

## S2 Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



8 de janeiro



40 questões



14 às 17h30



3h30 de duração\*





## Língua Portuguesa

10 questões

### Texto

#### Festa e discurso de Morgan Freeman marcam abertura da Copa do Mundo do Catar

*Cerimônia acontece na manhã deste domingo, pelo horário de Brasília, antes do confronto de estreia entre os anfitriões Catar diante do Equador*

Por Redação do ge — Doha 20/11/2022

O Catar queria transformar a abertura da Copa em espetáculo. Prometeu show olímpico e teve até horários e data de estreia modificados para atender aos ensejos de país anfitrião. No estádio Al Bayt, neste domingo, a cerimônia de 30 minutos contou com projeções, show pirotécnico, e as participações de Morgan Freeman e do influencer catari Ghanim Al Muftah.

Os discursos, em meio às duras críticas sobre o desrespeito aos direitos humanos no Catar, foram em tom de incentivo à diversidade e inclusão.

As movimentações começaram com a apresentação do Emir do Catar, Tamim bin Hamad, ao lado do presidente da Fifa, Gianni Infantino. Em seguida, o campeão da Copa de 1998, Marcel Desailly - zagueiro da França - apareceu em campo carregando a taça do Mundial.

Após a contagem regressiva, exibiu-se um vídeo com imagens do Catar e de um tubarão baleia, "nadando" em direção ao estádio, sob a inconfundível narração de Morgan Freeman.

- Dessa terra ouvimos um chamado para o mundo, para reconectar, para retornar apenas por um momento para o que nos agrupa, para o que nos junta nessa jornada do leste para o oeste. Nós nos movemos juntos buscando um objetivo - disse na narração.

Sob as luzes apagadas no estádio, três camelos estiveram ao centro do campo, sendo os primeiros animais vivos a participarem do evento. Ao lado dos camelos, havia também mulheres cataris, viajantes e tratadores.

Morgan Freeman, antes apenas na narração em áudio, apareceu ao centro do campo. Ao lado do ator americano, entrou também o influencer catari Ghanim Al Muftah, que tem síndrome de regressão caudal - uma má formação rara que interfere no desenvolvimento das extremidades inferiores.

[...] inicia-se o diálogo entre Morgan Freeman e Ghanim Al Muftah: sob a temática de inclusão e diversidade. Trata-se justamente da questão central para as críticas ao país sede, diante das leis anti-LGBTQIA+ ainda em vigor no Catar. A Lei Sharia, por exemplo, permite a imposição de pena de morte para homossexuais no país.

[...]

Freeman e Ghanim saem de cena para a entrada de 100 artistas com bastões de led, que interagiram com as projeções no campo, ao som dos "cantos da nação". Em seguida, as 32 bandeiras e camisas das seleções foram mostradas no gramado, ao redor do símbolo desta Copa.

[...]

Em meio às músicas, chegaram ao campo também os mascotes de Copas que se passaram - entre eles o Fuleco, do Brasil. O último a aparecer foi mascote para esta edição, do Catar: La'eeb. Ele tem o formato dos tradicionais lenços árabes e seu nome significa "jogador super habilidoso".

No palco, foi a vez das atrações musicais, que foram mantidas em sigilo e divulgadas apenas às vésperas da abertura, no último sábado.

[...]

**No último ato da cerimônia, o Emir Tamim bin Hamad al-Thani** apareceu em cena mais uma vez para fazer o discurso de abertura.

[...]

"Recebemos a todos de braços abertos na Copa do Mundo 2022. Nós trabalhamos e fizemos muitos esforços para garantir o sucesso desta edição."

- Investimos para o bem de toda a humanidade. Durante 28 dias, vamos acompanhar essa festa de futebol nesse espaço de diálogo e civilização. **As pessoas, por mais que sejam de culturas, nacionalidades e orientações diferentes, vão se reunir aqui no Catar.** Que beleza juntar todas essas diferenças. Desejo a todas as seleções muito sucesso. Para todos vocês meus desejos de felicidades. Bem-vindos a Doha - finalizou.

[...]

Fonte: <https://ge.globo.com/futebol/copa-do-mundo/noticia/2022/11/20/festa-marca-a-abertura-da-copa-do-mundo-do-catar.ghtml> Acesso 20 nov 2022 (Adaptado)

S2 Nutricionista

1. Assinale a alternativa em que os elementos em destaque no primeiro trecho se relacionam **corretamente** com o conteúdo do segundo trecho.

- a.  “Os discursos em meio a **duras críticas** [...]”  
▶ “[...] três camelos estiveram no centro do campo, sendo os primeiros animais vivos a participarem do evento.”
- b.  “A **Lei Sharia**, por exemplo, permite a imposição da pena de morte para homossexuais no país” ▶ “[...]o influencer catari Ghanim Al Muf-tah, que tem síndrome de regressão caudal [...]”
- c.  “No último ato da cerimônia, o Emir Tamim bin Hamad al-Thani apareceu em cena mais uma vez para fazer o **discurso de abertura**.” ▶ “Ao fim da apresentação, Morgan Freeman voltou ao centro do campo para discursar [...]”
- d.  “O Catar queria transformar a abertura da Copa em **espetáculo**.” ▶ “[...] projeções, show pirotécnico, participações de Morgan Freemann e do influencer catari Ghanim Al Muftah.”
- e.  “No palco, foi a vez das atrações musicais, que foram mantidas **em sigilo** e divulgadas apenas às vésperas da abertura, no último sábado.” ▶ “As pessoas, por mais que sejam de culturas, nacionalidades e orientações diferentes, vão se reunir aqui no Catar.”

2. Para manter a conexão sem repetições desnecessárias em um texto, pode-se recorrer à substituição de termos para dizer a mesma coisa.

Considerando o texto da notícia, assinale a alternativa em que **todos** os termos podem ser usados para substituir corretamente a expressão “Abertura da Copa”:

- a.  cerimônia • espetáculo • discurso
- b.  cerimônia • show olímpico • incentivo
- c.  cerimônia • espetáculo • show olímpico
- d.  espetáculo • cerimônia • duras críticas
- e.  espetáculo • cerimônia • projeções

3. Nos períodos abaixo, retirados da notícia, a oração assinalada está trazendo que ideia para o período composto.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a ideia da oração (em itálico) com relação ao que é dito na oração anterior:

- a.  Prometeu show olímpico **e teve até horários e data de estreia modificados** para atender aos encontros de país anfitrião. – *ideia de adição.*
- b.  Dessa terra ouvimos um chamado para o mundo, para reconectar, **para retornar apenas por um momento** para o que nos agrupa, para o que nos junta nessa jornada do leste para o oeste. – *ideia de adversidade.*
- c.  Nós trabalhamos **e fizemos muitos esforços** para garantir o sucesso desta edição.” – *ideia de consequência.*
- d.  A cerimônia terminou com uma última entrada do mascote La’eeb, **que começou como uma projeção** e terminou sobrevoando o estádio, logo antes de um show pirotécnico e o acender das luzes no Al Bayt. – *ideia de causa.*
- e.  No último ato da cerimônia, o Emir Tamim bin Hamad al-Thani apareceu em cena mais uma vez **para fazer o discurso de abertura**. – *ideia de conclusão.*

4. Assinale a alternativa **correta** com relação ao uso das vírgulas nos trechos retirados do texto e a justificativa para esse uso.

- a.  “As movimentações começaram com a apresentação do Emir do Catar, Tamim bin Hamad, ao lado do presidente da Fifa...” – *vírgulas usadas para separar o vocativo.*
- b.  “No estádio Al Bayt, neste domingo, a cerimônia de 30 minutos contou com projeções...” – *vírgulas usadas para separar adjunto adverbial de tempo.*
- c.  “Após a contagem regressiva, exibiu-se um vídeo com imagens do Catar...” – *vírgula usada após adjunto adverbial de lugar.*
- d.  “Freeman e Ghanim saem de cena para a entrada de 100 artistas com bastões de led, que interagiram com as projeções no campo, ao som dos “cantos da nação”. – *vírgulas usadas para separar adjunto adverbial.*
- e.  “Os discursos, em meio às duras críticas sobre o desrespeito aos direitos humanos no Catar, foram em tom de incentivo à diversidade e inclusão.” – *vírgulas usadas para separar oração subordinada.*

S2 Nutricionista

5. Analise as palavras sublinhadas e assinale ( V ) para as concordâncias verdadeiras e ( F ) para as falsas.

- ( ) Os candidatos não ficaram **só** para a apuração dos resultados, foram acompanhados de seus assessores.
- ( ) Estou **quites** com os meus cobradores, conseqüi pagar todos!
- ( ) Não pretendo votar em **nenhum** candidato.
- ( ) As atas estão **anexas** ao email.
- ( ) Foram **inclusos** no envelope o recibo e a gorjeta do garçom da festa.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a.  V • V • F • V • V
- b.  V • V • F • F • V
- c.  F • V • F • V • V
- d.  F • F • V • V • V
- e.  F • F • F • V • F

6. Assinale a alternativa em que se verifica a concordância verbal **correta**.

- a.  "A gente **somos**/inútil" (*Inútil – Ultraje a rigor*)
- b.  "Que os braços **sentem**/E os olhos **vêm**/Dois rios inteiros/Sem direção" (*Skank*)
- c.  "**Vem** pra Caixa você também!" (*propaganda da CEF*)
- d.  "EUA não **estão** nem nunca **estarão** em guerra com o Islã, diz Obama" (**G1, 12/09/2010**)
- e.  "A gente **faz** música e não **consegue** gravar" (*Inútil – Ultraje a rigor*)

7. Analise as frases abaixo:

- ..... uma bola atingiu o cenário e o derrubou.
- Bem ..... o povo começou a se retirar.
- O rei descobriu a verdade, ..... ficou irritado.
- Faça sua tarefa ....., para podermos ir ao dentista.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas das frases.

- a.  Devagar • de repente • depressa • por isso
- b.  Devagar • depressa • por isso • de repente
- c.  Depressa • devagar • de repente • por isso
- d.  De repente • devagar • por isso • depressa
- e.  De repente • depressa • devagar • por isso

8. Segundo o *Manual de Redação da Presidência da República*, os atributos da redação oficial são: clareza e precisão; objetividade; concisão; coesão e coerência; impessoalidade; formalidade e padronização; e uso da norma da língua portuguesa.

Leia o trecho retirado de uma correspondência corporativa, que deve seguir os padrões da redação oficial, e indique a alternativa que apresenta os problemas apresentados no texto.

"Informamos que este Departamento Nacional será responsável pela compra, custeio das despesas aéreas, hospedagem em Belo Horizonte, MG, e pró-labore da assessoria externa contratada. Ressaltamos, ainda, que as despesas de compra e custeio com traslados e hospedagem em Ouro Preto do instrutor/assessor externo e assessoria técnica deste Departamento Nacional ficarão por conta desse Departamento Regional."

Manual de redação, estilo e comunicação do Departamento Nacional do Sesc, 2 ed., RJ, 2013, p. 11 – Adaptado

Assinale a alternativa que mostra os atributos que **não** foram alcançados:

- a.  Impessoalidade; objetividade; concisão.
- b.  Clareza e precisão; objetividade; concisão.
- c.  Concisão; uso da norma da língua portuguesa; objetividade.
- d.  Objetividade; formalidade e padronização; concisão.
- e.  Concisão; impessoalidade; uso da norma da língua portuguesa.

9. Assinale a alternativa em que a regência está **correta**.

- a.  Os bombeiros **assistiram as vítimas** do incêndio com rapidez e eficiência, evitando prejuízos maiores para a comunidade.
- b.  Mesmo depois de tantos argumentos em contrário, Pedro disse a seu pai ter **certeza que** estava no caminho certo.
- c.  Procuro **obedecer os mandamentos** divinos para poder deitar a cabeça no travesseiro em paz.
- d.  Titia Amélia há quanto tempo a gente não se vê/ Mas acredite eu me lembro sempre muito de você/Eu não **esqueço aquele tempo** e a saudade me machuca ("*Minha tia*" – Roberto Carlos/ Erasmu Carlos).
- e.  Joana **chegou em** casa o mais rápido possível quando soube o que tinha acontecido com os pais.



S2 Nutricionista

10. Nas frases abaixo, encontra-se o uso **correto** da crase em:

- a.  Dizem que às claras são mais saudáveis do que às gemas.
- b.  Durante a *blackfriday*, as promoções apresentaram preços à partir de R\$ 1,99.
- c.  O professor mostrou à todos a importância da leitura.
- d.  Todos ficaram tensos quando, naquela ocasião, ficaram cara à cara.
- e.  Não gostava de trabalhar, o pouco que tinha gastava, vivia à custa da mãe.

## Conhecimentos Gerais

5 questões

11. Analise as afirmativas abaixo sobre o Prêmio Nobel.

1. O Prêmio Nobel é uma das principais premiações mundiais para reconhecimento de pessoas que desenvolvem trabalhos, ações e pesquisas em benefício da humanidade.
2. O Prêmio Nobel da Paz de 2022 foi concedido ao defensor dos direitos humanos Ales Bialiastki, da Bielorrússia, à organização russa, de direitos humanos, Memorial e à organização ucraniana de direitos humanos Center for Civil Liberties.
3. O Prêmio Nobel de Literatura é concedido pelo Banco Central da Suécia, o Sveriges Riksbank.
4. Alfred Nobel foi um inventor, empresário, cientista e empresário que também escreveu poesia e drama. Seus vários interesses se refletem no prêmio que ele estabeleceu e para o qual lançou as bases em 1895, quando escreveu seu último testamento, deixando grande parte de sua riqueza para o estabelecimento do prêmio.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

12. Em 2022 foi realizada a 22ª Edição da Copa do Mundo.

O torneio internacional de futebol masculino, organizado pela FIFA, foi sediada ....., sendo a primeira vez ..... A seleção brasileira foi eliminada nas ..... de final, após perder nos pênaltis para a seleção da .....

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a.  no Catar • no Oriente Médio • quartas • Croácia
- b.  no Catar • no Oriente Médio • oitavas • Coréia do Sul
- c.  em Doha • nos Emirados Árabes • quartas • Sérvia
- d.  na Arábia Saudita • na África do Sul • quartas • Coréia do Sul
- e.  em Dubai • na Ásia Ocidental • oitavas • Croácia

13. A nova Ministra da Cultura do Governo Lula é a cantora baiana, de ritmos como axé music, afropop, samba reggae:

- a.  Alline Rosa.
- b.  Daniela Mercury.
- c.  Emanuelle Araujo.
- d.  Margareth Menezes.
- e.  Mari Antunes.

14. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o nome do Governador eleito pelo Partido Liberal em 2022, até então Senador da República, que assumiu o executivo do Estado de Santa Catarina em 1º de janeiro de 2023.

- a.  Décio Lima
- b.  Espiridião Amin
- c.  Jorginho Mello
- d.  Jean Loureiro
- e.  Raimundo Colombo

15. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a mesorregião da qual o município de Águas de Chapecó faz parte.

- a.  Leste Catarinense
- b.  Oeste Catarinense
- c.  Vale do Oeste
- d.  Grande Oeste
- e.  Oeste Serrano

**Informática**

5 questões

16. Analise as afirmativas abaixo sobre uma planilha do Microsoft Excel 365.

1. Clicar em uma célula e pressionar CTRL + ESPAÇO selecionará a coluna inteira da primeira à última célula.
2. A função transpor retorna um intervalo vertical de células como intervalo horizontal e vice-versa.
3. Ao pressionar as teclas CTRL + ; (ponto e vírgula) a caixa de diálogo Formatar Célula será aberta.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas

- É correta apenas a afirmativa 1.
- É correta apenas a afirmativa 3.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

17. O Microsoft Excel 365 possui um recurso para auxiliar a análise visual dos dados, destacando-os com escalas de cores, barras de dados e ícones para facilitar a interpretação.

O nome desse recurso é:

- exibições personalizadas.
- layout de página.
- estilo de célula.
- formatação de tabela.
- formatação condicional.

18. O Microsoft Word 365 possui teclas de atalho (combinações de teclas) para aplicar Formatação no Texto.

Ao utilizar esse recurso para adicionar espaços entre as palavras para alinhar ambas as bordas de cada linha com as margens da página, as combinações de teclas utilizadas são:

- CTRL + D.
- CTRL + E.
- CTRL + J.
- CTRL + N.
- CTRL + P.

19. Analise as afirmativas abaixo sobre o Microsoft Excel 365.

1. Uma área de impressão é um ou mais intervalos de células que você designa para imprimir quando não deseja imprimir a planilha inteira.
2. A combinação das teclas CTRL + pode ser usada para inserir a data atual configurada no computador na célula selecionada.
3. A alteração da formatação de data e hora pode ser realizada por meio da opção Design no menu.
4. Ao dividir qualquer número por ZERO apresentará o erro #VALOR!

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

20. Ao executar um duplo clique com o botão esquerdo do mouse (em sua configuração padrão) sobre uma palavra no documento do Microsoft Word, qual ação terá como resultado?

- Selecionará a linha toda.
- Selecionará a palavra inteira.
- Selecionará o parágrafo inteiro.
- Posicionará o cursor para o fim do documento.
- Posicionará o cursor para o início do documento.

**Conhecimentos Específicos**

20 questões

21. Assinale a alternativa **correta** em relação à Anemia Ferropriva na infância.

- O ferro está presente nos alimentos sob três formas: heme, não heme e oxalato de ferro.
- O principal fator etiológico da anemia ferropriva na infância é dieta pobre neste nutriente.
- Assim como o leite materno, o ferro contido no leite de vaca é altamente biodisponível.
- A absorção do ferro não heme é melhor e mais rápida que a do ferro heme.
- A suplementação profilática de ferro deve ser realizada para todos os bebês que nasceram a termo, com peso maior ou igual a 2.500 g, a partir dos 4 meses de vida.

**22.** Analise as afirmativas abaixo de acordo com as recomendações da Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal.

1. A recomendação de energia para pacientes com IRA é 20-30 kcal/kg/dia de peso seco ou ideal (em caso de obesidade ou muito baixo peso). Em estresse grave, a recomendação é 30-35 kcal/kg/dia.
2. A suplementação de glutamina não é indicada para pacientes hipercatabólicos com Insuficiência Renal Aguda (IRA).
3. A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com IRA e sem terapia de reposição renal (TRR) é de 1,3-1,5 g/kg/dia.
4. A recomendação de proteínas para adultos com DRC 3-5 é de 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
5. A ingestão diária recomendada de líquidos para pacientes em terapia de reposição renal (TRR) é de 500 mL.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

**23.** Considerando a Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda, assinale a alternativa **correta** em relação ao tratamento nutricional da Insuficiência Cardíaca (IC).

- a.  Recomenda-se que indivíduos com IC crônica evitem a ingestão excessiva de sódio (níveis > 7 g de cloreto de sódio por dia).
- b.  Recomendam-se que indivíduos com IC crônica realizem restrição hídrica. Recomenda-se que os valores de líquidos não ultrapassem os 750 mL dia, no caso de dias quentes.
- c.  Recomenda-se que indivíduos com IC crônica realizem a suplementação de polivitamínicos contendo cálcio, magnésio, zinco e vitamina D.
- d.  Recomenda-se que indivíduos com IC crônica realizem a suplementação combinada de ácidos graxos poli-insaturados n-3 (500 mg/dia) e coenzima Q10.
- e.  Recomenda-se que dietas para perda de peso, que ofereçam entre 11 e 14 kcal/kg de peso ideal/dia, sejam prescritas para indivíduos com IC crônica.

**24.** Analise as afirmativas abaixo considerando as condutas consensuadas sobre as necessidades nutricionais para pacientes oncológicos adultos e idosos, da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica (2021).

1. O método padrão-ouro para estimar as necessidades calóricas de pacientes oncológicos em tratamento clínico é a fórmula de bolso.
2. Para pacientes oncológicos obesos, em tratamento clínico, a recomendação de energia varia entre 11 a 14 kcal/kg de peso ideal.
3. Para pacientes oncológicos desnutridos, em tratamento clínico, a recomendação de energia varia entre 30 a 35 kcal/kg de peso ajustado.
4. Para pacientes oncológicos desnutridos, em tratamento clínico, a recomendação de proteínas é de 1,2 a 1,5g/kg/dia.
5. Para pacientes oncológicos em cuidados paliativos, a recomendação de proteína é de valores inferiores a 1,0 g/kg/dia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 3.
- b.  É correta apenas a afirmativa 4.
- c.  É correta apenas a afirmativa 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.

**25.** Assinale a alternativa **correta** em relação à terapia nutricional para indivíduos com cirrose hepática, considerando as recomendações da ESPEN (2020).

- a.  É recomendado que pacientes com cirrose suplementem rotineiramente 1 g ômega-3/dia.
- b.  Considerando o efeito catabólico associado à cirrose, recomenda-se dietas hipercalóricas para todos os indivíduos com cirrose, independente da classificação do estado nutricional pelo IMC.
- c.  A ingestão de proteínas não deve ser restringida em indivíduos com cirrose e encefalopatia hepática, pois isso aumentaria o catabolismo proteico.
- d.  A dieta via oral de indivíduos com cirrose, que estão desnutridos e com depleção muscular, deve oferecer entre 35 - 45 kcal/kg (peso ideal) / dia e 1,5 - 2 g/kg/dia.
- e.  O uso de aminoácidos de cadeia ramificada deve ser desincentivado em pacientes com cirrose, visto o elevado risco de desencadear encefalopatia hepática.



S2 Nutricionista

26. Assinale a alternativa **correta** em relação ao fator de correção dos alimentos.

- a.  O coeficiente do fator de correção sempre será menor ou igual a 1.
- b.  O fator de correção corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.
- c.  O fator de correção corresponde ao coeficiente obtido pela razão entre o peso do alimento cozido e o peso líquido do alimento.
- d.  Os fatores de correção do abacaxi, da maçã e da banana-prata são, respectivamente: 0,89; 0,94 e 0,90.
- e.  O fator de correção e o índice de conversão de alimentos são indicadores para dimensionar a compra, o custo e o rendimento de alimentos e preparações.

27. Analise as afirmativas abaixo em relação às técnicas de higienização.

1. Todo o utensílio que entra em contato com os alimentos deve passar por rigorosa desinfecção logo após o uso.
2. A *limpeza* corresponde à remoção de sujidades e redução de carga microbiana de utensílios e equipamentos.
3. A *desinfecção* corresponde à operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
4. Equipamentos e utensílios deverão ser guardados apenas depois de totalmente secos ao ar, em armários adequadamente vedados e limpos, e após a limpeza.
5. A *sanitização* corresponde ao tratamento destinado à desinfecção das superfícies de trabalho utilizadas para o preparo de alimentos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

28. Em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC 216 de 2004, analise as afirmativas abaixo sobre manipuladores de alimentos.

1. Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
2. Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas e sem esmalte ou base. Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.
3. Os manipuladores de alimentos devem ser supervisionados e capacitados periodicamente em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos. A capacitação deve ser comprovada mediante documentação.
4. Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, a cada dois dias e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento. As roupas e os objetos pessoais devem ser guardados em local específico e reservado para esse fim.
5. Os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

**29.** Analise as afirmativas abaixo em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC nº 216 de 2004.

1. As áreas internas e externas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou estranhos ao ambiente, não sendo permitida a presença de animais.
2. As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica. É vedada a presença de ralos na área de preparação de alimentos.
3. A ventilação deve garantir a renovação do ar e a manutenção do ambiente livre de fungos, gases, fumaça, pó, partículas em suspensão, condensação de vapores dentre outros que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento. A ventilação deve ser adequadamente garantida a partir da instalação de ventiladores de teto.
4. As instalações sanitárias e os vestiários não devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios, devendo ser mantidos organizados e em adequado estado de conservação. As portas externas devem ser dotadas de fechamento automático.
5. Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente de modo a atender toda a área de preparação. Os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico, toalhas de papel não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos e coletor de papel, acionado sem contato manual.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

**30.** Analise as afirmativas abaixo em relação à Terapia Nutricional Enteral.

1. As sondas nasojejunal ou pós-pilórica devem ser utilizadas quando o paciente pediátrico não tiver capacidade de alimentação via oral e/ou o trato gastrointestinal estiver não funcionante.
2. A via pós-pilórica deve ser utilizada em pacientes pediátricos nos quais os reflexos protetores das vias aéreas estão prejudicados e quando há retardo no esvaziamento gástrico, situações em que existe maior probabilidade de broncoaspiração.
3. A gastrostomia ou a jejunostomia em pacientes pediátricos é indicada quando o uso da sonda se prolongar por período superior a 20 dias. Sendo procedimentos reversíveis, sua indicação precoce acarreta benefícios indubitáveis ao paciente.
4. Em relação às fórmulas enterais, como não existem fórmulas específicas para prematuros, devem-se avaliar criteriosamente os produtos oferecidos para esse grupo, dando preferência para aquelas que são isentas de lactose e sacarose e são elementares.
5. A via de administração da nutrição enteral determina a escolha da dieta; a via oral permite a utilização de qualquer dieta, desde que a função do trato gastrointestinal esteja preservada. A utilização de sondas nasogástricas ou pós-pilóricas implicam a necessidade de respeitar características específicas do processo digestivo e absorptivo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.

S2 Nutricionista

**31.** Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. De acordo com as diretrizes do PNAE, a educação alimentar e nutricional deve ser incluída no processo de ensino e aprendizagem, passando o currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
2. O PNAE garante a universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.
3. Compete ao nutricionista responsável pelo PNAE propor ações educativas que passem pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
4. Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista responsável com utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.
5. No âmbito do PNAE, para os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada em virtude de estado ou de condição de saúde específica, será elaborado cardápio especial com base em recomendações médicas e nutricionais, avaliação nutricional e demandas nutricionais diferenciadas, conforme regulamento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

**32.** Analise as afirmativas abaixo em relação ao planejamento de cardápio, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), considerando a Resolução/CD/FNDE nº 26, de 17 de junho de 2013.

1. Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por dia (200 g/aluno/dia) nas refeições ofertadas, sendo que as bebidas à base de frutas não substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas in natura.
2. Os cardápios deverão atender às especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas.
3. Para todos os alunos matriculados na educação básica, em período parcial, os cardápios deverão ser planejados para atender no mínimo a 30% das necessidades nutricionais diárias.
4. É restrita a 30% dos recursos repassados pelo FNDE a aquisição de bebidas com baixo valor nutricional tais como refrigerantes e refrescos artificiais, bebidas ou concentrados à base de xarope de guaraná ou groselha, chás prontos para consumo e outras bebidas similares.
5. Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 30% deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou suas organizações, priorizando os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

**33.** Analise as afirmativas abaixo em relação às boas práticas para a preparação do alimento, considerando a Resolução RDC nº 216 de 2004.

1. O quantitativo de funcionários, equipamentos, móveis e ou utensílios disponíveis deve ser compatível com volume, diversidade e complexidade das preparações alimentícias. A ANVISA estabelece que deva existir um funcionário para cada 200 refeições servidas / turno.
2. Os funcionários que manipulam alimentos crus devem realizar a lavagem e a antisepsia das mãos antes de manusear alimentos preparados.
3. As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
4. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
5. Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

**34.** Analise as afirmativas abaixo em relação às recomendações nutricionais para a adolescência.

1. No período da adolescência há grande demanda de energia e nutrientes devido à maior proporção de massa corpórea magra, à menor proporção de gordura, ao aumento da atividade física, ao desenvolvimento da musculatura e à maturação esquelética.
2. As DRI (Dietary Reference Intake) recomendam que, em relação à distribuição de macronutrientes, a oferta de proteína, carboidratos e lipídios seja de: 15-30%, 40-60% e 25-35%, respectivamente.
3. Para a estimativa individual das necessidades energéticas de adolescentes podem ser utilizadas as equações preditivas da FAO/WHO e das DRI.
4. A equação preditiva para estimativa das necessidades energéticas de adolescentes da DRI apresenta uma importante limitação que é não levar em consideração as calorias adicionais associadas ao crescimento e depósito de energia.
5. As DRI recomendam que a prescrição de proteínas para adolescente varie entre 2,0 a 2,5 g/kg/dia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.

**35.** Analise as afirmativas abaixo em relação à alimentação e nutrição na gestação.

1. Como medida de prevenção de cólicas no lactente, recomenda-se que gestantes, a partir do terceiro trimestre gestacional, evitem o consumo de alimentos como feijão.
2. Como medida para prevenção de Diabetes Gestacional, deve-se recomendar a substituição de açúcar por edulcorantes não nutritivos.
3. Recomenda-se que as gestantes devem ser suplementadas com ácido fólico no período pré-concepção para prevenção de Defeitos do Tubo Neural e durante toda a gestação para a prevenção da anemia.
4. De acordo com a situação nutricional inicial da gestante (baixo peso, adequado, sobrepeso ou obesidade) há uma faixa de ganho de peso recomendada por trimestre. Nesse sentido, gestantes com baixo peso devem ganhar 2,3 kg no primeiro trimestre e 0,5 kg/semana nos segundo e terceiro trimestre.
5. A suplementação de polivitamínicos e minerais é fundamental durante a gestação para reduzir o risco de pré-eclâmpsia e eclâmpsia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**36.** Analise as afirmativas abaixo em relação à terapia nutricional para indivíduos adultos com Doença Inflamatória Intestinal (DII).

1. O requerimento energético de indivíduos com DII é cerca de 20 - 30% superior ao verificado na população geral.
2. O requerimento proteico para indivíduos com DII em fase ativa é aumentado. Portanto, recomenda-se a ingestão de 1,2 - 1,5 g/kg/dia.
3. O requerimento proteico para indivíduos com DII em fase de remissão geralmente é similar ao verificado na população geral. Portanto, recomenda-se a ingestão de 1,0 g/kg/dia.
4. A dieta com baixo teor de FODMAPs (oligo-, di- e monossacarídeos e polióis fermentáveis) deve ser recomendada para todos os indivíduos com DII, com a finalidade de promover a remissão da fase ativa da DII.
5. Probióticos contendo *Lactobacillus reuteri* devem ser prescritos para indivíduos com DII durante a fase ativa.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.



S2 Nutricionista

**37.** Analise as afirmativas abaixo em relação à avaliação nutricional na infância.

1. O peso para idade em crianças de 6 meses a 7 anos é indicador de desnutrição crônica.
2. A estatura para idade estima o estado nutricional passado ou crônico e é um indicador valioso de *stunting*, condição caracterizada por baixa estatura para idade, mas com peso apropriado quando se utiliza essa relação.
3. O peso para a estatura é um indicador sensível do estado nutricional atual.
4. O peso para estatura diferencia entre *stunting* (peso apropriado para estatura) e *wasting* (peso muito baixo para estatura como resultado de déficits de massa muscular e gordura).
5. O perímetro cefálico para a idade é indicador importante do crescimento do cérebro nos sete primeiros anos de vida.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

**38.** Assinale a alternativa **correta** em relação ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

- a.  Todos os NASF apresentam a mesma composição, a qual é definida pela Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
- b.  Os NASF fazem parte da atenção básica, mas não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais, e não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo (estes, quando necessários, devem ser regulados pelas equipes de atenção básica).
- c.  Os NASF se configuram como um serviço de especialidades na Atenção Básica, com vistas à ampliação da clínica e mudança das práticas, contribuindo para uma melhor qualidade de vida para as comunidades.
- d.  Os NASF fazem parte da Atenção Especializada, porém, com atendimento volante nas unidades básicas de saúde, contribuindo para a melhor qualidade no acesso aos serviços de saúde pelas comunidades.
- e.  Fazem parte da equipe dos NASF: médico generalista ou especialista em saúde da família ou médico de família e comunidade; enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família, auxiliar ou técnico de enfermagem; agentes comunitários de saúde; cirurgião dentista generalista ou especialista em saúde da família e auxiliar e/ou técnico em Saúde Bucal.

S2 Nutricionista

**39.** São diretrizes do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

1. Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não governamentais.
2. Descentralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo.
3. Monitoramento da situação alimentar e nutricional, visando a subsidiar o ciclo de gestão das políticas para a área nas diferentes esferas de governo.
4. Estímulo ao desenvolvimento de pesquisas e à capacitação de recursos humanos.
5. Integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

**40.** De acordo com as recomendações da Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022), analise as afirmativas abaixo sobre a Terapia Nutricional no *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2).

1. Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade é recomendado perder, no mínimo, 5% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
2. Em adultos, não gestantes, com DM2, a redução de carboidratos totais a valores inferiores a 100 g/dia deve ser a principal linha de tratamento para a melhora do controle glicêmico.
3. Em pessoas com DM2 e função renal preservada, é recomendado o consumo de proteínas entre 15 a 20% do valor energético total diário, podendo variar de 1 a 1,5 g/kg/dia.
4. Fontes de carboidratos ricos em proteínas devem ser consideradas para tratar ou prevenir hipoglicemia em pacientes portadores de DM2.
5. O uso de edulcorantes não nutritivos (ENN) deve visar a melhora do controle glicêmico.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**



Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



# GRADE DE RESPOSTAS

1		S2 Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>