



DOMINGO DE MANHÃ

## GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO – GHC CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2022

### MÉDICO (NUTRIÇÃO ENTERAL E PARENTERAL)

#### INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preta, documento de identificação, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
  - contém 40 (quarenta) questões;
  - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



**Instrução: As questões de números 01 a 05 referem-se ao texto abaixo.**

### **A importância da saúde mental para o bem-estar**

01 A saúde mental é um importante fator que possibilita o ajuste necessário para lidar com as  
02 emoções positivas e negativas. Investir em estratégias que possibilitem o equilíbrio das funções  
03 mentais é essencial para um convívio social mais saudável.

04 Além de ser determinante para a estabilidade física, a saúde mental está relacionada à  
05 qualidade da interação individual e coletiva. No cenário atual, buscar alternativas que  
06 possibilitem a harmonia nessas relações é uma urgente necessidade.

07 A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que o conceito de saúde é bem mais  
08 abrangente que a simples ausência de doença: é um completo estado de bem-estar físico, mental  
09 e social e, dessa forma, merece atenção em todas as suas vertentes.

10 Assim como a física, a saúde mental é uma parte integrante e complementar à manutenção  
11 das funções orgânicas. Nesse contexto, a promoção da saúde mental é essencial para que o  
12 indivíduo tenha a capacidade necessária de executar suas habilidades pessoais e profissionais.

13 Sumariamente, o bom estado mental confere ao homem o amplo exercício de seus direitos  
14 sociais e de cidadania. Assegura ainda as condições de interação social para uma convivência  
15 familiar mais harmônica e segura.

16 Desse modo, entender a importância da estabilidade mental e sua intensa relação com o  
17 bem-estar é fundamental. Possibilita, assim, a compreensão da importância de utilizar a  
18 capacidade individual para a percepção de valores e virtudes inerentes à construção da  
19 coletividade.

20 Como parte importante das medidas de prevenção às doenças mentais, a atenção primária a  
21 alguns hábitos do cotidiano precisa ser considerada. Muito provavelmente ocorrerá um aumento  
22 expressivo do número de doentes desta natureza – e isso em caráter global.

23 Fatores como o envelhecimento da população, a acentuação dos problemas sociais e  
24 econômicos e os desajustes familiares concorrem para o surgimento de desequilíbrios  
25 emocionais. Em geral, eles evoluem para transtornos mentais e físicos cada vez mais  
26 desafiadores.

27 Nesse contexto, destacamos os hábitos mais prejudiciais à saúde mental: pensamentos  
28 negativos, vício em jogos, álcool e drogas e uso excessivo de Internet.

(Disponível em: <https://hospitalsantamonica.com.br/a-saude-mental-e-a-importancia-dela-na-vida-das-pessoas/> – texto adaptado especialmente para esta prova).

**QUESTÃO 01** – O texto apresenta fatores importantes para a saúde mental do ser humano. Analise as assertivas a seguir:

- I. A estabilidade das emoções positivas e negativas está diretamente ligada à nossa saúde mental.
- II. A saúde mental é determinante para a estabilidade física e está diretamente ligada à harmonia entre o individual e o coletivo.
- III. De acordo com a OMS, saúde é a soma de bem-estar físico, mental e social.
- IV. Pensamentos negativos, vício em jogos, álcool e drogas e uso excessivo de Internet são os hábitos mais prejudiciais à saúde mental.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 02** – No texto, aparecem palavras que se equivalem, que exercem significado aproximado no contexto em que estão empregadas. Qual das alternativas abaixo NÃO atende a essa afirmativa?

- A) ajuste (l. 01) – equilíbrio (l. 02).
- B) essencial (l. 03) – determinante (l. 04).
- C) equilíbrio (l. 02) – harmonia (l. 06).
- D) essencial (l. 11) – fundamental (l. 17).
- E) compreensão (l. 17) – acentuação (l. 23).

**QUESTÃO 03** – Encontramos no texto a palavra “excessivo” (l. 28). Em português temos os dígrafos consonantais “xc” e “sc” que, muitas vezes, causam dúvidas na hora de escrever. Assinale a palavra que está grafada INCORRETAMENTE.

- A) Excitação.
- B) Descendência.
- C) Escremento.
- D) Exceção.
- E) Ascensorista.

**QUESTÃO 04** – A oração: “Entender a importância da estabilidade mental e sua intensa relação com o bem-estar é fundamental” trata-se de uma Oração Subordinada Substantiva de que tipo?

- A) Reduzida.
- B) Predicativa.
- C) Objetiva Direta.
- D) Subjetiva.
- E) Completiva Nominal.

**QUESTÃO 05** – Assinale a frase que está com pontuação INCORRETA.

- A) Buscar alternativas, no cenário atual, que possibilitem a harmonia nessas relações é uma urgente necessidade.
- B) A OMS – Organização Mundial de Saúde – aponta que o conceito de saúde é bem mais abrangente que a simples ausência de doença.
- C) A saúde mental, assim como a física, é uma parte integrante e complementar à manutenção das funções orgânicas.
- D) Sumariamente, o bom estado mental, confere ao homem o amplo exercício de seus direitos sociais e de cidadania.
- E) A atenção primária a alguns hábitos do cotidiano precisa ser considerada como parte importante das medidas de prevenção às doenças mentais.

**QUESTÃO 06** – Sobre o funcionamento dos serviços privados de assistência à saúde, a assistência à saúde é livre \_\_\_\_\_. Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas \_\_\_\_\_ na promoção, proteção e recuperação da saúde.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) à entidade filantrópica – físicas
- B) à iniciativa privada – jurídicas de direito privado
- C) ao capital estrangeiro – jurídicas de direito público
- D) à entidade filantrópica – jurídicas de direito privado
- E) à iniciativa privada – jurídicas de direito público

**QUESTÃO 07** – Considerando a organização, direção e gestão do SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como foros de negociação e pactuação entre gestores.
- B) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) são reconhecidos como entidades representativas dos entes estaduais e municipais para tratar de matérias referentes à saúde e declarados de utilidade pública e de relevante função social.
- C) O Conass e o Conasems receberão recursos do orçamento do Estado e do Município por meio do Fundo Estadual e Municipal de Saúde, respectivamente, para auxiliar no custeio de suas despesas institucionais, podendo ainda celebrar convênios com a União.
- D) Os Conselhos de Secretarias Municipais de Saúde (Cosems) são reconhecidos como entidades que representam os entes municipais, no âmbito estadual, para tratar de matérias referentes à saúde.
- E) Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

**QUESTÃO 08** – Em relação à Lei nº 8.142/1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, assinale a alternativa correta.

- A) As Conferências de Saúde reunir-se-ão a cada 2 anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar as situações de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- B) A Conferência é convocada pelo Poder Legislativo ou, extraordinariamente, pelo Conselho de Saúde.
- C) O Conselho de Saúde é o órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atuando na formulação de estratégias e na execução das políticas de saúde, sem a necessidade de homologação pelo chefe do poder legalmente constituído.
- D) O Conselho Nacional dos Secretários de Saúde e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
- E) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos, já nas Conferências de Saúde, a representação pode variar uma vez que envolve a proposição de diretrizes para a formulação de políticas em saúde.

**QUESTÃO 09** – A adoção é medida excepcional e irrevogável, à qual se deve recorrer apenas quando esgotados os recursos de manutenção da criança ou adolescente na família natural ou extensa. Em relação à adoção, analise as assertivas abaixo:

- I. O adotando deve contar com, no máximo, 18 anos à data do pedido, salvo se já estiver sob a guarda ou tutela dos adotantes.
- II. A adoção atribui a condição de filho ao adotado, com os mesmos direitos e deveres, inclusive sucessórios, sem desligá-lo do vínculo com os pais e parentes.
- III. Para adoção conjunta, é indispensável que os adotantes sejam casados civilmente ou mantenham união estável, comprovada a estabilidade da família.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas I e III.

**QUESTÃO 10** – Considerando a Política Nacional de Atenção Básica, assinale a alternativa correta.

- A) Equipe de Saúde da Família é a estratégia prioritária de atenção a saúde e deve ser composta por médico, enfermeiro e auxiliar e/ou técnico de enfermagem, podendo fazer parte da equipe os profissionais de saúde bucal.
- B) A população adscrita por equipe de saúde da família recomendada deve ser de 2.000 a 3.500 pessoas.
- C) Para equipes de saúde da família, há a obrigatoriedade de carga horária de 40 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da equipe, exceto para o profissional médico que pode compor a equipe com 20 ou 30 horas.
- D) As equipes de saúde bucal podem ser classificadas como modalidade I, se houver composição com auxiliar da saúde bucal, ou modalidade II, se for composta com técnico de saúde bucal.
- E) Recomenda-se que as Unidades Básicas de Saúde tenham seu funcionamento com carga horária mínima de 12 horas diárias, no mínimo 5 dias por semana e nos 12 meses do ano.

**QUESTÃO 11** – Com a aprovação do Estatuto do Idoso, essa população passou a ter algumas medidas de atendimento diferenciadas da população em geral que possibilitam uma atenção especial. Sendo assim, analise as assertivas abaixo:

- I. É vedada a discriminação do idoso nos planos de saúde pela cobrança de valores diferenciados em razão da idade.
- II. Em todo o atendimento de saúde, os maiores de 65 anos terão preferência especial sobre os demais idosos, exceto em casos de emergência.
- III. É assegurado o direito a acompanhante ao paciente idoso em observação e durante a internação, desde que esse encontre-se impossibilitado de realizar funções de autocuidado. ou que não esteja no domínio de suas faculdades mentais.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 12** – Analise as assertivas abaixo, verificando se fazem parte da Barra de Tarefas do Microsoft Windows XP:

- I. Área de Notificação.
- II. Barra de Inicialização Rápida.
- III. Menu Iniciar.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 13** – Assinale a alternativa que apresenta uma ação que pode ser utilizada, no Microsoft Word 2010, para selecionar uma palavra no corpo de um documento.

- A) Manter a tecla ALT pressionada enquanto efetua um clique em qualquer lugar da palavra.
- B) Posicionar o cursor sobre a palavra e pressionar a tecla F10.
- C) Clicar no início da palavra e depois clicar no final da palavra.
- D) Clicar duas vezes em qualquer lugar da palavra.
- E) Manter a tecla CTRL pressionada por 3 segundos, soltá-la e depois clicar em qualquer lugar da palavra.

**QUESTÃO 14** – A função \_\_\_\_\_, do Microsoft Excel 2010, arredonda um número para uma quantidade especificada de dígitos decimais.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) ARRED
- B) DÍGITO
- C) INT
- D) MOD
- E) ABS

**QUESTÃO 15** – Como é chamado, no navegador Google Chrome, o arquivo criado por um site visitado pelo usuário e que tem o objetivo de facilitar a experiência on-line salvando dados de navegação?

- A) Histórico.
- B) Cache.
- C) Cookie.
- D) Extensão.
- E) Atalho.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 16** – Urgências e emergências hipertensivas são quadros comuns no departamento de emergência, podendo corresponder até 25% dos atendimentos em pronto-socorro. Em relação a esse assunto, assinale a alternativa correta.

- A) O controle da PA para níveis abaixo de 140 mmHg de sistólica e 90 mmHg de diastólica deve ser realizado na emergência para prevenção de lesão em órgãos-alvo, como isquemia miocárdica e injúria renal.
- B) Nas urgências hipertensivas, as lesões em órgãos-alvo já estão presentes, sendo a encefalopatia hipertensiva a lesão mais característica.
- C) Nas emergências hipertensivas, está indicado o tratamento com clonidina, captopril ou nifedipina.
- D) Sinais e sintomas da encefalopatia hipertensiva são decorrentes do edema cerebral e é marcado por cefaleia, náusea, vômitos confusão mental e convulsão.
- E) Em paciente com insuficiência respiratória, secundária ao edema agudo de pulmão, o uso de ventilação não invasiva não se mostrou benéfico.

**QUESTÃO 17** – A pandemia da Covid-19 fez o mundo voltar sua atenção para as doenças respiratórias e exigiu medidas de prevenção para contenção da disseminação da doença. Em relação à Covid-19, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O SARS-CoV pertence ao mesmo gênero do MERS-CoV, sendo classificados como *Betacoronavirus*, da família *Coronaviridae* e ordem *Nidovirales*.
- B) Os coronavírus são vírus de DNA de fita simples e envelopados, sendo o diâmetro do SARS-CoV-2 de 60 a 140 nm.
- C) Uma minoria das infecções pelo novo coronavírus é assintomática, não chegando a 10% dos casos.
- D) Mais de 80% das infecções são leves e a apresentação clínica envolve principalmente febre, tosse e dispneia.
- E) Anemia falciforme, doença renal crônica, obesidade e doença cardiovascular são fatores de risco para Covid-19.

**QUESTÃO 18** – A infecção pelo vírus da dengue causa uma doença de amplo espectro clínico, incluindo desde formas oligossintomáticas até quadros graves, podendo evoluir para óbito. Em relação ao quadro clínico e tratamento, analise as assertivas abaixo:

- I. Na apresentação clássica, a primeira manifestação é a febre, geralmente baixa, de início abrupto.
- II. Sintomas incluem cefaleia, adinamia, mialgias, artralgias e dor retro-orbitária.
- III. O exantema clássico, presente em pouco mais de 10% dos casos, é predominantemente do tipo maculopapular, atingindo face, tronco e membros de forma aditiva, não poupando planta dos pés e palma das mãos.
- IV. Sinais de alarme incluem dor abdominal, hipotensão, hepatomegalia e sangramento de mucosas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) Apenas II e IV.

**QUESTÃO 19** – As doenças exantemáticas formam um conjunto de doenças infecciosas nas quais a erupção cutânea é a característica dominante, mas geralmente também apresentam manifestações sistêmicas. Sendo assim, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A rubéola apresenta-se com febre alta, artralgia e mialgia, sendo o exantema maculopapular.
- B) O exantema súbito apresenta-se com febre alta, com início súbito, seguido de exantema.
- C) A escarlatina apresenta-se com dor de garganta e febre.
- D) A varicela inicia-se com febre baixa, com surgimentos de manchas vermelhas, seguidas de pequenas vesículas.
- E) O eritema infeccioso caracteriza-se por exantema em face, com disseminação para o tronco e extremidades proximais.

**QUESTÃO 20** – Em relação aos medicamentos anti-hipertensivos utilizados no Brasil, assinale a alternativa correta.

- A) Diuréticos tiazídicos são utilizados na insuficiência renal crônica, insuficiência cardíaca congestiva e estados de retenção de líquidos.
- B) Bloqueadores dos canais de cálcio devem ser evitados em pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção reduzida.
- C) Bloqueadores dos receptores da angiotensina podem provocar edema de membros inferiores relacionado com a dose utilizada.
- D) Alfabloqueadores podem provocar retenção de sódio e água, hipervolemia e taquicardia reflexa.
- E) A retirada abrupta dos inibidores diretos da renina pode provocar hipertensão rebote por liberação de catecolaminas na terminação sináptica.



**QUESTÃO 21** – Soluções de nutrição parenteral podem ser 2:1 (duas bolsas separadas, uma com aminoácidos e glicose e outra somente com lipídios) ou 3:1 (todos os substratos misturados em uma única bolsa). Qual das opções abaixo listadas é correta em relação à escolha, à estabilidade, ou à administração da solução de nutrientes?

- A) Na opção por solução 3:1, o prescritor deve manter a concentração final na bolsa de lipídios superior a 2%, glicose superior a 10% e proteína superior a 4%.
- B) A solução 2:1 se associa a menores complicações relacionadas à infusão e metabolismo por não conter lipídios, devendo-se constituir na primeira escolha.
- C) Quando a equipe assistencial opta por infusão de NPT no sistema 2:1, a bolsa de lipídio pode ser administrada no mesmo acesso de infusão, através de uso de cânula (infusão em Y).
- D) Estudos recentes mostram que a utilização de sistemas de 3:1 se associa a melhores desfechos, como redução de mortalidade.
- E) Solução 3:1 é válida apenas com óleo de soja como fonte de lipídio.

**QUESTÃO 22** – Paciente recebendo nutrição parenteral, também recebe na sua prescrição hidrocortisona, anfotericina B e insulina para controle de glicemia. Qual anormalidade eletrolítica o prescritor da nutrição parenteral deve atentar para correção da nutrição parenteral em função da combinação de itens da prescrição?

- A) Hipercalemia.
- B) Hipocalemia.
- C) Hipercalcemia.
- D) Hipocalcemia.
- E) Hiper magnesemia.

**QUESTÃO 23** – Em relação às diretrizes americana (ASPEN), europeia (ESPEN) e brasileira (BRASPEN) para nutrição parenteral e enteral, assinale a alternativa que apresenta a(s) sociedade(s) que sugere(m) uma amplitude mais ampla de oferta proteica, variando de 1,2 a 2,5 g/kg/dia.

- A) BRASPEN.
- B) ESPEN.
- C) ASPEN.
- D) ASPEN e ESPEN.
- E) ASPEN e BRASPEN.

**QUESTÃO 24** – Em relação às assertivas abaixo, assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Síndrome do intestino curto pode ser anatomicamente definida com uma extensão de intestino delgado funcional menor que 200 cm, embora muitos prefiram atrelar a definição a pacientes com menos de 150 cm de intestino funcional.
- ( ) Pacientes com suspeita de doença hepática associada à nutrição parenteral devem primariamente ser checados para sobreoferta calórica e carga de glicose. A redução ou troca da fonte de lipídio se constitui em uma intervenção posterior.
- ( ) Pacientes desnutridos em terapia de substituição de função renal devem receber o planejamento da carga proteica na forma de aminoácidos essenciais.
- ( ) O suporte nutricional inicial a pacientes que cursam com pancreatite aguda grave e extensa área de necrose documentada em avaliação imagética é através de nutrição parenteral.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – V – F.
- B) F – V – F – V.
- C) F – F – V – V.
- D) V – V – F – F.
- E) F – V – V – F.

**QUESTÃO 25** – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2.

**Coluna 1**

1. Glutamina.
2. Arginina.
3. Ácido graxo ômega-3.
4. Nucleotídeos.

**Coluna 2**

- ( ) Intermediário do ciclo da ureia.
- ( ) Conservação de energia.
- ( ) Precursor da síntese de antioxidante.
- ( ) Pode causar déficit de ácido graxo essencial.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 4.
- B) 1 – 3 – 2 – 4.
- C) 2 – 1 – 3 – 4.
- D) 2 – 4 – 1 – 3.
- E) 4 – 3 – 2 – 1.

**QUESTÃO 26** – Ao avaliar um doente idoso hospitalizado, há a disposição dos seguintes dados: paciente masculino de 78 anos, admitido por broncopneumonia (DPOC exacerbado). Apresenta inapetência e relata uma ingestão na última semana de no máximo de 1/4 do que está normalmente habituado a consumir. Refere perda de aproximadamente 1 kg de peso na última semana. Apresenta IMC de 23,9 kg/m<sup>2</sup>, NRS-2002 de 4 pontos, bioimpedância com reduzidas resistência e reatância, percentil da circunferência do braço de 25%, circunferência da panturrilha de 31 cm e albumina sérica de 3,0 g/dL. Este paciente apresenta:

- A) Desnutrição moderada a grave e necessita de suporte nutricional agressivo.
- B) Desnutrição leve e necessita de suporte nutricional oral.
- C) Obesidade e deve ser acompanhado por uma equipe multiprofissional de terapia nutricional.
- D) Eutrofia e risco nutricional baixo, necessitando reavaliações semanais.
- E) Eutrofia e risco nutricional, devendo ser reavaliado diariamente para terapia nutricional agressiva.

**QUESTÃO 27** – Paciente crítico difere do paciente não inflamado em relação ao seu ambiente humoral, hormonal e adrenérgico. Neste contexto adaptativo, podemos afirmar que:

- I. O nível de lactatemia resultará das relações entre produção e eliminação de ácido láctico. A geração de lactato é aumentada via glicólise anaeróbica na musculatura e tecidos hipóxicos e pode ser convertida em glicose via ciclo de Cori.
- II. No doente crítico adequadamente ressuscitado, ocorre incremento na lipólise e disponibilização sistêmica de ácidos graxos devido ao aumento da atividade simpática e aumento da atividade de lipases induzidas por noradrenalina e glucagon.
- III. Gliconeogênese aumentada e resistência à insulina, reduzindo a captação tecidual de glicose por tecidos dependentes de insulina são os principais determinantes de hiperglicemia frequente observada em terapia intensiva.
- IV. Na sepse grave, há aumento de 20-60% da taxa metabólica basal, que ocorre em associação com amplificado catabolismo muscular e aumentada dependência das reservas lipídicas para combustível oxidativo.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 28** – Em relação a doentes com síndrome do intestino curto, assinale a alternativa correta.

- A) Diarreia decorre da perda de superfície absorvedora, supercrescimento bacteriano, hipersecreção gástrica e excesso de sais biliares.
- B) Nos pacientes com diarreia e cólon em continuidade, a dieta ofertada deve ser pobre em glicose e oxalato, rica em lipídio e reduzida osmolaridade.
- C) Pacientes com menos de 100 cm de intestino remanescente podem desenvolver diarreia por excesso de sais biliares no cólon e podem responder bem à colestiramina.
- D) Adaptação intestinal em adultos ocorre em até 1 ano. Assim, pacientes que ultrapassam este período dependentes de nutrição parenteral provavelmente nunca conseguirão se tornar independentes desta terapia.
- E) A incidência de cálculo biliar é aumentada, mas litíase renal é raro.

**QUESTÃO 29** – Em relação a pacientes com transtornos da alimentação, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Transtorno do comer compulsivo é mais frequente que anorexia nervosa e bulimia.
- ( ) Aproximadamente, metade dos pacientes com obesidade apresentam como causa do aumento de peso transtorno do comer compulsivo.
- ( ) Pacientes com períodos de compulsão alimentar, que apresentam purgação, têm o diagnóstico mais provável de bulimia nervosa.
- ( ) Anorexia nervosa é uma síndrome de autoinanição, determinando um peso inferior a 60% do peso corpóreo esperado, condição essencial para o diagnóstico.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – V.
- B) V – F – V – F.
- C) F – V – F – V.
- D) F – F – V – V.
- E) F – F – F – F.

**QUESTÃO 30** – Em relação à doença inflamatória intestinal, assinale a alternativa correta.

- A) A incidência no mundo está aumentando e tem sido relacionada à "ocidentalização da dieta". Entretanto, estudos demonstram que a microbiota entre portadores ou não de doença de Crohn não difere significativamente.
- B) O uso de fibra solúvel, especialmente goma guar, numa proporção de 2:1 em relação a fibras insolúveis, parece prevenir relapsos.
- C) Gasto energético basal em pacientes com doença inativa parece ser mais elevado que populações saudáveis, sendo a principal justificativa para uso de repleção proteica vigorosa, na ordem de aproximadamente 2 g/kg/dia, visando aumentar período da inatividade e oferecer ao paciente uma reserva consistente na época da crise.
- D) O uso de dieta enteral exclusiva na fase aguda da doença inflamatória intestinal traz resultados semelhantes ao uso de corticoide em crianças, mas não em adultos. Quando utilizada, fórmulas poliméricas ou semi-elementares com ou sem fibras apresentam desfechos comparáveis.
- E) A inclusão de ácido graxo omega-3 compoendo a oferta lipídicas de doentes com Crohn é indicada baseada pela presença de um baixo grau de inflamação persistente mesmo nos períodos livres de doença.

**QUESTÃO 31** – Paciente com IMC de 21 kg/m<sup>2</sup> apresenta um padrão alimentar inconstante, com repetições de períodos de compulsão, seguidos de comportamentos compensatórios para evitar ganho de peso, como exercícios ou purgação. O diagnóstico mais provável é:

- A) Bulimia nervosa.
- B) Anorexia nervosa.
- C) Anorexia nervosa com compulsão periódica purgativa.
- D) Transtorno do comer compulsivo.
- E) Depressão.

**QUESTÃO 32** – Em relação a pacientes com câncer, analise as assertivas abaixo:

- I. Há aumento do gasto energético basal induzido pelo tumor.
- II. Produção de citocinas aumentada e baixa ingestão contribuem significativamente para perda de peso.
- III. Podem apresentar um comportamento metabólico semelhante à sepse, com gliconeogênese pronunciada.
- IV. Nutrição enteral é indicada na abordagem inicial do paciente com câncer gástrico associado à severa desnutrição e presença de náuseas e vômitos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 33** – Suporte nutricional é muito prevalente em doentes hospitalizados, seja enteral ou parenteral. Em relação às condições clínicas listadas abaixo, qual NÃO está correta?

- A) Disfagia severa.
- B) Hiperemêse intratável.
- C) Aumento significativo e prolongado do gasto energético basal como o observado em grandes queimados ou trauma grave.
- D) Deterioração do nível de consciência ou sedação para instituição de ventilação mecânica.
- E) Anorexia persistente.

**QUESTÃO 34** – As atividades de uma equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) são reguladas por determinações da Secretaria de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Qual das determinações abaixo NÃO está prevista nas portarias ministeriais de regulação profissional desta atividade?

- A) Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional: grupo formal e obrigatoriamente constituído de, pelo menos um profissional médico, farmacêutico, enfermeiro, nutricionista, habilitados e com treinamento específico para a prática da TN.
- B) Os médicos não participantes da equipe multiprofissional que queiram indicar, prescrever e acompanhar pacientes submetidos à TNP devem fazê-lo em consenso com uma equipe multiprofissional.
- C) Ao farmacêutico compete realizar todas as operações inerentes ao desenvolvimento, preparação (avaliação farmacêutica, manipulação, controle de qualidade, conservação e transporte) da nutrição parenteral, atendendo às recomendações das boas práticas.
- D) Ao médico compete indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à nutrição parenteral.
- E) Ao enfermeiro compete administrar a nutrição parenteral, observando as recomendações das boas práticas, avaliar os pacientes e proceder com a gestão administrativa da equipe.

**QUESTÃO 35** – São sintomas de disfagia, EXCETO:

- A) Dor ao deglutir.
- B) Babar.
- C) Engasgos.
- D) Voz "molhada".
- E) Tosse.

**QUESTÃO 36** – Em relação a fístulas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Complicações metabólicas observadas nos doentes com fístula enteral refratária de elevado débito inclui anormalidades eletrolíticas, acidose D-láctica, desnutrição e osteoporose.
- B) Fistuloclise (alimentação através do orifício da fístula) pode ser considerada em fístula enteral proximal.
- C) Maioria das fístulas enterais de baixo débito fecham em até 2 semanas de evolução.
- D) Fístulas enterais costumam ser uma das formas de apresentação de doença de Crohn grave, exigindo eventuais ressecções de segmentos do intestino. Síndrome do intestino curto dificilmente ocorrerá se o intestino delgado remanescente for superior a 200 cm.
- E) Fístulas êntero-atmosféricas raramente evoluem com fechamento espontâneo, necessitando intervenção cirúrgica.

**QUESTÃO 37** – Em relação ao doente crítico, relacione a Coluna 1 à Coluna 2:

**Coluna 1**

- 1. Hiperglicemia.
- 2. Não nutrir.
- 3. Hiperinsulinemia.
- 4. Atividade adrenérgica.
- 5. DNA.

**Coluna 2**

- ( ) Receptores de reconhecimento de padrões.
- ( ) Lipólise.
- ( ) Redução de corpos cetônicos.
- ( ) Fase ebb.
- ( ) Catabolismo proteico.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- B) 2 – 1 – 5 – 3 – 4.
- C) 4 – 1 – 3 – 5 – 2.
- D) 4 – 5 – 2 – 1 – 3.
- E) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

**QUESTÃO 38** – O protocolo acerto é um protocolo multimodal voltado a otimizar a recuperação cirúrgica. Qual das afirmativas abaixo NÃO está adequada em relação ao protocolo acerto?

- A) Redução do jejum pré-operatório e hidratação intravenosa no pós-cirúrgico imediato se estendendo até ao menos o terceiro dia.
- B) Cirurgia minimamente invasiva e não utilização de drenos.
- C) Goma de mascar.
- D) Mobilização para fora do leito nas primeiras 24h.
- E) Não proceder rotineiramente com preparo de cólon pré-operatório.

**QUESTÃO 39** – Paciente adulto jovem tem história de doença de Crohn desde a infância, acometendo basicamente íleo terminal e válvula ileocecal. Na internação atual, foi necessária intervenção cirúrgica, com ressecção de 30 cm do íleo distal e ceco. Qual reposição vitamínica este paciente necessitará?

- A) Tiamina.
  - B) Folato.
  - C) Cianocobalamina.
  - D) Piridoxina.
  - E) Riboflavina.
- 

**QUESTÃO 40** – Qual o melhor método para diagnosticar e quantificar desnutrição em pacientes com cirrose?

- A) Pré-albumina.
- B) Proteína ligadora do retinol.
- C) Dados de antropometria.
- D) Bioimpedância.
- E) Não há um método confiável.