

M1 Agente Comunitário de Saúde

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



26 de novembro



30 questões



14 às 17h



3h de duração*



Concurso Público



Língua Portuguesa

5 questões

Texto 1

Leia atentamente o texto abaixo.

Perigos do estresse

Seja em situações graves ou aborrecimentos do dia a dia, o estresse está presente na vida de todos os seres humanos. Ele é uma reação biológica ao que entendemos como perigo e, desde a pré-história, ajudou a humanidade conquistar presas, fugir de predadores e sobreviver. Hoje em dia, picos de estresse nos dão mais energia para enfrentar os perigos modernos, como entregar um trabalho num prazo apertado ou falar em público. Mas o exagero no estresse ao longo da vida pode resultar em consequências severas na saúde e na mente.

Essa reação em cadeia é iniciada no cérebro quando se identifica uma situação incerta ou intimidadora. Junto glândulas suprarrenais, as regiões do cérebro responsáveis pelos hormônios que produzem a adrenalina, a noradrenalina e o cortisol. As duas primeiras aumentam os batimentos cardíacos, a pressão sanguínea e a atividade muscular. O cortisol, por sua vez, transforma a gordura em energia para o corpo, estimula o metabolismo e tem efeito anti-inflamatório, preparando o corpo para reagir rapidamente ao perigo.

No Brasil, cerca de 60% da população afirma ter altos níveis de estresse, segundo pesquisa do IPCS (Instituto de Psicologia e Controle do Stress), além de altos índices de ansiedade (57,5%), depressão (26%) e pânico (14%), que podem intensificar as situações de tensão. Os tipos de estresse perigosos são o agudo, que acontece num momento traumático, e o crônico, uma forma mais suave presente todo momento por longos períodos, que traz maiores prejuízos saúde a longo prazo.

A forma mais eficaz de prevenir o estresse crônico é não se deixar afetar por irritações cotidianas, como o trabalho ou as interações interpessoais. Como isso não é tarefa fácil, estratégias como exercícios de respiração e meditação podem ajudar a manter a cabeça no lugar. Para quem convive com ansiedade e estresse excessivos, é recomendado buscar auxílio psicológico.

A atividade física controla o estresse de várias formas, além de ajudar na saúde, no sono e no relaxamento. Momentos de lazer, viajar, passar tempo ao ar livre, se dedicar hobbies e passar tempo com a família e amigos também são muito importantes para a saúde mental. Além disso, estudos comprovam que companhia de animais de estimação também podem reduzir os níveis de estresse.

Uma dieta que reponha os nutrientes consumidos pelo estresse, com frutas, verduras (fontes de vitaminas do complexo B, vitamina C e magnésio), bem como o consumo de leite e seus derivados (ricos em cálcio) aliados ao consumo de chás com propriedades calmantes, como camomila, maracujá e melissa, têm eficácia comprovada no combate ansiedade.
ND. 20 setembro de 2023. Ano 17, no 5.458. Adaptado.

1. Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto 1.

- a. a • as • à • a • à • a • à
b. a • às • a • à • a • a • à
c. a • as • a • à • a • à • à
d. à • as • à • a • a • à • à
e. à • às • a • a • a • a • a

2. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) de acordo com o texto 1.

- () O estresse está presente na vida de todos nós, seres humanos.
() Segundo pesquisa do IPCS, o índice de ansiedade não é maior do que os de depressão e pânico.
() Não é tarefa fácil prevenir o estresse crônico.
() A atividade física, bem como uma dieta rica em frutas, verduras e leite são eficazes no combate à ansiedade.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • V
b. F • V • F • F
c. V • F • V • F
d. F • F • V • V
e. V • F • V • V

3. Complete as frases abaixo:

- tudo que foi dito sobre Paulo. Realmente é um ótimo aluno!
- Como todo bom empresário, ele conseguiu lucros em seu investimento.
- Há algumas propostas sendo estudadas para o uso de algumas drogas.
- após 40 minutos explorando a vida marinha.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas das frases.

- a. Ratifico • aferir • discriminar • Imergiu
- b. Ratifico • auferir • discriminar • Emergiu
- c. Retifico • aferir • discriminar • Emergiu
- d. Retifico • auferir • discriminar • Emergiu
- e. Retifico • auferir • discriminar • Imergiu

4. Relacione corretamente as colunas abaixo:

Coluna 1 Figuras de linguagem

1. Metonímia
2. Catacrese
3. Sinestesia
4. Metáfora

Coluna 2 Frases

- () Minha filha é um anjo!
- () O pé da cadeira quebrou!
- () Seus quadros são repletos de cores berrantes.
- () Depois de pesquisar, comprou um Volkswagen.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. 1 • 4 • 2 • 3
- b. 1 • 4 • 3 • 2
- c. 3 • 1 • 2 • 4
- d. 3 • 2 • 1 • 4
- e. 4 • 2 • 1 • 3

5. Analise as frases abaixo segundo a norma-padrão.

1. Os Estados Unidos são a maior potência mundial.
2. Ela tinha deixado a cidade haviam vários anos.
3. Fazia três anos que não tirava férias!
4. Um terço das alunas compareceram ao campeonato.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 3.
- b. É correta apenas a afirmativa 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.

Temas de Atualidade

5 questões

6. O Estado de Santa Catarina é dividido geograficamente em mesorregiões. Pinhalzinho está localizada na Mesorregião Oeste Catarinense e faz limites com diversos municípios.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** os municípios que fazem limites com Pinhalzinho.

- a. Saudades, Modelo e Nova Erechim
- b. Saudades, Modelo e Nova Itaperaba
- c. Modelo, São Carlos e Águas de Chapecó
- d. Maravilha, Cunha Porã e Caxambu do Sul
- e. Maravilha, Palmitos e Nova Erechim

7. Em 26 de novembro de 1983, surgiu a ideia de organização de uma feira para expor o comércio, a indústria e a agropecuária de Pinhalzinho e Região. Contudo, apenas três anos depois dessa iniciativa, em 1986, foi lançada a primeira Exposição Feira Agropecuária Comercial e Industrial de Pinhalzinho (Efacip). Ao longo dos anos foram realizadas diversas edições.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a edição da Efacip que aconteceu em 2023.

- a. 9ª edição
- b. 10ª edição
- c. 15ª edição
- d. 26ª edição
- e. 30ª edição

8. Um dos pontos turísticos mais visitados na cidade de Pinhalzinho é a Praça Vinte e Cinco de Julho, localizada no bairro Santo Antônio.

O local, que recebe diversos grupos de amigos, famílias e população regional para momentos de lazer e atividades físicas, é também chamado de:

- a. Praça do Rio.
- b. Praça Central.
- c. Praça do Lago.
- d. Praça Santo Antônio.
- e. Lago dos Patos.

9. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a nomenclatura da organização internacional global que trata das regras do comércio entre as nações.

- a. Organização Mundial do Comércio
- b. Organização das Nações Unidas
- c. Organização Mundial da Saúde
- d. União das Nações Sul-Americanas
- e. Mercado Comum do Sul

10. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a floresta que é considerada a maior floresta tropical do mundo, que abriga a maior biodiversidade do planeta, com extensão de aproximadamente 6,74 milhões km², que se estende por oito países.

- a. Mata Atlântida
- b. Mata das Araucárias
- c. Floresta Nacional Tongass
- d. Floresta de Yakushima
- e. Floresta Amazônica

Noções de Informática

5 questões

11. No MS Word, versão 13 ou superior em português, está disponível a ferramenta apresentada no ícone ilustrado ao lado.



Assinale a alternativa que apresenta a ação dela sobre o texto.

- a. Copia a formatação do texto selecionado para ser usada sobre outro texto.
- b. Sublinha o texto com a cor selecionada.
- c. Aplica uma cor nas letras do texto.
- d. Aplica uma cor de destaque no texto selecionado.
- e. Aplica uma cor de destaque em todo o parágrafo.

12. Uma série de artimanhas são utilizadas todos os dias por criminosos que tentam infectar os computadores com softwares maliciosos (vírus). Para evitar estas ameaças virtuais, é fundamental adotar boas práticas de segurança.

Assinale a alternativa que contém uma boa prática que pode auxiliar nesta tarefa.

- a. Altere sua senha com regularidade.
- b. Utilize um aplicativo para gerenciar senhas.
- c. Execute o software antivírus e verifique os arquivos antes de fazer o download.
- d. Faça backup de dados importantes regularmente.
- e. Escolha uma boa empresa de hospedagem para seu site ou loja virtual.

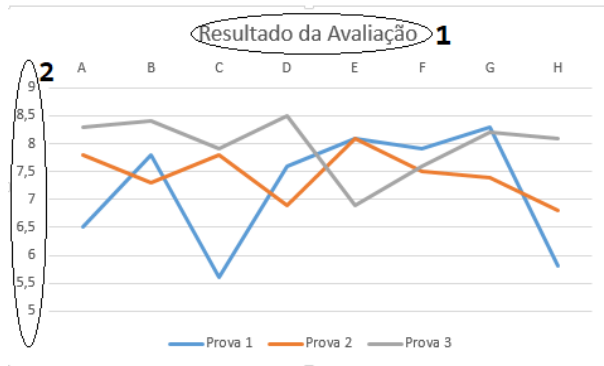
13. Observe na figura abaixo que todos os ícones possuem uma seta no canto inferior esquerdo.



Assinale a alternativa que apresenta o significado **correto** desta representação.

- a. O ícone representa um atalho, que é um link para um programa, pasta ou arquivo.
- b. Significa que os programas são confiáveis e verificados pelo software antivírus.
- c. Significa que algum usuário está fazendo o upload do arquivo.
- d. Significa que o programa da Receita Federal para preenchimento da declaração de imposto de renda confia nos outros programas que contêm esta seta.
- e. Significa que os programas só podem ser usados por um usuário com permissões mais elevadas, tais como o administrador do sistema.

14. Observe o gráfico abaixo, elaborado no MS Excel, versão 13 ou superior em português.



Assinale a alternativa que descreve **corretamente** os elementos do gráfico em destaque 1 e 2.

- 1 é o Título da Planilha e 2 são os valores dos dados.
- 1 é o Título do Linha Horizontal e 2 são os Rótulos do Eixo Vertical.
- 1 é o Título do Gráfico e 2 são os valores dos dados.
- 1 é o Título da Planilha e 2 são os Títulos do Eixo Vertical.
- 1 é o Título do Gráfico e 2 são os Rótulos do Eixo Vertical.

15. O Twitter, que em 2023 passou a se chamar X, é uma rede social e um serviço de micro blog para comunicação em tempo real usado por milhões de pessoas e organizações. Nesta rede social, seus usuários podem compartilhar, trocar e descobrir informações.

Assinale a alternativa que apresenta uma das principais características do Twitter (ou X).

- Não é possível fazer download de arquivos de uma conta exclusiva.
- As respostas que você enviar para uma conta exclusiva não serão vistas por aquela conta.
- Apenas pessoas autorizadas pelo perfil podem ver posts exclusivos.
- Um perfil criado no Twitter pode enviar um texto com, no máximo, 280 caracteres.
- Os posts exclusivos não aparecerão em mecanismos de busca de terceiros (como a busca do Google).

Conhecimentos Específicos

15 questões

16. Analise as afirmativas abaixo sobre as diretrizes da Política Nacional de Atenção Básica e seus conceitos.

- Integralidade é ofertar o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas, considerando que o direito à saúde passa pelas diferenciações sociais e deve atender à diversidade.
- Cuidado Centrado na Pessoa aponta para o desenvolvimento de ações de cuidado de forma singularizada, que auxilie as pessoas a tomar decisões embasadas sobre sua própria saúde e seu cuidado de saúde de forma mais efetiva.
- Ordenar as redes: reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades desta população em relação aos outros pontos de atenção à saúde.
- Universalidade é a população que está presente no território da UBS, de forma a estimular o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população, garantindo a continuidade das ações de saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.

17. Sobre a visita domiciliar, é **correto** afirmar que:

- A visita domiciliar é uma atividade exclusiva do Agente Comunitário de Saúde.
- A visita domiciliar deve ser realizada apenas para pacientes acamados, gestantes e recém-nascidos.
- Durante a visita domiciliar, o Agente Comunitário de Saúde pode orientar sobre vacinação, hábitos alimentares e atividade física.
- O Agente Comunitário de Saúde pode recomendar o uso de medicamentos anticoncepcionais durante as visitas domiciliares.
- As visitas domiciliares podem causar constrangimento aos moradores e só devem ser realizadas mediante solicitação direta do morador.

18. Assinale a alternativa que indica **corretamente** uma atribuição do Agente Comunitário de Saúde.

- a. Aplicar medidas de biossegurança no armazenamento, transporte, manuseio e descarte de produtos e resíduos odontológicos.
- b. Realizar consultas clínicas e atividades em grupo e, quando indicado ou necessário, no domicílio e/ou nos demais espaços comunitários.
- c. Realizar estratificação de risco e elaborar plano de cuidados para as pessoas que possuem condições crônicas no território.
- d. Indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento da pessoa.
- e. Identificar casos suspeitos de doenças e agravos, encaminhar os usuários para a unidade de saúde de referência, registrar e comunicar o fato à autoridade de saúde responsável pelo território.

19. Na Atenção Básica o trabalho em equipe é essencial e influencia o modo de organização das equipes, relação entre trabalhadores e o modo de cuidar.

Sobre as formas de trabalho na Atenção Primária, é **correto** afirmar que:

- a. Priorizam-se as consultas médicas individuais, sem necessidade de discussão de casos mais complexos em equipe.
- b. É mais adequado distribuir senhas por ordem de chegada para que as consultas médicas e de enfermagem sejam distribuídas de forma mais justa.
- c. O acesso às especialidades deve ser feito de forma direta, sem a avaliação e organização da Equipe de Saúde da Família.
- d. Organizar a partir do acolhimento exige que a equipe reflita sobre o conjunto de ofertas que ela tem apresentado para lidar com as necessidades de saúde da população e território.
- e. Os casos de urgência e emergência devem ser encaminhados diretamente para as Unidades de Pronto Atendimento ou para o serviço de emergência hospitalar, pois não são da competência da Atenção Básica.

20. A lei brasileira considera adolescente a faixa etária de 12 a 18 anos. Para trabalhar com adolescentes, a relação de vínculo e confiança é fundamental. Deve-se entender a fase pela qual estão passando, estar disponível para ouvi-los, dentro da sua realidade, respeitar a diversidade de ideias, sem julgar.

São direitos fundamentais do adolescente na saúde:

1. Privacidade durante as consultas.
2. Preservação do sigilo.
3. Consentimento informado.
4. Acompanhamento obrigatório dos pais.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

21. É função do agente comunitário de saúde abordar questões de saúde bucal no adulto.

Sobre saúde bucal, é **correto** afirmar que:

- a. Deve-se realizar a escovação dental após cada refeição.
- b. Mau hálito não é um indicador de doença bucal.
- c. O uso de tabaco deve ser estimulado para preservar a mucosa oral.
- d. O consumo de açúcar diminui os riscos de desenvolver cáries.
- e. A consulta odontológica deve ser realizada apenas se houver dor de dente.

22. É necessário compreender que saúde mental é fundamental para o bem-estar pessoal, para os relacionamentos familiares, para o crescimento da comunidade e da sociedade como um todo. A ação dos agentes comunitários de saúde tem um papel fundamental.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** sintomas comuns de depressão em adultos.

- a. Ideias de culpa e utilidade
- b. Autoestima aumentada e hiperfoco
- c. Perda de interesse pela vida e fadiga
- d. Otimismo em relação ao futuro e euforia
- e. Hiperlalia e delírios persecutórios

23. Qual a recomendação do Ministério da Saúde com relação à frequência de realização do exame citopatológico do colo do útero em mulheres saudáveis e sem histórico familiar de doenças?

- a. Indicado para a população-alvo de 14 a 64 anos, a cada dois anos, após dois exames semestrais consecutivos normais.
- b. Indicado para a população-alvo de 18 a 55 anos, anualmente, após dois exames semestrais consecutivos normais.
- c. Indicado para a população-alvo de 20 a 60 anos, anualmente.
- d. Indicado para a população-alvo de 21 a 65 anos, a cada seis meses.
- e. Indicado para a população-alvo de 25 a 64 anos, a cada três anos, após dois exames anuais consecutivos normais.

24. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) quanto ao HIV.

- () Pessoas vivendo com HIV/Aids em tratamento antirretroviral e carga viral indetectável, há pelo menos seis meses, não transmitem o vírus por via sexual.
- () O vírus pode ser transmitido para a criança através do leite materno.
- () O vírus é transmitido pelo beijo na boca.
- () A Profilaxia Pré-Exposição, feita de forma adequada, não permite que o HIV se instale no organismo em caso de exposição de risco.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F • V
- b. V • F • F • F
- c. F • V • V • F
- d. F • F • V • V
- e. F • F • F • V

25. Métodos contraceptivos são estratégias ou ferramentas que podem ser utilizadas com o objetivo de prevenir que uma gravidez ocorra.

São exemplos de métodos contraceptivos hormonais:

- a. Vasectomia e adesivo de estrogênio.
- b. Laqueadura e preservativo masculino.
- c. Tabela e dispositivo intrauterino de cobre.
- d. Implante subdérmico de etonorgestrel e dispositivo intrauterino de levonorgestrel.
- e. Medroxiprogesterona intramuscular e diafragma.

26. De acordo com o calendário de vacinação, as vacinas preconizadas para serem aplicadas ao nascer evitam quais doenças?

- a. Rotavírus e poliomielite
- b. Influenza, tétano e hepatite A
- c. Difteria, coqueluche e meningite
- d. Febre amarela, rubéola e caxumba
- e. Formas graves de tuberculose e hepatite B

27. Relacione as colunas abaixo em relação ao nível de prevenção e a ação realizada.

Coluna 1 Nível de Prevenção

1. Prevenção Primária
2. Prevenção Secundária
3. Prevenção Terciária
4. Prevenção Quaternária

Coluna 2 Ação realizada

- () Mamografia de rastreamento
- () Desprescrição de fármacos desnecessários
- () Imunização
- () Reabilitação pós-AVC

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. 1 • 3 • 2 • 4
- b. 2 • 4 • 1 • 3
- c. 3 • 2 • 4 • 1
- d. 3 • 4 • 1 • 2
- e. 4 • 1 • 3 • 2

28. Assinale a alternativa que indica uma forma **correta** de prevenção e controle da dengue.

- a. Uso de repelentes
- b. Uso de preservativo
- c. Etiqueta da tosse
- d. Cozimento adequado dos alimentos
- e. Não compartilhar talheres com pessoas contaminadas

29. Qual o agente etiológico da Doença de Chagas?

- a. *Aedes aegypti*
- b. *Trypanosoma cruzi*
- c. *Triatoma infestans*
- d. *Borrelia burgdorferi*
- e. *Klebsiella granulomatis*

30. Analise o conceito abaixo:

Pode ser visto como uma prática, um modo de fazer, uma técnica que possibilita o reconhecimento do ambiente, das condições de vida e da situação de saúde da população de determinado local, assim como o acesso dessa população a ações e serviços de saúde, viabilizando o desenvolvimento de práticas de saúde voltadas à realidade cotidiana das pessoas.

Esse conceito está relacionado com qual diretriz de saúde?

- a. Integração
- b. Prevalência
- c. Resolutividade
- d. Territorialização
- e. Participação da Comunidade

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		M1	16	
2		Agente Comunitário de Saúde	17	
3		18	
4			19	
5			20	
6			21	
7			22	
8			23	
9			24	
10			25	
11			26	
12			27	
13			28	
14			29	
15			30	



Concurso Público





FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>