



PREFEITURA MUNICIPAL DE GENERAL SAMPAIO – CE
CONCURSO PÚBLICO
EDITAL Nº 001/2023 DE 17 DE NOVEMBRO 2023

MONITOR DE ESPORTE

NOME DO CANDIDATO: _____

RG: _____ ÓRGÃO EXPEDIDOR: _____

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.

Ex.: A ○ B ● C ○ D ○ E ○
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 14 e término às 18h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

Smartphone – o novo cigarro

4 BILHÕES DE PESSOAS TÊM UM – E O TIRAM DO BOLSO MAIS DE 200 VEZES POR DIA. NÃO POR ACASO. ENTENDA COMO AS GIGANTES DA TECNOLOGIA USAM ESTRATÉGIAS DA PSICOLOGIA, DA NEUROLOGIA E ATÉ DOS CASSINOS PARA TRANSFORMAR O CELULAR NO OBJETO MAIS VICIANTE QUE JÁ EXISTIU.

Texto: Bruno Garattoni e Eduardo Szklarz

Fumar era normal. As pessoas acendiam o primeiro cigarro logo ao acordar, e repetiam o gesto dezenas de vezes durante o dia, em absolutamente todos os lugares: lojas, restaurantes, escritórios, consultórios, aviões (tinha gente que fumava até no chuveiro). Ficar sem cigarro, nem pensar – tanto que ir sozinho comprar um maço para o pai ou a mãe, na padaria da esquina, era um rito de passagem para muitas crianças[...]

O cigarro foi, em termos absolutos, a coisa mais viciante que a humanidade já inventou. Hoje ele é execrado, com razão, e cenários assim são difíceis até de imaginar. Olhamos para trás e nos surpreendemos ao perceber como as pessoas se deixavam escravizar, aos bilhões, por algo tão nocivo. Enquanto fazemos isso, porém, vamos sendo dominados por um vício ainda mais onipresente: o smartphone.

Quatro bilhões de pessoas, ou 51,9% da população global, têm um, de acordo com uma estimativa da empresa sueca Ericsson. E o pegam em média 221 vezes por dia, segundo uma pesquisa feita pela consultoria inglesa Tecmark. O número de toques diários no aparelho é ainda mais impressionante: são 2.600, segundo a empresa de pesquisa Dscout Research. O smartphone já vicia mais gente, e de forma mais intensa, do que o cigarro.

Vivemos grudados em nossos smartphones porque eles são úteis e divertidos. Mas o que pouca gente sabe é o seguinte: por trás dos ícones coloridos e apps de nomes engraçadinhos, as gigantes da tecnologia fazem um esforço consciente para nos manipular, usando recursos da psicologia, da neurologia e até dos cassinos. “O smartphone é tão viciante quanto uma máquina caça-níqueis”, diz o americano Tristan Harris. E o caça-níqueis, destaca ele, é o jogo que mais causa dependência: vicia três a quatro vezes mais rápido que outros tipos de aposta. “Estamos colocando toda a humanidade no maior experimento psicológico já feito, sem nenhum controle.” [...]

As máquinas de caça-níqueis funcionam exatamente assim. A pessoa puxa a alavanca e às vezes ganha moedas, outras vezes nada. Isso aumenta o desejo de continuar jogando. Com o smartphone, a lógica é a mesma porque você nunca sabe ao certo quantas unidades de conteúdo (posts, fotos, likes etc.) irá receber. “Para maximizar o vício, tudo o que os designers de apps precisam fazer é vincular uma ação do usuário a uma recompensa variável”, diz Tristan Harris...

“As recompensas variáveis parecem manter o cérebro ocupado, desarmando suas defesas e criando uma oportunidade para plantar as sementes de novos hábitos. Estranhamente, nós percebemos esse estado de transe como divertido”, diz o desenvolvedor Nir Eyal no livro Hooked: How to Build Habit-Forming Products (“Fisgado: como construir produtos que formam hábitos”, inédito no Brasil). “Isso acontece porque nosso cérebro está programado para procurar incessantemente pela próxima recompensa.”

Esse mecanismo funciona graças à ação da dopamina. O cérebro libera doses desse neurotransmissor quando comemos algo gostoso, fazemos exercício ou interagimos com outras pessoas, por exemplo. Isso era importante durante a evolução, pois a dopamina nos recompensa por comportamentos benéficos e nos motiva a repeti-los.

O problema é que esse processo pode ser corrompido pela ação de drogas como a nicotina e a cocaína. Essas substâncias fazem o cérebro liberar dopamina mesmo que não haja um comportamento benéfico. O smartphone também.

E as empresas de tecnologia sabem disso. “Nós pensamos: como podemos consumir o máximo possível do seu tempo e da sua atenção? Precisamos dar uma pequena dose de dopamina de vez em quando, mostrando que alguém gostou ou comentou uma

foto, um post ou o que for”, revelou Sean Parker, fundador do Facebook, ao comentar o processo de criação da plataforma [...] Daqui a alguns anos, talvez olhemos para nosso uso do smartphone com a mesma incredulidade que hoje dedicamos ao tabagismo desenfreado de antigamente (“sério que as pessoas faziam isso?”). Mas não é garantido. Pode ser que tudo continue como está. E vivamos como o Sísifo da mitologia grega, condenado pelos deuses a rolar uma pedra até o alto da montanha (assim que ele chegava ao topo, a pedra caía, obrigando-o a recomeçar a tarefa). Hoje, essa pedra é a telinha que você leva no bolso. Uma tela eterna, cuja rolagem nunca termina.

1. Considerando-se as características estruturais do texto, é possível afirmar que

- em relação ao gênero textual, o texto se configura como trecho de um artigo científico, o qual tem, como esfera de circulação, o ambiente acadêmico.
- notícia jornalística é o gênero do fragmento, predominantemente narrativo. É um texto informativo e transmite informações sobre determinado tema.
- o tipo textual predominante no texto é o injuntivo, que consiste em apresentação de uma tese. O celular é viciante, e a defesa dessa ideia expressa pelo autor.
- é uma argumentação pertencente ao gênero textual editorial; traz uma defesa do ponto de vista do autor, o qual afirma que o vício em smartphone é comparado ao tabagismo.
- o texto mescla modos de organização do tipo expositivo e do tipo narrativo, bem como trechos argumentativos.

2. Após ler e analisar as palavras em destaque (sublinhadas) é CORRETO afirmar que em

- “Olhamos para trás”: Advérbio de intensidade, pois caracteriza a intensidade da ação verbal.
- “Vamos sendo dominados por um vício ainda mais onipresente: o smartphone”: Conjunção concessiva que exprime um fato subordinado ao da oração principal.
- Essas substâncias fazem o cérebro liberar dopamina mesmo que não haja um comportamento benéfico.” :Pronome pessoal e sua função é retomar uma oração.
- “Uma tela eterna, cuja rolagem nunca termina.” :Pronome relativo em que não se deve usar artigo definido entre o referido pronome e o substantivo subsequente.
- “E vivamos como o Sísifo da mitologia grega, condenado pelos deuses a rolar uma pedra” – Advérbio de lugar em que o termo indica o lugar da ação do verbo.

3. Releia o trecho: “O cigarro foi, em termos absolutos, a coisa mais viciante que a humanidade já inventou. Hoje ele é **execrado, com razão, e cenários assim são difíceis até de imaginar**”. (2º parágrafo)

A palavra sublinhada pode ser substituída, sem prejuízo do sentido, por

- abominado.
- abnegado.
- escasso.
- indolente.
- moderado.

4. Na passagem “Esse mecanismo funciona graças à ação da dopamina” a expressão sublinhada exemplifica a regência nominal, assim como a destacada na opção

- Lei garante a qualquer pessoa acesso ao ensino médio público e gratuito.
- A quem possa interessar, estou procurando uma oportunidade de trabalho.
- Em atenção ao cliente, reenviaremos o produto ainda dentro do prazo.
- Comunicarei a Vossa Alteza a minha decisão o mais rápido possível.
- A empresa, mesmo sendo muito antiga, faliu e ficamos a ver navios.

SÍNDROME MÃO-PÉ-BOCA

SAIBA COMO PODE SER TRANSMITIDO:



- Beijar alguém infectado;
- Beber água contaminada;
- Ter contato com secreções respiratórias;
- Apertar a mão de alguém contaminado;
- Contato com brinquedos ou objetos que possam ter sido contaminados;
- Contato com roupas contaminadas;
- Trocar fraldas de crianças contaminadas;
- Ingerir alimentos por alguém infectado, sem a higienização adequada das mãos.

5. Marque a alternativa em que a ortografia do termo sublinhado está CORRETA.

- Hábito antihigiênico muito comum oferece sérios riscos a sua saúde.
- Analgésicos e anti-inflamatórios são usados para o alívio da dor e do desconforto.
- É importante a disponibilização de álcool em gel para limpeza anti-séptica das mãos.
- O manejo da doença é feito com medidas de suporte e medidas para controle antiinfecção.
- Anti-retrovirais são para o tratamento do HIV. Os antivirais são eficazes contra vírus em replicação ativa.

6. Analise a imagem a seguir.



Analisando a linguagem não verbal, sobre o cartum, assinale a proposição CORRETA.

- O cartum faz uma crítica ao consumismo e à defesa dos direitos dos animais.
- O texto ressalta como a derrubada de árvores impacta no equilíbrio dos ecossistemas.
- O texto critica os maus-tratos e a crueldade contra os animais devido à ineficácia na fiscalização.
- O cartum ironiza o fato de não haver maiores investimentos públicos em relação à sustentabilidade.
- O texto satiriza a valorização do bem-estar dos animais pela sociedade e os seus reflexos econômicos.

7. Nos trechos de notícias a seguir, há um tipo de linguagem figurada colocada ao início. Marque a opção que apresenta a frase em que esse exemplo está CORRETO em relação à figura

- Sinestesia- "Israel, Palestina, guerra e paz" (O Tempo)
- Metonímia – "Machado de Assis é, sim, obrigatório" - (O Globo)
- Metáfora- "Esqueceram de mim: criança de 6 anos embarca sozinha em voo errado" (Isto é)
- Eufemismo- "Com a maior produção do país, MT tem 9,5 vezes mais cabeças de gado do que gente, diz IBGE" (O Globo)
- Hipérbole- "Cidade maravilhosa, cheia de encantos e inovação-O Rio Innovation Week terminou com potencial de geração de R\$2,3 bilhões em novos negócios" (Forbes)

8. Leia o trecho do texto.

FRENTE À EMINENTE VOTAÇÃO NO STF, A CNBB REITERA SUA POSIÇÃO CONTRÁRIA À DESCRIMINALIZAÇÃO DO USO DE DROGAS

Tendo em vista que o Supremo Tribunal Federal (STF) marcou nova data, próxima quarta-feira, 23 de agosto, para a retomada do julgamento que discute se é crime o porte de drogas para consumo próprio, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) reitera a sua posição contra a descriminalização do uso das drogas, expressa pela instituição em nota publicada em 26 de agosto de 2015.

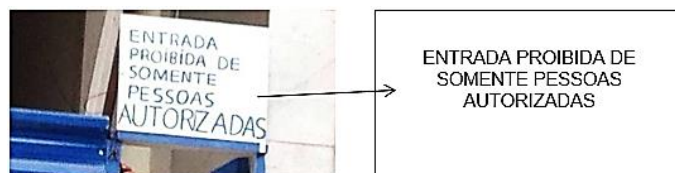
Na nota citada, a CNBB conclama o Estado e o povo brasileiro à necessária lucidez no trato deste tema tão grave para a sociedade. A Conferência dos Bispos do Brasil pede o engajamento da comunidade católica do Brasil para disseminar o vídeo, com link abaixo, no qual o bispo auxiliar de Brasília e secretário-geral da CNBB, Dom Ricardo Hoepers, reforça as posições da Instituição sobre o tema da descriminalização do uso de drogas no Brasil.

Sobre este tema, o Papa Francisco, o aponta como uma forma de degradação. O Santo Padre expressou, com muita clareza, que "a droga não se derrota com droga. A droga é um mal e com o mal não pode haver cessões ou compromissos." ...

Iminente se refere a alguma coisa que está prestes a acontecer. Eminente se refere a alguém ou alguma coisa superior. A palavra "eminente", não deve ser confundida com "iminente", seu parônimo. Em que item a seguir o par de vocábulos é exemplo de parônimo corretamente explicado?

- Ratificar (alinhar)- Retificar (validar)
- Imergir (mergulhar)- Emergir (vir à tona)
- Proscrever (ordenar)- Prescrever (abolir)
- "Infringir (penalizar)- Infligir (desrespeitar)
- Docente (aluno)- Discente (relativo a professor)

9. Considerando as regras de concordância para a palavra "proibido/proibida", analise a placa a seguir e assinale a afirmativa CORRETA.



- A ordem direta da oração "A entrada é proibido" é a única que estabelece a norma padrão de escrever.
- Se o sujeito é genérico a expressão fica invariável, no masculino singular: "É proibido entrada".
- A palavra "proibida" na placa é um verbo e, por isso não concorda com o substantivo "entrada".
- A expressão "É proibido" deve permanecer, de todos os modos, invariável em gênero e número.
- "É proibido a entrada de pessoas não autorizadas", seria a ortografia correta.

10. Observe a tirinha a seguir.



O humor do texto está baseado no/na

- indeterminação de sentido em "frio e congelando", dificultando a compreensão do enunciado.
- linguagem metafórica, utilizando diferentes imagens, como meio de produzir comparações.
- uso literal, ou denotativo, dos termos "frio e congelando" nos 3 primeiros quadinhos.

- d) fato de o pai usar a linguagem figurada, e o filho a entender literalmente.
- e) gradação dos termos “frio, muito frio e congelando” nos 3 quadros iniciais.

Conheça o “deboísmo”, a nova filosofia “de boas” da internet

É isso o que prega o “deboísmo”, a nova “filosofia”, ou “religião”, que se espalha pelas redes sociais no País. O dogma é simples, e faz bastante sentido, não importa a opinião do outro: respeite e fique “de boas”.

— “Deboísta” é quem é adepto da filosofia do “ser de boa” — explica Carlos Abelardo, 19 anos, estudante de Ciências Biológicas na Universidade Federal de Goiás e criador, ao lado da namorada, Laryssa de Freitas, da página no Facebook “Deboísmo”. — É aquela pessoa que não se deixa levar por problemas bestas, que, mesmo discordando de alguém, não parte para a agressão. É a pessoa calma, que escolhe o lutar em vez de brigar.

[...]

11. A palavra "deboísmo" é um neologismo, pois é uma palavra inventada, que não consta no dicionário. Ela foi formada a partir do processo indicado na opção.

- a) Derivação imprópria: mudança de classe gramatical, de adjetivo a substantivo.
- b) Derivação parassintética: acréscimo de prefixo e de sufixo ao mesmo tempo.
- c) Composição por aglutinação: locução “de boa” mais termo cristianismo.
- d) Derivação sufixal: sufixo-ismo à expressão “de boa”.
- e) Composição por justaposição: união de dois radicais.

12. Assinale a opção em que as sílabas de todas as palavras estão separadas corretamente.

- a) fi-lo-so-fi-a; re-li-gi-ão; so-ci-ais
- b) pa-ís; do-g-ma; opi-ni-ão
- c) res-pe-i-te; ci-ên-ci-as; bio-ló-gi-cas
- d) bi-o-ló-gi-cas; Go-i-ás; pes-so-a
- e) Goi-ás; a-gres-são; adlep-to

13. Considerando a classificação de períodos simples e períodos compostos, observe o período a seguir, bem como as assertivas e marque a alternativa CORRETA.

“É a pessoa calma, que escolhe o lutar em vez de brigar.”

- a) Trata-se de período composto por 3 orações.
- b) Percebe-se um período composto por 4 orações.
- c) Trata-se de período simples com sujeito composto.
- d) Há uma oração absoluta com 4 verbos.
- e) O período simples em torno de uma locução verbal.

O cronista é um escritor crônico

O primeiro texto que publiquei em jornal foi uma crônica. Devia ter eu lá uns 16 ou 17 anos. E aí fui tomando gosto. Dos jornais de Juiz de Fora, passei para os jornais e revistas de Belo Horizonte e depois para a imprensa do Rio e São Paulo. Fiz de tudo (ou quase tudo) em jornal: de repórter policial a crítico literário. Mas foi somente quando me chamaram para substituir Drummond no Jornal do Brasil, em 1984, que passei a fazer crônica sistematicamente. Virei um escritor crônico.

O que é um cronista? Luís Fernando Veríssimo diz que o cronista é como uma galinha, bota seu ovo regularmente. Carlos Eduardo Novaes diz que crônicas são como laranjas, podem ser doces ou azedas e ser consumidas em gomos ou pedaços, na poltrona de casa ou espremidas na sala de aula.

Já andei dizendo que o cronista é um estilista. Não confundam, por enquanto, com estilista. Estilista era o santo que ficava anos e anos em cima de uma coluna, no deserto, meditando e pregando. São Simeão passou trinta anos assim, exposto ao sol e à chuva. Claro que de tanto purificar seu estilo diariamente o cronista estilista acaba virando um estilista.

O cronista é isso: fica pregando lá em cima de sua coluna no jornal. Por isto, há uma certa confusão entre colunista e cronista, assim como há outra confusão entre articulista e cronista. O articulista escreve textos expositivos e defende temas e ideias. O cronista é o mais livre dos redatores de um jornal. Ele pode ser subjetivo. Pode (e deve) falar na primeira pessoa sem envergonhar-se. Seu “eu”, como o do poeta, é um eu de utilidade pública...

Que tipo de crônica escrevo? De vários tipos. Conto casos, faço descrições, anoto momentos líricos, faço críticas sociais. Uma das funções da crônica é interferir no cotidiano. Claro que essas que interferem mais cruamente em assuntos momentosos tendem a perder sua atualidade quando publicadas em livro. Não tem importância. O cronista é crônico, ligado ao tempo, deve estar encharcado, doente de seu tempo e ao mesmo tempo pairar acima dele.

14. No texto há a presença predominante da função da linguagem

- a) apelativa
- b) emotiva
- c) fática.
- d) poética.
- e) metalinguística.

15. Marque a resposta CORRETA em relação ao texto: O Cronista é um escritor crônico.

- a) O objetivo principal do texto é transmitir acontecimentos, pois fala do cotidiano das pessoas.
- b) É possível perceber, no último parágrafo, uma lição de vida, uma reflexão sobre a humanidade.
- c) Na crônica, a linguagem figurada, metafórica, dá ao texto mais ainda expressividade.
- d) No título, uma ambiguidade estrutural, um vício de linguagem, não intencional.
- e) No texto há uma linguagem rigorosamente formal e impessoal.

16. Pelo Novo Acordo Ortográfico, perdeu o acento o termo “ideias” (quarto parágrafo). Também perdeu seu acento, após o acordo, a palavra

- a) enxaguado
- b) chapéu
- c) hífen
- d) lágrima
- e) Sauípe

17. Com relação às palavras a seguir, é CORRETO afirmar que

- a) “mais” possui ditongo decrescente.
- b) “publicadas” possui dois dígrafos.
- c) “estilista” é proparoxítona.
- d) “mais” é monossílabo.
- e) “vários” é dissílabo.

18. Em uma reta numérica, considere três pontos: A, B e C. O ponto B representa um número racional, e a distância entre os pontos A e B é 5 unidades. Se a soma dos números representados por A e C é $-\frac{3}{4}$, determine o valor absoluto de B + C.

- a) $\frac{3}{4}$.
- b) $\frac{1}{2}$.
- c) $\frac{23}{4}$.
- d) $\frac{2}{3}$.
- e) $\frac{4}{5}$.

19. O Mínimo Múltiplo Comum (MMC) de dois números é 36, e o Máximo Divisor Comum (MDC) é 6. Se um dos números é 18, é CORRETO afirmar que o outro número é igual a

- a) 12.
- b) 24.
- c) 30.
- d) 36.
- e) 42.

20. Uma fração desconhecida, quando multiplicada por $\frac{2}{5}$, resulta em $\frac{3}{8}$. Qual é o valor dessa fração?

- a) $\frac{1}{3}$.
- b) $\frac{1}{4}$.
- c) $\frac{2}{5}$.
- d) $\frac{15}{16}$.
- e) $\frac{3}{7}$.

21. Uma empresa de cosméticos verificou que sua produção podia ser modelada pela função quadrática $f(x) = 3x^2 - 4x + 1$, em que x representa a quantidade de matéria prima e $f(x)$ a quantidade de produtos ao final do processo, ambos em kg. Devido a fatores internos da empresa, o comportamento da função adequa-se bem. Logo, é CORRETO, afirmar que a quantidade de matéria prima que torna a produção nula é igual a

- a) 1 kg ou $\frac{1}{3}$ kg.
- b) 1 kg ou $\frac{2}{3}$ kg.
- c) 2,5 kg ou 4 kg.
- d) 3,5 kg ou 5 kg.
- e) 4 kg.

22. Para ir ao trabalho Mário faz um percurso de 4,5 km todos os dias, para ir e voltar. Sabendo que Mário não altera o percurso durante toda a semana e que trabalha durante cinco dias semanais, quantos metros serão percorridos por Mário ao final da semana?

- a) 4.500 m.
- b) 8.500 m.
- c) 18.000 m.
- d) 28.500 m.
- e) 31.500 m.

23. Um capital de R\$ 2.000,00 foi aplicado a uma taxa de juros simples de 8% ao ano. Qual será o valor da soma dos algarismos do dobro do montante após 3 anos?

- a) 14.
- b) 19.
- c) 20.
- d) 21.
- e) 22.

24. Paulo é vendedor em uma loja de roupas e tem disponíveis em seu estoque 48 camisas da marca A e 30 camisas da marca B. Ele precisa separar as camisas em uma certa quantidade de pacotes, de modo que cada pacote tenha a mesma quantidade de camisas da marca A e a mesma quantidade de camisas da marca B, sem que sobre nenhuma camisa. Supondo que ele vá fazer o maior pacote possível, o número total de camisas que vão ser colocadas em cada pacote é

- a) 5.
- b) 6.
- c) 8.
- d) 9.
- e) 13.

25. Dada a função $f(x) = 2x^2 - 3x + 1$, qual é o valor do menor número natural, não nulo, para o qual $f(x) = 0$?

- a) 0.
- b) 2.
- c) 1.
- d) 5.
- e) 6.

26. Um triângulo ABC é retângulo em A. Se $\overline{AB} = 2$ cm e $\overline{AC} = 6$ cm. Qual é o valor do quadrado da área desse triângulo?

- a) 6.
- b) 36.
- c) 49.
- d) 64.
- e) 81.

27. Um cilindro de raio 4 cm e altura 10 cm está inscrito em uma esfera de raio 6 cm. Dessa forma, é CORRETO afirmar que o valor do volume interno à esfera e externo ao cilindro, ou seja, entre ambos, é igual a

- a) 288π .
- b) 160π .
- c) 144π .
- d) 128π .
- e) 100π .

28. A cidadania digital é a capacidade de usar a internet e as tecnologias digitais de forma responsável, ética e segura. Ela envolve o respeito aos direitos e deveres dos usuários, a proteção dos dados pessoais, a prevenção do cyberbullying e a promoção da inclusão e da diversidade. É CORRETO afirmar que seja uma recomendação para exercer a cidadania digital:

- a) Compartilhar informações falsas ou ofensivas nas redes sociais.
- b) Usar senhas fracas e fáceis de serem descobertas.
- c) Acessar conteúdos ilegais ou impróprios para a sua idade.
- d) Verificar a veracidade e a fonte das informações antes de compartilhá-las.
- e) Divulgar dados pessoais ou de terceiros sem autorização.

29. O petróleo é um recurso mineral não renovável, que é utilizado como fonte de energia e matéria-prima para diversos produtos. O Brasil possui grandes reservas de petróleo, principalmente, na camada pré-sal, que é uma formação geológica localizada no subsolo marinho. Das alternativas dispostas, qual o maior desafio para a exploração do petróleo na camada pré-sal?

- a) A profundidade e a pressão elevadas.
- b) A qualidade e a viscosidade baixas.
- c) A concorrência e a dependência externas.
- d) A poluição e a contaminação ambientais.
- e) A instabilidade e a insegurança políticas.

30. A Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1948, é um documento que reconhece a dignidade e a igualdade de todos os seres humanos, independentemente de sua raça, sexo, nacionalidade, religião, opinião ou qualquer outra condição. Nesse sentido, é CORRETO afirmar que, das assertivas apresentadas, fazem parte da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

- I. Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos.
- II. Todo ser humano tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal.
- III. Todo ser humano tem direito à educação, à saúde e ao trabalho.
- IV. Todo ser humano tem direito à propriedade, à privacidade e à expressão.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – III.
- b) I – II – IV.
- c) I – III – IV.
- d) II – III – IV.
- e) I – II – III – IV.

31. A água é um recurso natural finito e vulnerável, que pode ser afetado pela poluição, pela escassez, pela mudança climática, entre outros fatores. Por isso é importante que a água seja usada de forma racional e sustentável, evitando o desperdício e a contaminação. Como podemos economizar água no dia a dia?

- a) Tomar banhos demorados e com a torneira aberta.
- b) Lavar o carro ou a calçada com a mangueira ligada.
- c) Deixar a torneira pingando ou vazando.
- d) Regar as plantas no horário de menor incidência solar.
- e) Jogar lixo ou óleo na pia ou no vaso sanitário, para evitar utilização de água.

32. A qualidade da água é um indicador da sua aptidão para os diversos usos como consumo humano, irrigação, pesca, recreação etc. Ela depende de vários parâmetros físicos, químicos e biológicos, que podem ser alterados por fontes de poluição como esgotos, indústrias, agrotóxicos, lixo etc. Qual é o parâmetro biológico mais utilizado para avaliar a qualidade da água?

- a) Coliformes fecais.
- b) Oxigênio dissolvido.
- c) pH.
- d) Turbidez.
- e) Dureza.

33. A bacia hidrográfica do Rio São Francisco é uma das mais importantes do Brasil, abrangendo os Estados de Minas Gerais, Bahia, Pernambuco, Alagoas e Sergipe. O Rio São Francisco é conhecido como o “Rio da integração nacional”, pois ele desempenha diversas funções como geração de energia, abastecimento de água, irrigação, navegação, pesca, turismo etc. Qual é o principal projeto do Governo Federal para ampliar o aproveitamento da bacia hidrográfica do Rio São Francisco?

- a) A privatização do Rio São Francisco.
- b) A transposição do Rio São Francisco.
- c) A revitalização do Rio São Francisco.
- d) A despoluição do Rio São Francisco.
- e) A regularização do Rio São Francisco.

34. A sustentabilidade é um conceito que se refere à capacidade de atender às necessidades do presente sem comprometer as possibilidades das gerações futuras. Ela envolve aspectos ambientais, sociais e econômicos que devem ser equilibrados e integrados. Qual foi o documento que introduziu o conceito de desenvolvimento sustentável pela primeira vez?

- a) Protocolo de Kyoto.
- b) Objetivos do Milênio.
- c) Acordo de Paris.
- d) Relatório Brundtland.
- e) Agenda 21.

35. A Ética é um conjunto de princípios e valores que orientam o comportamento humano na sociedade. A Moral é a aplicação da Ética em situações concretas. A Cidadania é a participação ativa e consciente dos indivíduos nos direitos e deveres da coletividade. Qual a alternativa que expressa uma atitude ética, moral e cidadã:

- a) Respeitar as leis e as normas sociais.
- b) Seguir, apenas, os seus interesses pessoais.
- c) Desobedecer às autoridades legítimas.
- d) Ignorar os problemas sociais e ambientais.
- e) Fazer uso indevido dos recursos públicos.

36. A sustentabilidade é um conceito que se transformou, ao longo do tempo, incorporando novas dimensões e desafios. Uma das formas de representar a sustentabilidade é por meio dos três pilares: ambiental, social e econômico. No entanto, essa abordagem foi criticada por simplificar e separar aspectos que são interdependentes e complexos. Assinale a alternativa que apresenta uma proposta mais atual e abrangente de sustentabilidade.

- a) Os sete pecados: soberba, avareza, luxúria, ira, gula, inveja e preguiça.
- b) Os oito objetivos: erradicar a pobreza, promover a educação, garantir a saúde, reduzir a desigualdade, proteger o meio ambiente, fomentar a paz, fortalecer as parcerias e estimular a inovação.
- c) Os cinco domínios: natural, humano, social, construído e financeiro.
- d) Os quatro elementos: terra, água, fogo e ar.
- e) Os seis princípios: precaução, prevenção, participação, poluidor-pagador, responsabilidade e solidariedade.

37. O Brasil é um país rico em recursos minerais e energéticos, que são explorados para atenderem às demandas da sociedade e da economia. No entanto, essa exploração também gera impactos ambientais e sociais que devem ser minimizados e compensados. O órgão federal responsável por regular e fiscalizar a atividade minerária no Brasil é o(a):

- a) ANEEL.
- b) ANP.
- c) IBAMA.
- d) ANM.
- e) MMA.

38. Os recursos hídricos são as águas disponíveis na natureza, em diferentes estados e formas, como rios, lagos, oceanos, geleiras, lençóis freáticos etc. São essenciais para a vida, a saúde, a produção de alimentos, a geração de energia, o transporte, o lazer, entre outros usos. O instrumento legal que estabelece a Política Nacional de Recursos Hídricos no Brasil é a:

- a) Lei nº 9.433, de 8 de janeiro de 1997.
- b) Lei nº 9.605, de 12 de fevereiro de 1998.
- c) Lei nº 9.985, de 18 de julho de 2000.
- d) Lei nº 10.257, de 10 de julho de 2001.
- e) Lei nº 11.445, de 5 de janeiro de 2007.

39. Uma bacia hidrográfica é uma área de captação natural da água da chuva, que escoar para um curso d'água principal como um rio, um lago ou um reservatório. As bacias hidrográficas são unidades de planejamento e gestão dos recursos hídricos que devem considerar os aspectos ambientais, sociais e econômicos da região. Quantas bacias hidrográficas existem no Brasil, segundo a divisão oficial?

- a) 8.
- b) 10.
- c) 12.
- d) 14.
- e) 16.

40. Em novembro de 2023, o Brasil sediou a 28ª Conferência das Partes (COP28) da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (UNFCCC), um evento que reuniu representantes de mais de 190 países para discutir e negociar ações para combater o aquecimento global e seus efeitos. Qual foi o principal compromisso assumido pelo Brasil na COP28?

- I. Reduzir as emissões de gases de efeito estufa em 50% até 2030 em relação aos níveis de 2005.
- II. Atingir a neutralidade de carbono até 2050, ou seja, zerar o saldo líquido de emissões de gases de efeito estufa.
- III. Eliminar o desmatamento ilegal na Amazônia até 2025 e restaurar 12 milhões de hectares de florestas até 2030.
- IV. Ampliar a participação de fontes renováveis na matriz energética para 20% até 2060.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II – III.
- b) I – II – IV.
- c) I – III – IV.
- d) II – III – IV.
- e) I – II – III – IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Analise as seguintes afirmações sobre as concepções de esporte e a história do esporte no Brasil e no mundo e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () O conceito moderno de esporte surgiu na Grécia Antiga, onde os esportes eram praticados como uma forma de culto aos deuses.
- () No Brasil, o futebol foi introduzido no final do século XIX por Charles Miller, um brasileiro que estudou na Inglaterra.
- () As primeiras Olimpíadas da Era Moderna foram realizadas em Atenas, em 1896, marcando o renascimento dos Jogos Olímpicos.
- () O basquete foi inventado por James Naismith no Brasil, como uma alternativa de atividade física durante o inverno.
- () O voleibol foi criado nos Estados Unidos no final do século XIX como uma alternativa menos intensa ao basquete.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – V – V – F – F.
- b) V – V – F – F – V.
- c) F – V – F – V – F.
- d) V – F – V – F – V.
- e) F – V – V – F – V.

42. Um professor de educação física está planejando um projeto para promover a consciência sobre as políticas de esporte e lazer no Brasil em sua escola. Considerando a história e as características das políticas públicas brasileiras nesta área, qual das seguintes afirmações deveria ser o foco principal do projeto para refletir a realidade das políticas de esporte e lazer no Brasil?

- a) A ênfase nas políticas de esporte e lazer no Brasil sempre foi direcionada, prioritariamente, para o alto rendimento, com pouca atenção para o esporte educacional e de participação.
- b) O Brasil tem uma longa história de políticas públicas que, efetivamente, integram esporte e educação, servindo de modelo para muitos outros países.
- c) As políticas de esporte e lazer no Brasil historicamente têm focado na criação de infraestruturas esportivas em áreas urbanas, negligenciando áreas rurais e periféricas.
- d) Existe uma forte tradição no Brasil de políticas públicas que promovem o esporte e o lazer como direitos sociais com programas abrangentes de acesso e inclusão.
- e) As políticas de esporte e lazer no Brasil, nas últimas décadas, têm sido marcadas por frequentes mudanças e inconsistências, refletindo diferentes prioridades governamentais.

43. Em um torneio escolar de futsal, um monitor de esportes é responsável por explicar as regras básicas e características do futsal aos alunos participantes. Considerando as regras e a história do futsal, qual das seguintes afirmações ele deveria enfatizar como um aspecto importante do jogo?

- a) O futsal é jogado com 11 jogadores de cada lado, e o jogo consiste em dois tempos de 45 minutos cada.
- b) No futsal, é permitido o uso das mãos pelos jogadores de campo para controlar a bola, similar ao handebol.
- c) O futsal é uma modalidade que surgiu no Brasil, jogada em quadras menores com 5 jogadores de cada lado, focando na habilidade e agilidade.
- d) O goleiro no futsal pode segurar a bola por um período ilimitado, sem a necessidade de liberá-la ou jogá-la.
- e) Faltas acumuladas no futsal resultam em tiros livres diretos sem a formação de barreira, mas apenas após a décima falta da equipe.

44. Analise a afirmativa sobre a relação entre esporte e cultura.

O esporte, como um fenômeno cultural, reflete e influencia a _____ de uma sociedade. Ele não apenas se molda conforme as _____ e valores sociais, mas também contribui para a construção da _____ de um país. Através do esporte, é possível promover a _____ e a troca de experiências culturais. Além disso, grandes eventos esportivos, como a Copa do Mundo e os Jogos Olímpicos, têm um impacto significativo na _____ global.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) identidade / tradições / memória coletiva / interação intercultural / economia
- b) economia / políticas / identidade nacional / segregação social / diplomacia
- c) tecnologia / inovações científicas / infraestrutura urbana / competitividade / educação
- d) religião / rituais / arte / exclusão / moda
- e) política / leis / organização governamental / conflito / mídia

45. Um monitor de esportes está planejando um programa de treinamento para jovens atletas de várias modalidades esportivas. Ele deseja desenvolver um plano que aprimore as capacidades físicas, coordenativas, técnicas e táticas dos atletas. Qual das seguintes abordagens de treinamento seria eficaz para atingir esse objetivo de forma holística?

- a) Enfatizar treinamentos de força e resistência, negligenciando o desenvolvimento de habilidades técnicas e táticas específicas das modalidades esportivas.
- b) Focar exclusivamente no aprimoramento das habilidades técnicas dos atletas, sem integrar exercícios para desenvolver capacidades físicas e coordenativas.
- c) Desenvolver um programa que equilibre o treinamento de capacidades físicas (como força e resistência) com exercícios que aprimorem habilidades coordenativas, técnicas e táticas.
- d) Priorizar o treinamento tático em todas as sessões, subordinando o desenvolvimento de capacidades físicas, coordenativas e técnicas a este aspecto.
- e) Implementar um programa baseado apenas em jogos e atividades lúdicas, sem foco estruturado em capacidades físicas, coordenativas, técnicas ou táticas.

46. Relacione as fases do desenvolvimento motor, coluna A, com as características da aprendizagem motora correspondentes, coluna B.

COLUNA A

- I. Fase Reflexiva (0-2 meses).
- II. Fase de Movimentos Rudimentares (2-12 meses).
- III. Fase de Movimentos Fundamentais (1-7 anos).
- IV. Fase de Movimentos Especializados (7-14 anos).
- V. Fase de Aplicação (14 anos em diante).

COLUNA B

- () Nesta fase, ocorrem a especialização e o refinamento de habilidades motoras, sendo possível o início da prática esportiva especializada.
- () A coordenação e o controle de movimentos mais complexos são desenvolvidos, preparando o indivíduo para atividades motoras mais específicas.
- () Caracteriza-se pelo aprimoramento e pela adaptação das habilidades motoras a diferentes contextos e situações, incluindo esportes competitivos e atividades recreativas.
- () Movimentos voluntários e controlados começam a se desenvolverem, como engatinhar, andar e correr.
- () Movimentos são predominantemente reflexos, como o reflexo de preensão e o reflexo de Moro.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) IV – III – V – II – I.
- b) II – III – I – V – IV.
- c) IV – II – I – III – V.
- d) V – II – III – IV – I.
- e) I – III – II – IV – V.

47. Analise as seguintes afirmações sobre a fisiologia e a fisiologia do exercício e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () Durante o exercício de alta intensidade, o corpo obtém a maior parte de sua energia através do metabolismo aeróbico.
- () O ácido láctico é um subproduto do metabolismo anaeróbico e pode contribuir para a fadiga muscular.
- () A frequência cardíaca máxima de uma pessoa pode ser estimada subtraindo sua idade de 220.
- () O VO₂ máximo é um indicador da capacidade aeróbica de um indivíduo e pode ser aumentado com treinamento.
- () O consumo de carboidratos imediatamente antes de um exercício pode levar a uma redução na performance devido à hipoglicemia de rebote.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) F – V – V – F – F.
- b) V – V – F – V – V.
- c) V – F – V – F – V.
- d) F – V – F – V – F.
- e) F – V – V – V – V.

48. Um monitor de esportes está trabalhando com uma equipe jovem que apresenta dificuldades em manter a motivação e em lidar com a pressão das competições. Considerando os aspectos psicológicos e pedagógicos do esporte, qual das seguintes estratégias ajudaria a equipe a superar esses desafios?

- a) Focar exclusivamente no aprimoramento técnico, com treinamentos intensivos para aumentar a habilidade física dos jogadores.
- b) Implementar sessões regulares de treinamento mental e psicológico, incluindo técnicas de relaxamento e visualização para melhorar a concentração e o controle emocional.
- c) Isolar os jogadores que apresentam maior ansiedade ou estresse, a fim de não afetar o restante do time.
- d) Priorizar a competição sobre o processo de aprendizagem, reforçando a importância de ganhar a todo custo.
- e) Eliminar todas as situações de pressão e competição, focando apenas em jogos e atividades recreativas.

49. Analise a afirmativa sobre os aspectos organizacionais e administrativos do esporte.

Para o sucesso de um programa esportivo, é essencial que haja uma _____ clara das metas e objetivos. A alocação eficiente de _____ é crucial para suportar as necessidades operacionais. Além disso, uma boa _____ e comunicação entre todos os envolvidos são fundamentais. A avaliação contínua do programa ajuda a garantir a sua _____ e eficácia. Por fim, é importante considerar as questões de _____ e inclusão para promoverem a participação de todos.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) definição / recursos / liderança / sustentabilidade; diversidade
- b) complexidade / tecnologia / competição / inovação / exclusividade
- c) improvisação / patrocínios / rivalidade / lucratividade / elitismo
- d) segmentação / mídia / propaganda / visibilidade / segregação
- e) abstração / instalações / centralização / padronização / uniformidade

50. Para garantir o sucesso na organização de um evento esportivo, um monitor deve considerar vários aspectos fundamentais.

Na organização de um evento esportivo, é crucial assegurar uma _____ eficaz, gerenciar de forma eficiente os _____, promover uma comunicação clara com todos os _____, garantir a _____ dos participantes e espectadores e providenciar uma infraestrutura adequada para as _____.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- a) liderança / recursos financeiros / patrocinadores / segurança / atividades culturais
- b) programação / voluntários / atletas / entretenimento / competições
- c) coordenação / recursos humanos e materiais / stakeholders / segurança e bem-estar / competições e atividades paralelas
- d) publicidade / investimentos / mídia / inovação tecnológica / cerimônias de abertura e encerramento
- e) negociação / contratos / espectadores / sustentabilidade ambiental / workshops e seminários

51. Um monitor de esportes está planejando um projeto educativo que visa explorar a relação entre o corpo, a sociedade e a construção da cultura corporal de movimento. Considerando essa temática, qual das seguintes abordagens o projeto deve adotar para proporcionar uma compreensão abrangente e crítica sobre o tema?

- a) Focar exclusivamente no desenvolvimento de habilidades técnicas esportivas, enfatizando a importância do alto rendimento.
- b) Explorar como as práticas corporais são influenciadas e moldadas por fatores sociais, econômicos e culturais, e como elas refletem e reforçam identidades sociais.
- c) Limitar o projeto ao estudo da história do esporte, sem relacionar as práticas corporais com contextos sociais e culturais mais amplos.
- d) Concentrar-se, apenas, na biomecânica do movimento, analisando o corpo como uma máquina desvinculada de seu contexto social.
- e) Enfatizar a competição esportiva como a única forma de expressão da cultura corporal de movimento, ignorando outras formas de expressão corporal.

52. Analise as seguintes afirmações sobre a relação entre nutrição e atividade física e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- () Uma dieta rica em carboidratos é fundamental para atletas de endurance, pois os carboidratos são a principal fonte de energia durante exercícios prolongados.
- () A ingestão de proteínas imediatamente após o exercício não é importante para a recuperação muscular e o crescimento.
- () A hidratação não tem impacto significativo no desempenho esportivo, especialmente em atividades de curta duração.
- () Suplementos nutricionais são essenciais para todos os atletas, independentemente do tipo de esporte ou nível de atividade.
- () Uma dieta equilibrada e adequada às necessidades individuais do atleta pode melhorar o desempenho e auxiliar na recuperação pós-exercício.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- a) V – F – F – V – V.
- b) F – V – V – F – F.
- c) F – V – F – V – F.
- d) V – F – V – F – V.
- e) V – F – F – F – V.

53. Durante uma aula de educação física, um aluno sofre uma lesão no tornozelo. Enquanto aguarda a chegada de assistência médica, o monitor de esportes deve aplicar os primeiros socorros. Qual das seguintes ações é adequada para o monitor realizar nessa situação?

- Aplicar calor imediatamente na área lesionada para aliviar a dor e reduzir o inchaço.
- Manter o aluno em movimento para evitar a rigidez do tornozelo lesionado.
- Utilizar a técnica RICE (Repouso, Gelo, Compressão, Elevação) para tratar a lesão.
- Massagear a área afetada para aumentar a circulação sanguínea e acelerar a recuperação.
- Instruir o aluno a continuar a atividade física, a menos que a dor seja insuportável.

54. Um monitor de esportes observa que em sua classe de alunos de 10 a 12 anos, alguns estão mostrando um rápido desenvolvimento de habilidades motoras, enquanto outros parecem estar mais atrasados nesse aspecto. Considerando o crescimento e o desenvolvimento motor nessa faixa etária, qual das seguintes afirmações explica essa variação entre os alunos?

- A variação no desenvolvimento motor é incomum nessa faixa etária e pode indicar problemas de saúde ou nutrição.
- Todos os alunos deveriam estar no mesmo nível de desenvolvimento motor aos 12 anos, indicando uma necessidade de treinamento mais intensivo para aqueles atrasados.
- A variação observada é resultado direto do tipo e da quantidade de treinamento esportivo que cada aluno recebeu anteriormente.
- O desenvolvimento motor é influenciado por uma combinação de fatores genéticos, ambientais e de experiências anteriores, resultando em variações normais entre indivíduos.
- Essa variação é tipicamente um reflexo de diferenças socioeconômicas, que afetam o acesso a treinamento e oportunidades esportivas.

55. Relacione os conceitos de biodinâmica da atividade humana, coluna A, com suas respectivas definições, coluna B.

COLUNA A

- Cinemática.
- Cinética.
- Equilíbrio.
- Coordenação Motora.
- Propriocepção.

COLUNA B

- Refere-se à capacidade de controlar os movimentos do corpo de maneira eficiente, envolvendo a integração de sistemas sensoriais e motores.
- Estudo do movimento do corpo humano, incluindo trajetória, velocidade e aceleração, sem considerar as forças que o provocam.
- Capacidade do corpo de manter o centro de massa sobre a base de suporte, essencial para a realização de movimentos estáveis e controlados.
- Capacidade de perceber a posição e o movimento do corpo no espaço, contribuindo para a consciência corporal e o controle motor.
- Análise das forças que causam o movimento, incluindo forças internas (como contração muscular) e externas (como a gravidade).

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- III – II – V – IV – I.
- IV – II – III – V – I.
- I – III – II – V – IV.
- I – IV – III – II – V.
- IV – I – III – V – II.

56. Um monitor de esportes está desenvolvendo um programa para promover a qualidade de vida entre um grupo de adultos de meia-idade com estilos de vida sedentários. Ao planejar as atividades, qual das seguintes abordagens deve ser priorizada para maximizar os benefícios da atividade física na qualidade de vida desses indivíduos?

- Introduzir atividades de alta intensidade desde o início, para obter resultados rápidos em termos de condicionamento físico e perda de peso.
- Focar exclusivamente em exercícios aeróbicos, pois são os mais eficazes para melhorar a saúde cardiovascular.
- Desenvolver um programa que inclua uma variedade de atividades, como exercícios aeróbicos, de força, flexibilidade e equilíbrio, para abordar diferentes aspectos da saúde e do bem-estar.
- Priorizar atividades competitivas, para incentivar a motivação e o engajamento através da competição.
- Limitar o programa a atividades de baixo impacto, como yoga e tai chi, independentemente das preferências ou necessidades individuais dos participantes.

57. Analise a afirmativa sobre o condicionamento físico e a performance humana.

Para otimizar a performance humana, é essencial que o programa de condicionamento físico seja _____, considerando a individualidade biológica do atleta, e inclua um equilíbrio entre treinamento de _____, _____, _____ e _____.

Marque a opção que preenche CORRETA e respectivamente as lacunas.

- altamente competitivo / resistência / flexibilidade / agilidade / táticas esportivas
- progressivo e variado / força / resistência / flexibilidade / recuperação
- uniforme e padronizado / velocidade / equilíbrio / coordenação / habilidades técnicas
- exclusivamente aeróbico / força muscular / resistência cardiorrespiratória / potência / resistência mental
- focado em grupo / técnicas defensivas / estratégias ofensivas / trabalho em equipe / comunicação

58. Analise as seguintes afirmações sobre anatomia humana e marque (V) para as VERDADEIRAS e (F) para as FALSAS.

- O coração é um músculo que se localiza na parte central superior do tórax, diretamente acima do diafragma.
- O sistema esquelético humano é composto por 206 ossos, que variam em tamanho e forma.
- O tecido muscular esquelético é responsável pelo controle voluntário dos movimentos do corpo.
- Os neurônios são células do Sistema Nervoso Central e não têm a capacidade de se regenerarem.
- A articulação do ombro é um exemplo de uma articulação plana, permitindo movimentos limitados em um único plano.

Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.

- F – V – F – F – V.
- V – F – F – V – V.
- V – F – V – F – V.
- F – V – F – V – F.
- F – V – V – V – F.

59. Durante um torneio de voleibol, um monitor de esportes é questionado sobre as regras e os aspectos táticos do jogo. Considerando seu conhecimento sobre voleibol, qual das seguintes afirmações ele deveria enfatizar como fundamental para o entendimento do esporte?

- No voleibol, é permitido que um jogador toque a bola consecutivamente duas vezes, exceto após um bloqueio.
- Um set no voleibol é vencido pela equipe que primeiro alcançar 21 pontos com uma vantagem mínima de dois pontos.

- c) No sistema tático 6-2 no voleibol, há seis atacantes e dois levantadores que entram em quadra alternadamente.
- d) O líbero no voleibol pode realizar saques e bloqueios, mas não pode atacar a bola acima da altura da rede.
- e) Uma das regras recentes do voleibol é a introdução do desafio por vídeo, permitindo que as equipes contestem decisões da arbitragem.

60. Um monitor de esportes está preparando uma sessão de treinamento que combina conceitos e habilidades do basquetebol e do handebol. Ao explicar as regras fundamentais desses esportes para um grupo de iniciantes, qual das seguintes afirmações ele deve enfatizar para destacar uma diferença chave entre as regras do basquetebol e as do handebol?

- a) No basquetebol, diferentemente do handebol, é permitido driblar a bola com as mãos, enquanto no handebol, o drible é feito com os pés.
- b) Enquanto no basquetebol a bola pode ser passada para trás, no handebol, os passes devem ser sempre direcionados para frente.
- c) No handebol, ao contrário do basquetebol, o goleiro tem permissão para sair da área do gol e jogar em qualquer parte do campo.
- d) Diferente do basquetebol, no handebol é permitido o contato físico agressivo entre os jogadores como parte do jogo.
- e) No handebol, ao contrário do basquetebol, não existe uma linha de três pontos que ofereça pontuação adicional.