

Município de Concórdia

Processo Seletivo • Edital 002/2023

<https://2023seletivoconcordia.fepese.org.br>

CADERNO DE PROVA

S5 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



26 de novembro



20 questões



14 às 17h



3h de duração*

Prefeitura de
CONCÓRDIA
Por você hoje



PROCESSO SELETIVO

Saúde 
EDITAL 002/2023



Conhecimentos Gerais

4 questões

1. Localizado na região Oeste do Estado de Santa Catarina, o município de Concórdia faz limites com várias cidades catarinenses e também do Rio Grande do Sul.

Assinale a alternativa **correta** em relação aos limites do município.

- a. Ao Sul faz limite com Jaborá.
- b. A Oeste faz limite com Alto Bela Vista e Peritiba.
- c. Ao Nworte faz limite Ipumirim e Mariano Moro.
- d. A Leste faz limite com Presidente Castelo Branco, Jaborá e Ipira.
- e. Ao Norte faz limite com Mariano Moro e Piratuba.

2. Arabutã, Concórdia, Lindoia do Sul e Xavantina são municípios catarinenses que fazem parte da microrregião de:

- a. Concórdia.
- b. Chapecó.
- c. Curitibanos.
- d. Joaçaba.
- e. Lages.

3. Analise as afirmativas abaixo sobre a Guerra do Contestado.

1. A Guerra do Contestado foi um conflito ocorrido entre sertanejos e as forças do Estado, incluindo exército e polícias de Santa Catarina e do Paraná, no planalto fronteiro destes estados, entre 1912 e 1916.
2. Entre as razões do conflito podem-se apontar a luta pela terra, a resistência ao Coronelismo e a reação ao deslocamento compulsório de populações nacionais pela construção de uma linha férrea.
3. Durante o conflito morreram mais de 10 mil pessoas, a maioria civis atingidos pelo cerco militar, pelos combates, pela fome e epidemias.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. É correta apenas a afirmativa 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

4. O Brasil é um dos maiores países do mundo. Só perde para a Rússia, Canadá, Estados Unidos e China em extensão territorial.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a área territorial do país.

- a. 6.515.759 km²
- b. 7.515.759 km²
- c. 8.515.759 km²
- d. 9.515.759 km²
- e. 10.515.759 km²

Temas de Saúde

6 questões

5. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre os indicadores de saúde.

- () Os indicadores de saúde consistem da mensuração de variáveis individuais ou coletivas a partir da coleta de dados, a fim de gerar algum conhecimento com o potencial de orientar decisões e ações em saúde.
- () Os indicadores de saúde procuram descrever e monitorar a situação de saúde de uma população, porém não contribuem para as ações de saúde da população por serem apenas dados numéricos.
- () A expectativa de vida ao nascer é o número médio de anos de vida esperados para um recém-nascido, mantido o padrão de mortalidade existente na população residente, em determinado espaço geográfico, no ano considerado.
- () Taxa de mortalidade infantil é o número de óbitos de menores de um ano de idade, por mil nascidos vivos, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • V
- b. V • F • V • V
- c. V • F • V • F
- d. F • V • F • V
- e. F • F • V • V

6. O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo e conta com diferentes princípios que o norteiam.

São considerados princípios do SUS:

- a. Integralidade e equidade.
- b. Integralidade e fraternidade.
- c. Centralização e comando único.
- d. Participação popular e igualdade.
- e. Igualdade, fraternidade e liberdade.

7. Sobre as disposições contidas na Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), é **correto** afirmar:

- a. As Unidades de Pronto Atendimento são consideradas as principais portas de entrada de atenção à saúde pelo SUS.
- b. A atenção secundária é a principal rede ordenadora dos atendimentos e deve ser acionada pelos usuários prioritariamente.
- c. As unidades móveis de urgência, através das ambulâncias do SAMU, devem ser a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde.
- d. A Atenção Básica é considerada a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.
- e. Os hospitais devem ser a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.

8. São Diretrizes do SUS:

1. Regionalização e Hierarquização.
2. Territorialização.
3. Participação da comunidade.
4. Cuidado centrado na doença.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

9. O Sistema de Informação de Agravos de Notificação - Sinan é alimentado, principalmente, pela notificação e investigação de casos de doenças e agravos.

Poderá fazer uma notificação à vigilância epidemiológica:

- a. Apenas médicos da rede pública que atenderam um caso suspeito ou confirmado.
- b. Apenas enfermeiros coordenadores dos serviços de saúde.
- c. Apenas profissionais da vigilância epidemiológica.
- d. Apenas o próprio paciente que está com a suspeita ou recebeu a confirmação do diagnóstico.
- e. Qualquer profissional da área de saúde que tiver sob sua responsabilidade um suspeito ou um caso confirmado de doença de notificação compulsória.

10. A saúde, com base na Constituição Federal de 1988, é considerada:

- a. Dever do cidadão e da sociedade, não cabendo ao Estado a responsabilidade.
- b. Direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas.
- c. Direito de todos e dever da família, garantido mediante políticas sociais e econômicas.
- d. Dever do Estado, da família e da sociedade, sendo vetada a participação de empresas privadas para a prestação de serviços à saúde.
- e. Direito de todos, sendo vetada a participação de empresas privadas para a prestação de serviços à saúde.

Conhecimentos Específicos

10 questões

11. Assinale a alternativa **correta** sobre a organização, estrutura e legislação do Sistema Único de Saúde (SUS).

- a. Os Conselhos de Saúde possuem caráter permanente e não deliberativo, composto exclusivamente por representantes da comunidade e possuem o intuito de lutar pelo controle social.
- b. A equidade, como um dos princípios norteadores do SUS, busca tratar de forma igual os desiguais, sem distinção daqueles que possuem necessidades distintas e demandas diferentes.
- c. Mesmo quando suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) não poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.
- d. O Conselho Nacional de Saúde (CNS) é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do SUS e sua missão é fiscalizar, acompanhar e monitorar as políticas públicas de saúde nas suas mais diferentes áreas.
- e. A gestão das ações e dos serviços de saúde no âmbito do SUS é bipartite, ou seja, possui participação das duas esferas governamentais, a União e o Estado.

12. Sobre a alimentação dos idosos, em 2021 foi publicado pelo Ministério da Saúde, em parceria com o Nupens/USP e com a Organização Pan-Americana da Saúde, protocolos de uso do Guia Alimentar para a População Brasileira na orientação alimentar, especialmente para esse grupo.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) em relação às recomendações publicadas.

- () Consumir feijão diariamente.
- () Evitar bebidas adoçadas.
- () Consumir de alimentos ultraprocessados.
- () Consumir legumes e verduras todos os dias.
- () Evitar frutas (inteiras) todos os dias.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•F•V•F
- b. V•V•F•F•V
- c. V•F•V•V•F
- d. F•V•F•V•F
- e. F•F•V•F•V

13. A obesidade é tema importante, onde os efeitos positivos de alguns componentes alimentares sobre a manutenção da perda de peso e a redução do risco de comorbidades têm sido bastante estudados.

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

- O aumento da ingestão de cálcio na dieta promove redução das concentrações de 1,25 dihidroxivitamina D que, por sua vez, contribui para diminuir as concentrações de cálcio nos adipócitos, e, conseqüentemente, aumentar a lipólise e reduzir a lipogênese.
- A ação das oleaginosas na perda e manutenção do peso corporal envolve o aumento do gasto energético basal e da termogênese induzida pela dieta, devido ao seu conteúdo de ácidos graxos monoinsaturados e seu teor proteico.
- O azeite de oliva, por ser rico em ácidos graxos monoinsaturados e antioxidantes, deve ser usado em grande quantidade em obesos hipertensos e dislipidêmicos, independente do consumo calórico ofertado.
- O ácido eicosapentanoico (EPA) e o docosaenoico (DHA) exercem efeitos positivos na redução do peso corporal, devido a sua maior taxa de oxidação em relação a outros ácidos graxos, além de ter ação anti-inflamatória.
- O chá verde possui compostos fenólicos (catequinas) que têm poder antioxidante, estando envolvidos na redução da oxidação da lipoproteína de baixa densidade, contribuindo para redução do risco de doenças cardiovasculares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

14. J.V.L., do sexo masculino, 55 anos de idade, foi internado com suspeita de leucemia mieloide aguda, por estar, há um mês, apresentando palidez, cansaço físico, dor nas articulações, perda de peso e manchas roxas no corpo. O hemograma evidenciou leucopenia e plaquetopenia, confirmando o diagnóstico de leucemia. O tratamento clínico foi iniciado com quimioterapia. Após a segunda etapa de quimioterapia, o paciente começou a apresentar mucosite, odinofagia, diarreia, náuseas e vômitos, que são efeitos colaterais relacionados à medicação.

Assinale a alternativa **correta** referente à orientação nutricional para um dos efeitos colaterais que o paciente apresenta.

- a. Vômitos: evitar alimentos secos e fibrosos.
- b. Náuseas: chupar balas e chicletes de hortelã.
- c. Diarreia: utilizar dieta enteral com fórmula monomérica, suplementada com fibra insolúvel.
- d. Mucosite: usar alimentos com propriedades antissépticas, tais como a sálvia e mamão papaia.
- e. Odinofagia: evitar alimentos gordurosos e lácteos.

15. O Programa Saúde na Escola (PSE) surgiu como uma política intersetorial entre os Ministérios da Saúde e da Educação, na perspectiva da atenção integral (prevenção, promoção, atenção e formação) à saúde de crianças, adolescentes, jovens e adultos do ensino público.

São ações do PSE:

1. Promoção da atividade física.
2. Saúde auditiva e saúde ocular.
3. Saúde ambiental e promoção da cultura de paz e direitos humanos.
4. Alimentação saudável e prevenção da obesidade.
5. Prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

16. O leite materno é o primeiro alimento a ser oferecido de forma exclusiva ao lactente até os 6 meses de idade. Após os seis meses, o lactente precisará receber outros alimentos, a partir da introdução da alimentação complementar, visando aumentar a oferta de calorias, e nutrientes, pois o leite materno não é mais suficiente para atender à demanda nutricional.

Na introdução complementar, observa-se que:

1. retardar a introdução de alimentos complementares não protege a criança do desenvolvimento de doenças alérgicas, podendo mesmo, aumentar este risco.
2. antecipar a introdução de grande variedade de alimentos sólidos para crianças de 3 a 4 meses de vida parece elevar o risco de eczema atópico e de alergia alimentar.
3. a introdução de certos alimentos potencialmente alergênicos, como ovo e peixe, pode ser realizada a partir do sexto mês de vida, mesmo em crianças com história familiar de atopia.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 1.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

17. Assinale a alternativa que apresenta a recomendação nutricional **correta** em relação às dislipidemias.

- a. O consumo de fruta deverá ser liberado sem restrições de tipo e quantidade, uma vez que são isentas de carboidratos.
- b. Recomenda-se atenção para ingestão benéfica de fibras solúveis, pois as mesmas podem auxiliar no controle do perfil lipídico.
- c. Deve-se reduzir a ingestão de todo tipo de colesterol, presente em alimentos de origem animal e vegetal.
- d. Deve-se aconselhar o aumento no consumo de ácidos graxos saturados, pois diminuem os níveis de triglicerídeos no sangue.
- e. O consumo de bebidas alcoólicas não precisa ser restringido, pois tais produtos são isentos de colesterol e calorias.

18. A anemia ferropriva é ainda considerada um grave problema de saúde pública. Conforme a atualização do Consenso Sobre Anemia Ferropriva da Sociedade Brasileira de Pediatria (2021), algumas recomendações são feitas sobre esse tema.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao tema.

- a. A suplementação de ferro é recomendada em recém-nascidos a termo, com peso adequado para a idade gestacional, em aleitamento materno exclusivo até o 6º mês, com fator de risco do nascimento até o 24º mês de vida.
- b. A suplementação de ferro é recomendada em recém-nascidos a termo, com peso adequado para a idade gestacional, independentemente do tipo de alimentação dos 6º até o 24º mês de vida.
- c. A suplementação de ferro é recomendada em recém-nascidos a termo, com peso adequado para a idade gestacional, em aleitamento materno exclusivo até o 6º mês, sem fator de risco dos 6º até o 24º mês de vida.
- d. A suplementação de ferro deve ser obrigatória, de maneira profilática, para todos os recém-nascidos do nascimento até o 36º mês de vida.
- e. A suplementação de ferro é recomendada em recém-nascidos prematuros em uso de fórmulas, com fator de risco do nascimento até o 36º mês de vida.

19. Para o alcance do propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), estão estabelecidas algumas diretrizes essenciais, dentre elas:

1. estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
2. monitoramento da situação alimentar e nutricional.
3. promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.
4. promoção do desenvolvimento de linhas de investigação.
5. desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

20. De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, tem-se quatro categorias de alimentos, definidas de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção.

Assinale a alternativa **correta** quanto à categoria e ao seu tipo de processamento.

- a. Primeira: são os alimentos in natura ou minimamente processados. São aqueles obtidos diretamente de plantas ou de animais (como folhas e frutos ou ovos e leite) e adquiridos para consumo, sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.
- b. Segunda: corresponde a produtos extraídos de alimentos in natura ou diretamente da natureza, que não podem ser usados pelas pessoas para temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias, tais como óleos, gorduras, açúcar e sal.
- c. Terceira: corresponde a produtos fabricados essencialmente com a adição de sal e vinagre acrescentados a um alimento in natura ou minimamente processado, como legumes em conserva, frutas em calda, queijos e pães.
- d. Quarta: corresponde a produtos cuja fabricação envolve poucas etapas e técnicas de processamento e vários ingredientes, muitos deles de uso exclusivamente industrial, tais como: refrigerantes, biscoitos recheados, "salgadinhos de pacote" e "macarrão instantâneo".
- e. As quatro categorias são: *in natura*, industrializado, minimamente processado e muito processado.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

| | |
|----|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |
| 13 | |
| 14 | |

| | |
|----|--|
| 15 | |
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |
| 19 | |
| 20 | |

S5 Nutricionista

Prefeitura de
CONCÓRDIA
Por você hoje



PROCESSO SELETIVO

Saúde 
EDITAL 002/2023





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>