

AVANÇASP

Rio CLARO
AMOR PELA CIDADE

Fundação Municipal
de Saúde



FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE DE
RIO CLARO/SP

CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 02/2023

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Caso de divórcio (I)

O divórcio é necessário. Todos conhecem dezenas de casos que convenceriam até um arcebispo. Eu mesmo conheço meia dúzia. Vou contar uns três ou quatro. O nome dele é Morgadinho. Baixo, retaco, careca precoce. Você conhece o tipo. No carnaval se fantasia de legionário romano e no futebol de praia dá pau que não é fácil. Frequenta o clube e foi lá que conheceu sua mulher, mais alta do que ele, morena, linda, as unhas do pé pintadas de roxo. Na noite de núpcias, ele lhe declarou.

— Se você algum dia me enganar, eu te esgoelo.

— Ora, Morgadinho...

Ela se chama Fátima Araci. Ou é Mara Sirlei? Não, Fátima Araci. Não é que ela não goste do Morgadinho, é que nunca prestou muita atenção no marido. Na cerimônia do casamento já dava para notar. O olhar dela passava dois centímetros acima da careca do Morgadinho. Ela estava maravilhada com o próprio casamento e o Morgadinho era um simples acessório daquele dia inesquecível. Como um castiçal ou um coroinha. No álbum de fotografias do casamento que ela guardou junto com a grinalda, há esta constatação terrível: o Morgadinho não aparece. Aparece o coroinha mas não aparece o Morgadinho. Um ou dois meses depois do casamento, o Morgadinho sugeriu que ela lhe desse um apelido. Um nome secreto, carinhoso, para ser usado na intimidade, algo que os unisse ainda mais, sei lá. Ela prometeu que ia pensar no assunto. O Morgadinho insistiu.

— Eu te chamo de Fafá e você me chama de qualquer coisa.

— Vamos ver.

Uma semana depois, Morgadinho voltou ao assunto.

— Já pensaste num apelido para mim, Fafá?

— Ainda não.

Três semanas depois, ele mesmo deu um palpite.

— Quem sabe Momo?

— Não.

— Gagá? Fofura? — Tomou coragem e, rindo meio sem jeito, arriscou:

— Tigre?

Ela nem riu. Pediu que ele tivesse paciência. Estava lendo o Sétimo Céu. Tinha tempo. O Morgadinho não desistiu. Às vezes, chegava em casa com uma novidade.

— Que tal este: “Barrilzinho”?

— Não gosto.

Outra vez, os dois estavam passando por um quintal e ouviram uma criança chamando um cachorro.

— Pitoco. Vem, Pitoco.

Morgadinho virou-se para a mulher, cheio de esperança, mas ela fez que não com a cabeça. Finalmente (passava um ano do casamento e nada de apelido), Morgadinho perdeu a paciência. Estavam os dois na cama. Ela pintava as unhas do pé.

— Você não me ama.

— Ora, Morgadinho...

— Até hoje não pensou num apelido para mim.

— Está bem, sabe o que tu és? Um xaropão. Taí teu apelido. Xaropão.

O Morgadinho já tinha enfrentado várias levaras de policiais a tapa. Uma vez desmontara um bar depois de um mal-entendido e saíra para a rua dando cadeiradas em meio mundo. Homens, mulheres e crianças. Mas naquela noite virou-se para o lado e chorou no travesseiro. Aí a mulher, com cuidado para não estragar o esmalte, chegou perto do seu ouvido e disse, rindo:

— Xaropãozinho... — Rindo. Rindo!

Luís Fernando Verissimo. *Ed Mort – todas as histórias*. 1ª Ed. São Paulo: Objetiva, 2011.

QUESTÃO 01

No texto Caso de divórcio (I), o humor é desencadeado por uma situação em que não há reciprocidade aparente entre um casal, em relação ao uso de apelidos carinhosos. Depois de diversas cobranças, a esposa dá o apelido ao marido de 'Xaropão'. No entanto, há uma quebra de expectativa quando:

- (A) Morgadinho se chateia e chora no travesseiro.
- (B) a esposa acrescenta à palavra o diminutivo, que remete a um apelido carinhoso.
- (C) Morgadinho enfrenta policiais.
- (D) a esposa simplesmente o ignora para não estragar o esmalte.
- (E) Morgadinho sai para a rua dando cadeiradas em todo mundo.

QUESTÃO 02

O uso da palavra “xarope” retratado no texto exprime um sentido:

- (A) figurativo, de pessoa que causa aborrecimento.
- (B) literal, de líquido medicamentoso utilizado para fins terapêuticos.
- (C) literal, de líquido doce e concentrado utilizado para fins culinários.
- (D) figurativo, de pessoa pouco inteligente.
- (E) figurativo, de líquido alcoólico, como aguardente.

QUESTÃO 03

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “No carnaval se fantasia de legionário romano e no futebol de praia dá pau que não é fácil.”
- II. “— Se você algum dia me enganar, eu te esgoelo.”

Nas sentenças dadas, a palavra “se” atua, respectivamente, como:

- (A) pronome reflexivo e conjunção integrante.
- (B) conjunção integrante e conjunção condicional.
- (C) pronome reflexivo e conjunção condicional.
- (D) pronome reflexivo e pronome reflexivo.
- (E) conjunção integrante e conjunção integrante.

QUESTÃO 04

Considere as palavras I. fofura e II. barrilzinho, que ocorrem no texto. As palavras dadas apresentam marcas que indicam tipos de processos de formação. Assinale a alternativa que classifica corretamente os elementos -ura e -inho, que ocorrem respectivamente nas palavras I e II, e o tipo de processo ao qual esses elementos são relacionados.

- (A) elementos mórficos de composição por aglutinação.
- (B) elementos mórficos de composição por justaposição.
- (C) prefixos de derivação.
- (D) sufixos de derivação.
- (E) morfemas de flexão de número.

QUESTÃO 05

Considere o seguinte excerto: “Uma vez desmontara um bar depois de um mal-entendido e saíra para a rua dando cadeiradas em meio mundo.” Neste contexto, os verbos ‘desmontara’, ‘saíra’ e ‘dando’ apresentam, respectivamente, as conjugações:

- (A) pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo, pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo e gerúndio.
- (B) pretérito imperfeito do modo indicativo, pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo e gerúndio.
- (C) pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo, pretérito perfeito do modo indicativo e gerúndio.
- (D) pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo, pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo e imperativo.
- (E) pretérito perfeito do modo indicativo, pretérito perfeito do modo indicativo e participípio.

QUESTÃO 06

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “Mas naquela noite virou-se para o lado e chorou no travesseiro.”
- II. “Você não me ama.”

Nas sentenças dadas, a colocação pronominal ocorre, respectivamente, como:

- (A) mesóclise e próclise.
- (B) mesóclise e ênclise.
- (C) próclise e ênclise.
- (D) ênclise e ênclise.
- (E) ênclise e próclise.

QUESTÃO 07

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “Todos conhecem dezenas de casos que convenceriam até um arcebispo.”
- II. “Na noite de núpcias, ele lhe declarou.”
- III. “Taí teu apelido. Xaropão.”

As sentenças dadas apresentam diferentes tipos de pronomes. Ocorre pronome indefinido apenas em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que todas as palavras são proparoxítonas.

- (A) prato, enfermo, colocação.
- (B) aviso, diáspora, gentil.
- (C) abrasivo, lápis, pé.
- (D) cântico, sábado, cinéfilo.
- (E) rito, efêmero, fugaz.

QUESTÃO 09

Considere as seguintes sentenças:

- I. Mesmo que tenhamos feito as pazes, nada será como antes.
- II. Ela se deu bem na prova, embora não tenha estudado.
- III. Apesar dos momentos ruins, este ano foi cheio de realizações.

Nas sentenças dadas, as orações subordinadas que apresentam as expressões “mesmo que”, “embora” e “apesar de” exprimem o mesmo sentido. Este sentido é:

- (A) condicional.
- (B) adversativo.
- (C) causal.
- (D) temporal.
- (E) concessivo.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta a sentença correta em relação ao emprego da crase.

- (A) Diga àquela aluna que não teremos aula amanhã.
- (B) Já conversamos quanto à isso.
- (C) A empresa comunicou que não haverá doações à asilos neste ano.
- (D) Fazer tudo isso à que custo?
- (E) Esta máquina funciona à vapor.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO
QUESTÃO 11

Uma loja de materiais de construções vai fazer uma entrega de areia num caminhão que comporta no máximo 5 m^3 de volume de material. Sabendo-se que cada m^3 de areia pesa 1,5 tonelada, quantas toneladas de areia serão utilizadas para preencher 80% da capacidade do caminhão?

- (A) 7,5 toneladas.
- (B) 7,0 toneladas.
- (C) 6,0 toneladas.
- (D) 5,5 toneladas.
- (E) 5,0 toneladas.

QUESTÃO 12

Um acionista investiu R\$50.000,00 num investimento a juro simples rendendo R\$ 1.000,00 todo mês. Qual a taxa de juros anual do investimento?

- (A) 2%.
- (B) 12%.
- (C) 15%.
- (D) 20%.
- (E) 24%.

QUESTÃO 13

Uma folha de papel em formato de triângulo equilátero de lado a é cortada ao longo de uma das suas medianas, conforme a figura.



Indique o perímetro de cada um dos triângulos formados após o corte:

- (A) $\frac{a\sqrt{3}}{2}$.
- (B) $\frac{a}{4}(3 + \sqrt{3})$.
- (C) $3a$.
- (D) $\frac{3a}{2}$.
- (E) $\frac{a}{2}(3 + \sqrt{3})$.

QUESTÃO 14

Uma unidade muito comum utilizada na astronomia para medir a distância entre astros é a unidade ‘ano-luz’. Que corresponde à distância percorrida pela luz em um ano. Sabendo-se que a velocidade da luz é tal que ela percorre aproximadamente 300 milhões de metros a cada segundo, qual o equivalente de 1 ano-luz em quilômetros, assumindo esta velocidade? Considere 1 ano com aproximadamente 31,5 milhões de segundos, e indique o número mais próximo:

- (A) 95 trilhões.
- (B) 9.5 trilhões.
- (C) 950 bilhões.
- (D) 95 bilhões.
- (E) 9.5 bilhões.

QUESTÃO 15

A tabela abaixo mostra o resultado da pontuação de uma competição de tiro ao alvo entre 3 competidores de países diferentes. Cada jogador tem 5 tentativas. A cada tentativa ele obtém uma determinada quantidade de pontos. Após as 5 tentativas, sua pontuação final é a média das pontuações das 5 tentativas. Ganha quem tiver a maior média final.

	BRA	EUA	CHI
Tentativa 1	80	90	60
Tentativa 2	60	80	65
Tentativa 3	80	50	60
Tentativa 4	90	55	80
Tentativa 5	40	90	90

Sabendo que os pontos são sempre múltiplos de 5, quantos pontos a mais o competidor do BRA deveria ter tirado na Tentativa 5 para que ganhasse a competição?

- (A) 5.
- (B) 10.
- (C) 15.
- (D) 20.
- (E) 25.

QUESTÃO 16

Uma sorveteria possui uma máquina de sorvetes que produz 20 litros de sorvete por hora. Para atender à demanda do verão, eles decidem comprar outra máquina mais moderna que agora produz 40 litros por hora. Porém, devido a um problema no resfriamento, cada máquina está perdendo 10% da sua produção por hora. Nessas condições, quantas horas serão necessárias para fabricar 810 litros de sorvete utilizando ambas as máquinas?

- (A) 15 horas.
- (B) 16 horas.
- (C) 17 horas.
- (D) 18 horas.
- (E) 19 horas.

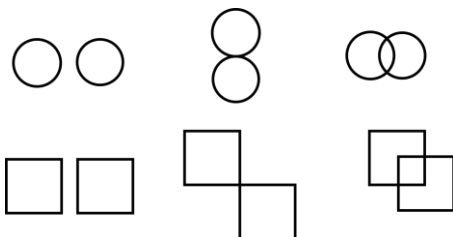
QUESTÃO 17

Um caminhão-cegonha é um caminhão utilizado para transportar outros carros de pequeno porte. Uma empresa de locação de carros precisa transportar 60 carros do Tipo A, 40 carros do tipo B e 100 carros do tipo C num caminhão-cegonha, que tem capacidade máxima de 10 carros por viagem. Em todas as viagens, o caminhão deve levar sempre x carros do tipo A, y carros do tipo B e z carros do tipo C. Qual deve ser o valor de z para que o caminhão dê o mínimo de viagens possível?

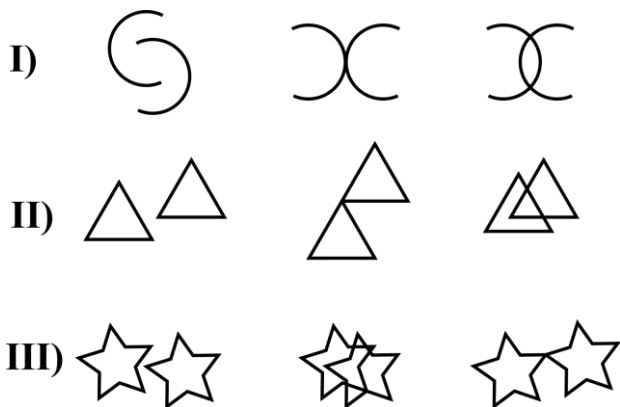
- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.
- (E) 5.

QUESTÃO 18

Observe as seguintes sequências figurais:



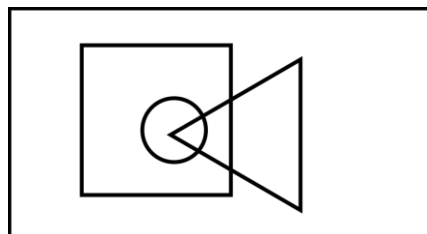
De acordo com as correspondências abaixo, indique as possíveis sequências que seguem a mesma lógica:



- (A) Somente I.
- (B) I e II.
- (C) I e III.
- (D) II e III.
- (E) I, II e III.

QUESTÃO 19

No diagrama lógico abaixo, o retângulo maior representa todos os profissionais. O quadrado representa todos os pedreiros, o círculo representa todos os encanadores e o triângulo representa todos os eletricitas:



Em seguida, observe as seguintes afirmativas:

- I - Há pedreiros que também são eletricitas;
- II – Todo encanador também é eletricitista;
- III - Todo encanador também é pedreiro;
- IV – Não há eletricitas que também são encanadores.

Com base no diagrama, as afirmativas corretas são:

- (A) Somente I.
- (B) I e II.
- (C) I e III.
- (D) II, III e IV.
- (E) III e IV.

QUESTÃO 20

Uma estudante escreve 4 folhas a cada dia que estuda. Ela usa cadernos de 98 folhas limpas, e termina de usar o caderno quando ele tem menos de 4 folhas disponíveis (limpas) para o seu uso. Sabendo que ela estuda somente em dias úteis, quantos cadernos ela precisará durante um ano, considerando que o ano tem 251 dias úteis.

- (A) 8.
- (B) 9.
- (C) 10.
- (D) 11.
- (E) 12.

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA
QUESTÃO 21**

Em se tratando de MS-Windows 7, assinale a alternativa que apresenta o atalho para abrir o menu Iniciar:

- (A) Ctrl + R.
- (B) Ctrl + Esc.
- (C) Ctrl + V.
- (D) Ctrl + W.
- (E) Caps + U.

QUESTÃO 22

Sobre a função “responder” no MS-Outlook 2016, é possível afirmar:

- (A) O texto original do remetente não será mantido.
- (B) Ao clicar em "Responder", o Outlook abrirá uma nova janela de composição de e-mail com o endereço de e-mail do remetente já preenchido no campo "Para:".
- (C) O anexo será mantido na mensagem.
- (D) O campo “Assunto” não será preenchido automaticamente.
- (E) O campo “Para” deverá ser preenchido.

QUESTÃO 23

O Microsoft Outlook é principalmente uma ferramenta de comunicação e gerenciamento de informações pessoais, e muitas tarefas específicas exigem software dedicado para serem realizadas com eficiência. São funções do MS-Outlook 2016, EXCETO:

- (A) Enviar e Receber E-mails.
- (B) Desenvolvimento de Software.
- (C) Agendar Compromissos e Reuniões.
- (D) Gerenciar Contatos.
- (E) Arquivar E-mails e Organizar Pastas.

QUESTÃO 24

Roberto trabalha em um escritório de contabilidade, e precisa entregar uma Nota Fiscal que está em arquivo PDF para o seu cliente, para isso, ele deve:

- (A) Digitalizar o documento, que envolve a conversão de uma cópia física em um formato digital, geralmente um arquivo PDF, imagem ou texto.
- (B) Digitalizar o documento, que envolve a conversão de uma cópia digital em um formato físico.
- (C) Imprimir o documento, que envolve a criação de uma cópia física em papel ou outro meio impresso.
- (D) Imprimir o documento, que envolve a conversão de uma cópia física em um formato digital, geralmente um arquivo PDF, imagem ou texto.
- (E) Digitalizar o documento, que envolve a criação de uma cópia física em papel ou outro meio impresso.

QUESTÃO 25

Leia o trecho abaixo e assinale a alternativa que complete corretamente a lacuna:

O _____ é um serviço de armazenamento em nuvem que permite aos usuários armazenar, sincronizar e compartilhar arquivos e documentos online. Ele oferece a capacidade de acessar seus arquivos a partir de qualquer dispositivo com conexão à internet e facilita a colaboração em documentos compartilhados.

- (A) Microsoft OneDrive.
- (B) Microsoft Excel.
- (C) Microsoft OneNote.
- (D) Microsoft Outlook.
- (E) Microsoft Word.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 26**

Considere que um adulto tenha calculado seu Índice de Massa Corporal (IMC) e obteve um resultado de 29,5. De acordo com a tabela de classificação do IMC para adultos fornecida abaixo, qual é o estado nutricional desse indivíduo?

IMC	Estado Nutricional
≥40	Obesidade grau III
35,00 a 39,99	Obesidade grau II
30,0 a 34,99	Obesidade grau I
25,00 a 29,99	Sobrepeso
18,50 a 24,99	Eutrófico (normal)
17,00 a 18,49	Magreza grau I
16,00 a 16,99	Magreza grau II
<16,00	Magreza grau III

World Health Organization - 1995

Qual das seguintes opções descreve corretamente o estado nutricional desse adulto?

- (A) Magreza grau I
- (B) Eutrófico (normal)
- (C) Obesidade grau II
- (D) Obesidade grau I
- (E) Sobrepeso

QUESTÃO 27

Gorduras trans são um tipo de gordura insaturada que se forma durante a hidrogenação parcial de óleos vegetais, tornando-os sólidos à temperatura ambiente. São frequentemente encontradas em alimentos processados e fast food. Consumi-las em excesso está associado a problemas cardiovasculares, aumentando o LDL ("colesterol ruim") e reduzindo o HDL ("colesterol bom"). Muitos países implementaram regulamentações para limitar o uso de gorduras trans em alimentos processados devido a esses riscos à saúde. Portanto, é importante evitar alimentos que contenham "gorduras trans parcialmente hidrogenadas" nos rótulos e optar por gorduras insaturadas saudáveis, como óleos vegetais não hidrogenados, abacates e nozes.

Assinale a alternativa que apresenta razões para evitar as gorduras trans.

- (A) Proporcionam benefícios significativos para a saúde cardiovascular.
- (B) São nutrientes essenciais para atletas de alto rendimento.
- (C) São conhecidas por auxiliar no regulamento intestinal e melhorar a absorção de vitaminas lipossolúveis no corpo.
- (D) São comumente encontradas em alimentos processados, fast food, alimentos fritos e salgadinhos, tornando esses alimentos menos saudáveis.
- (E) São recomendadas para a prevenção do diabetes tipo 2 quando consumidas esporadicamente.

QUESTÃO 28

A terapia nutricional desempenha um papel fundamental na abordagem clínica de pacientes com infecção por HIV, sendo um componente importante no manejo dessa condição de saúde complexa. Vale destacar a relevância crítica da nutrição para indivíduos vivendo com o HIV, enfocando sua contribuição para fortalecer o sistema imunológico, manter um peso corporal adequado, minimizar os efeitos adversos dos medicamentos antirretrovirais e proporcionar uma melhor qualidade de vida. Por isso, compreender o papel da terapia nutricional na abordagem holística do tratamento do HIV é crucial.

Sobre este assunto, julgue corretas ou incorretas as afirmações a seguir.

I - A terapia nutricional é um componente vital no manejo do HIV, desempenhando um papel significativo na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

II - A perda de peso significativa é uma preocupação comum em pacientes com HIV devido à infecção e aos efeitos colaterais dos medicamentos antirretrovirais.

III - Uma dieta rica em gorduras saturadas é recomendada para pessoas com HIV, pois ajuda a fortalecer o sistema imunológico e combater a infecção.

IV - A avaliação nutricional regular é fundamental para monitorar pacientes com HIV, possibilitando adaptações na terapia nutricional de acordo com as mudanças nas necessidades individuais ao longo do tempo.

V - A suplementação de vitaminas e minerais é frequentemente necessária para pacientes com HIV, devido a desafios na absorção de nutrientes causados pela infecção.

- (A) As afirmações I, II e IV estão corretas.
- (B) As afirmações I, II e III estão corretas.
- (C) As afirmações II, III e V estão corretas.
- (D) Apenas as afirmações I e IV estão corretas.
- (E) As afirmações I, II, IV e V estão corretas.

QUESTÃO 29

Em um cenário de crescente conscientização sobre saúde e nutrição, o entendimento dos processos fisiológicos relacionados à alimentação desempenha um papel crucial em nossa busca por uma vida mais saudável. É fundamental compreender como os nutrientes interagem com o corpo humano, desde a absorção no trato digestivo até os mecanismos celulares que regulam o metabolismo. Uma das áreas de destaque é a relação entre a nutrição e a regulação hormonal, que influencia diretamente a composição corporal e a saúde.

Em relação à Fisiologia aplicada à nutrição, qual dos seguintes hormônios desempenha um papel central na regulação do metabolismo energético e no armazenamento de gordura?

- (A) Insulina.
- (B) Melatonina.
- (C) Testosterona.
- (D) Progesterona.
- (E) Serotonina.

QUESTÃO 30

Ao planejar uma dieta equilibrada, é preciso levar em consideração as recomendações nutricionais e realizar o cálculo energético adequado. Para isso, é necessário entender a quantidade de calorias fornecidas por diferentes macronutrientes. Considere a seguinte situação:

Uma pessoa está planejando sua dieta e deseja consumir 2.000 calorias por dia. Ela decide que 20% dessas calorias devem ser provenientes de proteínas, 50% de carboidratos e o restante de gorduras. Com base nessas informações, calcule a quantidade de gramas de proteína e carboidrato que essa pessoa deve consumir diariamente.

- (A) Proteína: 100g, Carboidrato: 250g
- (B) Proteína: 90g, Carboidrato: 400g
- (C) Proteína: 80g, Carboidrato: 300g
- (D) Proteína: 110g, Carboidrato: 220g
- (E) Proteína: 70g, Carboidrato: 350g

QUESTÃO 31

A dietoterapia é uma área da nutrição clínica, que envolve o uso da alimentação como parte integrante do tratamento de várias condições de saúde. Ela visa adaptar a dieta de um indivíduo para atender às necessidades específicas relacionadas à sua patologia ou condição clínica. No contexto da dietoterapia, a escolha dos alimentos, nutrientes e estratégias dietéticas são de grande relevância no processo de recuperação e no gerenciamento das condições de saúde.

Uma paciente foi diagnosticada com doença renal crônica (DRC) em estágio avançado e está em tratamento. Qual dos seguintes objetivos da dietoterapia é mais apropriado para a paciente com DRC em estágio avançado?

- (A) Aumentar a ingestão de proteínas de alta qualidade, como ovos e laticínios, para garantir um fornecimento adequado de aminoácidos essenciais.
- (B) Reduzir a ingestão de potássio, sódio e proteínas para minimizar a carga renal e controlar os desequilíbrios eletrolíticos.
- (C) Incluir uma dieta rica em sódio para estimular a sede e aumentar a ingestão de líquidos, ajudando na eliminação de toxinas.
- (D) Promover o consumo regular de alimentos processados ricos em conservantes, como enlatados e fast food, para fornecer uma variedade de nutrientes.
- (E) Encorajar uma dieta rica em ácido úrico, incluindo carnes vermelhas e vísceras, para fornecer mais energia ao paciente.

QUESTÃO 32

As cirurgias representam uma lesão ao corpo, o que leva à uma resposta metabólica inicial em direção ao catabolismo. O estado nutricional é um dos fatores que mais influencia no resultado pós-operatório em cirurgias eletivas, já que o paciente desnutrido apresenta menor resposta imunológica e menor resistência ao estresse. A prevalência de pacientes cirúrgicos desnutridos ou em risco de desnutrição é alta e na maioria das vezes não é reconhecida ou tratada adequadamente, por isso os exames para a detecção do risco nutricional são de suma importância.

Giovanna di Cola, disponível em:

<https://www.sanarmed.com/nutricao-do-paciente-cirurgico-colunistas>

Qual das seguintes afirmações é correta em relação aos objetivos da terapia nutricional no pré e pós-operatório?

- (A) No pré-operatório, o foco principal é a recuperação pós-cirúrgica imediata, enquanto no pós-operatório, o foco principal é a otimização da composição corporal.
- (B) No pré-operatório, o objetivo é maximizar o consumo de fibras para facilitar a evacuação pós-cirúrgica, enquanto no pós-operatório, o objetivo é minimizar a ingestão de proteínas.
- (C) No pré-operatório, a ênfase está na ingestão de gorduras saturadas para fornecer energia durante a cirurgia, enquanto no pós-operatório, a ênfase está na hidratação adequada.
- (D) No período pré-operatório, a ênfase está na moderação dos carboidratos para evitar o ganho de peso excessivo, enquanto no pós-operatório, o foco é otimizar a nutrição para promover a cicatrização e a recuperação eficazes.
- (E) No pré-operatório, o foco principal é a ingestão de alimentos de alta caloria para aumentar a resistência do paciente à anestesia, enquanto no pós-operatório, o foco principal é a ingestão de líquidos claros.

QUESTÃO 33

Maria, uma paciente diagnosticada com gastrite crônica, busca orientação sobre sua alimentação e estilo de vida para gerenciar melhor sua condição. Com base nas recomendações fornecidas para pacientes com gastrite crônica, qual das seguintes ações alimentares Maria deve evitar?

- (A) Consumir frutas não ácidas, como maçã e mamão.
- (B) Fazer refeições em pequeno volume e frequentes ao longo do dia.
- (C) Dar preferência à utilização de vegetais cozidos em suas refeições.
- (D) Ingerir líquidos durante as refeições principais, como almoço e jantar.
- (E) Mastigar bem os alimentos antes de engolir.

QUESTÃO 34

A avaliação do estado nutricional é um processo importante para fornecer cuidados de saúde adequados e individualizados. Na estimativa das necessidades energéticas, a Taxa Metabólica Basal (TMB) ou Gasto Energético Basal (GEB) desempenham um papel fundamental. Existem várias fórmulas disponíveis para calcular a TMB/GEB, cada uma com suas próprias vantagens e aplicações.

Uma das fórmulas amplamente aceitas para estimar a TMB/GEB é a fórmula de Mifflin-St Jeor. Esta fórmula leva em consideração quais dos seguintes fatores para calcular as necessidades energéticas?

- (A) Idade, sexo, altura e peso.
- (B) Idade, sexo e nível de atividade física.
- (C) Altura, peso e nível de atividade física.
- (D) Idade, altura e peso.
- (E) Sexo, altura e peso.

QUESTÃO 35

Sobre a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), indique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações a seguir:

I - Ao médico, compete: indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à TNE.

II - A prescrição dietética da NE deve considerar o estado mórbido do paciente, mas não precisa levar em consideração seu estado nutricional.

III - Ao nutricionista, compete: realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e preparação da NE.

IV - A NE deve ser rotulada com informações claras, incluindo o nome do paciente, composição e demais informações legais, visando garantir sua segurança e rastreamento.

V - O nutricionista não é responsável pela supervisão da preparação da NE.

VI - A avaliação da prescrição dietética da NE quanto à sua adequação, concentração e compatibilidade físico-química de seus componentes e dosagem de administração, deve ser realizada pelo médico antes do início da manipulação, compartilhada com o nutricionista se fizer necessário.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta de afirmações verdadeiras (V) e falsas (F):

- (A) V - F - V - V - F - F
- (B) F - V - V - V - F - F
- (C) V - V - V - V - F - V
- (D) F - F - F - V - V - F
- (E) V - V - F - V - V - F

QUESTÃO 36

Disponível em:

<https://www.pngwing.com/pt/free-png-tmxzx>

Em um cenário clínico, um nutricionista está realizando uma avaliação física detalhada de um paciente idoso com o objetivo de determinar sua força física e capacidade funcional. O paciente está preocupado com sua mobilidade e deseja melhorar sua qualidade de vida. O nutricionista decide utilizar um instrumento específico para medir a força física do paciente. Qual dos seguintes equipamentos seria o mais apropriado para essa finalidade?

- (A) Adipômetro
- (B) Bioimpedância
- (C) Trena Antropométrica
- (D) Dinamômetro
- (E) Estadiômetro

QUESTÃO 37

Nutricionistas desempenham importante papel na promoção da saúde e na prevenção de doenças através da orientação alimentar. Além disso, devem estar bem informados sobre as leis e regulamentos que governam a prática da nutrição no Sistema Único de Saúde (SUS). A legislação do SUS estabelece diretrizes específicas que regem a atuação dos profissionais de saúde, incluindo os nutricionistas, para garantir a qualidade dos serviços de saúde prestados à população.

De acordo com a legislação do SUS, qual é o órgão responsável por regulamentar o exercício profissional dos nutricionistas, estabelecendo normas e diretrizes para a prática da nutrição no contexto do sistema de saúde pública no Brasil?

- (A) Ministério da Saúde
- (B) Conselho Federal de Nutricionistas (CFN)
- (C) Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)
- (D) Conselho Regional de Nutricionistas (CRN)
- (E) Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS)

QUESTÃO 38

Um paciente do sexo masculino, com 72 anos de idade, apresenta-se ao consultório de um nutricionista para uma avaliação nutricional detalhada. Seus dados antropométricos são os seguintes: peso corporal de 68 kg, altura de 1,75 m, circunferência da cintura de 94 cm e circunferência do quadril de 98 cm. Além disso, seu exame de bioimpedância revela um percentual de gordura corporal de 30%. Com base nessas informações, qual dos seguintes diagnósticos nutricionais é o apropriado para descrever a condição nutricional desse paciente?

- (A) Desnutrição crônica, com excesso de gordura corporal.
- (B) Desnutrição aguda, com distribuição de gordura adequada.
- (C) Eutrofia, com distribuição de gordura adequada.
- (D) Obesidade, com distribuição de gordura saudável.
- (E) Sobrepeso, com distribuição de gordura inadequada.

QUESTÃO 39

Uma instituição de saúde está planejando a construção de um novo lactário para atender às necessidades de suas unidades neonatais. A equipe de administração de serviços de alimentação foi designada para liderar esse projeto complexo. Eles estão considerando vários aspectos, incluindo a área física e os equipamentos necessários para o funcionamento eficiente do lactário.

Considerando os requisitos estritos de controle de qualidade e segurança alimentar em unidades neonatais, os administradores devem escolher cuidadosamente os equipamentos e projetar a área física de acordo com as regulamentações específicas. Além disso, a logística da preparação, armazenamento e distribuição de fórmulas e leite materno é fundamental para atender às necessidades dos recém-nascidos.

Com base na complexidade desse projeto, qual das seguintes afirmações é a mais precisa?

- (A) O lactário deve ser projetado com espaço suficiente para acomodar equipamentos de esterilização, refrigeração e pasteurização, além de áreas distintas para preparação de fórmulas e leite materno.
- (B) Os administradores podem economizar espaço ao integrar a área de preparação de fórmulas e leite materno com a área de esterilização de equipamentos.
- (C) Os regulamentos de segurança alimentar não são tão rigorosos para lactários em unidades neonatais, portanto, os administradores podem priorizar o uso eficiente do espaço em vez de separar as áreas de preparação e esterilização.
- (D) A área física do lactário deve incluir uma sala de descanso para a equipe de nutricionistas, uma vez que a preparação de fórmulas requer um ambiente calmo e livre de distrações.
- (E) A escolha de equipamentos não é tão importante quanto a disponibilidade de espaço no lactário, uma vez que os profissionais de saúde podem adaptar-se a equipamentos variados.

QUESTÃO 40

Em uma avaliação das necessidades energéticas de um indivíduo, é essencial empregar métodos precisos para determinar o gasto energético em repouso (GER) como base para estimar as necessidades energéticas totais. Qual dos seguintes métodos envolve a medição direta do consumo de oxigênio e da produção de dióxido de carbono durante o repouso, possibilitando uma avaliação rigorosa do GER e, por conseguinte, uma estimativa mais precisa das necessidades calóricas totais?

- (A) Calorimetria Indireta
- (B) Equação de Harris-Benedict
- (C) Monitoramento da Ingestão Alimentar
- (D) Avaliação Clínica
- (E) Balanço de Nitrogênio

QUESTÃO 41

A busca por métodos de estimativa da composição corporal é uma preocupação constante da comunidade científica, com vistas à obtenção de um acurado diagnóstico do estado nutricional de indivíduos e populações. Qual dos seguintes métodos de avaliação antropométrica é considerado o mais preciso para determinar a composição corporal em termos de gordura, músculo e água?

- (A) Circunferência da cintura
- (B) Índice de Massa Corporal (IMC)
- (C) Dobra cutânea subescapular
- (D) Bioimpedância elétrica
- (E) Circunferência do quadril

QUESTÃO 42

A presença de alimentos e nutrientes no estômago ou no lúmen intestinal pode alterar a absorção de um fármaco devido à interferência na solubilidade e na motilidade intestinal. Alimentos podem modificar o pH gástrico, afetando a dissolução do medicamento, e atrasar o esvaziamento gástrico, prolongando o tempo que o fármaco permanece no estômago. Isso pode impactar a eficácia e a velocidade da absorção do medicamento, influenciando sua resposta no organismo. Portanto, a presença de alimentos deve ser considerada ao administrar medicamentos para garantir a eficácia do tratamento.

No que diz respeito às interações entre alimentos e fármacos, identifique a alternativa correta.

- (A) A absorção de todos os medicamentos é aumentada na presença de alimentos, independentemente do tipo de fármaco ou da refeição consumida.
- (B) A absorção de medicamentos lipossolúveis, como alguns anti-inflamatórios, pode ser melhorada quando ingeridos com uma pequena quantidade de gordura alimentar.
- (C) A ingestão de alimentos ricos em fibras pode acelerar a absorção de medicamentos de ação lenta, melhorando sua eficácia.
- (D) Fármacos que são melhor absorvidos em um estômago vazio geralmente devem ser tomados com alimentos para evitar irritação gástrica.
- (E) A presença de alimentos ricos em cálcio sempre interfere na absorção de medicamentos, independentemente de sua natureza química.

QUESTÃO 43

Associe os tipos de dietas enterais à sua indicação específica no contexto da terapia nutricional cirúrgica:

- 1 - Dieta enteral polimérica
- 2 - Dieta enteral oligomérica
- 3 - Dieta enteral com fibras

Indicações:

- Recomendada para pacientes com distúrbios gastrointestinais graves que necessitam de uma dieta facilmente absorvível.
- Apropriada para pacientes com função gastrointestinal parcialmente preservada, que podem tolerar uma dieta mais complexa.
- Indicada para pacientes com obstrução intestinal ou que necessitam de uma dieta com baixa carga glicêmica.

A sequência correta é:

- (A) 1 - 2 - 3
- (B) 3 - 2 - 1
- (C) 2 - 3 - 1
- (D) 1 - 3 - 2
- (E) 2 - 1 - 3

QUESTÃO 44

A absorção de nutrientes no intestino delgado é um processo que depende de uma série de fatores, incluindo a mobilidade intestinal, a digestão enzimática e a interação entre os nutrientes e as células epiteliais do intestino. Dentre as alternativas a seguir, qual é a que melhor descreve a função da mobilidade intestinal na absorção de nutrientes?

- (A) A mobilidade intestinal impede o transporte dos nutrientes ao longo do intestino delgado, dificultando sua absorção.
- (B) A mobilidade intestinal promove a mistura dos nutrientes com as enzimas digestivas, facilitando sua hidrólise.
- (C) A mobilidade intestinal impede a absorção de nutrientes.
- (D) A mobilidade intestinal promove a secreção de enzimas digestivas, facilitando a hidrólise dos nutrientes.
- (E) A mobilidade intestinal promove a difusão dos nutrientes para a corrente sanguínea, dificultando sua absorção.

QUESTÃO 45

Em meio à crescente ênfase na saúde pública e ao reconhecimento da importância do bem-estar individual, a Educação Nutricional assume um papel vital na fomentação de práticas alimentares saudáveis e na mitigação de enfermidades associadas à dieta. Qual das afirmações a seguir melhor define um objetivo central da Educação Nutricional?

- (A) Ensinar receitas culinárias saudáveis para a população de baixa renda.
- (B) Fornecer refeições balanceadas gratuitamente a nível nacional.
- (C) Capacitar os indivíduos a tomar decisões alimentares informadas e saudáveis.
- (D) Promover dietas restritivas para indivíduos com necessidades nutricionais.
- (E) Criar um mercado para alimentos processados com o intuito de erradicar a desnutrição.

QUESTÃO 46

O Marco de Referência em Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas, apresenta princípios que norteiam as ações em diversos setores e cenários. Qual das seguintes afirmações melhor destaca a importância da abordagem da multidimensionalidade da alimentação e da sustentabilidade no âmbito da Educação Alimentar e Nutricional (EAN)?

- (A) A disponibilidade de alimentos saudáveis é o único fator determinante para promover a alimentação adequada.
- (B) A consideração dos ciclos naturais, o estabelecimento de parâmetros justos e a compreensão das necessidades das pessoas não são elementos essenciais nas estratégias de EAN.
- (C) O desperdício de alimentos e o destino de resíduos de produção não têm relação significativa com o sistema alimentar e, portanto, não influenciam a tomada de decisões.
- (D) A criação de circuitos agroecológicos em áreas de degradação ambiental exemplifica de maneira eficaz como as iniciativas de EAN podem abordar a multidimensionalidade da alimentação e da sustentabilidade.
- (E) A sustentabilidade social e econômica são consideravelmente mais cruciais do que a sustentabilidade ambiental no contexto da EAN.

QUESTÃO 47

Em um rótulo de alimentos, você encontra as seguintes informações nutricionais para uma porção de 100g de um produto:

Valor energético: 150 calorias

Proteínas: 5g

Carboidratos totais: 20g

Açúcares: 10g

Gorduras totais: 6g

Gorduras saturadas: 2g

Fibra alimentar: 3g

Com base nessas informações, qual é a quantidade de calorias proveniente dos carboidratos nessa porção?

- (A) 40 calorias
- (B) 60 calorias
- (C) 80 calorias
- (D) 100 calorias
- (E) 120 calorias

QUESTÃO 48

Dentro do âmbito das normativas que regem a prestação de serviços de alimentação e com foco na segurança alimentar e na preservação da saúde pública, qual é o objetivo central estabelecido na regulamentação que define o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação?

- (A) Estabelecer normas para a fabricação e processamento de alimentos industrializados.
- (B) Garantir a qualidade dos alimentos em serviços de alimentação para proteger a saúde da população.
- (C) Regular o mercado de importação e exportação de alimentos em território nacional.
- (D) Definir os requisitos para a produção de alimentos orgânicos.
- (E) Promover a comercialização de alimentos e controlar seus preços em todo o território nacional.

QUESTÃO 49

Associe corretamente os elementos da Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS), presente na Política Nacional de Alimentação e Nutrição, com suas descrições correspondentes:

- 1 - Educação alimentar e nutricional
- 2 - Regulação de alimentos
- 3 - Ambientes promotores de alimentação adequada e saudável
- 4 - Desenvolvimento de habilidades pessoais
- 5 - Participação popular

A - Estratégias de regulação de alimentos, incluindo rotulagem e informação, publicidade e melhoria do perfil nutricional dos alimentos.

B - Promoção da saúde em espaços comunitários de atividade física e práticas corporais.

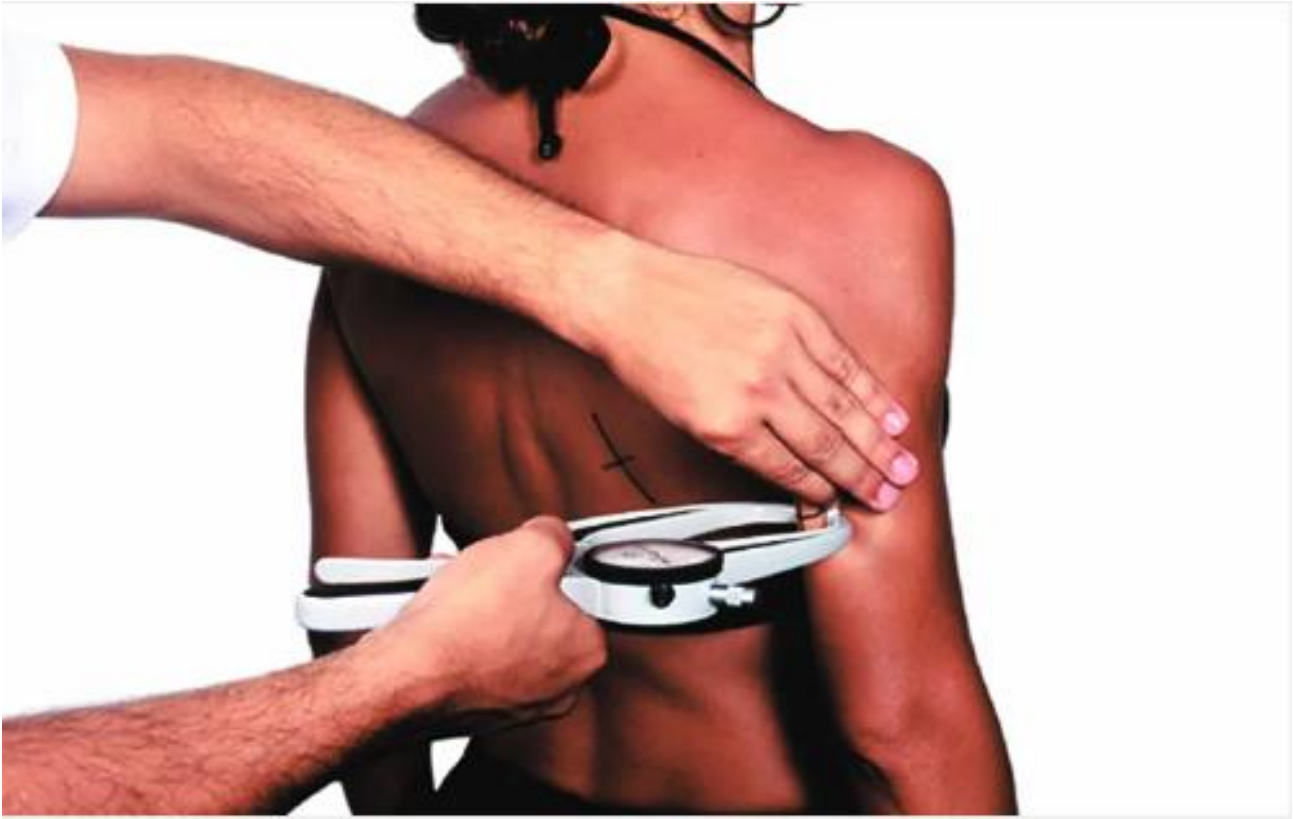
C - Processo de diálogo entre profissionais de saúde e a população, para o exercício da autonomia e do auto-cuidado.

D - Ações intersetoriais para o desenvolvimento de capacidades individuais e coletivas com os diversos setores afetos ao tema.

E - Incentivo à criação de ambientes institucionais promotores de alimentação adequada e saudável, incidindo sobre a oferta de alimentos saudáveis nas escolas e nos ambientes de trabalho.

A associação correta é:

- (A) 2 - A, 5 - B, 1 - C, 4 - D, 3 - E
- (B) 2 - A, 1 - C, 4 - D, 5 - B, 3 - E
- (C) 2 - A, 5 - B, 4 - D, 1 - C, 3 - E
- (D) 2 - A, 5 - B, 1 - C, 3 - E, 4 - D
- (E) 2 - A, 4 - D, 1 - C, 5 - B, 3 - E

QUESTÃO 50

Disponível em: <https://www.sanny.com.br/dobras-cutaneas>

Para avaliar a reserva de gordura corporal em indivíduos, a dobra cutânea tricípital (DCT) é uma medida antropométrica comumente utilizada. A DCT é medida em milímetros e requer uma técnica precisa. De acordo com as diretrizes recomendadas, qual é o procedimento correto para realizar a medição da DCT?

- (A) O indivíduo deve estar deitado, com os braços ao lado do corpo, e a dobra cutânea é levantada perpendicularmente ao local de superfície a ser medido.
- (B) O indivíduo deve estar em pé, com os braços estendidos confortavelmente ao longo do corpo, enquanto o examinador posiciona-se à frente dele. A dobra cutânea bicipital é levantada perpendicularmente ao local de superfície a ser medido, tracionada com o dedo indicador e o polegar, e as extremidades do adipômetro são fixadas no nível marcado.
- (C) A dobra cutânea tricípital é medida com o indivíduo sentado, e o examinador posiciona-se ao lado dele. A dobra é levantada horizontalmente e tracionada com a mão dominante do examinador.
- (D) A DCT é medida no mesmo ponto médio localizado para a medida da circunferência da perna, com os antropometristas utilizando a mão esquerda para segurar o adipômetro e a mão direita para tracionar a dobra cutânea.
- (E) O indivíduo deve estar em pé, com os braços estendidos ao longo do corpo, enquanto o examinador posiciona-se atrás dele. A dobra é levantada perpendicularmente ao local de superfície a ser medido, tracionada com o dedo médio e o indicador, aproximadamente 1 cm do nível marcado, e as extremidades do adipômetro são fixadas no nível marcado.

