

DOMINGO DE MANHÃ

**GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO – GHC
CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2022**

MÉDICO (MEDICINA DO ADOLESCENTE)

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preta, documento de identificação, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_21/10/2022 15:15:13



POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

QUESTÃO 01 – De acordo com o disposto no Art. 2º da Portaria nº 2.436/2017, a Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e _____ que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, _____, redução de danos, cuidados paliativos e _____ em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) coletivas – reabilitação – vigilância
- B) comunitárias – recuperação – regulação
- C) coletivas – recuperação – vigilância
- D) comunitárias – reabilitação – regulação
- E) coletivas – reabilitação – regulação

QUESTÃO 02 – Em relação às atribuições comuns dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate a Endemias (ACE), analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Gerenciar o processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe.
- () Exercer outras atribuições que lhes sejam atribuídas por legislação específica da categoria.
- () Estimular a participação da comunidade nas políticas públicas voltadas para a área da saúde.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V.
- B) F – V – V.
- C) V – V – V.
- D) F – F – F.
- E) V – V – F.

QUESTÃO 03 – Assinale a alternativa INCORRETA quanto aos princípios orientadores do processo de regulação de acordo com a Portaria nº 399/GM/MS/2006.

- A) Cada prestador poderá responder a vários gestores.
- B) A operação dos complexos reguladores, no que se refere à referência intermunicipal, deve ser pactuada na CIB (Comissão Intergestores Bipartite).
- C) A regulação das referências intermunicipais é responsabilidade do gestor estadual.
- D) A regulação dos prestadores de serviços deve ser preferencialmente do município, conforme desenho da rede da assistência pactuado na CIB.
- E) A operação dos complexos reguladores, no que se refere à referência intermunicipal, pode ser operada pelo gestor municipal com cogestão do estado e representação dos municípios da região.

QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa correta quanto às disposições essenciais que deverão constar no Contrato Organizativo da Ação Pública de Saúde, de acordo com o Decreto nº 7.508/2011.

- A) As responsabilidades assumidas pelos entes federativos perante os serviços de saúde no processo de regionalização.
- B) A identificação das necessidades de saúde locais e regionais.
- C) A disponibilidade de recursos financeiros do Ministério da Saúde para sua execução.
- D) A adequação das ações e dos serviços dos entes federativos em relação às atualizações realizadas na RENAME.
- E) A oferta de ações e serviços de vigilância em saúde, promoção, proteção e recuperação da saúde em âmbito nacional.

QUESTÃO 05 – Assinale a alternativa INCORRETA sobre o direito à saúde, de acordo com a Lei nº 10.741/2003.

- A) O cadastramento da população idosa em base territorial será uma das formas para prevenção e manutenção da saúde.
- B) Os planos de saúde poderão ter cobrança de valores diferenciados em razão da idade.
- C) Os maiores de 80 (oitenta) anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, exceto em caso de emergência.
- D) É vedado exigir o comparecimento da pessoa idosa enferma perante os órgãos públicos.
- E) A prevenção e a manutenção da saúde da pessoa idosa serão efetivadas por meio de reabilitação orientada pela geriatria e gerontologia, para redução das sequelas decorrentes do agravo da saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 06 – No campo da ética médica e da bioética, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () O Código de Ética Médica, a respeito de ensino e pesquisa médica, estabelece que o acesso aos prontuários será permitido aos médicos, em estudos retrospectivos com questões metodológicas justificáveis e autorizados pelo Comitê de Ética em Pesquisa ou pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa.
- () É vedado ao médico, relativamente ao ensino e pesquisa médica estabelecidos pelo Código de Ética Médica, deixar de declarar relações com a indústria de medicamentos, órteses, próteses, equipamentos, implantes de qualquer natureza e outras que possam configurar conflitos de interesse, ainda que em potencial.
- () Para ajudar no desempenho ético da prática médica da atenção à saúde do paciente, é possível orientar-se pelos princípios bioéticos da igualdade ("fazer o bem"), autonomia ("a pessoa escolhe"), justiça ("priorizar com equilíbrio"), e não maleficência ("evitar danos").

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V.
- B) V – V – F.
- C) F – F – V.
- D) F – V – F.
- E) V – F – V.

QUESTÃO 07 – No campo da epidemiologia, um(a) médico(a) conduziu um estudo em um pequeno número de casos identificados em um centro de referência especializado em doença causada pelo vírus SARS-CoV-2. Os casos foram acompanhados ao longo do tempo, durante dez meses, para descrever o curso clínico da Covid-19, os tratamentos instituídos e o estado atual da doença, com uma amostra de casos prevalentes, não necessariamente representativa dos casos incidentes. O desenho desse estudo é mais especificamente relacionado com:

- A) Estudo de caso-controle.
- B) Estudo de coorte histórica.
- C) Ensaio clínico randomizado.
- D) Regra de predição clínica.
- E) Série de casos.

QUESTÃO 08 – Um teste diagnóstico é geralmente compreendido como um teste realizado em laboratório, porém pode ser aplicado às informações clínicas obtidas pela anamnese, pelo exame clínico e por procedimentos de imagem. Sobre os testes ou exames diagnósticos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Um teste sensível deve ser escolhido quando houver uma penalidade importante ao deixar de detectar uma doença, pois serve para descartar uma condição.
- B) As curvas ROC (*Receiver Operator Characteristic*) são úteis para comparar testes alternativos para um mesmo diagnóstico e a acurácia global de um determinado teste pode ser descrita como a área sob a curva ROC.
- C) As razões de verossimilhança são uma forma alternativa de descrever o desempenho de um teste diagnóstico, podendo ser usadas em múltiplos níveis de resultados de testes.
- D) A incidência da doença, também chamada de probabilidade anterior ou pré-teste, é a probabilidade de doença antes do resultado do teste ser conhecido.
- E) Os testes executados em série, ou consecutivos, como consequências tendem a diminuir a sensibilidade e a aumentar a especificidade.

QUESTÃO 09 – A respeito do tratamento com fármacos anti-hipertensivos e seus respectivos efeitos adversos mais comuns, analise as assertivas abaixo:

- I. Di-hidropiridinas – cefaleia, edema periférico e palpitação.
- II. Inibidores da ECA – hipocalemia e tosse seca.
- III. Diuréticos tiazídicos – hiperuricemia e hipocalemia.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 10 – Uma atleta amadora com 22 anos de idade, enquanto jogava futebol, ao correr velozmente buscando alcançar a bola, sofreu uma queda brusca devido à perda transiente da consciência, com perda correspondente do tônus postural, seguida de recuperação espontânea e total. No exame médico imediato, estava lúcida, orientada, sem traumatismo aparente e sem dispneia. Negava história prévia de sintomas, de eventos semelhantes, de jejum e não fazia uso de fármacos ou estimulantes. Na investigação diagnóstica de síncope dessa paciente, qual o achado de seu eletrocardiograma será mais preocupante, suscitando uma investigação mais aprofundada?

- A) Bradicardia sinusal.
- B) Onda P bifásica em V1, com pequena deflexão positiva inicial e pequena deflexão negativa terminal.
- C) Onda P positiva na derivação II e invertida em aVR.
- D) Frequência cardíaca de 50 batimentos por minuto.
- E) Intervalo QT corrigido de 480 ms.

QUESTÃO 11 – A respeito de doenças cerebrovasculares que devem ser encaradas como situações de emergência médica, analise as seguintes assertivas:

- I. A etiologia do acidente vascular cerebral isquêmico pode ser classificada pelos critérios TOAST (*Trial of Org 10172 in Acute Stroke Treatment*) em cardioembólico, aterotrombótico, lacunar, outras etiologias e indeterminado.
- II. Fontes potenciais de alto risco para cardioembolia, segundo os critérios TOAST, incluem a prótese valvar sintética e o trombo ventricular esquerdo após infarto agudo do miocárdio.
- III. O delirium sem demência prévia ou sobreposto a ela, a convulsão e os tumores intracranianos estão entre os diagnósticos mais confundidos com acidente vascular cerebral.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 12 – No âmbito das estratégias preventivas para as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), a Organização das Nações Unidas (ONU) realizou sua 3ª Reunião de Alto Nível sobre Cobertura Universal de Saúde em 2018 e foi estabelecida a chamada Agenda 5x5 para enfrentamento dessas DCNTs. As cinco doenças incluídas são as cardiovasculares, respiratória crônica, diabetes, câncer e _____. Os cinco fatores de risco incluem alimentação inadequada, atividade física inadequada, consumo prejudicial de álcool, tabagismo e _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) transtornos mentais – poluição atmosférica
- B) doenças renais – trabalho fatigante
- C) transtornos comportamentais – direção veicular descuidada
- D) doenças endócrinas – destinação inadequada de lixo
- E) doenças de pele – uso abusivo de medicamentos

QUESTÃO 13 – Os eventos habituais no desenvolvimento puberal feminino normal em ordem de surgimento são:

- A) Velocidade máxima de crescimento – surgimento de pelos pubianos – brotamento mamário – menarca – redução da velocidade de crescimento.
- B) Brotamento mamário – surgimento de pelos pubianos – velocidade máxima de crescimento – menarca – redução da velocidade de crescimento.
- C) Surgimento de pelos pubianos – velocidade máxima de crescimento – brotamento mamário – redução do crescimento – menarca.
- D) Brotamento mamário – velocidade máxima de crescimento – surgimento de pelos pubianos – menarca – redução da velocidade de crescimento.
- E) Surgimento de pelos pubianos – brotamento mamário – velocidade máxima de crescimento – menarca – redução da velocidade de crescimento.

QUESTÃO 14 – Na consulta de rotina, observa-se adolescente com mamas crescidas, com projeção do complexo mamilo-areolar e pelos pubianos escuros, encaracolados, distribuídos amplamente não atingindo a raiz interna da coxa. De acordo com os critérios puberais de Tanner, a classificação sexual dessa adolescente é de:

- A) M4 e P4.
- B) M5 e P5.
- C) M4 e P5.
- D) M5 e P4.
- E) M3 e P4.

QUESTÃO 15 – Sobre a fisiologia da puberdade, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () O estirão de crescimento é mais precoce em cerca de 2 anos nas meninas.
- () Nas meninas, o pico da velocidade de crescimento é alcançado quando as mamas estão no estágio 3 de Tanner.
- () Nos meninos, o pico da velocidade de crescimento é alcançado quando os genitais estão no estágio 4 de Tanner.
- () A menarca acontece de modo concomitante ao pico da velocidade de crescimento.
- () Nos meninos, existe um aumento de 90% da massa magra.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – F – V.
- B) F – V – V – F – F.
- C) V – F – F – V – V.
- D) V – V – F – V – F.
- E) F – F – F – V – V.

QUESTÃO 16 – Adolescente do sexo masculino, 12 anos de idade, vem à sua primeira consulta com o médico de adolescentes. Possui peso e estatura adequados para a idade e velocidade de crescimento de 10 cm/ano. Os pelos pubianos são espessos, encaracolados e em pequena quantidade na sínfise púbica. O pênis e escroto estão grandes e a glândula já é evidente. Com base nessas informações, qual o estágio de Tanner desse adolescente?

- A) P1 e G1.
- B) P3 e G5.
- C) P3 e G4.
- D) P4 e G4.
- E) P5 e G5.

QUESTÃO 17 – Em relação à puberdade, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () O surgimento de pelos axilares em meninos acontece no estágio V de Tanner.
- () Os níveis séricos de androgênios provenientes da suprarrenal começam a se elevar entre 6 e 8 anos.
- () A puberdade inicia-se mais tarde em meninas obesas, sendo 13 anos a média de idade da menarca.
- () A menarca geralmente acontece entre os estágios II de Tanner, coincidindo com o período de maior velocidade de crescimento.
- () O primeiro sinal físico da puberdade nos meninos ocorre, em média, aos 10 anos, equivalente ao estágio II, caracterizado por testículos maiores que 4 mL.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – F – V.
- B) F – V – F – F – V.
- C) V – F – V – V – V.
- D) V – V – F – F – F.
- E) F – F – F – V – V.

QUESTÃO 18 – Adolescente do sexo masculino, 17 anos de idade, procura o ambulatório de Medicina de Adolescentes devido a crescimento mamário bilateral. A anamnese revela que esse aumento surgiu aos 13 anos, causando constrangimento, estresse, desconforto e interferência nas relações sociais. No exame físico realizado: Tanner G5P4, peso e estatura adequados à idade, importante ginecomastia bilateral. Nesse caso, a melhor conduta é:

- A) Correção cirúrgica.
- B) Solicitar dosagem hormonal: FSH, LH, testosterona total, estradiol, prolactina, DHEA e S-DHEA.
- C) Cariotipagem.
- D) Reposição androgênica como danazol para regredir o tecido mamário.
- E) Observação até os 20 anos.

QUESTÃO 19 – Adolescente do sexo feminino, 14 anos de idade, é levada ao ambulatório pela mãe devido à preocupação com sua magreza. Ela relata que a filha apresenta medo intenso de ganhar peso, analisa todas as calorias dos alimentos que vai ingerir e está sempre procurando sites de alimentação na internet com objetivo de ficar magra. Em relação à anorexia nervosa na adolescência, analise as assertivas abaixo:

- I. O diagnóstico de anorexia nervosa deve ser considerado, principalmente, na presença de baixo rendimento físico, perda de peso e recusa alimentar.
- II. No exame físico, alguns sinais podem ser identificados como: erosão do esmalte dentário pela exposição ao ácido clorídrico, irritação na orofaringe, lesão ou calosidades nas articulações interfalangeanas das mãos (sinal de Russell), perda de cabelo, unhas fracas e grandes oscilações de peso em curto espaço de tempo.
- III. Desidratação, distúrbios eletrolíticos, como hipofosfatemia, hipocalcemia, hiponatremia, interrupção do crescimento e desenvolvimento, recusa aguda na ingestão de alimentos são indicações de internação hospitalar.
- IV. Entre as complicações cardiovasculares, podem ocorrer redução da contratilidade do miocárdio e prolapso da válvula mitral.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20 – Adolescente do sexo feminino, 12 anos de idade, procura atendimento no Posto de Saúde por baixa estatura. A anamnese nega doenças crônicas e desempenho escolar adequado para a idade. Peso e comprimento ao nascimento: P= 3 kg e C= 50 cm. Os pais são saudáveis, não consanguíneos. Altura do pai= 175 cm e altura da mãe= 160 cm. A menarca materna ocorreu aos 13 anos de idade. Exame físico: peso: 62 kg e altura: 135 cm (menor que o percentil 3). Velocidade de crescimento: 3 cm/ano nos últimos dois anos. Tanner: M1P1.

Com base na principal hipótese diagnóstica, devem ser solicitados os seguintes exames:

- A) Hormônio tireoideanos, TSH e tomografia de crânio.
- B) Cortisol sérico e radiografias de crânio e punho.
- C) Cariótipo e ultrassonografia pélvica.
- D) Fator de crescimento (IGF-1) e GH basal e tomografia de crânio.
- E) Cariótipo e tomografia de crânio.

QUESTÃO 21 – Em relação aos aspectos éticos e legais do atendimento aos adolescentes, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Podem ocorrer situações em que é necessária a quebra de sigilo médico quando a segurança ou a vida do adolescente estejam em risco tais como: não adesão ao tratamento médico, gravidez, autoagressão, uso de álcool e drogas, ideações suicidas, sorologia positiva de HIV/AIDS, depressão, início da atividade sexual e abortamento.
- () É vedado ao médico revelar sigilo profissional relacionado a paciente menor de idade, inclusive a seus pais ou representantes legais, desde que o menor tenha capacidade de discernimento, salvo quando a não revelação possa acarretar em dano ao paciente.
- () As bases da consulta centrada no adolescente são: privacidade, confidencialidade e princípio da autonomia.
- () Princípio da autonomia: é a capacidade de decisão do paciente acerca de questões relacionadas à sua própria saúde. Isso está explicitado no código de ética e deve ser seguido por todos os profissionais de saúde.
- () Em situações de exceção, como déficit intelectual importante, distúrbios psiquiátricos, desejo do adolescente de não ser atendido sozinho, entre outros, faz-se necessária a presença de um acompanhante durante o atendimento médico.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – V – V – F.
- B) V – F – V – F – F.
- C) V – V – F – F – V.
- D) F – F – V – F – F.
- E) F – V – V – V – V.

QUESTÃO 22 – Em relação à cefaleia em adolescentes, analise as assertivas abaixo:

- I. A enxaqueca e a cefaleia do tipo tensional são cefaleias primárias e as causas mais frequentes de queixa de dor de cabeça nos adolescentes.
- II. Na cefaleia tensional é importante avaliar a presença simultânea de ansiedade, depressão e estressores psicossociais. O tratamento envolve psicoterapia e uso de medicamentos, como acetaminofeno, ibuprofeno, relaxantes musculares, ansiolíticos e antidepressivos.
- III. São necessárias pelo menos 2 das 4 características para diagnóstico de cefaleia tipo tensional: localização bilateral, sensação de pressão ou em aperto, intensidade ligeira ou moderada e não ser agravada pela atividade física de rotina. Pode estar presente fotofobia ou fonofobia.
- IV. Na cefaleia tipo enxaqueca (migrânea), os episódios com presença de aura, geralmente, apresentam manifestações clínicas visuais.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 23 – São critérios utilizados para diagnosticar a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), de acordo com o Consenso Internacional Rotterdam (2003):

- I. Ovários policísticos aumentados e presença de microcistos periféricos identificados por ultrassonografia.
- II. Hiperandrogenismo (manifestado clinicamente por sinais de virilização, como hirsutismo, acne, alopecia, seborreia e disfunção ovulatória com infertilidade) e laboratorialmente por níveis elevados de hormônios androgênicos.
- III. Alterações dos ciclos menstruais com oligomenorreia-amenorreia e/ou anovulação.
- IV. Níveis elevados de prolactina.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24 – Adolescente do sexo masculino, 12 anos de idade, obeso, não gosta de fazer atividades nas aulas de educação física e alimenta-se mal. Não aceita frutas e faz uso diário de refrigerantes. A mãe trabalha o dia todo e não fiscaliza a sua rotina. Frequenta a escola no período da manhã e todo tempo livre gasta na frente da TV, com jogos eletrônicos ou na internet. Nesse caso, o médico de adolescentes deve:

- A) Mobilizar a equipe multiprofissional para modificar comportamento do adolescente e da família com relação à higiene do sono, aos hábitos alimentares e à atividade física.
- B) Envolver a escola, cujo papel é fundamental na promoção do desenvolvimento saudável com uma cultura prevencionista, principalmente na faixa etária do adolescente.
- C) Envolver a família e a escola como parceiras na educação em saúde, estimulando cuidados alimentares, higiene do sono, atividade física diária e limitação do uso de mídias em até três horas por dia.
- D) Alertar a família sobre atitudes relativas às mudanças alimentares, de horários, inserção de atividade física vigorosa por 60 minutos, três vezes por semana, e uso de mídias em até três horas diárias.
- E) Envolver a família na educação relativa a hábitos alimentares, atividade física três vezes na semana e uso das mídias por apenas uma hora por dia.

QUESTÃO 25 – Em relação à dismenorreia durante a adolescência, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () A dismenorreia também pode ocorrer relacionada aos primeiros ciclos menstruais, embora esteja associada a ciclos ovulatórios.
- () Os anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) são considerados tratamentos de primeira escolha, pois atuam na inibição da enzima cicloxigenase (COX) e reduzem a produção das Prostaglandinas.
- () A ação das prostaglandinas na dismenorreia causa aumento da viscosidade e descamação do endométrio.
- () A indicação de anticoncepção hormonal oral tem como objetivo a diminuição da síntese de prostaglandinas.
- () Entre as causas de dismenorreia primária, devem ser considerados fatores psicogênicos.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F – V – V.
- B) V – F – V – F – V.
- C) F – V – V – V – F.
- D) F – F – V – F – V.
- E) V – V – V – F – V.

QUESTÃO 26 – Considere as assertivas abaixo sobre o uso tópico de retinoides no tratamento da acne em adolescentes:

- I. São os agentes mais efetivos no tratamento da acne, pois normaliza a queratinização dentro dos folículos.
- II. Reduz a obstrução e o risco de ruptura folicular.
- III. Permitem a penetração no folículo de outras substâncias com atividade antibacteriana.
- IV. Todos os retinoides podem causar eritema, descamação e fotossensibilidade, sendo necessário respeitar a quantidade correta do produto, a aplicação sobre a pele seca, os intervalos individuais e o uso de filtro solar.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 27 – Adolescente do sexo masculino, 16 anos de idade, procura o ambulatório de Medicina de Adolescentes para controle de peso. Exame físico: peso e estatura adequados à idade, Tanner G4 P4. A pressão arterial foi aferida em três momentos diferentes e mostrou os seguintes valores: 140x90 mmHg, 142x92 mmHg e 140x85 mmHg (todos os valores entre os percentis 90 e 95). O adolescente refere fumar oito cigarros por dia e, eventualmente, faz uso de bebidas alcólicas (cerveja e caipirinha). História familiar: pai hipertenso há cinco anos. A alternativa correta indicada para esse adolescente, além de dieta hipossódica, é:

- A) Abstenção de álcool e tabaco e propranolol.
- B) Atividade física, abstenção de álcool e tabaco.
- C) Atividade física, furosemida e captopril.
- D) Atividade física e captopril.
- E) Atividade física, furosemida e propranolol.

QUESTÃO 28 – Adolescente do sexo feminino, 17 anos de idade, procura atendimento de emergência por apresentar, há cinco dias, febre, disúria, corrimento vaginal e discreta dor abdominal. A anamnese revela ser sexualmente ativa há um ano, sem uso de preservativos, histórico de dois parceiros. Exame físico: temperatura axilar: 38,3°C, FC: 86 bpm, PA: 110 x 70 mmHg, abdome levemente doloroso à palpação na região pélvica e corrimento vaginal esbranquiçado. Exames laboratoriais: Hemoglobina: 13,5g/dl, leucócitos: 9.200/mm³, sem desvio para a esquerda e VHS (velocidade de hemossedimentação): 13mm/1ª hora. Exame de urina: piúria, ausência de bacteriúria e reação do nitrito negativa. Com base na principal hipótese diagnóstica, a medicação de escolha é:

- A) Ceftriaxona 250 mg, via intramuscular, dose única.
- B) Aciclovir 200 mg, via oral, 5 vezes ao dia, por cinco dias.
- C) Cefuroxima 500 mg, via oral, dose única.
- D) Amoxicilina 500 mg, via oral, 3 vezes ao dia, por sete dias.
- E) Doxiciclina 100 mg, via oral, 2 vezes ao dia, por sete dias.

QUESTÃO 29 – As doenças crônicas compõem o conjunto de condições relacionadas a causas múltiplas, caracterizadas por início gradual, de prognóstico usualmente incerto, com longa ou indefinida duração. No que se refere às doenças crônicas no adolescente:

- I. A atenção prestada aos adolescentes não poderá se restringir aos aspectos clínicos da doença de base, mas deve estender-se ao acompanhamento do crescimento físico e emocional e do desempenho afetivo e social.
- II. Os adolescentes com doença crônica têm igual ou maior tendência que os adolescentes saudáveis para os comportamentos de risco, tais como: consumo de drogas, de álcool, hábitos tabagísticos e relações sexuais desprotegidas.
- III. Adolescentes portadores de doenças crônicas que adotam postura de raiva, baixa autoestima e rebeldia quando informados sobre as complicações futuras dessas doenças tendem a aderir melhor ao tratamento proposto do que aqueles que não adotam as posturas citadas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 30 – Em relação ao HPV (Papilomavirus Humano) e a sua vacina, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Conforme orientação do Ministério da Saúde, a vacinação para HPV é ofertada pelo SUS e deverá ser dada em três doses, devendo ocorrer de 9 a 14 anos de idade, no caso das meninas, e de 11 a 14 anos de idade, no caso dos meninos, com intervalo de (zero, dois e seis meses) entre as doses.
- B) A vacina é indicada para a prevenção de câncer, lesões pré-cancerosas ou displásicas, verrugas genitais e infecção causada pelos subtipos de HPV 6, 11, 16 e 18.
- C) Efeitos adversos podem ser relatados, como febre, dor, eritema e/ou edema no local da aplicação. A via de aplicação é intramuscular, músculo deltoide ou vasto lateral da coxa.
- D) Existem duas vacinas diferentes para o HPV: a bivalente (contra os subtipos 16 e 18 do vírus) e uma quadrivalente (contra os subtipos 6, 11, 16 e 18).
- E) A vacina do HPV não pode ser administrada em gestantes.

QUESTÃO 31 – Sobre os conceitos e definições de adolescência, analise as seguintes assertivas:

- I. Adolescência é o período de transição entre a infância e a vida adulta, caracterizado pelos impulsos do desenvolvimento físico, mental, emocional, sexual e social. Essa fase se inicia com as mudanças corporais da puberdade e termina quando o indivíduo consolida seu crescimento e sua personalidade.
- II. Os limites cronológicos da adolescência são definidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS), entre 10 e 18 anos e pela Organização das Nações Unidas (ONU), entre 15 e 24 anos.
- III. Puberdade é o fenômeno biológico que se refere às mudanças morfológicas e fisiológicas resultantes da reativação dos mecanismos neuro-hormonais do eixo hipotalâmico-hipofisário-adrenal-gonadal.
- IV. No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei nº 8.069/1990, define a adolescência como a faixa etária de 12 a 19 anos de idade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 32 – Adolescente do sexo feminino, 15 anos de idade, foi à Unidade Básica de Saúde procurar ajuda. Durante a anamnese, relata que está fazendo uso de maconha e cocaína e mantendo relações sexuais com múltiplos parceiros. Mora com a mãe, o padrasto e mais cinco irmãos. Relata que o padrasto é um homem violento e que abusou sexualmente dela por muito tempo. Afirmou que tanto a mãe quanto sua irmã mais velha sabiam do abuso e nunca a protegeram. Informou que encontrou nas drogas um refúgio para escapar dessa situação familiar. Em relação à situação descrita acima, analise as assertivas abaixo:

- I. A exploração sexual é atentado grave aos direitos da criança e do adolescente e caracteriza-se por uso sexual de criança e adolescentes com fins lucrativos, seja pela prostituição, seja pela produção de materiais pornográficos, com revistas, fotografias, vídeos, filmes e na Internet. O profissional que atende o adolescente vítima exploração sexual deve encaminhá-lo ao conselho Tutelar e/ou a vara da infância e juventude de sua cidade, pois, nesse caso, a denúncia é obrigatória.
- II. Ao manter contato sexual sem proteção com múltiplos parceiros, a adolescente corre o risco de adquirir vulvovaginite, que, na adolescência, na maioria dos casos, apresenta patógenos específicos, como clamídia, *Trichomonas vaginalis*, *Neisseria gonorrhoeae* e *Gardnerella vaginalis*. A vulvovaginite necessita de tratamento específico e estudos atuais demonstram que a *Gardnerella vaginalis* pode estar presente na flora vaginal de crianças e adolescentes sem contato sexual e sem apresentar sintomatologia específica.
- III. O abuso sexual é caracterizado por atos ou jogos sexuais, heterossexual ou homossexual, cujo agente encontra-se em estágio de desenvolvimento biopsicossocial mais avançado que o adolescente. Embora o abuso sexual se realize muitas vezes sob ameaças, induções ou agressões físicas, enquadra-se no crime de maus tratos à infância e adolescência previstos no Código Penal.
- IV. Para adolescentes que estão em situação de risco pelo fato de manterem relações sexuais com múltiplos parceiros, é aconselhável que o médico oriente e solicite, com o consentimento do adolescente, sorologias específicas, como anti-HIV, hepatite B, hepatite C e sífilis.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 33 – A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) produziu, em 2016, o primeiro documento sobre saúde de crianças e adolescentes na Era Digital, a respeito das demandas das tecnologias da informação e comunicação (TICs), redes sociais e Internet, com recomendações para médicos, pais e educadores na era digital: #Menos telas #Mais Saúde. São sinais de alerta sobre o uso problemático de telas e jogos digitais durante a Adolescência:

- I. Adolescentes com idade entre 11 e 18 anos devem ter o tempo de telas e jogos de videogames limitado a 3-4 horas/dia.
- II. A dependência dos jogos eletrônicos pode estar associada a outras comorbidades, como transtornos mentais e comportamentais, transtornos de humor, como depressão e bipolaridade, transtornos do controle do impulso, transtornos da ansiedade, principalmente ansiedade social, obesidade e sedentarismo.
- III. O aumento do estresse pelo uso indiscriminado de fones de ouvido (*headphones*) em volumes acima do tolerável pode causar trauma acústico e perda auditiva induzida pelo ruído (PAIR), sendo irreversível.
- IV. O brilho das telas, devido à faixa de onda de luz azul presente na maioria das telas, contribui para o bloqueio da melatonina e para a prevalência cada vez maior das dificuldades de dormir e manter uma boa qualidade de sono à noite na fase de sono profundo, com aumento de pesadelos e terrores noturnos.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 34 – Sobre as causas de gravidez na adolescência, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Menarca precoce.
- B) Liberação sexual.
- C) Imaturidade psicossocial.
- D) Uso de álcool, tabagismo e outras drogas.
- E) Escolaridade e autoestima elevada.

QUESTÃO 35 – Sobre o uso de métodos contraceptivos nas adolescentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Para identificar o método ideal, deve-se abordar os costumes e individualidades das adolescentes, como frequência sexual, número de parceiros, motivação para iniciar o método, efeitos colaterais da terapia contraceptiva e riscos de contrair DST.
- B) A pílula quando iniciada na adolescência pode levar à interferência no amadurecimento do eixo hipotálamo-hipófise-ovariano e na soldadura das epífises ósseas.
- C) Redução do volume menstrual, regularização do ciclo, melhora das anemias microcítica e hipocrômica, melhora da dismenorreia, prevenção e tratamento de cistos foliculares persistentes são os efeitos benéficos da pílula combinada.
- D) As vantagens da injeção trimestral são: alta eficácia, quando comparada com outros métodos hormonais, espessamento do muco cervical, diminuindo a incidência de doença inflamatória pélvica, amenorreia e aumento do nível de hemoglobina.
- E) A pílula de emergência é reservada para as intercorrências de um método eficaz de longa duração, como pílula, injetáveis e preservativos. São compostas apenas de progestógenos (levonorgestrel) e são administrados em dose única (1,5 mg) ou em duas, tomadas com intervalo de 12h (0,75 mg).

QUESTÃO 36 – Adolescente do sexo masculino, 13 anos de idade, procura atendimento na Unidade Básica de Saúde para atualizar sua situação vacinal. A carteira vacinal demonstra já ter recebido duas doses da vacina hepatite B, duas doses da vacina tríplice viral e última dose da tríplice bacteriana aos seis anos de idade. Nesse caso, deve-se indicar as seguintes vacinas:

- A) Dupla tipo adulto, hepatite B, HPV e influenza.
- B) Hepatite B, HPV, meningocócica ACWY e influenza.
- C) HPV, meningocócica ACWY, dupla tipo adulto e influenza.
- D) Hepatite B, meningocócica ACWY e dupla tipo adulto.
- E) Hepatite B, dupla tipo adulto, meningocócica ACWY e tétano.

QUESTÃO 37 – Em relação ao uso e abuso de substâncias psicoativas na adolescência, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Fala pastosa, euforia, alterações comportamentais, reflexos diminuídos, alteração de consciência, náuseas e vômitos são alguns efeitos causados pelo álcool.
- () Euforia, disforia, inibição adrenérgica generalizada, labilidade emocional, hipotensão postural, diminuição da temperatura corporal e ataques de pânico são alguns efeitos provocados pela cocaína.
- () O álcool é detectado na urina por 12h, a cocaína é detectada de 96h a 144h, enquanto a maconha pode ser detectada na urina por mais de 15 dias, no caso do uso por longo tempo.
- () Pupila dilatada, vitrificação da córnea, diminuição do reflexo da córnea, nistagmo horizontal, edema palpebral são alguns sinais oculares comuns em pacientes que usam maconha.
- () O infarto agudo do miocárdio na população adolescente pode estar relacionado ao consumo de cocaína, cujos sintomas incluem a dor torácica.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F – F – V.
- B) F – V – F – V – F.
- C) V – V – F – V – F.
- D) V – F – V – F – V.
- E) F – V – F – V – V.

QUESTÃO 38 – Assinale a alternativa correta em relação à consulta médica de adolescentes.

- A) No momento da anamnese, é importante que o adolescente tenha um momento sozinho com o seu médico (a), sem a presença dos seus pais ou responsáveis, para estimular sua autonomia em saúde e para deixá-lo confortável em conversar a respeito de assuntos mais privados.
- B) Existem aspectos da vida do adolescente que devem ser sempre avaliados. Para facilitar, pode ser usado o HEADSSS, que é um método de avaliação do perfil psicossocial baseado em acrônimos, no qual todas as perguntas de cada tópico devem ser feitas na mesma ordem que foram validadas no método em questão.
- C) O exame físico da genitália e a classificação puberal de Tanner deverá ser feita, preferencialmente, numa segunda ou terceira consulta, para que o adolescente se sinta mais confortável ao exame físico com o médico(a).
- D) Na consulta do adolescente, é indispensável estabelecer um senso de confidencialidade, assegurando o aspecto sigiloso da consulta, mas deve ficar claro que o sigilo médico não será quebrado em situações, como, por exemplo, risco de vida para o paciente ou terceiros, presença de ideias suicidas, violência física contra outras pessoas e risco de abuso sexual.
- E) Na consulta do adolescente, caso os pais ou responsáveis solicitem conversar sozinhos com o médico(a), isso pode acontecer, mas o adolescente não pode ser informado do fato.

QUESTÃO 39 – Considere as seguintes afirmações sobre as infecções sexualmente transmissíveis, causadas por *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo) e *Chlamydia trachomatis* (clamídia) em adolescentes e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Essas infecções apresentam manifestações semelhantes e podem ocorrer simultaneamente no mesmo indivíduo.
- B) A maioria dos casos clínicos das infecções causadas por *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo) e *Chlamydia trachomatis* (clamídia) podem, inicialmente, permanecer assintomáticas em ambos os sexos.
- C) O exame laboratorial para o diagnóstico de *Chlamydia trachomatis* é o teste de amplificação do ácido nucleico do agente (*polymerase chain reaction* – PCR ou técnicas similares), realizado em *swab* vaginal, cervical, uretral ou urina.
- D) No sexo masculino, o gonococo tem um período de incubação maior do que a clamídia.
- E) A causa mais frequente de epididimite em adolescentes é infecção por *Chlamydia trachomatis* e *Neisseria gonorrhoeae*.

QUESTÃO 40 – Acerca do transtorno depressivo e da automutilação na adolescência e de aspectos a eles relacionados, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A depressão no adolescente, segundo o DSM-IV-TR, é semelhante à do adulto, portanto, os mesmos critérios diagnósticos dos adultos podem ser utilizados nos adolescentes.
- B) Na adolescência, as meninas estão mais propensas que os meninos a apresentar transtorno depressivo.
- C) A etiologia dos transtornos depressivos é multifatorial, dentre eles, temos fatores genéticos, fisiológicos, ambientais e temperamentais.
- D) Na automutilação, ou *cutting*, que pode ser definida como qualquer comportamento intencional que envolva agressão física direta ao próprio corpo com o propósito de aliviar dores emocionais, há uma intenção suicida consciente.
- E) Adolescentes depressivos costumam apresentar altas taxas de comorbidades com outros transtornos psiquiátricos.