



DOMINGO DE MANHÃ

PREFEITURA MUNICIPAL DE PAIM FILHO/RS CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2022

EDUCADOR FÍSICO

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preta, documento de identificação, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_26/08/2022 15:23:12



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo. Os destaques ao longo do texto estão citados nas questões.

A importância de se ter qualidade de vida

01 Qualidade de vida é um cotidiano em que há equilíbrio entre as responsabilidades e os
02 prazeres, garantidos por boa saúde, realização pessoal e facilidade ao lidar com as tarefas
03 diárias. **Ela** certamente depende de vários fatores para que o indivíduo alcance esse equilíbrio,
04 como, por exemplo: poder aquisitivo; infra-estrutura do habitat em que se vive; relação que se
05 mantém com o trabalho; administração do próprio tempo; nível de satisfação que se obtém com
06 o conjunto das atividades diárias; conforto ao qual se tem acesso; estado de saúde; e, acima de
07 tudo, modo pessoal de se encarar tudo isso. A expressão “qualidade de vida” nos permite
08 concebê-la como a forma com que cada um de nós vive o seu dia-a-dia no que diz respeito ao
09 estilo (escolhas adotadas durante toda a vida) e às condições de vida (envolve moradia,
10 escolaridade, saúde, transporte, segurança e, em geral, aspectos materiais da vida
11 historicamente determinados e socialmente construídos).

12 Por outro lado, qualidade de vida também significa apresentar boas condições de aptidão
13 física para realizar esforços regulares, implicando na capacidade de realizar atos motores
14 diversificados envolvidos nas tarefas do cotidiano, mantendo a homeostase do organismo sem
15 maiores alterações durante os esforços. Desta maneira, do ponto de vista biomecânico, ao
16 realizar uma atividade cotidiana, um indivíduo debilitado e com pouca massa muscular utiliza
17 muitas unidades motoras, o que acaba por caracterizar um esforço de alta intensidade. Observe-
18 se que, com idosos não condicionados, podem ocorrer elevações perigosas na pressão arterial e
19 na frequência cardíaca em situações comuns, como a de subir escadas, que poderiam ser
20 abrandadas por meio do aumento da massa muscular e da força despendida quando da realização
21 de exercícios com peso.

22 A qualidade de vida difere de pessoa para pessoa e tende a se alterar ao longo da vida.
23 Os principais benefícios proporcionados pela atividade física e pelo alcance de uma qualidade de
24 vida satisfatória são os efeitos antropométricos, neuromusculares, metabólicos e psicológicos
25 favoráveis. A qualidade de vida de muitas pessoas poderia sofrer modificações significativas se
26 alguns de seus hábitos fossem alterados, combinados com a implementação de ações
27 preventivas de saúde que pudesse gerar um estilo de vida saudável. Programas de atividade
28 física bem organizada podem suprir __ diversas necessidades individuais, multiplicando __
29 oportunidades de se obter prazer e, conseqüentemente, otimizando __ qualidade de vida.

30 A Federação Internacional de Educação Física elaborou o “Manifesto Mundial de Educação
31 Física – 2000”, o qual representa um importante acontecimento na história dessa área do
32 conhecimento, pois pretende reunir, em um único documento, as propostas e discussões
33 efetivadas no decorrer do século XX no âmbito desta entidade. O manifesto expressa os ideais
34 contemporâneos de valorização da vida ativa, ou seja, ratifica a relação entre atividade física,
35 saúde e qualidade de vida, e prioriza o combate ao sedentarismo como objetivo da Educação
36 Física (formal e não formal), por meio da educação para a recreação ativa de forma continuada.
37 Com base no que é postulado nesse documento, devem continuar sendo instituídas políticas para
38 aumentar a participação individual em alguma atividade física, com o intuito de melhorar a saúde
39 e a qualidade de vida da população. Deve-se, além disso, conscientizar e estimular a população
40 sobre a prática de atividades físicas como fator de promoção de saúde e prevenção de doenças
41 crônicas não transmissíveis. É importante, igualmente, criar e oferecer novas sistemáticas para
42 aumentar o nível e a regularidade da prática de atividades físicas nos espaços públicos e
43 privados; por fim, e não menos fundamental, é preciso oferecer orientações sobre: práticas
44 saudáveis de vida; controle de peso corporal; risco de uso indiscriminado do tabaco, álcool e
45 medicamentos; a necessidade de aferição constante da pressão arterial e glicemia em postos
46 situados em locais de fácil acesso às comunidades. Tais iniciativas promovem o bem-estar
47 biopsicossocial e melhoram a qualidade de vida das pessoas em geral.

(Disponível em: https://www.fef.unicamp.br/fef/sites/uploads/deafa/qvaf/ppqvat_cap19.pdf – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Analise as seguintes palavras ou expressões extraídas do texto:

- I. infra-estrutura.
- II. dia-a-dia.
- III. biomecânico.

Quais estão grafadas corretamente?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – O termo “Ela” (l. 03), em destaque no texto, está morfologicamente desempenhando a função de pronome:

- A) Anafórico.
- B) Relativo.
- C) Impessoal.
- D) Demonstrativo.
- E) Indefinido.

QUESTÃO 03 – As lacunas do terceiro parágrafo são, correta e respectivamente, preenchidas com:

- A) as – as – a
- B) as – às – a
- C) as – as – à
- D) às – as – a
- E) às – às – à

QUESTÃO 04 – Analise as seguintes propostas de substituição de termos extraídos do texto:

- I. “na” (l. 13) por “a”, por não acarretar prejuízo à regência do verbo “implicar”.
- II. “sedentarismo” (l. 35) por “sedentariiedade”, visto ser este um termo existente na língua portuguesa e que preserva o significado daquele.
- III. “ratifica” (l. 34) por “endireita”, por haver uma relação de sinonímia entre os dois termos e, assim, não modificar o sentido original da mensagem.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 05 – Sobre os parênteses em destaque na linha 36, analise as seguintes assertivas:

- I. Se houvesse a troca de “formal e não formal” pelo novo excerto “em todas as épocas”, seria imperioso substituí-los por vírgulas.
- II. Poderiam ser suprimidos, juntamente com as informações presentes em seu interior, sem prejudicar a compreensão da mensagem original.
- III. Poderiam ser substituídos por travessões, conservando, assim mesmo, a originalidade das ideias expressas na frase.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 06 – Na frase “qualidade de vida também significa apresentar boas condições de aptidão física para realizar esforços regulares” (l. 12-13), a conjunção sublinhada exprime ideia de:

- A) Consequência.
- B) Conformidade.
- C) Proporcionalidade.
- D) Finalidade.
- E) Contraste.

QUESTÃO 07 – Considerando os seguintes vocábulos retirados do texto, assinale a alternativa que apresenta palavra com apenas um encontro consonantal.

- A) Indivíduo.
- B) Apresentar.
- C) Intensidade.
- D) Pessoa.
- E) Conhecimento.

QUESTÃO 08 – Considerando-se somente o explicitado pelo texto, é correto afirmar que:

- A) A falta de equilíbrio entre as responsabilidades e os prazeres não compromete a obtenção da qualidade de vida.
- B) Entre os fatores para que o indivíduo alcance a qualidade de vida, estão a administração do tempo alheio e o nível de satisfação decorrente da realização das atividades diárias.
- C) A atividade física proporciona, entre outros benefícios, efeitos antropomórficos, orgânicos e bioéticos favoráveis.
- D) Podem ocorrer elevações de somenos importância na pressão arterial e na frequência cardíaca em situações comuns vivenciadas por idosos não condicionados.
- E) A prática de atividades físicas previne doenças crônicas não transmissíveis e funciona como fator de promoção da saúde.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que apresenta uma palavra retirada do texto classificada como adjetivo uniforme.

- A) equilíbrio (l. 01 e 03).
- B) pessoal (l. 02 e 07).
- C) cotidiano (l. 01 e 14).
- D) diárias (l. 03 e 06).
- E) ativa (l. 34 e 36).

QUESTÃO 10 – Quais são as vogais temáticas dos termos “reunir” (l. 32) e “continuar” (l. 37), correta e respectivamente?

- A) “u” e “a”.
- B) “e” e “o”.
- C) “i” e “a”.
- D) “e” e “u”.
- E) “u” e “i”.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11 – De acordo com os dados do IBGE, o Município de Paim Filho pertence à Microrregião de:

- A) Vacaria.
- B) Sananduva.
- C) Passo Fundo.
- D) Rio Grande.
- E) Torres.

QUESTÃO 12 – Sobre o Município de Paim Filho, é correto afirmar que:

- I. O gentílico do município é paim-filhense.
- II. Sua fundação ocorreu no ano de 1962.
- III. Está inserido no bioma da Floresta Equatorial.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 13 – Há relatos de que os primeiros habitantes da região do município de Paim Filho tenham sido os índios:

- A) Cherokees.
- B) Sioux.
- C) Apaches.
- D) Comanches.
- E) Caingangues.

QUESTÃO 14 – Quanto à hierarquia urbana, o IBGE classifica o Município de Paim Filho como uma (um):

- A) Metrópole.
- B) Capital Regional.
- C) Centro Sub-Regional.
- D) Centro Local.
- E) Centro de Zona.

QUESTÃO 15 – Do dia 12 a 20 de agosto de 2022, ocorreu o Festival de Cinema de Gramado, na cidade de mesmo nome, no Rio Grande do Sul. Esse ano, o Festival foi especial, pois, além de retornar ao modelo presencial, celebrou a sua edição de número:

- A) 25 (vinte e cinco).
- B) 30 (trinta).
- C) 40 (quarenta).
- D) 50 (cinquenta).
- E) 75 (setenta e cinco).

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 16 – Com fundamento no Regime Jurídico dos Servidores do Município de Paim Filho, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A readaptação é uma forma de vacância do cargo público.
- B) O horário normal de trabalho de cada cargo ou função é o estabelecido na legislação específica, não podendo ser superior a oito horas diárias e a quarenta e quatro horas semanais.
- C) A disciplina é um dos quesitos para a aquisição da estabilidade.
- D) O servidor tem direito ao repouso remunerado, num dia de cada semana, preferencialmente aos domingos, bem como nos dias de feriados civis e religiosos.
- E) A remoção por permuta será precedida de requerimento firmado por um dos interessados.

QUESTÃO 17 – Com referência na Lei Orgânica do Município de Paim Filho, analise as assertivas abaixo:

- I. Compete ao Prefeito a iniciativa de Lei que disponha sobre matéria financeira.
- II. O slogan com emblema é símbolo do Município.
- III. O Plano Diretor de Desenvolvimento integrado não se submete a qualquer adequação de recursos financeiros do Município ou de exigências administrativas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 18 – Segundo os termos do Plano de Carreira do Município de Paim Filho, a(o) _____ é a diferenciação de cada uma, relativamente às atribuições, responsabilidades e dificuldades de trabalho, bem como às qualificações exigíveis para o provimento dos cargos que a integram.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) especificação de categoria funcional
- B) regime jurídico único
- C) quadro de cargos e funções
- D) plano de custos anual
- E) orçamento de pessoal

QUESTÃO 19 – Com base no Código de Posturas do Município de Paim Filho, analise as assertivas abaixo, assinando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () É proibido despejar lixo, resíduos domésticos, comerciais ou industriais nos logradouros públicos ou terrenos baldios.
- () Os moradores são responsáveis pela limpeza do passeio e sarjeta fronteiriços a sua residência.
- () O serviço de limpeza de ruas, praças e logradouros públicos será executado diretamente pelos proprietários ou responsáveis do terreno.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V.
- B) F – F – V.
- C) V – F – F.
- D) V – V – F.
- E) V – F – V.

QUESTÃO 20 – Com referência no Estatuto da Igualdade Racial do Estado do Rio Grande do Sul, analise as assertivas abaixo:

- I. Os órgãos de saúde estadual monitorarão as condições da população negra para subsidiar o planejamento mediante ações de inclusão de conteúdo da saúde da população negra nos processos de formação e de educação permanente dos trabalhadores da saúde.
- II. A obrigatoriedade da inclusão da História e da Cultura Afro-brasileiras nos currículos escolares dos ensinos médio e fundamental é considerada pelo Estado uma medida abusiva e discriminatória.
- III. O Poder Público deverá promover políticas afirmativas, incentivando a maior equidade para os negros nos empregos oferecidos na iniciativa privada.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 21 – Com base na Constituição Estadual do Rio Grande do Sul, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Qualquer pessoa poderá exigir, por via administrativa, em processo sigiloso ou não, a retificação ou a atualização das informações a seu respeito e de seus dependentes.
- () É direito do servidor público civil do Estado a diferença de remuneração, de exercício de função e de critério de admissão, por motivo de sexo, idade, cor ou estado civil.
- () As progressões de nível dentro de uma mesma classe da carreira ocorrerão em momento definido mediante juízo de conveniência e oportunidade da Administração Pública.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – V – F.
- C) V – F – V.
- D) F – V – V.
- E) F – F – F.

QUESTÃO 22 – Com referência no Estatuto Nacional da Igualdade Racial, analise as assertivas abaixo:

- I. O poder público concederá atenção especial para a preservação dos documentos e dos sítios detentores de reminiscências históricas dos antigos quilombos.
- II. O poder público fomentará o pleno acesso da população negra às práticas desportivas, consolidando o esporte e o lazer como direitos sociais.
- III. O direito à liberdade de consciência e de crença e ao livre exercício dos cultos religiosos de matriz africana é violável pelo Estado.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 23 – Com fundamento nos termos da Constituição Federal, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Garantia de salário, nunca inferior ao mínimo, para os que percebem remuneração variável, é direito dos trabalhadores urbanos e rurais.
- B) Os trabalhadores urbanos e rurais têm direito à aposentadoria.
- C) A licença-maternidade é direito dos trabalhadores urbanos e rurais.
- D) Os trabalhadores urbanos e rurais têm direito à irredutibilidade do salário, ainda que disposto em convenção ou acordo coletivo.
- E) A proteção em face da automação é direito dos trabalhadores urbanos e rurais.

QUESTÃO 24 – Com fundamento na Lei Maria da Penha, assinale a alternativa correta.

- A) O juiz poderá determinar, liminarmente, a restituição de bens indevidamente subtraídos pelo agressor à ofendida, para a proteção dos bens de propriedade particular da mulher.
- B) A mulher em situação de violência doméstica e familiar deverá estar acompanhada de advogado em todos os atos processuais, cíveis e criminais, sem exceção.
- C) Durante o inquérito policial, o delegado poderá decretar a prisão preventiva do agressor.
- D) Será concedida liberdade provisória ao preso que oferecer risco à integridade física da ofendida.
- E) A mulher em situação de violência doméstica e familiar não possui prioridade para matricular seus dependentes em instituição de educação básica mais próxima de seu domicílio.

QUESTÃO 25 – Segundo os termos da Lei de Improbidade Administrativa, a ação para a aplicação das sanções previstas nessa Lei prescreve em _____, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 1 ano
- B) 2 anos
- C) 4 anos
- D) 6 anos
- E) 8 anos

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 26 – Um terreno em forma de triângulo retângulo tem um muro de 2 metros de altura em toda sua extensão. Uma das laterais que forma o ângulo de 90° mede 8 metros e a outra mede 6 metros. O comprimento do muro, em toda a extensão do terreno, é de quantos metros?

- A) 10.
- B) 14.
- C) 18.
- D) 20.
- E) 24.

QUESTÃO 27 – Nas funções de primeiro grau, o valor da variável "x" é retirado do conjunto chamado domínio, enquanto os resultados obtidos após a definição da variável "x" em "y" são chamados de imagens. Uma função $f(x) = 4x - 9$, com $x = -6$, tem imagem igual a:

- A) 15.
- B) 9.
- C) 0.
- D) -17.
- E) -33.

QUESTÃO 28 – Assinale alternativa que determina o capital que foi aplicado sob regime de juros simples, a uma taxa mensal de 2% durante 8 meses, e que gerou juros de R\$ 2.080,00.

- A) R\$ 13.000,00.
 - B) R\$ 12.000,00.
 - C) R\$ 11.000,00.
 - D) R\$ 10.000,00.
 - E) R\$ 9.000,00.
-

QUESTÃO 29 – O conjunto verdade da equação do segundo grau $x^2 + 8x - 9 = 0$ é:

- A) 1, 9
 - B) -1, 9
 - C) 1, -9
 - D) -1, -9
 - E) 0, 0
-

QUESTÃO 30 – A negação da preposição composta “A chuva é molhada e o terreno, seco” é:

- A) A chuva é seca e o terreno é molhado.
- B) A chuva não é molhada e o terreno não é seco.
- C) O terreno não é molhado e a chuva não é seca.
- D) A chuva não é molhada ou o terreno não é seco.
- E) A chuva é seca se o terreno não é molhado.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Com base no Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A atuação dentro das especificidades do seu campo e área do conhecimento, no sentido da educação e desenvolvimento das potencialidades humanas, daqueles aos quais presta serviços, é um dos deveres do profissional de educação física no exercício da profissão.
- () Renunciar às suas funções, tão logo se verifique falta de confiança por parte do beneficiário, zelando para que os interesses do mesmo não sejam prejudicados e evitando declarações públicas sobre os motivos da renúncia, é um dos deveres e responsabilidades do profissional de Educação Física.
- () Promover e facilitar o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural das pessoas sob sua orientação profissional, é um dos deveres e responsabilidades do profissional de Educação Física.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V.
- B) V – V – F.
- C) F – F – F.
- D) V – V – V.
- E) F – F – V.

QUESTÃO 32 – Analise as assertivas abaixo:

- I. A resolução do CONFEF número 307, dispõe sobre o código de ética dos profissionais de educação física. Ele foi editado em 2017, pelo então presidente do conselho de educação física, Jorge Steinhilber.
- II. O código de ética dos profissionais de Educação Física, em seu artigo de número 7, trata das infrações e penalidades.
- III. O artigo número 8 do código de ética dos profissionais de educação física trata do relacionamento com os colegas de profissão, com outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional. A conduta do Profissional de Educação Física será pautada pelos princípios de consideração, apreço e solidariedade, em consonância com os postulados de harmonia da categoria profissional.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 33 – “A inserção das práticas corporais/atividade física (PCAF) ocorreu no decurso histórico do processo de construção da Política Nacional Promoção da Saúde, em especial como enfrentamento da prevalência ascendente das doenças do aparelho circulatório como principal causa da morbimortalidade, sustentada por estudos e recomendações internacionais, como o documento Estratégia Mundial sobre Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde, produzido pela Organização Mundial de Saúde e Organização Pan-Americana de Saúde em 2003, com base em evidências científicas dos benefícios desses dois fatores de proteção frente às doenças do aparelho circulatório.” (BRASIL, 2009), tendo como base a atividade física dentro do NASF, analise as assertivas abaixo:

- I. Fortalecer e promover o direito constitucional ao lazer; Desenvolver ações que promovam a inclusão social e que tenham a intergeracionalidade, a integralidade do sujeito, o cuidado integral e a abrangência dos ciclos da vida como princípios de organização e fomento das práticas corporais/atividade física; Desenvolver junto à equipe de SF ações intersetoriais pautadas nas demandas da comunidade, são alguns dos direitos para a atuação dos profissionais de educação física nas PCAF.
- II. Para programação das ações, devem ser conhecidos os indicadores de morbimortalidade do território, dificuldades, facilidades de atuação da equipe de Saúde da Família, ações desenvolvidas na comunidade e, só após esse processo de apropriação de território, programar as atividades com as equipes de Saúde da família.
- III. A análise de situação de saúde anteriormente proposta pode se constituir um excelente momento de reflexão, que ajudará na definição do público prioritário inicial. Nesse momento, é importante que o profissional tenha determinados cuidados para evitar a eleição de critérios de prioridades que reforcem a exclusão de faixas etárias e grupos populacionais, como homens e trabalhadores que são pouco focados em programas dessa natureza desenvolvidos nos serviços de saúde.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 34 – Com base na Política Nacional de Atenção Básica, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () No Brasil, a Atenção Básica é desenvolvida com o mais alto grau de descentralização e capilaridade, ocorrendo no local mais próximo da vida das pessoas. Ela deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde. Por isso, é fundamental que ela se oriente pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
- () A nova PNAB atualizou conceitos na política e introduziu elementos ligados ao papel desejado da AB na ordenação das Redes de Atenção. Avançou na afirmação de uma AB acolhedora, resolutiva e que avança na gestão e coordenação do cuidado do usuário nas demais Redes de Atenção. Avançou, ainda, no reconhecimento de um leque maior de modelagens de equipes para as diferentes populações e realidades do Brasil.
- () Ordenar as redes: reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando-as em relação aos outros pontos de atenção, contribuindo para que a programação dos serviços de saúde parta das necessidades de saúde dos usuários, é um dos fundamentos e diretrizes da atenção básica.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F.
- B) V – F – V.
- C) F – V – V.
- D) V – V – V.
- E) V – V – F.

QUESTÃO 35 – Qual das alternativas abaixo NÃO é um dos processos de trabalho das equipes de atenção básica?

- A) Participar do planejamento local de saúde, assim como do monitoramento e avaliação das ações na sua equipe, unidade e município, visando à readequação do processo de trabalho e do planejamento diante das necessidades, realidade, dificuldades e possibilidades analisadas.
- B) Apoiar as estratégias de fortalecimento da gestão local e do controle social.
- C) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da rede de atenção, acolhendo os usuários e promovendo a vinculação e corresponsabilização pela atenção às suas necessidades de saúde. O estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que a unidade de saúde deva receber e ouvir todas as pessoas que procuram os seus serviços, de modo universal e sem diferenciações excludentes.
- D) Implementar diretrizes de qualificação dos modelos de atenção e gestão, tais como a participação coletiva nos processos de gestão, a valorização, fomento à autonomia e protagonismo dos diferentes sujeitos implicados na produção de saúde, o compromisso com a ambiência e com as condições de trabalho e cuidado, a constituição de vínculos solidários, a identificação das necessidades sociais e organização do serviço em função delas, entre outras.
- E) Desenvolver ações educativas que possam interferir no processo de saúde-doença da população, no desenvolvimento de autonomia, individual e coletiva, e na busca por qualidade de vida pelos usuários.

QUESTÃO 36 – Analise as assertivas abaixo relacionadas com os reflexos motores:

- I. O reflexo de Moro e de endireitamento do pescoço são exemplos de reflexos posturais.
- II. Os reflexos de Babinski e de preensão palmar estão presentes até os 6 meses de vida do ser humano.
- III. O reflexo tônico do pescoço e o reflexo de alarme são exemplos de reflexos primitivos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 37 – Chutar é uma habilidade balística que consiste em uma forma de rebater com o pé. Muitos esportes usam várias ações de chute, mas o mais popular entre os esportes que dependem das habilidades de chute é o futebol. Em relação ao desenvolvimento motor da ação de chutar, qual das alternativas abaixo NÃO representa uma característica de um chutador proficiente?

- A) Na ação preparatória do chute, o movimento em direção à bola é contínuo.
- B) Na produção de força, a perna de manipulação fica para trás, com joelho flexionado.
- C) Na produção de força, a perna se estende à medida em que faz contato com a bola.
- D) Na ação preparatória, o tronco fica inclinado para frente.
- E) No *follow-through*, o tronco inclina-se para trás.

QUESTÃO 38 – “O Ciclo de supercompensação refere-se, na maioria das vezes à relação entre trabalho e recuperação como fundamento biológico para a excitação física e psicológica. Quando um indivíduo treina, uma série de estímulos perturbam o seu estado biológico normal por meio de uma maior depleção de energia, cujos resultados são a fadiga e a alta concentração de ácido lático no sangue e nas células. No final da sessão de treinamento, o nível de fadiga reduz temporariamente a capacidade funcional do organismo. Pondo a queda abrupta da curva de homeostase, ilustra rápida elevação da fadiga, o que leva a uma redução simultânea da capacidade funcional do organismo” (GALLAHUE, D.L., OZMUN, J.C., GOODWAY, J.D., 2013). Com base nessas informações, analise as assertivas abaixo relacionadas com o ciclo de supercompensação:

- I. A compensação é a fase de recuperação do organismo, também conhecida como a fase II.
- II. O ciclo de supercompensação é composto por 3 fases.
- III. Após o estímulo ótimo da sessão de treinamento, o período de recuperação, incluindo a fase de supercompensação, é de aproximadamente 72 horas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas I e III.

QUESTÃO 39 – De acordo com BOMPA (2002), o treinamento físico tem uma sequência de desenvolvimento. Considerando essa informação, analise a sequência abaixo:

- 1. Aperfeiçoamento das capacidades biomotoras.
- 2. Treinamento físico específico.
- 3. Treinamento físico geral.

Assinale a alternativa que apresenta a ordem correta.

- A) 2 – 3 – 1.
- B) 1 – 2 – 3.
- C) 3 – 2 – 1.
- D) 1 – 3 – 2.
- E) 3 – 1 – 2.

QUESTÃO 40 – Em relação às adaptações fisiológicas ao treinamento de resistência, assinale a alternativa que NÃO representa uma adaptação fisiológica ao treinamento de força.

- A) As mitocôndrias têm uma redução em seu volume.
- B) Os ligamentos diminuem seus níveis de força.
- C) O percentual de gordura corporal diminui.
- D) O metabolismo basal aumenta.
- E) As reservas de ATP aumentam.