

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **40 questões**

Duração da prova: **3 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Levar caderno: após **1 hora de prova**.
- Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

10. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Fluoretação da Água

A diáde água-saúde é reconhecida pela humanidade desde tempos imemoriais, seja por representar risco seja por se associar à proteção da vida. Há aproximadamente um século, conhecimentos científicos vincularam os fluoretos, presentes em águas, ao risco do que atualmente identificamos como “fluorose dentária”, uma anomalia de formação do esmalte dentário derivada da exposição prolongada ao halogênio, mas, também, à prevenção da cárie dentária, quando os teores de fluoretos se situam em patamares compatíveis com a produção desse benefício.

Na comunidade científica não há dúvida quanto à segurança dessa exposição para a saúde humana, o que faz da fluoretação da água de abastecimento público uma tecnologia de saúde pública amplamente utilizada em vários países, como: Austrália, Brasil, Canadá, Estados Unidos, dentre outros. Toda a água tem alguma quantidade de fluoreto e a tecnologia consiste no ajuste da sua concentração para valores em torno de 0,7mg por litro.

No Brasil, em 1974 tornou-se obrigatório o uso dessa tecnologia preventiva em todas as estações de tratamento de água. A política pública é considerada uma das estratégias responsáveis por significativo declínio da experiência de cárie na população infantil e adolescente brasileira, projetando um distinto padrão de saúde bucal para as próximas gerações.

Muito já se escreveu sobre o tema, que deveria estar relativamente “pacificado” em meio às evidências científicas do campo sanitário na contemporaneidade, no entanto, a controvérsia acerca da fluoretação da água continua viva em vários países — com cobertura na literatura científica, na mídia impressa e internet.

Um estudo pesquisou nos EUA o tráfego mensal de comunicação virtual em sítios eletrônicos, cujo escopo era discutir fluoretação. O período considerado foi entre junho de 2011 e maio de 2012. Facebook, Twitter, YouTube foram monitorados e a atividade “fluoretação” foi categorizada em função dos dois grupos antagônicos de internautas: “pró” ou “anti”. Os tweets do Twitter foram ainda subcategorizados conforme os principais argumentos (tags) usados pelos ativistas. Como resultado, descobriu-se que a atividade “anti” gerou um tráfego informacional que excedeu largamente a atividade “pró”. Os números comparados mostram uma diferença de cinco a 60 vezes, dependendo da mídia analisada.

“Veneno”, “câncer” e “inútil” foram as três principais especulações usadas contra a fluoretação, destituídas de substancial fundamentação científica. Geralmente, são mensagens com estratégias persuasivas que são intelectualmente problemáticas, fazendo uso de embustes verbais e sofismas lógicos catalogados na literatura filosófica e sociológica: falácia do espantalho, falsa dicotomia e maniqueísmo, “duplipensar”, falácia da omissão, redução ao absurdo, redução *ad hominem*, distorção de fatos, omissão de fontes, mitos insistidos, teoria da conspiração e paranoia social.

Surpreendentemente, a “fluorose”, que poderia ser o argumento mais comentado, inclusive por se tratar de um tema extensivamente pesquisado pelo grupo “pró”, não apareceu entre os três primeiros, embora haja farto material científico (incluindo revisões sistemáticas) que poderia informar o debate em nível mais elevado.

Faculdade de Saúde Pública Universidade de São Paulo.
Adaptado.

1) Sobre os aspectos gerais do texto, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A fluoretação da água é necessária para que se possa conseguir a cura para a cárie dentária.
- b) A fluoretação da água apenas ajusta, quimicamente, a concentração de fluoreto já presente nela.
- c) A fluoretação da água é bastante aceita em diversas partes do mundo, especialmente nos Estados Unidos.
- d) A maioria dos argumentos contrários à fluoretação da água baseia-se em teorias cientificamente comprovadas.

2) No trecho: “[...] uma tecnologia de saúde pública amplamente utilizada em vários países, como: Austrália, Brasil, Canadá, Estados Unidos, dentre outros.” (2º parágrafo), as vírgulas foram empregadas para:

- a) arcar uma explicação.
- b) realçar uma especificação.
- c) fazer uma ratificação.
- d) iniciar uma enumeração.

3) Em: “Geralmente, são mensagens com estratégias persuasivas que são intelectualmente problemáticas [...]” (6º parágrafo), o pronome relativo sublinhado tem como referente:

- a) Persuasivas.
- b) Estratégias.
- c) Problemáticas.
- d) Fluoretação.

4) Em: “No entanto, a controvérsia acerca da fluoretação da água continua viva em vários países [...]”, poderíamos, sem prejuízo de sentido, substituir a conjunção sublinhada por:

- a) Por conseguinte.
- b) Entrementes.
- c) Não obstante.
- d) Nesse ínterim.

5) A metonímia é uma figura de linguagem que consiste na substituição de uma palavra por outra. Nesse prisma, assinalar a alternativa cuja sentença foi elaborada a partir de uma linguagem metonímica.

- a) "A mesa mata mais gente do que a guerra." (Maistre)
- b) "Entre o riso e a lágrima há apenas o nariz." (Millôr Fernandes)
- c) "Mais vale um galo no terreiro do que dois na testa." (Barão de Itararé)
- d) "Só pessoas pouco sutis são brilhantes no café da manhã." (Oscar Wilde)

6) Analisar as palavras sublinhadas nas afirmativas a seguir:

- I. "O mentiroso deve ter boa memória." (Quintiliano)
- II. "Se todos te chamam asno, começa a zurrar." (Talmude)
- III. "A mosca é o termômetro da higiene." (Sofocleto)

Conforme o contexto em que estão inseridas as palavras sublinhadas, podemos dizer que estão, respectivamente, nos sentidos:

- a) Conotativo | Conotativo | Denotativo.
- b) Denotativo | Denotativo | Denotativo.
- c) Denotativo | Conotativo | Denotativo.
- d) Conotativo | Conotativo | Conotativo.

7) Semanticamente, o adjetivo pode indicar qualidade, característica, relação ou estado. Nas alternativas, assinalar a que apresenta um adjetivo com propriedade diferente dos demais:

- a) Comida cearense.
- b) Leite branco.
- c) Pedra dura.
- d) Álcool inflamável.

8) Tendo em vista as normas de ortografia, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Para conseguirmos o que queremos, é preciso reinvindicar aos políticos.
 - () Na antiga Roma, no Coliseu, os lutadores digladiavam na arena.
 - () A criança ficou entretida com os brinquedos que ganhou da mãe.
- a) C - C - E.
 - b) E - E - C.
 - c) C - E - E.
 - d) E - C - C.

9) Em "A família entregou a casa ao proprietário semana passada", o verbo que exige o mesmo tipo de complemento que o sublinhado está na alternativa:

- a) Victor sempre aspirou ao cargo de chefia.
- b) Dei-lhe flores na hora da despedida.
- c) Toda aquela bagunça confundiu-me.
- d) Fomos à escola de ônibus ontem.

10) Com base nas regras de regência do verbo 'assistir', analisar os itens.

- I. A Paulo, na Pós-graduação, o orientador assistia-lhe sempre.
- II. Aos alunos, não lhes assiste dar aulas no lugar do professor.
- III. À novela da tarde, assistia-lhe quando tinha tempo.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) Luciana está juntando dinheiro para comprar um produto que custa R\$ 3.200,00. Sabe-se que até o momento ela juntou R\$ 2.400,00. Sendo assim, assinalar a alternativa que apresenta a porcentagem correspondente ao valor que falta para atingir o valor desejado:

- a) 20%
- b) 25%
- c) 30%
- d) 35%

12) Um mecânico conserta seis carros em três dias. Com a chegada do verão, a demanda aumentou em 50%. Quantas pessoas ele deverá contratar para ajudá-lo a entregar a nova demanda, em apenas um dia e meio de trabalho?

- a) 2 pessoas.
- b) 3 pessoas.
- c) 4 pessoas.
- d) 5 pessoas.

13) Uma loja de carros fará um anúncio publicitário nas redes sociais por meio de impulsionamento e, para isso, fará um vídeo com um carro do seu estoque e um dos seus vendedores. Sabendo-se que a loja tem 3 vendedores trabalhando e 12 carros em seu estoque, existem quantas maneiras diferentes de escolher o vendedor e o carro?

- a) 15
- b) 24
- c) 28
- d) 36

14) O Exame Nacional do Ensino Médio, mais conhecido como Enem, é uma prova que dá acesso às instituições de ensino superior. Sobre suas características, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) A prova terá validade para os estudantes do último ano do ensino médio ou aqueles que já o concluíram.
- b) É composto, atualmente, por 180 questões, sem redação.
- c) As notas do exame podem ser usadas em três programas do Ministério da Educação: SISU, ProUni e Fies.
- d) O exame também pode ser utilizado como forma de ingresso em instituições de ensino superior de Portugal conveniadas com o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

15) Nas últimas décadas, a Caatinga, bioma predominante no Nordeste brasileiro e tradicionalmente classificado como semiárido, tem sido tão impactada que, pela primeira vez na história, uma área equivalente ao Distrito Federal foi classificada como árida. De acordo com pesquisas, entre os principais motivos para o processo de desertificação na Caatinga estão:

- a) As mudanças climáticas e a ação humana.
- b) A irrigação e a agricultura orgânica.
- c) Aumento da cobertura vegetal e manejo sustentável do solo.
- d) Redução das atividades econômicas e extrativistas na região.

16) A comissão de Ética Pública no serviço público tem a função de:

- a) Fiscalizar a conduta de cidadãos comuns.
- b) Proteger os interesses exclusivos dos servidores.
- c) Garantir a impunidade de atos antiéticos.
- d) Zelar pela ética na administração pública.

17) O Sistema Operacional Windows 10 possibilita que o usuário tenha informações relacionadas ao desempenho da CPU, Memória e Disco acessando o programa:

- a) Gerenciador de recados.
- b) Gerenciador de e-mails.
- c) Gerenciador de tarefas.
- d) Gerenciador de acionamento.

18) Um usuário está editando um documento no Word 2016 e deseja garantir que a distância vertical entre as linhas de texto adjacentes seja maior para melhorar a sua legibilidade no documento impresso. Para tanto, qual das seguintes opções lhe permitirá obter o ajuste desejado?

- a) Aplicar zoom ao documento.
- b) Remover o controle de linhas órfãs.
- c) Aumentar as margens superior e inferior.
- d) Incrementar o espaçamento entre linhas.

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) A respeito das responsabilidades dos servidores, fundamentado na Lei Municipal nº 386/2003 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Civil.
- (2) Penal.
- (3) Administrativa.

- () Decorre de ato omissivo ou comissivo, doloso ou culposo, de que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros
- () Resulta de ato omissivo ou comissivo praticado por servidor investido no cargo ou função pública.
- () Abrange os crimes e contravenções imputados ao servidor.

- a) 1 - 3 - 2.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 3.
- d) 3 - 1 - 2.

20) Sobre a pena de demissão, em concordância com a Lei Municipal nº 386/2003 – Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Crime contra a administração pública.
- () Assiduidade e pontualidade habituais.
- () Proibidade administrativa.

- a) E - C - C.
- b) C - E - E.
- c) E - C - E.
- d) C - E - C.

21) No que diz respeito aos direitos dos servidores públicos, de acordo com a Lei Orgânica do Município, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Licença à gestante, com prejuízo de remuneração.
- b) Jornada de 12 horas para o trabalho realizado em turnos ininterruptos de revezamento.
- c) Repouso semanal não remunerado, preferencialmente às segundas.
- d) A livre associação sindical.

22) No que se refere aos atos administrativos de competência do Prefeito, em conformidade com a Lei Orgânica do Município, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Decretos.
- (2) Portarias.

- () Regulamentação de lei.
- () Fixação e alteração de tarifas ou preços públicos municipais.
- () Autorização para uso, por terceiros, de bens municipais.

- a) 2 - 1 - 2.
- b) 1 - 2 - 1.
- c) 1 - 1 - 2.
- d) 2 - 2 - 1.

23) Sobre as situações em que é permitido a União intervir nos Estados e no Distrito Federal, em conformidade com a Constituição Federal, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) assinalar a sequência correspondente.

- () Manter a integridade nacional.
- () Pôr termo a grave comprometimento da ordem pública.
- () Prover a execução de lei federal, ordem ou decisão judicial.
- () Garantir o livre exercício de qualquer dos Poderes nas unidades da Federação.

- a) E - C - E - C.
- b) C - E - E - C.
- c) E - C - E - E.
- d) C - C - C - C.

24) Fundamentando-se na Constituição Federal, é reconhecida a instituição do júri, com a organização que lhe der a lei, assegurada a competência para o julgamento dos crimes dolosos contra:

- a) A vida.
- b) A saúde pública.
- c) A incolumidade pública.
- d) A administração da justiça.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) Conforme o Código de Ética do Nutricionista, fazer uso de embalagens para atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca, empresa ou indústria do mesmo tipo de alimento, produto alimentício, suplemento nutricional e fitoterápico, e que não configure conflito de interesses, pode ser considerado um(uma):

- a) Dever.
- b) Direito.
- c) Obrigação.
- d) Penalidade.

26) À luz da Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, responsável por instituir o Sistema Único de Saúde (SUS), é CORRETO afirmar que:

- a) Em tempo de paz e havendo interesse recíproco, os serviços de saúde das Forças Armadas poderão integrar-se ao SUS.
- b) Constitui infração administrativa o emprego irregular de verbas ou rendas públicas.
- c) É permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa.
- d) Os municípios deverão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde.

27) A Lei nº 10.741/2003 dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos. Com base na letra expressa da Lei, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) criará oportunidades de acesso da pessoa idosa à educação, adequando currículos, metodologias e material didático aos programas educacionais a ela destinados.
- b) Os cursos especiais para pessoas idosas incluirão conteúdo relativo às línguas estrangeiras, técnicas de comunicação, computação e demais avanços tecnológicos, para sua integração à vida moderna.
- c) As pessoas idosas participarão das comemorações de caráter cívico ou cultural, para transmissão de conhecimentos e vivências às demais gerações, no sentido da preservação da memória e da identidade culturais.
- d) A participação das pessoas idosas em atividades culturais e de lazer será proporcionada mediante descontos de pelo menos 50% (cinquenta por cento) nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer, bem como o acesso preferencial aos respectivos locais, mediante a apresentação da carteirinha de idoso.

28) De acordo com a NR 32, na ausência de barreiras vedadas e resistentes ao fogo, os cilindros contendo gases medicinais inflamáveis devem ser armazenados a uma distância mínima de oito metros daqueles contendo gases medicinais oxidantes. Sendo assim, assinalar a alternativa que apresenta um par de gases medicinais inflamáveis.

- a) Oxigênio e óxido nitroso.
- b) Oxigênio e hidrogênio.
- c) Acetileno e óxido nitroso.
- d) Hidrogênio e acetileno.

29) Qual é o princípio que rege a Lei nº 8.069/1990 — ECA, inferindo a importância da participação da sociedade na garantia dos direitos da criança e do adolescente?

- a) Prioridade absoluta.
- b) Proteção integral.
- c) Convivência restritamente familiar.
- d) Respeito à moralidade.

30) Em relação às recomendações nutricionais na gestação, sobre a vitamina K, analisar os itens.

- I. É uma vitamina lipossolúvel, necessária para a síntese de protrombina.
- II. A absorção é feita no intestino delgado, na presença de funções pancreáticas e biliares normais.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em ambos os itens.
- b) Apenas no item I.
- c) Apenas no item II.
- d) Em nenhum dos itens.

31) Considerando-se o tecido adiposo (TA), analisar os itens.

- I. O TA está localizado principalmente sob a pele, nos mesentérios e no omento, e atrás do peritônio. É mencionado muitas vezes como tecido adiposo visceral (TAV), embora seja constituído principalmente de gordura. Contém pequenas quantidades de água e proteínas.
- II. O tecido adiposo branco (TAB) é um tipo que armazena energia como um repositório para os triglicerídeos (TG). Serve como um acolchoamento para a proteção dos órgãos abdominais e isola o corpo para preservar o calor. O caroteno proporciona uma ligeira coloração amarelada para esse tecido.
- III. O tecido adiposo marrom (TAM) pode ser encontrado em uma proporção considerável em adultos e em pequenas quantidades em lactentes. É constituído de pequenas gotículas e de uma quantidade maior de mitocôndrias contendo ferro, que fazem esse tecido adquirir a coloração marrom. Nos adultos, o TAM desempenha um papel no controle do gasto energético e na regulação da temperatura corporal pelo controle do calor.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

32) Sobre a classificação das fórmulas enterais quanto à complexidade dos nutrientes, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Fórmulas poliméricas.
- (2) Fórmulas monoméricas /oligoméricas.
- (3) Fórmulas especializadas.

() São também denominadas elementares/semielementares, em que os nutrientes encontram-se na forma pré-digerida, e apresentam osmolaridade, o que pode limitar sua utilização. São empregadas em pacientes que apresentam capacidade de digestão de nutrientes intactos.

() São fórmulas desenvolvidas para pacientes com disfunções orgânicas importantes (hepatopatas, nefropatas, pneumopatas) e podem se beneficiar de formulações especialmente desenhadas para essas situações.

() São fórmulas que contêm os principais nutrientes (proteína, carboidratos e gorduras) na sua forma intacta, isto é, com alto peso molecular, apresentando, assim, baixa osmolaridade. São indicadas para pacientes com a função gastrointestinal normal e devem ser a primeira opção para a maioria dos pacientes em terapia nutricional enteral (TNE).

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

33) Após almoçar em um restaurante, diversos consumidores reportaram intoxicação alimentar. Em resposta a essa situação, foi realizada uma inspeção na cozinha do estabelecimento para determinar a causa dos efeitos prejudiciais à saúde humana. De acordo com a Portaria SVS/MS nº 1.428/1993, essa inspeção é chamada de:

- a) Inspeção Especial.
- b) Inspeção de Rotina.
- c) Inspeção Sanitária de Emergência.
- d) Inspeção de Conformidade.

34) Considerando a diabetes mellitus gestacional (DMG), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

() O DMG é definido como uma intolerância aos carboidratos de gravidade variável que se inicia durante a gestação atual e não preenche os critérios diagnósticos de diabetes mellitus. Podemos dizer que é o problema metabólico mais comum na gestação e que tem prevalência em 3 a 25% das gestações, dependendo do grupo étnico, da população e do critério diagnóstico utilizado.

() São fatores de risco para desenvolver DMG: idade materna avançada; sobrepeso, obesidade ou ganho excessivo de peso na gestação atual; deposição central excessiva de gordura corporal; história familiar de diabetes em parentes de primeiro grau; síndrome dos ovários policísticos; baixa estatura (menos de 1,5 m); hemoglobina glicada $\geq 6,5\%$ no primeiro trimestre.

() O valor calórico total prescrito deve ser individualizado e conter 40 a 55% de carboidratos, 15 a 20% de proteínas e 30 a 40% de gorduras. Recomenda-se consumo mínimo diário de 175g de carboidratos, 71g de proteínas (1,1 g/kg/dia) e 28g de fibras. Deve-se dar preferência ao consumo de alimentos que contenham carboidratos com baixo índice glicêmico.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

35) De acordo com o processamento dos alimentos do Guia Alimentar para População Brasileira, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

() Os alimentos minimamente processados correspondem a alimentos *in natura* que foram submetidos a processos de limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, fracionamento, moagem, secagem, fermentação, pasteurização, refrigeração, congelamento e processos similares que envolvam quando necessário agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento original.

() Os alimentos processados são fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar (ou outra substância de uso culinário como óleo ou vinagre) para torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar.

() Os alimentos ultraprocessados são formulações industriais feitas de substâncias extraídas de alimentos (óleos, gorduras, açúcar, amido, proteínas), derivadas de constituintes de alimentos (gorduras hidrogenadas, amido modificado) ou sintetizadas em laboratório com base em matérias orgânicas como petróleo e carvão (corantes, aromatizantes, realçadores de sabor e vários tipos de aditivos usados para dotar os produtos de propriedades sensoriais atraentes).

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

36) Considerando-se as deficiências de vitaminas do complexo B, os seus fatores predisponentes e os sinais de sua deficiência na insuficiência hepática grave, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Vitamina B1 (Tiamina).
- (2) Vitamina B6 (Piridoxina).
- (3) Vitamina B3 (Niacina).

() Fator predisponente da deficiência: alcoolismo. Sinais de deficiência: lesões das membranas mucosas, dermatite seborreica, glossite, estomatite angular, blefarite, neuropatia periférica, anemia microcítica.

() Fator predisponente da deficiência: alcoolismo. Sinais de deficiência: dermatite, demência, diarreia, inflamação das membranas mucosas.

() Fator predisponente da deficiência: alcoolismo e dieta rica em carboidratos. Sinais de deficiência: neuropatia, ascite, edema, disfunção do sistema nervoso central (SNC).

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

37) Pressão arterial (PA) elevada, tabagismo, obesidade, dieta não saudável e atividade física insuficiente são fatores de risco cardiovasculares (FRCV) estabelecidos e alvos de intervenções para controle da hipertensão arterial (HA). Nesse sentido, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Os indivíduos hipertensos devem ser avaliados quanto ao hábito de fumar, e deve ser buscada a cessação do tabagismo, se necessário com o uso de medicamentos, pelo aumento do risco CV.
- b) A dieta tipo DASH e semelhantes — diminuir o consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gordura e cereais integrais, além de consumo moderado de oleaginosas e redução no consumo de gorduras, doces e bebidas com açúcar e carnes vermelhas — deve ser prescrita.
- c) O consumo de sódio deve ser restrito a 4g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.
- d) O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de IMC<35kg/m². Realizar, pelo menos, 150 minutos por semana de atividade física moderada. Deve ser estimulada, ainda, a redução do comportamento sedentário, levantando-se por cinco minutos a cada 30 minutos sentado.

38) Os macronutrientes, que são os carboidratos, os lipídios e as proteínas, proporcionam a energia necessária para preservar as funções corporais durante o repouso e realizar todas as formas de atividade física. Eles são combustíveis biológicos e mantêm a integridade estrutural e a funcional do organismo. Sobre os macronutrientes, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Os carboidratos consistem em átomos de carbono, oxigênio, nitrogênio e hidrogênio.
- b) A glicose pode ser sintetizada a partir de aminoácidos existentes no corpo.
- c) A principal função das fibras dietéticas consiste em proporcionar energia para o trabalho biológico.
- d) Os indivíduos que consomem carboidratos simples correm pouco risco de aumentarem de peso.

39) A nutrição enteral (NE) vem sendo cada vez mais utilizada para atender a oferta adequada de nutrientes em crianças e adolescentes com necessidades nutricionais especiais, sendo de fundamental importância para a manutenção ou recuperação da condição nutricional. Qual uma contraindicação para a NE?

- a) Transtornos de deglutição.
- b) Fibrose cística.
- c) Obstrução intestinal do íleo.
- d) Queimados.

40) Considerando-se as informações que devem constar obrigatoriamente nos rótulos, analisar a sentença.

“Outros minerais” e “vitaminas” farão parte do quadro obrigatoriamente quando se fizer uma declaração de propriedades nutricionais ou outra declaração que faça referência a esses nutrientes (1ª parte). Optativamente, podem ser declarados vitaminas e minerais quando estiverem presentes em quantidade igual ou maior a 5% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) por porção indicada no rótulo (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.