



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GENERAL SAMPAIO – CE**  
**CONCURSO PÚBLICO**  
**EDITAL Nº 001/2023 DE 17 DE NOVEMBRO 2023**

**NUTRICIONISTA – EDUCAÇÃO**

NOME DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ ÓRGÃO EXPEDIDOR: \_\_\_\_\_

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

**LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:**

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído **a folha de respostas**, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.  
  
Ex.: A ○ B ● C ○ D ○ E ○
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com **a folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de respostas e a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNHO

## CONHECIMENTOS GERAIS

### O cronista é um escritor crônico

O primeiro texto que publiquei em jornal foi uma crônica. Devia ter eu lá uns 16 ou 17 anos. E aí fui tomando gosto. Dos jornais de Juiz de Fora, passei para os jornais e revistas de Belo Horizonte e depois para a imprensa do Rio e São Paulo. Fiz de tudo (ou quase tudo) em jornal: de repórter policial a crítico literário. Mas foi somente quando me chamaram para substituir Drummond no Jornal do Brasil, em 1984, que passei a fazer crônica sistematicamente. Virei um escritor crônico.

O que é um cronista? Luís Fernando Veríssimo diz que o cronista é como uma galinha, bota seu ovo regularmente. Carlos Eduardo Novaes diz que crônicas são como laranjas, podem ser doces ou azedas e ser consumidas em gomos ou pedaços, na poltrona de casa ou espremidas na sala de aula.

Já andei dizendo que o cronista é um estilista. Não confundam, por enquanto, com estilista. Estilista era o santo que ficava anos e anos em cima de uma coluna, no deserto, meditando e pregando. São Simeão passou trinta anos assim, exposto ao sol e à chuva. Claro que de tanto purificar seu estilo diariamente o cronista estilista acaba virando um estilista.

O cronista é isso: fica pregando lá em cima de sua coluna no jornal. Por isto, há uma certa confusão entre cronista e articulista, assim como há outra confusão entre articulista e cronista. O articulista escreve textos expositivos e defende temas e ideias. O cronista é o mais livre dos redatores de um jornal. Ele pode ser subjetivo. Pode (e deve) falar na primeira pessoa sem envergonhar-se. Seu "eu", como o do poeta, é um eu de utilidade pública...

Que tipo de crônica escrevo? De vários tipos. Conto casos, faço descrições, anoto momentos líricos, faço críticas sociais. Uma das funções da crônica é interferir no cotidiano. Claro que essas que interferem mais cruamente em assuntos momentosos tendem a perder sua atualidade quando publicadas em livro. Não tem importância. O cronista é crônico, ligado ao tempo, deve estar encharcado, doente de seu tempo e ao mesmo tempo pairar acima dele.

#### 1. Qual destes trechos, retirados do texto NÃO exemplifica a metalinguagem?

- "O primeiro texto que publiquei em jornal foi uma crônica. Devia ter eu lá uns 16 ou 17 anos. E aí fui tomando gosto." (1º parágrafo)
- "Luís Fernando Veríssimo diz que o cronista é como uma galinha" (2º parágrafo)
- "Estilista era o santo que ficava anos e anos em cima de uma coluna" (3º parágrafo)
- "O cronista é isso: fica pregando lá em cima de sua coluna no jornal" (4º parágrafo)
- "Que tipo de crônica escrevo? De vários tipos". (último parágrafo)

#### 2. Leia o excerto a seguir.

"O que é um cronista? Luís Fernando Veríssimo diz que o cronista é como uma galinha, bota seu ovo regularmente. Carlos Eduardo Novaes diz que crônicas são como laranjas, podem ser doces ou azedas e ser consumidas em gomos ou pedaços, na poltrona de casa ou espremidas na sala de aula."

#### Em relação ao trecho, analise as afirmativas.

- O trecho estabelece com outros textos o que se chama de intertextualidade explícita.
- A comparação entre a crônica e as laranjas faz-se, além de outros recursos, por meio de adjetivações.
- Nesta situação comunicativa, utiliza-se o código para explicar o próprio código.
- O "diálogo" que se estabelece pela pergunta retórica é chamado intertextualidade implícita.

#### Marque a opção que indica a(s) afirmativa(s) CORRETA(S).

- I.
- II – III.
- II – IV.

- I – II – III.
- I – II – IV.

#### 3. No trecho "O primeiro texto que publiquei em jornal foi uma crônica. Devia ter eu lá uns 16 ou 17 anos. E aí fui tomando gosto. Dos jornais de Juiz de Fora, passei para os jornais e revistas de Belo Horizonte...". As palavras sublinhadas no trecho, apresentam, respectivamente,

- ditongo decrescente / tritongo / dígrafo.
- tritongo / ditongo crescente / dígrafo.
- dígrafo / hiato / ditongo crescente.
- ditongo crescente / tritongo / dígrafo.
- dígrafo / hiato / hiato.

#### 4. No trecho "São Simeão passou trinta anos assim, exposto ao sol e à chuva..." o sinal grave foi utilizado para indicar que ocorreu a crase em virtude de(o/a).

- regência do verbo expor - transitivo indireto.
- regência do verbo expor transitivo direto.
- locução adverbial que expressa ideia de tempo.
- locução conjuntiva constituída de substantivo feminino.
- regente ser um substantivo acompanhado por uma preposição.

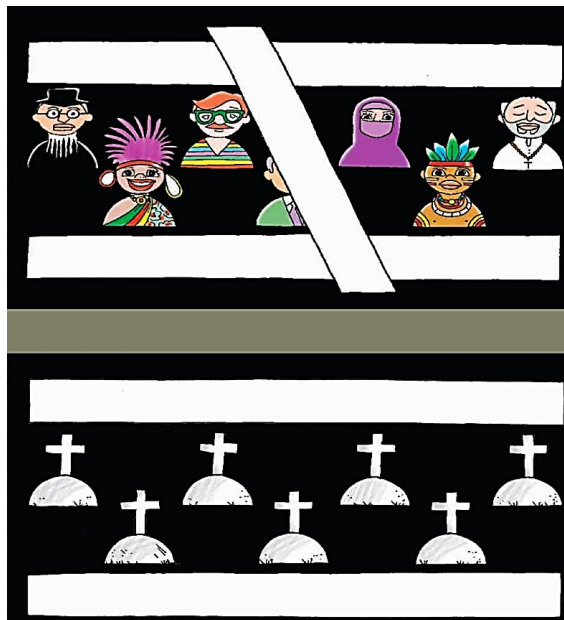
#### 5. Em "O cronista é um escritor crônico", há um caráter híbrido que permite ao autor aproximar-se de diferentes tipos textuais. Observe as assertivas.

- O texto tem tom expositivo, pois possui objetivo a apresentação ou explicação de um conceito: o próprio gênero.
- Há o tipo narrativo com uma sequência de ações, em ordem cronológica, identificadas por verbos do pretérito perfeito do indicativo.
- O texto tem caráter argumentativo, visto que o cronista faz críticas sociais e que uma das funções da crônica é interferir no cotidiano
- Há narrativa poética, uma vez que há expressão de afetividade do cronista em relação às suas memórias.
- Apresenta-se como uma crônica descritiva, porque houve personificação do gênero textual e descrição de suas características.

#### Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- I – II
- II – III.
- II – IV.
- I – II – III – V.
- I – II – III – IV.

#### 6. Observe a imagem a seguir.



Considerando a imagem, analise as afirmações e marque o que se afirma corretamente.

- O texto pode ser identificado como um cartum e utiliza a linguagem mista para criticar as situações de intolerância religiosa dentro das instituições.
- Trata-se de cartum, pois, retrata uma crítica ao apelo à religiosidade diante das dificuldades enfrentadas pela humanidade.
- O cartum usa a linguagem não verbal para ressaltar que, para mitigar as diferenças sociais, é preciso ações solidárias entre os cidadãos do mundo.
- No cartum, a linguagem não verbal funciona para salientar a igualdade entre todos os cidadãos, evitando-se distinções de qualquer natureza.
- O cartum usa a linguagem não verbal para uma reflexão sobre significado da morte e o processo de luto em cada religião para a superação da perda.

Observe o texto a seguir.



7. Analise as afirmações e marque a que há INCORREÇÃO quanto ao texto.

- A ambiguidade ou anfibologia presente no texto ocorre, pois há uma duplicidade de sentido utilizada como uma alternativa de aproximação do público-alvo.
- A ambiguidade do anúncio publicitário é usada para garantir maior expressividade, é um uso intencional e o contexto desfaz a ambiguidade, criando uma situação humorística.
- A coerência textual está relacionada ao sentido das ideias dos textos, explicitada por relações lógicas e não contraditórias. Nesse texto, há uma incoerência presente na linguagem verbal.
- No discurso publicitário do anúncio em foco, a ambiguidade lexical e a contradição semântica são utilizadas como ferramentas para destacarem os serviços prestados.
- Na linguagem publicitária, há uma ambiguidade caracterizada pelo duplo sentido que pode ser atribuído à estrutura sintática, isso para atrair tanto a atenção do interlocutor, quanto para conquistar sua simpatia.

8. Na propaganda, há predominantemente a presença da função

- Emotiva.
- Apelativa.
- Referencial.
- Metalinguística.
- Fática.

9. Marque a alternativa cujas palavras são acentuadas pela mesma regra de acentuação gráfica.

- "Câmara, tímpano", "útil".
- "Tórax", "passível", "táxi".
- "Álbuns", "fórum", "álcool".

- "Jóquei", "álbuns", "faisca".
- "Automóvel", "tímpano", "armazém".

10. Assinale a frase em que a concordância nominal não se dá de acordo com as regras da norma-padrão.

- É necessário a atenção de todos para uma boa leitura.
- É proibido visitação das obras durante horário laboral.
- Há bastantes estudantes interessados na palestra.
- As planilhas anexas contêm vários relatórios.
- Vocês precisam ficar mais alerta.

Greve de Entregadores de aplicativos

Publicado: 24 junho, 2020

Os organizadores da paralisação afirmam: a greve se estendeu para o mundo e mais 5 países devem parar. Até clientes estão apoiando as reivindicações e prometem não fazer nenhum pedido.

Cresce a adesão à greve dos entregadores de alimentação por aplicativo, trabalhadores devem parar no dia 1º de julho, em todo o Brasil.

11. Marque a opção em que há obrigatoriedade e correção na concordância verbal utilizada.

- Na pesquisa, 98,1% dos entregadores prefere ficar em casa.
- Na entrevista, 98,1% preferem ficar em casa, enquanto 1,9% prefere voltar ao trabalho.
- Antigamente, de fato, *haviã* muitos funcionários que não valorizavam sua profissão.
- Boa parte dos trabalhadores relatou um incômodo com falta de direitos laborais.
- A maioria dos trabalhadores quiseram continuar com a greve.

12. Em qual das seguintes frases NÃO APRESENTA O HÍFEN corretamente empregado, de acordo com o sistema ortográfico atual?

- Estudiosos defendem o aumento dos investimentos em educação para a região do semi-árido.
- Conselho Federal de autorregulamentação publicitária deve ser eleito.
- São vários transtornos de conduta que levam a um comportamento antissocial.
- O governo planeja um conjunto de medidas anti-inflacionárias.
- A Comissão de Direitos Humanos avaliará projeto da lei anti-homofobia.

13. O vocábulo da expressão "que" classifica-se de várias formas. Assinale a frase que possui especificação INCORRETA:

- O homem que chegou é meu tio. Conjunção integrante. A partícula "que" é empregada para articular orações.
- Escutem mais, que se tornarão mais espertos. Conjunção explicativa- O "que" implica uma explicação.
- A pessoa a que me referi é muito especial. Aqui, como há retomada do termo antecedente, a partícula funciona como um pronome relativo.
- Estudou tanto para aquela prova que acabou ficando estressado. Estabelece ideia de consequência-Conjunção subordinada adverbial consecutiva.
- Que bom foi você ter vindo. O "que" é empregado como advérbio de intensidade, algo bastante comum na linguagem falada.

14. Considerando os aspectos morfossintáticos da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que não houve erro.

- Agora negam-se a ir?
- Quem fez-te essa pergunta?
- Não esqueça-se de suas tarefas.
- Sempre soube que chamariam-me para o emprego.
- Identificaram duas pessoas que se encontravam desaparecidas.

## 15. Analise a tirinha a seguir.



Quanto às variações linguísticas, marque a que se observa, na tira, variação

- diacrônica.
- diatópica.
- diatrática.
- diafásica.
- diamésica.

Leia o seguinte texto para responder às questões 16 e 17.



16. Sobre o termo “Peculando” observe as proposições a seguir.

- Derivação Imprópria - apresenta verbo a partir de substantivo.
- Derivação Sufixal - apresenta sufixo formador verbo a partir de adjetivo.
- Derivação Imprópria, de substantivo a um verbo.
- Derivação Sufixal - apresenta sufixo formador de gerúndio.

Quais as afirmações que estão CORRETAS?

- I.
- II.
- III.
- IV.
- I – IV.

17. Na charge, para efeito de humor, faz-se no do (o/a):

- ambigüidade- como recurso estilístico - do termo especulando.
- conjunto de significados, ou seja, a polissemia do termo especulando.
- rima entre peculando e especulando e a sinonímia entre peculando e especulando.
- neologismo criado a partir do termo peculato e a relação com os termos pecando e especulando.
- da linguagem não verbal (o homem estar num ambiente religioso) e o fato de peculato ser um tipo de crime contra o Estado (laico).

18. Se  $m$  é o máximo divisor comum de 36 e 48, e  $n$  é o mínimo múltiplo comum de 24 e 60, qual é o valor de  $m + n$ ?

- 132.
- 120.
- 115.
- 100.
- 65.

19. Considere  $x = -5$  e  $y = \frac{3}{4}$ . Qual o valor da expressão  $|x - 2y| + 3x$ ?

- $-\frac{47}{4}$ .
- $-\frac{17}{2}$ .
- $\frac{13}{4}$ .
- $-\frac{3}{4}$ .
- $\frac{1}{2}$ .

20. Pedro sempre ganha, ao final do ano, um valor de gratificação na empresa em que trabalha. Deste valor, ele gastou  $\frac{2}{5}$  de um quarto na compra de um presente para dar a sua mãe. Sabendo que ainda lhe restaram R\$ 360,00, o valor de gratificação dado a Pedro foi de

- R\$ 250,00.
- R\$ 300,00.
- R\$ 340,00.
- R\$ 360,00.
- R\$ 400,00.

21. Considere as funções  $f(x) = 3x - \frac{1}{5}$  e  $g(x) = 2x^2 - k$ , onde  $k$  representa um número real. Sabendo que ambas as funções possuem apenas um ponto em comum, qual o valor de  $k$  de modo que  $f(x) = g(x)$  é igual a

- $-\frac{10}{7}$ .
- 0.
- $\frac{15}{24}$ .
- $-\frac{37}{40}$ .
- $\frac{40}{37}$ .

22. Uma empresa deseja dar uma festa para seus funcionários e, para isso, está estudando duas propostas de bufês. O bufê A cobra uma taxa fixa de R\$ 10.000,00 acrescidos de um valor variável de R\$ 500,00 por convidado. O bufê B cobra uma taxa fixa de R\$ 20.000,00 acrescidos de um valor de R\$ 300,00 por convidado. Dessa forma, qual deve ser o número mínimo de convidados para que o bufê B seja mais barato que o bufê A?

- 50.
- 75.
- 80.
- 90.
- 105.

23. Mário utiliza aplicativos em seu celular de forma frequente. Ele começou a perceber que seu celular costuma descarregar em momentos em que seria necessário seu uso. Portanto, começou a perceber que sua bateria possui uma duração média de 25 horas, usando apenas 3 aplicativos. Dessa forma, qual a quantidade mínima de aplicativos que deve ser usada, simultaneamente, para que o celular descarregue após 12 horas?

- 5.
- 7.
- 9.
- 12.
- 14.

24. Considere as afirmações a seguir.

- A soma de dois números negativos resulta em um número negativo.
- A divisão de dois números negativos resulta em um número negativo.
- A diferença entre dois números negativos pode não resultar em um número negativo.

Marque a opção que indica a(s) afirmativa(s) CORRETA(S).

- a) I.
- b) I – II.
- c) I – III.
- d) II – III.
- e) III.

25. Um veículo automotor está sendo vendido por R\$ 50.000,00. Devido a um período de festas, a concessionária fez uma promoção ofertando um desconto de 30% sobre o preço de venda inicial na compra à vista. Um cliente interessou-se e irá adquirir o veículo com o desconto da promoção. Contudo, para aproveitar a oferta, o cliente decide adquirir também acessórios, cujos valores correspondem a 5% do valor pago na compra do veículo. Dessa forma, o cliente gastou, com a compra do veículo e dos acessórios,

- a) R\$ 30.000,00.
- b) R\$ 34.000,00.
- c) R\$ 36.750,00.
- d) R\$ 38,640,00.
- e) R\$ 39.880,00.

26. João decidiu aplicar  $\frac{1}{3}$  de seu salário em um investimento com rentabilidade simples de 4% ao mês, por dois anos e meio. Sabendo que o salário integral de João equivale a R\$ 4.500,00, qual a quantia adquirida ao final do investimento?

- a) R\$ 2.200,00.
- b) R\$ 2.400,00.
- c) R\$ 3.300,00.
- d) R\$ 3.700,00.
- e) R\$ 3.750,00.

27. A razão entre as quantidades X e Y é de 5 para 7. Assumindo que  $X + Y = 60$ , e que  $Y = X + K$ , onde K representa um número real positivo, qual o valor de K?

- a) 35.
- b) 25.
- c) 20.
- d) 15.
- e) 10.

28. É CORRETO afirmar que o Município de General Sampaio está localizado a quantos quilômetros da Capital do Estado do Ceará?

- a) 156 km.
- b) 162 km.
- c) 124 km.
- d) 87 km.
- e) 350 km.

29. O Município de General Sampaio está localizado na mesorregião

- a) Noroeste Cearense
- b) Sertões Cearenses.
- c) Sul Cearense.
- d) Metropolitana de Fortaleza.
- e) Norte Cearense.

30. Analise as indicações:

- I. Semiárido.
- II. Equatorial.
- III. Tropical.
- IV. Subtropical.
- V. Tropical Atlântico.

Representa o clima do Município de General Sampaio é a opção

- a) II.
- b) IV.
- c) III.

- d) I.
- e) V

31. Das alternativas a seguir, qual corresponde ao ano de fundação do Município de General Sampaio?

- a) 1957.
- b) 1945.
- c) 1976.
- d) 1989.
- e) 1934.

32. Leia o trecho a seguir.

“Originalmente, a denominação do lugar – hoje General Sampaio – era \_\_\_\_\_.”

Marque a opção que preenche corretamente a lacuna.

- a) Diamantina
- b) Sítio Bom Jesus
- c) Campo Grande
- d) Juazeiro
- e) Correntina

33. O Município de General Sampaio é dividido em dois distritos:

- a) Quixadá e Itapipoca.
- b) General Sampaio e Sobral.
- c) Acaraú e Aquiraz.
- d) General Sampaio e Vila São João.
- e) Canindé e Crato.

34. Analise o trecho a seguir.

Os principais eventos culturais do Município de General Sampaio são a festa da padroeira \_\_\_\_\_, mais conhecida como festa de setembro, e o carnaval, que traz vários turistas todos os anos.

Marque a opção que preenche corretamente a lacuna.

- a) Nossa Senhora do Amparo
- b) Nossa Senhora Nazaré
- c) Nossa Senhora dos Navegantes
- d) Nossa Senhora Aparecida
- e) Nossa Senhora do Rosário

35. O topônimo General Sampaio é uma alusão ao General

- a) José de Sampaio.
- b) Antônio de Sampaio.
- c) Carlos de Sampaio.
- d) Francisco de Sampaio.
- e) João de Sampaio.

36. Qual a alternativa que corresponde a microrregião em que o Município de General Sampaio está localizado?

- a) Uruburetama.
- b) Médio Curu.
- c) Baturité.
- d) Cascavel.
- e) Chorozinho.

37. Quem nasce em General Sampaio é chamado de

- a) generalense.
- b) sampaiano.
- c) cearasampaioense.
- d) sampaioensegeneral.
- e) generalsampaioense.

38. Analise e responda.

- I. Tejuçuoca.
- II. Apuiarés.
- III. Paramoti.

**São Municípios limítrofes a General Sampaio:**

- a) I – II – III.
- b) I.
- c) II.
- d) III.
- e) II – III.

**39. Como é chamado o fenômeno de integração econômica, social e cultural do espaço geográfico em escala mundial, caracterizada pela intensificação dos fluxos de capitais, mercadorias, pessoas e informações, proporcionada pelo avanço técnico na comunicação e nos transportes?**

- a) Mundialização.
- b) Multiculturalismo.
- c) Globalização.
- d) Sociodiversidade.
- e) Diversificação.

**40. Dentro do contexto de política pública, é possível encontrar diferentes tipos de ações e cada uma delas apresenta características específicas, assim como uma nomenclatura própria. No Brasil, existem quatro tipos de políticas públicas, dentre elas, as constitutivas, que**

- a) são voltadas para um grupo específico, mas com o objetivo de redistribuir bens, recursos e serviços.
- b) trazem as normas e requisitos para regulamentarem a criação de políticas públicas, determinando quem, como e quando as ações destinadas ao interesse público podem acontecer.
- c) têm a função de regular o Estado, estabelecendo regras de comportamento e contribuindo para a organização de processos burocráticos.
- d) possuem a política de cotas como exemplo.
- e) são aquelas destinadas a uma parcela específica da população. Elas são definidas para atenderem a necessidades de um determinado grupo social ou de uma situação em particular.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**41. Quais as ações fisiológicas da água e dos eletrólitos, como o Na<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>, Ca<sup>++</sup>, K<sup>+</sup> que são componentes da saliva?**

- a) Hidrolisa o amido e o glicogênio em polímeros menores.
- b) Auxilia na higienização da cavidade oral.
- c) Lubrifica e protege a mucosa (facilita a fala) e lubrifica o alimento, facilitando a deglutição.
- d) Contém a glicoproteína mucina que, polimerizada, forma um gel que lubrifica e protege a mucosa, além de facilitar a fala.
- e) Solubilização para a gustação (paladar), digestão e deglutição do alimento.

**42. Osteoporose é uma doença caracterizada pela perda progressiva de massa óssea, tornando os ossos enfraquecidos e predispostos a fraturas, sendo uma das principais causas de morbidade e mortalidade em idosos.**

**Qual situação apresentada a seguir pode contribuir para a prevenção da osteoporose?**

- a) Baixo consumo de cálcio e vitamina D.
- b) Alimentação inadequada.
- c) Consumo moderado de cafeína, sal e carnes na dieta.
- d) Sedentarismo.
- e) Níveis muito baixos de magnésio.

**43. Acerca do planejamento de cardápio, qual a primeira preparação a ser definida?**

- a) Salada.
- b) Acompanhamento.
- c) Guarnição.
- d) Prato principal.
- e) Sobremesa.

**44. A respeito das ações de educação nutricional realizada em grupos, marque a afirmativa CORRETA.**

- a) As ações devem acontecer de forma integrada a partir do diagnóstico do consumo e das características sociais, culturais, políticas e econômicas que estabelecem o padrão alimentar do grupo.
- b) Os recursos e métodos devem ser padronizados e considerar todos os indivíduos do grupo como um só.
- c) É essencial para a transformação positiva da sociedade não usar abordagem problematizadora nas ações.
- d) Atualmente, essas ações estão mais concentradas em serviços de alta complexidade.
- e) Deve-se considerar que atividades de experimentação não são aplicáveis para ações direcionadas a grupos.

**45. Identifique o aminoácido essencial que é responsável pela síntese de glutamina e alanina e atua no desenvolvimento e no reparo dos músculos.**

- a) Fenilalanina.
- b) Triptofano.
- c) Isoleucina.
- d) Leucina.
- e) Metionina.

**46. Em relação às gorduras e óleos utilizados no preparo dos alimentos, marque a afirmativa CORRETA.**

- a) Cada gordura tem um ponto de combustão e um ponto de fumaça e isso depende de sua composição química, dos ácidos graxos e das demais substâncias que fazem parte de sua composição.
- b) A gordura que é utilizada em alimentos refogados e dourados não entra nas mesmas precauções do aquecimento para os demais fins.
- c) Nas frituras mais prolongadas, devem-se escolher as gorduras que necessitam das temperaturas mais baixas.
- d) Para se obter a gordura do tocinho, deve-se manter a temperatura alta.
- e) A manteiga decompõe-se na temperatura de 230°C.

**47. O processamento mínimo de vegetais vem sendo bastante utilizado por se encaixar bem nas diversas mudanças de hábito e estilo de vida observados, sobretudo, nas regiões metropolitanas de grandes cidades brasileiras, tendo-se em vista a praticidade e a conveniência dos produtos comercializados nessa forma. Sobre o processamento mínimo de folhosos, identifique qual o primeiro cuidado que se deve ter.**

- a) Seleção da matéria-prima.
- b) Colheita em ponto ótimo de maturidade hortícola/ Controle fitossanitário.
- c) Pré-lavagem.
- d) Processamento.
- e) Primeiro enxágue/Sanitização.

**48. Acerca do aleitamento materno (LM), marque a afirmativa CORRETA.**

- a) O aleitamento materno exclusivo no primeiro ano de vida (sem água, chás, outros leites ou alimentos) contribui substancialmente para a redução da mortalidade infantil.
- b) A Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno até os dois anos de idade. A continuidade no segundo ano de vida pode prejudicar o alcance das necessidades nutricionais da criança.
- c) Pode ser realizada a extração do LM e armazenado para ser ofertado à criança quando a mãe não estiver presente. Quando o leite materno for extraído em diferentes momentos e guardado em um mesmo frasco, a validade será a data da última coleta.

- d) É indicado o aleitamento cruzado somente quando a doadora realizou todos os exames na gestação.
- e) Além dos benefícios à criança, o aleitamento materno continuado é importante para as mães, reduzindo o risco de câncer de mama e potencialmente reduzindo o risco de câncer de ovário e diabetes tipo 2.

**49. No recebimento de carnes (suínas, bovinas e aves), as temperaturas para as carnes refrigeradas e congeladas são**

- a) Até 8°C com tolerância até 12°C, menos 22°C com tolerância até menos 20°C, respectivamente.
- b) Até 7°C com tolerância até 11°C, menos 20°C com tolerância até menos 12°C, respectivamente.
- c) Até 6°C com tolerância até 7°C, menos 18°C com tolerância até menos 12°C, respectivamente.
- d) Até 4°C com tolerância até 5°C, menos 10°C com tolerância até menos 5°C, respectivamente.
- e) Até 3°C com tolerância até 7°C, menos 5°C com tolerância até menos 2°C, respectivamente.

**50. O peso é uma das medidas de grande relevância na avaliação nutricional, porém apresenta limitações e precisa ser utilizado com cautela.**

**Acerca da utilização do peso ideal na avaliação nutricional do paciente hospitalizado, é CORRETO afirmar que**

- a) é possível calcular o peso ideal pelo IMC.
- b) a fórmula que faz correção do peso ideal para obesidade pode ser usada em indivíduos pesando mais que 100% do peso ideal.
- c) o peso ideal é o relatado pelo paciente ou acompanhante, utilizado como referência para avaliação das alterações de peso nos últimos meses.
- d) o peso ideal é aquele que, necessariamente, diminui a incidência de doenças no indivíduo.
- e) o peso ideal não pode ser utilizado como preditor de mortalidade.

**51. Sobre o paciente idoso hospitalizado, quando deverá ser oferecida a dieta pastosa?**

- a) Quando o número de funcionários estiver reduzido e o paciente necessitar de dieta assistida, a dieta pastosa administra mais rápido do que a normal.
- b) Deve ser prescrita para todo idoso acima de 75 anos, devido às alterações fisiológicas próprias do envelhecimento.
- c) Quando o idoso estiver em uso de múltiplos medicamentos que influenciam na ingestão de alimentos, na digestão, na absorção e na utilização de nutrientes específicos.
- d) Quando o idoso apresentar risco de desidratação, pela condição fisiológica de alteração na sensação de sede que ocorre nesta faixa etária.
- e) Quando o idoso apresentar dificuldade de mastigação e deglutição.

**52. Leia atentamente as afirmações apresentadas nas alternativas sobre a Política de Saúde no Brasil antes do SUS e marque a afirmativa INCORRETA:**

- a) A construção da política começou com a chegada dos colonizadores portugueses, quando os problemas sanitários ficaram mais graves e buscaram-se soluções para as questões de saúde em nosso país.
- b) O Sistema Público de Saúde era centralizado e de responsabilidade federal sem a participação dos usuários.
- c) A construção de nossa política de saúde foi marcada pela igualdade social e pela prioridade nos investimentos do Governo.
- d) O Sistema Público de Saúde atendia a quem contribuía para a Previdência Social.
- e) Saúde era ausência de doenças.

**53. Em relação à vitamina K, a ingestão considerada adequada é de**

- a) 10 µg/dia para bebês entre 7 e 12 meses.
- b) 2,5 µg/dia para o grupo etário de 1 a 3 anos.
- c) 30 µg/dia para o grupo etário de 3 a 4 anos.
- d) 90 e 120 µg/dia para mulheres e homens, respectivamente.
- e) 120 e 150 µg/dia para gestantes e lactantes, respectivamente.

**54. Durante a avaliação nutricional da paciente Paula, G.S, com diarreia e 38 anos, verificou-se que a paciente apresentava fotofobia, quilose, glossite e dermatite seborreica.**

**Os sinais clínicos citados são sugestivos de**

- a) deficiência de magnésio.
- b) deficiência de vitamina B2, riboflavina.
- c) excesso de vitamina A.
- d) excesso de cálcio.
- e) excesso de vitamina B5, ácido pantotênico.

**55. Sobre o plano alimentar recomendado para os pacientes adolescentes e jovens com transtornos alimentares e diabetes mellitus tipo 1 (DM1), marque a afirmativa INCORRETA.**

- a) As necessidades de energia, macronutrientes e micronutrientes não são o foco do plano alimentar.
- b) Deve ser flexível.
- c) Organizado em refeições como café da manhã, almoço, jantar e pequenos lanches.
- d) Com maior variedade de alimentos selecionados.
- e) Individualizado, com mudanças graduais em relação à ingestão alimentar atual do indivíduo.

**56. Acerca da prevenção e do tratamento nutricional nas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), assinale a afirmativa CORRETA.**

- a) Doença hepática gordurosa metabólica (DHGM) em indivíduos com sobrepeso e obesidade, recomenda-se perda ponderal de 2,5% para reduzir a inflamação e estabilizar a fibrose.
- b) Limitar o consumo de carne vermelha a 500 gramas/semana e evitar carnes processadas reduzem o risco de câncer do intestino.
- c) São estratégias do tratamento nutricional em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica: aumentar o volume das refeições, ingerir primeiro os alimentos menos calóricos, fazer no máximo três refeições/dia.
- d) O único nutriente com evidências para reduzir os sintomas da asma em crianças é a vitamina E.
- e) No pós-infarto agudo do miocárdio, o paciente deverá ser orientado a fazer adesão à dieta com baixo teor de fibras insolúveis.

**57. A respeito da utilização da pré-albumina no contexto da avaliação nutricional, marque a afirmativa CORRETA.**

- a) A vida média é de três semanas.
- b) Encontra-se aumentada nas doenças hepáticas, na inflamação e na infecção e reduzida na insuficiência renal.
- c) O declínio da pré-albumina deve ser reconhecido como marcador inflamatório associado ao "risco nutricional" no contexto da avaliação nutricional, e não à desnutrição propriamente dita.
- d) Classifica-se como depleção severa quando o resultado for < 20 mg/dL.
- e) Substitui a avaliação da proteína corporal total ou da massa muscular total e pode ser usada como marcador nutricional.



**58. A avaliação nutricional é fundamental para acompanhar o crescimento e o desenvolvimento do adolescente e detectar precocemente os desvios nutricionais.**

**Considerando o enunciado, está CORRETO o que se afirma na opção.**

- a) A avaliação do risco cardiovascular pela circunferência de pescoço não é indicada para adolescentes.
- b) Os indicadores antropométricos adotados pelo MS para avaliação dessa faixa etária são o Peso para idade, IMC para idade e Estatura para idade.
- c) Orientar o adolescente anotar a quantidade de alimentos ingerida na investigação nutricional pode prejudicar a adesão ao plano.
- d) Em adolescentes, recomenda-se a avaliação do estadiamento puberal de acordo com o proposto por Tanner.
- e) Um adolescente classificado na faixa de estatura para a idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) deve ser visto como um sinal de alerta para a classificação de baixa estatura para idade.

**59. Sobre o estímulo aos novos hábitos alimentares das crianças em idade pré-escolar, marque a afirmativa CORRETA.**

- a) O alimento deve ser apresentado à criança visualmente ou pelo odor para que se produza o condicionamento, aumentando a aceitação do alimento.
- b) O aumento da aceitação do novo alimento ocorre quando os pais oferecem de 5 a 6 ingestões do alimento. Se neste período, ocorrer a rejeição da criança ao alimento, os pais devem desistir.
- c) É consenso que as crianças nesta faixa etária têm preferências compatíveis com as dietas saudáveis.
- d) Há evidências de que a exposição repetida não contribui na redução do medo de experimentar novos alimentos.
- e) O medo de experimentar novos alimentos é uma característica predominante na fase pré-escolar

**60. A respeito das relações humanas no trabalho, marque a alternativa INCORRETA.**

- a) Uma das maneiras de fomentar relações positivas no trabalho é estabelecendo uma comunicação efetiva e transparente.
- b) A construção de um ambiente harmonioso entre os profissionais resulta em maior eficiência e produtividade para a instituição em seu dia a dia.
- c) É importante promover um ambiente inclusivo, onde a maioria das vozes sejam respeitadas.
- d) Treinamentos e programas de capacitação dos funcionários ou servidores devem ser incluídos para aprimorarem a comunicação, o trabalho em equipe e a resolução de conflitos.
- e) Ao promover melhorias nas relações humanas, a instituição pode se beneficiar de uma maior colaboração e a produtividade entre todos.