



DOMINGO DE MANHÃ

PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE CASTELO/SC CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2024

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 50 (cinquenta) questões;
 - **refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.**
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_06/05/2024 16:25:19



LÍNGUA PORTUGUESA**Nem sempre é amor***Por Fabrício Carpinejar*

- 01 Nem sempre é amor. Às vezes, é obsessão. Você percebe que é obsessão por um traço
02 específico: quando não consegue terminar o relacionamento.
03 Parece estranho concluir isso, até porque você nunca se envolve pensando em se separar.
04 Mas não é querer terminar, é poder terminar.
05 Na obsessão, você perde o livre-arbítrio, a escolha, o senso de medida, a condicional de
06 permanecer numa convivência de acordo com a sua felicidade.
07 A outra pessoa mentiu, e você persiste na relação.
08 A outra pessoa quebrou sua confiança, pegou dinheiro emprestado, não devolveu, e você
09 continua na relação.
10 A outra pessoa foi infiel, e você prossegue na relação.
11 Nunca se separa, nada faz você se separar, nenhum motivo é graúdo o suficiente — é
12 obsessão.
13 Você se submete a uma dependência em torno de um único objetivo: manter-se junto.
14 Não importa o que aconteça, jamais prepara as malas.
15 Quando é amor, você não sente medo de terminar. Não aceita ser maltratado. Não aceita
16 qualquer coisa. Não aceita uma partilha em que você tem o que não merece. Não aceita gritos,
17 ordens, brigas, discussões, pressão, ataque gratuito de ciúme. Vai exigir o melhor. Dará adeus
18 se o outro pisar na bola.
19 Se você é afetuoso, se você se faz presente, e não há contrapartida, não verá condições
20 de seguir adiante. Fechará a conta, a porta.
21 Você não jogará seu tempo e sua juventude fora com quem está pela metade ou com
22 quem se revela egoísta.
23 O amor melhora você para todos, não somente para a parte interessada.
24 Preso na teia da obsessão, você adia o fim, não é capaz de encerrar o ciclo de perdas. Pelo
25 receio de morrer sozinho, desperdiça a sua vida com as piores companhias.

(Disponível em: www.gauchazh.clicrbs.com.br/colunistas/carpinejar/noticia/2024/04/nem-sempr-e-amor-clv6pwbnc01yh013wgm0eniiq.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. Para o autor, a incapacidade de sair de um relacionamento pode tratar-se de uma obsessão e não de amor.
- II. Pessoas dependentes visam apenas à manutenção de um relacionamento, sem que nada as faça abandoná-lo.
- III. Para o autor, o amor faz com que o fim seja adiado, para que ninguém se sinta solitário.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra que pode substituir corretamente o vocábulo “contrapartida” (l. 19) sem causar alterações significativas ao sentido do trecho em que ocorre.

- A) Perda.
- B) Compensação.
- C) Vingança.
- D) Prejuízo.
- E) Desigualdade.

QUESTÃO 03 – Analise as assertivas a seguir a respeito da palavra “graúdo” (l. 11):

- I. Trata-se de um adjetivo variável em gênero e número.
- II. Na situação de ocorrência do texto, tem a função sintática de predicativo do sujeito.
- III. A palavra poderia ser substituída por “importante” sem alteração do sentido original do texto.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra ou expressão que poderia substituir corretamente o termo “em que” na linha 16.

- A) Em cuja.
- B) Em cujo.
- C) No qual.
- D) Na qual.
- E) Aonde.

QUESTÃO 05 – Considerando o emprego da vírgula, analise as assertivas a seguir:

- I. Na linha 07, a vírgula hachurada separa um adjunto adverbial deslocado.
- II. Na linha 08, a vírgula hachurada separa orações coordenadas.
- III. Na linha 17, as quatro ocorrências da vírgula separam uma sequência de termos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 06 – A colonização do município de Monte Castelo iniciou-se por volta do ano de 1807, quando havia tráfego regular dos tropeiros pela Estrada das Tropas, entre _____ e _____. Nessa época, foi construída, por João da Silva Machado, conhecido como Barão de Antonina, uma pequena capela na localidade de Rodeio Grande, distante 8 Km do local onde nasceria a comunidade de Rio das Antas.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) Paraná – Rio Grande do Sul
- B) São Paulo – Rio de Janeiro
- C) Santa Catarina – Rio Grande do Sul
- D) Paraná – Rio de Janeiro
- E) Santa Catarina – São Paulo

QUESTÃO 07 – Com base em dados do site da prefeitura municipal de Monte Castelo, qual é o principal rio do município?

- A) Rio Capivari.
 - B) Rio Canoinhas.
 - C) Rio Tijucas.
 - D) Rio Tubarão.
 - E) Rio Urussanga.
-

QUESTÃO 08 – O município de Monte Castelo faz limite com quais outros municípios?

- A) Major Vieira, Itajaí, Florianópolis e Santa Cecília.
 - B) Papanduva, Itajaí, Rio do Campo e Imbituba.
 - C) Rio do Campo, Florianópolis, Papanduva e Itajaí.
 - D) Major Vieira, Papanduva, Rio do Campo e Santa Cecília.
 - E) Santa Cecília, Florianópolis, Papanduva e Santa Cecília.
-

QUESTÃO 09 – Qual é a flor símbolo de Santa Catarina?

- A) *Gérbera Hybrida*.
 - B) Orquídea *Laelia Purpurata*.
 - C) Rosa Arbustiva.
 - D) Girassol.
 - E) Lírio da Paz.
-

QUESTÃO 10 – Revolucionária brasileira nascida no estado de Santa Catarina, que ficou marcada na história pelo seu envolvimento na Guerra dos Farrapos e na Unificação Italiana. A descrição refere-se à:

- A) Chiquinha Gonzaga.
- B) Cecília Meireles.
- C) Nise da Silveira.
- D) Ana Néri.
- E) Anita Garibaldi.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11 – Léon Tolstói foi designado para prestar assessoria jurídica para o Município de Monte Castelo/SC. A fim de bem exercer suas funções, gostaria de saber sobre as competências do Município, nos termos da Constituição Federal de 1988. Nesse sentido, considerando o questionamento de Tolstói, assinale a alternativa que NÃO se enquadra nas competências do Município.

- A) Redigir a Constituição da República Federativa do Brasil.
- B) Criar, organizar e suprimir distritos, observada a legislação estadual.
- C) Suplementar a legislação federal e a estadual no que couber.
- D) Legislar sobre assuntos de interesse local.
- E) Prestar, com a cooperação técnica e financeira da União e do Estado, serviços de atendimento à saúde da população.

QUESTÃO 12 – Sobre os direitos sociais previstos na Constituição Federal de 1988, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Visto serem de importância secundária, o transporte e o lazer não são direitos sociais, nos termos da Constituição.
- () Entre os direitos dos trabalhadores urbanos e rurais está o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).
- () Ninguém será obrigado a filiar-se ou a manter-se filiado a sindicato.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F.
- B) V – F – V.
- C) F – V – V.
- D) F – F – V.
- E) F – V – F.

QUESTÃO 13 – A Lei Municipal nº 1.796/2005 reorganiza o Plano de Carreiras do Município de Monte Castelo/SC. Sobre as disposições desse instrumento normativo, assinale a alternativa correta.

- A) Servidor público é aquele cuja função exclusiva é a de atender aos encargos de direção, chefia e assessoramento do Poder Executivo Municipal.
- B) Exercício é a prática dos atos ou atribuições inerentes ao cargo em que o servidor foi investido.
- C) Cargo comissionado é aquele criado para atender às necessidades temporárias, emergenciais e excepcionais do Prefeito Municipal.
- D) Cargo efetivo é aquele cujo servidor que o ocupa exerce bem suas atribuições.
- E) Função gratificada é o salário mensal regular recebido pelo servidor.

QUESTÃO 14 – Considerando o disposto no Regime Jurídico do Município (Lei Complementar nº 001/1993), assinale a alternativa correta sobre os deveres e proibições do servidor.

- A) Embora seja uma característica importante, a assiduidade não é um dever do servidor.
- B) O Regime Jurídico apresenta apenas deveres específicos do servidor, sem proibir nenhuma conduta específica.
- C) Mesmo com prévia autorização do chefe imediato, o servidor não pode ausentar-se do serviço durante o expediente.
- D) Ao servidor é proibido valer-se do cargo para lograr proveito pessoal em detrimento da dignidade da função pública.
- E) O servidor deve obedecer às ordens superiores, mesmo quando manifestamente ilegais.

QUESTÃO 15 – O servidor público municipal, investido em cargo de provimento efetivo, deve submeter-se a estágio probatório pelo período de três anos, bem como à avaliação do estágio probatório. Assinale a alternativa que, conforme a Lei Municipal nº 1.796/2005, NÃO constitui um requisito da referida avaliação.

- A) Assiduidade.
- B) Disciplina.
- C) Responsabilidade.
- D) Produtividade.
- E) Filiação partidária.

QUESTÃO 16 – Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas, tendo por referência a Lei Complementar nº 001/1993 do Regime Jurídico do Município de Monte Castelo/SC:

- I. São penalidades disciplinares a advertência, suspensão, demissão e cessação de disponibilidade.

PORQUE

- II. Quando o fato narrado não configurar evidente infração disciplinar ou ilícito penal, a denúncia será arquivada, por falta de objeto.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As asserções I e II são proposições falsas.

QUESTÃO 17 – De acordo com o Estatuto Nacional da Igualdade Racial (Lei Federal nº 12.288/2010), analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O fomento à realização de estudos e pesquisas sobre racismo e saúde da população negra estão entre os objetivos da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra.
- II. O direito à saúde da população negra será garantido pelo Poder Público mediante políticas universais, sociais e econômicas destinadas à redução do risco de doenças e de outros agravos.
- III. Os moradores das comunidades de remanescentes de quilombos serão beneficiários de incentivos específicos para a garantia do direito à saúde.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas a assertiva II está correta.
- E) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

QUESTÃO 18 – Conforme noticiado no portal Conjur, “Consta nos autos que a municipalidade contratou empresa para a confecção de 150 mil cartilhas institucionais no valor de R\$ 88,5 mil. O diretor de divulgação e comunicação à época declarou ter conferido e recebido as cartilhas, enquanto o secretário da Fazenda (vistou) a nota fiscal e a encaminhou para a relação de compras pendentes de pagamento. Dois meses depois, o Ministério Público constatou que as mercadorias não haviam sido entregues”. Segundo a Lei nº 8.429/1992, realizar operação financeira sem observância das normas legais e regulamentares ou aceitar garantia insuficiente ou inidônea é uma hipótese de:

- A) Crime contra a honra.
- B) Atitude passível de advertência.
- C) Ato de improbidade administrativa.
- D) Ação legítima.
- E) Ato permitido em lei.

QUESTÃO 19 – Conforme noticiado no portal G1, “A população preta e parda está inserida normalmente em ocupações de maior vulnerabilidade social, com rendimentos menores, enfim, com trabalhos menos formalizados também. Há uma proporção maior de população preta e parda informal também no mercado de trabalho e isso se reflete em menores rendimentos”, explica o analista da Gerência de Indicadores Sociais do IBGE, André Simões. A reportagem acima mostra uma situação injustificada de diferenciação de acesso e fruição de bens, serviços e oportunidades, nas esferas pública e privada, em virtude de raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica. Conforme o Estatuto Nacional da Igualdade Racial (Lei Federal nº 12.288/2010), essa situação pode ser definida como:

- A) Ação afirmativa.
- B) Discriminação de gênero.
- C) Crime de ódio.
- D) Desigualdade racial.
- E) Programa educacional.

QUESTÃO 20 – Sobre a Lei nº 11.340/2006 (Lei Maria da Penha), analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A mulher em situação de violência doméstica e familiar tem prioridade para matricular seus dependentes em instituição de educação básica mais próxima de seu domicílio.
- () É direito da mulher em situação de violência doméstica e familiar o atendimento policial e pericial especializado, ininterrupto e prestado por servidores – preferencialmente do sexo feminino – previamente capacitados.
- () O namorado que não habita a mesma residência da mulher não pode cometer contra ela violência doméstica, visto ser obrigatório que ambos morem na mesma casa para que haja o crime.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – F – V.
- C) F – V – V.
- D) F – F – V.
- E) V – V – F.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21 – Os impactos do consumo excessivo de sódio acarretam em riscos à saúde, por isso a redução do consumo desse nutriente é de suma importância para a manutenção e controle de patologias como hipertensão arterial sistêmica e doenças renais. Uma alternativa para o controle é a utilização de sal hipossódico. Quanto à definição desse sal com teor reduzido de sódio, é correto afirmar que:

- A) Fornece, no mínimo, 30% do teor de sódio contido na mesma quantidade de cloreto de sódio.
- B) Contém, no mínimo, 40% do teor de potássio na mesma medida que o cloreto de sódio.
- C) Fornece, no máximo, 50% do teor de sódio contido na mesma quantidade de cloreto de sódio.
- D) Proporciona, no máximo, 60% do teor de potássio na mesma quantidade de cloreto de potássio.
- E) Contém, no mínimo, 60% do teor de sódio na mesma quantidade de cloreto de potássio.

QUESTÃO 22 – Conforme a RDC nº 778/2023 do Ministério da Saúde, art. 4º, a segurança de uso do aditivo alimentar e do coadjuvante de tecnologia para consumo humano deve estar fundamentada em avaliação _____ que assegure que a concentração utilizada não resultará em uma ingestão diária superior ao respectivo valor de IDA.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) biológica
- B) laboratorial
- C) toxicológica
- D) sensorial
- E) farmacológica

QUESTÃO 23 – Conforme a RDC nº 216/2004 e suas respectivas alterações, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () As comissarias instaladas em portos, aeroportos, fronteiras e terminais alfandegados devem, ainda, obedecer aos regulamentos técnicos específicos.
- () O atendimento aos padrões sanitários estabelecidos por este Regulamento Técnico isenta os serviços de alimentação dos serviços de saúde do cumprimento dos demais instrumentos normativos aplicáveis.
- () Unidades de alimentação e nutrição dos serviços de saúde estão excluídas do âmbito de aplicação dessa Resolução.
- () Bancos de leite humano estão excluídos deste regulamento.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F – V.
- B) V – F – F – V.
- C) F – V – V – V.
- D) F – F – V – F.
- E) V – V – F – F.

QUESTÃO 24 – Segundo as definições adotadas pela RDC nº 241/2018, probiótico é um(a):

- A) Fibra alimentar não digerível que auxilia no crescimento microbiano saudável.
- B) Carboidrato utilizado para a fermentação de produtos destinados ao consumo humano.
- C) Composto químico utilizado na indústria para a redução da taxa de crescimento microbiano patogênico.
- D) Micro-organismo vivo que, quando administrado em quantidades adequadas, confere um benefício à saúde do indivíduo.
- E) Composto biocelular utilizado como fonte de vitaminas e minerais.

QUESTÃO 25 – Quanto ao Código de Ética dos Nutricionistas, analise as assertivas abaixo:

- I. A atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve ir além do significado biológico da alimentação e considerar suas dimensões: ambiental, cultural, econômica, política, psicoafetiva, social e simbólica.
- II. É dever do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- III. É vedado ao nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.
- IV. É dever do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 26 – Em relação ao aleitamento materno, segundo o Caderno de Atenção Básica nº 23, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Os indivíduos amamentados apresentam pressão sistólica e diastólica mais baixas.
() Os níveis de colesterol total de indivíduos amamentados são maiores.
() O leite materno protege contra diarreia.
() O aleitamento materno previne otites.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V – F.
- B) V – F – F – V.
- C) V – V – F – F.
- D) F – F – V – V.
- E) V – F – V – V.

QUESTÃO 27 – O estado nutricional do idoso requer uma atenção maior, uma vez que nessa fase da vida algumas alterações fisiológicas podem afetar o consumo de alguns grupos alimentares, levando a um risco de desnutrição. Quanto à alimentação do idoso, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Alterações de tato afetam o consumo de frutas e legumes.
- II. Dificuldades de mastigação e deglutição podem afetar o apetite.
- III. Alterações auditivas reduzem o consumo de carnes, diminuindo a ingestão de vitaminas e minerais.
- IV. Alterações no olfato podem levar a uma ingestão inadequada de vitaminas e minerais, uma vez que diminuem o consumo de frutas e legumes.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
- E) Apenas as assertivas II e IV estão corretas.

QUESTÃO 28 – O uso de adoçantes está indicado para pacientes que necessitam de controle glicêmico. Conforme a RDC nº 818/2023 do Ministério da Saúde, a alternativa que apresenta a definição de adoçante de mesa é:

- A) Aditivo alimentar formulado com um ou mais edulcorantes autorizados, que é destinado ao uso pelo consumidor final para adoçar alimentos ou bebidas.
- B) Formulação utilizada para adição de sacarose a partir de fonte sintética.
- C) Coadjuvante alimentar para a inibição de glicose.
- D) Formulação sem adição dos ingredientes sacarose, frutose e glicose.
- E) Formulado para substituir maltose de preparações.

QUESTÃO 29 – Sobre o impacto na composição corporal na menopausa, analise as assertivas abaixo:

- I. Diminuição da taxa metabólica em repouso.
- II. Perda de gordura corporal total.
- III. Perda de gordura abdominal.
- IV. Diminuição da síntese de colágeno.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 30 – Referente ao Código de Ética dos Nutricionistas, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () É dever do nutricionista fornecer informações e disponibilizar ferramentas necessárias para a continuidade das ações pela equipe ou por outro nutricionista, em caso de afastamento de suas atividades profissionais.
- () É vedado ao nutricionista atribuir a nutrientes, alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos propriedades ou benefícios à saúde que não possuam.
- () É direito do nutricionista delegar suas funções e responsabilidades privativas a pessoas não habilitadas.
- () É direito do nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V – F.
- B) V – V – F – F.
- C) V – F – F – V.
- D) F – V – V – V.
- E) F – V – V – F.

QUESTÃO 31 – Conforme a RDC nº 216/2004 do Ministério da Saúde, qual é a definição de antissepsia?

- A) São substâncias ou preparações destinadas à higienização, desinfecção ou desinfestação domiciliar, em ambientes coletivos e/ou públicos, em lugares de uso comum e no tratamento de água.
- B) Operação que compreende duas etapas: limpeza e desinfecção.
- C) Operação de redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- D) Operação de remoção de substâncias minerais e/ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
- E) Operação que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos com sabonete antisséptico ou por uso de agente antisséptico após a lavagem e secagem das mãos.

QUESTÃO 32 – Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira: “São produtos extraídos de alimentos *in natura* ou da natureza por processos como prensagem, moagem, trituração, pulverização e refino. São usados nas cozinhas das casas e em refeitórios e restaurantes para temperar e cozinhar alimentos e para criar preparações culinárias variadas e saborosas, incluindo caldos e sopas, saladas, tortas, pães, bolos, doces e conservas”. Esse trecho faz referência a quais produtos?

- A) Condimentos.
- B) Óleos, gorduras, sal e açúcar.
- C) Temperos.
- D) Alimentos processados.
- E) Alimentos ultraprocessados.

QUESTÃO 33 – Segundo a ANVISA, para que um alimento seja classificado como “alimento para dietas de ingestão controlada de açúcares” ele deve possuir quais requisitos de composição essenciais?

- A) Não podem ser formulados com adição de açúcares e podem conter açúcares naturalmente existentes nas matérias-primas utilizadas.
- B) Não podem possuir sacarose em sua composição e não podem ter teor de carboidratos maior que 40% em sua composição.
- C) Podem possuir carboidratos, desde que sejam carboidratos complexos e sem adição de outras fontes de carboidratos industriais.
- D) Podem conter carboidratos simples, desde que esses carboidratos não alterem drasticamente a glicemia do indivíduo.
- E) Não podem ter em sua composição sacarose, frutose e glicose provenientes de fontes industrializadas.

QUESTÃO 34 – Feijões, assim como todas as demais _____, são fontes de proteína, fibras, vitaminas do complexo B e minerais, como ferro, zinco e _____. O alto teor de fibras e a quantidade moderada de _____ por grama conferem a esses alimentos alto poder de saciedade, que evita que se coma mais do que o necessário.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) leguminosas – cálcio – calorias
- B) gramíneas – sódio – proteínas
- C) leguminosas – potássio – gorduras
- D) oleaginosas – magnésio – carboidratos
- E) oleaginosas – selênio – calorias

QUESTÃO 35 – Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 23, no aleitamento materno exclusivo, em geral, quantas vezes ao dia um bebê mama?

- A) De 6 a 10.
- B) De 8 a 10.
- C) De 8 a 12.
- D) De 10 a 12.
- E) De 10 a 15.

QUESTÃO 36 – A falta de controle da glicemia de um paciente diabético pode acarretar sérias complicações, independentemente de ser uma Diabetes Mellito (DM) tipo 1 ou tipo 2. Conforme o Caderno de Atenção Básica nº 36, nos casos em que não há um controle da glicemia, algumas das complicações microvasculares que podem ocorrer são:

- A) Retinopatia, nefropatia e neuropatia diabética.
- B) Câncer de pâncreas, esteatose hepática e cegueira.
- C) Problemas de audição, dificuldades de cicatrização e paralisia muscular.
- D) Dificuldades de absorção de nutrientes, sistema imunológico comprometido e disfunção muscular.
- E) Atonia muscular, sarcopenia secundária e desnutrição.

QUESTÃO 37 – Na prática clínica, em alguns casos, a suplementação é uma ferramenta que auxilia na manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente, sendo, em alguns casos, imprescindível. Segundo a RDC nº 243/2018 do Ministério da Saúde, suplemento alimentar é um(a):

- A) Formulação orgânica utilizada para a substituição de alimento na impossibilidade do paciente a via oral.
- B) Produto para ingestão oral, apresentado em formas farmacêuticas, destinado a suplementar a alimentação de indivíduos saudáveis com nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos, isolados ou combinados.
- C) Produto sintético para utilização na impossibilidade da utilização do sistema gastrointestinal do paciente.
- D) Isolado sintético, utilizado para a substituição de proteínas quando não tolerado pelo paciente.
- E) Combinado orgânico formulado para aumentar a absorção de nutrientes.

QUESTÃO 38 – Entre os hábitos de vida saudável, a alimentação tem papel fundamental na prevenção, manutenção e tratamento de doenças crônicas, como a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 37 do Ministério da Saúde, quando se trata de modificações dietéticas benéficas à pressão arterial, destacam-se a redução do(a):

- A) Consumo de carboidratos, aumento do consumo de água e controle glicêmico.
- B) Consumo de adoçantes, aumento do consumo de vegetais verdes escuros e manejo do peso.
- C) Consumo de sucos de frutas e produtos ultraprocessados e aumento do consumo de fibras.
- D) Ingestão de sal e álcool, redução do peso e aumento do consumo de potássio e cálcio.
- E) Consumo de sódio e potássio, manutenção do peso corporal e aumento da ingestão hídrica.

QUESTÃO 39 – O DM, quando não controlado, tem consequência em vários órgãos, principalmente a longo prazo. De acordo com o Caderno de Atenção Básica nº 36, quais são os órgãos que podem ser comprometidos no caso de um DM não controlado?

- A) Rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos.
- B) Pulmões, intestino delgado, ossos e ouvidos.
- C) Estômago, pâncreas e pele.
- D) Fígado, ovários, boca e testículos.
- E) Esôfago, bexiga, faringe e intestino grosso.

QUESTÃO 40 – As boas práticas nos serviços de alimentação visam ter um alimento seguro para o consumo humano, sem que haja qualquer tipo de intercorrência. Para tal, os manipuladores de alimentos devem cumprir algumas regras, evitando assim qualquer contaminação que possa vir a acontecer. Nesse sentido, segundo a RDC nº 216/2004 da ANVISA, é INCORRETO afirmar que:

- A) Os manipuladores que apresentarem lesões e/ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.
- B) Os visitantes devem cumprir os requisitos de higiene e de saúde estabelecidos para os manipuladores.
- C) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, sendo permitido apenas o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.
- D) Os manipuladores de alimentos devem ser supervisionados e capacitados periodicamente em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos. A capacitação deve ser comprovada mediante documentação.
- E) Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.

QUESTÃO 41 – Entre os grupos alimentares que compõem os alimentos *in natura*, as raízes e tubérculos são boas opções para a substituição dos cereais, pois entre seus benefícios, é possível destacar que:

- I. São fonte de proteínas.
- II. São fonte de carboidratos e fibras.
- III. Algumas variedades são ricas em minerais e vitaminas.
- IV. Têm uma grande quantidade de gordura na sua composição.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 42 – Uma alimentação saudável é a chave para a prevenção e, em alguns casos, tratamento de doenças crônicas não transmissíveis. Segundo o Caderno de Atenção Básica nº 35, “A alimentação está relacionada diretamente a alguns fatores que interferem na prevenção e/ou controle das doenças crônicas e seus agravos. São eles: _____, dislipidemia, mau controle glicêmico e padrão alimentar com consumo excessivo de gordura saturada e pouca ingestão de frutas e _____. Dessa forma, a _____ é útil na prevenção para o retardo das complicações associadas às condições crônicas, integrando o conjunto de medidas de autocuidado e educação em Saúde. As modificações na alimentação são reconhecidas como um recurso para o controle glicêmico e redução do risco das doenças cardiovasculares”.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) obesidade – fibras – prescrição dietética
- B) sobrepeso – água – triagem nutricional
- C) excesso de peso – vegetais – orientação nutricional
- D) desnutrição – proteínas – análise nutricional
- E) risco nutricional – legumes – avaliação nutricional

QUESTÃO 43 – Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, acerca dos alimentos ultraprocessados, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Seu consumo afeta de maneira negativa a cultura, a vida social e o meio ambiente.
- () São consumidos em excesso devido as suas apresentações.
- () São nutricionalmente desbalanceados.
- () São opções para substituir os alimentos processados.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F – F.
- B) F – V – F – V.
- C) V – F – V – V.
- D) F – F – V – F.
- E) V – V – V – F.

QUESTÃO 44 – O acompanhamento do ganho de peso em gestantes é essencial para evitar possíveis complicações relacionadas a diabetes gestacional e pré-eclâmpsia. Entretanto, para que seja realizado esse acompanhamento de maneira adequada, é necessário realizar o cálculo do IMC da gestante, sendo recomendada tal avaliação até a 13ª semana de gestação. Contudo, não sendo possível realizar nesse período, a avaliação dos dados da gestante deve ser:

- A) Os dados pré-gestacionais fornecidos pela gestante.
- B) Iniciada na primeira consulta de pré-natal, mesmo que esta seja após as 13 semanas.
- C) Estimada com dados da consulta atual.
- D) Estimada através de fórmulas de gasto energético.
- E) Estimada com os dados existentes no histórico da paciente.

QUESTÃO 45 – Conforme o Código de Ética dos Nutricionistas, analise as atribuições do nutricionista:

- É _____ nutricionista, no desempenho da atividade docente, difamar, diminuir ou desvalorizar a profissão, áreas de atuação ou campos de conhecimentos diferentes dos que atua.
- É _____ nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
- É _____ nutricionista, no desempenho da atividade de supervisão ou preceptoria, estar comprometido com a formação do discente, em todos os níveis de formação profissional, ensejando a realização das atribuições do nutricionista desenvolvidas no local, sob sua responsabilidade.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) dever do – direito do – vedado ao
- B) direito do – dever do – vedado ao
- C) dever do – vedado ao – direito do
- D) vedado ao – direito do – dever do
- E) vedado ao – dever do – direito do

QUESTÃO 46 – Em relação aos marcadores do consumo alimentar do Ministério da Saúde para a Atenção Básica, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () São 3 formulários para avaliação alimentar de diferentes grupos etários.
- () Um deles é destinado a crianças menores de 1 ano de idade.
- () Um formulário é destinado a crianças maiores de 6 meses até 23 meses e 29 dias.
- () Crianças com dois anos ou mais e adolescentes têm um formulário destinado à avaliação da sua alimentação.
- () Gestantes possuem um formulário específico para avaliação da sua alimentação.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V – F – F.
- B) V – V – V – F – V.
- C) F – F – F – V – V.
- D) V – F – F – V – F.
- E) V – F – V – F – F.

QUESTÃO 47 – “O _____ é claramente um dos maiores responsáveis pela morbidade e pela alta prevalência das doenças crônicas. Entre os aspectos associados estão, principalmente, os hábitos e as atitudes que contribuem para o aumento do sobrepeso corporal, especialmente associado ao aumento da obesidade visceral, _____ consumo energético e excesso ou deficiência de nutrientes associados ao padrão alimentar baseado em alimentos _____”.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) hábito alimentar – baixo – processados
- B) hábito saudável – excesso – ultraprocessados
- C) estilo de vida – alto – industrializados
- D) hábito de vida – baixo – minimamente processados
- E) estilo de vida – reduzido – *in natura*

QUESTÃO 48 – De acordo com a RDC nº 429/2020, relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os termos a seguir às suas respectivas definições.

Coluna 1

1. Alegações nutricionais.
2. Nutriente.
3. Tabela de informação nutricional.
4. Valores Diários de Referência (VDR).

Coluna 2

- () Relação padronizada do conteúdo energético, de nutrientes e de substâncias bioativas presentes no alimento, incluindo o modelo linear.
- () Qualquer declaração, com exceção da tabela de informação nutricional e da rotulagem nutricional frontal, que indique que um alimento possui propriedades nutricionais positivas relativas ao seu valor energético ou ao conteúdo de nutrientes, contemplando as alegações de conteúdo absoluto e comparativo e de sem adição.
- () Têm base em dados científicos sobre as necessidades nutricionais ou sobre a redução do risco de doenças crônicas não transmissíveis, que são aplicados na rotulagem nutricional e nas alegações de propriedades funcionais e de saúde.
- () Substância química consumida normalmente como componente de um alimento, que proporcione energia, que seja necessária para o crescimento, o desenvolvimento e a manutenção da saúde e da vida ou cuja carência resulte em mudanças químicas ou fisiológicas características.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 3 – 2 – 4.
- B) 1 – 4 – 3 – 2.
- C) 2 – 1 – 3 – 4.
- D) 3 – 1 – 4 – 2.
- E) 4 – 2 – 1 – 3.

QUESTÃO 49 – Sobre a oferta de mamadeiras para crianças, analise as assertivas a seguir:

- I. Pode confundir a criança, pois o fluxo do leite é diferente, independentemente do tipo de bico da mamadeira.
- II. O uso de mamadeiras favorece o surgimento de problemas orais, como mal oclusão dentária.
- III. Promove o conforto da mãe quando o peito estiver fissurado.
- IV. Maior risco de infecção, uma vez que pode ser fonte de contaminação.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas II.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e IV.
- D) Apenas II e III.
- E) Apenas I, III e IV.

QUESTÃO 50 – Durante o preparo dos alimentos, podem ocorrer contaminações caso não sejam seguidos os protocolos corretos, sendo ainda mais importantes no caso de alimentos consumidos crus. Conforme a RDC nº 216/2004: "Os alimentos a serem consumidos crus devem ser submetidos a processo de higienização a fim de reduzir a _____ superficial. Os produtos utilizados na higienização dos alimentos devem estar regularizados no órgão competente do(a) _____ e serem aplicados de forma a evitar a presença de _____ no alimento preparado".

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) deterioração – Vigilância Sanitária – contaminantes
- B) contaminação – Ministério da Saúde – resíduos
- C) transmissão – Secretaria Municipal de Saúde – microrganismos
- D) propagação – ANVISA – detritos
- E) estagnação – Secretaria Estadual de Saúde – parasitas