

PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE OURO PRETO DO OESTE - RO**S13 - FISIOTERAPEUTA**

Turno: TARDE

Tipo de Prova
1

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido, e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.”

(Carlos Drummond de Andrade)

ATENÇÃO

Este caderno contém quarenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 3h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões 1 e 2.

O QUE HÁ EM MIM É SOBRETUDO CANSAÇO

O que há em mim é sobretudo cansaço —
Não disto nem daquilo,
Nem sequer de tudo ou de nada:
Cansaço assim mesmo, ele mesmo,
Cansaço.

A subtileza das sensações inúteis,
As paixões violentas por coisa nenhuma,
Os amores intensos por o suposto em alguém,
Essas coisas todas —
Essas e o que falta nelas eternamente —;
Tudo isso faz um cansaço,
Este cansaço,
Cansaço.

Há sem dúvida quem ame o infinito,
Há sem dúvida quem deseje o impossível,
Há sem dúvida quem não queira nada —
Três tipos de idealistas, e eu nenhum deles:
Porque eu amo infinitamente o finito,
Porque eu desejo impossivelmente o possível,
Porque quero tudo, ou um pouco mais, se puder ser,
Ou até se não puder ser...

E o resultado?
Para eles a vida vivida ou sonhada,
Para eles o sonho sonhado ou vivido,
Para eles a média entre tudo e nada, isto é, isto...
Para mim só um grande, um profundo,
E, ah com que felicidade infecundo, cansaço,
Um supremíssimo cansaço,
Íssimo, íssimo, íssimo,
Cansaço...

CAMPOS, Álvaro de. O que há em mim é sobretudo cansaço. Disponível em: <https://ensina.rtp.pt/artigo/alvaro-de-campos-o-que-ha-em-mim-e-sobretudo-cansaco/>. Acesso em: 21 de mai. de 2024

Questão 1

Considere o trecho do texto:

Há sem dúvida quem ame o infinito,
Há sem dúvida quem deseje o impossível,
Há sem dúvida quem não queira nada [...]

Assinale a alternativa que indica a figura de linguagem utilizada.

- (A) anáfora;
- (B) hipérbole;
- (C) anacoluto;
- (D) eufemismo;
- (E) onomatopeia.

Questão 2

Considere o trecho:

Porque eu amo **INFINITAMENTE** o finito,
Porque eu desejo **IMPOSSIVELMENTE** o possível [...]

Assinale a alternativa que indica, respectivamente, a classe gramatical das palavras em destaque.

- (A) verbo - verbo;
- (B) advérbio - advérbio;
- (C) advérbio - pronome;
- (D) substantivo - advérbio;
- (E) substantivo - substantivo.

Questão 3

Na frase “Não cheguei atrasada, porquanto não queria perder o início da reunião”, a conjunção **PORQUANTO** estabelece uma relação de:

- (A) causa;
- (B) tempo;
- (C) condição;
- (D) concessão;
- (E) proporção.

Questão 4

Assinale a alternativa em que o emprego do acento indicativo de crase é facultativo.

- (A) Nós sempre saímos às escondidas;
- (B) O elevador fica à esquerda da sala;
- (C) Elas foram à festa de encerramento;
- (D) Eu irei à sua casa para conversarmos;
- (E) Ele aprendia à medida que estudava.

Questão 5

Assinale a alternativa que apresenta a relação adequada entre **SUBSTANTIVO**, **ADJETIVO** e **VERBO**.

- (A) alusão - iludido - iludir;
- (B) variedade - variado - variar;
- (C) grandeza - grande - engradar;
- (D) velhice - velhaco - envelhecer;
- (E) censo - censurado - censurar.

Questão 6

Conforme a **NORMA CULTA** da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que a colocação pronominal está correta.

- (A) Te adoro;
- (B) Ninguém viu-nos;
- (C) Ela sempre ajudou-te;
- (D) Não me disseram nada;
- (E) Me diga a verdade, por favor.

Questão 7

Assinale a alternativa que apresenta todas as palavras grafadas segundo a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) chicote, bizantino, guizado, genjiva;
- (B) admissão, usurpar, catequisar, bexiga;
- (C) mendingo, ferrugem, obsceno, giz;
- (D) escassez, heresia, exaltar, enurrada;
- (E) xuxu, perspicaz, insentivo, disciplina.

Questão 8

Considere as frases abaixo.

- 1- A trabalhadora está _____ cansada;
- 2- O trabalhador tem _____ tarefas para fazer; e
- 3- Há _____ equipes trabalhando na outra cidade.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) 1- meio, 2- bastantes, 3- menos;
- (B) 1- meia, 2- bastantes, 3- menos;
- (C) 1- meio, 2- bastante, 3- menos;
- (D) 1- meio, 2- bastante, 3- menas;
- (E) 1- meio, 2- bastantes, 3- menas.

Questão 9

Assinale a alternativa que apresenta um substantivo flexionado no grau diminutivo.

- (A) viela;
- (B) corpanzil;
- (C) fornalha;
- (D) vozeirão;
- (E) pratarraz.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está correta.

- (A) Devem haver muitos carros na rua;
- (B) Deve haver pessoas interessadas;
- (C) Existe tratamentos para essa doença;
- (D) Fazem duas horas que estou esperando;
- (E) Haviam vinte moradores no condomínio.

RACIOCÍNIO LÓGICO**Questão 11**

Considerando os conjuntos: $A = \{1, 3, 4, 6\}$, $B = \{4, 5, 8, 9\}$ e $C = \{2, 3, 5, 8\}$, assinale a alternativa que representa corretamente o conjunto $(A \cup B) \cap C$.

- (A) $\{5, 8, 9\}$;
- (B) $\{1, 3, 4, 8, 9\}$;
- (C) $\{4, 5, 8, 9\}$;
- (D) $\{3, 5, 8\}$;
- (E) $\{2, 3, 5, 8\}$.

Questão 12

Dadas as expressões algébricas: $A = 3x + 2y - z$ e $B = x + y - 2z$, encontre o valor de A e B para $x = 2$, $y = -1$ e $z = 3$.

- (A) $A = 1$; $B = -5$;
- (B) $A = 3$; $B = 8$;
- (C) $A = -3$; $B = 6$;
- (D) $A = -1$; $B = -4$;
- (E) $A = 3$; $B = -6$.

Questão 13

A sequência a seguir segue um padrão específico: 2, 6, 12, 20, 30, ... Qual é o 8º termo dessa sequência?

- (A) 72;
- (B) 36;
- (C) 90;
- (D) 92;
- (E) 42.

Questão 14

Seguindo a mesma linha de raciocínio lógico da questão anterior, assinale a alternativa que indica o próximo termo da sequência: 3, 7, 13, 21, 31, ...

- (A) 32;
- (B) 33;
- (C) 38;
- (D) 39;
- (E) 43.

Questão 15

Um investidor aplica R\$ 20.000,00 a um rendimento de 1,5% ao mês, com juros compostos. Após 5 meses, o valor acumulado será de, aproximadamente:

- (A) R\$ 21.500,00;
- (B) R\$ 20.604,50;
- (C) R\$ 21.545,68;
- (D) R\$ 20.300,00;
- (E) R\$ 20.315,00.

Questão 16

Uma dívida de R\$ 8.000,00 deve ser paga em 2 anos com juros simples de 9% ao ano. Ao final do período de pagamento, o valor total pago será de:

- (A) R\$ 8.450,00;
- (B) R\$ 9.440,00;
- (C) R\$ 9.580,00;
- (D) R\$ 8.850,00;
- (E) R\$ 7.450,00.

Questão 17

Carla possui R\$ 5.000,00 em sua conta bancária. Esse valor rendeu 2% ao mês, a juros simples, durante 10 meses. Após esse período, Carla emprestou R\$ 2.000,00 para sua irmã.

Calcule o valor que sobrou na conta de Carla e assinale a alternativa correta.

- (A) R\$ 3.000,00;
- (B) R\$ 4.000,00;
- (C) R\$ 4.093,77;
- (D) R\$ 6.000,00;
- (E) R\$ 6.093,77.

Questão 18

Dados os conjuntos A e B, onde $A = \{2, 4, 6, 8, 10\}$ e $B = \{5, 6, 7, 8, 9\}$, determine o conjunto C que é a interseção dos conjuntos A e B.

- (A) $C = \{6, 8\}$;
- (B) $C = \{2, 4\}$;
- (C) $C = \{2, 4, 6\}$;
- (D) $C = \{4, 6, 8, 9\}$;
- (E) $C = \{6, 8, 9\}$.

Questão 19

Em uma pesquisa sobre a altura dos prédios de uma determinada cidade, os dados foram coletados e organizados em uma tabela de frequências. A medida de tendência central que melhor representa a altura média dos estudantes é:

- (A) média;
- (B) desvio padrão;
- (C) mediana;
- (D) variância;
- (E) moda.

Questão 20

É uma medida de tendência central que representa o valor que ocorre com maior frequência em um conjunto de dados. Em outras palavras, é o valor que é mais comum ou mais frequentemente observado.

Marque a alternativa que corresponda à definição acima.

- (A) amplitude;
- (B) moda;
- (C) média;
- (D) mediana;
- (E) variância.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

Considerando seus conhecimentos básicos em informática, assinale a alternativa que indica o nome CORRETO dado ao dispositivo que possibilita a interação entre usuário e máquina:

- (A) área de trabalho;
- (B) interface;
- (C) gerenciador de tarefas;
- (D) barra de tarefas;
- (E) janela.

Questão 22

A atualização do sistema operacional *Windows 10* traz consigo opções que permitem ao usuário uma navegação personalizada em sua máquina.

Dentre as alternativas abaixo, indique a opção CORRETA que indica o nome dado aos ícones personalizados do menu iniciar que permite acesso direto a programas e recursos instalados no computador:

- (A) blocos dinâmicos;
- (B) grupos dinâmicos;
- (C) blocos de notas;
- (D) blocos personalizados;
- (E) grupos personalizados.

Questão 23

Qual o nome dado à assistente pessoal do sistema operacional *Microsoft Windows 10*?

- (A) Siri;
- (B) Alexia;
- (C) Cortana;
- (D) Google assistente;
- (E) Bixby.

Questão 24

Um “navegador” de internet é o que permite aos usuários se moverem de um website para outro, usando um conjunto de informações denominadas hipertexto, que são interligadas e hospedadas em um servidor da web.

Dentre as alternativas abaixo, assinale a sigla que representa a maior coleção interligada de documentos:

- (A) HTML - HyperText Markup Language;
- (B) WWW - World Wide Web;
- (C) URL - Uniform Resource Locator;
- (D) http:// HyperText Transfer Protocol;
- (E) .com – organização comercial.

Questão 25

O Microsoft Word é um programa de computador que possibilita aos usuários a elaboração, edição e formatação de textos, sendo uma ferramenta importante para o dia a dia no ambiente de trabalho.

Considerando seus conhecimentos sobre o Word 2016, indique nas alternativas abaixo qual atalho é utilizado para restaurar a janela da tela:

- (A) ALT + F5;
- (B) CTRL + F10;
- (C) CTRL + F4;
- (D) ALT + F1;
- (E) CTRL + O.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 26**

Conforme o Conselho Federal de Fisioterapia, a Fisioterapia é uma Ciência da Saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, por traumas e por doenças adquiridas. Fundamenta suas ações em mecanismos terapêuticos próprios, sistematizados pelos estudos da Biologia, das ciências morfológicas, fisiológicas, patológicas, bioquímicas, biofísicas, biomecânicas, cinesioterápicas, além das disciplinas sociais e comportamentais”.

Nesse sentido, nota-se ainda que a formação do Fisioterapeuta tem por objetivo dotar o profissional dos conhecimentos requeridos para o exercício de diferentes competências e habilidades gerais.

Assinale a alternativa que descreve a habilidade de ‘Atenção à saúde’:

- (A) o trabalho dos profissionais de saúde deve estar fundamentado na capacidade de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de medicamentos, de equipamentos, de procedimentos e de práticas;
- (B) os profissionais de saúde devem ser acessíveis e devem manter a confidencialidade das informações a eles confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral, envolvendo comunicação verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura; o domínio de, pelo menos, uma língua estrangeira e de tecnologias de comunicação e informação;
- (C) os profissionais devem estar aptos a tomar iniciativas, fazer o gerenciamento e administração tanto da força de trabalho, dos recursos físicos e materiais e de informação, da mesma forma que devem estar aptos a serem empreendedores, gestores, empregadores ou lideranças na equipe de saúde;
- (D) os profissionais de saúde, dentro de seu âmbito profissional, devem estar aptos a desenvolver ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo. Cada profissional deve assegurar que sua prática seja realizada de forma integrada e contínua com as demais instâncias do sistema de saúde, sendo capaz de pensar criticamente, de analisar os problemas da sociedade e de procurar soluções para os mesmos. Os profissionais devem realizar seus serviços dentro dos mais altos padrões de qualidade e dos princípios da ética e da bioética, tendo em conta que a não se encerra com o ato técnico, mas sim, com a resolução do problema de saúde, tanto em nível individual, como coletivo de acordo com as necessidades individuais e coletivas;
- (E) os profissionais devem ser capazes de aprender continuamente, tanto na sua formação, quanto na sua prática.

Questão 27

A Resolução nº 424, de 08 de julho de 2013 – (D.O.U. nº 147, Seção 1 de 01/08/2013) estabelece o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia.

Sobre as Responsabilidades Fundamentais do exercício profissional da Fisioterapia analise as afirmativas a seguir:

I. O fisioterapeuta presta assistência ao ser humano, tanto no plano individual, quanto coletivo, participando da promoção da saúde, prevenção de agravos, tratamento e recuperação da sua saúde e cuidados paliativos, sempre tendo em vista a qualidade de vida, sem discriminação de qualquer forma ou pretexto, segundo os princípios do sistema de saúde vigente no Brasil.

II. O fisioterapeuta avalia sua capacidade técnica e somente aceita atribuição ou assume encargo quando capaz de desempenho seguro para o cliente/paciente/usuário, em respeito aos direitos humanos.

III. O fisioterapeuta deve se atualizar e aperfeiçoar seus conhecimentos técnicos, científicos e culturais, amparando-se nos princípios da beneficência e da não maleficência, no desenvolvimento de sua profissão, inserindo-se em programas de educação continuada e de educação permanente.

Estão corretas:

- (A) I, II e III;
- (B) II e III;
- (C) I e II;
- (D) I e III;
- (E) III, apenas.

Questão 28

A avaliação fisioterapêutica representa uma das ações mais importantes do profissional da fisioterapia. De maneira clássica, pode ser subdividida em anamnese e exame físico, sendo através dela que o profissional se torna apto a prescrever e delinear objetivos intervencionistas. Em uma situação complexa e delicada que envolve os métodos e técnicas de avaliação no paciente, a doença apresentada, embora relevante para definição da conduta a ser desenvolvida pelo profissional, consiste em apenas um dos dados registrados durante a anamnese e não deve ser utilizada de forma exclusiva. Para nortear a assistência, é de grande relevância a realização de uma avaliação completa e detalhada.

Sobre a assistência neurofuncional, considere a seguinte sistematização:

- () planejamento da alta;
- () orientação para a manutenção das condições adquiridas;
- () elaboração e aplicação do programa terapêutico;
- () avaliação fisioterapêutica;
- () construção do diagnóstico e do prognóstico fisioterapêutico;

Assinale a alternativa que apresenta as etapas na ordem correta:

- (A) 1 – 3 – 2 – 5 – 4;
- (B) 4 – 5 – 1 – 3 – 2;
- (C) 5 – 1 – 2 – 3 – 4;
- (D) 5 – 4 – 2 – 1 – 3;
- (E) 4 – 5 – 3 – 1 – 2.

Questão 29

É utilizada para avaliação do tônus muscular em pacientes que apresentam disfunção do sistema nervoso central - SNC, sendo uma escala qualitativa do grau de espasticidade, que é medida de acordo com a resistência oferecida em resposta ao reflexo de estiramento.

De qual instrumento de avaliação de fisioterapia refere-se a descrição?

- (A) Escala de mobilidade de UTI- MEU;
- (B) Escala de avaliação de Fuge - Meyer – EFM;
- (C) Escala modificada de ashworth;
- (D) Escala expandida do estado de incapacidade – EDSS;
- (E) Escala de Frankel.

Questão 30

Um paciente de 66 anos, sexo masculino, sofreu um AVE hemorrágico em 01/11/2023. Apresentando Ashworth grau 2 nos músculos Solear, Gastrocnêmios Medial, Lateral e Adutores e 1+ nos Ílio Psoas e Reto Femoral.

Que distúrbio é frequente e característico no quadro apresentado?

- (A) Aumento da temperatura nas pernas;
- (B) Espasticidade;
- (C) Respiração curta, rápida e ofegante;
- (D) Náusea;
- (E) Hipertensão.

Questão 31

Para reabilitar pacientes que sofreram AVE e recuperar ou melhorar sua capacidade deambulatória, é comum que o fisioterapeuta aplique diferentes técnicas de fortalecimento muscular, dentre elas:

- (A) inspiração fracionada;
- (B) exercícios isocinéticos;
- (C) exercícios de respiração com sopro;
- (D) cinesioterapia postural;
- (E) exercícios passivos.

Questão 32

Sobre o Teste Y para membros superiores (YMS) indique a opção correta:

- (A) esse teste consiste na execução de um exercício multiarticular que induz instabilidade ao sujeito e que pode depender dos níveis de força muscular, equilíbrio, coordenação e, conseqüentemente, da atividade física do indivíduo;
- (B) nesse teste, o paciente senta-se com as costas contra a parede, os joelhos dobrados em ângulo reto e os pés apoiados no chão. Segura a bola na altura do ombro e a empurra (sem jogar) o mais para a frente possível, mantendo a cabeça e a escápula do lado oposto em contato com a parede e o braço sem encostar no colo. São realizadas três tentativas de esforço máximo, com um descanso entre cada lançamento. A distância é medida a partir da parede até o local de contato da bola com o chão, e é calculada a média dos resultados dos três testes de esforço máximo;
- (C) trata-se de um questionário específico para articulação do ombro e apresenta todas as propriedades psicométricas avaliadas em formato de resposta em escala numérica e questões curtas;
- (D) através desse teste verifica-se possíveis assimetrias musculoesqueléticas nos diferentes planos (sagital, frontal e transversal), sendo realizado através de uma análise visual e conseqüente observação qualitativa das curvaturas da coluna vertebral;
- (E) avalia a função dos membros superiores em cadeia cinética fechada, portanto, nesse teste são avaliadas a mobilidade e estabilidade dos membros superiores além da estabilidade da musculatura do tronco e dos membros inferiores.

Questão 33

A imagem a seguir apresenta uma representação de um Step down test positivo, com valgo dinâmico e queda da pelve do lado oposto:



Fonte: <https://uniso.br/assets/docs/publicacoes/eduniso>, acesso em 14 de maio de 2024.

Assinale a alternativa que apresenta um quadro sugestivo para a representação:

- (A) desequilíbrio em pressão e tração;
- (B) “zona plana” na região toracolombar;
- (C) alinhamento pélvico;
- (D) fraqueza dos músculos póstero-lateral do quadril;
- (E) incapacidade funcional da coluna lombar.

Questão 34

A Portaria GM/MS nº 793, de 24 de abril de 2012, que institui a Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência no âmbito do SUS, hoje incluída no Anexo VI da Portaria de Consolidação nº03/2017, estabelece que as ações de cuidado devem ocorrer em diversos pontos da rede com um propósito único, o cuidado integral à saúde. Nesse âmbito, Órteses, Próteses e Meios Auxiliares de Locomoção são indicadas ou escolhidas pautando-se nas necessidades individuais do usuário e em um processo sistemático de avaliação e acompanhamento, provido por uma equipe multiprofissional especializada.

Além disso, há uma série de etapas da prestação de serviços de concessão de OPM, proposto pela OMS14 e adaptadas de acordo com a realidade do SUS.

A qual etapa se refere a descrição a seguir?

“Cada usuário precisa de uma avaliação individual que leve em consideração suas condições físicas e de saúde, estilo de vida e ambiente físico e social em que está inserido. É fundamental que esta etapa seja realizada, preferencialmente, por uma equipe multiprofissional especializada em reabilitação, através de formulários padronizados para a avaliação dos usuários, assegurando que todas as variáveis mais importantes sejam coletadas e possam alimentar sistemas de informação que facilitam a coleta e análise de dados do serviço e orientam a tomada de decisões clínicas e administrativas. A prescrição é então preparada com base nas informações coletadas pela avaliação multiprofissional sobre as necessidades do usuário e de seu ambiente, contando com a participação do usuário e de sua família. A prescrição descreve os produtos detalhadamente (tipo, modelo, classificação, características especiais e eventuais modificações)”.

- (A) Treinamento do usuário;
- (B) Manutenção, reparos e acompanhamento;
- (C) Identificação da demanda e referência;
- (D) Preparação e adequação do produto;
- (E) Avaliação e prescrição.

Questão 35

A origem do termo órtese vem da palavra grega “Orthos” que significa direito, reto, normal. A órtese, de forma generalista, pode ser definida como um dispositivo exoesquelético que, aplicado a um ou vários segmentos do corpo, tem a finalidade de proporcionar o melhor alinhamento possível, buscando sempre a posição funcional, ou seja, a mais adequada.

A respeito desses dispositivos, assinale V para as afirmativas verdadeiras ou F para as falsas e em seguida marque a opção correspondente.

() São dispositivos aplicados externamente ao segmento corpóreo, com finalidade de proporcionar melhora funcional devido a algum tipo de disfunção ou necessidade de suporte, auxiliando em uma recuperação mais segura, rápida e eficaz junto a indivíduos com comprometimento neuro músculo esqueléticos com alterações funcionais temporárias ou permanentes.

() As órteses de membros inferiores são comumente indicadas para facilitar/auxiliar o ortostatismo, imobilizar segmentos articulares durante processos inflamatórios ou após intervenções cirúrgicas, prevenir/evitar/ corrigir a instalação de deformidades, evitar ou minimizar a dor e, principalmente, para permitir/facilitar/garantir uma marcha funcional e segura para a pessoa com deficiência de natureza transitória ou definitiva.

() A prescrição deste dispositivo precisa considerar os objetivos definidos pela equipe após um processo qualificado de avaliação que inclua a natureza da patologia, finalidade de uso da órtese, tempo previsto e condições de utilização, estado cognitivo e motivação do paciente, além da probabilidade do paciente e dos familiares aderirem ao tratamento e seguirem as recomendações de uso, higiene e segurança.

() As principais indicações para o uso de órteses plantares são o alívio de zonas de pressão dolorosas, úlceras, calosidades e o suporte dos arcos longitudinal e transversal do pé.

() As órteses pélvico podálicas são aquelas de joelho-tornozelo-pé, conhecidas como Knee-ankle-foot-orthosis (KAFO) e também podem ser denominadas de tutores longos. São usualmente utilizadas por pessoas com paralisia de membro inferior, proveniente de lesões de coluna ao nível lombar, poliomielite e outras doenças neuro-musculares.

- (A) V – F – V – V – F;
 (B) V – V – V – V – F;
 (C) F – V – V – V – V;
 (D) V – V – V – F – F;
 (E) V – V – V – V – V.

Questão 36

Em posição ortostática, durante a realização de um exame físico, foi solicitado que um paciente fizesse um apoio do corpo sobre os membros superiores contra a parede, com a finalidade de observar o posicionamento das escápulas, que se encontravam aladas (discinesia da escápula). Uma Lesão do nervo torácico longo causa:

- (A) perda da função do músculo serrátil anterior;
 (B) perda da função do músculo trapézio;
 (C) desequilíbrio muscular;
 (D) hérnia de disco da coluna cervical;
 (E) lesões do manguito rotador.

Questão 37

A hidroterapia é conhecida também como fisioterapia aquática ou aquaterapia, e é uma técnica terapêutica que utiliza as propriedades da água para a reabilitação física, por meio de medidas, profundidades, temperaturas e pressões diferentes. A atividade é realizada em uma piscina preparada especificamente para esse fim. Sobre esse tipo de terapia, são feitas as seguintes afirmações:

I. visa a recuperação funcional do paciente, usando, para isso, a realização de movimentos ativos e passivos, sendo que os passivos se dividem em assistidos e não assistidos;

II. podem ser realizados em piscinas de água quente ou fria, de acordo com as condições que serão tratadas pela técnica.

III. a água quente leva à dilatação dos vasos sanguíneos mais superficiais, de forma a facilitar a circulação sanguínea em algumas áreas do corpo, o que acelera a recuperação. Em oposição, a água fria causa a constrição dos vasos periféricos e facilita a circulação sanguínea nos órgãos.

Estão corretas:

- (A) I e II;
 (B) I, II e III;
 (C) II e III;
 (D) I, apenas;
 (E) III, apenas.

Questão 38

A mecanoterapia pode ser definida como todo processo terapêutico no qual os exercícios são realizados de maneira ativo-resistida, com o uso de forças externas mecânicas, como halteres, polias, elásticos, molas e outros. Esses exercícios buscam restaurar, promover ou desenvolver a manutenção da força muscular, a flexibilidade, a coordenação e a mobilidade dos pacientes. Além disso, pode ser usada como técnica para promover um maior ganho de massa e de potência muscular, quando essas estão diminuídas devido a lesões.

Com base nas informações apresentadas, para quais pacientes essa abordagem é indicada?

- (A) Pacientes com processos inflamatórios, seja na musculatura ou na articulação, ou com áreas edemaciadas (já que os exercícios provocam aumento desse edema, do calor e, claro, uma piora da lesão);
- (B) Pacientes bastante debilitados ou que apresentem algum tipo de intolerância à carga ou à atividade física ativa, como nos casos de doenças cardiopulmonares graves;
- (C) Pacientes com patologias que podem ter o efeito contrário ao solicitado, como imediatamente após uma cirurgia;
- (D) Pacientes de todas as idades, sejam eles sedentários, atletas, esportistas ou ainda em período pré e pós-operatório e que precisam aumentar: a resistência muscular à fadiga; a força; a potência muscular;
- (E) Pacientes com dor durante ou após 24 horas das atividades (nesses casos, a mecanoterapia deverá ser reavaliada, porque a dor é um indicativo negativo para a realização do processo terapêutico).

Questão 39

A cinesioterapia respiratória ou ginástica respiratória tem como objetivos principais:

- eliminar secreções em excesso nas vias respiratórias;
- contribuir para a redução de alguma sintomatologia associada à compressão brônquica, por exemplo a sibilância e a tosse, que são as mais comuns na infância.

Assim sendo, a Fisioterapia Respiratória visa essencialmente a libertação de secreções que causam obstrução das vias aéreas centrais e periféricas, promovendo a função respiratória normal e eficaz.

Indique a alternativa que apresenta a ordem correta do processo de desobstrução das vias aéreas?

- a. Fluidificação de secreções;
- b. Mobilização e progressão de secreções;
- c. Desobstrução nasal;
- d. Mobilização do tórax;
- e. Expulsão.

(A) a – c – b – d – e;

(B) a – c – d – b – e;

(C) b – e – a – d – c;

(D) c – a – b – d – e;

(E) c – b – a – d – e.

Questão 40

É definido como um conjunto de atividades que visam a aquisição de competências para a deambulação, que incluem exercícios específicos em superfícies planas, instáveis ou escadas. Esse treino inclui atividades relacionadas ao treino de equilíbrio, que tem como objetivo ajudar o corpo a manter o equilíbrio, numa posição estática ou dinâmica; ao treino da postura, intervenção concebida para melhorar o alinhamento e posição do corpo em relação à gravidade, centro de massa e base de suporte; e a uma aprendizagem motora, intervenção que proporciona práticas ou experiências capazes de mudar a capacidade de executar ações qualificadas.

A qual técnica de treinamento em locomoção se refere a descrição acima?

- (A) Treino de marcha;
- (B) Treino de descida do degrau ou Step down test;
- (C) Treino de alongamento;
- (D) Treino de coordenação e equilíbrio;
- (E) Treinamento da musculatura respiratória (TMR).