

PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE OURO PRETO DO OESTE - RO**S24 - MÉDICO PNEUMOLOGISTA**

Turno: TARDE

| Tipo de Prova |
|---------------|
| 1 |

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido, e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.”

(Carlos Drummond de Andrade)

ATENÇÃO

Este caderno contém quarenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 3h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões 1 e 2.

O QUE HÁ EM MIM É SOBRETUDO CANSAÇO

O que há em mim é sobretudo cansaço —
 Não disto nem daquilo,
 Nem sequer de tudo ou de nada:
 Cansaço assim mesmo, ele mesmo,
 Cansaço.

A subtileza das sensações inúteis,
 As paixões violentas por coisa nenhuma,
 Os amores intensos por o suposto em alguém,
 Essas coisas todas —
 Essas e o que falta nelas eternamente —;
 Tudo isso faz um cansaço,
 Este cansaço,
 Cansaço.

Há sem dúvida quem ame o infinito,
 Há sem dúvida quem deseje o impossível,
 Há sem dúvida quem não queira nada —
 Três tipos de idealistas, e eu nenhum deles:
 Porque eu amo infinitamente o finito,
 Porque eu desejo impossivelmente o possível,
 Porque quero tudo, ou um pouco mais, se puder ser,
 Ou até se não puder ser...

E o resultado?
 Para eles a vida vivida ou sonhada,
 Para eles o sonho sonhado ou vivido,
 Para eles a média entre tudo e nada, isto é, isto...
 Para mim só um grande, um profundo,
 E, ah com que felicidade infecundo, cansaço,
 Um supremíssimo cansaço,
 Íssimo, íssimo, íssimo,
 Cansaço...

CAMPOS, Álvaro de. O que há em mim é sobretudo cansaço. Disponível em: <https://ensina.rtp.pt/artigo/alvaro-de-campos-o-que-ha-em-mim-e-sobretudo-cansaco/>. Acesso em: 21 de mai. de 2024

Questão 1

Considere o trecho do texto:

Há sem dúvida quem ame o infinito,
 Há sem dúvida quem deseje o impossível,
 Há sem dúvida quem não queira nada [...]

Assinale a alternativa que indica a figura de linguagem utilizada.

- (A) anáfora;
- (B) hipérbole;
- (C) anacoluto;
- (D) eufemismo;
- (E) onomatopeia.

Questão 2

Considere o trecho:

Porque eu amo **INFINITAMENTE** o finito,
 Porque eu desejo **IMPOSSIVELMENTE** o possível [...]

Assinale a alternativa que indica, respectivamente, a classe gramatical das palavras em destaque.

- (A) verbo - verbo;
- (B) advérbio - advérbio;
- (C) advérbio - pronome;
- (D) substantivo - advérbio;
- (E) substantivo - substantivo.

Questão 3

Na frase “Não cheguei atrasada, porquanto não queria perder o início da reunião”, a conjunção **PORQUANTO** estabelece uma relação de:

- (A) causa;
- (B) tempo;
- (C) condição;
- (D) concessão;
- (E) proporção.

Questão 4

Assinale a alternativa em que o emprego do acento indicativo de crase é facultativo.

- (A) Nós sempre saímos às escondidas;
- (B) O elevador fica à esquerda da sala;
- (C) Elas foram à festa de encerramento;
- (D) Eu irei à sua casa para conversarmos;
- (E) Ele aprendia à medida que estudava.

Questão 5

Assinale a alternativa que apresenta a relação adequada entre **SUBSTANTIVO**, **ADJETIVO** e **VERBO**.

- (A) alusão - iludido - iludir;
- (B) variedade - variado - variar;
- (C) grandeza - grande - engradar;
- (D) velhice - velhaco - envelhecer;
- (E) censo - censurado - censurar.

Questão 6

Conforme a **NORMA CULTA** da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que a colocação pronominal está correta.

- (A) Te adoro;
- (B) Ninguém viu-nos;
- (C) Ela sempre ajudou-te;
- (D) Não me disseram nada;
- (E) Me diga a verdade, por favor.

Questão 7

Assinale a alternativa que apresenta todas as palavras grafadas segundo a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) chicote, bizantino, guizado, genjiva;
- (B) admissão, usurpar, catequisar, bexiga;
- (C) mendingo, ferrugem, obsceno, giz;
- (D) escassez, heresia, exaltar, enxurrada;
- (E) xuxu, perspicaz, insentivo, disciplina.

Questão 8

Considere as frases abaixo.

- 1- A trabalhadora está _____ cansada;
- 2- O trabalhador tem _____ tarefas para fazer; e
- 3- Há _____ equipes trabalhando na outra cidade.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) 1- meio, 2- bastantes, 3- menos;
- (B) 1- meia, 2- bastantes, 3- menos;
- (C) 1- meio, 2- bastante, 3- menos;
- (D) 1- meio, 2- bastante, 3- menas;
- (E) 1- meio, 2- bastantes, 3- menas.

Questão 9

Assinale a alternativa que apresenta um substantivo flexionado no grau diminutivo.

- (A) viela;
- (B) corpanzil;
- (C) fornalha;
- (D) vozeirão;
- (E) pratarraz.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está correta.

- (A) Devem haver muitos carros na rua;
- (B) Deve haver pessoas interessadas;
- (C) Existe tratamentos para essa doença;
- (D) Fazem duas horas que estou esperando;
- (E) Haviam vinte moradores no condomínio.

RACIOCÍNIO LÓGICO**Questão 11**

Considerando os conjuntos: $A = \{1, 3, 4, 6\}$, $B = \{4, 5, 8, 9\}$ e $C = \{2, 3, 5, 8\}$, assinale a alternativa que representa corretamente o conjunto $(A \cup B) \cap C$.

- (A) $\{5, 8, 9\}$;
- (B) $\{1, 3, 4, 8, 9\}$;
- (C) $\{4, 5, 8, 9\}$;
- (D) $\{3, 5, 8\}$;
- (E) $\{2, 3, 5, 8\}$.

Questão 12

Dadas as expressões algébricas: $A = 3x + 2y - z$ e $B = x + y - 2z$, encontre o valor de A e B para $x = 2$, $y = -1$ e $z = 3$.

- (A) $A = 1$; $B = -5$;
- (B) $A = 3$; $B = 8$;
- (C) $A = -3$; $B = 6$;
- (D) $A = -1$; $B = -4$;
- (E) $A = 3$; $B = -6$.

Questão 13

A sequência a seguir segue um padrão específico: 2, 6, 12, 20, 30, ... Qual é o 8º termo dessa sequência?

- (A) 72;
- (B) 36;
- (C) 90;
- (D) 92;
- (E) 42.

Questão 14

Seguindo a mesma linha de raciocínio lógico da questão anterior, assinale a alternativa que indica o próximo termo da sequência: 3, 7, 13, 21, 31, ...

- (A) 32;
- (B) 33;
- (C) 38;
- (D) 39;
- (E) 43.

Questão 15

Um investidor aplica R\$ 20.000,00 a um rendimento de 1,5% ao mês, com juros compostos. Após 5 meses, o valor acumulado será de, aproximadamente:

- (A) R\$ 21.500,00;
- (B) R\$ 20.604,50;
- (C) R\$ 21.545,68;
- (D) R\$ 20.300,00;
- (E) R\$ 20.315,00.

Questão 16

Uma dívida de R\$ 8.000,00 deve ser paga em 2 anos com juros simples de 9% ao ano. Ao final do período de pagamento, o valor total pago será de:

- (A) R\$ 8.450,00;
- (B) R\$ 9.440,00;
- (C) R\$ 9.580,00;
- (D) R\$ 8.850,00;
- (E) R\$ 7.450,00.

Questão 17

Carla possui R\$ 5.000,00 em sua conta bancária. Esse valor rendeu 2% ao mês, a juros simples, durante 10 meses. Após esse período, Carla emprestou R\$ 2.000,00 para sua irmã.

Calcule o valor que sobrou na conta de Carla e assinale a alternativa correta.

- (A) R\$ 3.000,00;
- (B) R\$ 4.000,00;
- (C) R\$ 4.093,77;
- (D) R\$ 6.000,00;
- (E) R\$ 6.093,77.

Questão 18

Dados os conjuntos A e B, onde $A = \{2, 4, 6, 8, 10\}$ e $B = \{5, 6, 7, 8, 9\}$, determine o conjunto C que é a interseção dos conjuntos A e B.

- (A) $C = \{6, 8\}$;
- (B) $C = \{2, 4\}$;
- (C) $C = \{2, 4, 6\}$;
- (D) $C = \{4, 6, 8, 9\}$;
- (E) $C = \{6, 8, 9\}$.

Questão 19

Em uma pesquisa sobre a altura dos prédios de uma determinada cidade, os dados foram coletados e organizados em uma tabela de frequências. A medida de tendência central que melhor representa a altura média dos estudantes é:

- (A) média;
- (B) desvio padrão;
- (C) mediana;
- (D) variância;
- (E) moda.

Questão 20

É uma medida de tendência central que representa o valor que ocorre com maior frequência em um conjunto de dados. Em outras palavras, é o valor que é mais comum ou mais frequentemente observado.

Marque a alternativa que corresponda à definição acima.

- (A) amplitude;
- (B) moda;
- (C) média;
- (D) mediana;
- (E) variância.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

Considerando seus conhecimentos básicos em informática, assinale a alternativa que indica o nome CORRETO dado ao dispositivo que possibilita a interação entre usuário e máquina:

- (A) área de trabalho;
- (B) interface;
- (C) gerenciador de tarefas;
- (D) barra de tarefas;
- (E) janela.

Questão 22

A atualização do sistema operacional *Windows 10* traz consigo opções que permitem ao usuário uma navegação personalizada em sua máquina.

Dentre as alternativas abaixo, indique a opção CORRETA que indica o nome dado aos ícones personalizados do menu iniciar que permite acesso direto a programas e recursos instalados no computador:

- (A) blocos dinâmicos;
- (B) grupos dinâmicos;
- (C) blocos de notas;
- (D) blocos personalizados;
- (E) grupos personalizados.

Questão 23

Qual o nome dado à assistente pessoal do sistema operacional *Microsoft Windows 10*?

- (A) Siri;
- (B) Alexia;
- (C) Cortana;
- (D) Google assistente;
- (E) Bixby.

Questão 24

Um “navegador” de internet é o que permite aos usuários se moverem de um website para outro, usando um conjunto de informações denominadas hipertexto, que são interligadas e hospedadas em um servidor da web.

Dentre as alternativas abaixo, assinale a sigla que representa a maior coleção interligada de documentos:

- (A) HTML - HyperText Markup Language;
- (B) WWW - World Wide Web;
- (C) URL - Uniform Resource Locator;
- (D) http:// HyperText Transfer Protocol;
- (E) .com – organização comercial.

Questão 25

O Microsoft Word é um programa de computador que possibilita aos usuários a elaboração, edição e formatação de textos, sendo uma ferramenta importante para o dia a dia no ambiente de trabalho.

Considerando seus conhecimentos sobre o Word 2016, indique nas alternativas abaixo qual atalho é utilizado para restaurar a janela da tela:

- (A) ALT + F5;
- (B) CTRL + F10;
- (C) CTRL + F4;
- (D) ALT + F1;
- (E) CTRL + O.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 26**

Um paciente de 60 anos com histórico de tabagismo apresenta um nódulo pulmonar solitário no lobo superior direito, suspeito de ser carcinoma broncogênico. Após avaliação multidisciplinar, decide-se por uma lobectomia como tratamento.

Sobre esse procedimento, julgue as frases abaixo.

I. A lobectomia pode ser realizada por toracotomia aberta ou por cirurgia torácica vídeo-assistida (VATS).

II. O prognóstico após lobectomia depende da condição subjacente e da reserva funcional do paciente. Em casos de câncer, a ressecção completa e a ausência de metástases são fatores prognósticos favoráveis.

III. A decisão de realizar uma lobectomia depende da avaliação completa da função pulmonar, sendo que o VEF1 abaixo de 30% indica que o paciente está apto para a realização do procedimento.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, III.
- (B) Apenas, I e II.
- (C) Apenas, II e III.
- (D) Apenas, II.
- (E) Apenas, I.

Questão 27

Julgue as sentenças abaixo como VERDADEIRAS ou FALSAS.

1.() Nos pacientes com asma, os achados durante uma crise incluem murmúrios vesiculares que podem ser normais ou diminuídos, devido ao broncoespasmo que causa obstrução parcial das vias aéreas.

2.() Na pneumonia, à percussão, a área afetada geralmente apresenta rigidez devido ao preenchimento alveolar por exsudato inflamatório.

3.() A presença de murmúrios vesiculares diminuídos, frêmito toracovocal reduzido e maciez à percussão pode sugerir derrame pleural.

A sequência CORRETA é:

- (A) 1.V, 2.V, 3.F.
- (B) 1.F, 2.V, 3.V.
- (C) 1.V, 2.V, 3.V.
- (D) 1.V, 2.F, 3.V.
- (E) 1.V, 2.F, 3.F.

Questão 28

Qual das alternativas a seguir é verdadeira sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)?

- (A) A DPOC é caracterizada por obstrução reversível das vias aéreas, frequentemente associada a respostas alérgicas.
- (B) A principal causa de DPOC é a exposição ocupacional a substâncias químicas, com o tabagismo desempenhando um papel menor.
- (C) A espirometria é fundamental no diagnóstico da DPOC, mostrando uma razão FEV1/FVC menor que 0,70 após o uso de broncodilatador.
- (D) O tratamento da DPOC inclui apenas a administração de corticosteroides sistêmicos e antibióticos.
- (E) A reabilitação pulmonar não é recomendada para pacientes com DPOC avançada devido ao risco de exacerbações.

Questão 29

Um paciente com asma crônica e hipertensão arterial está em uso de fluticasona/salmeterol (corticosteroide inalatório e broncodilatador beta-agonista) e recentemente foi diagnosticado com tuberculose pulmonar, iniciando o tratamento com rifampicina.

Considerando as interações medicamentosas, qual das alternativas a seguir descreve a abordagem mais apropriada para evitar efeitos adversos ou diminuição da eficácia terapêutica?

- (A) Continuar o uso de fluticasona/salmeterol sem ajustes, pois a rifampicina não afeta a eficácia dos corticosteroides inalatórios.
- (B) Substituir a fluticasona/salmeterol por um broncodilatador anticolinérgico para evitar a interação com a rifampicina.
- (C) Aumentar a dose de fluticasona/salmeterol para compensar a redução da eficácia causada pela rifampicina.
- (D) Introduzir um corticosteroide sistêmico adicional, como a prednisona, para garantir o controle adequado da inflamação pulmonar.
- (E) Substituir a rifampicina por outro antibiótico que não interaja com corticosteroides, apesar de ser menos eficaz contra a tuberculose.

Questão 30

Considerando a história natural da asma, qual das seguintes afirmações descreve corretamente a fase patogênica inicial dessa doença?

- (A) Durante a fase patogênica inicial da asma, o paciente apresenta sintomas subclínicos, como leve inflamação das vias aéreas sem manifestações externas perceptíveis.
- (B) A fase patogênica inicial da asma é caracterizada por hipersecreção de muco e desenvolvimento de fibrose pulmonar irreversível.
- (C) Na fase patogênica inicial da asma, há exposição a fatores de risco como o tabagismo e a poluição do ar, mas ainda não ocorrem alterações nas vias aéreas.
- (D) A fase patogênica inicial da asma envolve a presença de infecções bacterianas recorrentes que levam à destruição dos alvéolos pulmonares.
- (E) Durante a fase patogênica inicial da asma, há desenvolvimento de enfisema e bronquiectasia devido à obstrução crônica das vias aéreas.

Questão 31

Considerando o uso do Índice de Risco Pulmonar de Torrington e Henderson na avaliação de risco para complicações pulmonares pós-operatórias, qual dos seguintes fatores é avaliado por este índice?

- (A) Presença de hipertensão arterial sistêmica controlada por medicação.
- (B) Histórico de cirurgia abdominal realizada nos últimos seis meses.
- (C) Capacidade vital forçada (CVF) menor que 50% do previsto.
- (D) Índice de massa corporal (IMC) maior que 30 kg/m².
- (E) Nível de hemoglobina abaixo de 10 g/dL.

Questão 32

Qual dos seguintes métodos diagnósticos é considerado padrão-ouro para a avaliação detalhada da estrutura pulmonar e identificação de doenças intersticiais pulmonares?

- (A) Radiografia.
- (B) Cintilografia.
- (C) Espirometria.
- (D) Ultrassonografia.
- (E) Tomografia Computadorizada de alta resolução.

Questão 33

Em relação ao procedimento de toracocentese, qual das seguintes afirmações é correta?

- (A) A toracocentese deve ser realizada em todos os casos de derrame pleural, independentemente do volume de líquido presente.
- (B) A toracocentese é contraindicada em pacientes com suspeita de derrame pleural infectado.
- (C) A análise do líquido pleural obtido por toracocentese inclui a medição de proteínas, LDH, glicose, contagem de células, pH e marcadores específicos, sendo essencial para diferenciar entre derrames transudativos e exsudativos.
- (D) A toracocentese é um procedimento diagnóstico e terapêutico raramente utilizado na prática clínica moderna devido à disponibilidade de técnicas de imagem avançadas.
- (E) A toracocentese é indicada apenas em pacientes com derrame pleural traumático.

Questão 34

A Trombose Venosa Profunda (TEP) é uma condição na qual um coágulo sanguíneo (trombo) se forma em uma veia profunda, geralmente nas pernas, e pode se deslocar para os pulmões, causando uma embolia pulmonar.

São fatores de risco para a formação de trombos e desenvolvimento de TEP, EXCETO:

- (A) Asma.
- (B) Cirurgias ortopédicas.
- (C) Condições genéticas.
- (D) Uso de contraceptivos hormonais.
- (E) Gravidez.

Questão 35

Qual das seguintes abordagens é considerada essencial no tratamento da Síndrome da Hipoventilação Obesidade (SHO)?

- (A) Apenas a monitorização da glicemia é suficiente para controlar a SHO.
- (B) A perda de peso não tem impacto significativo na gestão da SHO.
- (C) A utilização de pressão positiva bifásica nas vias aéreas (BiPAP) é frequentemente necessária para suportar a ventilação durante o sono.
- (D) A administração de broncodilatadores é a intervenção de primeira linha no tratamento da SHO.
- (E) O tratamento da SHO envolve principalmente intervenções cirúrgicas nas vias aéreas superiores.

Questão 36

Qual das seguintes afirmações sobre a anatomia e função da orofaringe está correta?

- (A) A orofaringe está localizada entre o palato duro e a epiglote, servindo exclusivamente como um canal para a passagem de ar durante a respiração.
- (B) Durante a deglutição, a elevação do palato mole fecha a comunicação entre a orofaringe e a laringofaringe para evitar a aspiração de alimentos.
- (C) As tonsilas palatinas, localizadas nas paredes laterais da orofaringe, são responsáveis pela produção de saliva necessária para a digestão inicial dos alimentos.
- (D) A orofaringe contém a tonsila lingual na base da língua, que participa da resposta imune ao capturar microrganismos que entram pela boca.
- (E) A passagem de alimentos pela orofaringe ocorre sem a participação de movimentos musculares, dependendo apenas da gravidade para mover o bolo alimentar para o esôfago.

Questão 37

Um paciente de 45 anos apresenta tosse crônica produtiva, febre intermitente e perda de peso. A tomografia computadorizada de alta resolução revela bronquiectasias bilaterais.

Qual das seguintes medidas é mais adequada para confirmar o diagnóstico de uma possível pneumopatia supurativa subjacente e determinar a causa subjacente?

- (A) Realizar uma espirometria para avaliar a função pulmonar.
- (B) Iniciar tratamento empírico com antibióticos de amplo espectro e observar a resposta clínica.
- (C) Realizar uma cultura de escarro e testes de sensibilidade para identificar o patógeno e direcionar o tratamento antimicrobiano.
- (D) Solicitar uma biópsia pulmonar para avaliação histopatológica.
- (E) Realizar testes genéticos para fibrose cística e outros distúrbios genéticos associados a bronquiectasias.

Questão 38

Em relação à imunoterapia no tratamento do câncer de pulmão, qual das seguintes alternativas está correta?

- (A) A imunoterapia é eficaz para todos os tipos de câncer de pulmão, independentemente da expressão de PD-L1.
- (B) O uso de inibidores de checkpoint imunológicos, como pembrolizumabe, pode causar efeitos adversos autoimunes, exigindo monitoramento contínuo.
- (C) A imunoterapia substitui completamente a necessidade de quimioterapia em todos os estágios do câncer de pulmão.
- (D) Os pacientes com mutações no gene EGFR respondem melhor à imunoterapia do que aos inibidores de tirosina-quinase.
- (E) A resposta à imunoterapia é previsível e uniforme, independentemente do perfil molecular do tumor.

Questão 39

Durante o acompanhamento de um paciente com tuberculose pulmonar, foram realizadas várias baciloscopias para monitorar a resposta ao tratamento.

Considerando o papel da baciloscopia no manejo da tuberculose, qual das seguintes afirmações está correta?

- (A) A baciloscopia negativa no escarro após dois meses de tratamento antituberculose sempre indica a cura da doença.
- (B) A persistência de bacilos ácido-resistentes no escarro após dois meses de tratamento indica falha terapêutica e a necessidade de trocar imediatamente o regime de drogas antituberculose.
- (C) A baciloscopia positiva no final do tratamento indica que a cultura de escarro também será positiva, confirmando a necessidade de prolongar o tratamento.
- (D) A baciloscopia é um método essencial para confirmar a contagiosidade do paciente, mas sua negatividade não descarta completamente a presença de bacilos viáveis.
- (E) A baciloscopia é suficiente para identificar a resistência do *Mycobacterium tuberculosis* a medicamentos antituberculose, tornando desnecessária a realização de testes moleculares ou de cultura.

Questão 40

Durante um programa de reabilitação pulmonar, um paciente com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) apresenta piora na dispneia durante a execução de exercícios físicos.

Qual deve ser a conduta mais apropriada para este paciente?

- (A) Interromper imediatamente o programa de reabilitação pulmonar e encaminhar o paciente para avaliação emergencial.
- (B) Reduzir a intensidade dos exercícios físicos e reavaliar a resposta do paciente, ajustando a prescrição conforme necessário.
- (C) Aumentar a dose dos broncodilatadores antes das sessões de exercício para melhorar a função pulmonar.
- (D) Continuar com o mesmo nível de exercício, pois a adaptação ao esforço é esperada e não representa risco significativo.
- (E) Substituir os exercícios físicos por técnicas de relaxamento e controle respiratório até que a dispneia seja completamente resolvida.