

DOMINGO DE MANHÃ

FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE DE CANOAS CONCURSO PÚBLICO Nº 01 e 02/2020

EDUCADOR FÍSICO

INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta azul ou preta, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata exclusão do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
 - contém 40 (quarenta) questões;
 - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1_16/07/2021 15:55:45



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Ruan de Souza Gabriel

01 Existem diversas razões para começar a ler um autor. Há aqueles que lemos porque todo
02 mundo está lendo, como Elena Ferrante e Karl Ove Knausgård. Outros, nós conhecemos por
03 acaso ou indicação e nos transformamos em "leitores inflexíveis, sistemáticos e falhos de
04 imaginação que se obrigam a ler a obra completa de um escritor quando descobrem um do seu
05 agrado", como descreveu, um pouco invejoso, o escritor português Bruno Vieira Amara em *Hoje*
06 *estarás comigo no paraíso*. Nem todo leitor é capaz de tamanha paixão e fidelidade, ainda que
07 só por uns meses. Eu não sou e invejo quem é.

08 Há também aqueles autores que lemos e releemos quase obrigados pelos tempos, como
09 se buscássemos conselhos: lemos George Orwell quando a treva autoritária voltou a assombrar
10 a política, estamos lendo Albert Camus e todo e qualquer livro que mencione uma epidemia para
11 aprender a viver em quarentena. E há os autores que começamos a ler com o pior dos atrasos,
12 tarde demais para escrever umas frases lamentosas no Twitter quando topamos com o obituário
13 deles.

14 Toda leitura é interessada. Lemos escritores hypados para não ficar em silêncio quando
15 nossos amigos começam a falar deles, para conferir se valem mesmo ___ pena. Transformamo-
16 nos em "leitores inflexíveis, sistemáticos e falhos de imaginação" porque é próprio do amor
17 limitar nossos interesses. E temos lido autores que escreveram sobre autoritarismo e peste
18 porque, talvez desde a *Bíblia*, debruçamo-nos sobre o que foi escrito no passado para tentar
19 adivinhar o futuro ou tentar impedi-lo de chegar.

20 E quando lemos um autor recém-falecido, qual é a nossa intenção? Não é descobrir um
21 autor novo, uma vez que depois de ler tantos obituários, já nos familiarizamos com seus temas,
22 decoramos as sinopses de seus principais livros e aprendemos alguns adjetivos para nos
23 referirmos a seu estilo. Lemos para identificar no texto todas as características apontadas pelos
24 obituaristas, como se emprestássemos deles peças de um quebra-cabeça que só quem leu o
25 autor consegue completar?

26 É complicado ler um autor que acaba de morrer. Primeiro porque há quase uma obrigação
27 de gostar, por respeito ao morto. Também porque os tantos textos lidos sobre o legado do autor
28 contaminam a leitura, que se torna talvez uma experiência menos individual e quase uma tarefa
29 que os atrasados cumprem meio envergonhados e muito reverentes.

30 Na última quinta (16), depois do anúncio da morte de Garcia-Roza, li, enfim, *A última*
31 *mulher* (não tinha nenhum Rubem Fonseca ___ mão). Estava tudo lá, tudo o que eu tinha lido
32 e ouvido nas últimas horas: o introspectivo delegado Espinosa, suas andanças pelo Rio de
33 Janeiro, seu gosto por comida árabe e seus "livros formando uma fileira que cobria toda a
34 extensão da parede e apoiados uns sobre os outros, ocupando de ponta a ponta e do chão até
35 quase o teto toda parede da sala".

36 A dedicação ___ pessoas, mais que ao mistério, não é apenas que um testemunho da
37 bondade de Espinosa. Se for verdadeira a tese de Ricardo Piglia, que afirmou que uma das
38 maiores representações modernas da figura do leitor é o detetive, essa dedicação também nos
39 faz imaginar que tipo de tipo de leitor é o delegado.

40 Ele não parece ser um daqueles que lê desesperadamente, para decifrar sentidos ocultos
41 em cada linha, ou que lê apressadamente, para não ficar fora dos assuntos. Talvez Espinosa
42 seja um desses leitores que fazem da leitura um exercício de empatia, que se envolvem com os
43 personagens e aprendem a amá-los, que não têm interesse em dissecá-los e julgá-los.

44 Um desses leitores que todos nós que gostamos de ler talvez fomos um dia, antes de
45 aprendermos que podíamos usar nossas leituras para provar nossa inteligência, antes de
46 começarmos a esconder, envergonhados, que a leitura nos emociona como a outros emocionam
47 as novelas. Se todas as leituras são interessadas, essa, que é tão pouco utilitária e até se deixa
48 enganar pelos personagens, talvez seja a menos interessada.

(Disponível em: <https://epoca.globo.com/ruan-de-souza-gabriel/> – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

- I. O autor se identifica com os leitores apaixonados, que descobrem um novo autor e precisam ler tudo que dele é publicado.
- II. Segundo o autor, alguns livros e autores lidos na atualidade têm relação com o momento histórico pelo qual passamos.
- III. Para o autor, ler escritores recém-falecidos nos dá mais liberdade de gostar ou não da obra, uma vez que o receptor das críticas já não tem como rebatê-las.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Assinale a alternativa que NÃO indica um dos motivos para a leitura apontado pelo autor do texto.

- A) Para termos o que falar com amigos que estão lendo os mesmos autores.
- B) Porque descobrimos leitores de nosso agrado.
- C) Para passarmos o tempo e nos distrairmos da realidade.
- D) Para encontrarmos respostas para problemas pelos quais estamos passando.
- E) Porque queremos compreender o passado e evitar que os mesmos erros se repitam.

QUESTÃO 03 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas das linhas 15, 31 e 36.

- A) a – à – às
- B) à – à – às
- C) à – à – as
- D) à – a – as
- E) a – a – às

QUESTÃO 04 – Considerando a palavra “legado” (l. 27), assinale a alternativa que apresenta palavra que poderia substituí-la por não causar alteração do sentido original do texto.

- A) Dividendos.
- B) Construções.
- C) Patrimônio.
- D) Lamentos.
- E) Legalidades.

QUESTÃO 05 – Analise as seguintes frases, retiradas do texto, e assinale a alternativa na qual NÃO haja o emprego de figuras de linguagem.

- A) “lemos porque todo mundo está lendo”.
- B) “a treva autoritária voltou a assombrar a política”.
- C) “E quando lemos um autor recém-falecido”.
- D) “peças de um quebra-cabeça que só quem leu o autor consegue completar?”.
- E) “tudo o que eu tinha lido e ouvido nas últimas horas”.

QUESTÃO 06 – Considerando a palavra “obituaristas”, retirada do texto, analise as assertivas a seguir:

- I. Trata-se de um adjetivo biforme.
- II. Ela foi formada a partir da palavra “obituário” por derivação sufixal.
- III. A palavra “óbito” pertence à mesma família de palavras do vocábulo destacado, estando no campo semântico da “morte”.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 07 – Considerando a formação do período composto em Língua Portuguesa, analise a assertiva a seguir: na linha 37, a palavra “Se” introduz a ideia de _____ e poderia ser substituída por _____, desde que _____ alterações no período.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) condição – caso – não se fizessem
- B) condição – caso – se fizessem
- C) condição – ainda que – não se fizessem
- D) explicação – uma vez que – se fizessem
- E) explicação – uma vez que – não se fizessem

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que apresenta um substantivo que descreve corretamente a relação do personagem “Espinosa” com a leitura.

- A) Voracidade.
- B) Compulsão.
- C) Acumulação.
- D) Reflexão.
- E) Pressa.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que indica a palavra que funciona como pronome demonstrativo no trecho a seguir, retirado do texto: “Estava tudo (1) lá (2), tudo o (3) que (4) eu tinha lido e ouvido nas últimas (5) horas”.

- A) 1.
- B) 2.
- C) 3.
- D) 4.
- E) 5.

QUESTÃO 10 – Considerando a formação do período composto em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que indica o número de orações que compõem o período a seguir, retirado do texto: “Não é descobrir um autor novo, uma vez que depois de ler tantos obituários, já nos familiarizamos com seus temas, decoramos as sinopses de seus principais livros e aprendemos alguns adjetivos para nos referirmos a seu estilo”.

- A) 3.
- B) 4.
- C) 5.
- D) 6.
- E) 7.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 11 – De acordo com a Constituição Federal, é correto afirmar que obedecerão aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência, disciplinados no Art. 37, a Administração Pública:

- I. Direta.
- II. Indireta.
- III. Dos estados.
- IV. Dos municípios.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 12 – De acordo com a CRFB – Constituição da República Federativa do Brasil, o Estado poderá intervir em seus Municípios quando:

- A) Pôr termo a grave comprometimento da ordem pública.
- B) Deixar de ser paga, por motivo de força maior, por dois anos consecutivos, a dívida fundada.
- C) Não tiver sido aplicado o mínimo exigido da receita municipal na manutenção e desenvolvimento do ensino e nas ações e serviços públicos de saúde.
- D) Repelir invasão estrangeira ou de uma unidade da federação em outra.
- E) Garantir o livre exercício de qualquer dos poderes nas unidades da federação.

QUESTÃO 13 – O Decreto Municipal nº 863/2011 estabelece no seu texto que a data base da vigência do acordo coletivo de trabalho das categorias profissionais da FMSC será o dia:

- A) 15 de junho dos anos pares.
- B) 15 de janeiro dos anos pares.
- C) 1º de junho de cada ano.
- D) 1º de maio de cada ano.
- E) 1º de janeiro de cada ano.

QUESTÃO 14 – Ainda, o Decreto Municipal nº 863/2011 resolve que “a FMSC sujeitar-se-á às normas de controle interno e externo de fiscalização, previstas em lei, neste Estatuto e no Regimento Interno, além da regular supervisão da SMS, para efeito de cumprimento de seus objetivos estatutários, harmonização de sua atuação com as políticas do SUS e obtenção de eficiência administrativa e financeira, principalmente quanto à qualidade e humanização dos serviços de saúde prestados à população.”. Sobre o tema, analise as assertivas abaixo:

- I. Caberá à Fundação a apuração de custos que permitam a análise de sua situação econômica e financeira.
- II. Ao Município caberá a apuração de custos que permitam a análise da situação operacional.
- III. Caberá à Fundação a adoção de plano e sistema de contabilidade que permitam a análise de sua situação econômica.
- IV. Ao Município, através de suas autarquias, caberá a adoção de plano e sistema de contabilidade que permitam a análise de sua situação operacional.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 15 – De acordo com o ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente, a _____ será deferida, nos termos da lei civil, à pessoa de até _____ anos incompletos. O deferimento da _____ pressupõe a prévia decretação da perda ou suspensão do pátrio poder familiar e implica necessariamente o dever de _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) tutela – dezoito – tutela – guarda
- B) tutela – vinte e um – curatela – adoção
- C) tutela – vinte e um – tutela – adoção
- D) curatela – dezoito – curatela – adoção
- E) curatela – vinte e um – tutela – guarda

QUESTÃO 16 – De acordo com o ECA, a hospedagem de criança ou adolescente em hotel, motel, pensão ou estabelecimento congênere é:

- A) Proibida, salvo se autorizado pelos pais, responsável ou Conselho Tutelar.
- B) Permitida, desde que acompanhado.
- C) Proibida, em qualquer hipótese.
- D) Proibida, salvo se autorizado ou acompanhado pelos pais ou responsável.
- E) Permitida, somente se autorizado pelo Poder Judiciário.

QUESTÃO 17 – O Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741/2003 garante que a assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes, sendo que, aos idosos que não possuam meios para prover sua subsistência, nem de tê-la provida por sua família, é assegurado o benefício mensal de 1 (um) salário-mínimo. De acordo com o Estatuto do Idoso, é assegurado o direito ao benefício mensal de 1 (um) salário-mínimo, aos idosos:

- A) A partir de 60 (sessenta) anos.
- B) A partir de 65 (sessenta e cinco) anos.
- C) A partir de 70 (setenta) anos.
- D) A partir de 75 (setenta e cinco) anos.
- E) A partir de 80 (oitenta) anos.

QUESTÃO 18 – O Estatuto do Idoso é destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a:

- A) 60 (sessenta) anos.
- B) 65 (sessenta e cinco) anos.
- C) 70 (setenta) anos.
- D) 60 (sessenta) anos para mulheres e 65 (sessenta e cinco) anos para homens.
- E) 65 (sessenta e cinco) anos para mulheres e 70 (setenta) anos para homens.

QUESTÃO 19 – A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, de acordo com a Constituição Federal, sendo exercida:

- A) Em cada esfera de governo sempre pelos seguintes órgãos: Ministério da Saúde, Secretaria de Saúde e Unidade de Atendimento Básico de Saúde.
- B) No âmbito dos Municípios pelos seguintes órgãos: Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- C) No âmbito da União, dos Estados e Distrito Federal, pelo Ministério da Saúde.
- D) Sempre pelo Ministério da Saúde.
- E) Sempre pela Secretaria da Saúde.

QUESTÃO 20 – Os serviços de saúde dos hospitais universitários e de ensino integram-se ao Sistema Único de Saúde (SUS), preservada a sua autonomia administrativa, em relação ao patrimônio, aos recursos humanos e financeiros, ensino, pesquisa e extensão nos limites conferidos pelas instituições a que estejam vinculados, mediante:

- A) Concessão.
- B) Contrato de fornecimento.
- C) Convênio.
- D) Contrato de serviço.
- E) Consórcio.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 21 – Termos como privatização, concessão ou parceria público-privada se tornaram frequentes em debates políticos e conversas sobre o destino de bens públicos. Embora muitas vezes sejam utilizados como se fossem sinônimos, cada um deles se refere a um tipo de contrato diferente celebrado entre governos e investidores particulares. Entre os motivos que levam à desestatização, estão a dificuldade na administração dessas empresas, necessidade de dar atenção à outras áreas, falta de lucro e crises financeiras. Nesse contexto, relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as principais formas de desestatização com as respectivas definições.

Coluna 1

1. Concessão.
2. Parceria Público-Privada (PPP).
3. Privatização.

Coluna 2

- () É a transferência de um serviço público para a iniciativa privada por um prazo determinado.
() É a venda de empresas estatais para a iniciativa privada de forma definitiva.
() É um tipo de concessão na qual a iniciativa privada ganha para prestar algum serviço para o poder público ou recebe algum tipo de pagamento ou patrocínio do Estado para se manter.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 2 – 1.
- B) 2 – 3 – 1.
- C) 1 – 3 – 2.
- D) 2 – 1 – 3.
- E) 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 22 – O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou o resultado de 2019 do Produto Interno Bruto (PIB), que foi de 1,1%, menor que o registrado em 2017 e 2018. É a mais fraca recuperação de recessão já registrada no Brasil. (Fonte: G1.globo.com, de 04/03/2020). O PIB é:

- A) A medida de combate à hiperinflação.
- B) A taxa de juros básica do país.
- C) O índice oficial da inflação do país.
- D) Um indicador de oscilação dos preços no mercado de varejo.
- E) Um indicador econômico que está relacionado com a atividade econômica de um lugar durante um determinado período.

QUESTÃO 23 – Leia a seguinte notícia publicada no jornal Pleno.news, de 17/03/2020: “Três meses após ser descoberto, o coronavírus foi classificado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma pandemia que já tem mais de 180 mil casos já confirmados ao redor do mundo. A Europa se tornou o novo epicentro da contaminação no lugar da China, onde os primeiros casos foram registrados.”

Nesse contexto, define-se que: quando uma doença existe apenas em uma determinada região, é considerada uma _____ (ou proporções pequenas da doença que não sobrevive em outras localidades). Quando a doença é transmitida para outras populações, infesta mais de uma cidade ou região, denominamos _____. Porém, quando uma doença se alastra de forma desequilibrada se espalhando pelos continentes, ou pelo mundo, ela é considerada _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho abaixo.

- A) colapso – pandemia – epidemia
- B) endemia – epidemia – pandemia
- C) epidemia – pandemia – colapso
- D) epidemia – surto – pandemia
- E) pandemia – endemia – surto

QUESTÃO 24 – Após três anos e meio e muitas idas e vindas, a saída do Reino Unido da União Europeia, foi oficializado em 31 de janeiro de 2020. O termo mais comumente usado para esse acontecimento foi chamado de:

- A) Brics.
- B) Brexit.
- C) Nafta.
- D) Tratado de Amsterdã.
- E) Tratado de Bruxelas.

QUESTÃO 25 – Em janeiro de 2020, foi sancionada a Lei nº 13.977/2020, que cria a Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. A norma foi batizada de Lei _____, que é filho do apresentador de televisão _____ e tem transtorno do espectro autista.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho abaixo.

- A) Bernardo Boldrini – Leonardo Boldrini
- B) Leonardo Faro – Rodrigo Faro
- C) Leonardo Portioli – Celso Portioli
- D) Romeo Mion – Marcos Mion
- E) Romeo Barros – Gilberto Barros

QUESTÃO 26 – Acerca da operação de potenciação em números reais e suas propriedades, analise as seguintes afirmações:

- I. O expoente é o fator que se multiplica pela base.
- II. Na potência de potência, soma-se os expoentes.
- III. O expoente negativo faz a inversão da base.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) Apenas II e III.

QUESTÃO 27 – Qual o valor do montante acumulado em uma aplicação, sob regime de juros simples, de um capital de R\$ 5.000,00, a uma taxa semestral de 12%, durante um período de 04 bimestres?

- A) R\$ 7.400,00.
- B) R\$ 7.000,00.
- C) R\$ 6.600,00.
- D) R\$ 6.200,00.
- E) R\$ 5.800,00.

QUESTÃO 28 – A negação da proposição composta “José não é alto ou Maria é rica” está corretamente descrita na alternativa:

- A) José é alto ou Maria é pobre.
- B) José é alto e Maria não é rica.
- C) José não é baixo e Maria não é rica.
- D) José é alto ou Maria não é rica.
- E) Maria não é alta ou José é rico.

QUESTÃO 29 – Uma função definida por $f(x) = x^2 + 3x - 4$, de \mathbb{R} em \mathbb{R} , tem em seu ponto mínimo x valendo:

- A) $-\frac{3}{2}$
- B) $\frac{5}{2}$
- C) $\frac{1}{2}$
- D) $\frac{4}{5}$
- E) $-\frac{2}{3}$

QUESTÃO 30 – Em uma construção, 24 operários fazem dois quintos de determinada tarefa em 10 dias, trabalhando 7 horas por dia. Em quantos dias a tarefa estará concluída, sabendo que 4 operários foram dispensados e o regime de trabalho foi reduzido em uma hora por dia?

- A) 8.
- B) 12.
- C) 15.
- D) 21.
- E) 24.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Acerca da prescrição de exercícios direcionados à saúde, não se deve esquecer do princípio _____. Os benefícios de um programa são rapidamente perdidos quando ele é interrompido. Sempre que recommear, comece com um esforço _____ do que quando parou. Para uma semana sem treinar você deve retornar com a carga de _____ semana(s) anterior(es).

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) da degeneração – igual – uma
- B) da variação – menor – duas
- C) da reversibilidade – menor – três
- D) do ganho – menor – quatro
- E) da individualidade – menor – quatro

QUESTÃO 32 – De acordo com as diretrizes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), segundo Brilhante, analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

- I. O planejamento do profissional de Educação Física deve considerar as manifestações da cultura corporal local sendo essa prioridade em relação às difundidas nacionalmente.

PORQUE

- II. Não deve se prender aos processos tradicionais pedagógicos clássicos da educação física, seja no esporte, nas danças ou nas práticas de atividades físicas associadas à avaliação antropométrica e ao alto rendimento.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta.

- A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
- B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
- C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As asserções I e II são proposições falsas.

QUESTÃO 33 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando a intensidade do exercício de acordo com o respectivo tempo de recuperação.

Coluna 1

- 1. 50% até 85%.
- 2. 85% até 90%.
- 3. 90% até 95%.
- 4. 95% até 100%.

Coluna 2

- () 12h a 72h.
- () 12h a 48h.
- () 6h a 24h.
- () 12h a 24h.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 3 – 1 – 2 – 4.
- B) 1 – 2 – 3 – 4.
- C) 4 – 3 – 1 – 2.
- D) 2 – 1 – 3 – 4.
- E) 4 – 2 – 1 – 3.

QUESTÃO 34 – Abordando os fundamentos do Judô, caracterizam-se como técnicas de amortecimento de quedas:

- A) Ukemis.
- B) Movimentação.
- C) Desequilíbrios.
- D) Pegadas.
- E) Posturas.

QUESTÃO 35 – Assinale a alternativa INCORRETA sobre os aspectos do desenvolvimento da criança de 0 a 10 anos, de acordo com os Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde.

- A) Entre 2 e 4 meses: bebê fica de bruços, levanta a cabeça e os ombros.
- B) Entre 5 e 6 meses: o bebê arrasta-se, engatinha.
- C) Em torno do 10º mês: o bebê fica em pé sem apoio.
- D) Entre 1 ano e 6 meses a 2 anos: o bebê corre ou sobe degraus baixos.
- E) Entre 3 e 4 anos: a criança veste-se com auxílio.

QUESTÃO 36 – Conforme Cruz, se realizada de forma correta, a prática regular de exercícios físicos é repleta de aspectos favoráveis que se manifestam em todos os aspectos do organismo, considerando o exposto, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () Quando a pessoa deixa de ser sedentária e passa a ser um pouco mais ativa diminui o risco de morte por doenças do coração.
- () Os benefícios da atividade física regular englobam controle efetivo do colesterol, glicose, pressão arterial e melhora nas atividades diárias.
- () A prática sadia de atividade física traz vários fatores fisiológicos intrínsecos à ansiedade, e como resultado fortalece a defesa contra ela, obtendo assim resultados jamais vivenciados sem essa prática saudável.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V.
- B) F – V – V.
- C) V – F – F.
- D) V – V – V.
- E) V – V – F.

QUESTÃO 37 – Abordando a intervenção do profissional de educação física em atividades físicas para portadores de deficiência intelectual, conforme Pitanga, analise as assertivas a seguir:

- I. Conforme aumenta a gravidade da deficiência, o processo de ensino-aprendizagem exige ser mais sistematizado, ou seja, estabelecer rotinas de aulas, de movimentos, de exercícios e até de comportamentos que podem auxiliar no desenvolvimento da aula.
- II. Sugere-se que os movimentos, os exercícios e as atividades sejam orientados por meio de informações e exemplos concretos, com associações a partir daquilo que já é conhecido e possível de possibilitar uma imagem visual para o aluno.
- III. A ideia de "idade mental" é histórica e contribui de forma positiva para o ganho de autonomia e independência do indivíduo com deficiência.
- IV. Ao elaborar atividades é necessário pensar em atividades com longos períodos de duração, para que possam motivar e prender a atenção do aluno contribuindo para a correta realização do que foi proposto.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 38 – A frequência cardíaca que está entre o limite superior e o limite inferior do percentual da FCM estabelecido para objetivos de treinamento denomina-se:

- A) FCbas.
- B) FCrep.
- C) FCmáx.
- D) Limiar aeróbico.
- E) Zona-alvo.

QUESTÃO 39 – Especificamente em relação às diretrizes para atuação profissional em Práticas Corporais e Atividade Física (PCAF) constantes nos Cadernos de Atenção Básica para o NASF, analise as afirmações abaixo:

1. Atenção às doenças infecciosas, como as DSTs, quando sempre devem ser abordados a família e/ou parceiro(as) sexuais.
2. Fortalecer o controle social na saúde e a organização comunitária como princípios de participação política nas decisões afetas à comunidade ou população local.
3. Atenção à violência contra a mulher.
4. Desenvolver junto à equipe de SF ações intersetoriais pautadas nas demandas da comunidade.
5. Inclusão da visão de gênero, raça e etnias.

O resultado da somatória dos números correspondentes às afirmações corretas é:

- A) 06.
- B) 10.
- C) 11.
- D) 13.
- E) 15.

QUESTÃO 40 – Conforme o Ministério da Saúde, como efeito protetor para a doença cardiovascular, as pessoas devem incorporar a atividade física nas atividades rotineiras como caminhar, subir escadas, realizar atividades domésticas dentro e fora de casa, optar sempre que possível pelo transporte ativo nas funções diárias, que envolvam pelo menos:

- I. Trinta minutos/dia realizados em cinco dias por semana de forma contínua ou acumulada.
- II. Duas sessões de quinze minutos (p.ex. manhã e tarde).
- III. Três sessões de dez minutos (p.ex. manhã, tarde e noite).
- IV. 150 minutos/semana.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e IV.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, II e IV.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.