



**EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**

**CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 02/2023 - ÁREA MÉDICA**

**MÉDICO - NUTROLOGIA**

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

**MANHÃ**

**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará **12 (doze) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **60 (sessenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Legislação SUS 10 (dez) questões, Legislação EBSEH 10 (dez) questões e Conhecimentos Específicos 30 (trinta) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos Na Folha de Respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o Caderno de Questões se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha a Folha de Respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque a Folha de Respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo na própria Folha de Respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das Folhas de Respostas não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal a Folha de Respostas e este Caderno. As observações ou marcações registradas neste Caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 04 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar a Folha de Respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início**, mediante entrega obrigatória da sua folha de respostas devidamente preenchida e assinada, ao fiscal de sala.
- XII. O candidato **poderá levar seu Caderno de Questões após transcorridas 02 (duas) horas do início da prova.** Em hipótese alguma o candidato poderá levar o Caderno de Questões antes do horário permitido.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

**Boa Prova!**



**GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO**



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

# RASCUNHO

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Texto I

**Nizia Figueira, sua criada**  
(Mário de Andrade)

Belazarte me contou:

Pois eu acho que tem. Você já sabe que sou cristão... Essas coisas de felicidade e infelicidade não têm significado nenhum, si a gente se compara consigo mesmo. Infelicidade é fenômeno de relação, só mesmo a gente olhando pro vizinho é que diz o “atendite et videte”<sup>1</sup>. Macaco, olhe o seu rabo! isso sim, me parece o cruzamento da filosofia cristã com a precisão de felicidade neste mundo duro. Inda é bom quando a gente inventa a ilusão da vaidade, e em vez de falar que é mais desinfeliz, fala que é mais feliz... Toquei em rabo, e estou lembrando o caso do elefante, você sabe? ... Pois não vê que um dia o elefante topou com uma penuginha de beijaflor caída numa folha, vai, amarrou a penuginha no rabo com uma corda grossa, e principiou todo passeando na serrapilheira<sup>2</sup> da jungla<sup>3</sup>. Uma elefanta mocetona<sup>4</sup> que já estava carecendo de senhor pra cumprir seu destino, viu o bicho tão bonito, mexe pra cá, mexe pra lá, ondulando feito onda quieta, e engraçou. Falou assim: “Que elefante mais bonito, porca la miséria!” Pois ele virou pra ela encrespado e: “Dobre a língua, sabe! Elefante não senhora! sou beijaflor.” E foi-se. Eis aí um tipo que ao menos soube criar felicidade com uma ilusão sarapintada. É ridículo, é, mas que diabo! nem toda a gente consegue a grandeza de se tomar como referência de si mesmo. [...]

<sup>1</sup> Expressão latina, do livro bíblico das Lamentações: “Olhai e vede” (Lm 1,12)

<sup>2</sup> camada de folhas secas

<sup>3</sup> bosque

<sup>4</sup> moça robusta e formosa

- 1) **Conhecido escritor do Modernismo brasileiro, Mário de Andrade, neste fragmento de conto, utiliza alguns desvios em relação à Norma Padrão gerando um uso expressivo da Língua. Indique a alternativa em que não se aponta um exemplo de desse tipo de desvio.**
  - a) “Você já sabe que sou cristão...”.
  - b) “si a gente se compara consigo mesmo”.
  - c) “Macaco, olhe o seu rabo! isso sim, me parece”.
  - d) “Inda é bom quando a gente inventa”.
  - e) “topou com uma penuginha de beijaflor”.
- 2) **De acordo com o sentido proposto pelo texto, ao afirmar que “Infelicidade é fenômeno de relação”, o narrador sugere que a infelicidade é:**
  - a) percebida apenas pelos outros sempre.
  - b) sempre causada pela ação do outro.
  - c) sentida ao comparar-se com os outros.
  - d) um fenômeno ilusório e inexplicável.
  - e) impossível de ser vista pelas outras pessoas.
- 3) **Em “Pois ele virou pra ela encrespado”, o vocábulo destacado pode ser classificado, morfossintaticamente, como um:**
  - a) adjetivo que exerce a função de predicativo do sujeito.
  - b) advérbio que exerce a função de adjunto adverbial.
  - c) adjetivo que exerce a função de adjunto adnominal.
  - d) substantivo que exerce a função de adjunto adnominal.
  - e) advérbio que exerce a função de predicativo do sujeito.

- 4) **Na passagem “me parece o cruzamento da filosofia cristã com a precisão de felicidade neste mundo duro”, a palavra destacada apresenta o seguinte significado:**
  - a) maneira correta.
  - b) necessidade de algo.
  - c) controle estabelecido.
  - d) correção de um desvio.
  - e) medida exata.

- 5) **O vocábulo “que” destacado em “Uma elefanta mocetona que já estava carecendo de senhor pra cumprir seu destino” cumpre um papel coesivo e introduz uma oração:**
  - a) subordinada adverbial.
  - b) coordenada explicativa.
  - c) subordinada substantiva.
  - d) subordinada adjetiva.
  - e) principal.

### Texto II

#### Redes sociais, perigos e distorção da realidade

Os jovens de hoje são filhos de uma sociedade do consumo – não só de bens materiais, mas também de informação. Este mundo tecnológico em que vivemos promove constantemente mudanças no jeito humano de se relacionar, e as redes sociais são fruto desse movimento. As pessoas nascidas neste milênio, em especial, são muito íntimas dos espaços virtuais de interação, os quais, para a maioria das pessoas, representam uma ponte com o “mundo real”.

As redes sociais, no entanto, potencializam os equívocos na compreensão do que é a vida. “Por terem facilidade em manusear os dispositivos e lidar com suas funcionalidades, os adolescentes, e até mesmo as crianças, passam a acreditar que o mundo das telas é o mundo legal e seguro, enquanto que o que está fora das telas é chato”, diz a especialista em Psicologia do Centro de Inovação Pedagógica, Pesquisa e Desenvolvimento (CIPP) do Grupo Positivo, Máisa Pannuti.

Nesse sentido, para esses jovens, as redes sociais tornaram-se de fato uma nova realidade, caracterizada por uma sociedade de perfis. Conforme explica a psicóloga escolar, a hiperexposição é um dos retratos dessa distorção de percepções à qual os jovens estão submetidos: tudo o que é valorizado socialmente é exposto e aquilo que não é valorizado socialmente é escondido. Há, inclusive, uma falta de diferenciação entre o que é público e o que é privado.

“Desse modo, surgem perfis que não correspondem à realidade. Afinal, a natureza das relações sociais é bastante diversa da natureza das relações que se estabelecem no mundo digital”. Nesse processo, todas as respostas virtuais – os likes, os compartilhamentos, os seguidores, etc. – acabam se tornando não apenas reais, mas cruciais. “Surge a ilusão de que o olhar do outro é o que garante a minha sobrevivência”, complementa.

(Disponível em: <https://g1.globo.com/pr/parana/especial-publicitario/colegio-positivo/para-um-futuro-positivo/noticia/2021/11/18/redes-sociais-perigos-e-distorcao-da-realidade.ghtml>. Acesso em 11/10/2023)

- 6) Na primeira frase do texto, o conectivo “mas também” relaciona ideias introduzindo um valor semântico de:
- oposição.
  - explicação.
  - retificação.
  - adição.
  - consequência.
- 7) Considere o emprego dos pronomes demonstrativos em “e as redes sociais são fruto desse movimento”(1º§) e “As pessoas nascidas neste milênio”(1º§). Assinale o comentário correto acerca de seus papéis coesivos.
- Ambos cumprem papel anafórico, embora um seja de 1ª pessoa e o outro de 2ª.
  - O primeiro faz uma referência espacial e o segundo, temporal.
  - Ambos cumprem papel catafórico e referem-se à mesma pessoa do discurso.
  - O primeiro faz uma referência anafórica e o segundo, catafórica.
  - O primeiro cumpre papel anafórico e o segundo faz referência temporal.
- 8) É possível estabelecer um diálogo entre os dois textos uma vez que:
- possuem a mesma tipologia, mas abordagens temáticas distintas.
  - se aproximam quanto à temática embora pertençam a gêneros distintos.
  - possuem equivalência temática e ilustram o mesmo gênero.
  - aproximam-se quanto ao gênero e à tipologia.
  - possuem identificação temática, de gênero e de tipologia.
- 9) O emprego do acento grave em “dessa distorção de percepções à qual os jovens estão submetidos” (3º§) justifica-se:
- pelo gênero feminino do pronome relativo “qual”.
  - por fazer parte de uma expressão adverbial feminina.
  - pela exigência de regência do verbo “estão”.
  - pela presença anterior do substantivo “percepções”.
  - em função da regência do vocábulo “submetidos”.
- 10) Em “surgem perfis que não correspondem à realidade” (4º§), o verbo destacado, deve ser classificado, quanto à predicação como:
- intransitivo.
  - transitivo direto.
  - transitivo indireto.
  - transitivo direto e indireto.
  - de ligação.

## LEGISLAÇÃO - SUS

- 11) De acordo com o previsto na Resolução 453/2012, do Conselho Nacional da Saúde, assinale a alternativa **incorreta**.
- A instituição dos Conselhos de Saúde é estabelecida por lei federal, estadual, do Distrito Federal e municipal, obedecida a Lei nº 8.142/90
  - A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros, não é permitida nos Conselhos de Saúde
  - Na instituição e reformulação dos Conselhos de Saúde o Poder Legislativo, respeitando os princípios da democracia, deverá acolher as demandas da população aprovadas nas Conferências de Saúde, e em consonância com a legislação
  - As três esferas de Governo garantirão autonomia administrativa para o pleno funcionamento do Conselho de Saúde, dotação orçamentária, autonomia financeira e organização da secretaria-executiva com a necessária infraestrutura e apoio técnico
  - Como Subsistema da Seguridade Social, o Conselho de Saúde atua na formulação e proposição de estratégias e no controle da execução das Políticas de Saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros
- 12) Com base na Constituição Federal de 1988, analise as afirmativas abaixo e assinale Verdadeiro (V) ou Falso (F):  
**Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social, com base nos seguintes objetivos:**
- uniformidade e equivalência dos benefícios e serviços às populações urbanas e rurais.
  - irredutibilidade do valor dos benefícios.
  - seletividade da cobertura e do atendimento.
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**
- V - V - V
  - V - V - F
  - V - F - V
  - F - F - V
  - F - F - F
- 13) De acordo com a Constituição Federal de 1988, analise o texto abaixo.
- “São de relevância pública as \_\_\_\_\_ e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e \_\_\_\_\_, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito \_\_\_\_\_”.
- Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as seguintes lacunas.**
- medidas / sanção / público
  - ações / controle / público
  - medidas / sanção / privado
  - medidas / controle / público
  - ações / controle / privado

**14) Ante o que dispõe a Lei Orgânica da Saúde (Lei Federal nº 8.080/90) e suas alterações, analise as afirmativas abaixo.**

- I. A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- II. O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à eliminação de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso regional e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- III. O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira
- b) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras
- c) As afirmativas I, II e III são falsas
- d) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras
- e) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras

**15) De acordo com a Lei Federal nº 8.142/1990 e suas alterações, assinale a alternativa incorreta.**

- a) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde
- b) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos
- c) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho
- d) O Conselho de Saúde, em caráter transitório e consultivo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo
- e) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde

**16) Conforme a Resolução - RDC nº 63/2011, que dispõe sobre os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde, assinale a alternativa correta.**

- a) O instrumento normativo em questão possui o objetivo de estabelecer requisitos de boas práticas para funcionamento de serviços de saúde, fundamentados na quantificação, na humanização da atenção e gestão, e na eliminação de riscos aos usuários e meio ambiente
- b) O instrumento normativo em análise se aplica a todos os serviços de saúde no país, exceto aos militares
- c) O serviço de saúde deve desenvolver ações no sentido de estabelecer uma política de qualidade envolvendo estrutura, processo e resultado na sua gestão dos serviços
- d) As Boas Práticas de Funcionamento (BPF) são os componentes da Garantia da Quantidade que asseguram que os serviços são ofertados de maneira suficiente
- e) O serviço de saúde deve utilizar a Garantia da Quantidade como ferramenta de gerenciamento

**17) De acordo com a Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde (Resolução CNS nº 553/2017), a promoção e a proteção da saúde devem estar relacionadas com as condições sociais, culturais e econômicas das pessoas, incluídos aspectos como:**

- a) segurança alimentar e nutricional, e saneamento básico e ambiental
- b) iniciativas de combate às endemias e doenças intransmissíveis, e combate a todas as formas de violência e discriminação
- c) educação baseada nos princípios do Direito Médico
- d) tratamento às doenças controladas conforme cada região do País
- e) acesso aos meios de trabalho, energia elétrica, transporte público e assistência social

18) Para efeito do Decreto nº 7.508/2011, o qual regulamentou a Lei nº 8.080/90, considera-se:

- I. \_\_\_\_\_ - acordo de colaboração firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada, com definição de responsabilidades, indicadores e metas de saúde, critérios de avaliação de desempenho, recursos financeiros que serão disponibilizados, forma de controle e fiscalização de sua execução e demais elementos necessários à implementação integrada das ações e serviços de saúde.
- II. \_\_\_\_\_ - instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.
- III. \_\_\_\_\_ - documento que estabelece: critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS.

**Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.**

- a) Rede de Atenção à Saúde / Portas de Entrada / Região de Saúde
- b) Comissões Intergestores / Região de Saúde / Portas de Entrada
- c) Região de Saúde / Serviços Especiais de Acesso Aberto/ Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde
- d) Portas de Entrada / Rede de Atenção à Saúde / Região de Saúde
- e) Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde / Comissões Intergestores / Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica

19) De acordo com a Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa Usuária da Saúde (Resolução CNS nº 553/2017), analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

**É direito da pessoa ter atendimento adequado, inclusivo e acessível, com qualidade, no tempo certo e com garantia de continuidade do tratamento, e para isso deve ser assegurado:**

- ( ) atendimento ágil, com estratégias para evitar o agravamento, com tecnologia apropriada, por equipe multiprofissional capacitada e com condições adequadas de atendimento.
- ( ) disponibilidade efêmera e acesso a bens e serviços de imunização conforme calendário e especificidades municipais.
- ( ) espaços de diálogo entre usuários e profissionais da saúde, gestores e o Ministério Público sobre diferentes formas de tratamentos possíveis.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V - V - V
- b) V - V - F
- c) F - F - V
- d) V - F - F
- e) F - F - F

20) Quanto aos princípios e diretrizes que o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) deve adotar de acordo com a Resolução – RDC nº 36/2013, que institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) A melhoria contínua dos processos de cuidado e do uso de tecnologias da saúde
- b) A contribuição à ocorrência do evento adverso
- c) A disseminação sistemática da cultura de segurança
- d) A articulação e a integração dos processos de gestão de risco
- e) A garantia das boas práticas de funcionamento do serviço de saúde

#### LEGISLAÇÃO EBSEH

21) De acordo com a Lei nº 12.550/2011, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- ( ) A EBSEH, respeitado o princípio da autonomia universitária, poderá prestar os serviços relacionados às suas competências mediante contrato com as instituições federais de ensino ou instituições congêneres.
  - ( ) A EBSEH será administrada por um Conselho de Administração, com funções deliberativas, e por uma Diretoria Executiva e contará ainda com um Conselho Fiscal e um Conselho Consultivo.
  - ( ) A atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo não será remunerada e será considerada como função relevante.
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**
- a) V - V - V
  - b) V - F - V
  - c) F - F - V
  - d) V - V - F
  - e) F - V - F

22) De acordo com o Regimento Interno da Administração Central da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEH), assinale a alternativa que apresenta corretamente uma unidade interna de governança da EBSEH:

- a) Secretaria-Geral
- b) Coordenadoria da Corregedoria-Geral
- c) Ouvidoria-Geral
- d) Coordenadoria de Gestão da Rede
- e) Coordenadoria de Comunicação Social

**23) Sobre o Regimento Interno da Administração Central da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), analise as afirmativas abaixo.**

- I. Os Colegiados Internos com atuação no âmbito da Administração Central serão instituídos por meio de portaria emitida pela autoridade competente.
- II. A portaria de instituição dos colegiados internos deverá conter os objetivos e competências do colegiado, sendo dispensada a previsão do coordenador do colegiado interno.
- III. A participação nos colegiados internos não será remunerada.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) As afirmativas I, II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- e) Apenas a afirmativa I está correta

**24) De acordo com o Código de Ética e Conduta Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH) e os compromissos de conduta, assinale a alternativa incorreta.**

- a) A marca da empresa e o conhecimento produzido internamente no desenvolvimento de suas atividades ou em parceria são patrimônios institucionais e devem ser sempre protegidos por todos os colaboradores
- b) A preservação ambiental e iniciativas de sustentabilidade serão levadas em consideração pela Ebserh nas ações, projetos e relações de que seja parte
- c) A propriedade intelectual da empresa diz respeito ao seu direito de proteção às ideias e criação desenvolvidas internamente e inclui sua marca, patentes, direitos autorais, registro de software, dentre outros
- d) As ações e recursos da Ebserh deverão estar alinhados com o Propósito, Visão, Valores e Objetivos Estratégicos, bem como com a busca constante pela excelência na gestão
- e) O agente público, no exercício da liberdade de expressão, não deve utilizar, em nenhuma hipótese, os canais formais mantidos pela empresa para manifestar opiniões sugestões, reclamações, críticas e denúncias

**25) Leia abaixo o artigo 3º do Código de Ética e Conduta da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH):**

Art. 3º A Ebserh observará os princípios constantes no art. 37 da Constituição Federal, zelando pela predominância da probidade administrativa, da integridade, da dignidade da pessoa humana, da urbanidade, da \_\_\_\_\_, da \_\_\_\_\_, da \_\_\_\_\_, do repúdio ao preconceito e ao assédio, do respeito à diversidade, da responsabilidade social e do desenvolvimento sustentável, do interesse público, do sigilo profissional, e dos demais princípios norteadores já consagrados da Administração Pública Federal. *Código de Ética e Conduta da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH). Comissão de Ética – Brasília: Ebserh – Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, 2020.*

**Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.**

- a) publicidade / improbidade / legalidade
- b) transparência / honestidade / lealdade
- c) pessoalidade / igualdade / isonomia
- d) economicidade / ineficiência / eficácia
- e) nulidade / publicidade / eficiência

**26) De acordo com o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), assinale a alternativa que apresenta incorretamente um dos objetos sociais da EBSEH.**

- a) Prestar serviços de consultoria e assessoria em sua área de atuação
- b) Participar de iniciativas de promoção da inovação, como incubadoras, centros de inovação e aceleradoras de empresas
- c) Prestar serviços gratuitos de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à população, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS)
- d) Executar as políticas públicas na área da saúde, bem como regulamentá-las e elaborá-las
- e) Promover, estimular, coordenar, apoiar e executar programas de formação profissional contribuindo para qualificação profissional no campo da saúde pública no País

27) De acordo com as disposições do Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH) sobre a Assembleia Geral, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- ( ) Assembleia Geral realizar-se-á ordinariamente, uma vez por ano, nos 4 (quatro) primeiros meses seguintes ao encerramento de cada exercício social, para deliberação das matérias previstas em lei e extraordinariamente, sempre que os interesses sociais, a legislação ou as disposições deste Estatuto Social exigirem.
- ( ) Fica assegurada a participação do Presidente da Ebserh nas reuniões da Assembleia Geral como convidado, sempre com direito a voto.
- ( ) As pautas das Assembleias Gerais serão constituídas, exclusivamente, dos assuntos constantes dos editais de convocação, não se admitindo a inclusão de assuntos gerais.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V - V - V  
b) V - F - V  
c) F - F - V  
d) V - V - F  
e) F - V - F

28) Acerca das disposições sobre jornada de trabalho no Regulamento de Pessoal da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), assinale a alternativa correta.

- a) A duração normal da jornada de trabalho do empregado da EBSEHR é de 6 (seis) horas diárias, observado o máximo de 36 (trinta e seis) horas semanais e respeitadas as exceções estabelecidas em lei
- b) O regime de trabalho dos empregados ou cedidos que ocuparem cargos de confiança ou função gratificada será de dedicação parcial, com vista ao atendimento das necessidades da Empresa
- c) Os empregados da EBSEHR, exceto os que ocuparem cargos de confiança ou função gratificada, terão direito ao repouso semanal remunerado, em conformidade com as disposições legais e regulamentares vigentes
- d) O horário de trabalho do empregado não precisa estar afixado em quadro específico em cada posto de trabalho da EBSEHR
- e) Em todas as situações que exigirem funcionamento contínuo do serviço nas 24 (vinte e quatro) horas para garantir o atendimento ao público, será admitido o regime de 12 (doze) horas consecutivas de trabalho e 36 (trinta e seis) horas de descanso (12x36) (doze por trinta e seis) para o turno da noite, respeitada a jornada de trabalho contratual dos empregados

29) Segundo o Regulamento de Pessoal da EBSEHR, licença é o afastamento de empregado do serviço ativo assegurado por lei ou autorizado pela Empresa. Sobre o assunto, assinale a alternativa que apresenta corretamente a modalidade e prazo da licença prevista do regulamento.

- a) Licença paternidade de 30 (trinta) dias consecutivos, a contar da data do nascimento, ou adoção
- b) Licença gala de 8 (oito) dias consecutivos a contar da data do casamento, ou da data do registro, em cartório, da União Estável
- c) Licença maternidade de 90 (noventa) dias consecutivos, a contar da data do nascimento ou adoção, prorrogada por mais 30 (trinta) dias nos termos da Lei nº 11.770/2008 e atualizações
- d) Licença nojo de 15 (quinze) dias consecutivos a contar da data do óbito de cônjuge ou companheiro, pais, filhos, irmãos
- e) Licença nojo de 7 (sete) dias consecutivos, a contar da data do óbito de avós, netos, sogros, noras, ou pessoa devidamente inscrita como sua dependente

30) A Norma Operacional de Controle Disciplinar da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEHR) tem como objetivo estabelecer os procedimentos relativos à apuração de possível irregularidade. De acordo com a mencionada norma operacional, assinale a alternativa que apresenta uma circunstância atenuante:

- a) Ter o agente cometido a irregularidade com abuso de poder ou violação de dever inerente a cargo, ofício ou profissão
- b) Ter cometido o ato por motivo irrelevante
- c) Precárias condições de infraestrutura física e operacional da Administração que sejam capazes de dificultar o desempenho do empregado
- d) Elevada experiência e tempo de serviço na área
- e) O fato de o agente exercer função gratificada ou ocupar cargo em comissão



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 31) Álvaro, 45 anos, com histórico de abdome agudo obstrutivo por bridas há dois anos, com necessidade de ressecção de aproximadamente 110cm de intestino delgado, apresenta-se para uma consulta de acompanhamento. Relata fadiga e fraqueza muscular persistentes. O exame físico revela leve palidez e um índice de massa corporal (IMC) de 20 kg/m<sup>2</sup>. Os sinais vitais são estáveis. O exame de sangue mostra hemoglobina de 10 g/dL, albumina sérica de 3,2 g/dL, e níveis normais de eletrólitos. Uma densitometria óssea indica uma densidade mineral óssea diminuída. Assinale a alternativa que apresenta qual das seguintes alterações da composição corporal é mais provável de ser encontrada neste paciente.
- Aumento da deposição adiposa
  - Aumento do conteúdo mineral ósseo
  - Redução da deposição adiposa
  - Redução da água extracelular
  - Redução do conteúdo mineral ósseo
- 32) Rosalina, 38 anos, com histórico de obesidade e diabetes tipo 2 em tratamento regular, busca avaliação de opções de tratamento para perda de peso. Ela tem um IMC de 35 kg/m<sup>2</sup> e relata dificuldade em controlar seu peso apesar de mudanças no estilo de vida. Ela não tem histórico de doenças psiquiátricas, mas relata que sua mãe tratou Cancer Medular de Tireoide. Considerando o perfil clínico da paciente, assinale a alternativa que apresenta qual dos seguintes fatores somados é uma contraindicação absoluta para o uso de liraglutide no tratamento da obesidade.
- Diabetes tipo 2 e IMC > 30 kg/m<sup>2</sup>
  - Hipertensão arterial controlada e glicemia de jejum elevada
  - História familiar de neoplasias endócrinas e diabetes tipo 2
  - IMC > 30 kg/m<sup>2</sup> e ausência de doenças psiquiátricas
  - Pressão arterial de 130/85 mmHg e frequência cardíaca de 78 bpm
- 33) Gisela, 68 anos com história de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) está internada na UTI e em ventilação mecânica há uma semana, devido a um episódio agudo de insuficiência respiratória. A equipe médica decide realizar um exame de calorimetria indireta para avaliar as necessidades energéticas da paciente e otimizar sua nutrição. O paciente está hemodinamicamente estável, com sinais vitais PA 125/80 mmHg, FC 88 bpm, e saturação de oxigênio de 92% em FiO<sub>2</sub> de 0,5. O paciente tem um débito urinário de 0,8 mL/kg/hora e gasometria arterial mostrando pH de 7.41, PaCO<sub>2</sub> de 40 mmHg e PaO<sub>2</sub> de 85 mmHg. Assinale a alternativa que apresenta qual das seguintes recomendações **não** é essencial para garantir a precisão dos resultados do exame de calorimetria indireta neste paciente.
- Assegurar a calibração precisa do calorímetro
  - Garantir ausência de vazamento de ar nos circuitos do aparelho
  - Manter a FiO<sub>2</sub> abaixo de 0,6 durante o exame
  - Manter um débito urinário acima de 1 mL/kg/hora
  - Verificar a ausência de desequilíbrio ácido-básico
- 34) Sílvia, 70 anos, portadora de insuficiência cardíaca congestiva é internada para manejo de edema pulmonar agudo. Ela está acamada e requer suporte nutricional. Seus dados antropométricos incluem peso de 65 kg e estatura de 1,60 m. FC: 92bpm PA 150/90 mmHg. Assinale a alternativa que apresenta qual conjunto de variáveis deve ser utilizado para calcular o Gasto Energético Basal da paciente hospitalizada de acordo com a equação de Harris-Benedict.
- Frequência cardíaca, pressão arterial e peso
  - Peso, estatura e frequência cardíaca
  - Peso, estatura e idade
  - Peso, idade e pressão arterial
  - Pressão arterial, estatura e idade
- 35) Assinale a alternativa que apresenta qual a recomendação mais adequada para o armazenamento de Nutrição Parenteral (NP) manipulada que **não** será utilizada imediatamente após sua preparação.
- A NP manipulada pode ser congelada, independentemente da presença de lipídeos na formulação
  - A NP manipulada pode ser mantida em infusão por até 30 horas após a preparação
  - A NP manipulada deve ser conservada sob refrigeração entre 2 a 8° C
  - Sem restrições de armazenamento
  - A NP manipulada não requer condições especiais de armazenamento se utilizada dentro de 24 horas

**36) Raimundo, 58 anos, com histórico de cirrose hepática por Hepatite C crônica e Etilismo é admitido no hospital com ascite e encefalopatia hepática. O paciente tem histórico de perda ponderal, com uma redução de 8 kg nos últimos 4 meses. Seu peso atual é de 60 kg, e sua estatura é de 1,75 m, resultando em um Índice de Massa Corporal (IMC) de 19,6 kg/m<sup>2</sup>. Nas últimas semanas, o paciente relatou uma diminuição significativa do apetite e ingestão alimentar, associada a náuseas e episódios de confusão mental. Com base no NRS 2002, assinale a alternativa que apresenta a análise mais adequada para determinar o risco nutricional deste paciente.**

- A avaliação deve considerar exclusivamente a perda de peso de 8 kg nos últimos 4 meses e o IMC atual de 19,6 kg/m<sup>2</sup>
- A análise deve incluir a perda de peso de 8 kg nos últimos 4 meses, a diminuição acentuada do apetite e ingestão alimentar, o IMC de 19,6 kg/m<sup>2</sup>, e a presença de complicações clínicas como ascite e encefalopatia hepática
- Deve-se realizar uma avaliação detalhada da composição corporal através de bioimpedância elétrica e medições antropométricas para complementar o NRS 2002
- O cálculo das necessidades energéticas do paciente usando a equação de Harris-Benedict é necessário para a aplicação correta do NRS 2002
- Uma análise laboratorial abrangente, incluindo albumina sérica, pré-albumina e tempo de protrombina, é essencial para determinar o risco nutricional pelo NRS 2002

**37) Sandra, 67 anos, internada na UTI está recebendo nutrição enteral (NE) contínua a uma taxa de 75 ml/hora. A fórmula de NE escolhida fornece 1,2 Kcal/ml e 45g de proteína por litro. Assinale a alternativa que apresenta a oferta energética e proteica diária para esta paciente.**

- 2160 Kcal e 81 g de proteína
- 2160 Kcal e 90 g de proteína
- 2250 Kcal e 81 g de proteína
- 2250 Kcal e 90 g de proteína
- 2340 Kcal e 85 g de proteína

**Analise o caso a seguir para responder as questões 38 e 39.**

Ronaldo, 50 anos, com diagnóstico de pancreatite aguda, está internado na UTI e recebendo nutrição enteral (NE) especializada. A equipe de nutrição escolheu uma fórmula de NE que contém por litro: Monossacarídeos = 5 g; Polissacarídeos = 70 g; Dissacarídeos = 10 g; Ácidos Graxos Saturados = 2 g; Ácidos Graxos Poli-insaturados = 3 g e Proteínas = 15 g.

**38) Assinale a alternativa que apresenta o valor calórico total procedente dos carboidratos e o seu percentual sobre o valor calórico total da fórmula.**

- 340 Kcal e 68%
- 340 Kcal e 75%
- 380 Kcal e 68%
- 380 Kcal e 75%
- 400 Kcal e 80%

**39) Assinale a alternativa que apresenta o valor calórico total procedente dos lipídios e o seu percentual sobre o valor calórico total da fórmula.**

- 45 Kcal e 10%
- 45 Kcal e 12%
- 50 Kcal e 10%
- 50 Kcal e 12%
- 55 Kcal e 12%

**40) Renato, 71 anos, está em Terapia Nutricional Parenteral, recebendo os seguintes componentes e respectivas contribuições osmolares: 940 ml de Solução de Aminoácidos a 10% com contribuição osmolar de 885 mOsm/L, 720 ml de Solução de Glicose a 50% com contribuição osmolar de 2778 mOsm/L e 200 ml de Emulsão Lipídica a 20% com contribuição osmolar de 380 mOsm/L. Assinale a alternativa que apresenta a osmolaridade teórica aproximada por litro da solução.**

- 1200 mOsm/L
- 1560 mOsm/L
- 1800 mOsm/L
- 2000 mOsm/L
- 2200 mOsm/L

**41) Considerando a avaliação nutricional e a determinação do risco nutricional de pacientes hospitalizados, assinale a alternativa que apresenta o mais relevante na determinação do diagnóstico de desnutrição proteica e necessidade de intervenção nutricional.**

- Avaliação antropométrica, incluindo perda de peso e IMC
- Marcadores bioquímicos, incluindo albumina, transferrina, pré-albumina e proteínas de ligação do retinol
- Nível de dependência do paciente para realizar atividades diárias e preparar refeições
- Parâmetros clínicos relacionados à DPOC e sua influência no estado nutricional
- Presença de fatores de risco sociais e psicossociais, como viver sozinho

- 42) **Considerando o papel dos ácidos graxos na modulação da inflamação e saúde cardiovascular, assinale a alternativa que descreve corretamente as funções e precursores dos ácidos graxos Ômega 3 e Ômega 6.**
- O ácido alfa-linolênico (ALA) é um ácido graxo Ômega 3, conhecido por suas propriedades anti-inflamatórias e é precursor do EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico), que dão origem aos eicosanoides das séries 3 e 5
  - O ácido linoleico (LA) é um ácido graxo Ômega 6, que pode ter efeitos pró-inflamatórios e é precursor do ácido araquidônico (AA), que dá origem aos eicosanoides das séries 2 e 4
  - O ácido docosahexaenoico (DHA) é um ácido graxo Ômega 3 de cadeia longa, diretamente relacionado com a redução dos triglicerídeos e melhora da função endotelial
  - O ácido eicosapentaenoico (EPA) é um ácido graxo Ômega 3 que interfere na produção de substâncias inflamatórias e pode contribuir para a redução de eventos cardiovasculares
  - O ácido gama-linolênico (GLA) é um ácido graxo Ômega 6 que, ao contrário de outros Ômega 6, pode exercer efeitos anti-inflamatórios através da modulação da produção de eicosanoides
- 43) **Considerando a administração de glicose via Nutrição Parenteral (NP), assinale a alternativa incorreta em relação à função biológica da glicose na NP.**
- A administração de glicose via NP pode suprimir a proteólise e reduzir o uso de aminoácidos para neoglicogênese
  - A glicose é uma fonte de energia crucial para o cérebro e células sanguíneas vermelhas que não possuem mitocôndrias
  - Em adultos saudáveis, a taxa de gliconeogênese hepática não excede tipicamente 4,3 g/kg de peso corporal
  - A glicose fornecida via NP pode ser armazenada como glicogênio no fígado e músculos esqueléticos, fornecendo uma reserva de energia
  - A utilização de glicose em NP deve ser monitorada para evitar hiperglicemia, especialmente em pacientes com histórico de intolerância à glicose
- 44) **Com base nas necessidades nutricionais do paciente com doença arterial coronariana, assinale a alternativa que apresenta qual a suplementação de ácidos graxos Ômega 3 é correta.**
- A suplementação de Ômega 3 é incompleta na prevenção da Síndrome de Deficiência de Ácidos Graxos Essenciais, especialmente em pacientes com ingestão dietética limitada
  - A suplementação de Ômega 3 pode alterar a composição lipídica da membrana celular, afetando a fluidez e a função das células
  - Ácidos Graxos Ômega 3 são primariamente metabolizados pela enzima  $\Delta$ -5-desaturase
  - O efeito anti-inflamatório dos ácidos graxos Ômega 3 é mediado pela produção diminuída de Eicosanóides das Séries 1 e 3
  - Os ácidos graxos Ômega 3 são precursores diretos de prostaglandinas e leucotrienos das séries 2 e 4, que têm efeitos pró-inflamatórios
- 45) **Ao considerar as interações nutricionais que podem afetar a eficácia da levodopa no paciente portador de doença de Parkinson, assinale a alternativa que apresenta os aminoácidos presentes na dieta e descritos abaixo, podem competir pelos transportadores da barreira hematoencefálica e potencialmente prejudicar a ação farmacológica do medicamento.**
- Alanina
  - Arginina
  - Glutamina
  - Histidina
  - Tirosina
- 46) **Assinale a alternativa que apresenta a Avaliação Subjetiva Global (ASG).**
- A ASG é um método quantitativo que calcula as necessidades calóricas e proteicas com base em fórmulas matemáticas
  - A ASG é uma ferramenta de triagem nutricional que utiliza parâmetros bioquímicos como marcadores primários para determinar o estado nutricional
  - A ASG é um método qualitativo baseado em uma entrevista detalhada e exame físico para avaliar o estado nutricional e identificar riscos de desnutrição
  - A ASG é um protocolo para medir a composição corporal através de análises de impedância bioelétrica ou outras técnicas antropométricas
  - A ASG utiliza principalmente dados de ingestão alimentar diária para classificar o estado nutricional dos pacientes

- 47) Dentro do contexto de nutrição parenteral em pacientes com insuficiência renal crônica, assinale a alternativa que apresenta os aminoácidos que são mais propensos à degradação pela reação de Maillard, potencialmente afetando a qualidade e eficácia da solução nutricional.
- Cisteína, metionina e histidina
  - Fenilalanina, lisina e leucina
  - Glicina, alanina e serina
  - Triptofano, tirosina e arginina
  - Valina, isoleucina e treonina
- 48) Considerando o manejo do paciente com gota e hiperuricemia, assinale a alternativa **incorreta** em relação ao metabolismo do ácido úrico.
- A dieta rica em purinas, encontradas em alimentos como carne vermelha e frutos do mar, deve ser modificada para ajudar a controlar os níveis de ácido úrico
  - A restrição de aminoácidos essenciais não é geralmente recomendada para o manejo da gota, pois não são os principais precursores do ácido úrico
  - A hidratação adequada é importante para promover a excreção renal de ácido úrico e reduzir o risco de formação de cálculos
  - Medicamentos como alopurinol são utilizados para inibir a enzima xantina oxidase, reduzindo a produção de ácido úrico
  - A redução do consumo de álcool é recomendada, pois o etanol pode aumentar a produção de ácido úrico e interferir na sua excreção renal
- 49) A equipe de Nutrologia foi chamada para avaliar Josefino, 67 anos com diagnóstico de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) e anticoagulado com warfarina devido a uma fibrilação atrial. Afirmar história de má alimentação e foi recentemente diagnosticado com deficiência de vitamina D após uma fratura de estresse. Com base no perfil clínico e nas necessidades nutricionais do paciente, assinale a alternativa que apresenta qual das seguintes afirmações é verdadeira em relação às suas necessidades nutricionais e interações potenciais.
- Suplementação com vitamina C é recomendada para aumentar a absorção de ferro, que é importante para a função pulmonar em pacientes com DPOC
  - Suplementação com vitamina D é essencial para a saúde óssea, particularmente em pacientes com DPOC que podem ter limitações na atividade física
  - Suplementação com vitamina E deve ser cuidadosamente considerada devido ao seu potencial para interagir com medicamentos anticoagulantes como a warfarina
  - Zinco é um cofator essencial na síntese de proteínas e pode ser necessário suplementar para garantir a adequada função imunológica e cicatrização de feridas
  - Ácido fólico deve ser administrado para prevenir anemia macrocítica, especialmente em pacientes com doenças crônicas como DPOC
- 50) Cleiton, 52 anos, com histórico de diabetes tipo 2 e obesidade está sendo submetido a uma dieta hipocalórica como parte de um programa de perda de peso supervisionado. Ele está preocupado com os efeitos colaterais da dieta, particularmente em relação ao seu metabolismo e função renal, pois leu sobre a relação entre a dieta e a hiperuricemia. O paciente está atualmente em uso de metformina e losartana, e sua função renal é monitorada regularmente. Ele tem uma história familiar de gota, o que aumenta sua preocupação. Com base nas mudanças metabólicas associadas a dietas hipocalóricas e no perfil clínico do paciente, assinale a alternativa correta.
- A dieta hipocalórica pode aumentar o risco de hiperuricemia devido à competição entre ácidos orgânicos e urato para excreção renal
  - A gliconeogênese é um processo metabólico que pode ser aumentado durante a dieta hipocalórica, utilizando substratos como alanina, glicerol e lactato
  - A hepcidina regula a homeostase do ferro, inibindo a absorção intestinal de ferro e a liberação de ferro dos macrófagos e hepatócitos
  - O magnésio é um mineral essencial cuja absorção é otimizada na porção final do jejuno e no íleo
  - Todas as afirmações anteriores são corretas e aplicáveis ao paciente em questão
- 51) Uma paciente feminina de 49 anos que se submeteu a uma cirurgia bariátrica há 18 meses apresenta-se com sintomas neurológicos progressivos, incluindo parestesia, fraqueza muscular e dificuldades de visão. Ela relata uma dieta pós-operatória inconsistente e não tem tomado suplementos vitamínicos de forma regular. O exame físico revela diminuição da sensibilidade vibratória e propriocepção. Os exames laboratoriais mostram deficiência de várias vitaminas e minerais. Assinale a alternativa que apresenta o diagnóstico mais provável.
- Encefalopatia de Wernicke – deficiência de vitamina B1 (tiamina)
  - Neuropatia periférica – deficiência de vitaminas do complexo B e cobre
  - Degeneração combinada subaguda da medula espinhal – deficiência de vitamina B12
  - Neuropatia óptica – deficiência de vitamina A e cobre
  - Síndrome de Korsakoff – deficiência de vitamina B1 (tiamina) e outros micronutrientes

52) José, 73 anos, com histórico de hipertensão bem controlada, procura aconselhamento nutricional para otimizar sua saúde geral. Ele tem uma dieta balanceada, não fuma, consome álcool moderadamente e tem um regime de exercícios que inclui tanto exercícios aeróbicos quanto de resistência realizados diariamente. Ele está preocupado com a perda de massa muscular e redução da capacidade aeróbica associadas ao envelhecimento e deseja tomar medidas preventivas para manter sua qualidade de vida. Assinale a alternativa que apresenta qual das seguintes afirmações melhor descreve o impacto esperado sobre sua massa muscular e condicionamento aeróbico se comparado ao de um indivíduo jovem.

- Apesar de uma rotina de exercícios regulares, a massa muscular tende a declinar com a idade, mas a uma taxa menor do que em indivíduos sedentários
- Com um estilo de vida saudável e exercícios constantes, ele pode manter sua capacidade aeróbica comparável à de um indivíduo jovem
- Ele pode preservar sua massa muscular para ser quase equivalente à de um indivíduo jovem, graças ao treinamento de resistência consistente
- O envelhecimento traz um declínio inevitável tanto na massa muscular quanto no condicionamento aeróbico, mas um estilo de vida saudável e exercício regular podem mitigar significativamente esse declínio
- O treinamento aeróbico e de resistência regular resulta em uma preservação significativa do condicionamento aeróbico e da massa muscular, mantendo-os próximos aos níveis de um indivíduo jovem

53) Um atleta está se preparando para um treinamento de potência anaeróbia, onde a concentração de lactato é mantida acima do limiar anaeróbio (4-5 mmol/L) como parte do programa de treinamento. Durante esse período, o atleta está considerando o uso de suplementos ergogênicos para melhorar seu desempenho. Dos suplementos ergogênicos listados abaixo, assinale a alternativa que apresenta qual deles poderia potencialmente prejudicar o desempenho do atleta nesse tipo de treinamento.

- Bicarbonato
- Creatina mono-hidratada
- Cafeína anidra
- Dipeptídeos concentrados em leucina
- Nitratos

54) A equipe de Nutrologia foi convocada para avaliar Harnoldo, 58 anos, hospitalizado por insuficiência cardíaca descompensada. Para avaliar a composição corporal do paciente e o estado nutricional optam por utilizar a bioimpedância elétrica (BIA). Ao utilizar a BIA para avaliar o estado nutricional de um paciente com insuficiência cardíaca, assinale a alternativa que descreve a utilidade do ângulo de fase como parâmetro de avaliação nutricional.

- Alterações no ângulo de fase podem refletir a resposta celular à desnutrição antes das mudanças serem evidentes em parâmetros clínicos ou bioquímicos
- O ângulo de fase é independente da hidratação do paciente, tornando-o um marcador confiável do estado nutricional em condições de excesso de fluidos
- Um ângulo de fase aumentado é consistentemente associado a uma maior massa celular e, portanto, a um melhor estado nutricional
- O ângulo de fase pode ser um indicador precoce da deterioração do estado nutricional, mesmo em pacientes sem perda de peso aparente
- Valores menores de ângulo de fase estão relacionados a um aumento do risco de morbidade e mortalidade em pacientes com insuficiência cardíaca

55) Considerando a gestão da nutrição parenteral prolongada e o risco de doença óssea metabólica, assinale a alternativa correta.

- A proporção ideal de cálcio para fósforo na nutrição parenteral deve ser de 1:1 para promover a saúde óssea
- A nutrição parenteral deve fornecer uma dose adequada de vitamina D para facilitar a absorção de cálcio e prevenir a osteomalacia
- Monitoramento regular dos níveis séricos de magnésio é necessário para prevenir a osteoporose em pacientes sob nutrição parenteral prolongada
- Pacientes em nutrição parenteral prolongada devem receber suplementação de manganês para prevenir a doença óssea metabólica
- A restrição de proteínas na nutrição parenteral é recomendada para minimizar o risco de doença óssea metabólica

**56) Roberto, 25 anos, fisiculturista amador, foi levado ao consultório por preocupação dos pais com seu comportamento obsessivo relacionado à aparência e ao aumento da massa muscular. Ele passa várias horas na academia todos os dias, segue uma dieta extremamente rica em proteínas e consome vários tipos de suplementos. Recentemente, ele começou a usar esteroides anabolizantes. Ele expressa uma insatisfação constante com seu tamanho e massa muscular, apesar de ter um físico significativamente mais musculoso do que a média. Com base no DSM-5 e nos sintomas apresentados pelo paciente, analise as afirmativas abaixo sobre os critérios que são preenchidos para o diagnóstico de Transtorno Dismórfico Corporal com Dismorfia Muscular.**

- I. O paciente demonstra uma preocupação excessiva com a aparência física e uma crença de que seu corpo é inadequadamente pequeno ou insuficientemente musculoso.
- II. O paciente experimenta sofrimento significativo e prejuízo no funcionamento social e profissional devido às preocupações com a aparência.
- III. Há comportamentos repetitivos, como verificação constante no espelho e uso excessivo de anabolizantes, como resposta às preocupações com a aparência.
- IV. O paciente tem uma falta completa de insight, acreditando plenamente na veracidade de suas preocupações sobre a insuficiência de seu tamanho e musculatura.

**Estão corretas as afirmativas:**

- a) I apenas
- b) II apenas
- c) III apenas
- d) IV apenas
- e) I, II, III e IV

**57) Carlos, 30 anos, maratonista, busca atendimento para otimizar sua nutrição durante os treinos e competições. Ele relata desconforto gastrointestinal em corridas anteriores após a ingestão de bebidas esportivas. Assinale a alternativa que apresenta a recomendação mais apropriada.**

- a) Ingerir bebidas esportivas com concentrações de carboidratos superiores a 10% para maximizar a disponibilidade de energia
- b) Optar por bebidas com uma concentração de carboidratos entre 6-8%, pois concentrações mais altas podem prejudicar a absorção e causar desconforto gastrointestinal
- c) Preferir bebidas esportivas à temperatura ambiente, pois são absorvidas mais rapidamente do que as bebidas frias
- d) Consumir exclusivamente água durante a corrida para evitar qualquer risco de desconforto gastrointestinal
- e) Ingerir grandes volumes de líquidos, como 300 mL a cada 15 minutos, para assegurar hidratação adequada

**58) Com base no mecanismo de ação conhecido do GLP-1, assinale a alternativa que apresenta suas atividades biológicas.**

- a) Aumenta a secreção de insulina e diminui a produção hepática de glicose
- b) Diminui a secreção de insulina e aumenta a produção hepática de glicose
- c) Diminui a secreção de insulina e diminui a produção hepática de glicose
- d) Diminui o esvaziamento gástrico e diminui a produção hepática de glicose
- e) Aumenta o esvaziamento gástrico e aumenta a produção hepática de glicose

**59) Considerando as alterações nas citocinas produzidas no tecido adiposo do obeso, assinale a alternativa que é tipicamente encontrada em níveis diminuídos.**

- a) Adiponectina
- b) Interleucina 6
- c) Interleucina 1
- d) Resistina
- e) TNF-alfa

**60) Ana, 30 anos, procura atendimento relatando sintomas de distensão abdominal, diarreia e desconforto após a ingestão de alimentos contendo glúten. Ela tem histórico familiar de doença celíaca e deseja uma avaliação para confirmar se também possui a condição. Considerando a apresentação clínica e o histórico familiar da paciente, assinale a alternativa que apresenta qual dos métodos abaixo é o mais assertivo para o diagnóstico desta paciente.**

- a) Dosagem de IgA total para avaliar a possível deficiência de IgA pode influenciar os testes sorológicos
- b) Teste genético para HLA-DQ2 ou HLA-DQ8, são necessários mas não suficientes para o diagnóstico de doença celíaca
- c) Teste sorológico para anticorpos antiendomísio IgA, seguido de confirmação com biópsia intestinal se o teste for positivo
- d) Teste sorológico para anticorpos antitransglutaminase IgA, considerado o teste de triagem de primeira linha
- e) Teste sorológico para anticorpos antigliadina IgA