



NÍVEL SUPERIOR COMPLETO

CARGO 13: NUTRICIONISTA



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- 01) Você está recebendo o seu Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 02) Você deve conferir, na capa do Caderno de Questões, o nível e o cargo a que este Caderno de Questões se refere. Caso você tenha recebido um Caderno de Questões que não corresponda ao mesmo nível e cargo descritos no seu Cartão Resposta, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala e exija o Caderno de Questões correto.
- 03) As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 04) Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 04 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C e D), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 05) O tempo máximo disponível para realização da prova é de 03h30 (três horas e meia), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 06) Somente depois de decorridos 120 minutos do início da prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e o seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova.
- 07) Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 08) Será permitido ao candidato copiar o gabarito da prova e levar consigo o Caderno de Questões desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término da prova.



ATENÇÃO!

Escreva no espaço apropriado do Cartão Resposta, com a sua caligrafia usual, a seguinte “frase mestra” de Albert Einstein:

“Nenhum cientista pensa com fórmulas.”

A transcrição da “frase mestra” é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato no presente concurso público.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 15.

O DIREITO DE NÃO AMAR

Se o homem destrói aquilo que mais ama como afirmava Oscar Wilde, a vontade de destruição se aguça demais quando aquilo está amando um outro. O egoísmo, sem dúvida o traço mais poderoso de qualquer sexo, transborda então intenso e borbulhante como água em pia entupida, artérias e canos congestionados na explosão aguda: "nem comigo nem com ninguém!" Deste raciocínio para o tiro, veneno ou faca, vai um fio.

A segunda porta foi a que escolheu aquele meu colega de Academia quando descobriu que a pior das vinganças é não matar mas deixar o objeto amado viver, viver à vontade, "pois que ela viva!" – decidiu ele na sua fúria vingativa.

Amou-a perdidamente. Acho que nunca vi ninguém amar tanto assim, talvez com a mesma intensidade com que amava o primo, disse isso mesmo numa hora de impaciência, estou apaixonada por outro, quer ter a bondade de desaparecer da minha frente? Mas o meu colega (vinte anos?) acreditava na luta e como ele lutou, meu Deus, como ele lutou! Tentou conquista-la com presentes, era rico. Depois, com intermináveis poemas de amor, era poeta. Na fase final, no auge da cólera – era violento – começou com as ameaças. Ela guardou os presentes, rasgou os poemas, fez a queixa a um tio que era delegado da seção de homicídios e foi cair nos braços do primo sem o recurso das rimas e dos diamantes mas que conseguia fazê-la palpitar mais branca e perfumada do que a açucena do campo.

Meu colega dava murros nas paredes, nos móveis. Puxava os cabelos, "ela não tem o direito de me fazer isso!". Com a débil voz da razão, tentei dizer-lhe que ela bem que tinha esse direito de amar ou não amar, vê se entende essa coisa tão simples! Mas ele era só ilocidade e desordem: "Vou lá, dou-lhe um tiro no peito e me mato em seguida!" - jurou. Mas a tantos repetiu esse juramento que fiquei mais tranquilizada, com a presença de que a energia canalizada para o ato acabaria se exaurindo nas palavras.

O que aconteceu. Uma noite me procurou todo penteado, todo contido, com um sorrisinho no canto da boca, sorriso meio sinistro, mas lúcido: "Achei uma solução melhor", foi logo dizendo. "Vou ficar quieto, que se case com esse tipo, ótimo que se casem depressa porque é nesse casamento que está minha vingança. No casamento e no tempo. Se nenhum casamento dá certo, por que o deles vai dar? Vai ser infeliz à beça! Pobre, com um filho debiloide, já andei investigando tudo, ele tem retardados na família, ih! O quando ela vai se arrepender, por que não me casei com o outro? Vai ficar gorda, tem propensão para engordar e eu estarei jovem e lépido porque sou esportista e rico, vou me conservar, mas ela, velha, obesa, ô delícia!".

Há ainda uma terceira porta, saída de emergência para

os desiludidos do amor, não, nada de matar o objeto da paixão ou esperar com o pensamento negro de ódio que ela vire uma megera jogando moscas na sopa do marido hemiplégico, mas renunciar. Simplesmente renunciar com o coração limpo de mágoa ou rancor, tão limpo que em meio do maior abandono (difícil, hem!) ainda tenha forças para se voltar na direção da amada como um girassol na despedida do crepúsculo. E desejar que ao menos ela seja feliz.

(Lygia Fagundes Telles)

Questão 01

O inusitado do título deve-se:

- (A) ao emprego de uma frase exclamativa.
- (B) ao emprego de uma frase declarativa negativa.
- (C) ao emprego de uma frase interrogativa.
- (D) ao emprego de uma frase imperativa.

Questão 02

A expressão destacada em: "É desejar que **ao menos** ela seja feliz." pode ser substituída sem alteração semântica por:

- (A) "exceto".
- (B) "não sendo".
- (C) "jamais".
- (D) "na pior das hipóteses".

Questão 03

Em: "(...) que em meio do maior abandono (difícil, hem!) ainda tenha forças para se voltar na direção do amado (...)", só não é correto afirmar:

- (A) Nos parênteses, há uma ideia de valor reforçada pela interjeição.
- (B) Há uma oração com valor concessivo.
- (C) "ainda" é um adjetivo modalizador com valor semântico de "até então".
- (D) Os parênteses indicam uma ideia acessória da autora.

Questão 04

"(...) que conseguiria fazê-la palpitar mais branca e perfumada do que a açucena do campo (...)". Analise as afirmativas seguintes e marque a alternativa correta.

- I- O pronome "la" é anafórico de "ela"- objeto do amor do amigo.
- II- "fazê-la" é uma forma verbal paroxítona.
- III- "branca e perfumada" são predicativos do sujeito de poderia.
- IV- Há presença de comparação e zeugma na estrutura.

- (A) São corretas só as afirmativas III e IV.
- (B) São corretas só as afirmativas I e III.
- (C) São corretas só as afirmativas I e II.
- (D) São corretas só as afirmativas I e IV.

Questão 05

As expressões "aquilo", no 1º parágrafo, e "objeto amado", no 2º parágrafo, confirmam:

- (A) o servilismo amoroso do homem.
- (B) a maneira desligada do homem ver a mulher.
- (C) a visão da mulher como dominante na relação.
- (D) a visão de uma mulher "coisificada".

Questão 06

Entre as características do "primo" consta:

- (A) ser amante intenso e apaixonado.
- (B) ser poeta.
- (C) ser amante provedor material.
- (D) ser desconfiado.

Questão 07

Os conectores assinalados em: "nem comigo nem com ninguém!" / "Deste raciocínio para o tiro, veneno ou faca, vai um fio." são semanticamente:

- (A) adversativos - explicativo.
- (B) alternativos.
- (C) aditivos - alternativo.
- (D) conclusivos - aditivos.

Questão 08

Assinale a alternativa em que há dígrafos em todas as palavras.

- (A) porta - viver - lutou - fez.
- (B) pobre - retardados - perfumada - débil.
- (C) aquilo - intenso - borbulhante - homem.
- (D) ama - afirma - egoísmo - tiro.

Questão 09

No 5º parágrafo, o adjetivo "lépido" não tem o mesmo significado de:

- (A) alegre.
- (B) radiante.
- (C) trocista.
- (D) lerdo.

Questão 10

"Se nenhum casamento dá certo, por que o deles vai dar? Vai ser infeliz à beça!". É inadequado afirmar sobre o fragmento:

- (A) "à beça" - com muita quantidade - é uma locução prepositiva.
- (B) O amigo apresenta uma visão pessimista de relacionamentos.
- (C) Há coesão por elipse na afirmação.
- (D) Por que é preposição seguida de pronome interrogativo.

Questão 11

Há desobediência ao padrão formal da Língua em:

- (A) O amante que te feriu, esquece.
- (B) Amanhã encontrarás o ex-amor de cujo nome nem lembrarás.
- (C) Onde morou o amor, não pode haver violência.
- (D) Essa é a postura tóxica que lhe falei ontem.

Questão 12

"Vou lá, dou-lhe um tiro no peito e me mato em seguida!". Sobre o excerto, é correto afirmar:

- (A) Há uma falha de pontuação.
- (B) "lhe" é adjunto adnominal.
- (C) Poderia haver vírgula antes de "e".
- (D) Os pronomes oblíquos estão devidamente posicionados.

Questão 13

Tendo em foco o excerto: "Se o homem destrói aquilo que mais ama como afirmava Oscar Wilde, a vontade de destruição se aguça (...)", assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, uma conjunção condicional - um pronome relativo - uma conjunção conformativa.

- (A) o - aquilo - de.
- (B) que - como - quando.
- (C) se - que - como.
- (D) aquele - mais - de.

Questão 14

Marque a alternativa correta quanto ao emprego da regência.

- (A) Fique torcendo para que o outro seja feliz.
- (B) Cheguei em um ponto de equilíbrio.
- (C) É mais preferível sair com o coração leve.
- (D) Se você namorava alguém especial, supere.

Questão 15

As aspas, o travessão e o verbo de elocução, no 2º parágrafo, indicam:

- (A) sinalização do discurso direto.
- (B) sinalização de oração adjetiva.
- (C) sinalização de oração intercalada.
- (D) sinalização de discurso indireto.

Informática

Questão 16

Considerando a mala direta em Microsoft Word 2010, analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa correta.

I – É possível gerar mala direta no word, usando um arquivo do Excel como origem de dados.

II – Para usar o Excel como origem de dados é obrigatório consolidar todas as planilhas (abas) do Excel em uma única planilha (aba) antes de realizar a mala direta no Word.

III – É possível selecionar a planilha específica desejada do Excel durante o processo de configuração da mala direta no Word.

As afirmativas corretas são:

- (A) I e III.
- (B) I e II.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III.

Questão 17

Analise as afirmativas e, em seguida, marque a alternativa correta.

I – O programa de e-mail nativo do Windows 10 é o aplicativo "Email" ou "Mail". Este aplicativo é pré-instalado no Windows 10 e oferece uma maneira conveniente de gerenciar suas contas de e-mail diretamente do sistema operacional.

II – O programa "Email" ou "Mail" permite configurar e acessar facilmente contas de e-mail de provedores distintos tais como Outlook.com, Gmail, Yahoo Mail, iCloud ou outros.

III – Uma restrição do programa "Email" ou "Mail" é que este não permite suporte a recebimento de e-mail por IMAP, somente POP3.

As afirmativas corretas são:

- (A) I e III.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II.
- (D) II e III.

Questão 18

Um ataque de engenharia Social feito contra uma empresa tipicamente explora:

- (A) uma vulnerabilidade lógica nos softwares instalados.
- (B) uma vulnerabilidade da localização da empresa.
- (C) uma vulnerabilidade física das instalações.
- (D) uma vulnerabilidade psicológica e comportamental de indivíduos.

Questão 19

Considerando o sistema Windows 10, marque a alternativa que apresenta a combinação de teclas usada comumente, como um atalho, para fechar a janela ativa no momento. Esse conjunto de teclas, quando pressionado, faz com que o sistema interprete que a janela aberta e em foco deve ser fechada, podendo eventualmente fechar programas ou janelas sem aviso prévio.

- (A) ALT+ F4
- (B) <WINDOWS>+F4
- (C) ALT + Fn
- (D) <WINDOWS> + NumLock

Questão 20

A tabela mostrada a seguir foi feita em Excel, versão 2010, em português-BR.

	A	B	C	D
1	Atração	Público	Valor do Ingresso (R\$)	Faturamento
2	Elvis	20000	R\$ 100,00	R\$ 2.000.000,00
3	Janis	45000	R\$ 120,00	R\$ 5.400.000,00
4	Jimi	30000	R\$ 120,00	R\$ 3.600.000,00
5	Freddie	55000	R\$ 90,00	R\$ 4.950.000,00
6				
7	Maior Faturamento	Janis		

Qual alternativa apresenta a fórmula correta para trazer na célula B7 sempre o nome da atração que teve o maior faturamento?

- (A) =PROCV("a"&CORRESP(MÁXIMO(D1:D5);D1:D5))
- (B) =INDIRETO("a"&CORRESP(MAIOR(D1:D5);D1:D5))
- (C) =PROCV("a"&CORRESP(MÁIOR(D1:D5);D1:D5))
- (D) =INDIRETO("a"&CORRESP(MÁXIMO(D1:D5);D1:D5))

Atualidades

Questão 21

"Sem data divulgada, Elon Musk vai depor à Comissão de Valores sobre compra do site.". (Fonte: OLiberal.com / Data: 31.05.2024). Sobre o que Elon Musk está sendo investigado segundo a reportagem?

- (A) Sobre assédio sexual a colaboradores da rede social X.
- (B) Sobre investimentos irregulares na Comissão de Valores Mobiliários Chinesa.
- (C) Sobre a compra do site, em que se investiga se ele descumpriu as leis federais ao comprar ações do antigo Twitter anos atrás.
- (D) Sobre a suspeita da utilização da Starlink por traficantes internacionais.

Questão 22

"Google lança recurso exclusivo no Brasil para evitar roubos de celulares."(Fonte: O Liberal.com / Data: 11.06.2024). Sobre o assunto noticiado, julgue as assertivas seguintes e marque a alternativa correta:

I- A novidade inclui tecnologia baseada em inteligência artificial (IA) que usa sinais para identificar quando um celular é furtado, levando ao bloqueio automático da tela do aparelho.

II- Os usuários de celulares android do Brasil serão os primeiros a testarem uma nova tecnologia do Google a partir de julho deste ano.

- (A) A assertiva I está errada e a II correta.
- (B) A assertiva I está correta e a II errada.
- (C) Ambas as assertivas estão erradas.
- (D) Ambas as assertivas estão corretas.

Questão 23

"Saiba o que são as 'mad skills', diferencial no mercado de trabalho que agrega valor aos candidatos. Administrador afirma que, no cenário dinâmico do mercado de trabalho atual, é preciso observar habilidades e competências para se destacar." (Fonte: OLiberal.com / Data: 10.06.2024). Sobre as "mad skills" apenas não se pode afirmar:

- (A) são as habilidades "incríveis" ou "fora de série", que fazem toda a diferença para a contratação no mercado de trabalho.
- (B) são as habilidades que envolvem hobbies ou interesses pessoais que podem ser trabalhados e usados a favor de um profissional.
- (C) são caracterizadas pelo conservadorismo, assiduidade, bom comportamento, respeito hierárquico, dentre outras habilidades.
- (D) não compensam a falta de qualificação técnica ou experiência dos candidatos.

Questão 24

"Da Amazônia ao RS: filtros de nanotecnologia combatem sede nas enchentes. Incentivos para uma produção nacional poderiam ampliar o raio de ajuda." (Fonte: OLiberal.com / Data: 02/06/2024). A respeito da matéria noticiada, analise os itens a seguir e marque a alternativa correta:

I- Os filtros de nanotecnologia foram aplicados em diferentes comunidades da Amazônia brasileira para combater o consumo de água contaminada devido à ausência de saneamento básico e poluição decorrentes da atividade garimpeira.

II- Após as enchentes que atingiram o Rio Grande do Sul, uma coalizão de organizações e entidades parceiras iniciaram a campanha que enviou a tecnologia para gerar emprego e renda aos gaúchos desempregados.

- (A) Ambos os itens estão corretos.
- (B) Ambos os itens estão errados.
- (C) O item I está errado e a II correto.
- (D) O item I está correto e a II errado.

Questão 25

"Tenho mais de 50 anos e só quero trabalhar: os desafios de quem enfrenta o etarismo." (Fonte: OLiberal.com / Data: 18.03.2024). Sobre o etarismo, analise as afirmativas a seguir e marque a alternativa correta:

I- O etarismo é caracterizado pelo preconceito baseado em estereótipos de idade, o etarismo está entranhado na sociedade.

II- O etarismo ocorre apenas nos casos em que pessoas com mais de 50 (cinquenta) anos de idade sofrem preconceitos por conta da idade.

- (A) A afirmativa I está correta e a II errada.
- (B) Ambas as afirmativas estão erradas.
- (C) A afirmativa I está errada e a II correta.
- (D) Ambas as afirmativas estão corretas.

Legislação

Questão 26

A respeito da "carreira" prevista na Lei Municipal n. 003, de 04 de fevereiro de 1999, analise os itens seguintes e marque a alternativa correta:

I- O desenvolvimento na carreira dar-se-á por progressão funcional.

II- Progressão Funcional é a elevação do servidor à referência imediatamente superior no mesmo cargo, obedecendo os critérios de titulação profissional.

III- O sistema de avaliação do servidor será regulamentada por Decreto do chefe do Poder Executivo/Legislativo.

- (A) Os itens II e III estão corretos.
- (B) Os itens I e III estão corretos.
- (C) A) Os itens I e II estão corretos.
- (D) Todos os itens estão corretos.

Questão 27

Maria da Graça, servidora efetiva do Município de Castanhal, casou-se em janeiro de 2024 e aproveitou para tirar férias do serviço público. Quando ela retornou ao trabalho, procurou o departamento de pessoal para compreender como ficariam os dias que esteve ausente tanto pelo casamento como pelas férias. No setor competente lhe foi explicado que:

- (A) para todos os efeitos legais, não se considera de efetivo exercício, os dias em que a servidora Maria da Graça esteve afastada do serviço em virtude de férias, trinta (30) dias.
- (B) para todos os efeitos legais, considera-se de efetivo exercício, os dias em que a servidora Maria da Graça esteve afastada do serviço em virtude de férias, quarenta e cinco (45) dias, e em razão do casamento, quinze (15) dias.
- (C) para todos os efeitos legais, considera-se de efetivo exercício, os dias em que a servidora Maria da Graça esteve afastada do serviço em virtude de férias, trinta (30) dias, e em razão do casamento, oito (8) dias.
- (D) para todos os efeitos legais, não se considera de efetivo exercício, os dias em que a servidora Maria da Graça esteve afastada do serviço em virtude do casamento.

Questão 28

Conforme preceitua o art. 51 da Lei Municipal n. 003, de 04 de fevereiro de 1999, o servidor titular de cargo eletivo terá direito à promoção:

- (A) de um para outro nível da mesma categoria ao completar três (3) anos de efetivo exercício de cargo público prestado ao município de Castanhal.
- (B) dos vencimentos superiores de que faria jus no período que esteve afastado do cargo pra cumprimento do mandato eletivo no município de Castanhal.
- (C) por antiguidade e merecimento ao permanecer durante todo o mandato sem responder qualquer processo administrativo disciplinar.
- (D) funcional referente ao período aquisitivo imediatamente anterior ao mandato eletivo que esteja ocupando à época no município de Castanhal.

Questão 29

"Acesso é a elevação do servidor efetivo a um posto que lhe proporcione um maior vencimento." (art. 45 da Lei Municipal n. 003, de 04 de fevereiro de 1999). Sobre o assunto, apenas não se pode afirmar:

- (A) Para o acesso, serão respeitados, para efeito de provimento, as promoções por merecimento e antiguidade, alternadamente dentro do que dispõe as leis, regimento, regulamento ou documento legal que dê amparo a questão.
- (B) O acesso às classes iniciais de qualquer categoria funcional será feito por progressão funcional por merecimento ou por antiguidade.
- (C) Para todos os efeitos, será considerado promovido o servidor que vier a falecer sem que tenha sido decretado o acesso que lhe caberia por antiguidade.
- (D) O acesso pode se dar por progressão, quando ocorrido dentro da mesma categoria funcional, à classe imediatamente superior.

Questão 30

É vedado o acesso ao servidor que:

I- esteja cumprindo estágio probatório;

II- não tenha obtido conceito mínimo exigido na avaliação de eficiência;

III- tenha sido punido no último exercício com pena de suspensão, multa ou destituição de função.

Estão corretos apenas os itens:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III.

Conhecimentos Específicos

Questão 31

A Síndrome Metabólica descreve um conjunto de fatores de risco que faz aumentar as chances de desenvolver doenças cardiovasculares, derrames e diabetes. Em relação aos critérios de classificação da síndrome metabólica, adotados pela Sociedade Brasileira de Pediatria, em crianças e adolescentes entre 10 e 16 anos, assinale a alternativa correta.

- (A) Triglicérides ≥ 100 + HDL ≥ 35 .
- (B) Glicemia de jejum ≥ 150 + hiperinsulinemia.
- (C) Triglicérides ≥ 150 + glicemia de jejum >100 .
- (D) Pressão arterial ≥ 140 e 85 mmHG + glicemia de jejum ≥ 150 .

Questão 32

O escorbuto é uma hipovitaminose que cursa com a presença de manifestações clínicas, como lassidão, anorexia, tonteiras, fadiga, sinais hemorrágicos - incluindo sangramento gengival, petéquias e equimoses. É uma doença que era muito frequente nos marinheiros que passavam um grande período de tempo no mar, sem uma alimentação adequada. O escorbuto é causado principalmente pela deficiência de:

- (A) vitamina D.
- (B) vitamina B1.
- (C) vitamina C.
- (D) vitamina B2.

Questão 33

Os eletrólitos estão distribuídos nos compartimentos intracelular e extracelular e são essenciais para os processos metabólicos fundamentais à vida. Os íons de sódio, cloro e potássio são distribuídos amplamente no organismo.

Assinale, a seguir, a alternativa correta em relação à(s) principal(ais) função(ões) dos três íons.

- (A) Atuam em reações bioquímicas que envolvem a troca de um grupo hidroxila por um grupamento amino.
- (B) Eles atuam no balanço entre acidez e alcalinidade do corpo.
- (C) Atuam na manutenção dos balanços eletrolíticos e osmóticos.
- (D) Atuam na manutenção do metabolismo dos ossos e dentes.

Questão 34

O aleitamento materno exclusivo é fundamental para saúde do bebê e apresenta algumas vantagens, dentre elas, pode-se destacar que:

- (A) o leite materno é rico em vitaminas e minerais, porém, apresenta um baixo teor de ferro.
- (B) os lactentes amamentados no peito têm menos probabilidade de ser superalimentados.
- (C) o aleitamento materno pode melhorar o desenvolvimento da mandíbula e retardar o aparecimento dos dentes.
- (D) a amamentação reduz o risco de diarreias, mas pode desencadear alergias em alguns lactantes, em comparação ao leite de vaca.

Questão 35

O IMC é a sigla para "Índice de Massa Corpórea". Ele foi criado no século 19 pelo matemático Lambert Quételet, é considerado um cálculo simples que permite identificar obesidade ou desnutrição em crianças, adolescentes, adultos e idosos. Assinale a alternativa abaixo que apresenta, para um adulto de 20 a 59 anos, um IMC classificado como eutrófico:

- (A) 18,0 - 25,0 kg/m².
- (B) 19,5 - 24,9 kg/m².
- (C) 18,5 - 24,9 kg/m².
- (D) 19,5 - 25,9 kg/m².

Questão 36

As taxas de maturidade sexual ou estágios de Tanner são amplamente utilizadas para avaliar o crescimento e desenvolvimento na adolescência. Meninos no estágio 3, apresentam:

- (A) Pênis largo, bigode fraco e voz grossa.
- (B) Escroto avermelhado, pênis largo e aumento de massa muscular.
- (C) Pênis mais longo, testículos aumentados para 8-10 ml e bigode fraco.
- (D) Pênis adulto, testículos aumentados para 15 ml e acne.

Questão 37

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), abrange os cuidados com a criança, com especial atenção à primeira infância e às populações de maior vulnerabilidade, visando à redução da morbimortalidade e um ambiente facilitador, com condições dignas de existência e pleno desenvolvimento. De acordo com a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), é correto afirmar que a política:

- (A) tem por objetivo promover e proteger a saúde da criança até os 12 anos de vida.
- (B) é direcionada para as crianças em situações de vulnerabilidade social e clínica, até 15 anos de vida.
- (C) tem por objetivo elaborar de diretrizes para o crescimento saudável e alimentação da criança até os 10 anos de vida.
- (D) tem por objetivo promover e proteger a saúde da criança e o aleitamento materno.

Questão 38

Os lactentes apresentam comportamentos de saciedade associados à sua idade (semanas), por exemplo:

- (A) 16-32 semanas - obstrui a boca com as mãos.
- (B) 4-15 semanas - afasta a cabeça do mamilo.
- (C) 40-60 semanas - segura a mamadeira ou a xícara para a mãe.
- (D) 28-36 semanas - mantém a boca firmemente fechada.

Questão 39

O consumo alimentar equilibrado é fundamental para saúde do organismo. Uma alimentação equilibrada e saudável é aquela que contém todos os nutrientes que o corpo precisa para funcionar adequadamente: carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas, minerais e fibras. Desta forma, o consumo dos alimentos é fundamental para atingir as recomendações dos nutrientes. Assinale a alternativa seguinte que contém alimentos que são fontes de vitamina B6, Zinco e vitamina A, respectivamente.

- (A) Amora, leite de cabra, azeite de dendê.
- (B) Abacate, nozes e vegetais verde-escuros.
- (C) Manga, carnes, uva preta.
- (D) Carne suína, batata yacon, manga.

Questão 40

A transmissão vertical (da mãe para o seu filho) é a principal via de infecção pelo HIV na população infantil. No Brasil, essa forma de transmissão tem sido responsável por cerca de 90% dos casos notificados de Aids em menores de 13 anos. Desta forma, qual dos fatores a seguir são os principais colaboradores para a transmissão vertical do HIV?

- (A) Carga viral e tempo prolongado da ruptura das membranas amnióticas.
- (B) Baixo peso ao nascer e genótipo do feto.
- (C) Fenótipo vital e a forma de parto.
- (D) Estado nutricional e estado imunológico da mãe.

Questão 41

As deficiências nutricionais estão atreladas ao baixo consumo de micronutrientes, vitaminas e minerais, necessários para a manutenção do organismo. Alguns países em desenvolvimento apresentam deficiências comuns e se destacam na agenda de ações do Ministério da Saúde. No Brasil, destacam-se as ações direcionadas às carências de:

- (A) ferro, vitamina A e iodo.
- (B) iodo, cálcio e vitamina C.
- (C) ferro, vitamina A e vitamina D.
- (D) cobre, vitamina D e iodo.

Questão 42

As abelhas têm, em suas cabeças, glândulas que secretam duas enzimas: invertase e glicose oxidase. O mel é formado pela reação dessas substâncias com o néctar, coletado das flores. As abelhas secretam a enzima invertase, que atua convertendo a sacarose presente no néctar das flores em moléculas de glicose e frutose. Sobre a frutose é incorreto afirmar que:

- (A) é o monossacarídeo mais abundante na natureza.
- (B) é uma hexose.
- (C) é uma cetose.
- (D) constitui 40% do mel.

Questão 43

Os primeiros anos de vida se configuram em um período de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo, portanto, uma fase dependente de vários estímulos para garantir que as crianças cresçam de forma saudável. As práticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida estão intimamente relacionadas à morbimortalidade em crianças. O NutriSUS tem como estratégia reduzir os riscos de morbimortalidade, desta forma, consiste na adição de um sachê de 1g contendo 15 micronutrientes na alimentação das crianças nas creches brasileiras. A estratégia adotada consiste em:

- (A) 1 sachê por dia, durante 60 dias; pausa de 3 a 4 meses; novo ciclo de 1 sachê por dia até completar 60 dias.
- (B) 1 sachê por dia, durante 98 dias; pausa de 3 a 5 meses; novo ciclo de 1 sachê por dia até completar 60 dias.
- (C) 1 sachê por dia, durante 45 dias; pausa de 3 a 6 meses; novo ciclo de 2 sachês por dia até completar 30 dias.
- (D) 1 sachê por dia, durante 45 dias; pausa de 3 meses; novo ciclo de 1 sachê por dia até completar 90 dias.

Questão 44

As diretrizes para o preparo caseiro de alimentos para lactentes inclui a seguinte recomendação:

- (A) adicionar pouco sal ou açúcar nas preparações.
- (B) colocar um purê, em um prato, na geladeira.
- (C) adicionar o mínimo de água para melhorar a consistência do alimento.
- (D) limpar, lavar e cortar o alimento na menor quantidade de água possível.

Questão 45

A obesidade na adolescência é um grave problema de saúde pública, caracterizado pelo excesso de gordura corporal, apresentando inúmeras desordens metabólicas, incluindo-se a intolerância à glicose, hiperlipidemia, complicações cardiovasculares e acidente vascular cerebral. Desta forma, para um adolescente de 13 anos com diagnóstico de obesidade, qual seria a recomendação correta com relação ao seu peso?

- (A) Com comorbidades – manutenção do peso.
- (B) Sem comorbidades – redução gradual do peso.
- (C) Sem comorbidades - ganho gradual de peso com aumento de massa magra.
- (D) Independente de comorbidade – manutenção do peso e redução de açúcares na alimentação.

Questão 46

A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) é um selo de qualidade, conferido pelo Ministério da Saúde, aos hospitais que cumprem os 10 passos para o sucesso do aleitamento materno, instituídos pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Assinale a alternativa que apresenta um desses passos.

- (A) Informar todas as gestantes sobre as desvantagens e riscos do aleitamento materno.
- (B) Mostrar às mães as posições para amamentar e a pega correta.
- (C) Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno, após a primeira hora de vida.
- (D) Dar água ao recém-nascido para sua hidratação, em pequenos volumes, entre as mamadas.

Questão 47

O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) é um método de avaliação do consumo alimentar retrospectivo. Marque a alternativa incorreta sobre o QFA:

- (A) Pode ser autoaplicado.
- (B) Adequado para estimar consumo de nutrientes de indivíduos.
- (C) Apresenta característica da dieta habitual.
- (D) Baixo custo.

Questão 48

A avaliação do consumo alimentar é um instrumento importante para o Nutricionista, pois fornece subsídios para o desenvolvimento e implantação de planos nutricionais, além de ter um papel específico, tanto na área de pesquisa em nutrição e saúde, como no desenvolvimento de programas e, também, na prática clínica. Para tal, existem diversos métodos, que devem ser escolhidos considerando-se a população-alvo e o tipo de informação dietética que se deseja obter. Marque a alternativa correta em relação às vantagens e desvantagens dos métodos:

- (A) O recordatório alimentar de 24 horas não depende da memória do entrevistado, o que facilita na hora de coletar informações.
- (B) O registro alimentar avalia apenas as informações sobre os hábitos alimentares retrospectivos.
- (C) O questionário de frequência alimentar estima a ingestão habitual do indivíduo e, além de apresentar um custo baixo, não altera o padrão do consumo alimentar.
- (D) A história alimentar é um dos métodos retrospectivos, depende da boa memória do indivíduo e não possui boa análise quanti-qualitativa.

Questão 49

Algumas combinações alimentares podem fornecer todos os aminoácidos essenciais, a exemplo de:

- (A) grãos e leguminosas, lentilha com curry e arroz.
- (B) leguminosas e produtos de laticínio, arroz doce com curry.
- (C) leguminosas e sementes, grão de bico, húmus e curry.
- (D) grãos e leguminosas, arroz e torradas.

Questão 50

A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade corrobora e incentiva as ações de prevenção e controle da obesidade, tendo por objetivo prevenir e controlar a obesidade na população brasileira, por meio de ações intersetoriais, promovendo a alimentação adequada e saudável e a prática de atividade física, no ambiente que vivemos. Assinale a alternativa que não apresenta um dos 6 eixos definidos como objetivos específicos na população brasileira.

- (A) Ações de educação, comunicação e informação.
- (B) Elaboração de ações que visem à preservação da agricultura familiar.
- (C) Estímulo de modos de vida saudáveis em ambientes específicos.
- (D) Vigilância Alimentar e Nutricional.