



CONCURSO PÚBLICO 001/2018
MUNICÍPIO DE ESTRELA DO NORTE
NUTRICIONISTA

Nome do(a) Candidato(a)

Número de Inscrição

--	--

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
LINGUA PORTUGUESA	10
MATEMÁTICA	10
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	10
Total de questões	30

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Aguarde **AUTORIZAÇÃO** para abrir o caderno de provas.
2. Confira seu número de inscrição e nome completo.
3. A interpretação das 30 (trinta) questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos Fiscais de Sala.
4. Nesta prova, as questões são de múltipla escolha, com quatro alternativas cada uma, sempre na sequência **A, B, C, D**, das quais somente uma é correta.
5. Ao receber o **CARTÃO-RESPOSTA**, examine-o e verifique se o nome nele impresso corresponde ao seu. Caso haja irregularidade, comunique-a imediatamente ao Fiscal de Sala.
6. O candidato só poderá retirar-se da sala após 01 (uma) hora a partir do início da prova.
7. Transcreva para o **CARTÃO-RESPOSTA** à opção que julgar correta em cada questão, preenchendo o círculo correspondente com caneta de tinta azul ou preta. Não ultrapasse o limite do espaço destinado para cada marcação.
8. Não haverá substituição do **CARTÃO-RESPOSTA** por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato. A marcação de mais de uma alternativa em uma mesma questão resultará na perda da questão pelo candidato.
9. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não), inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a exclusão do candidato deste concurso público.
10. O candidato somente poderá levar o **CADERNO DE PROVAS** caso saia da sala de aplicação de sua prova nos últimos 30 (trinta) minutos.
11. O tempo para o preenchimento do **CARTÃO-RESPOSTA** está contido na duração desta prova.
12. Confira, no **CARTÃO-RESPOSTA**, o número de sua Inscrição, o cargo para o qual se inscreveu, seu nome e assine no espaço adequado.
13. O candidato que não assinar o **CARTÃO RESPOSTA** ou rubricar, abreviar nome ou assinar com letra de forma será eliminado do concurso público.
14. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 03h00min

Destaque aqui:

.....
MUNICÍPIO DE ESTRELA DO NORTE - NUTRICIONISTA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

26	27	28	29	30

LEIA O TEXTO PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES 1, 2, 3 e 4.

EDUCAÇÃO E VIOLÊNCIA

Às vezes, **escutamos** nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela. Os tempos mudaram. Violência **é** rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova. Atitudes violentas envolvendo jovens aparecem sempre na mídia.

Muitas crianças e adolescentes **veem** brigas dentro de casa e até na novela. Nesse contexto, professores, que têm obrigação de passar conhecimento, acabam tendo que educar. Mas a educação vem de casa, junto com o caráter psicológico de cada um. E acho que aí está a causa de tanto desrespeito nas escolas: a culpa não **é** dos professores nem dos alunos, mas da falta de diálogo sobre o que é certo e errado.

A educação que os pais passam para seus filhos **é** essencial para formar uma pessoa. Está reunir a família e jogar limpo numa conversa no meio da mesa!

Revista Capricho, 26 de abril de 2009.

QUESTÃO 1

Artigo de opinião é um texto jornalístico que expressa o sentir ou pensar de uma pessoa sobre um assunto que desperta o interesse da opinião pública. Neste caso seus argumentos são sobre “Educação e violência”. Marque a alternativa que expressa uma opinião da autora sobre um dos assuntos abordados:

- A) “Muitas crianças e adolescentes veem brigas dentro de casa e até na novela.”
- B) “Às vezes, escutamos nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela.”
- C) “Violência é rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova.”
- D) “E acho que aí está a causa de tanto desrespeito nas escolas: a culpa não é dos professores nem dos alunos, mas da falta de diálogo sobre o que é certo e errado.”

QUESTÃO 2

As formas verbais (*escutamos/veem/é*) destacada no texto indicam uma ação que provavelmente está acontecendo no:

- A) presente.
- B) pretérito.
- C) futuro.
- D) imperativo negativo.

QUESTÃO 3

No texto publicado na revista capricho, trás um comparativo entre dois momentos da vida. Qual o fragmento que comprova essa afirmação?

- A) “Violência é rotina e muitos princípios têm sido colocados à prova.”
- B) “A educação que os pais passam para seus filhos é essencial para formar uma pessoa.”
- C) “Às vezes, escutamos nossos pais falando que antigamente tudo era bem diferente: eles brincavam nas ruas, não tinha violência e havia muito menos apologia a ela. Os tempos mudaram.”
- D) “Atitudes violentas envolvendo jovens aparecem sempre na mídia.”

QUESTÃO 4

Em “Violência é rotina”:

- A) o predicado é nominal.
- B) o predicado é verbo-nominal.
- C) o predicado é verbal.
- D) o verbo é intransitivo.

QUESTÃO 5

Leia o texto abaixo:

"Não há muito tempo atrás
Eu sonhava um dia ter
Esse ordenado enorme
Que mal me dá pra viver".

"Um dia" e "mal" experimentem, respectivamente, circunstâncias de:

- A) Tempo/ intensidade
- B) Tempo/ causa
- C) Tempo/ modo
- D) Tempo/ fim

QUESTÃO 6

Leia a frase abaixo.

"Entrando na faculdade, procurei emprego".

A oração em destaque indica uma ideia de:

- A) Consequência
- B) Lugar
- C) Tempo
- D) Condição

QUESTÃO 7

Marque a única alternativa em que as palavras preenchem de forma correta os espaços da frase abaixo:

_____ de exigência! Ou será que não _____ os sacrifícios que _____ por sua causa?

- A) Chegam - bastam - foi feito
- B) Chegam - bastam - foram feito
- C) Chega - bastam - foi feito
- D) Chega - bastam - foram feitos

QUESTÃO 8

Marque a única alternativa em que apresenta a regência nominal correta:

- A) O sol é indispensável da saúde.
- B) A atitude do Juiz é isenta de qualquer restrição.
- C) Ela não é digna a ser sua amiga.
- D) Ele se diz especialista para com aparelhos eletrônicos.

QUESTÃO 9

A palavra "Embora" formou-se por:

- A) Derivação
- B) Hibridismo
- C) Justaposição
- D) Aglutinação

QUESTÃO 10

As palavras Infeliz, antebraço e refazer são formadas por:

- A) Composição
- B) Onomatopeia
- C) Prefixação
- D) Sufixação

QUESTÃO 11

Em uma gincana escolar foi proposto o seguinte problema: O preço do quilo do carneiro era R\$ 1,00 em janeiro de 2010 e começou a triplicar a cada 6 meses. Quando ele atingirá o valor de R\$ 81,00?

- A) 1 ano
- B) 2 anos
- C) 2 anos e 6 meses
- D) 13 anos

QUESTÃO 12

No Hipermercado "Corumbá" localizado na cidade de Nova Esperança, uma dúzia de bananas e 10 laranjas tinham o mesmo preço. Depois de uma semana, o preço das bananas subiu 10% e o da laranja caiu 2%. Quanto se gastará a mais na compra de uma dúzia de bananas e 10 laranjas?

- A) 4%
- B) 5%
- C) 6%
- D) 7%

QUESTÃO 13

Num viveiro existe 8 aves, entre pequenas e grandes. Se as pequenas fossem mais uma, seria o dobro das grandes. Quantas aves grandes existem no viveiro?

- A) 5
- B) 4
- C) 3
- D) 2

QUESTÃO 14

No Brasil existe vários tipos de medidas de áreas, entre elas o alqueire, hectare e metros quadrados. O alqueire mineiro, por exemplo, equivale à área de um quadrado cujos lados medem 100 braças. Sabendo que uma braça equivale a 2,2 metros. Então um alqueire mineiro equivale a:

- A) 48.400 km²
- B) 4.840 km²
- C) 48,4 km²
- D) 0,0484 km²

QUESTÃO 15

Lançando se um dado não viciado, sabemos que a probabilidade de sair qualquer face é um sexto. Lançando se dois dados não viciados simultaneamente, qual a probabilidade de a soma das faces ser cinco.

- A) um meio
- B) um terço
- C) um quarto
- D) um nono

QUESTÃO 16

Equação do segundo grau é definida como sendo $Ax^2 + Bx + C = 0$, onde os coeficientes A B e C são números reais e $A \neq 0$. O discriminante $\Delta = B^2 - 4.A.C$, chamado de Delta, nos fornece informações acerca das raízes da equação. Se $\Delta = B^2 - 4.A.C$ for menor que zero ($\Delta < 0$), isso acarreta que as raízes serão:

- A) As raízes são reais e diferentes.
- B) As raízes são reais e iguais.
- C) Não existem raízes reais.
- D) Não existem raízes complexas.

QUESTÃO 17

Uma esfera em queda livre (desconsidere a resistência do ar) ao cair, percorre 4,90 metros durante o primeiro segundo de queda; 14,7 metros durante o segundo seguinte; 24,5 metros durante o terceiro segundo, e assim sucessivamente, aumentando sempre de 9,80 metros a cada segundo. Calcular o espaço percorrido em 20 segundos.

- A) 1960 metros
- B) 1963 metros
- C) 1966 metros
- D) 1973 metros

QUESTÃO 18

Se C for o comprimento de um retângulo, que sofreu um aumento em 10% e L , a largura, cujo o aumento foi de 40%. Qual o acréscimo na área desse retângulo?

- A) 52%
- B) 54%
- C) 56%
- D) 58%

QUESTÃO 19

Uma caixa d'água cuja as dimensões são: $L_1 = 2,0$ metros, $L_2 = 2,5$ metros e L_3 desconhecida. Sabendo que a capacidade em metros cúbicos dessa caixa é $15,0 \text{ m}^3$. Qual o valor de L_3 ?

- A) 2,0 metros
- B) 2,5 metros
- C) 2,85 metros
- D) 3,0 metros

QUESTÃO 20

Em uma caixa há 5 bolas amarelas e 4 verdes, todas de mesma dimensão e confeccionadas com o mesmo material. Retiramos duas bolas sucessivamente da caixa, sem devolução. Qual é a probabilidade de que sejam retiradas duas bolas amarelas?

- A) 5/20
- B) 5/19
- C) 5/18
- D) 5/17

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Entende-se por macronutrientes aquelas moléculas maiores em que as necessidades de ingestão diária do ser humano são maiores. São macronutrientes Carboidratos, Proteínas e Lipídeos. O Trato Gastrointestinal serve para digerir esses nutrientes dos alimentos e bebidas ingeridos (KRAUSE, 2012). Sobre a digestão dos macronutrientes assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Ainda na boca a enzima salivar amilase (ptialina) inicia a ação digestiva de pequena quantidade de molécula de amido em fragmentos menores, mas a maior parte da digestão dos carboidratos ocorre no intestino delgado proximal.
- B) A digestão das proteínas é iniciada no estômago e a maior parte da digestão na porção superior do intestino delgado, mas continua por todo o trato gastrointestinal.
- C) Apenas uma pequena quantidade de lipídios é digerida na boca pela lipase lingual e estômago pela lipase gástrica, mas a maior parte da digestão do lipídio ocorre no intestino delgado pela ação emulsionante de sais biliares e da hidrólise por lipase pancreática.
- D) Algumas formas de carboidratos não podem ser digeridas por serem humanos (celulose, hemicelulose, pectina, gomas e outras formas de fibras), pois nem a amilase salivar nem a pancreática são capazes de dividir as ligações que unem os açúcares constituintes. O mesmo ocorre com vacas e outros ruminantes que não conseguem de forma alguma digerir esses carboidratos.

QUESTÃO 22

“O primeiro relato da utilização do inquérito dietético foi na década de 1930, quando Burke (1938) utilizou o método recordatório de 24h para obtenção de dados de consumo alimentar em um grupo populacional” (ROSSI, CARUSO e GALANTE, 2015). Com relação a métodos de avaliação do consumo alimentar assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) Questionário de frequência alimentar (QFA) é o histórico alimentar ou dietético que consiste em uma entrevista seguida por métodos que avaliam profundamente os hábitos alimentares tanto quanto aspectos qualitativos quanto quantitativos.
- B) Registro ou diário alimentar consiste em solicitar ao paciente que anote em formulário previamente definido todos os alimentos e bebidas consumidos durante 3, 5 ou 7 dias.
- C) O histórico alimentar ou dietético (RA ou RD) é caracterizado por uma lista de alimentos pela qual o entrevistado se baseia para relatar ou registrar a frequência do consumo de cada um dos alimentos listados, pode ser aplicado na forma de entrevista ou autorregistro.
- D) O recordatório de 24h consiste no registro de todos os alimentos líquidos consumidos durante as últimas 24h do paciente que registra pessoalmente tudo o que foi consumido neste período.

QUESTÃO 23

“As ingestões dietéticas de referência (DRI, dietary reference intakes) constituem novos e mais amplos valores de referência para a ingestão de nutrientes para indivíduos e grupos e substituem as antigas ingestões dietéticas recomendadas (RDA, recommended dietary allowances) padrões de referências dos EUA” (ROSSI, CARUSO e GALANTE, 2015). Sobre a definição das ingestões dietéticas de referência assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) a) A necessidade média estimada (EAR) representa o valor de ingestão diária média de nutrientes estimada para atender às necessidades nutricionais de 80% dos indivíduos saudáveis, em um estágio particular de vida e gênero.
- B) Ingestão dietética recomendada (RDA) representa o nível estimado de ingestão dietética diária de nutrientes para atender às necessidades nutricionais de praticamente todos (97 a 98%) os indivíduos saudáveis, em um estágio particular de vida e gênero.
- C) A ingestão adequada é utilizada quando não houver dados suficientes para se determinar a EAR e, conseqüentemente, a RDA, é proposto um valor de ingestão adequada estabelecido com base em estimativas da ingestão de um grupo de indivíduos saudáveis que se assume ser adequadas e que são observadas ou determinadas experimentalmente.
- D) O limite superior tolerável de ingestão representa o valor máximo de ingestão diária crônica de um nutriente que pode ser ingerido sem causar riscos adversos à saúde de quase todos os indivíduos de determinado grupo, em determinado estágio de vida e gênero.

QUESTÃO 24

“Os primeiros anos de vida de uma criança, especialmente os dois primeiros, são caracterizados por crescimento acelerado e enormes aquisições no processo de desenvolvimento, incluindo habilidades para receber, mastigar e digerir outros alimentos além do leite materno, e no autocontrole do processo de ingestão de alimentos, para atingir o padrão alimentar cultural do adulto” (BRASIL, 2013). Com respeito ao aleitamento materno e alimentação complementar assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) Até o 6º mês de vida tanto leite materno quanto chás, água e outros tipos de leite devem ser dados à criança.
- B) Devem ser evitados na introdução da alimentação complementar: açúcar, café, enlatados, verduras e legumes, frituras, refrigerantes, frutas, balas e salgadinhos especialmente no primeiro ano de vida.
- C) A introdução da alimentação complementar a partir do 6º mês deve ser lenta e gradual. É importante oferecer tubérculos e leguminosas em refeições variadas, coloridas, espessa desde o início e no mesmo horário das refeições da família.
- D) O apetite da criança deve ser sempre respeitado, especialmente quando a criança está adoentada e normalmente tem o apetite menor. Após os 6 meses o leite materno não pode ser continuado.

QUESTÃO 25

Para poder apreciar as modificações operadas nos alimentos, é necessário conhecer suas características próprias como as físicas, estado físico, características biológicas, composição química, características físico-químicas. Sobre os fatores que modificam os alimentos assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Os fatores físicos como subdivisão, dissolução, união e temperatura modificam os alimentos.
- B) A solubilidade, intensidade do sabor e até as características sensoriais são capazes de modificar os alimentos.
- C) Modificam alimentos fatores químicos como cocção, ação de enzimas e ação de ácidos e álcalis; reações e modificações químicas.
- D) Fatores biológicos como fermento, bactérias e fungos modificam os alimentos.

QUESTÃO 26

Os microrganismos são seres formados de apenas uma célula e que têm vida própria, apenas os vírus não têm. Não possuem características de animais, vegetais ou minerais. Podem ser transmitidos de forma direta (fezes, nariz, boca, mãos, por exemplo) ou indireta (moscas, baratas, ratos, por exemplo), mas é possível interferir no metabolismo deles. Sobre essas formas de interferir em seu metabolismo assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) O binômio tempo/temperatura é o mais pesquisado no controle, eliminação ou diminuição do número de microrganismo na manipulação e distribuição dos alimentos.
- B) A maioria das bactérias preferem um pH mais alcalino, não desenvolvendo em ambiente neutro.
- C) Quanto menor a temperatura mais favorecido será o microrganismo para a sua multiplicação.
- D) A quantidade de água interfere, pois bactérias gostam de ambientes com pouca água.

QUESTÃO 27

“A vigilância em saúde é uma atitude primordial para avaliação, planejamento, organização e operacionalização dos serviços de saúde, subsidiando ações em âmbito individual, familiar e comunitário” (BRASIL, 2015). Sobre a vigilância nutricional assinale V para Verdadeiro, F para Falso nas afirmativas a seguir e marque a alternativa **CORRETA** sobre as afirmativas:

I - No exercício da vigilância alimentar e nutricional é importante conhecer as redes de apoio disponíveis (creches, escolas, serviços de saúde de referências espaços comunitários, igrejas, espaços de produção, distribuição e comercialização de alimentos).

II - Deve-se observar a cultura alimentar, à medida que esta não é uma atividade puramente biológica, mas que recebe interferência direta dos hábitos e das tradições alimentares que a coletividade lhe atribui.

III - O acesso ao alimento é fator determinante sobre a situação alimentar e nutricional posto que rendimentos muito baixos podem afetá-lo e incidir negativamente sobre a segurança alimentar e nutricional das famílias.

IV - A influência da religião ou filosofia adotada pelo indivíduo ou grupo populacional também pode afetar o consumo de determinados alimentos, assim como a mídia, a moda e outros fatores externos.

Das afirmativas acima:

- A) Apenas I e II estão corretas
- B) Apenas III e IV estão corretas
- C) Todas estão incorretas
- D) Todas estão corretas

QUESTÃO 28

“Em observância aos princípios do SUS, os gestores de saúde nas três esferas, de forma articulada e dando cumprimento às suas atribuições comuns e específicas, atuarão no sentido de viabilizar o alcance do propósito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição” (PNAN). De acordo com as responsabilidades das secretarias municipais de saúde e do Distrito Federal assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Elaborar o plano de ação para implementação da PNAN nos municípios, com definição de prioridades, objetivos, estratégias e metas, de forma contínua e articulada com o Plano Municipal de Saúde e o planejamento regional integrado, se for o caso, e com os instrumentos de planejamento e pactuação do SUS.
- B) Promover, no âmbito de sua competência, a articulação intersetorial e interinstitucional necessária à implementação das diretrizes da PNAN e a articulação do SUS com o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional na esfera municipal.
- C) Avaliar e monitorar as metas nacionais de alimentação e nutrição para o setor saúde, de acordo com a situação epidemiológica e nutricional e as especificidades regionais.
- D) Destinar recursos municipais para compor o financiamento tripartite das ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde.

QUESTÃO 29

“Os recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) serão utilizados exclusivamente para aquisição de gêneros alimentícios” (Resolução nº. 26 de 17 de junho de 2013). Qual das alternativas a seguir indica alimentos vedados de serem adquiridos com recursos do FNDE?

- A) Chá pronto para consumo
- B) Preparações semiprontas
- C) Doces
- D) Alimentos enlatados

QUESTÃO 30

O capítulo III do novo Código de Ética e de Conduta do Nutricionista aprovado pela Resolução CFN n.º 599, de 25 de fevereiro de 2018 trata das condutas e práticas profissionais do nutricionista. De acordo com os deveres do nutricionista assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) É direito no nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferência de pessoas não habilitadas para tais práticas.
- B) É direito do nutricionista não assistir indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional em instituição da qual não faça parte do quadro funcional, não sendo obrigado a respeitar as normas técnico-administrativas da instituição e informar ao profissional responsável.
- C) É direito do nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos, coletividades ou serviços, registrando as alterações e justificativas de acordo com as normas da instituição, e sempre que possível informar ao responsável pela conduta.
- D) É direito do nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.