

SM4 | Técnico em Enfermagem

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



19 de outubro



25 questões



14 às 17h



3h de duração*



Língua Portuguesa

5 questões

Texto 1

Sono e envelhecimento

..... medida que a idade avança, é comum passar a “dormir com as galinhas”, deitando-se cada vez mais cedo e acordando antes de o sol nascer. Essa mudança no relógio biológico é natural e começa partir dos 40 anos. Segundo estudos publicados em revistas científicas americanas, os ciclos biológicos se adiantam em aproximadamente meia hora a cada década após a meia idade. Por isso, com 60 anos, é comum sentir sono algumas horas mais cedo, além de dormir um pouco menos. Ao longo da vida, também a tendência de tirar cada vez mais cochilos de menor duração.

Com o envelhecimento, é comum ter um sono mais leve e desenvolver algumas dificuldades para dormir. A aposentada Renata Santos, 65, começou a ter problemas com ansiedade quando fez 60 anos, o que afetou muito seu sono: “Fiz tratamento com psicóloga e resolveu pouco, então comecei a tomar remédios para dormir e para a ansiedade. Hoje, já cortei os medicamentos para dormir e só tomo meus chás.”

Estudos americanos estimam que entre 40% e 70% de adultos acima de 60 anos tenham problemas crônicos que atrapalham o sono. Para melhorar o sono de idosos, a organização SleepFoundation recomenda, além do tratamento médico para essas condições, prática de exercícios leves e a criação de uma rotina que se encaixe nos novos horários de sono.

Manter um padrão de noites bem dormidas não afeta apenas a qualidade de vida, mas acumula efeitos positivos que são sentidos no corpo e na mente. Por outro lado, a insônia pode trazer consequências negativas ao longo da vida. curto prazo, ela prejudica a memória recente e a concentração, e estimula a irritabilidade e a impulsividade. longo prazo, afeta as memórias profundas e pode aumentar o risco de hipertensão, diabetes, aumento de gordura na corrente sanguínea e doenças cardiovasculares que, por sua vez, são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer e o Parkinson.

Estudos recentes publicados pelo American College of Cardiology também apontam que 8% das mortes podem ser atribuídas complicações causadas pelo sono de baixa qualidade. Segundo a Associação Brasileira do Sono, cerca de 73 milhões de brasileiros sofrem com a insônia, que na maior parte das vezes é secundária, ou seja, um sintoma ou consequência de outro problema, como a ansiedade ou maus hábitos antes de dormir.

ND, 20 de setembro de 2023. Ano 17, no 5.458. Adaptado.

1. Complete os espaços no texto 1 de acordo com a norma-padrão. Assinale a alternativa **correta**.

- a. A • a • à • a • A • A • as
 b. A • à • à • a • A • A • as
 c. À • a • há • a • A • A • às
 d. A • a • há • à • À • À • às
 e. À • à • à • à • À • À • as

2. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o texto 1.

- () O hábito de dormir bem afeta positivamente mente e corpo.
 () A expressão “dormir com as galinhas”, utilizada no texto, está relacionada ao hábito de dormir e acordar mais tarde com o passar dos anos.
 () A insônia pode trazer várias consequências negativas ao longo da vida.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • F
 b. V • F • V
 c. F • V • V
 d. F • V • F
 e. F • F • V

3. No enunciado *João bebeu um copo de suco.*, temos um exemplo de uma figura de linguagem denominada:

- a. Metáfora.
 b. Catacrese.
 c. Sinestesia.
 d. Metonímia.
 e. Comparação.

4. Assinale a alternativa em que o hífen está empregado de forma **correta** segundo a nova ortografia.

- a. sobre-exaltado.
 b. contra-indicação.
 c. co-piloto.
 d. chove-não-molha.
 e. ultra-sonografia.

5. Analise a frase abaixo:

“O menino surdo-mudo vestido de azul marinho sofreu um erro médico-cirúrgico neste hospital.”

Assinale a alternativa que contém o plural **correto** da frase segundo a norma-padrão.

- a. Os meninos surdo-mudos vestidos de azul-marinho sofreram erros médico-cirúrgicos nestes hospitais.
- b. Os meninos surdo-mudos vestidos de azuis-marinho sofreram erros médicos-cirúrgico nestes hospitais.
- c. Os meninos surdos-mudos vestidos de azul-marinhos sofreram erros médicos-cirúrgicos nestes hospitais.
- d. Os meninos surdo-mudos vestidos de azuis-marinhos sofreram erros médico-cirúrgico nestes hospitais.
- e. Os meninos surdos-mudos vestidos de azul-marinho sofreram erros médico-cirúrgicos nestes hospitais.

Temas de Atualidade

5 questões

6. Qual é o gentílico da população de Caxambu do Sul?

- a. caxambuense
- b. caxambuano
- c. poraiense
- d. manezinho
- e. tamboriense

7. Caxambu do Sul foi fundada no dia 14 de dezembro e atualmente, de acordo com o IBGE, sua população estimada é de 4.614 habitantes.

Quanto anos o município completa em 2023?

- a. 50
- b. 51
- c. 60
- d. 61
- e. 70

8. O Município de Caxambu do Sul também é conhecido como:

- a. Morada do Verde.
- b. Cidade das Flores.
- c. Capital Barriga verde.
- d. Capital Catarinense da Maçã.
- e. Capital Estadual da Melancia.

9. Curitiba e Belo Horizonte são, respectivamente, as capitais dos Estados de:

- a. Paraná e Goiás.
- b. São Paulo e Goiás.
- c. Paraná e Minas Gerais.
- d. Paraná e Mato Grosso do Sul.
- e. Rio Grande do Sul e Minas Gerais.

10. O município de Caxambu do Sul tem diversos atrativos, dentre eles podem-se citar:

A do Foz do e o do Rio Uruguai localizado na linha

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. Barragem • Prata • Mirante • São Félix
- b. Barragem • Chapecó • Mirante • São Felix
- c. Igreja • Chapecó • Sítio Arqueológico • Chernhaque
- d. Reserva • Uruguai • Pequeno Bosque • Chernhaque
- e. Cachoeira • Lamedor • Sítio Arqueológico • Santin

Raciocínio Lógico

5 questões

11. A alternativa que representa uma tautologia é:

- a. Laura é inteligente e Joana é alta.
- b. Laura é inteligente ou Joana é alta.
- c. Laura é inteligente se, e somente se, Laura não é inteligente.
- d. José é feio e José não é feio.
- e. João é bonito ou João não é bonito.

12. Um canil conta com 60 cachorros, aos quais são oferecidas rações do tipo A e do tipo B. Todos os cachorros comem ração do tipo A ou ração do tipo B. Dentre os cachorros, 40 comem da ração tipo A e 12 comem ração do tipo A e ração do tipo B.

Logo, o número de cachorros que come ração do tipo B é:

- a. Menor que 20.
- b. Maior que 20 e menor que 25.
- c. Maior que 25 e menor que 30.
- d. Maior que 30 e menor que 35.
- e. Maior que 35.

13. Se 15 atletas participam de uma competição, então o número de possibilidades distintas para compor um pódio formado pelo 1º, 2º e 3º lugares é:

- a. Menor que 2300.
- b. Maior que 2300 e menor que 2500.
- c. Maior que 2700 e menor que 2900.
- d. Maior que 2500 e menor que 2700.
- e. Maior que 2900.

14. Em uma prova, os alunos devem escolher 8 entre 10 questões disponíveis.

Quantas maneiras diferentes existem para um aluno escolher as 8 questões que ele deve resolver?

- a. Menos de 46
- b. Mais de 46 e menos de 51
- c. Mais de 51 e menos de 56
- d. Mais de 56 e menos de 61
- e. Mais de 61

15. Em uma caixa, há 12 bolas vermelhas e 8 bolas verdes. Uma bola é retirada da caixa, sem reposição.

A probabilidade de a bola retirada ser verde é:

- a. Menor que 39%.
- b. Maior que 39% e menor que 42%.
- c. Maior que 42% e menor que 45%.
- d. Maior que 45% e menor que 48%.
- e. Maior que 48%.

Conhecimentos Específicos

10 questões

16. A cetoacidose diabética é uma complicação aguda do diabetes e representa uma situação de urgência e emergência.

São sinais e sintomas potencialmente associados à cetoacidose:

- a. Hipoventilação, vômitos, hálito cetônico.
- b. Hipoventilação, sudorese, dores de cabeça.
- c. Hiperventilação, hipertermia, bradicardia.
- d. Hiperventilação, vômitos, hálito cetônico.
- e. Hipoventilação, hipotermia, taquicardia.

17. A resolatividade é uma diretriz da Política Nacional da Atenção Básica e uma característica do processo de trabalho. É definida pela capacidade de identificar e intervir nos riscos, necessidades e demandas de saúde da população, atingindo a solução de problemas de saúde dos usuários.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** as ferramentas que apoiam e qualificam o cuidado realizado pelas equipes na Atenção Básica à Saúde.

- a. Planejamento estratégico situacional, territorialização e educação em saúde.
- b. Vigilância em saúde, regionalização e prevenção de doenças e agravos.
- c. Longitudinalidade do cuidado, participação da comunidade e acolhimento.
- d. Clínica ampliada, gestão da clínica e promoção da saúde.
- e. Coordenação do cuidado, ordenamento na Rede e matriciamento.

18. A avaliação funcional, preconizada pela Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, permite avaliar, de forma sistematizada e objetiva, a capacidade de desempenhar as atividades necessárias para cuidar de si e indicar a necessidade de ajuda parcial, em maior ou menor grau, ou total. A avaliação das Atividades de Vida Diária (AVD) e das Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD) são estratégias para o planejamento, acompanhamento e avaliação da assistência à saúde do idoso.

São exemplos de instrumentos de medidas utilizados para este objetivo:

- a. Escala de Conners, Escala de Bayley e Escala de Wechsler.
- b. Escala de Cervantes, Escala de MEOWS e Escala de Snellen.
- c. Escala de Katz, Escala de Lawton e Escala de Tinetti.
- d. Escala de Maddox, Escala de Edmonton e Escala de Munro.
- e. Escala de Richmond, Escala de Wong Baker e Escala de Manchester.

19. A Política Nacional de Humanização (PNH) foi lançada em 2003, com o intuito de praticar os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre a PNH.

- () A transversalidade, a indissociabilidade entre atenção e gestão protagonismo e a corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos são os princípios da PNH.
- () Segundo a PNH há dois grupos de dispositivos de Cogestão, um que se relaciona à organização de um espaço coletivo de gestão e outro referente aos mecanismos políticos de fiscalização configurados como instrumentos de gestão.
- () Como uma de suas diretrizes, a PNH recomenda a participação de uma equipe representante da área jurídica em serviços de saúde para a defesa dos direitos dos usuários.
- () O acolhimento é outra diretriz da PNH que busca estimular e fortalecer o reconhecimento das necessidades do outro. De acordo com as suas singularidades, é construído coletivamente nos processos de trabalho a partir do compromisso e do vínculo.
- () A Rede Humanização é um espaço institucional sob responsabilidade do Ministério da Saúde que atua regionalmente conforme as demandas das gestões estaduais e municipais para planejar, acompanhar e avaliar ações que promovam a humanização nos serviços de saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V • V • V • F • F
- b. V • F • F • V • F
- c. F • V • V • V • V
- d. F • V • F • F • V
- e. F • F • V • F • V

20. O objetivo geral da Política Nacional de Promoção da Saúde é:

“Promover a e a melhoria das e dos modos de viver, ampliando a potencialidade da saúde individual e coletiva e reduzindo e riscos à saúde decorrentes dos determinantes sociais, econômicos, políticos, culturais e ambientais.”

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. equidade • condições • vulnerabilidades
- b. igualdade • atitudes • comportamentos
- c. universalidade • características • agravos
- d. humanização • oportunidades • adoecimentos
- e. integralidade • maneiras • desastres

21. No âmbito da assistência à saúde do binômio mãe-bebê, sempre que possível, uma consulta, entre o 3º e o 5º dia após o parto/nascimento, deve ser agendada na Unidade Básica de Saúde (UBS), para os seguintes cuidados:

1. Consulta de enfermagem (ou médica) conjunta da criança e da mulher para exame de ambos e pesagem da criança (avaliação de ganho ponderal).
2. Verificação dos registros da maternidade nas Cadernetas de Saúde da Criança e Caderneta da Gestante, sobre as condições de parto/nascimento e intercorrências nos primeiros dias de vida, que exigem cuidados na Atenção Básica.
3. Realização das triagens neonatais ocular (teste do olhinho), auditiva (teste da orelhinha), cardíaca (teste do coraçãozinho) e triagem neonatal biológica (teste do pezinho).
4. Aplicação de vacinas para a mãe (Hepatite B e tríplice viral) e para o RN (BCG e dTpa).
5. Agendamento das consultas de pós-parto e planejamento familiar para a mãe, e de puericultura de 1 mês de vida para a criança (em caso de RN de risco deverá ser mais precoce).

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

22. A atenção integral durante a adolescência está voltada para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde dos jovens na faixa etária entre 10 e 19 anos de idade, visando reduzir as principais doenças e agravos, bem como melhorar a vigilância à saúde e contribuir para a qualidade de vida.

Sobre a assistência à saúde dos adolescentes em serviços de saúde, é **correto** afirmar:

- a. O direito à privacidade é garantido aos adolescentes, de ambos os sexos. Eles podem ser atendidos sem a presença dos pais e/ou responsáveis, caso desejem.
- b. As informações obtidas no atendimento a adolescentes podem ser compartilhadas com pais e/ou responsáveis, sem a sua concordância explícita.
- c. A realização de procedimentos clínicos em adolescentes pode ser realizada mediante o consentimento livre e esclarecido dos pais e/ou responsáveis.
- d. O respeito à autonomia significa que o profissional da saúde deve respeitar a decisão compartilhada com pais e/ou responsáveis e adolescentes.
- e. Nas urgências envolvendo adolescentes, o profissional de saúde deve acionar algum serviço de assistência social e/ou judicial de proteção aos direitos da criança e do adolescente.

23. O câncer de mama é o mais frequente em mulheres no Brasil, excluindo o câncer de pele não melanoma, com taxa ainda ascendente de mortalidade. As estratégias para a detecção precoce do câncer de mama são o rastreamento e o diagnóstico precoce (INCA, 2019; INCA, 2021).

Em relação aos conhecimentos na área da saúde da mulher, qual a faixa etária e periodicidade da mamografia de rastreio recomendada pelo Instituto Nacional do Câncer, Ministério da Saúde?

- a. Mulheres de 40 a 69 anos, uma vez a cada ano.
- b. Mulheres de 40 a 69 anos, uma vez a cada dois anos.
- c. Mulheres de 45 a 69 anos, uma vez a cada ano.
- d. Mulheres de 50 a 69 anos, uma vez a cada ano.
- e. Mulheres de 50 a 69 anos, uma vez a cada dois anos.

24. Pessoas com AVC, após fase aguda, devem ser tratadas e acompanhadas na Atenção Básica à Saúde.

AVC crônico é definido na pessoa que se apresenta com sinais e sintomas neurológicos focais, sem progressão dos sintomas ao longo de mais de 30 dias.

A partir da definição do tratamento farmacológico e demais cuidados de reabilitação, dependendo do acometimento neurológico e clínico, qual o papel recomendado para a equipe de enfermagem no planejamento de reavaliações?

- a. Avaliação em 7 dias, no 3º mês, no 6º mês e, após, a cada 6 meses.
- b. Avaliação em 7 dias e reavaliações a cada 3 meses.
- c. Avaliação em 30 dias, no 3º mês, no 6º mês e, após, a cada 6 meses.
- d. Avaliação em 30 dias e reavaliações a cada 6 meses.
- e. Avaliação em 30 dias e reavaliações a cada 3 meses.

25. Autolesão sem intenção suicida (ASIS) é um fenômeno complexo e multideterminado, resultante de uma interação complexa entre fatores biológicos, ambientais, psicológicos e sociais.

Sobre a ASIS, é **correto** afirmar:

- a. A determinação da intenção durante o comportamento autolesivo se baseia nos relatos da rede social e familiar e história clínica, quando houver.
- b. Como função interpessoal da ASIS, o comportamento autolesivo tem como objetivo esconder para si o próprio sofrimento e se punir.
- c. Como função intrapessoal da ASIS, o comportamento autolesivo têm como objetivo o alívio da dor emocional, como a angústia.
- d. O comportamento autolesivo sem intenção suicida é classificado como grave, independente de frequência ou severidade das lesões.
- e. O uso de piercing, tatuagem, ou lesões, como parte de rituais religiosos ou culturais, são considerados tipos de comportamento autolesivo.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		SMA Técnico em Enfermagem	14	
2			15	
3			16	
4			17	
5			18	
6			19	
7			20	
8			21	
9			22	
10			23	
11			24	
12			25	
13				



MUNICÍPIO DE
CAXAMBU DO SUL

PROCESSO SELETIVO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>