

SS11 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



24 de março



40 questões



14 às 17h



3h de duração*



CONCURSO PÚBLICO

EDITAL 002/2024



Língua Portuguesa

10 questões

Texto 1**Avaliação Econômica em Saúde**

A saúde no Brasil apresentou mudanças expressivas que provocaram um crescimento acelerado dos gastos nessa área, e uma das principais causas foi o desenvolvimento tecnológico de novas estratégias diagnósticas e terapêuticas – que, na grande maioria das vezes, são mais eficazes, mas ao mesmo tempo mais dispendiosas.

Torna-se crítico, portanto, para qualquer serviço de saúde, estabelecer políticas bem definidas de adoção, manutenção e incorporação de novas tecnologias no sistema para minimizar os aspectos negativos e, assim, contribuir para uma maior qualidade dos serviços de saúde, maximizando-se os ganhos em saúde com o bom uso dos recursos disponíveis. A tomada de decisão deve apoiar-se em avaliações criteriosas que levem em consideração aspectos clínicos e econômicos. É nesse campo que se desenvolve a avaliação econômica em saúde, parte das avaliações de tecnologias em saúde. Países como a Inglaterra, País de Gales e Canadá criaram instituições que se dedicam a tais políticas. No Brasil, o Departamento de Ciência e Tecnologia do Ministério da Saúde tem estimulado o desenvolvimento da avaliação econômica e sua participação na tomada de decisões relacionadas à incorporação de novas tecnologias no Sistema Único de Saúde (SUS).

A avaliação econômica em saúde visa a responder basicamente duas grandes questões: “A estratégia de saúde em questão é vantajosa quando comparada com alternativas que poderiam ser implementadas com esses recursos?” e “Estamos cientes e de acordo que os recursos sejam usados dessa maneira e não de outra?”.

Os principais métodos de avaliação econômica utilizados na área da saúde são: a análise custo-benefício, análise de minimização de custos, análise custo-efetividade e análise custo-utilidade. Nosso foco central é a análise custo-benefício, que se destaca nas avaliações econômicas, por ser considerada mais abrangente e que contempla todos os aspectos da eficiência alocativa de determinado programa. Por ser um método no qual os custos e benefícios são relatados usando a métrica comum das unidades monetárias, resultados de diferentes estudos são comparáveis e permitem avaliar o quanto a sociedade está disposta a pagar pelos efeitos de programas ou políticas públicas.

Nesse contexto de desigualdades sociais e escassez de recursos para o financiamento da saúde, a avaliação de custo-benefício de ações e de serviços é essencial para a elaboração de estratégias e progra-

mas que respondam às reais necessidades da população. Embora se possa avaliar eficácia (influência de inovações tecnológicas), efetividade (grau de aproximação aos aprimoramentos possíveis) e eficiência (economia de custos sem prejuízo de metas), a utilização de avaliações em saúde deve justificar estratégias e programas e auxiliar na racionalização dos gastos públicos, e o conceito de eficiência é o nosso foco.

Pela utilização dos índices de morbidade e mortalidade infantil como importantes indicadores de saúde do país, observa-se que as causas infecciosas vêm decaindo como responsáveis pela taxa total de óbitos na infância. À medida que problemas infecto-contagiosos estão sendo resolvidos e que se aumenta a capacidade de manter vivos maior número de recém-nascidos, os problemas de ordem congênita e hereditária se tornam pertinentes e de relevância na saúde pública, devendo ser alvo de ações e políticas de saúde específicas.

CAMELO JUNIOR, José Simon et al. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/8MhgHV8m6HjTBOjfnDCJckv/>. Acesso em 08 de fev 2024. Fragmento adaptado.

1. Assinale a alternativa que **melhor** resume o texto 1.

- a. Se houver a triagem e a doença for detectada na infância, a frequência de consultas e acompanhamento poderá ser menor para o paciente, apesar de perdurar a vida toda.
- b. O ganho de produtividade avalia que o paciente triado ou sem sequelas poderá trabalhar normalmente entre os 20 e os 65 anos de idade e, para computar os ganhos, considera-se o rendimento médio mensal real das pessoas ocupadas no Brasil.
- c. Considerando as desigualdades sociais da população brasileira e a escassez de recursos para o financiamento da saúde, a avaliação de custo-benefício de ações e de serviços é essencial para atender às reais necessidades da população.
- d. A morbidade e mortalidade infantil fornecem subsídios para os processos de gestão e avaliação de eficiência de políticas e ações de saúde, associados a fatores como saúde materna, qualidade e acesso a serviços de saúde, condições socioeconômicas e práticas de saúde pública.
- e. Entre os diversos métodos de avaliação econômica na área da saúde, os autores privilegiam a eficiência e o custo-benefício na adoção, manutenção e incorporação de novas tecnologias no tratamento de doenças e redução da mortalidade infantil.

2. Considerando o que se afirma no texto 1, assinale a alternativa **correta**.

- a. A análise custo-efetividade no uso de novas tecnologias e terapias é mais relevante do que a análise custo-benefício.
- b. Visto que os problemas de ordem congênita e hereditária se tornam pertinentes e de relevância na saúde pública, o que importa é eficiência da terapia, nunca o seu custo.
- c. As causas infecciosas responsáveis pela taxa total de óbitos na infância vêm decaindo no Brasil porque o Ministério da Saúde tem investido fortemente em projetos sanitários.
- d. O desenvolvimento tecnológico de novas estratégias diagnósticas e terapêuticas têm um custo maior nos tratamentos de saúde, mas nem sempre são mais eficazes.
- e. Os custos e benefícios são avaliados com base na comparação entre o número de pessoas curadas e os óbitos, o que permite justificar a adoção de programas ou políticas públicas.

3. Assinale a frase em que **todas** as palavras sublinhadas apresentam sentido figurado (conotativo).

- a. “Sou caipira, Pirapora, nossa / Senhora de Aparecida / ilumina a mina escura e funda / o trem da minha vida.” (Renato Teixeira)
- b. “Olhe o mundo com a coragem do cego, entenda as palavras com a atenção do surdo, fale com a mão e com os olhos, como fazem os mudos.” (Cazuza)
- c. “— Mas tu também é um bagual. Tu não sabe que em mulher e cavalo novo não se mete a espora?” (Luis Fernando Verissimo)
- d. “Com muita sabedoria, estudando muito, pensando muito, procurando compreender tudo e todos, um homem consegue, depois de mais ou menos quarenta anos de vida, aprender a ficar calado.” (Millôr Fernandes)
- e. “Há um detalhe crystalino, nos autos do processo, que sintetiza tudo quanto poderia arguir em defesa deste homem, um infeliz apartado do rodeio da vida pelo tropeiro cego do destino.” (Apparicio da Silva Rillo)

4. Assinale a alternativa **correta**.

- a. No período “Por ser um método no qual os custos e benefícios são relatados usando a métrica comum das unidades monetárias, resultados de diferentes estudos são comparáveis e permitem avaliar o quanto a sociedade está disposta a pagar pelos efeitos de programas ou políticas públicas”, a oração sublinhada inicia com uma conjunção subordinativa causal.
- b. Em “À medida que problemas infectocontagiosos estão sendo resolvidos e que se aumenta a capacidade de manter vivos um número maior número de recém-nascidos [...], o termo “vivos” concorda gramaticalmente com “número maior”.
- c. Na frase “A tomada de decisão deve apoiar-se em avaliações criteriosas que levem em consideração aspectos clínicos e econômicos”, o pronome relativo “que” substitui o termo “decisão”.
- d. Em “Estamos cientes e de acordo que os recursos sejam usados dessa maneira e não de outra?”, a oração iniciada pela conjunção integrante “que” exerce a função de objeto direto do verbo “estamos”.
- e. Em “Embora se possa avaliar eficácia (influência de inovações tecnológicas), efetividade (grau de aproximação aos aprimoramentos possíveis) e eficiência (economia de custos sem prejuízo de metas), a utilização de avaliações em saúde deve justificar estratégias e programas e auxiliar na racionalização dos gastos públicos [...]”, a oração sublinhada significa uma concessão em relação à oração principal.

5. Quanto à concordância verbal, assinale a alternativa **correta**.

- a. É provável que no próximo verão haverá dias com temperaturas mais agradáveis do que agora.
- b. Ser perdulário faz parte do esquema, pois 15 milhões azeita a máquina pública.
- c. De acordo com minhas anotações, devem fazer mais de vinte anos que o porto foi reformado.
- d. O Brusque ou o Marcílio Dias vencerão o campeonato catarinense deste ano.
- e. Se não fosse os alertas meteorológicos, muitas pessoas teriam morrido na região do Vale do Itajaí.

6. Assinale a alternativa em que as duas primeiras orações foram reescritas **corretamente** em um único período composto.

- a. O açougueiro continua esperando. Discuti com o açougueiro ontem. (O açougueiro que discuti com ele ontem continua esperando.)
- b. Faltou ao serviço o pintor. Necessitamos bastante do serviço do pintor. (O pintor de quem necessitamos bastante faltou ao serviço.)
- c. Está no outro lado da rua o engenheiro da obra. Gostaríamos de conversar com o engenheiro da obra. (Gostaríamos de conversar com o engenheiro da obra que está do outro lado da rua.)
- d. A médica do plantão noturno vai embora daqui a pouco. Fiz referência à médica do plantão noturno. (Fiz referência ao plantação noturno da médica que vai embora daqui a pouco.)
- e. Havia naquela praça algumas pessoas suspeitas. Falei com os policiais sobre essas pessoas. (Os policiais me falaram que aquelas pessoas na praça eram suspeitas.)

7. Em que período, a pontuação está **correta**?

- a. A distinção entre as duas propostas apontadas por mim, pode parecer estranha à primeira vista, mas logo, revela-se correta.
- b. Os leitores e intérpretes dos grandes filósofos, devem evitar que, um pensamento complexo, se torne simplório, para assim não falsificar as teses originais.
- c. O pessimismo dos empresários ao qual o jornalista se refere, prende-se ao fato de que, os dados do relatório Focus apontam os erros da atual política monetária.
- d. Ao se referir à infância dos povos, o filósofo francês refere-se ao homem no estado da pura natureza, longe das intervenções da civilização.
- e. Se a vontade geral predominasse, sobre as vontades particulares, as decisões políticas, seriam mais relevantes do que os interesses, pessoais ou corporativos.

8. Assinale a frase que contém o maior número de palavras formadas por derivação.

- a. Numa tarde de sábado de sol, à tarde, uma turma de rapazes e gurias conversa preguiçosamente na praça, sem decidir o que fazer.
- b. Um homem jovem, de situação econômica mediana, vivendo em uma cidade qualquer, acorda um dia transformado em javali.
- c. Deoclécio desconsiderou a frase longamente, como se eu estivesse pedindo que resolvesse a quadratura do círculo, depois ajeitou as abotoaduras e me encarou sorridente.
- d. Em tempos antigos, as entradas e bandeiras penetravam os sertões do Brasil para prear índios e garimpar ouro.
- e. Para ser sincero, todos os fregueses aqui dentro têm o rosto vermelho, são obesos e se excedem em bebidas alcoólicas e petiscos defumados.

9. A redação da frase está **correta** em:

- a. Sabe-se que os políticos se corrompem irremediavelmente, bem antes disso era-se mais capaz de serem mais virtuosos do que então.
- b. Os males que existia nos povos seriam naturais, caso a sociedade não lhes corrompesse.
- c. Se a sociedade não os viesse corromper, as pessoas não perderiam as virtudes que trazem de sua infância.
- d. As virtudes das pessoas são inatas, mas quem as corrompem ao longo dos séculos é a própria sociedade.
- e. Lamenta-se que as virtudes da infância e da juventude dos povos não se mantenham e, por isso, a corrupção prevaleça.

10. Assinale a alternativa em que o pronome “lhe” apresenta o mesmo valor significativo que possui em “uma espécie de riso sardônico e feroz contraía-lhe as negras mandíbulas”

- a. Tudo lhe era estranho naquele lugar.
- b. A mãe alisava-lhe o cabelo lentamente.
- c. Ao inimigo e detratador não lhe rogo o perdão.
- d. Não lhe contei o negócio que fiz com a moto.
- e. Soube depois que lhe aconteceu uma desgraça.

Conhecimento Gerais

10 questões

11. Analise as afirmativas abaixo sobre o município de Brusque.

1. O município já registrou mais de 30 casos de dengue em 2024.
2. Em fevereiro de 2024 aconteceu mais uma ação Astronomia na Praça, criada pelo Clube de Astronomia de Brusque, que disponibilizou 6 telescópios para os visitantes.
3. O Município de Brusque, através da Fundação Cultural de Brusque, fomenta anualmente o funcionamento de três Museus particulares, que realizam a guarda e manutenção de Patrimônio Histórico no Município de Brusque.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- É correta apenas a afirmativa 3.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

12. Analise as afirmativas abaixo acerca da Organização Mundial da Saúde (OMS).

1. A OMS entrou em vigor em 7 de abril de 1948, data que em que se celebra todos os anos o Dia Mundial da Saúde.
2. A Diretoria Executiva é composta por membros tecnicamente qualificados em saúde, e dá efeito às decisões e políticas da Assembleia de Saúde.
3. A função central da OMS é direcionar e coordenar o trabalho nacional de saúde por meio de colaboração, fazendo parcerias com países que fazem parte do sistema das Nações Unidas, organizações sociais, sociedade civil, fundações, academias e instituições de pesquisa.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- É correta apenas a afirmativa 3.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

13. No final de janeiro de 2024 a Neuralink anunciou que realizou o 1º implante de chip cerebral em humanos. O bilionário, proprietário desta empresa de neurotecnologia, destacou que os resultados iniciais foram promissores e explicou que o estudo avalia a funcionalidade da interface que permite que pessoas com paralisia controlem dispositivos com o pensamento.

Adaptado de CNN, publicado em 30/01/24.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o nome do empresário.

- Elon Musk
- Bill Gates
- Larry Page
- Steve Ballmer
- Mark Zuckerberg

14. Em 12 de fevereiro de 2024 foi anunciado o óbito da fundadora de uma das maiores redes varejistas do país.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o nome da empresária.

- Sônia Hess
- Fabiana Salles
- Bianca Andrade
- Luiza Trajano Donato
- Luiza Helena Trajano

15. O Ministério da Saúde recomenda a vacina do Covid-19 prioritária a crianças de 6 meses a 5 anos incompletos e aos grupos de maior risco de desenvolver formas graves da doença, incluindo idosos e profissionais de Saúde, gestantes e mulheres no pós-parto.

O Ministério da Saúde anunciou, em outubro de 2023, que a Vacina contra a Covid-19 passará a fazer parte do:

- Sistema Nacional de Vacinas (SNV).
- Sistema Nacional de Imunizações (SNI).
- Programa Nacional de Imunizações (PNI).
- Programa Nacional contra a Covid-19 (PNC).
- Plano Governamental de Imunizações (PGI).

16. Assinale a alternativa que indica **corretamente** a atual Ministra da Saúde do Brasil, primeira mulher a chefiar o Ministério da Saúde. A ministra também foi a primeira mulher a presidir a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), instituição histórica de ciência e tecnologia e referência internacional.

- a. Marina Silva
- b. Simone Tebet
- c. Anielle Franco
- d. Nísia Trindade
- e. Margareth Menezes

17. A diversidade geográfica e humana de Santa Catarina é surpreendente para um estado que é considerado o menor do Sul. Uma viagem de poucas horas de carro é suficiente para experimentar mudanças radicais no clima, na paisagem, nos sotaques e culturas.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o clima predominante no estado de Santa Catarina.

- a. tropical
- b. semiárido
- c. equatorial
- d. subtropical úmido
- e. subpolar

18. Com uma extensão territorial de aproximadamente 1.559.146,876 km², o maior estado do país supera os territórios das regiões Sul e Sudeste somadas.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** esse estado.

- a. Amazonas
- b. Bahia
- c. Mato Grosso
- d. Minas Gerais
- e. Pará

19. Analise o texto abaixo:

Apesar de diversos povos legarem contribuições à colonização de Brusque, a cidade herdou as características de seus principais colonizadores: na, na comida e nas festas

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. religiosas • alemãs • medicina • religiosas
- b. étnicas • alemãs • arquitetura • populares
- c. étnicas • italianas • arquitetura • populares
- d. econômicas • alemãs • medicina • religiosas
- e. econômicas • italianas • arquitetura • populares

20. Baseado no calendário nacional da saúde, o calendário colorido é uma agenda fixa dedicada a diferentes questões de saúde específicas. As campanhas são mensais e cada uma apresenta uma cor de referência. Os meses de outubro e novembro apresentam campanhas ligadas à conscientização do câncer de mama e próstata.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** as respectivas cores do calendário para os meses de outubro e novembro.

- a. Amarelo e Branco
- b. Amarelo e Azul
- c. Azul e Rosa
- d. Rosa e Lilás
- e. Rosa e Azul

Raciocínio Lógico

5 questões

21. Um exemplo de tautologia é:

- a. Se Ana é inteligente, então Carlos é criativo ou Ana é inteligente.
- b. Se Ana é inteligente, então Ana é inteligente e Carlos é criativo.
- c. Se Ana é inteligente ou Carlos é criativo, então Carlos é criativo.
- d. Se Ana é inteligente ou Carlos é criativo, então Ana é inteligente e Carlos é criativo.
- e. Se Ana é inteligente ou não é inteligente, então Carlos é criativo.

22. Um dado de seis faces será lançado duas vezes. A probabilidade de que o menor valor obtido nos lançamentos seja estritamente maior que 4 é:

- a. Menor que 10%.
- b. Maior que 10% e menor que 11%.
- c. Maior que 11% e menor que 12%.
- d. Maior que 12% e menor que 13%.
- e. Maior que 13%.

23. Uma empresa tem 5 tarefas idênticas para distribuir entre 3 equipes. A empresa pode distribuir todas as tarefas a uma só equipe, ou distribuir as tarefas para apenas algumas equipes, ou distribuir as tarefas de maneira que cada equipe receba ao menos uma tarefa.

O número de maneiras distintas que a empresa pode distribuir estas tarefas é:

- a. Menor que 16.
- b. Maior que 16 e menor que 20.
- c. Maior que 20 e menor que 24.
- d. Maior que 24 e menor que 27.
- e. Maior que 27.

24. Um restaurante atende 150 clientes determinado dia. O dono do restaurante observa que, para sobremesa, 46% dos clientes pedem sorvete, 60% pedem bolo e 22% não pedem nem sorvete nem bolo.

Quantos clientes pedem tanto sorvete quanto bolo para sobremesa?

- a. Menos de 40
- b. Mais de 40 e menos de 45
- c. Mais de 45 e menos de 50
- d. Mais de 50 e menos de 55
- e. Mais de 55

25. Entre os 12 professores de história de um colégio, 4 serão escolhidos para corrigir a olimpíada de história.

Sabendo que existem dois, e somente dois, professores que não podem ser escolhidos juntos, quantos grupos podem ser formados?

- a. Menos de 390
- b. Mais de 390 e menos de 430
- c. Mais de 430 e menos de 470
- d. Mais de 470 e menos de 510
- e. Mais de 510

Conhecimentos Específicos

15 questões

26. Acerca das ações e serviços de saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), é **correto** afirmar:

- a. A iniciativa privada não poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), mesmo que em caráter complementar.
- b. A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda e a educação.
- c. O dever do cuidado à saúde é exclusivo do Estado, não cabendo às famílias e à sociedade tal responsabilização.
- d. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo a família prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- e. As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), são organizados de forma centralizada e hierarquizada em níveis de complexidade decrescente.

27. Analise as afirmativas abaixo sobre a Norma Operacional Básica do Sistema Único de Saúde (NOB/SUS/96).

1. O financiamento do SUS é de responsabilidade apenas das duas esferas de governo (Estadual e Municipal) e cada uma deve assegurar o aporte regular de recursos, ao respectivo fundo de saúde.
2. O processo de articulação entre os gestores, nos diferentes níveis do Sistema, ocorre, preferencialmente, em dois colegiados de negociação: a Comissão Intergestores Tripartite (CIT) e a Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
3. A NOB pode ser considerada um instrumento de regulação do SUS, que além de incluir as orientações operacionais propriamente ditas, explícita e dá consequência prática, em sua totalidade, aos princípios e às diretrizes do Sistema.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

28. São princípios e/ou diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a. pouca participação da comunidade.
- b. centralização político-administrativa.
- c. universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- d. desigualdade da assistência à saúde, oferecendo mais para quem precisa.
- e. integralidade de assistência, que significa garantir acesso universal e igualitário a todos os cidadãos.

29. Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF).

1. O PNSF consiste na suplementação terapêutica de sulfato ferroso para crianças de seis a 24 meses e gestantes que apresentem quadros crônicos de anemia (crianças: eritrócitos $< 3,60$ milhões/ mm^3 ; hemoglobina < 10 g/dL; gestantes: eritrócitos $< 3,60$ milhões/ mm^3 ; hemoglobina < 12 g/dL).
2. Crianças a partir de 12 meses de idade devem ser contempladas, concomitantemente, pelo PNSF e pelo NutriSUS, dada a elevada demanda metabólica do nutriente.
3. O PNSF consiste na suplementação profilática de ferro para todas as crianças de seis a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal, independentemente da idade gestacional até o terceiro mês pós-parto, e na suplementação de gestantes com ácido fólico.
4. O atual esquema de suplementação de ferro para a criança prevê a oferta diária de sulfato ferroso por três meses consecutivos, seguida de uma pausa de três meses no recebimento do suplemento.
5. Gestantes com diagnóstico de doença falciforme, talassemia e hemocromatose devem receber 80 mg de ferro elementar, diariamente, durante todo o período gestacional.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

30. Analise as afirmativas abaixo em relação à biodisponibilidade de nutrientes.

1. A biodisponibilidade dos carotenoides pode ser potencializada quando há ingestão concomitante de elevadas quantidades de fibras.
2. A biodisponibilidade da vitamina D é prejudicada por outros componentes dietéticos, como o ferro e o zinco.
3. A absorção da vitamina E, embora seja maior na presença de triacilgliceróis de cadeia média, pode ser inibida por ácidos graxos poli-insaturados.
4. A biodisponibilidade de vitamina B12 (cobalamina) no leite fresco é de cerca de 65%. Quando esse alimento é aquecido, a biodisponibilidade aumenta para cerca de 80%.
5. Fatores relacionados ao indivíduo, como idade, tabagismo e consumo de álcool, podem influenciar a biodisponibilidade dos nutrientes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

31. Assinale a alternativa correta em relação à nutrição de gestante.

- a. As novas curvas brasileiras de ganho de peso gestacional, adotadas pelo Ministério da Saúde, recomendam que, idealmente, a meta de ganho de peso (percentil 50) para mulheres com baixo-peso ou eutrofia pré-gestacional, seja de 14 kg.
- b. A gestação é uma fase em que a lipólise está aumentada, favorecendo o risco de dislipidemias. Nesse sentido, a recomenda-se uma dieta pobre em lipídios ($< 30\%$ VET, $< 5\%$ de gordura saturada).
- c. Durante a gestação, há maior uso periférico de glicose e aumento da resistência à insulina. Portanto, recomendam-se dietas ricas em carboidratos complexos.
- d. A suplementação terapêutica de Vitamina E (15 mg/dia), Vitamina A (750 mg/dia), Vitamina C (85 mg/dia) e Zinco (11 mg/dia) é consenso na literatura e atualmente adotada pelo Ministério da Saúde para todas as gestantes.
- e. Para gestantes com diabetes gestacional, a restrição de carboidratos totais a quantidades inferiores a 150 g por dia, é recomendada.

32. Assinale a alternativa **correta** em relação aos lactários.

- a. Os ralos das salas de preparo dos lactários em hospitais devem ser higienizados semanalmente. As medidas de contenção de pragas devem obedecer a cronograma, conforme a RDC nº 50 de 2002.
- b. Os lactários são setores que se destinam, exclusivamente, à manipulação de leite humano, cru ou pasteurizado.
- c. No lactário, o uso de luvas para a manipulação de leite humano é contraindicado, pois há risco de contaminação do leite com látex.
- d. O nutricionista é o responsável legal pelo lactário, e deve supervisionar todos os protocolos técnicos e atividades de acondicionamento, manipulação, armazenamento, transporte, distribuição e administração dos alimentos produzidos nesse setor.
- e. Lactário é uma área do serviço de alimentação destinada à ordenha e manipulação de leite humano. Todos os hospitais devem, obrigatoriamente, oferecer apoio à amamentação e condições para as puérperas amamentarem os recém-nascidos.

33. Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional.

- a. O perímetro do braço fornece, exclusivamente, o índice de massa muscular local.
- b. O Índice de Massa Corporal (IMC) é um método de mensuração direta dos componentes corporais.
- c. O registro alimentar é um método qualitativo de inquérito alimentar que coleta informações sobre o consumo alimentar pregresso dos indivíduos (inquérito retrospectivo).
- d. A avaliação da composição corporal utilizando dobras cutâneas pode ser considerada para avaliação nutricional, exclusivamente, quando forem utilizados pelo menos cinco sítios anatômicos.
- e. As proteínas totais são marcadores de estado nutricional e podem sinalizar um quadro de desnutrição ou depleção proteica.

34. Analise as afirmativas abaixo em relação à Terapia Nutricional Enteral.

1. Fórmulas enterais com mais do que 20 g de proteínas por litro são consideradas fórmulas especializadas hiperproteicas.
2. Fórmulas poliméricas são aquelas que apresentam os macronutrientes sob sua forma intacta.
3. Fórmulas hipertônicas (550 a 750 mOsm/kg água) são fórmulas especializadas indicadas para pessoas com quadros de diarreia grave e vômitos incoercíveis.
4. Fórmulas oligoméricas ou elementares são indicadas para indivíduos que possuem capacidades digestivas e absorptivas diminuídas.
5. Em caso de diarreia (3 ou mais episódios de evacuações líquidas em 24 horas), a terapia nutricional enteral deve ser imediatamente suspensa.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.

35. São atribuições específicas do nutricionista na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN):

- a. Realizar a prescrição dietética com base nas diretrizes estabelecidas na prescrição médica.
- b. Coordenar os protocolos de avaliação, indicação, prescrição e acompanhamento da TN.
- c. Orientar paciente e familiares ou responsável legal quanto aos riscos e benefícios do procedimento.
- d. Assegurar a utilização dos conhecimentos técnico-científicos relacionados com a TN e sua aplicação.
- e. Padronizar indicadores de qualidade para a Terapia Nutricional para aplicação pela EMTN.

36. Assinale a alternativa **correta** considerando a Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023), em relação a terapia nutricional no Pré-Diabetes e no Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2).

- a. Em pessoas com DM2, que apresentem sobrepeso ou obesidade, é recomendada a perda de no mínimo 5 kg do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
- b. É recomendada para todos os pacientes com DM2 a redução de carboidratos totais (<130 g/dia) para melhora do controle glicêmico.
- c. A utilização do índice glicêmico e da carga glicêmica para melhorar o controle glicêmico em pessoas com DM2 é a estratégia terapêutica de maior efetividade.
- d. Em adultos com DM2, é recomendado o uso de fibras dietéticas na quantidade mínima de 35 g por dia, para melhorar o controle glicêmico e atenuar hiperglicemia pós-prandial.
- e. A redução do consumo de bebidas contendo açúcares naturais ou adicionados é recomendada por estar associado a um maior risco de desenvolver DM2.

37. Assinale a alternativa **correta** considerando as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020).

- a. O consumo de sódio deve ser restrito a 2 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.
- b. Para o controle da pressão arterial, em pessoas com hipertensão moderada, deve-se recomendar a suplementação de 2 UI/dia de vitamina D.
- c. O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de IMC < 22 kg/m².
- d. A suplementação concomitante de potássio, magnésio e cálcio, componente importante da dieta DASH, deve ser prescrita para indivíduos hipertensos.
- e. A prática de jejum intermitente tem se demonstrado eficiente na redução média de 3,7 mmHg (1,6 a 5,9) na pressão sistólica; portanto, deve ser orientada para pacientes com hipertensão arterial.

38. Analise as afirmativas abaixo considerando a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017).

1. Recomenda-se que indivíduos com triglicérides elevados (200-499 mg/dL) consumam quantidade inferiores a 5% do VCT (valor calórico total) a partir de ácidos graxos saturados.
2. A recomendação de carboidratos (% VCT) para indivíduos com LDL-colesterol acima da meta é de 45-60%.
3. Para indivíduos com LDL-colesterol acima da meta, recomenda-se a ingestão de 2 g dia de EPA e DHA.
4. Somente indivíduos com LDL-colesterol acima da meta e com triglicérides elevados ou muito elevados devem excluir os ácidos graxos trans da dieta.
5. Recomenda-se para indivíduos com triglicérides muito elevados (>500 mg/dL) que os carboidratos perfaçam entre 45-50% do VCT.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

39. Analise as afirmativas abaixo em relação à nutrição dos recém-nascidos (RN) com baixo peso ao nascer (BPN).

1. O BPN é o fator isolado mais relevante para a mortalidade infantil, haja vista que os RN BPN têm maior risco de retardo de crescimento e desenvolvimento, doenças infecciosas e morte durante a infância.
2. Os RN BPN apresentam reservas escassas e altas necessidades de energia, macro e micronutrientes. Por isso, a fórmula infantil deve ser a primeira escolha de nutrição.
3. O BPN pode ser uma consequência da prematuridade ou do baixo peso para a idade gestacional, ou ainda uma combinação desses dois fatores.
4. Todo nascido vivo com peso inferior a 2.500 g é classificado como RN BPN.
5. O BPN é fator isolado para justificar internação em unidade de terapia intensiva.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

40. Analise as afirmativas abaixo em relação às fibras alimentares.

1. Fibras dietéticas referem-se aos componentes vegetais intatos não digeridos pelas enzimas gastrintestinais.
2. Fibras funcionais consistem em carboidratos não digeridos extraídos ou produzidos a partir de vegetais, cujo efeitos fisiológicos são benéficos em humanos.
3. Ligninas e amido resistente são representantes das fibras solúveis.
4. Os efeitos fisiológicos das fibras incluem a redução do colesterol total e da lipoproteína de alta densidade (HDL-colesterol).
5. As fibras são classificadas como nutrientes plásticos ou construtores.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		SS11 Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	



CONCURSO PÚBLICO

EDITAL 002/2024





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>