



## NUTRICIONISTA – CLASSE E

NOME DO CANDIDATO \_\_\_\_\_

INSCRIÇÃO \_\_\_\_\_

Após a autorização do fiscal, transcreva, no local indicado na Folha de Respostas, a seguinte frase:  
**Sábio é o homem que compreende a grandeza da existência enquanto ser humano.**

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**

### Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **cinquenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

### Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

### Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 04 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

### Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br**, conforme previsto em Edital.



**instituto  
aocp**

## Língua Portuguesa

### O fim das redes sociais

Cada vez menos "sociais", as redes têm implicações de uso muito maiores do que se pensa

Marcelo Vidigal M de Barros

As redes sociais tornaram-se as principais plataformas de geração e distribuição de conteúdo, ofuscando os antigos e poderosos canais de TV, rádios e jornais. Então, não surpreende que sua influência venha chamando a atenção dos governos e da sociedade, lá fora e aqui. (...) Ainda que as pessoas, em geral, tenham percebido diferenças em seus feeds, muita gente ainda não entendeu o alcance e as implicações das mudanças recentes, que se aceleraram nos últimos 12 meses. (...)

Com o crescimento do TikTok e a mudança dos feeds do Facebook e Instagram para um modelo de recomendação baseado em algoritmos, entramos em uma nova era; o algoritmo passou a privilegiar o conteúdo que entende ser mais interessante para você, e não mais o que seus amigos estão postando. Se o algoritmo identificar que você gosta de futebol, por exemplo, vai te apresentar mais vídeos com os gols da última rodada. A novidade, porém, é que, logo abaixo de um lance mágico do Messi, o algoritmo, agora, mostra um "frango" em uma pelada da periferia, postado por alguém fora de sua rede.

Neste novo padrão de recomendação, o componente "social", isto é, o conteúdo distribuído por sua rede, perdeu importância. (...) E neste novo modelo, temos à disposição todo o conteúdo da plataforma, e não ficamos limitados apenas à nossa rede. (...)

Quando a recomendação de conteúdos era definida apenas pela quantidade de seguidores e likes, os grandes influenciadores conquistaram o poder de definir comportamentos, influenciar nosso consumo e ganhar muito com isso. (...) Não é à toa que, em 2022, Kim Kardashian e duas das maiores influenciadoras do mundo apoiaram a campanha "Make Instagram Instagram again", uma tentativa de reverter a decisão da empresa de não dar preferência às postagens publicadas por "amigos".

Esta é a grande mudança. E uma mudança grande, ao mesmo tempo. Migramos para uma versão das mídias sociais dominada por algoritmos e não por influenciadores. Em contraste com o modelo antigo, quando a competição era por popularidade, no novo modelo, a competição é por relevância de conteúdo; quanto maior for o match do conteúdo sugerido com o que cada um de nós gosta, maior será o nosso tempo de permanência nestas plataformas. (...)

O crescimento do TikTok tem sido usualmente atribuído à rejeição da nova geração às redes mais maduras, como o Instagram. (...)

Com a entrada dos algoritmos na jogada, pelo menos no curto prazo, haverá uma ampliação dos problemas atuais de polarização e radicalização.

Ainda há muito por vir, e é impossível prever todas as consequências desta mudança, mas, ao entendermos melhor as primeiras implicações, podemos estar mais preparados para os desafios que, como sociedade, temos pela frente.

Adaptado de: <https://exame.com/lideres-extraordinarios/governanca/o-fim-das-redes-sociais>. Acesso em: 30 out. 2023.

1

De acordo com a leitura do texto, é correto afirmar que

- (A) segundo o articulista, as redes sociais estão menos "sociais" atualmente porque não priorizam mais a interação e a socialização, de fato, entre seguidores e/ou usuários.
- (B) para o autor, os usuários das redes sociais, por se manterem "no modo automático", ultraconectados, ainda não se deram conta dos efeitos das mudanças ocorridas em tais redes.
- (C) as recentes mudanças nas redes sociais têm como objetivo central possibilitar aos usuários condições de explorar conteúdos diversificados e não restritos.
- (D) à medida que os usuários permanecem nas redes sociais direcionados pelos algoritmos, aumenta-se o domínio dos influenciadores sobre o comportamento das pessoas em geral.
- (E) a ampliação crescente do uso do TikTok, sobretudo por adolescentes e jovens, trará, a curto prazo, maior polarização e disputa por quantidade de seguidores.

**2**

**Sobre o período: “Esta é a grande mudança. E uma mudança grande, ao mesmo tempo.”, é correto afirmar que**

- (A) o adjetivo “grande” usado antes ou depois do substantivo “mudança” expressa o mesmo sentido ao enunciado em questão.
- (B) a anteposição do adjetivo “grande” com relação ao substantivo “mudança” agrega uma ideia mais abstrata para a frase, enquanto a posposição atribui um sentido mais concreto.
- (C) o adjetivo “grande” é considerado biforme, uma vez que apresenta flexão em número: singular (grande) e plural (grandes).
- (D) em “grande mudança”, há uma ideia relacionada a tamanho, extensão longa, enquanto “mudança grande” expressa o sentido de uma mudança significativa, profunda, mas não necessariamente de longa extensão.
- (E) em “a grande mudança” e em “uma mudança grande”, os termos destacados são classificados como artigos definidos e, nesse contexto, particularizam, especificam a mudança em questão.

**3**

**Quanto à acentuação das palavras, assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “Então, não surpreende que sua influência venha chamando a atenção dos governos e da sociedade, lá fora e aqui.”, “influência” é acentuada por ser uma proparoxítona, enquanto “lá” recebe acento por ser oxítona terminada em “a”.
- (B) No trecho “(...) o conteúdo distribuído por sua rede, perdeu importância.”, os termos destacados recebem acento pela mesma razão.
- (C) Em “(...) a competição é por relevância de conteúdo.”, “relevância” recebe acento por ser uma paroxítona terminada em ditongo, enquanto “conteúdo” é um termo acentuado por apresentar hiato com “u” tônico.
- (D) No trecho “(...) maior será o nosso tempo de permanência nestas plataformas.”, os termos destacados são acentuados por serem oxítonas terminadas em “a”.
- (E) Em “Ainda há muito por vir, e é impossível prever todas as consequências desta mudança (...)”, ambas as palavras destacadas são acentuadas por serem proparoxítonas e todas as proparoxítonas devem ser acentuadas.

**4**

**Assinale a alternativa em que o acento indicativo de crase tenha uso facultativo.**

- (A) “E neste novo modelo, temos à disposição todo o conteúdo da plataforma, (...)”.
- (B) “(...) e não ficamos limitados apenas à nossa rede.”.
- (C) “Não é à toa que, em 2022, Kim Kardashian e duas das maiores influenciadoras do mundo apoiaram a campanha (...)”.
- (D) “(...) uma tentativa de reverter a decisão da empresa de não dar preferência às postagens publicadas por ‘amigos’.”.
- (E) “O crescimento do TikTok tem sido usualmente atribuído à rejeição da nova geração das redes mais maduras, como o Instagram.”.

5

Tendo em vista aspectos linguísticos que constituem o texto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

- I. No trecho “Então, não surpreende que sua influência venha chamando a atenção dos governos e da sociedade, lá fora e aqui.”, o pronome destacado retoma, anaforicamente, “redes sociais”, empregada no período anterior.
- II. Em “Ainda que as pessoas, em geral, tenham percebido diferenças em seus *feeds*, muita gente ainda não entendeu o alcance e as implicações das mudanças recentes, que se aceleraram nos últimos 12 meses.”, os “quês” destacados pertencem à mesma classe de palavras: são pronomes relativos.
- III. No trecho “A novidade, porém, é que, logo abaixo de um lance mágico do Messi, o algoritmo, agora, mostra um ‘frango’ em uma pelada da periferia, postado por alguém fora de sua rede.”, as expressões destacadas apresentam sentido denotativo.
- IV. Em “Se o algoritmo identificar que você gosta de futebol, por exemplo, vai te apresentar mais vídeos com os gols da última rodada.”, o pronome oblíquo átono poderia ser empregado após a locução verbal, “vai apresentar-te”, sem prejuízo gramatical.

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas IV.

6

Assinale a alternativa em que haja, entre parênteses, o valor semântico correto para o trecho destacado.

- (A) “Ainda que as pessoas, em geral, tenham percebido diferenças em seus *feeds*, muita gente ainda não entendeu o alcance e as implicações das mudanças recentes (...)”. (Causa).
- (B) “Se o algoritmo identificar que você gosta de futebol, por exemplo, vai te apresentar mais vídeos com os gols da última rodada.” (Condição).
- (C) “Quando a recomendação de conteúdos era definida apenas pela quantidade de seguidores e *likes*, os grandes influenciadores conquistaram o poder de definir comportamentos (...)”. (Proporção).
- (D) “(...) quanto maior for o *match* do conteúdo sugerido com o que cada um de nós gosta, maior será o nosso tempo de permanência nestas plataformas.” (Tempo).
- (E) “(...) ao entendermos melhor as primeiras implicações, podemos estar mais preparados para os desafios que, como sociedade, temos pela frente.” (Finalidade).

7

Analise o período que segue: “A novidade, porém, é que, logo abaixo de um lance mágico do Messi, o algoritmo, agora, mostra um ‘frango’ em uma pelada da periferia, postado por alguém fora de sua rede.”. Neste, o conectivo destacado pode ser substituído, sem prejuízo de sentido, por todas as opções seguintes, EXCETO

- (A) entretanto.
- (B) no entanto.
- (C) portanto.
- (D) contudo.
- (E) todavia.

**8**

Assinale a alternativa em que a(s) vírgula(s) tenha(m) sido empregada(s) pelo mesmo motivo que no seguinte trecho: “Com a entrada dos algoritmos na jogada, (...) haverá uma ampliação dos problemas atuais de polarização e radicalização.”.

- (A) “(...) ofuscando os antigos e poderosos canais de TV, rádios e jornais.”.
- (B) “Então, não surpreende que sua influência venha chamando a atenção dos governos e da sociedade (...)”.
- (C) “(...) muita gente ainda não entendeu o alcance e as implicações das mudanças recentes, que se aceleraram nos últimos 12 meses.”.
- (D) “(...) o componente ‘social’, isto é, o conteúdo distribuído por sua rede (...)”.
- (E) “Não é à toa que, em 2022, Kim Kardashian e duas das maiores influenciadoras do mundo apoiaram a campanha (...)”.

**9**

Respeitando-se a norma-padrão, assinale a alternativa em que a reescrita de cada sentença manteve-se fiel aos sentidos do texto original.

- (A) - “Cada vez menos ‘sociais’, as redes têm implicações de uso muito maiores do que se pensa”.  
- “Cada vez menos ‘sociais’, as plataformas de geração e distribuição de conteúdo tem consequências de uso muito maiores do que se pensa”.
- (B) - “(...) o algoritmo passou a privilegiar o conteúdo que entende ser mais interessante para você, (...)”.  
- “(...) o algoritmo passou a privilegiar publicações as quais acreditam ser mais interessantes para você, (...)”.
- (C) - “(...) o algoritmo, agora, mostra um ‘frango’ em uma pelada da periferia, postado por alguém fora de sua rede.”.  
- “(...) o algoritmo agora direciona o usuário a ver um lance de falha na hora de evitar um gol, em uma pelada da periferia, postado por alguém fora de sua rede.”.
- (D) - “(...) haverá uma ampliação dos problemas atuais de polarização e radicalização.”.  
- “(...) haverão alargamentos dos problemas atuais de polarização e de radicalização.”.
- (E) - (...) ao entendermos melhor as primeiras implicações, podemos estar mais preparados para os desafios que, como sociedade, temos pela frente.”.  
- (...) quanto mais entendemos as primeiras implicações, mais podemos estar preparados para os desafios que, como sociedade, temos pela frente.”.

**10**

Em relação ao gênero, o texto lido caracteriza-se como artigo de opinião, sobretudo, por

- (A) fazer uso de verbos, em geral, no modo imperativo.
- (B) buscar persuadir o leitor a deixar de usar as redes sociais.
- (C) propor um diálogo com o leitor, fazendo uso recorrente do pronome “você”.
- (D) ter como objetivo principal informar os leitores acerca das mudanças nas redes sociais.
- (E) argumentar acerca das implicações geradas pelas recentes mudanças nas redes sociais.

## Raciocínio Lógico

11

Para os nascidos em certa cidade, considere o conjunto S onde estão todas as pessoas que têm nome Silvio, todas as pessoas que têm o sobrenome Silva e todas as pessoas que têm o sobrenome Silveira, independente da ordem e independentemente de haver mais nomes e/ou sobrenomes. Sabe-se que 26 pessoas têm nome Silvio e sobrenome Silva, 10 pessoas têm o nome Silvio e sobrenome Silveira e que há 7 pessoas com nome Silvio e os sobrenomes Silva e Silveira. Com base nessas informações, determine quantas são as pessoas com sobrenome Silva ou Silveira que, necessariamente, têm o nome Silvio e assinale a alternativa correta.

- (A) 25
- (B) 29
- (C) 32
- (D) 36
- (E) 42

12

Um condomínio residencial tinha dois quintos dos seus apartamentos com vista total para o mar, um terço dos seus apartamentos sem vista alguma para o mar, e os 28 apartamentos restantes com vista parcial para o mar. Diante dessas informações, quantos apartamentos têm vista total para o mar?

- (A) 210
- (B) 105
- (C) 65
- (D) 42
- (E) 35

13

Assinale a alternativa que apresenta uma afirmação equivalente a “É falso dizer que algum candidato se inscreveu para o cargo errado”.

- (A) Todo candidato se inscreveu para o cargo errado.
- (B) Algum candidato não se inscreveu para o cargo errado.
- (C) Todo candidato se inscreveu para o cargo certo.
- (D) Algum candidato se inscreveu para o cargo errado.
- (E) Se é candidato, então se inscreveu, e o cargo está errado.

14

Considere as sequências A e B, indicadas por:

A: (2, 4, 6, 10, 16, 26, 42, ...)

B: (2, 6, 8, 14, 22, 36, 58, ...)

Então, se A e B forem expandidas até seus décimos primeiros termos, a diferença entre eles será

- (A) 110.
- (B) 68.
- (C) 76.
- (D) 132.
- (E) 94.

15

Considerando que 65% dos indivíduos de certa família têm sangue tipo A e, destes, 64% têm fator Rh negativo, determine o percentual de indivíduos dessa família que têm sangue tipo A, com fator Rh positivo, e assinale a alternativa correta.

- (A) 64,2%.
- (B) 46,8%.
- (C) 36,4%.
- (D) 28,4%.
- (E) 23,4%.

## Informática

16

Dentre os principais softwares utilitários, existem ferramentas projetadas para garantir a segurança dos sistemas e proteger contra ameaças cibernéticas. Qual software, dos listados a seguir, é conhecido por ser um software de segurança que abrange antivírus, firewall e proteção on-line?

- (A) Adobe Photoshop.
- (B) IrfanView.
- (C) McAfee.
- (D) Windows Photo Viewer.
- (E) Kodi.

17

Existem diversos conceitos fundamentais relacionados a hardware de computadores, inclusive quanto aos seus componentes. Com base nisso, associe os componentes aos seus respectivos conceitos e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Placa-Mãe.
2. RAM.
3. Processador.
4. ROM.
5. SSD.

- ( ) É o componente central de um computador que conecta todos os outros componentes, como CPU, placas de vídeo e dispositivos de armazenamento, fornecendo energia elétrica, comunicação e controle para o sistema.
- ( ) É o cérebro do computador e executa todas as operações de processamento. Interpreta e executa instruções de programas e aplicativos.
- ( ) É a memória de acesso aleatório usada para armazenar dados temporários que o computador está usando ativamente.
- ( ) É um tipo de memória de computador que armazena dados permanentes, como instruções de inicialização do sistema. Esses dados não podem ser alterados ou apagados.
- ( ) É um dispositivo de armazenamento que utiliza memória *flash* para armazenar dados de forma rápida e eficiente, substituindo discos rígidos tradicionais. É mais rápido e confiável do que HDDs.

- (A) 5 – 4 – 2 – 1 – 3.
- (B) 1 – 3 – 2 – 4 – 5.
- (C) 3 – 5 – 4 – 1 – 2.
- (D) 1 – 4 – 5 – 3 – 2.
- (E) 1 – 3 – 5 – 2 – 4.

18

Periféricos de computadores desempenham papéis importantes na funcionalidade e na experiência de uso dos dispositivos. Assinale a alternativa que apresenta a descrição mais adequada para o periférico conhecido como Webcam.

- (A) Oferece uma interface de apontamento para controlar o cursor na tela.
- (B) Exibe informações visuais, incluindo texto, imagens e vídeo, permitindo que os usuários vejam o que está acontecendo no computador.
- (C) Permite a saída de documentos impressos a partir de arquivos digitais.
- (D) Digitaliza documentos ou imagens em formato digital para armazenamento ou impressão.
- (E) Captura vídeo e áudio para videoconferências, *streaming* ou comunicação visual.

19

Enquanto utiliza o Windows 10, em português, você está explorando os diversos atalhos de teclado disponíveis, incluindo aqueles que envolvem a tecla do logotipo do Windows. Assinale a alternativa que apresenta a função correta do atalho “Logotipo do Windows + K”.

Obs.: O caractere “+” foi utilizado apenas para interpretação.

- (A) Abrir a ação rápida Conectar.
- (B) Bloquear seu computador ou mudar de conta.
- (C) Minimizar todas as janelas.
- (D) Bloquear a orientação do dispositivo.
- (E) Escolher um modo de exibição da apresentação.

20

Enquanto utiliza o Microsoft Word 2016, em português, você está explorando as várias guias de funcionalidades disponíveis na ferramenta. Nesse contexto, qual guia contém a opção “Margens” que permite definir o tamanho das margens de todo o documento ou da seção atual?

- (A) Guia Inserir.
- (B) Guia Design.
- (C) Guia Layout.
- (D) Guia Correspondências.
- (E) Guia Revisão.

## Legislação

21

Maria é servidora pública e está atualmente em estágio probatório. A Lei Federal nº 8.112/1990 define expressamente os fatores que são observados na avaliação para o desempenho do cargo durante o estágio probatório, quais sejam:

- (A) experiência, assiduidade, senso crítico e responsabilidade.
- (B) aptidão física e mental, disciplina, responsabilidade e relacionamento interpessoal.
- (C) títulos de especialização, capacidade de iniciativa, aptidão física e mental, pontualidade e disciplina.
- (D) assiduidade, disciplina, capacidade de iniciativa, produtividade e responsabilidade.
- (E) relacionamento interpessoal, disciplina, assiduidade, experiência e senso crítico.

22

Pedro é servidor público e a ele foi aplicada uma penalidade de suspensão em razão de infração cometida. Ocorre que o setor que Pedro trabalha teria graves prejuízos com a ausência do servidor durante o período do afastamento. Nesse caso, considerando o que prevê a Lei Federal nº 8.112/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) A penalidade de suspensão poderá ser convertida em multa, ficando Pedro obrigado a permanecer em serviço.
- (B) Não será aplicada a penalidade, devendo ser anotada no histórico do servidor a suspensão, ainda que não cumprida.
- (C) A suspensão deverá ser convertida em advertência por escrito, mediante desconto dos dias da suspensão na remuneração de Pedro.
- (D) A suspensão deverá ser aplicada normalmente.
- (E) Pedro poderá optar em cumprir a suspensão ou permanecer em serviço.



**23**

**José solicitou acesso a um documento na Universidade Federal de Sergipe. Após os devidos trâmites, não foi autorizado acesso integral à informação por ser ela parcialmente sigilosa. Nesse caso, considerando o previsto na Lei Federal nº 12.527/2011, assinale a alternativa correta.**

- (A) Por se tratar de documento de uma instituição de ensino federal, José poderá ter acesso mesmo diante da decisão contrária.
- (B) Não pode haver recusa de acesso aos documentos de órgãos públicos com base no sigilo.
- (C) É assegurado o acesso à parte não sigilosa do documento por meio de certidão, extrato ou cópia com ocultação da parte sob sigilo.
- (D) Sendo o documento sigiloso, mesmo que em parte, não poderá ser concedido o acesso a nenhuma outra parte do documento.
- (E) José poderá extrair cópia do documento, acompanhada de certidão, desde que se responsabilize em não divulgar as informações obtidas.

**24**

**De acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei Federal nº 13.709/2018, assinale a alternativa que apresenta a definição do princípio da necessidade, que rege as atividades de tratamento de dados pessoais.**

- (A) Compatibilidade do tratamento com as finalidades informadas ao titular, de acordo com o contexto do tratamento.
- (B) Demanda de medidas técnicas e administrativas aptas a proteger os dados pessoais de acessos não autorizados e de situações acidentais ou ilícitas de destruição, perda, alteração, comunicação ou difusão.
- (C) Garantia, aos titulares, de consulta facilitada e gratuita sobre a forma e a duração do tratamento, bem como sobre a integralidade de seus dados pessoais.
- (D) Realização do tratamento para propósitos legítimos, específicos, explícitos e informados ao titular, sem possibilidade de tratamento posterior de forma incompatível com essas finalidades.
- (E) Limitação do tratamento ao mínimo necessário para a realização de suas finalidades, com abrangência dos dados pertinentes, proporcionais e não excessivos em relação às finalidades do tratamento de dados.

**25**

**De acordo com a Lei Federal nº 11.091/2005, são princípios e diretrizes da gestão dos cargos do plano de carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, no âmbito das Instituições Federais de Ensino, EXCETO**

- (A) qualidade do processo de trabalho.
- (B) proporção entre os quantitativos da força de trabalho do Plano de Carreira e usuários.
- (C) desenvolvimento do servidor vinculado aos objetivos institucionais.
- (D) vinculação ao planejamento estratégico e ao desenvolvimento organizacional das instituições.
- (E) natureza do processo educativo, função social e objetivos do Sistema Federal de Ensino.

**26**

**Considerando o que dispõe a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei Federal nº 13.709/2018, assinale a alternativa que representa uma das sanções administrativas aplicáveis aos agentes de tratamento de dados em razão das infrações cometidas, expressamente prevista na referida lei.**

- (A) Modificação dos dados pessoais a que se refere a infração.
- (B) Publicização da infração após devidamente apurada e confirmada a sua ocorrência.
- (C) Suspensão parcial do funcionamento do banco de dados a que se refere a infração pelo período máximo de 18 (dezoito) meses.
- (D) Busca e apreensão dos equipamentos onde estão armazenados os dados.
- (E) Multa simples, de até 5% (cinco por cento) do faturamento da pessoa jurídica de direito privado.

27

Sobre o tema recurso administrativo, considerando o disposto na Lei Federal nº 9.784/1999, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- ( ) Salvo exigência legal, a interposição de recurso administrativo depende de caução.
- ( ) Interposto o recurso, o órgão competente para dele conhecer deverá intimar os demais interessados para que, no prazo de dez dias, apresentem alegações.
- ( ) O recurso administrativo tramitará no máximo por três instâncias administrativas, salvo disposição legal diversa.
- ( ) Salvo disposição legal em contrário, o recurso não tem efeito suspensivo.

- (A) F – V – F – V.
- (B) V – F – V – F.
- (C) F – V – F – F.
- (D) V – V – V – V.
- (E) F – F – V – V.

28

Miguel recebeu intimação decorrente de processo administrativo no âmbito federal e ficou em dúvida quanto à forma de contagem do prazo para sua manifestação, pois não havia tal informação no documento. Sobre o tema, assinale a alternativa correta, de acordo com a Lei Federal nº 9.784/1999.

- (A) Os prazos começam a correr a partir da data da cientificação oficial, excluindo-se da contagem o dia do começo e incluindo-se o do vencimento.
- (B) Os prazos expressos em dias não são contados de modo contínuo.
- (C) Considera-se prorrogado o prazo até o segundo dia útil seguinte se o vencimento cair em dia em que não houver expediente.
- (D) Se o vencimento do prazo cair em dia que o expediente for encerrado antes da hora normal, não haverá prorrogação.
- (E) Os prazos começam a correr a partir da data de juntada do comprovante de intimação no processo, incluindo-se da contagem o dia do começo e excluindo-se o do vencimento.

29

Roberto é sócio da empresa Alfa, pessoa jurídica de direito privado, sendo que foi imputado à referida empresa ato de improbidade administrativa nos termos do artigo 3º da Lei Federal nº 8.429/1992. Com base nessas informações e no que dispõe a referida lei e suas alterações, assinale a alternativa correta.

- (A) Roberto, por ser sócio da empresa, será responsabilizado solidariamente pelo ato.
- (B) Roberto, via de regra, responderá pelo ato da empresa, salvo se comprovar que não teve qualquer participação ou benefícios.
- (C) Roberto não poderá ser responsabilizado pelos atos da empresa, ainda que comprovados participação e benefícios diretos, já que a responsabilidade da pessoa jurídica não se confunde com a pessoa física do sócio.
- (D) Roberto, via de regra, não responderá pelo ato de improbidade imputado à empresa, salvo se comprovadamente constatar que houve participação e benefícios diretos, respondendo nos limites de sua participação.
- (E) Roberto, via de regra, responderá pelo ato de improbidade da empresa, no limite de sua participação societária.

30

A Lei Federal nº 8.429/1992 dispõe sobre as sanções aplicáveis em virtude da prática de atos de improbidade administrativa. A ação para aplicação das sanções previstas nessa lei prescreve em

- (A) três anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (B) cinco anos, contados a partir do início das investigações ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (C) oito anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (D) cinco anos, contados a partir da ocorrência do fato ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.
- (E) dez anos, contados a partir do início das investigações ou, no caso de infrações permanentes, do dia em que cessou a permanência.

## Conhecimentos Específicos

31

**Metilcobalamina é a forma ativa da vitamina B12. A respeito dessa vitamina, assinale a alternativa correta.**

- (A) É uma vitamina lipossolúvel.
- (B) Diferencia-se por ser a única vitamina que contém não só uma molécula orgânica complexa mas também um elemento-traço essencial, o cobalto.
- (C) É também conhecida como cobalamina, metilcobalamina, hidroxicobalamina, aquacobalamina, hidrometacobalamina, desoxiadenosilcobalamina e hidroclorocobalamina.
- (D) No plasma, é encontrada, principalmente, na forma de hidroxicobalamina.
- (E) Essa vitamina participa do metabolismo de lipídios e ácidos nucleicos, é cofator para algumas enzimas e sua deficiência está relacionada ao surgimento de anemia ferropriva.

32

**Em relação à vitamina B12, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

Encontrada exclusivamente em alimentos de origem \_\_\_\_\_. Alguns grupos de pacientes são mais susceptíveis a deficiências, é o caso de idosos e pessoas submetidas à cirurgia bariátrica. Para ser absorvida, a vitamina B12 necessita do \_\_\_\_\_, uma glicoproteína produzida pelas \_\_\_\_\_ do estômago, assim, qualquer paciente com história de cirurgia de redução do estômago pode estar em risco de desenvolver deficiência de B12, porque sua nova via alimentar ignora o local de produção desse fator.

- (A) vegetal / fator intrínseco / células parietais
- (B) animal / fator extrínseco / células parietais
- (C) animal / fator intrínseco / células epiteliais
- (D) animal / fator intrínseco / células parietais
- (E) vegetal / fator intrínseco / células gástricas

33

**Sra. Ana foi encaminhada ao endocrinologista devido a alterações em exames específicos. Ao ser consultada, o médico fez a seguinte explicação sobre seu diagnóstico:**

**“é uma condição metabólica, caracterizada como uma menor sensibilidade dos tecidos corporais, principalmente músculos esqueléticos e tecido adiposo, à ação da insulina na captação da glicose circulante e também aos efeitos inibidores que a insulina exerce sobre a produção hepática de glicose. Ocorre devido ao funcionamento e à sinalização anormais dos receptores de insulina, ao nível excessivamente alto de anticorpos de ligação à insulina ou devido à estrutura anormal da molécula de insulina, que impossibilita a ligação do hormônio à célula. Essas condições levam a um aumento da incidência de hiperinsulinemia (aumento na secreção endógena de insulina na tentativa de melhorar a captação de glicose), à diminuição da tolerância à glicose e, a longo prazo, ao desenvolvimento de diabetes”. Com base nessa explicação, qual é o diagnóstico?**

- (A) Hiperglicemia.
- (B) Pancreatite.
- (C) Resistência à insulina.
- (D) Síndrome metabólica.
- (E) Hipertrigliceridemia.

34

**O leite de vaca é o mais consumido no Brasil e na maioria dos outros países. Apesar de o consumo de produtos lácteos ser frequente na população, algumas pessoas, ao beber ou comer produtos lácteos de origem bovina, apresentam alguns sintomas gastrintestinais, como diarreia, dores abdominais, gases e enjoo. Com o melhoramento genético em gado, a produção de um determinado tipo de leite vem sendo executada como alternativa dietética entre indivíduos que reportam desconforto gastrintestinal por consumo de leite de vaca (não associado à lactose). Qual é esse leite?**

- (A) Leite tipo A.
- (B) Leite tipo B.
- (C) Leite tipo C.
- (D) Leite A1.
- (E) Leite A2.

**35**

**Sobre a etapa de hidratação das leguminosas, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Reduz tempo de preparo e custos com gás.
- (B) Melhora a digestibilidade dos grãos.
- (C) Inativa a ação das oligossacaridasas.
- (D) A água do remolho dos grãos deve ser descartada para a cocção.
- (E) O remolho dos grãos deve ser na proporção 2:1 (água:grão).

**36**

**Em relação aos fatores antinutricionais, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.**

- ( ) São compostos presentes em uma extensa variedade de alimentos de origem animal que, quando consumidos, reduzem o valor nutritivo desses alimentos.
- ( ) Eles interferem na digestibilidade, absorção ou utilização de nutrientes e, se ingeridos em altas concentrações, podem acarretar efeitos danosos à saúde.
- ( ) Algumas dessas substâncias antinutricionais apresentam pequeno impacto, pois são termolábeis e geralmente são destruídas nas condições normais de preparo, doméstico ou industrial, dos alimentos.
- ( ) A utilização cada vez menor de alimentos *in natura* ou o uso de altas temperaturas de cozimento podem expor a população aos efeitos deletérios desses antinutrientes.

- (A) F – V – V – F.
- (B) F – V – V – V.
- (C) F – V – F – F.
- (D) F – F – V – F.
- (E) V – V – V – V.

**37**

**O nutricionista de um restaurante industrial previu no cardápio do almoço filé de frango acebolado. Esse restaurante é frequentado por 120 clientes diariamente, e o profissional considera o consumo per capita de 100 g de carne. Nessa situação hipotética, sabendo que o fator de correção da carne é de 1,3, qual é a quantidade de carne a ser adquirida para realizar o almoço?**

- (A) 9,23 kg.
- (B) 92,3 kg.
- (C) 156,0 kg.
- (D) 15,6 kg.
- (E) 16,0 kg.

**38**

**Márcia, 12 horas após almoçar em um restaurante, apresentou sintomas de febre, dor abdominal, diarreia, náusea e vômito. Após atendimento médico, foi constatada infecção por Salmonella. O clínico explicou que tal infecção ocorre pela ingestão de alimentos preparados e armazenados de maneira inadequada. Embora diferentes tipos de alimentos possam ser veículo de transmissão, os principais alimentos associados a essa infecção são**

- (A) carnes bovinas, água e ovos.
- (B) carnes bovinas, de aves, ovos e leite.
- (C) carnes de aves, frutas, água e ovos.
- (D) maionese, verduras, frutas e ovos.
- (E) carnes de peixe, ovos, verduras e leite.

39

Em 1937, um médico argentino (Pedro Escudero) elaborou um conjunto de regras com objetivo de orientar as pessoas em relação à alimentação saudável, as chamadas Leis da Alimentação. Considerando as Leis da Alimentação, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Lei da Harmonia.
2. Lei da Adequação.
3. Lei da Qualidade.
4. Lei da Quantidade.

- ( ) Suficiente para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter seu equilíbrio.
- ( ) A alimentação deve respeitar o momento biológico da vida, os hábitos individuais, a situação socioeconômica e as enfermidades.
- ( ) A alimentação deve ser completa em sua composição para atender a todas as necessidades do organismo.
- ( ) As quantidades dos diversos nutrientes que integram a alimentação devem guardar uma relação de proporção entre si.

- (A) 3 – 2 – 4 – 1.  
(B) 4 – 2 – 3 – 1.  
(C) 4 – 1 – 3 – 2.  
(D) 2 – 4 – 3 – 1.  
(E) 4 – 3 – 2 – 1.

40

Sra. Maria, 56 anos, apresenta osteoporose desde o início da menopausa. Além do tratamento farmacológico, o médico solicitou tratamento nutricional de tal condição. Foi ressaltado à paciente que, além do cálcio e da vitamina D, outros micronutrientes também são importantes para a manutenção da saúde óssea e merecem atenção no tratamento da osteoporose. Um deles pode melhorar a saúde óssea devido às suas propriedades antioxidantes, sendo capaz de suprimir a atividade dos osteoclastos e atuar como cofator para a diferenciação dos osteoblastos; também, participa da formação do colágeno. Qual dos micronutrientes foi descrito nesse caso hipotético?

- (A) Vitamina B9.  
(B) Vitamina B12.  
(C) Vitamina K.  
(D) Ferro.  
(E) Vitamina C.

41

Carla, estudante de nutrição, nota que, erroneamente, a embalagem do cookie que está consumindo não aponta o valor calórico na tabela nutricional, no entanto discrimina as quantidades de macronutrientes. Em sua composição, contém 20 g de carboidrato e 9 g de lipídeos; diante dessas informações, Carla descobriu que estava consumindo

- (A) 161 kcal.  
(B) 116 kcal.  
(C) 261 kcal.  
(D) 201 kcal.  
(E) 156 kcal.

42

Quando realizado de forma adequada, o congelamento mantém o sabor, a cor, o aroma, a consistência, além das propriedades nutritivas dos alimentos. Para maior eficiência do congelamento, isto é, inibição total do crescimento de microrganismos, as temperaturas devem ser iguais ou inferiores a

- (A) -8 °C (oito graus negativos).  
(B) -10 °C (dez graus negativos).  
(C) -11 °C (onze graus negativos).  
(D) -12 °C (doze graus negativos).  
(E) -18 °C (dezoito graus negativos).

43

O nutricionista, ao realizar o exame físico em Elisa, 41 anos e com saúde regular, observa que a paciente apresenta cor amarelada, principalmente nas palmas das mãos e nas plantas dos pés. Os exames hepáticos tanto de imagem como sorológicos apresentam normalidade, no entanto o histórico alimentar da paciente apresenta consumo expressivo de tomate e cenoura, além de utilização de suplemento vitamínico. Nesse contexto, qual é o diagnóstico mais provável?

- (A) Carotenose.  
(B) Excesso de vitamina C.  
(C) Falta de vitamina A.  
(D) Intoxicação por vitamina A.  
(E) Toxinfecção alimentar.

**44**

**Sobre a técnica de branqueamento, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Pode reduzir, de maneira significativa, o número de microrganismos que se encontram na superfície dos alimentos.
- (B) Favorece a fixação da cor e do sabor de alguns vegetais.
- (C) Elimina quase todo o ar e os gases contidos no interior dos alimentos.
- (D) Promove perda total de vitaminas sensíveis ao calor e de nutrientes solúveis em água.
- (E) Reduz o escurecimento do alimento durante a fritura.

**45**

**A banana, além de nutritiva, é amplamente consumida pela população brasileira. Na aplicação culinária, qual variedade apresenta vantagem por ter uma textura mais firme que as demais, não se desfazendo com facilidade em preparos como banana à milanesa, banana assada com queijo ou moqueca de banana (prato vegano), e por possuir mais carboidratos do que as outras (por conter uma reserva maior de amido em sua composição), tornando-a mais interessante para pratos quentes?**

- (A) Banana-prata.
- (B) Banana-nanica.
- (C) Banana-da-terra.
- (D) Banana-pacova.
- (E) Banana-verde.

**46**

**Em relação à dieta, bons hábitos alimentares para tratar a constipação intestinal em adultos incluem**

- (A) adicionar doses de fibras solúveis na alimentação, como o psyllium. Começar com 3 a 4 g por dia e aumentar conforme tolerado até 10 g por dia.
- (B) adicionar doses de fibras solúveis na alimentação, como a linhaça. Começar com 2 g por dia e aumentar conforme tolerado até 10 g por dia.
- (C) adicionar doses de fibras insolúveis na alimentação, como a aveia. Começar com 5 g por dia e aumentar conforme tolerado até 15 g por dia.
- (D) adicionar doses de fibras solúveis na alimentação, como a chia. Começar com 2 g por dia e aumentar conforme tolerado até 10 g por dia.
- (E) adicionar doses de fibras insolúveis na alimentação, como o psyllium. Começar com 3 a 4 g por dia e aumentar conforme tolerado até 20 a 30 g por dia.

**47**

**Paola, 30 anos, foi encaminhada para acompanhamento nutricional, por apresentar excesso de peso, IMC 29 kg/m<sup>2</sup> e recém-diagnóstico de hipotireoidismo. Embora a paciente acreditasse que os maiores cuidados seriam para perda de peso, o profissional explanou sobre a alimentação e saúde da tireoide. Considerando as orientações adequadas para Paola, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Um nutriente importante na dietoterapia é o selênio, pois é essencial na conversão do hormônio T4 em sua forma ativa T3.
- (B) A castanha-do-pará é uma importante fonte para obtenção do selênio, que pode também ser encontrado em algumas carnes magras.
- (C) Alimentos à base de soja devem ser amplamente consumidos, já que os flavonoides presentes na soja e nos derivados podem melhorar a absorção de iodo.
- (D) Adoçantes à base de sucralose devem ser evitados, assim como outros alimentos que contêm cloro, pois esse nutriente compete com o iodo e prejudica sua absorção e utilização pela tireoide.
- (E) A ingestão de fibras também é essencial para o controle do peso e o alívio de um dos sintomas do hipotireoidismo, a constipação.

**48**

**Tendo em vista que contaminação é a presença de qualquer matéria estranha que não pertença ao alimento, dona Maria, ao deixar cair um fio de cabelo na preparação, por não usar a touca de proteção, provoca instantaneamente uma contaminação**

- (A) biológica.
- (B) física.
- (C) cruzada.
- (D) química.
- (E) direta.

**49**

**Camila, 29 anos, apresenta hipercolesterolemia familiar. Tendo em vista que todos no núcleo familiar controlam o consumo de gorduras saturadas, ao programar as compras do cardápio semanal, ela dá preferência aos cortes mais magros. Dentre as opções listadas a seguir, qual é a mais oportuna, ou seja, com menor teor de gordura saturada e colesterol (considere todos os alimentos na mesma proporção)?**

- (A) Alcatra, sem gordura, grelhada.
- (B) Maminha grelhada.
- (C) Fígado bovino grelhado.
- (D) Músculo, sem gordura, cozido.
- (E) Acém, sem gordura, cozido.

**50**

**Em relação às carnes, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) O valor calórico fornecido pelas carnes depende principalmente da quantidade de proteínas e gorduras, uma vez que a quantidade de carboidratos nas carnes é irrelevante.
- (B) A carne suína, ou carne de porco, integra o grupo das carnes vermelhas, possui quantidades expressivamente maiores de colesterol em relação às carnes bovinas. Além da proteína, também contém níveis consideráveis de vitaminas D.
- (C) Em relação às carnes bovinas, as regiões mais ricas em gordura fornecem carnes mais macias, sendo consideradas “carnes gordas” (quando a quantidade de gordura excede em 50% o valor calórico). Picanha e acém são exemplos.
- (D) Em bovinos, as musculaturas submetidas a maiores esforços fornecem carnes mais duras, com maior conteúdo de tecido conectivo: são as “carnes magras”, o lagarto, por exemplo.
- (E) As carnes de aves integram as carnes brancas; quanto ao valor nutritivo, possuem conteúdo proteico semelhante às outras carnes, com menos gordura e colesterol. Recomenda-se a retirada da pele para reduzir ainda mais a quantidade de gordura existente.

