

PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE OURO PRETO DO OESTE - RO**S36 - PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Turno: TARDE

Tipo de Prova
1

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido, e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.”

(Carlos Drummond de Andrade)

ATENÇÃO

Este caderno contém quarenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 3h

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- O candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões, somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar o Termo de Sala.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões 1 e 2.

O QUE HÁ EM MIM É SOBRETUDO CANSAÇO

O que há em mim é sobretudo cansaço —
Não disto nem daquilo,
Nem sequer de tudo ou de nada:
Cansaço assim mesmo, ele mesmo,
Cansaço.

A subtileza das sensações inúteis,
As paixões violentas por coisa nenhuma,
Os amores intensos por o suposto em alguém,
Essas coisas todas —
Essas e o que falta nelas eternamente —;
Tudo isso faz um cansaço,
Este cansaço,
Cansaço.

Há sem dúvida quem ame o infinito,
Há sem dúvida quem deseje o impossível,
Há sem dúvida quem não queira nada —
Três tipos de idealistas, e eu nenhum deles:
Porque eu amo infinitamente o finito,
Porque eu desejo impossivelmente o possível,
Porque quero tudo, ou um pouco mais, se puder ser,
Ou até se não puder ser...

E o resultado?
Para eles a vida vivida ou sonhada,
Para eles o sonho sonhado ou vivido,
Para eles a média entre tudo e nada, isto é, isto...
Para mim só um grande, um profundo,
E, ah com que felicidade infecundo, cansaço,
Um supremíssimo cansaço,
Íssimo, íssimo, íssimo,
Cansaço...

CAMPOS, Álvaro de. O que há em mim é sobretudo cansaço. Disponível em: <https://ensina.rtp.pt/artigo/alvaro-de-campos-o-que-ha-em-mim-e-sobretudo-cansaco/>. Acesso em: 21 de mai. de 2024

Questão 1

Considere o trecho do texto:

Há sem dúvida quem ame o infinito,
Há sem dúvida quem deseje o impossível,
Há sem dúvida quem não queira nada [...]

Assinale a alternativa que indica a figura de linguagem utilizada.

- (A) anáfora;
- (B) hipérbole;
- (C) anacoluto;
- (D) eufemismo;
- (E) onomatopeia.

Questão 2

Considere o trecho:

Porque eu amo **INFINITAMENTE** o finito,
Porque eu desejo **IMPOSSIVELMENTE** o possível [...]

Assinale a alternativa que indica, respectivamente, a classe gramatical das palavras em destaque.

- (A) verbo - verbo;
- (B) advérbio - advérbio;
- (C) advérbio - pronome;
- (D) substantivo - advérbio;
- (E) substantivo - substantivo.

Questão 3

Na frase “Não cheguei atrasada, porquanto não queria perder o início da reunião”, a conjunção **PORQUANTO** estabelece uma relação de:

- (A) causa;
- (B) tempo;
- (C) condição;
- (D) concessão;
- (E) proporção.

Questão 4

Assinale a alternativa em que o emprego do acento indicativo de crase é facultativo.

- (A) Nós sempre saímos às escondidas;
- (B) O elevador fica à esquerda da sala;
- (C) Elas foram à festa de encerramento;
- (D) Eu irei à sua casa para conversarmos;
- (E) Ele aprendia à medida que estudava.

Questão 5

Assinale a alternativa que apresenta a relação adequada entre **SUBSTANTIVO**, **ADJETIVO** e **VERBO**.

- (A) alusão - iludido - iludir;
- (B) variedade - variado - variar;
- (C) grandeza - grande - engradar;
- (D) velhice - velhaco - envelhecer;
- (E) censo - censurado - censurar.

Questão 6

Conforme a **NORMA CULTA** da Língua Portuguesa, assinale a alternativa em que a colocação pronominal está correta.

- (A) Te adoro;
- (B) Ninguém viu-nos;
- (C) Ela sempre ajudou-te;
- (D) Não me disseram nada;
- (E) Me diga a verdade, por favor.

Questão 7

Assinale a alternativa que apresenta todas as palavras grafadas segundo a ortografia oficial da língua portuguesa.

- (A) chicote, bizantino, guizado, genjiva;
- (B) admissão, usurpar, catequisar, bexiga;
- (C) mendingo, ferrugem, obsceno, giz;
- (D) escassez, heresia, exaltar, enxurrada;
- (E) xuxu, perspicaz, insentivo, disciplina.

Questão 8

Considere as frases abaixo.

- 1- A trabalhadora está _____ cansada;
- 2- O trabalhador tem _____ tarefas para fazer; e
- 3- Há _____ equipes trabalhando na outra cidade.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) 1- meio, 2- bastantes, 3- menos;
- (B) 1- meia, 2- bastantes, 3- menos;
- (C) 1- meio, 2- bastante, 3- menos;
- (D) 1- meio, 2- bastante, 3- menas;
- (E) 1- meio, 2- bastantes, 3- menas.

Questão 9

Assinale a alternativa que apresenta um substantivo flexionado no grau diminutivo.

- (A) viela;
- (B) corpanzil;
- (C) fornalha;
- (D) vozeirão;
- (E) pratarraz.

Questão 10

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está correta.

- (A) Devem haver muitos carros na rua;
- (B) Deve haver pessoas interessadas;
- (C) Existe tratamentos para essa doença;
- (D) Fazem duas horas que estou esperando;
- (E) Havia vinte moradores no condomínio.

RACIOCÍNIO LÓGICO**Questão 11**

Considerando os conjuntos: $A = \{1, 3, 4, 6\}$, $B = \{4, 5, 8, 9\}$ e $C = \{2, 3, 5, 8\}$, assinale a alternativa que representa corretamente o conjunto $(A \cup B) \cap C$.

- (A) $\{5, 8, 9\}$;
- (B) $\{1, 3, 4, 8, 9\}$;
- (C) $\{4, 5, 8, 9\}$;
- (D) $\{3, 5, 8\}$;
- (E) $\{2, 3, 5, 8\}$.

Questão 12

Dadas as expressões algébricas: $A = 3x + 2y - z$ e $B = x + y - 2z$, encontre o valor de A e B para $x = 2$, $y = -1$ e $z = 3$.

- (A) $A = 1$; $B = -5$;
- (B) $A = 3$; $B = 8$;
- (C) $A = -3$; $B = 6$;
- (D) $A = -1$; $B = -4$;
- (E) $A = 3$; $B = -6$.

Questão 13

A sequência a seguir segue um padrão específico: 2, 6, 12, 20, 30, ... Qual é o 8º termo dessa sequência?

- (A) 72;
- (B) 36;
- (C) 90;
- (D) 92;
- (E) 42.

Questão 14

Seguindo a mesma linha de raciocínio lógico da questão anterior, assinale a alternativa que indica o próximo termo da sequência: 3, 7, 13, 21, 31, ...

- (A) 32;
- (B) 33;
- (C) 38;
- (D) 39;
- (E) 43.

Questão 15

Um investidor aplica R\$ 20.000,00 a um rendimento de 1,5% ao mês, com juros compostos. Após 5 meses, o valor acumulado será de, aproximadamente:

- (A) R\$ 21.500,00;
- (B) R\$ 20.604,50;
- (C) R\$ 21.545,68;
- (D) R\$ 20.300,00;
- (E) R\$ 20.315,00.

Questão 16

Uma dívida de R\$ 8.000,00 deve ser paga em 2 anos com juros simples de 9% ao ano. Ao final do período de pagamento, o valor total pago será de:

- (A) R\$ 8.450,00;
- (B) R\$ 9.440,00;
- (C) R\$ 9.580,00;
- (D) R\$ 8.850,00;
- (E) R\$ 7.450,00.

Questão 17

Carla possui R\$ 5.000,00 em sua conta bancária. Esse valor rendeu 2% ao mês, a juros simples, durante 10 meses. Após esse período, Carla emprestou R\$ 2.000,00 para sua irmã.

Calcule o valor que sobrou na conta de Carla e assinale a alternativa correta.

- (A) R\$ 3.000,00;
- (B) R\$ 4.000,00;
- (C) R\$ 4.093,77;
- (D) R\$ 6.000,00;
- (E) R\$ 6.093,77.

Questão 18

Dados os conjuntos A e B, onde $A = \{2, 4, 6, 8, 10\}$ e $B = \{5, 6, 7, 8, 9\}$, determine o conjunto C que é a interseção dos conjuntos A e B.

- (A) $C = \{6, 8\}$;
- (B) $C = \{2, 4\}$;
- (C) $C = \{2, 4, 6\}$;
- (D) $C = \{4, 6, 8, 9\}$;
- (E) $C = \{6, 8, 9\}$.

Questão 19

Em uma pesquisa sobre a altura dos prédios de uma determinada cidade, os dados foram coletados e organizados em uma tabela de frequências. A medida de tendência central que melhor representa a altura média dos estudantes é:

- (A) média;
- (B) desvio padrão;
- (C) mediana;
- (D) variância;
- (E) moda.

Questão 20

É uma medida de tendência central que representa o valor que ocorre com maior frequência em um conjunto de dados. Em outras palavras, é o valor que é mais comum ou mais frequentemente observado.

Marque a alternativa que corresponda à definição acima.

- (A) amplitude;
- (B) moda;
- (C) média;
- (D) mediana;
- (E) variância.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Questão 21

Considerando seus conhecimentos básicos em informática, assinale a alternativa que indica o nome CORRETO dado ao dispositivo que possibilita a interação entre usuário e máquina:

- (A) área de trabalho;
- (B) interface;
- (C) gerenciador de tarefas;
- (D) barra de tarefas;
- (E) janela.

Questão 22

A atualização do sistema operacional *Windows 10* traz consigo opções que permitem ao usuário uma navegação personalizada em sua máquina.

Dentre as alternativas abaixo, indique a opção CORRETA que indica o nome dado aos ícones personalizados do menu iniciar que permite acesso direto a programas e recursos instalados no computador:

- (A) blocos dinâmicos;
- (B) grupos dinâmicos;
- (C) blocos de notas;
- (D) blocos personalizados;
- (E) grupos personalizados.

Questão 23

Qual o nome dado à assistente pessoal do sistema operacional *Microsoft Windows 10*?

- (A) Siri;
- (B) Alexia;
- (C) Cortana;
- (D) Google assistente;
- (E) Bixby.

Questão 24

Um “navegador” de internet é o que permite aos usuários se moverem de um website para outro, usando um conjunto de informações denominadas hipertexto, que são interligadas e hospedadas em um servidor da web.

Dentre as alternativas abaixo, assinale a sigla que representa a maior coleção interligada de documentos:

- (A) HTML - HyperText Markup Language;
- (B) WWW - World Wide Web;
- (C) URL - Uniform Resource Locator;
- (D) http:// HyperText Transfer Protocol;
- (E) .com – organização comercial.

Questão 25

O Microsoft Word é um programa de computador que possibilita aos usuários a elaboração, edição e formatação de textos, sendo uma ferramenta importante para o dia a dia no ambiente de trabalho.

Considerando seus conhecimentos sobre o Word 2016, indique nas alternativas abaixo qual atalho é utilizado para restaurar a janela da tela:

- (A) ALT + F5;
- (B) CTRL + F10;
- (C) CTRL + F4;
- (D) ALT + F1;
- (E) CTRL + O.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 26**

O movimento humano gera um trabalho biológico, nem sempre perceptível, mas que consome muita energia. Esse trabalho biológico pode ser de três tipos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) trabalho mecânico; trabalho manual e trabalho glicolítico;
- (B) trabalho mecânico; trabalho químico e trabalho de transporte;
- (C) trabalho involuntário; trabalho químico e trabalho oxidativo;
- (D) trabalho automático; trabalho manual e trabalho oxidativo;
- (E) trabalho automático; trabalho glicolítico e trabalho de transporte.

Questão 27

Na última década, um modelo teórico referido como Teoria dos Estágios de Mudança (ou Modelo Transteórico) tem sido efetivo nos programas de mudança de comportamento, incluindo a cessação do hábito de fumar, o controle de peso, desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e a adoção de um estilo de vida mais ativo. Esse modelo descreve a mudança de comportamento como um processo no qual os indivíduos progridem através de uma série de fases discretas ou estágios de mudança.

Assinale a alternativa que corresponde aos cinco estágios de mudança:

- (A) pré-contemplação, contemplação, preparação, manutenção e término;
- (B) pré-contemplação, preparação, ação e manutenção, execução;
- (C) pré-contemplação, contemplação, preparação, ação e manutenção;
- (D) planejamento, contemplação, ação, manutenção e conclusão;
- (E) preparação, contemplação, ação, término e manutenção.

Questão 28

É importante dizer que as adaptações que ocorrem em função da prática sistemática de exercício não são frutos de um único estímulo ou sessão, e sim de adaptações sequenciais em razão do estresse causado por essa sessão aguda. Para isso, Zatsiorky e Kraemer (2008) conceituam cinco efeitos relacionados à promoção do processo adaptativo.

Assinale a alternativa correta:

- (A) efeitos sistêmicos, efeitos terapêuticos, efeitos parciais, efeitos imediatos e efeitos deletérios;
- (B) efeitos sistêmicos, efeitos parciais, efeitos agudos, efeitos imediatos e efeitos deletérios;
- (C) efeitos cardiovasculares, efeitos imediatos, efeitos residuais e efeitos crônicos;
- (D) efeitos agudos, efeitos deletérios, efeitos terapêuticos, efeitos crônicos e efeitos residuais;
- (E) efeitos agudos, efeitos parciais, efeitos imediatos, efeitos crônicos e efeitos residuais.

Questão 29

Assinale a alternativa que corresponde ao conceito de Aptidão Cardiorrespiratória.

- (A) É a capacidade do organismo como um todo de resistir à fadiga em esforços de média e longa duração;
- (B) Refere-se ao grau de amplitude nos movimentos das diversas partes corporais;
- (C) É a capacidade de um grupo muscular em realizar repetidas contrações sem diminuir significativamente a eficiência do trabalho realizado;
- (D) É um dos métodos mais utilizados para determinar o percentual de gordura de um indivíduo, através de medidas de dobras cutâneas;
- (E) É a capacidade que um indivíduo possui para realizar atividades físicas.

Questão 30

De acordo com o Guia de Atividade Física da População Brasileira, quanto tempo de atividade física as crianças de 01 a 02 anos devem fazer:

- (A) pelo menos 30 minutos por dia, podendo ser distribuídas ao longo do dia;
- (B) pelo menos 60 minutos por dia, podendo ser distribuídas ao longo do dia;
- (C) pelo menos 150 minutos de atividade física moderada ao longo da semana ou pelo menos 75 minutos de atividade vigorosa, ou uma combinação equivalente;
- (D) pelo menos 3 horas por dia de atividades físicas de qualquer intensidade, podendo ser distribuídas ao longo do dia;
- (E) pelo menos 3 horas por dia de atividades físicas de qualquer intensidade, sendo, no mínimo, 1 hora de intensidade moderada a vigorosa que pode ser acumulada ao longo do dia.

Questão 31

Assinale a alternativa que corresponde a teoria que visa entender o modo pelo qual os fatores psíquicos atuam nas afecções orgânicas, considerando o ser humano como uma unidade indissociável corpo-psiquismo:

- (A) teoria psicossomática;
- (B) teoria do perfil psicólogo;
- (C) teoria walloniana;
- (D) teoria da conversão;
- (E) teoria luriana.

Questão 32

A Lei nº 10.216, DE 6 de abril de 2001, dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial à saúde mental.

Em relação a internação psiquiátrica, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) a internação psiquiátrica involuntária deverá, no prazo de quarenta e oito horas, ser comunicada ao Ministério Público Estadual pelo responsável técnico do estabelecimento no qual tenha ocorrido, devendo esse mesmo procedimento ser adotado quando da respectiva alta;
- (B) a internação voluntária ou involuntária somente será autorizada por médico devidamente registrado no Conselho Regional de Medicina - CRM do Estado onde se localize o estabelecimento;
- (C) a internação psiquiátrica será realizada mediante laudo judicial circunstanciado que caracterize os seus motivos;
- (D) a internação involuntária é aquela que se dá com o consentimento do juiz, a pedido de terceiro;
- (E) o término da internação voluntária dar-se-á por solicitação escrita do paciente ou por determinação do Juiz.

Questão 33

De acordo com o Cadernos de Atenção Básica, nº 34: Saúde Mental, Brasília: Ministério da Saúde, 2013, a Medicina e as terapias antroposóficas apresentam-se como abordagens complementares, de base vitalista, que organizam a sua prática de maneira transdisciplinar e com vistas ao alcance da integralidade do cuidado em saúde, baseiam-se na aplicação, no campo da saúde, de conhecimentos inspirados na Antroposofia, filosofia proposta pelo:

- (A) filósofo austríaco Rudolf Steiner;
- (B) filósofo austríaco Friedrich Hayek;
- (C) filósofo da Grécia Antiga Hipócrates;
- (D) filósofo alemão Arthur Schopenhauer;
- (E) filósofo alemão Jayme Landmann.

Questão 34

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é instrumento de organização do cuidado em saúde construído entre equipe e usuário, considerando as singularidades do sujeito e a complexidade de cada caso.

A construção de um PTS pode ser sistematizada em quatro momentos:

- (A) análise de dados; registro adequado dos dados; organização de momentos em equipe para discussão dos resultados e o planejamento das ações;
- (B) aquecimento, aprofundamento, processamento e avaliação;
- (C) pactuação de indicadores mais próximos da realidade; meios de divulgação e apresentação periódicas das informações registradas pelas equipes; espaços para discussão dos resultados obtidos e sistemas de informação que dialoguem com as especificidades locais;
- (D) identificação de estratégias para alcançar os objetivos/metapas; Atividades a serem desenvolvidas; Resultados esperados e Mecanismos e indicadores para avaliar o alcance dos resultados;
- (E) diagnóstico e análise; divisão de responsabilidades; definição de ações e metas e reavaliação.

Questão 35

De acordo com o Guia de Atividade Física para a População Brasileira, as capacidades físicas ajudam a controlar o peso, manter os seus músculos fortes, o coração saudável, melhorar atividades do dia a dia e prevenir doenças.

Assinale a alternativa que NÃO corresponde às capacidades físicas previstas no referido guia:

- (A) aptidão cardiorrespiratória: é a capacidade que ajuda você a se deslocar ou fazer as atividades do seu dia a dia sem ficar cansado;
- (B) força: é a capacidade que ajuda você a carregar as sacolas do supermercado ou algum objeto;
- (C) resistência: é a capacidade que ajuda você sustentar uma dada carga de atividade o mais longo tempo possível sem fadiga;
- (D) flexibilidade: é a capacidade que ajuda você a se vestir ou agachar para pegar algum objeto no chão sem dificuldade;
- (E) equilíbrio: é a capacidade que ajuda você a manter a sua postura e sustentar o seu corpo.

Questão 36

A Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes.

De acordo com o art. 6º§2º da referida Lei, entende-se por vigilância epidemiológica:

- (A) conjunto de ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde;
- (B) conjunto de atividades que se destinam à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho;
- (C) conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos;
- (D) conjunto articulado de ações, em todos os níveis de complexidade, que visem a garantir promoção, prevenção, recuperação e reabilitação epidêmica, individual e coletiva, inseridas no contexto da integralidade da atenção à saúde;
- (E) conjunto de ações e serviços de prevenção, diagnóstico e tratamento das intoxicações agudas e crônicas decorrentes da exposição a substâncias químicas, medicamentos e toxinas de animais peçonhentos e de plantas tóxicas.

Questão 37

De acordo com o art. 2º da Portaria nº 15, de 07 de janeiro de 2022, que alterou os atributos de procedimentos da Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses, Próteses e Materiais Especiais do SUS, a qual coordenação compete a adoção das providências necessárias no sentido de adequar o Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses, Próteses e Materiais Especiais do SUS (SIGTAP) e o Repositório de Terminologias em Saúde (RTS), com vistas a implantar as alterações definidas nesta Portaria:

- (A) coordenação-geral de Promoção da Atividade Física e Ações Intersetoriais (CGPROFI/ DEPROS/SAPS/MS);
- (B) coordenação-geral de Gestão de Sistemas de Informações em Saúde do Departamento de Regulação, Avaliação e Controle da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde (CGSI/DRAC/SAES/MS);
- (C) coordenação-geral de Atenção Especializada (CGAE/DAET/SAES/MS);
- (D) coordenação-geral de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas (CGMAD/DAPES/SAPS/MS);
- (E) coordenação-geral de Saúde do Trabalhador (CGSAT/DSASTE/SVS/MS).

Questão 38

Assinale a alternativa que contém os princípios previstos no Art. 4º da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD) e Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) direito à vida e ao bem-estar; respeito às diferenças e diversidade cultural; inclusão social; acesso universal à saúde; integralidade do cuidado; equidade em saúde; ambiente facilitador à vida; humanização da atenção; acessibilidade; e gestão integrativa e controle sanitário;
- (B) direito à vida e à saúde; respeito às diferenças e diversidade cultural; inclusão social; acesso universal à saúde; universalidade do cuidado; equidade em saúde; ambiente facilitador à vida; humanização da atenção; acessibilidade; e gestão integrativa e controle social;
- (C) direito à vida e ao bem-estar; respeito às diferenças e diversidade humana; inclusão social; acesso universal à saúde; universalidade do cuidado; equidade em saúde; ambiente facilitador à vida; humanização da atenção; acessibilidade; e gestão participativa e controle social;
- (D) direito à vida e à saúde; respeito às diferenças e diversidade humana; inclusão social; acesso universal à saúde; integralidade do cuidado; equidade em saúde; ambiente facilitador à vida; humanização da atenção; acessibilidade; e gestão participativa e controle social;
- (E) direito à vida e ao bem-estar; respeito às diferenças e diversidade cultural; inclusão social; acesso universal à saúde; universalidade do cuidado; equidade em saúde; ambiente facilitador à vida; humanização da atenção; acessibilidade; e gestão integrativa e controle sanitário.

Questão 39

A Portaria GM/MS nº 635, de 22 de maio de 2023, institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de equipes multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde. De acordo com o disposto no art. 3º, quais são as modalidades de eMulti:

- (A) equipe multiprofissional extensa - eMulti Extensa; equipe Multiprofissional Integrante - eMulti Integrante; e equipe Multiprofissional Técnica - eMulti Técnica;
- (B) equipe multiprofissional ampliada - eMulti Ampliada; equipe Multiprofissional Integrante - eMulti Integrante; e equipe Multiprofissional Técnica - eMulti Técnica;
- (C) equipe multiprofissional extensa - eMulti Extensa; equipe Multiprofissional Complementar - eMulti Complementar; e equipe Multiprofissional Técnica - eMulti Técnica;
- (D) equipe multiprofissional extensa - eMulti Extensa; equipe Multiprofissional Integrante - eMulti Integrante; e equipe Multiprofissional Estratégica - eMulti Estratégica;
- (E) equipe multiprofissional ampliada - eMulti Ampliada; equipe Multiprofissional Complementar - eMulti Complementar; e equipe Multiprofissional Estratégica - eMulti Estratégica.

Questão 40

As Diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS) para Atividade Física e Comportamento Sedentário, recomenda que todos os idosos devem praticar atividade física regularmente. Assinale a alternativa que corresponde ao tempo mínimo de atividade física aeróbica de moderada intensidade e atividade física aeróbica de vigorosa intensidade.

- (A) idosos devem realizar pelo menos 60 a 120 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 75 a 150 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividades físicas de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde;
- (B) idosos devem realizar pelo menos 120 a 240 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 60 a 120 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividades físicas de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde;
- (C) idosos devem realizar pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 75 a 150 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividades físicas de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde;
- (D) idosos devem realizar pelo menos 150 a 240 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 60 a 120 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividades físicas de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde;
- (E) idosos devem realizar pelo menos 180 a 300 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade; ou pelo menos 70 a 120 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa intensidade; ou uma combinação equivalente de atividades físicas de moderada e vigorosa intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.