

AVANÇASP

Rio CLARO
AMOR PELA CIDADE

Fundação Municipal
de Saúde



FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE DE
RIO CLARO/SP

CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 02/2023

TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 40 (quarenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

CADERNO DE QUESTÕES

PROVA OBJETIVA

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO****O clube**

— Aqui estamos nós. Cada vez mais velhos...

— E gordos...

— Você está enorme.

— Você também.

— Graças a Deus. Já perdi todos os meus apetites, menos o de comida.

— É o que eu sempre digo: comida é bom e alimenta.

— O clube está deserto. Os criados foram todos embora?

— Você não se lembra? Não há mais criados.

— É mesmo. Não havia mais razão para mantê-los aqui. Afinal, nos reunimos só uma vez por mês.

— Mas eu vivo só para estas reuniões.

— Eu também. Não há mais nada.

— Não compreendo por que esta mesa posta para doze. Do grupo original, só sobramos nós dois.

— É a tradição. Temos que manter a tradição. Cada lugar vazio corresponde a um membro do clube que se foi.

— Ali se sentava o... Como era mesmo?

— O Gastão.

— Gastão, Gastão... Não sei se me lembro...

— Advogado. Morreu aqui na mesa mesmo, com uma espinha de peixe atravessada na garganta. Foi um escândalo. Ele rolou por cima da mesa. Destruíu um pudim de claras que parecia estar ótimo. Nunca o perdoei.

— É engraçado. Não consigo me lembrar...

— Fazia um assado de perna de vitela com molho de hortelã.

— Claro! Agora me lembro. E batatas noisette. Sim, sim.

— Ali, sentava o doutor Malvino.

— Camarões com molho de nata.

— Não. Musse de salmão.

— Exato. Divina. E do lado dele...

— O Cerdeira. O primeiro dos nossos a morrer. Coração.

— Me lembro. Lamentável. Todos sentimos muito a sua morte. Ninguém fazia uma salada de anchovas como ele.

— Se ao menos tivesse deixado a receita do molho...

— Lamentável, lamentável.

— E quando morreu o Parreirinha?

— Nem me fale. Foi um golpe duro. Pensar que nunca mais provaríamos o seu creme de avelãs.

— Todos os membros do clube foram ao seu enterro. Houve cenas de desespero. Muitos salivavam descontroladamente junto ao caixão.

— A viúva alegou que ele não deixara a receita. Pensamos em recorrer à Justiça, lembra? Era birra dela. Dizia que o clube tinha matado o Parreirinha, de congestão.

— Balela. Sempre fomos incompreendidos. Nos acusavam de sermos símbolos de uma classe empanturrada pela própria inconsciência, qualquer coisa assim. Diziam que para nós a comida era tudo. Injustiça. [...]

— Mas chega de recordações. Vamos ao prato de hoje.

— Preparei a minha especialidade. Panquecas de hadock flambadas ao conhaque.

— Me ajude com o conhaque. Já não consigo segurar...

— Cuidado. Assim. Epa.

— Derramou um pouco na toalha. Não faz mal.

— Cuidado com esse fósforo. Não aproxime muito da... Olha aí, prendeu fogo na toalha.

— Olha a garrafa!

— Caiu embaixo da mesa.

— O fogo já chegou no chão.

— Você, quando fala em “flambé”, é “flambé” mesmo... Toda a mesa está em chamas.

— Salva as panquecas! Salva as panquecas!

— Tarde demais.

- Acho que devíamos chamar alguém para...
- Já estamos cercados pelo fogo. Não há ninguém aqui. E eu, francamente, não tenho ânimo para sair desta cadeira.
- Eu sei que a pergunta, a esta altura, é acadêmica, mas que conhaque era?
- Hennessy quatro estrelas, naturalmente. Eu não uso outra coisa.
- Pelas chamas, eu juraria que era um Martel.
- Ai.
- Hein?
- “Ai”. Denotando dor. Acho que está pegando fogo na minha calça. Qual seria o seu prato para a nossa próxima reunião?
- Bisque de lagosta.
- Pena, pena. Enfim...
- O pior é morrer assim, queimado.
- Você preferia como?
- Pelo menos mal-passado.

Luís Fernando Verissimo. (Adaptado). *Ed Mort – todas as histórias*. 1ª Ed. São Paulo: Objetiva, 2011.

QUESTÃO 01

No texto “O clube”, de Luís Fernando Verissimo, o sentido cômico é construído em função da forma como os personagens se comportam em relação à comida. O excerto em que se pode apreender o clímax do texto é:

- (A) “— “Ai”. Denotando dor. Acho que está pegando fogo na minha calça. Qual seria o seu prato para a nossa próxima reunião?”
- (B) “— O pior é morrer assim, queimado.”
- (C) “— Você, quando fala em “flambé”, é “flambé” mesmo... Toda a mesa está em chamas.”
- (D) “— Cuidado com esse fósforo. Não aproxime muito da... Olha aí, prendeu fogo na toalha.”
- (E) “— Mas chega de recordações. Vamos ao prato de hoje.”

QUESTÃO 02

No excerto “Muitos salivavam descontroladamente junto ao caixão.”, um dos personagens relembra o enterro de um dos membros do clube. Dado o comportamento dos membros em relação à comida, neste contexto, a ação de salivar junto ao caixão remete ao ato de:

- (A) lamentar.
- (B) celebrar.
- (C) confraternizar.
- (D) louvar.
- (E) saudar.

QUESTÃO 03

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “— Você não se lembra? Não há mais criados.”
- II. “— Ali se sentava o... Como era mesmo?”
- III. “— Se ao menos tivesse deixado a receita do molho...”

Nas sentenças dadas, a palavra “se” atua como conjunção condicional apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) I e III.

QUESTÃO 04

Considere o seguinte excerto: “Morreu aqui na mesa mesmo, com uma espinha de peixe atravessada na garganta.” No contexto em que ocorre, a palavra “atravessada” está em relação direta de concordância com:

- (A) “mesa”.
- (B) “uma espinha de peixe”.
- (C) “garganta”.
- (D) “morreu”.
- (E) “peixe”.

QUESTÃO 05

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “Cada lugar vazio corresponde a um membro do clube que se foi.”
- II. “Eu sei que a pergunta, a esta altura, é acadêmica, mas que conhaque era?”
- III. “— Acho que devíamos chamar alguém para...”
- IV. “Qual seria o seu prato para a nossa próxima reunião?”
- V. “— Cuidado com esse fósforo.”

Nas sentenças dadas, observam-se diferentes tipos de pronomes. Aquela que apresenta apenas um pronome, sendo este do tipo demonstrativo, é a:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) V.

QUESTÃO 06

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “Sempre fomos incompreendidos.”
- II. “Pensamos em recorrer à Justiça, lembra?”

Nas sentenças dadas, os verbos “ser” e “recorrer” apresentam, respectivamente, as regências:

- (A) de ligação e transitiva indireta.
- (B) de ligação e transitiva direta.
- (C) transitiva direta e transitiva indireta.
- (D) transitiva direta e intransitiva.
- (E) intransitiva e intransitiva.

QUESTÃO 07

Considere a seguinte sentença, retirada do texto: “Já perdi todos os meus apetites, menos o de comida.” Em relação às classes gramaticais, as palavras “já”, “meus”, “menos” e “comida” são, respectivamente:

- (A) substantivo, pronome possessivo, preposição e substantivo.
- (B) advérbio, pronome possessivo, preposição e substantivo.
- (C) advérbio, pronome pessoal, preposição e substantivo.
- (D) advérbio, pronome possessivo, adjetivo e substantivo.
- (E) advérbio, pronome possessivo, preposição e adjetivo.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que uma das orações da sentença exprime sentido temporal.

- (A) Na falta de açúcar, use mel.
- (B) Preciso de ajuda para preparar as provas.
- (C) Ela queria ir a um restaurante, mas não tinha dinheiro.
- (D) Depois da tempestade vem a calmaria.
- (E) Estava com gripe, por isso não foi à aula.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa em que a palavra apresenta erro de acentuação gráfica, de acordo com as regras do acordo ortográfico vigente.

- (A) júri.
- (B) encobrí-la.
- (C) táxi.
- (D) caracóis.
- (E) ímãs.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que a sentença apresenta o verbo conjugado no modo subjuntivo.

- (A) Que Deus queira sempre a sua felicidade.
- (B) És incisivo nas palavras.
- (C) Você tem os olhos mais lindos do mundo.
- (D) Avisei ao João sobre a confraternização da empresa.
- (E) Não me mande mais mensagens.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 11**

Um ciclista colocou um conta-giros no pneu da sua bicicleta. Este dispositivo conta o número de giros que o pneu dá ao longo do trajeto. Num determinado passeio, o conta-giros marcou 10.000 giros. Qual a distância total percorrida pelo ciclista sabendo que o diâmetro do pneu tem 70 cm? Considere $\pi \approx 3$.

- (A) 2,1 km.
- (B) 21 km.
- (C) 210 km.
- (D) 10,5 km.
- (E) 105 km.

QUESTÃO 12

Considere verdadeiras as seguintes afirmativas:

- Há policiais que também são professores;
- Todo perito também é policial.
- Há professores que também são peritos.

Com base nas alternativas, podemos afirmar que:

- (A) Todo policial também é perito.
- (B) Todo o policial é perito e professor.
- (C) Todos os professores que são peritos, também são policiais.
- (D) Todos os policiais que são peritos também são professores.
- (E) Todos os professores que são policiais também são peritos.

QUESTÃO 13

A tabela abaixo mostra a quantidade de calorias para determinados tipos de pães e seus respectivos pesos:

Tipo	Massa	Calorias
Pão de mel	50 g	123
Pão doce	72 g	186
Pão de queijo	100 g	248

Indique a ordem dos tipos de pães de acordo com a quantidade de caloria por grama, do menor para o maior:

- (A) Pão de mel, pão de queijo, pão doce.
- (B) Pão doce, pão de mel, pão de queijo.
- (C) Pão doce, pão de queijo, pão de mel.
- (D) Pão de queijo, pão de mel, pão doce.
- (E) Pão de mel, pão doce, pão de queijo.

QUESTÃO 14

Uma lata de refrigerante tem 200 ml e utiliza 100 g de açúcar na sua composição. Suponha que este mesmo refrigerante será comercializado agora com 250 ml, mas manterá a quantidade de açúcar constante (100 g). Qual a variação percentual na quantidade de açúcar por litro da bebida?

- (A) Diminuição de 25%.
- (B) Aumento de 25%.
- (C) Diminuição de 20%.
- (D) Aumento de 20%.
- (E) Diminuição de 10%.

QUESTÃO 15

Na academia, o professor de ginástica separou a turma em dois grupos, A e B, para fazerem um exercício de agachamento. Os integrantes do grupo A devem passar 30 segundos agachados e 30 segundos descansando. Já os integrantes do grupo B devem passar 40 segundos agachados e 40 segundos descansando. Em um dado instante, ambos os grupos estavam descansando e agacham simultaneamente. Após quantos minutos este mesmo evento acontecerá novamente?

- (A) 1 minuto.
- (B) 2 minutos.
- (C) 3 minutos.
- (D) 4 minutos.
- (E) 5 minutos.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 16**

Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que complete corretamente a lacuna:

“O conceito associado à _____ de uma página se refere ao processo de gerar uma réplica tangível de uma página ou documento digital. Envolve a reprodução de texto, gráficos, imagens e outros componentes visuais presentes em um documento eletrônico, transformando-os em um formato físico, como papel, transparência ou etiquetas adesivas.”

- (A) Digitalização.
- (B) Impressão.
- (C) Importação.
- (D) Digitação.
- (E) Formatação.

QUESTÃO 17

Acerca do procedimento de digitalizar/escanear um documento, analise as afirmativas a seguir:

I - Digitalizar ou escanear um documento é o procedimento que converte uma cópia física de um documento, imagem ou objeto em uma versão digital.

II - Durante o processo de digitalização, as informações presentes no documento físico são convertidas em dados digitais que podem ser armazenados, editados, compartilhados ou arquivados em um computador ou em um sistema de gerenciamento de documentos.

- (A) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- (B) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- (C) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- (D) As asserções I e II são proposições falsas.
- (E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.

QUESTÃO 18

Analise as afirmativas a seguir:

I - Ícone ou link que oferece um acesso rápido e conveniente a programas, arquivos, pastas, aplicativos ou locais específicos no seu computador.

II - Elemento de interface gráfica do usuário que exhibe opções e comandos para realizar várias tarefas e acessar funcionalidades do sistema operacional e de aplicativos.

III - Funcionalidade que permite copiar e armazenar temporariamente informações, como texto, imagens ou outros tipos de dados, para facilitar a sua transferência ou uso em diferentes partes do sistema operacional ou em aplicativos. Assinale a alternativa que representa, respectivamente, os conceitos apresentados:

- (A) Menu, Atalho e Área de transferência.
- (B) Atalho, Menu e Área de transferência.
- (C) Atalho, Área de transferência e Menu.
- (D) Menu, Área de transferência e Atalho.
- (E) Área de transferência, Atalho e Menu.

QUESTÃO 19

O Microsoft Word, Excel e PowerPoint são aplicativos da suíte Office da Microsoft e compartilham várias ações comuns devido à sua natureza de processamento de documentos e apresentações. Pode-se afirmar que são ações comuns entre esses softwares:

- () Copiar e colar conteúdos.
- () Formatar texto.
- () Inserir imagens e gráficos.
- (A) V, F, V.
- (B) F, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) V, V, F.

QUESTÃO 20

Acerca da função de impressão de um documento, é possível afirmar:

I - É possível ajustar as margens da página, determinando a quantidade de espaço em branco ao redor do conteúdo impresso, personalizando a formatação da página.

II – Não é possível selecionar o tamanho do papel a ser utilizado na impressão, como A4, carta, ofício, entre outros, para corresponder ao formato desejado.

III – É possível realizar a impressão apenas em formato retrato (vertical), determinando especificamente a direção da impressão na página.

- (A) V, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) V, V, V.
- (E) F, V, F.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
QUESTÃO 21**

Na dietoterapia, a escolha dos alimentos é fundamental para atender às necessidades nutricionais específicas de um paciente. Diferentes alimentos fornecem nutrientes variados, e a combinação adequada pode ajudar a alcançar objetivos terapêuticos. Relacione os seguintes nutrientes com suas principais fontes alimentares:

1 - Vitamina C

2 - Cálcio

3 - Vitamina D

4 - Ferro

5 - Ômega-3

- () Carne vermelha, feijão, espinafre
- () Frutas cítricas, pimentões, morangos
- () Leite, queijo, iogurte
- () Peixes gordurosos, sementes de chia, nozes
- () Exposição solar, gema de ovo, peixes

Associe corretamente os nutrientes às suas fontes alimentares.

- (A) 5 - 1 - 2 - 3 - 4
- (B) 3 - 4 - 5 - 1 - 2
- (C) 4 - 1 - 3 - 5 - 2
- (D) 4 - 1 - 2 - 5 - 3
- (E) 1 - 5 - 2 - 3 - 4

QUESTÃO 22

A dietoterapia é frequentemente utilizada no tratamento de condições médicas específicas, como a diabetes mellitus. No caso de pacientes com diabetes, é importante monitorar de perto os níveis de glicose no sangue para garantir um controle adequado da doença. Uma das ferramentas usadas para esse monitoramento é a medição da hemoglobina A1c, que reflete os níveis médios de glicose no sangue ao longo de um período de tempo. A hemoglobina A1c é expressa em porcentagem e é uma medida importante para avaliar o controle glicêmico. Quando a glicose em jejum for maior ou igual a 126 mg/dL ou o exame de hemoglobina glicada (HbA1c) for maior ou igual a _____, há suspeita de diabetes.

- (A) 4,5%
- (B) 6,5%
- (C) 3,5%
- (D) 1,0%
- (E) 13%

QUESTÃO 23

O que significa o termo "pasteurização" no contexto do processamento de alimentos?

- (A) Aquecimento a altas temperaturas para cozinhar os alimentos.
- (B) Resfriamento rápido dos alimentos para reduzir a carga microbiana.
- (C) Aumento do teor de açúcar nos alimentos para preservação.
- (D) Tratamento térmico suave para eliminar microrganismos indesejados.
- (E) Adição de conservantes químicos aos alimentos.

QUESTÃO 24

Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna.

A deficiência de _____ durante a gravidez pode resultar em danos neurológicos irreversíveis no feto, tornando-o um nutriente crucial para o desenvolvimento adequado do sistema nervoso.

- (A) Ácido fólico
- (B) Vitamina C
- (C) Ferro
- (D) Cálcio
- (E) Vitamina D

QUESTÃO 25

Qual é o termo técnico que descreve a quantidade de calorias necessárias para sustentar as funções corporais em estado de repouso absoluto, excluindo a digestão e a atividade física?

- (A) Consumo calórico total
- (B) Índice de Massa Corporal (IMC)
- (C) Taxa Metabólica Basal (TMB)
- (D) Valor Diário Recomendado (VDR)
- (E) Taxa de Atividade Física (TAF)

QUESTÃO 26

Associe os seguintes termos relacionados a dados antropométricos com suas unidades de medida correspondentes:

- 1 - Peso corporal
- 2 - Estatura
- 3 - Circunferência da cintura
- 4 - Índice de Massa Corporal (IMC)
- 5 - Perímetro braquial
- () Quilogramas (kg)
- () Centímetros (cm)
- () Unidade de razão (sem unidade)
- () Metros (m)
- () Milímetros (mm)

A sequência correta é:

- (A) 1 - 3 - 4 - 2 - 5
- (B) 1 - 4 - 5 - 3 - 2
- (C) 2 - 3 - 1 - 5 - 4
- (D) 5 - 1 - 3 - 4 - 2
- (E) 3 - 2 - 4 - 1 - 5

QUESTÃO 27

Na história natural da doença, qual estágio se refere à fase em que o indivíduo já está infectado, mas ainda não apresentou sintomas ou sinais clínicos da doença?

- (A) Período de incubação
- (B) Período de convalescença
- (C) Período de declínio
- (D) Período de suscetibilidade
- (E) Período de manifestação

QUESTÃO 28

Quando se trata de alimentos processados e enlatados, qual é o método de preservação que envolve aquecimento do alimento a uma temperatura elevada para destruir microrganismos patogênicos e deteriorantes, seguido pelo selamento hermético em um recipiente esterilizado?

- (A) Desidratação.
- (B) Congelamento.
- (C) Irradiação.
- (D) Pasteurização.
- (E) Fermentação.

QUESTÃO 29

Qual das seguintes medidas não faz parte das diretrizes para promoção da alimentação saudável?

- (A) Revisão dos padrões de identidade e qualidade dos alimentos.
- (B) Aperfeiçoamento do sistema de vigilância alimentar e nutricional.
- (C) Adequação da rotulagem nutricional de alimentos.
- (D) Regulamentação da publicidade e propaganda de alimentos.
- (E) Estímulo ao consumo de alimentos processados com gorduras trans.

QUESTÃO 30

Em pacientes com doença celíaca, a intolerância ao glúten pode levar a danos graves no intestino delgado. Qual é o nome da estrutura em forma de dedo encontrada nas paredes do intestino delgado que é afetada por essa condição?

- (A) Vilosidades
- (B) Plícaes circulares
- (C) Microvilosidades
- (D) Criptas intestinais
- (E) Glândulas de Lieberkühn

QUESTÃO 31

Associe cada um dos seguintes nutrientes às suas respectivas deficiências patológicas:

- 1 - Deficiência de vitamina C
- 2 - Deficiência de vitamina D
- 3 - Deficiência de ferro
- 4 - Deficiência de vitamina B12
- 5 - Deficiência de vitamina A

- () Anemia perniciosa
- () Raquitismo
- () Escorbuto
- () Anemia ferropriva
- () Xeroftalmia

Assinale a alternativa que correlaciona os nutrientes às suas respectivas deficiências patológicas.

- (A) 5 - 2 - 1 - 3 - 4
- (B) 3 - 1 - 4 - 5 - 2
- (C) 4 - 2 - 1 - 3 - 5
- (D) 2 - 3 - 1 - 4 - 5
- (E) 4 - 2 - 5 - 1 - 3

QUESTÃO 32

Qual dos seguintes princípios não faz parte das diretrizes do SUS?

- (A) Universalidade
- (B) Integralidade de assistência
- (C) Preservação da autonomia
- (D) Participação Social
- (E) Centralização

QUESTÃO 33

O que é o eixo estruturante da Atenção Básica no SUS que enfoca na atenção ao primeiro contato, na integralidade e no cuidado contínuo, considerando o indivíduo em seu contexto social?

- (A) Acesso
- (B) Longitudinalidade
- (C) Integralidade
- (D) Responsabilização
- (E) Humanização

QUESTÃO 34

Ao planejar uma dieta para um paciente com fenilcetonúria (PKU), uma condição metabólica rara que afeta o metabolismo da fenilalanina, quais dos seguintes alimentos devem ser estritamente evitados devido ao alto teor de fenilalanina?

- (A) Maçãs e bananas.
- (B) Cenouras e brócolis.
- (C) Frango e peixe.
- (D) Leite e queijo.
- (E) Pão de trigo e arroz integral.

QUESTÃO 35

Um atleta de resistência está se preparando para uma competição de ultramaratona de 100 km. No dia anterior à corrida, ele segue uma dieta rica em carboidratos. Durante a corrida, ele precisa manter seu nível de energia. Qual dos seguintes alimentos seria a melhor escolha para fornecer carboidratos de rápida absorção durante a corrida?

- (A) Batata doce.
- (B) Quinoa.
- (C) Uvas-passas.
- (D) Abóbora.
- (E) Aveia.

QUESTÃO 36

Uma mãe está amamentando seu recém-nascido e está preocupada em fornecer todos os nutrientes necessários para o desenvolvimento saudável do bebê. Ela está particularmente interessada em garantir um suprimento adequado de ácidos graxos essenciais para o cérebro do bebê. Qual dos seguintes ácidos graxos essenciais é fundamental para o desenvolvimento neurológico adequado do lactente durante a amamentação?

- (A) Ácido oleico.
- (B) Ácido esteárico.
- (C) Ácido linoleico.
- (D) Ácido araquidônico.
- (E) Ácido ascórbico.

QUESTÃO 37

Quais dos seguintes alimentos são fontes ricas de proteína completa, contendo todos os aminoácidos essenciais?

- (A) Arroz e feijão.
- (B) Queijo e iogurte
- (C) Amendoim e amêndoas.
- (D) Carne e peixe
- (E) Pão integral e aveia.

QUESTÃO 38

Quais são os princípios-chave da Atenção Primária à Saúde (APS), que é considerada um componente essencial dos sistemas de saúde em todo o mundo? A APS se baseia em um conjunto de princípios fundamentais que orientam a organização e a prestação de cuidados de saúde. Esses princípios são amplamente reconhecidos por promover uma abordagem holística e eficaz para a saúde. Quais são os princípios-chave da Atenção Primária à Saúde (APS)?

- (A) Alta complexidade, custos elevados e tecnologia avançada.
- (B) Foco no tratamento de doenças crônicas.
- (C) Prevenção, promoção, tratamento e reabilitação.
- (D) Atendimento especializado em hospitais de referência.
- (E) Ênfase na hospitalização de pacientes.

QUESTÃO 39

Relacione os termos com suas descrições relacionadas a indicadores de saúde:

1 - DALY (Anos de Vida Ajustados por Incapacidade)

2 - Taxa de mortalidade geral

3 - Esperança de vida saudável

4 - Morbidade

5 - Mortalidade prematura

() Mede o número de óbitos em uma população em relação ao total de habitantes em um determinado período, geralmente expresso por 1.000 habitantes.

() Avalia o número de óbitos que ocorrem em uma população antes da idade esperada.

() Representa a perda de anos de vida devido a doenças e incapacidades, levando em consideração a mortalidade e a morbidade.

() Indica o número de anos que uma pessoa pode esperar viver em boa saúde, levando em consideração a qualidade de vida.

() Refere-se à ocorrência de doenças ou condições de saúde em uma população.

A sequência correta é:

(A) 2 - 5 - 1 - 4 - 3

(B) 5 - 4 - 1 - 3 - 2

(C) 1 - 3 - 5 - 2 - 4

(D) 2 - 5 - 1 - 3 - 4

(E) 3 - 5 - 1 - 4 - 2

QUESTÃO 40

Qual das seguintes doenças é uma doença de notificação compulsória no estado de São Paulo que afeta o sistema nervoso central, causando febre, dor de cabeça, rigidez de nuca, náusea, vômito, falta de apetite, irritabilidade, sonolência ou dificuldade para acordar do sono, letargia, fotofobia?

(A) Leptospirose

(B) Meningite

(C) Sarampo

(D) Malária

(E) Tuberculose

