



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento
da Universidade Estadual de Londrina

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUAPITÃ

CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 001/2024

CARGO: NUTRICIONISTA

(ENSINO SUPERIOR COMPLETO)

Língua Portuguesa: 01 a 10; Matemática: 11 a 15;
Informática: 16 a 20; Conhecimentos Específicos: 21 a 50.

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE INICIAR A PROVA

1	Identifique-se na parte inferior da capa deste caderno de questões.
2	A prova terá duração de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta.
3	Utilize caneta esferográfica azul ou preta no preenchimento do cartão-resposta.
4	O candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora do início das provas, tanto para ir embora quanto para utilizar os sanitários.
5	Este caderno de provas contém 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha (a, b, c, d).
6	Cada questão de múltipla escolha apresenta uma única resposta correta.
7	Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas. Se houver algum problema, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
8	Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta.
9	A interpretação do conteúdo das questões da prova é responsabilidade exclusiva de cada candidato.
10	Este caderno de provas pode ser usado como rascunho, sendo a correção da prova feita única e exclusivamente pela leitura eletrônica dos cartões-respostas.
11	Assine o cartão-resposta no local indicado.
12	Não serão computadas questões não assinaladas no cartão-resposta ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.
13	Ao término da prova, o cartão-resposta deverá ser devolvido ao fiscal de sala.
14	Depois de entregue o cartão-resposta, não será permitido ao candidato utilizar os sanitários do local de prova.
15	O caderno de prova poderá ser levado somente pelo candidato que se retirar da sala de aplicação de provas no decurso da última hora da realização da prova.
16	É obrigatória a saída simultânea dos 3 (três) últimos candidatos, que assinarão a ata de encerramento da aplicação da prova e acompanharão os fiscais à coordenação para o lacre do envelope de cartões-respostas.

Identificação do candidato

Nome	Nº do documento

GABARITO

Preencha suas respostas no quadro abaixo e destaque-o na linha pontilhada.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50										

Divulgação do Gabarito Preliminar 1 (um) dia útil após a aplicação da prova, às 17h.

QUESTÕES DE 01 A 10 – LÍNGUA PORTUGUESA

Considere a crônica a seguir, escrita pelo jornalista brasileiro Paulo Mendes Campos e publicada originalmente na década de 1960, para responder às questões de 01 a 10.

Brasil brasileiro

Uma vez, numa recepção da nossa embaixada em Londres, uma dama inglesa, depois de ouvir a Aquarela do Brasil, estranhou ironicamente a associação dos termos “Brasil brasileiro”. A França é francesa, dizia, a Inglaterra é inglesa, o Afeganistão é afegane, sem que se precise dizer... Minha senhora, respondeu-lhe alguém, é que o Brasil é muito brasileiro, é o único país brasileiro do mundo, e só quem nos conheça bem será capaz de entender isto...

Em fase de transição econômica há alguns anos, em fase de reforma desde a mudança do governo, às vezes penso que o Brasil corre o risco de se tornar pouco brasileiro em alguns sintomas essenciais da nossa maneira coletiva de ser. Nem sempre é fácil distinguir as virtudes e os defeitos tipicamente brasileiros, havendo possibilidade de muitos erros de conceituação.

Dentro da relatividade histórica, Dom Pedro I foi muito brasileiro; Dom Pedro II, igualmente. Pois eu acho que o primeiro possuía vários defeitos essenciais ao caráter brasileiro, enquanto o segundo cultivava virtudes que podiam ser banidas da nossa formação, virtudes bastante monótonas ou bobocas. A impontualidade em si é um mal; no Brasil, entretanto, ela é necessária, uma defesa contra o clima e as melancolias do subdesenvolvimento. Deixar para amanhã o que se pode fazer hoje é outro demérito que não se pode extinguir da alma nacional.

Uma finta de Garrincha, uma cabeçada de Pelé, uma folha-seca de Didi são parábolas perfeitas de comportamento brasileiro diante dos problemas da existência. Eles maliciam, eles inventam, eles dão um jeitinho. Já cuspir no chão e insultar as formas elementares da higiene são também constantes brasileiras, mas devem ser combatidas furiosamente. Ter horror à pena de morte é um sentimentalismo brasileiro da mais fina intuição progressista; cultivar o entreguismo da saudade já me parece uma capitulação inútil.

“Deixa isso pra lá” é uma simpática fórmula do perdão nacional; já “o rouba, mas faz” é uma ignorância vertiginosa. Valorizar em partes iguais a ação e o devaneio (dum lado o trabalho, do outro sombra e água fresca) é uma intuição brasileira que promete uma síntese do dinamismo do ocidente e a contemplação oriental.

O andar da mulher brasileira, como o café, é uma das grandes riquezas pátrias. Mas o ostensivo e verboso donjuanismo brasileiro, sobretudo no exterior, é uma praga. Achar-se irresistível é uma das constantes mais antipáticas do homem verde e amarelo. O relato impudente de façanhas amorosas, a mitomania erótica, o desrespeito agressivo à dignidade da mulher, são desgraçadamente coisas muito brasileiras.

(“Brasil brasileiro”, por Paulo Mendes Campos, com adaptações)

01. Ao longo de sua crônica, o autor faz algumas considerações a respeito da situação do Brasil no momento em que escrevia o texto. Marque a alternativa que NÃO contempla uma dessas considerações.

- a) Estavam já extintas todas as riquezas pátrias.
- b) Havia o risco de o país se tornar pouco brasileiro.
- c) O Brasil vivia uma fase de transição econômica.
- d) Passava-se por uma reforma desde a mudança do governo.

02. A expressão “Brasil brasileiro”, citada no primeiro parágrafo do texto e associada a uma célebre composição nacional, pode ser considerada uma forma de:

- a) antítese.
- b) hipérbole.
- c) neologismo.
- d) pleonasma.

03. Na expressão “respondeu-lhe alguém”, presente no primeiro parágrafo do texto, pode-se afirmar que o uso do pronome “lhe” se justifica pelo fato de o verbo “respondeu” ser, neste caso:

- a) reflexivo.
- b) intransitivo.
- c) transitivo direto.
- d) transitivo indireto.

04. Ainda no primeiro parágrafo do texto, no trecho “só quem nos conheça bem será capaz de entender isto”, o verbo “conheça” está flexionado em qual modo?

- a) Infinitivo.
- b) Indicativo.
- c) Subjuntivo.
- d) Imperativo.

05. No trecho “Nem sempre é fácil distinguir as virtudes e os defeitos tipicamente brasileiros”, pode-se afirmar que os termos “virtudes” e “defeitos” estabelecem entre si uma relação:

- a) antagônica.
- b) completiva.
- c) metafórica.
- d) sinonímica.

06. No terceiro parágrafo do texto, o autor faz referência a duas célebres figuras da história brasileira: Dom Pedro I e Dom Pedro II. Sobre essas personalidades, pode-se afirmar que o autor do texto:

- a) acusava uma delas de ter traído a pátria, graças a seu “estrangeirismo”.
- b) considerava ambas representantes de um caráter tipicamente brasileiro.
- c) enfatizava apenas as virtudes de ambas, por razões claramente políticas.
- d) julgava-as indignas de participar ativamente da genuína cultura brasileira.

07. Ainda no terceiro parágrafo, o autor trata de uma suposta “impontualidade” brasileira. A respeito dessa “impontualidade”, pode-se afirmar que a avaliação do autor é essencialmente:

- a) hiperbólica.
- b) onomatopeica.
- c) paradoxal.
- d) sarcástica.

08. Na parte final do terceiro parágrafo, o autor afirma que “deixar para amanhã o que se pode fazer hoje é outro demérito que não se pode extinguir da alma nacional”. Nesse trecho, a palavra “se” aparece duas vezes, podendo ser classificada, em ambos os casos, como:

- a) partícula de realce.
- b) pronome reflexivo.
- c) partícula apassivadora.
- d) conjunção subordinativa.

09. No quarto parágrafo, o autor faz uso de uma série de expressões ligadas ao vocabulário esportivo (relativas, nesse contexto, ao futebol). Marque a alternativa que NÃO indica uma delas.

- a) Cabeçada.
- b) Folha-seca.
- c) Finta.
- d) Parábolas.

10. No trecho “andar da mulher brasileira”, presente no último parágrafo, o termo “andar” pode ser considerado um exemplo de:

- a) adjetivação.
- b) aliteração.
- c) neologismo.
- d) substantivação.

QUESTÕES DE 11 A 15 – MATEMÁTICA

11. Uma loja vende quadros e molduras. Todos os quadros custam o mesmo preço e todas as molduras têm o mesmo valor. Carlos comprou 6 quadros e 3 molduras nessa loja e gastou R\$ 1.740,00. Ednéia comprou 3 quadros e 2 molduras e gastou R\$ 910,00. Se Marlúcia comprar 1 quadro e 1 moldura nessa loja, quanto ela gastará?

- a) R\$ 300,00.
- b) R\$ 310,00.
- c) R\$ 320,00.
- d) R\$ 330,00.

12. Um nutricionista recomenda que seus pacientes consumam 0,8 g de proteína por dia a cada 1 kg de seu peso. Adriana iniciou uma dieta pesando 75 kg e começou a comer a quantidade de proteínas indicada pelo nutricionista. Depois de alguns meses, passou a pesar 60 kg. Que porcentagem representa a diminuição da quantidade diária de proteína que Adriana passou a consumir ao emagrecer?

- a) 12%.
- b) 16%.
- c) 20%.
- d) 25%.

13. Tatiana fez um empréstimo de R\$ 5.800,00 a uma taxa de juros simples de 1% a.m. por 2 anos. Qual foi o montante desse empréstimo ao final desse período?

- a) R\$ 5.916,00.
- b) R\$ 7.192,00.
- c) R\$ 8.178,00.
- d) R\$ 9.375,00.

14. A cada 4 dias, a empresa Bomboniere Doces produz 3.145 pacotes de bala de morango funcionando 10 horas por dia. Trabalhando no mesmo ritmo, quantos pacotes dessa bala a empresa consegue produzir durante 10 dias funcionando 12 horas por dia?

- a) 9.435 pacotes de bala.
- b) 9.535 pacotes de bala.
- c) 9.635 pacotes de bala.
- d) 9.735 pacotes de bala.

15. Em certa hora da manhã, um prédio faz uma sombra no chão a um ângulo de medida α . Depois de um tempo, essa sombra diminui 15 metros e passa a formar com o chão um ângulo de medida β . Sabendo que $\text{tg}(\alpha) = 2$ e $\text{tg}(\beta) = 5$, assinale a alternativa que apresenta a altura desse prédio. Considere que o chão e o prédio são perpendiculares.

- a) 30 metros.
- b) 45 metros.
- c) 50 metros.
- d) 75 metros.

QUESTÕES DE 16 A 20 – INFORMÁTICA

16. Considerando a utilização do navegador Google Chrome em um computador com o sistema operacional Microsoft Windows 10 (em português), uma variedade de atalhos de teclado está disponível para simplificar diversas operações. Qual das seguintes opções apresenta CORRETAMENTE um atalho de teclado e sua função correspondente?

- a) “Alt + Shift + I” – Abre um formulário de *feedback*.
- b) “Ctrl + D” – Exibe o código-fonte HTML não editável da página atual.
- c) “Ctrl + S” – Acessa opções para imprimir a página atual.
- d) “Ctrl + Shift + O” – Alterna o foco para a caixa de diálogo desfocada (se exibida) e todas as barras de ferramentas.

17. No sistema operacional Microsoft Windows 10 (em português), certos nomes são reservados e não podem ser utilizados para nomear pastas. Identifique a alternativa que apresenta dois nomes que NÃO são reservados e, portanto, podem ser utilizados para nomear pastas.

- a) PRN e AUX.
- b) CON e COM0.
- c) LPT0 e LPT1.
- d) 6LPT e 7LPT.

18. Na área da informática, é crucial compreender os conceitos fundamentais relacionados a *hardware* e periféricos de um sistema de computador. *Hardwares* referem-se aos componentes físicos do computador, como os periféricos, que são dispositivos externos que auxiliam nas atividades do usuário. Considerando esses conceitos, avalie as afirmativas a seguir e marque “V” para verdadeiro e “F” para falso.

- () As impressoras são dispositivos de entrada que digitalizam documentos ou imagens em papel e os convertem em formato digital.
- () O processador é um componente responsável por executar instruções e realizar cálculos.
- () Os monitores são responsáveis pela exibição de informações visuais geradas pelo computador, tornando-se uma interface vital para a interação com o usuário.
- () Os *coolers* e dissipadores de calor são dispositivos utilizados para resfriar componentes internos do computador, como o processador e a placa de vídeo, evitando o superaquecimento.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a ordem CORRETA de V e F, de cima para baixo.

- a) V – F – V – F.
- b) F – V – V – V.
- c) F – V – F – F.
- d) V – F – F – V.

19. Segurança da informação é uma área crucial da tecnologia que se concentra na proteção de dados e sistemas contra ameaças e ataques cibernéticos. Isso inclui a implementação de políticas, procedimentos e tecnologias para garantir a confidencialidade, integridade e disponibilidade das informações. Considerando isso, identifique a alternativa que apresenta os conceitos de segurança da informação que preenchem, respectivamente e de forma CORRETA, as lacunas a seguir.

“O(a) _____ é o processo de transformar informações em um formato ilegível, conhecido como texto cifrado, usando algoritmos matemáticos. Enquanto isso, o(a) _____ é um componente de segurança que monitora e controla o tráfego de rede entre uma rede privada e a internet ou outra rede pública”.

- a) *Malware* – Engenharia Social.
- b) Criptografia – Engenharia Social.
- c) Criptografia – *Firewall*.
- d) *Firewall* – *Malware*.

20. No editor de texto Microsoft Word 2016 (em português), muitas funcionalidades estão organizadas em grupos, os quais, por sua vez, estão distribuídos em guias. Considerando isso, identifique a alternativa que apresenta o grupo da guia “Inserir” em que é possível encontrar a opção “Letra Capitular” (essa opção serve para criar uma letra maiúscula grande no início de um parágrafo).

- a) Mídia.
- b) *Links*.
- c) Comentários.
- d) Texto.

QUESTÕES DE 21 A 50 – CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – As vitaminas podem ser classificadas de acordo com sua solubilidade: hidrossolúveis e lipossolúveis.

II – As vitaminas lipossolúveis são: vitamina A, vitamina D, vitamina E, vitamina K.

III – As vitaminas hidrossolúveis são: vitaminas do complexo B e vitamina C.

- a) Apenas a alternativa I está correta.
- b) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

22. “A deficiência de _____ é a principal causa de xeroftalmia, doença carencial que pode levar à cegueira”.

Assinale a alternativa que completa adequadamente a afirmativa anterior.

- a) vitamina C.
- b) vitamina A.
- c) vitamina K.
- d) vitamina D.

23. Sobre a vitamina B12, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – É uma vitamina lipossolúvel.

II – Pode ser armazenada no fígado, possibilitando um longo período de alimentação carente antes do surgimento de manifestações clínicas.

III – Participa como coenzima nos processos de hematopoese e de mielinização do sistema nervoso.

IV – As fontes são exclusivamente de origem vegetal. A absorção se dá no íleo e é dependente da presença de fator intrínseco sintetizado pelas células parietais do estômago.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
 - b) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
 - c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
 - d) Todas as afirmativas estão corretas.
-

24. “A carência de _____ pode ocasionar alterações desde a vida intrauterina à adulta, como:
- defeitos de fechamento do tubo neural por alteração da síntese de DNA e, conseqüentemente, da divisão celular;
 - doença vascular coronariana e cerebral por alteração no ciclo de metilação, ocasionando elevação nos níveis de homocisteína, disfunção do endotélio capilar e predisposição a aterosclerose;
 - anemia megaloblástica, cujo diagnóstico baseia-se na história clínica, no exame físico e nas alterações laboratoriais (baixas concentrações séricas da vitamina e presença de anemia macrocítica ao hemograma)”.

Assinale a alternativa que completa adequadamente o texto anterior.

- a) ácido fólico.
- b) ferro.
- c) magnésio.
- d) cálcio.

25. “É o mineral mais abundante no corpo humano, sendo de grande importância para o crescimento e o desenvolvimento do organismo. Participa do metabolismo intracelular, do crescimento ósseo, da coagulação sanguínea, da condução nervosa, da contração muscular e das funções cardíacas”.

A afirmação acima se refere a qual mineral?

- a) Ferro.
- b) Selênio.
- c) Cálcio.
- d) Iodo.

26. Assinale a alternativa que contém apenas exemplos de fibras alimentares.

- a) Resveratrol, amido resistente, colecistoquinina.
- b) Pectina, lignina, frutanos.
- c) Gomas e mucilagens, grelina, leptina.
- d) Polidextrose, probióticos, vitamina C.

27. Analise as afirmativas a seguir e, depois, assinale a alternativa CORRETA.

I – Probióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefício à saúde do hospedeiro.

II – Posbióticos e psicobióticos são ingredientes seletivamente fermentados que permitem mudanças específicas na composição e/ou atividade da microbiota gastrointestinal, conferindo, assim, benefícios à saúde do hospedeiro.

III – Simbióticos são produtos que contêm tanto probióticos como prebióticos, que conferem benefícios à saúde.

- a) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

28. Acerca da desnutrição energético-proteica, analise o texto a seguir.

“Acomete com mais frequência lactentes jovens. A criança apresenta baixa atividade, estatura pequena para a idade, com membros delgados, devido à atrofia muscular e subcutânea, desaparecimento da bola de Bichat (último depósito de gordura a ser consumido, localizado na região malar), o que favorece o aspecto envelhecido (fáceis senil ou simiesca), com costelas visíveis e nádegas atroficas. O abdome pode ser globoso, raramente observa-se hepatomegalia. Os cabelos são finos e escassos e com comportamento apático”.

O texto acima descreve as características clínicas do:

- a) bócio.
- b) Kwashiorkor.
- c) beribéri.
- d) marasmo.

29. Assinale a alternativa que corresponde à vitamina que se apresenta em carência no escorbuto.

- a) Vitamina D.
- b) Vitamina C.
- c) Vitamina B12.
- d) Vitamina K.

30. Um dos índices mais utilizados na avaliação antropométrica é o índice de massa corporal (IMC). Assinale a alternativa que corresponde às medidas utilizadas para o cálculo deste índice.

- a) Pregas cutâneas (mm) e Massa corporal (kg).
- b) Idade (anos) e Estatura (m).
- c) Massa corporal (kg) e Estatura (m).
- d) Massa corporal (kg) e Idade (anos).

31. Os exames laboratoriais fazem parte da avaliação do estado nutricional e são de extrema importância para complementar as informações obtidas na anamnese, nos exames físicos, na avaliação antropométrica e na avaliação do consumo alimentar para obtenção do diagnóstico nutricional, para o acompanhamento dietoterápico e para a prescrição dietética. Acerca dos exames laboratoriais, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – Volume Corpuscular Médio (VCM) está associado à média do tamanho dos eritrócitos, podendo ser classificados como microcitose ou macrocitose.

II – Hemoglobina Corpuscular Média (HCM) – média da massa de hemoglobina por eritrócitos (em picogramas). Índice complementar para determinar tamanho, ou seja, a diminuição desse índice pode resultar em um quadro de microcitose e sua elevação, de macrocitose.

III – Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média (CHCM) – média da concentração de hemoglobina por eritrócito. Viabiliza a classificação das anemias em hipocrômicas e hiperocrômicas.

- a) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- b) Apenas a alternativa II está correta.
- c) Apenas a alternativa III está correta.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

32. Os principais sintomas e queixas típicas do período gestacional são decorrentes dos ajustes fisiológicos da gestação e adaptação hormonal. As queixas mais comuns são causadas principalmente por ação da progesterona no organismo (responsável pela desaceleração do metabolismo e pelos processos fisiológicos, de maneira geral). Analise as afirmativas a seguir sobre as principais orientações para as queixas maternas típicas e assinale a alternativa CORRETA.

I – Náuseas e vômitos, azia e sintomas de refluxo – estimule a mastigação adequada; aumente o fracionamento das refeições, com redução de volume em cada refeição; evite deitar-se após as refeições; inicie as refeições por alimentos mais secos; evite roupas apertadas na região abdominal.

II – Constipação intestinal e flatulência – mantenha a ingestão hídrica adequada; estimule o consumo ideal de fibras solúveis e insolúveis; respeite a tolerância individual para alimentos que causam flatulência.

III – Ptilismo (redução fisiológica da secreção de suco gástrico que resulta na intolerância ao consumo proteico) – Ajuste a consistência das carnes e de outras fontes proteicas, de modo a facilitar o processo digestivo e favorecer a aceitação alimentar.

IV – Picamalácia (redução fisiológica da concentração da bile) – Evite refeições com grande volume de gorduras (fracione ao longo das refeições).

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

33. A Organização Mundial de Saúde (OMS), a European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN), o Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) recomendam o aleitamento materno até os dois anos de idade, de modo exclusivo até os seis meses e complementado a partir desta idade; com regime de livre demanda; imediatamente após o parto, com a mãe e a criança em boas condições de saúde, e manifestação ativa da criança de sucção e choro. Existem diferentes modos de aleitamento materno: exclusivo, predominante, complementado e misto ou parcial. Assinale a alternativa que contém o conceito de aleitamento materno predominante.

- a) Quando a criança recebe leite materno ou humano e outros tipos de leite, nesse caso, fórmulas infantis.
- b) Quando a criança ou lactente recebe, além do leite materno ou humano, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.
- c) Quando a criança ou lactente recebe somente o leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem uso de outros líquidos ou alimentos sólidos.
- d) Quando a criança ou lactente recebe, além do leite materno ou humano, água ou bebidas à base de água, sucos de frutas e outros líquidos.

34. Assinale a alternativa que apresenta os indicadores (associações de medidas) mais utilizados em pediatria.

- a) Peso para Idade / Prega Cutânea Tricipital por Peso / Circunferência de Cintura.
- b) IMC para Peso / Dobras Cutâneas / Peso para Estatura.
- c) Peso para Idade / Estatura para Idade / Peso para Estatura / IMC para Idade
- d) Estatura por Idade / Circunferência de Cintura / Perímetro Cefálico.

35. Com relação à amamentação, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa que corresponde aos hormônios descritos.

I – É o hormônio responsável pela produção de leite e tem seus níveis regulados pelo estímulo de sucção do complexo mamilo-areolar através da pega adequada e frequência das mamadas.

II – É o hormônio responsável pela ejeção do leite, sendo influenciado por fatores emocionais maternos: ele aumenta em situações de autoconfiança e diminui em momentos de ansiedade e insegurança.

- a) I – Insulina; II – Prolactina.
- b) I – Progesterona; II – Estrógeno.
- c) I – Prolactina; II – Ocitocina.
- d) I – Ocitocina; II – Insulina.

36. “É definida como o processo de inflamação da mucosa gástrica, também chamada de irritação ou erosão, apresentando-se de modo agudo ou crônico. As causas mais frequentes de sua forma aguda são o consumo excessivo de álcool e o uso prolongado de anti-inflamatórios não esteroides, além de poder se desenvolver após grandes cirurgias, traumas, queimaduras ou infecções graves. Já a apresentação crônica costuma ser causada por infecções, em especial pela bactéria *Helicobacter pylori*, por refluxo do conteúdo biliar, estresse e algumas doenças autoimunes. Seus sintomas mais comuns são dor, indigestão, distensão abdominal, náuseas, vômito e anemia perniciosa”.

Assinale a alternativa que corresponde à descrição anterior.

- a) Anemia ferropriva.
- b) Gastrite.
- c) Pancreatite.
- d) Disbiose intestinal.

37. “Enjoo matinal, náuseas e vômitos na gestação afetam de 50 a 90% das gestantes durante o primeiro trimestre e geralmente melhoram em torno da décima sétima semana de gestação. Felizmente, durante esse período, a maioria das mulheres é capaz de trabalhar, não perde peso e pode ser beneficiada com a melhora dos sintomas com medidas dietéticas simples, como o fracionamento das refeições e a inclusão de alguns alimentos para aliviar os sintomas. Porém, em cerca de 1 a 2% das mulheres, o início da gravidez pode ser caracterizado por vômitos em excesso, perda de peso e desequilíbrios de líquidos e eletrólitos. Nesses casos, a hospitalização para suporte nutricional e hidratação normalmente é indicada. As metas no tratamento são o ganho de peso apropriado para a gravidez, a correção dos déficits de líquidos, eletrólitos, vitaminas e equilíbrio mineral e a prevenção de cetose”.

A descrição acima refere-se a qual patologia característica da gestação?

- a) Hiperêmese gravídica.
- b) Hipertensão arterial.
- c) Úlcera gástrica.
- d) Refluxo gastroesofágico.

38. Analise a descrição a seguir e assinale a alternativa com a condição que corresponde a essa descrição.

“É uma reação adversa a determinado alimento, envolvendo um mecanismo imunológico com apresentação clínica muito variável, com sintomas que podem surgir na pele, no sistema gastrointestinal e respiratório. As reações podem ser leves, como simples coceira nos lábios, até reações graves, que podem comprometer vários órgãos. Resulta de uma resposta exagerada do organismo a determinada substância presente nos alimentos”.

- a) Intolerância alimentar.
 - b) Doença inflamatória intestinal.
 - c) Alergia alimentar.
 - d) Esofagite eosinofílica.
-

39. Analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – A doença celíaca é uma doença crônica do intestino delgado desencadeada pela exposição ao glúten (principal fração proteica presente no trigo, centeio e cevada), em indivíduos com predisposição genética.

II – O tratamento dos pacientes celíacos consiste na exclusão do glúten da dieta.

III – Os sintomas de doença celíaca em crianças incluem atraso no desenvolvimento e crescimento, ganho de peso excessivo, vômitos, dor nas articulações e alterações neurológicas.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

40. O aumento na incidência e na prevalência dos transtornos alimentares em crianças e adolescentes tem sido observado na prática pediátrica, levando à necessidade de os pediatras se familiarizarem com esses transtornos para que diagnósticos precoces e tratamentos adequados sejam instituídos. Assinale a alternativa que contém exemplos de transtornos alimentares.

- a) Anemia ferropriva e anorexia nervosa.
- b) Hipovitaminose A e anorexia nervosa.
- c) Bulimia nervosa e hipovitaminose A.
- d) Anorexia nervosa e bulimia nervosa.

41. A respeito da complexidade dos nutrientes em dietas enterais industrializadas, assinale a alternativa que corresponde à dieta enteral elementar.

- a) Os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisada.
- b) Os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma homogeneizada.
- c) Os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma intacta.
- d) Os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma parcialmente hidrolisada.

42. “A anemia ferropriva, com diminuição anormal na concentração de hemoglobina no sangue, é considerada a principal consequência da deficiência de _____, causada pela ingestão inadequada, absorção deficiente ou pela perda excessiva desse elemento”.

Assinale a alternativa que completa adequadamente a lacuna do texto acima.

- a) selênio.
- b) ferro.
- c) vitamina B12.
- d) vitaminas do complexo B.

43. Sobre o diabetes melito, assinale a alternativa CORRETA.

a) O diabetes melito (DM) é uma doença metabólica crônica caracterizada por alterações no metabolismo das proteínas, além de complicações secundárias às lesões micro e macrovasculares, entre as quais se destacam as oculares, vasculares e neurológicas. As complicações ocorrem devido ao aumento dos metabólitos proteicos no sangue.

b) Valores glicêmicos de jejum maiores ou iguais a 80 mg/dl e/ou maiores ou iguais a 120 mg/dl, 2 horas após sobrecarga, com 1,75 g/kg (máximo 75g) de glicose, fazem o diagnóstico da doença.

c) O diabetes melito tipo 2 ocorre por destruição autoimune das células beta pancreáticas, levando à deficiência absoluta de insulina.

d) O diabetes melito gestacional (DMG) pode causar complicações, em curto e em longo prazo, tanto para a mãe quanto para o bebê. As complicações obstétricas variam desde parto prematuro até pré-eclâmpsia; o bebê pode nascer grande e ter complicações como hipoglicemia e desconforto respiratório.

44. Leia as afirmativas a seguir, sobre vegetarianismo, e marque a alternativa CORRETA.

I – Ovolactovegetarianismo: alimentação que não inclui nenhum tipo de carne e pode incluir ovos, leite e laticínios.

II – Lactovegetarianismo: alimentação que não inclui nenhum tipo de carne e pode incluir leite e laticínios.

III – Ovovegetarianismo: alimentação que não inclui nenhum tipo de carne e pode incluir ovos.

IV – Vegetarianismo estrito: alimentação que não inclui nenhum produto de origem animal.

- a) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

45. Analise as afirmativas a seguir sobre pressão arterial e marque a alternativa CORRETA.

I – A hipertensão arterial sistêmica (HAS), também chamada somente de hipertensão, é uma condição clínica multicausal caracterizada por elevação sustentada dos níveis de pressão arterial ≥ 140 mmHg (sistólica) e/ou 90 mmHg (diastólica). Com frequência, está associada a distúrbios metabólicos e alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo (rins, coração, encéfalo e vasos sanguíneos), podendo ser agravada pela presença de outros fatores de risco, como dislipidemias, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes melito.

II – O sobrepeso e a obesidade são fatores de risco para a hipertensão arterial sistêmica, principalmente com excesso de gordura na região abdominal. O excesso de gordura intra-abdominal ou visceral é considerado um fator de risco maior do que o excesso de peso corporal total para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

III – O excesso de potássio e iodo elevam a pressão arterial por aumentar a volemia e, conseqüentemente, o débito cardíaco. Depois, por mecanismos de autorregulação, há aumento da resistência vascular periférica, mantendo elevados os níveis de pressão arterial.

- a) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

46. Analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I – A avaliação dietética tem como objetivo inicial identificar a ingestão alimentar e, posteriormente, avaliá-la com relação às recomendações nutricionais para a obtenção de uma dieta equilibrada. Essa avaliação permite identificar a ingestão deficiente ou excessiva de energia, os macronutrientes e micronutrientes e o padrão de consumo habitual.

II – A avaliação antropométrica tem como objetivo investigar as variações na constituição do corpo humano por meio de exames ou medições individuais. O conjunto dessa investigação possibilita a indicação do estado nutricional do indivíduo, da população ou da comunidade.

III – A avaliação clínica é composta pela história médica e pelo exame físico com o objetivo de detectar sinais e sintomas físicos associados à nutrição inadequada.

IV – A avaliação bioquímica pode ser definida como a investigação realizada por meio de amostra sanguínea para a detecção de doenças associadas a carências e/ou excesso de determinados nutrientes e outras substâncias presentes no sangue.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

47. Observe as afirmativas a seguir.

I – A vitamina D é importante para manter a homeostase do cálcio e do fósforo e a mineralização óssea, sendo, portanto, essencial para o crescimento esquelético. Os alimentos fontes são a gema de ovo, o fígado, a manteiga e os pescados gordos.

II – A importância do consumo de fibras reside no fato de sua ação diminuir a absorção de gorduras, aumentar o peristaltismo intestinal, produzir ácidos graxos de cadeia curta, que atuam no combate ao colesterol, regular o tempo de trânsito intestinal e apresentar alto poder de saciedade.

III – O iodo é um componente essencial dos hormônios da tireoide, compreendendo 65% da tiroxina (T4) e 59% da triiodotironina (T3). Os hormônios tireoidianos regulam muitas reações bioquímicas, especialmente a síntese proteica e a atividade enzimática. São fundamentais para todos os órgãos humanos com ênfase ao cérebro em desenvolvimento, ao músculo, ao coração, à pituitária e aos rins.

Agora, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
 - b) Apenas a alternativa II está correta.
 - c) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
 - d) Todas as alternativas estão corretas.
-

48. Leia as afirmativas a seguir, sobre alimentos, e marque a alternativa CORRETA.

I – Alimentos *in natura* ou minimamente processados – os alimentos *in natura* são obtidos de plantas ou animais e não passam por muitas alterações. Os alimentos minimamente processados passam por alguma modificação: limpeza, remoção de partes indesejáveis, divisão, moagem, secagem, fermentação, pasteurização, refrigeração, congelamento, mas não são adicionados sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias.

II – Alimentos ultraprocessados – são alimentos elaborados a partir de alimentos *in natura*, porém geralmente adicionados de sal ou açúcar (ou outra substância de uso culinário) para durarem mais ou para permitir outras formas de consumo (conservas, geleias etc.).

III – Alimentos processados – são produtos produzidos por grandes indústrias e que levam muitos ingredientes, como sal, açúcar, óleos, gorduras e aditivos alimentares (corantes, aromatizantes, realçadores de sabor, entre outros).

- a) Apenas a alternativa I está correta.
- b) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

49. Os sintomas da deficiência de niacina iniciam com fraqueza muscular, anorexia, indigestão e erupções cutâneas. A deficiência mais grave de niacina leva a:

- a) nanismo.
- b) talassemia.
- c) anemia megaloblástica.
- d) pelagra.

50. “Os(as) _____ são importantes fontes de energia da dieta, compondo cerca de metade do total de calorias. São compostos(as) de carbono, hidrogênio e oxigênio e podem ser categorizados(as) em: monossacarídeos, dissacarídeos e polissacarídeos”.

Assinale a alternativa que completa adequadamente o texto acima anterior.

- a) lipídeos.
 - b) vitaminas.
 - c) proteínas.
 - d) carboidratos.
-