

SUPERIOR COMPLETO

CARGO 44: NUTRICIONISTA



MANHÃ



FUNDAÇÃO
CETAP

PREFEITURA MUNICIPAL
DE ÓBIDOS/PA

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

- 01** Você está recebendo o seu Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha, numeradas de 01 a 50, em ordem sequencial. Confira a sequência numérica de seu Caderno de Questões antes de iniciar a resolução, assim como o número de páginas, comunicando, imediatamente, ao Fiscal de Sala, em caso de repetição ou ausência de questão ou página.
- 02** Você deve conferir, na capa do Caderno de Questões, o nível e o cargo a que este Caderno de Questões se refere. Caso você tenha recebido um Caderno de Questões que não corresponda ao mesmo nível e cargo descritos no seu Cartão Resposta, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala e exija o Caderno de Questões correto.
- 03** As respostas das questões objetivas de múltipla escolha do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta com caneta esferográfica de tinta azul ou preta fabricada em material transparente.
- 04** Para cada questão da Prova Objetiva de Múltipla Escolha existirão 04 (quatro) alternativas de resposta (A, B, C e D), das quais apenas uma será correta, de acordo com o comando da questão. A marcação de mais de uma no Cartão Resposta anula, automaticamente, a resposta da questão.
- 05** O tempo máximo disponível para realização da prova é de 3h30 (três horas e trinta minutos), já incluído o tempo destinado à identificação e ao preenchimento do Cartão Resposta.
- 06** Somente depois de decorridos 120 minutos do início da prova, o candidato poderá entregar o seu Caderno de Questões e o seu Cartão Resposta, e retirar-se da sala de prova.
- 07** Os 3 (três) últimos candidatos só poderão sair da sala de prova juntos.
- 08** Será permitido ao candidato copiar o gabarito da prova e levar consigo o Caderno de Questões desde que nos últimos 30 (trinta) minutos antes do término da prova.

ATENÇÃO

Escreva no espaço apropriado do **Cartão Resposta**, com a sua caligrafia usual, a seguinte “frase mestra” de Luiz Felipe Pondé:

“Toda virtude verdadeira é silenciosa e humilde.”

A transcrição da “frase mestra” é obrigatória e servirá para identificar o Cartão Resposta do candidato, bem como possibilitar o Exame Pericial Grafotécnico, quando for o caso. A falta da transcrição poderá ocasionar a eliminação do candidato no presente concurso público.

PREFEITURA MUNICIPAL
DE ÓBIDOS/PA
CONCURSO PÚBLICO N.º 01/2022

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 15.

OMISSÃO E DESUMANIDADE

A desnutrição dos ianomâmis envergonha o país.

A TRAGÉDIA que ora acomete o povo ianomâmi, em Roraima, resulta de uma perversa mistura recorrente na história do Brasil: omissão e incompetência. É um vexame internacional que se soma a outros, quando se trata de questões envolvendo a Amazônia.

A mesma combinação de omissão e incompetência que acabou explodindo no delírio das invasões nos palácios dos três poderes, em 8 de janeiro, se revela agora no descaso com os ianomâmis. Nesse último caso, acrescenta-se um grau inimaginável de desprezo ao ser humano, à cultura e aos povos que habitavam o Brasil antes da colonização.

Elegantes e engajados do Brasil procuram causas humanitárias e alguns se voltam até para meritórias iniciativas no exterior, mas nós, como tomadores de decisão e formadores de opinião, não estamos sintonizados com a questão dos povos indígenas brasileiros, não sabemos como lidar adequadamente com a situação. Uma barreira de descaso e preconceito nos afasta do Brasil profundo e original.

A imprensa, tão vigilante para criticar, tampouco esteve devidamente atenta à tragédia que vem acontecendo há muito tempo no território que habita os ianomâmis. O pouco-caso com os povos indígenas é histórico em nosso país, incluindo a falta de proteção a seu hábitat e seus costumes. Tratar do tema oscilou entre a alegoria, o paternalismo e o descaso.

Por outro lado, busca-se ampliar as áreas de reservas indígenas, que já somam mais de 13% do território nacional. Antes de simplesmente ampliar áreas, que se definam determinadas políticas públicas e não somente para os povos originários. Que elas abranjam também caixas e quilombolas, por exemplo. Devemos saber o que eles querem de suas vidas, quais as suas necessidades e aspirações. E qual o grau de comprometimento que a nação tem com os compromissos constitucionais em direção a eles.

O país, enquanto sociedade e governo, deve dar prioridade à questão. Mas ela precisa envolver todo o assunto, especialmente aspectos básicos da vida, como saúde, segurança, educação, atividade econômica, preservação do meio ambiente e da cultura. Os povos indígenas devem ser cuidados e protegidos em seus direitos. Assim como suas terras. Protegê-los é inseri-los verdadeiramente na agenda nacional.

Também se deve considerar a monetização, desde que de forma sustentável, de seus recursos naturais. Muitas tribos querem explorar seus recursos naturais e terminam seduzidas pelo lucro fácil da derrubada indiscriminada de árvores ou pelo garimpo ilegal. Essa é uma realidade que deve ser combatida - ao passo que o

desenvolvimento sustentável deve ser estimulado.

A busca pela solução à questão indígena deve ser imediata não apenas a trágica situação dos ianomâmis. E toda a nossa elite, distante desses povos, precisa se engajar nessa tarefa, bem como as Forças Armadas, a Defesa Civil, as organizações não governamentais, os empresários e a sociedade civil. Urge acabar com essa crise humanitária e inserir a questão de forma definitiva na agenda nacional.

Fonte: ARAGÃO, Murilo. Veja. Abril, 01/02/2023.

Questão 01

Assinale a alternativa em que há, sequenciadas, palavras com dígrafo, encontro consonantal e encontro vocálico.

- (A) mistura - formadores - causa.
- (B) tomadores - seduzidas - Amazônia.
- (C) garimpo - tribo - Roraima.
- (D) barreiras - original - indígena.

Questão 02

Em: "Elegantes e engajados do Brasil procuram causas humanitárias (...)", além da ironia presente no excerto, há também a figura de linguagem:

- (A) silepse.
- (B) metonímia.
- (C) prosopopeia.
- (D) eufemismo.

Questão 03

Em: "Protegê-los é inseri-los verdadeiramente na agenda nacional.", a agenda nacional metafórica:

- (A) planos assistencialistas de combate à pobreza.
- (B) a cobrança mais efetiva à FUNAI.
- (C) um pragmático plano de inserção cidadã.
- (D) uma preocupação em listar os povos primitivos para estudo.

Questão 04

Em: "Tratar do tema oscilou entre a alegoria, o paternalismo e o descaso.", não há presença de:

- (A) preposição.
- (B) adjetivo.
- (C) verbo.
- (D) substantivo.

Questão 05

Sobre a crônica, não se pode afirmar que:

- (A) o registro da TRAGÉDIA é ratificado pelos caracteres aumentados.

- (B) omissão e incompetência só existem em relação às minorias da nação.
- (C) a autora se compromete com a falta de engajamento à causa indígena.
- (D) tematiza o descaso contra povos originários.

Questão 06

Há correta nomeação dos marcadores do discurso em todas as alternativas, exceto em:

- (A) Parágrafo 2: "Nesse último caso (...)" - enumeração.
- (B) Parágrafo 3: "(...) mas nós (...)" - oposição.
- (C) Parágrafo 6: "Assim como suas terras." - ênfase.
- (D) Parágrafo 7: "(...) ao passo que (...)" - exemplificação.

Questão 07

Os prefixos das palavras têm a mesma função semântica em:

- (A) desumanidade - inimaginável.
- (B) internacional - incompetente.
- (C) ilegal - reduzidas.
- (D) devidamente - descaso.

Questão 08

A segunda oração em: "Urge acabar com essa crise humanitária (...)" exerce a função em relação à principal de:

- (A) objeto direto.
- (B) complemento nominal.
- (C) sujeito.
- (D) predicativo.

Questão 09

O uso das vírgulas em: "Tratar do tema oscilou entre a alegoria, o paternalismo e o descaso." ocorre:

- (A) separando orações coordenadas assindéticas.
- (B) isolando algumas orações intercaladas.
- (C) separando aposto explicativo.
- (D) separando termos coordenados em enumeração.

Questão 10

Em: "A TRAGÉDIA que ora acomete o povo ianomâmi, em Roraima, (...)", é inadequado afirmar do termo "ora":

- (A) no contexto, é um advérbio.
- (B) pode ser substituída por "agora".
- (C) é uma conjunção alternativa.
- (D) tem valor semântico de "neste exato momento".

Questão 11

O valor semântico de "monetização" no texto é de:

- (A) transformar em lucro, dar rentabilidade.
- (B) manutenção intocável de riqueza.
- (C) preservação do meio.
- (D) extração estatal das riquezas.

Questão 12

A relação "coletivo e elemento" agrupado não está adequada em:

- (A) árvores - renque.
- (B) povo - chusma.
- (C) índios - tribo.
- (D) garimpeiros - junta.

Questão 13

Em "(...) atenta à tragédia (...)", é correto afirmar que:

- (A) a preposição pedida por "atenta" é somente "em".
- (B) há emprego incorreto do acento grave.
- (C) "à tragédia" é objeto indireto.
- (D) exemplifica uma regência nominal.

Questão 14

Não há relação sinônima em:

- (A) acomete - desafrontar.
- (B) oscilou - hesitou.
- (C) habitat - ecossistema.
- (D) meritórias - louvável.

Questão 15

A relação coesiva entre termos falhou na identificação em:

- (A) Parágrafo 1: "(...) que se soma a outros (...)" | (outros/vexames).
- (B) Parágrafo 5: "Que elas abranjam também caiçaras e quilombolas (...)" | (elas/populações originárias).
- (C) Parágrafo 7: "Muitas tribos querem explorar seus recursos naturais (...)" | (seus/das tribos).
- (D) Parágrafo 6: "Protegê-los é inseri-los (...)" | (los/povos indígenas).

Informática

Questão 16

Um usuário está com uma tela de navegação da WEB aberta em seu navegador e simultaneamente está criando uma apresentação do Power Point 2010. Durante a navegação, este usuário deseja inserir parte do que está visualizando no seu navegador web como uma figura dentro de um dos slides da apresentação. O usuário então volta, sem passar por outra janela e sem fechar a página do navegador, ao Power Point e no slide que deseja inserir a referida imagem deve fazer os seguintes passos:

- (A) ir na aba "Inserir", depois a opção "Imagens" e selecionar "Imagens on-line" para então fazer o recorte da tela a ser inserida.
- (B) ir na aba "Exibir", depois a opção "Nova janela" e selecionar "Página WEB" para então fazer o recorte da tela a ser inserida.
- (C) ir na aba "Inserir", depois a opção "Instantâneo" e selecionar "Recorte de Tela" para então fazer o recorte da tela a ser inserida.
- (D) ir na aba "Inserir", depois a opção "SmartArt" e selecionar "Página WEB" para então fazer o recorte da tela a ser inserida.

Questão 17

Em uma Escola, a avaliação dos alunos é feita em três etapas, AV1, AV2 e AV3, nas quais são atribuídas notas de 0 a 10 para cada uma destas avaliações. As AV1 e AV2 têm peso 3 e a AV3 tem peso 4 no resultado final de cada aluno (ver tabela criada no Excel 2010 com a nota de três alunos):

	A	B	C	D	E
1	Aluno	AV1	AV2	AV3	Resultado
2	José	5,0	9,0	3,0	5,40
3	Maria	8,0	8,0	6,0	
4	Pedro	6,5	6,5	7,5	6,90

Qual fórmula, dentre as apresentadas a seguir fará o cálculo correto do resultado da aluna Maria (célula E3):

- (A) =MÉDIAPONDER(B3:D3;3,3,4)
- (B) =((B3*3)+(C3*3)+(D3*4))/10
- (C) =((B3*3)+(C3*3)+(D3*4))/3
- (D) =MÉDIA(B3;C3;D3)

Questão 18

Em relação aos conceitos de organização e gerenciamento de informações, arquivos, pastas e programas, e estando em ambiente Windows 10, assinale a opção correta:

- (A) a pasta "Documentos" não pode ter subpastas, pois já é uma pasta única para armazenagem de documentos como arquivos de texto, planilha e apresentações.
- (B) todos os arquivos da pasta "Arquivos de Programas" obrigatoriamente possuem extensão de executáveis, tais como .exe , .bat e .msi .
- (C) atalhos que estão na "Área de Trabalho Pública" não podem ser de forma alguma deletados por nenhum usuário.
- (D) a "Área de Trabalho Pública", que é uma pasta que pode ser acessada por todos os usuários locais de um microcomputador, pode ter subpastas.

Questão 19

Uma Firewall que faz o perímetro entre a rede local e a Internet precisa mudar os endereços internos da rede local para poder permitir o acesso à rede mundial de computadores bem como suas respostas de volta ao host solicitante. Este dispositivo faz isso lançando mão de um recurso chamado:

- (A) NAT
- (B) DHCP
- (C) DNS
- (D) Ipconfig

Questão 20

Um arquivo do Word 2010 chamado "concurso.docx" está sendo editado pelo usuário em um ambiente de Windows 10 quando este resolve compactá-lo usando uma ferramenta de compressão para o formato ZIP. Supondo que este usuário faça todos os procedimentos corretos para esta compressão e resolve que o nome escolhido do arquivo compactado (que terá unicamente este arquivo) foi concur.zip e que teclou <enter> como padrão em qualquer linha ou tela questionada pelo compactador. No ato este usuário não fechou a edição do referido arquivo docx. Sobre o arquivo concur.docx é correto afirmar que:

- (A) será criado, mas seu conteúdo será vazio.
- (B) não será criado, pois o arquivo que este deveria conter estava aberto.
- (C) será criado com a versão mais recente em edição pelo usuário do arquivo concurso.docx .
- (D) será criado com a última versão salva do arquivo concurso.docx .

Atualidades

Questão 21

"Inteligência artificial: saiba como o Chat GPT pode alavancar carreiras e resultados de empresas.". (Fonte: oliberal.com. Data: 01.04.2023). Sobre o Chat GPT, analise as afirmações seguintes e marque a alternativa correta:

I- É ainda uma ferramenta de inteligência artificial que não está chegando às mãos da população.

II- O Chat GPT consiste em uma ferramenta que desempenha funções simulando a linguagem humana, razão pela qual criou resistência em alguns profissionais que temem que suas ocupações sejam substituídas por robôs.

III- É possível utilizar a inovação tecnológica para otimizar tarefas e alavancar carreiras, afinal, a inteligência artificial, se combinada com o trabalho de um ser humano, pode ter um importante papel no meio corporativo.

- (A) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (C) Todas as afirmativas estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.

Questão 22

"Radar vai monitorar garimpo ilegal e alertar desmatamento. A ferramenta será utilizada inicialmente para identificar atividades de mineração ilegal." (Fonte: www.dol.com.br. Data: 14.04.2023). A respeito deste monitoramento, apenas não se pode afirmar:

- (A) A iniciativa é da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Sustentabilidade do Pará (Semas).
- (B) Além de monitorar atividades minerárias ilegais, o Radar Mining Monitoring (Rami) será usado para fiscalizar empreendimentos licenciados, colaborando para monitorar as áreas licenciadas para a mineração, a fim de saber se o empreendimento está cumprindo como foi determinado no momento do licenciamento.
- (C) A utilização do Radar Mining Monitoring (Rami) visa prevenir e monitorar a ocorrência de ilícitos ambientais em áreas de garimpo ilegal e do agronegócio.
- (D) A ferramenta será utilizada inicialmente para identificar atividades de mineração ilegal na Região de Integração Tapajós, sudoeste do Pará. Após essa etapa, haverá a expansão do uso para as demais regiões do Estado.

Questão 23

"MJSP edita portaria com novas diretrizes para redes sociais após ataques nas escolas.". (Fonte: Ministério da Justiça e Segurança Pública. Data: 12.04.2023). Medida do Ministério da Justiça e Segurança Pública é resultado

da onda de violência que vem ocorrendo nas escolas brasileiras. Sobre o assunto, apenas não se pode afirmar:

- (A) A edição desta portaria visa a responsabilização das plataformas digitais na veiculação de conteúdos com apologia à violência nas escolas.
- (B) O ministro destacou que a regulamentação será voltada para ameaças contra estudantes, crianças, adolescentes, adultos e idosos.
- (C) A portaria terá orientações para atuação da Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon) - já que as redes sociais também se enquadram nas relações de consumo, reguladas pelo Código de Defesa do Consumidor.
- (D) O documento dá diretrizes específicas para as empresas, como a retirada imediata de conteúdos após a solicitação das autoridades competentes, avaliação sistêmica de riscos, adoção de medidas visando evitar a disseminação de novas ameaças às escolas e uma política de moderação ativa de conteúdos nas redes.

Questão 24

"Genes de povos amazônicos pode ajudar a combater a Doença de Chagas, aponta pesquisa.". (Fonte: oliberal.com. Data: 15.04.2023). Sobre o assunto, apenas não se pode afirmar:

- (A) Segundo o Ministério da Saúde, maior parte das infecções ocorrem no Sul.
- (B) Outros mecanismos de transmissão são a transfusão de sangue do doador portador da doença, a transmissão vertical via placenta (mãe para filho), acidentes em laboratórios e a ingestão de alimentos contaminados. Na região amazônica, o açúcar contaminado com fezes do 'barbeiro' é um dos principais riscos.
- (C) Um estudo da Universidade de São Paulo (USP) aponta que povos amazônicos sofrem menos com a doença e isto se deve a uma característica genética dessa população.
- (D) As informações genéticas foram comparadas com as de outros povos das Américas e da Ásia, chegando à conclusão de que as populações nativas da maior floresta tropical do mundo apresentam variações em três genes específicos - o que os torna mais resistentes a Chagas.

Questão 25

"Pessoas que incentivam as mulheres a remover o hijab serão processadas em tribunais criminais e não terão o direito de apelar contra qualquer condenação." (Fonte: UOL. Data: 15.04.2023). Marque a única alternativa em dissonância com o assunto da reportagem.

- (A) Irã promete reprimir pessoas que incentivam mulheres a remover véu.

- (B) Um número crescente de mulheres iranianas incentiva o uso do véu desde a morte de uma mulher curda de 22 anos sob custódia da polícia da moralidade em setembro do ano passado.
- (C) Diversas celebridades e ativistas femininas também têm publicado fotos de si mesmas sem o véu nas redes sociais nos últimos meses.
- (D) A polícia iraniana instalou câmeras em locais públicos para identificar e penalizar mulheres sem véu, segundo a mídia iraniana. A polícia anunciou o plano.

Legislação

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 26 a 28.

Com base na Lei n. 3.173/98, e suas alterações, analise as questões seguintes e marque a alternativa correta:

Questão 26

Os cargos de provimento efetivo compõem o quadro de carreira e, seguindo a correlação de afinidade, a natureza dos trabalhos e/ou o nível de conhecimento aplicado, serão alocados nos Grupos Ocupacionais seguintes:

- I- Administrativo;
- II- Fiscal;
- III- Operacional;
- IV- Saúde;
- V- Superior;
- VI- Técnico.

Estão corretos apenas os itens:

- (A) I, II, III, IV, V e VI.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I, II, III, IV e V.

Questão 27

A lotação dos servidores do Poder Executivo, em função desta Lei, será aprovada por Decreto do Prefeito Municipal, a partir de proposta do Secretário de Administração, respeitando-se o seguinte, exceto:

- (A) O servidor não poderá ser lotado em localidade do município distinta daquela em que já serve.
- (B) Atendendo a necessidade da Administração Pública Municipal, o servidor poderá ser lotado em outro organismo, com sua anuência em cargo compatível com a que já exerce, desde que na localidade do município onde já serve.
- (C) Os servidores do Quadro de Magistério serão lotados exclusivamente na Secretaria de Educação.

- (D) Os servidores do Quadro de Saúde serão lotados exclusivamente na Secretaria de Saúde.

Questão 28

Sobre a "Progressão Horizontal", apenas não se pode afirmar:

- (A) Não será concedida progressão horizontal ao servidor em estágio probatório.
- (B) A progressão horizontal, será concedida a cada 2 (dois) anos, por critério de avaliação aos servidores ativos.
- (C) Não será concedida progressão horizontal ao servidor que não obtiver o grau mínimo de merecimento quando da avaliação de seu desempenho, de acordo com as normas previstas em regulamento específico.
- (D) A progressão horizontal também poderá ser concedida nos 2 (dois) primeiros anos de exercício profissional na Administração Pública.

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 29 a 30.

Responda as questões seguintes com base na Lei n. 3.120/94, e suas alterações.

Questão 29

Sobre as regras da "ajuda de custo", apenas não se pode afirmar:

- (A) A ajuda de custo será calculada sobre a remuneração do servidor, conforme disposição em regulamento próprio, não podendo ser superior à importância correspondente a 03 (três) meses de vencimentos. E será arbitrada pela autoridade competente, considerando as novas condições de vida do servidor.
- (B) No caso de falecimento do servidor, na nova sede, ficam assegurados a sua família, ajuda de custos e transporte para a localidade de origem, no prazo máximo de 01 (um) ano, contado a partir do óbito.
- (C) A ajuda de custo visa compensar as despesas de viagem e instalação do servidor que, no interesse do serviço, passa a ter exercício em nova sede, com mudança de domicílio em caráter permanente, sendo paga após do deslocamento do servidor.
- (D) As despesas com transporte do servidor e de sua família, aí compreendidos passagem, bagagem e bens pessoais, correrão inteiramente por conta da administração.

Questão 30

A transferência constitui a passagem do servidor estável de cargo efetivo para outro de semelhante denominação, pertencente ao quadro de pessoal diverso, de órgão ou instituição do mesmo poder. A transferência poderá ser

realizada, conforme o caso, da seguinte forma:

I- A pedido do servidor, atendida a conveniência do serviço;

II- De Ofício, de acordo com o interesse da administração; comprovada a vacância e necessidade do seu preenchimento desde que não traga prejuízos financeiros com locomoção ou mudança de residência do servidor transferido;

III- De cargo para outro de qualquer vencimento, no mesmo quadro, mediante o preenchimento de vaga.

Após a análise das assertivas, marque a alternativa correta:

- (A) Todas as assertivas estão corretas.
- (B) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
- (C) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- (D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

Conhecimentos Específicos

Questão 31

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país. Sobre os princípios do SUS, analise as afirmativas seguintes e marque a opção correta.

I. Universalidade: baseia-se na disponibilização de serviços que promovam a justiça social, canalizando maior atenção aos que mais necessitam, diferenciando as necessidades de cada um.

II. Equidade: o SUS deve atender a todos, sem distinções ou restrições, sendo esse o princípio fundamental das mudanças previstas pelo SUS, pois garante a todos os brasileiros o direito à saúde.

III. Integralidade: fundamenta-se no entendimento de que as pessoas têm o direito de serem atendidas no conjunto de suas necessidades, individuais e coletivas e que os serviços de saúde devem estar organizados de modo a oferecer todas as ações requeridas por essa atenção integral.

- (A) Somente a afirmativa I está correta.
- (B) Todas as afirmativas estão corretas.
- (C) Somente a afirmativa III está correta.
- (D) Somente a afirmativa II está correta.

Questão 32

Sobre as boas práticas na fabricação de alimentos, assinale a alternativa correta:

- (A) no preparo de alimentos por meio de cocção, deve-se garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C.

- (B) os alimentos preparados, após cocção, devem ser mantidos à temperatura superior a 80°C por, no máximo, 6 horas.
- (C) o descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 15°C ou em forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (D) os óleos e as gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 200°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais.

Questão 33

O lactário é a área do serviço de alimentação destinada ao preparo e à distribuição de formas lácteas e complementares para os lactentes. É necessário a criação deste espaço quando o hospital apresenta serviços de pediatria e obstetrícia, que preparam as suas próprias mamadeiras. Sobre as instalações físicas, normas e procedimentos no lactário, analise as afirmativas seguintes e marque a alternativa correta.

I. O lactário, em sua estrutura física, tem apenas duas salas: a sala de limpeza e a sala de preparo. Estas áreas comunicam-se através de uma passagem controlada, que poderá ser um guichê do tipo guilhotina ou uma autoclave de porta dupla.

II. A responsabilidade administrativa do lactário deve ser do profissional nutricionista. Entretanto, a chefia do lactário pode ser assumida tanto por um nutricionista quanto por um técnico de nutrição, que deverá possuir conhecimentos técnicos e administrativos para manter o funcionamento de acordo com os padrões exigidos por lei.

III. Em lactários de hospitais de pequeno porte, devido a pouca utilização do espaço, é permitido que o interior dos refrigeradores e do banho-maria ou de vapor sejam limpos uma vez por semana.

- (A) Somente a afirmativa II está correta.
- (B) Todas as afirmativas estão corretas.
- (C) Somente a afirmativa I está correta.
- (D) Somente a afirmativa III está correta.

Questão 34

A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é uma ferramenta reconhecida internacionalmente, utilizada na gestão proativa de temas ligados à segurança de alimentos. Um sistema de APPCC contribui para focar a atenção em perigos que afetam a segurança de alimentos, buscando identificá-los e estabelecer limites de controle para os pontos críticos durante o processo de produção. Sete princípios foram estabelecidos para a implantação do APPCC.

Assinale a alternativa que corresponde a ordem crescente dos princípios que regem o APPCC:

- I. Estabelecer os procedimentos de verificação.
- II. Estabelecer os limites críticos.
- III. Estabelecer as ações corretivas a serem adotadas.
- IV. Determinar os pontos críticos de controle.
- V. Identificar e avaliar os perigos.
- VI. Estabelecer os procedimentos de monitoramento.
- VII. Estabelecer os procedimentos de registro.

- (A) IV; III; V; VI; II; I e VII.
- (B) IV; VI; II; I; III; V e VII.
- (C) V; IV; III; VI; II; I e VII.
- (D) V; IV; II; VI; III; I e VII.

Questão 35

A adolescência é um período de transição entre a infância e a vida adulta, marcada por mudanças no desenvolvimento biológico, psíquico e social. É considerado um período de vulnerabilidade de sua situação nutricional, pois a alimentação sofre importante influência do meio social e da publicidade. O crescimento acelerado associa-se a um conjunto de modificações biológicas características da adolescência, a puberdade. A utilização de métodos antropométricos em adolescentes representa um método mais acessível e universalmente aplicável, por ser de baixo custo, simples e não invasivo. Os índices antropométricos mais frequentemente utilizados para acompanhar o crescimento e identificar déficits em adolescentes são:

- (A) IMC para idade (IMC/I) e estatura para idade (E/I).
- (B) Peso para idade (P/I) e Peso para estatura (P/E).
- (C) IMC para idade (IMC/I) e Peso para estatura (P/E).
- (D) Peso para idade (P/I) e estatura para idade (E/I).

Questão 36

A Lei nº 8.142/90 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. Sobre as instâncias colegiadas do SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) O Conselho de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (B) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho.

- (C) A Conferência de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.
- (D) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) não terá representação no Conselho Nacional de Saúde.

Questão 37

As DRIs (Dietary Reference Intakes) representam um conjunto de valores de referência desenvolvidos, a princípio, para a população saudável, que pode ser utilizado tanto para avaliar a probabilidade de ingestão adequada ou potencial risco de excesso quanto para planejar a dieta de indivíduos ou grupos populacionais. As DRIs correspondem a seis níveis de ingestão para alimentos. Marque a opção correta que se refere ao nível de ingestão de nutrientes que representa a mediana da distribuição da necessidade de determinado nutriente, de modo que a outra metade dos indivíduos (50%) não tenha suas necessidades alcançadas.

- (A) Necessidade Média Estimada (EAR).
- (B) Nível superior tolerável de ingestão (UL).
- (C) Ingestão dietética recomendada (RDA).
- (D) Ingestão adequada (AI).

Questão 38

De acordo com a Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/90), marque a alternativa correta que corresponde a uma competência da direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A) promover articulação com os órgãos educacionais e de fiscalização do exercício profissional, bem como com entidades representativas de formação de recursos humanos, na área de saúde.
- (B) participar da definição de normas e mecanismos de controle, com órgão afins, de agravo sobre o meio ambiente ou dele decorrentes, que tenham repercussão na saúde humana.
- (C) coordenar a rede estadual de laboratórios de saúde pública e hemocentros e gerir as unidades que permaneçam em sua organização administrativa.
- (D) controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.

Questão 39

Sobre as características funcionais dos cereais, marque a alternativa correta.

- (A) A dextrinização corresponde a hidrólise do amido, que ocorre no aquecimento prolongado, quando há um rompimento gradativo das membranas que envolvem os grãos de amido, liberando dextrina. Este processo ocorre, comumente, na preparação de "farofa".
- (B) A gelatinização é a dilatação dos grânulos de amido quando submetidos à água aquecida, com consequente diminuição de volume.
- (C) O fenômeno da gelatinização ocorre porque o amido é hidrófobo e a membrana que o envolve torna-se permeável com o aquecimento.
- (D) O processo de retrogradação é um processo no qual o amido, após gelatinizado, absorve moléculas de água no momento do resfriamento.

Questão 40

O ganho de peso ideal na gestação é baseado nas recomendações do *Institute of Medicine* (2009) e leva em consideração o IMC pré-concepcional da paciente. Marque a alternativa que corresponde a recomendação de ganho de peso até o final da gestação para uma gestante com IMC 27,5 kg/m² no início da gestação:

- (A) 12,5 a 18,0 Kg.
- (B) 7 a 11,5 Kg.
- (C) 11,5 a 16,0 Kg.
- (D) 5 a 9 Kg.

Questão 41

Em um serviço de alimentação, o planejamento físico-funcional é fundamento para garantir instalações adequadas e funcionais, assegurando a operacionalização das atividades, de acordo com as normas sanitárias, proporcionando qualidade na produção de refeições aos comensais. Marque a opção que não condiz com o planejamento adequado acerca dos aspectos físico-funcionais de um serviço de alimentação e nutrição.

- (A) A unidade de Alimentação e Nutrição deve estar localizada no andar térreo, permitindo, com facilidade, a remoção do lixo, o qual, devido a sua natureza, pode acarretar problemas sérios de contaminação, odor desagradável, proliferação de micro-organismos, insetos e roedores.
- (B) Cozinhas que são instaladas no andar térreo, geralmente, proporcionam melhor aproveitamento da ventilação e iluminação natural, além de permitir maior facilidade para reparo nas instalações, possibilitando uma efetiva manutenção preventiva e corretiva.
- (C) Quando a cozinha está localizada no andar superior, promove a eliminação de monta-cargas para o abastecimento do setor, que oneram ainda mais os custos finais de instalação do serviço de alimentação.

- (D) A configuração geométrica da cozinha em formato retangular proporciona menos caminhadas desnecessárias, evita conflitos de circulação de pessoas e materiais, além de facilitar a supervisão de atividades.

Questão 42

Em relação aos cortes cárneos, sabe-se que cortes menos tenros podem se tornar mais macios e saborosos quando preparados por métodos culinários apropriados, da mesma forma, um corte macio preparado por métodos inapropriados pode tornar-se rijo e inadequado. Sobre os processos de amaciamento de carnes, é correto afirmar que:

- (A) no processo de maturação da carne, ela é embalada à vácuo em sacos laminados e mantida em câmaras frigoríficas de baixa temperatura (cerca de 15° C), podendo ser conservada por até 90 dias.
- (B) em unidade de alimentação, são utilizados equipamentos com lâminas que seccionam as fibras da carne, tornando-a mais macia.
- (C) a redução do pH, devido o contato por algum tempo em vinha d'alho (temperos, vinagre ou vinho), dificulta a hidrólise proteica, tornando a carne mais macia.
- (D) o amaciamento de forma mecânica emprega a utilização de enzimas naturais (tais como bromelina e papaína, provenientes do abacaxi e mamão, respectivamente) ou enzimas industrializadas, que promovem uma desorganização estrutural da fibra, aumento da acidez, resultando em uma consistência gelatinosa.

Questão 43

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), a administração de materiais objetiva, especificamente, a otimização do atendimento e a minimização de custos, pois através de um planejamento assertivo, evita-se a falta ou excesso indesejado de materiais. Uma das estratégias é a aplicação da curva ABC, na qual os gêneros são selecionados e classificados em três grupos, de acordo com a sua importância, em termos econômicos e de volume de estocagem. Sobre a curva ABC, analise as afirmativas seguintes e assinale a alternativa correta.

- I. Os itens A, correspondem a 60% dos investimentos e representam 20% do estoque dos gêneros, correspondendo a pouco itens, porém essenciais ao serviço.
- II. Os itens B, correspondem a 40% do investimento e aproximadamente 30% do estoque de gêneros, sendo necessário um controle rigoroso do estoque.
- III. Os itens C, correspondem a 20% do investimento e a 50% dos gêneros estocados, sendo representados em sua maioria por itens de uso trivial.

- (A) Somente a afirmativa II está correta.
- (B) Todas as afirmativas estão corretas.

- (C) Somente a afirmativa I está correta.
- (D) Somente a afirmativa III está correta.

Questão 44

Diabetes mellitus gestacional (DMG) é definido como qualquer grau de intolerância à glicose, com início ou primeiro reconhecimento durante a gestação. Vários fatores estão associados ao desenvolvimento de DMG, sendo os mais significativos: a idade, o peso antes da gestação, o histórico familiar de diabetes mellitus e a etnia. Assinale a alternativa que não corresponde a uma complicação para o feto, associada ao diabetes mellitus gestacional:

- (A) macrossomia.
- (B) meningocele.
- (C) hiperbilirrubinemia.
- (D) hipoglicemia.

Questão 45

Os nutrientes podem ser classificados em macronutrientes e micronutrientes, contudo, ambos os grupos são de extrema importância para a saúde humana e sua deficiência ou excesso podem acarretar problemas de saúde. São clínicos da deficiência de vitamina A, exceto:

- (A) ceratomalácia.
- (B) xerofthalmia.
- (C) mancha de Bitot.
- (D) pelagra.

Questão 46

Segundo a Resolução n.º 599/98 do Conselho Federal de Nutrição, que aprovou o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, analise as afirmativas seguintes e assinale a alternativa correta.

I. É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.

II. É vedado ao nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.

III. É direito do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista, caso tal medida seja necessária, para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição e, sempre que possível, informar ao responsável pela conduta.

IV. É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.

- (A) Somente as afirmativas I e III estão corretas.
- (B) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.
- (C) Todas as afirmativas estão corretas.
- (D) Somente as afirmativas I e II estão corretas.

Questão 47

A água é um dos principais meios de contaminação, causando as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) ou Doenças de Veiculação Hídrica (DVH). Por meio da água, podem ser veiculados microorganismos patogênicos, parasitas, substâncias tóxicas, excesso de sais e ferro dissolvidos. Portanto, é de extrema importância adotar medidas de controle que garantam a qualidade da água ou sua potabilidade. Sobre as condições higiênico-sanitárias do abastecimento de água em serviços de alimentação, é correto afirmar que:

- (A) com relação ao gelo e vapores que estarão diretamente em contato com os alimentos, estes não necessitam ser provenientes de água potável.
- (B) toda água destinada à manipulação de alimentos deve ser potável. Quando utilizada uma solução alternativa de abastecimento de água, a potabilidade deve ser atestada bimestralmente, mediante laudos laboratoriais.
- (C) a higienização dos reservatórios deve ser realizada em intervalos de três a seis meses, devendo ser mantidos registros do procedimento.
- (D) os reservatórios de água devem ser edificadas e/ou revestidos de materiais que não comprometam a qualidade da água, conforme legislação específica, e podem apresentar pequenas rachaduras, vazamentos, infiltrações e descascamentos, dentre outros defeitos, desde que não comprometam sua integridade.

Questão 48

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública. Sobre os cardápios da alimentação escolar, descritas na Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020, assinale a alternativa incorreta.

- (A) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A, pelo menos quatro dias por semana, nos cardápios escolares.
- (B) É proibida a oferta de gorduras trans industrializadas em todos os cardápios.
- (C) Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados pelo responsável técnico do PNAE, tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados, de modo a respeitar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na promoção da alimentação adequada e saudável.

- (D) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme, no mínimo quatro dias por semana, nos cardápios escolares. No caso de alimentos fonte de ferro não heme, estes devem ser acompanhados de facilitadores da sua absorção, como alimentos fonte de vitamina C.

Questão 49

Com relação a absorção, metabolismo e biodisponibilidade de micronutrientes, marque a alternativa correta.

- (A) Um alta ingestão de cloreto de sódio (NaCl) resulta em maior absorção de sódio, com aumento do sódio urinário e, obrigatoriamente, maior perda de cálcio pela urina.
- (B) O hormônio hepcidina é um importante regulador da homeostase do metabolismo do ferro, assim, quando ocorre o aumento da concentração de ferro no organismo, ocorre a diminuição da expressão de hepcidina.
- (C) O fósforo é absorvido em todo o intestino delgado. No duodeno, o fósforo é absorvido por um mecanismo paracelular (passivo), enquanto o transporte de fósforo no jejuno e íleo ocorre por mecanismo de transporte ativo, acoplado ao íon sódio.
- (D) O zinco é essencial para a síntese da proteína ligadora de retinol (RBP), responsável pela mobilização e transporte da vitamina A do fígado para a circulação.

Questão 50

Os ovos são alimentos muito versáteis e de grande importância nutricional e culinária, pois possuem uma diversidade de aplicações dentro da técnica dietética, tais como: consumo puro ou combinado, ingrediente de preparações, acompanhamento de pratos, entre outros. Nos ovos de galinha, as proteínas representam cerca de 13% do peso da clara, apresentando propriedades funcionais de grande interesse para a produção de alimentos, em escala doméstica ou industrial, com destaque para a gelatinização, a coagulação e a formação de espuma. Assinale a alternativa que corresponde à proteína responsável pela formação das claras em neve:

- (A) avidina.
- (B) lisozima.
- (C) ovoalbumina.
- (D) ovomucina.

