de vigilância sanitária.
- B) manter sistema de informações em vigilância sanitária, sem a cooperação com os Estados, o Distrito Federal e os Municípios.
- C) acompanhar e coordenar as ações estaduais, distrital e municipais de vigilância sanitária.
- D) prestar cooperação técnica e financeira aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios.

Questão 50

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária, mais conhecida como ANVISA, para dar seguimento ao processo de descentralização da execução de atividades para Estados, Distrito Federal e Municípios, deverá pautar sua atuação sempre em observância das diretrizes estabelecidas pela:

- A) Lei n. 9.782/99.
- B) Lei n. 9394/96.
- C) Lei n. 8.080/90.
- D) Lei n. 8.142/90.