

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

Nas últimas décadas, diversos programas de atenção à saúde da criança foram implantados no Brasil, com vistas a diminuir a mortalidade infantil e melhorar as condições de saúde desse segmento da população brasileira. A esse respeito, julgue os itens a seguir.

- 51 No Brasil, observa-se uma redução da participação populacional infantil e de adolescentes na população geral, como parte da transição demográfica que ocorre no país.
- 52 O Ministério da Saúde recomenda sete consultas de rotina no primeiro ano de vida (1.^a semana, 1.^o mês, 2.^o mês, 4.^o mês, 6.^o mês, 9.^o mês e 12.^o mês), além de cinco consultas no 2.^o ano de vida, considerando crianças sem comorbidades.

O cuidado com a criança e o adolescente exige uma contínua dedicação da família, do Estado brasileiro e de outros segmentos da sociedade organizada, para o seu integral desenvolvimento físico e psicossocial. Acerca desse tema e de assuntos correlacionados, julgue os itens subsequentes.

- 53 Os pais têm autonomia sobre seu filho doente, internado em hospital; caso solicitem, o médico assistente deverá fornecer o relatório médico e alta hospitalar, mesmo que não concorde.
- 54 Bebês devem viajar no bebê-conforto, de costas, até 12 meses de vida, podendo ficar de frente até pelo menos os dois anos de vida ou enquanto estiver dentro do limite de peso ou altura definido pelo fabricante do assento.

Orientar crianças e adolescentes quanto à ingesta diária de diferentes alimentos adequados constitui um desafio tanto do ponto de vista de orientação quanto da disponibilização desses alimentos. A esse respeito, julgue os itens a seguir.

- 55 Quando indicadas em patologias classificadas como glicogenoses, cuja manifestação clínica mais destacada é a hipoglicemia, as dietas sem uso de açúcar têm a finalidade de reduzir a ação das enzimas do complexo piruvato-desidrogenase.
- 56 Lactante com quadro depressivo importante deve interromper o uso de fluoxetina, devido ao fato de esse medicamento não apresentar segurança durante a amamentação.

Com relação à icterícia, julgue os itens que se seguem.

- 57 A produção de bilirrubina começa ao nascimento, sendo necessário que o pediatra, ou profissional de saúde, oriente as mães a esse respeito durante a alta hospitalar após o parto.
- 58 Uma discussão, atualmente, é quando se deve colocar sob a fototerapia ou optar pela exsanguineotransfusão em recém-nascidos a termo, saudáveis, sem doença hemolítica. Com relação aos demais recém-nascidos, as indicações vêm sendo pouco alteradas. Na indicação do tratamento, fototerapia e(ou) exsanguineotransfusão, deve-se considerar a bilirrubina total.
- 59 A síndrome icterícia hemolítica pode ter início antes de 24 horas de vida, com valores de bilirrubina que podem ultrapassar 13 mg% nos recém-nascidos a termo e 15 mg% nos pré-termo; também pode apresentar formas eritrocitárias jovens (reticulócitos) e anormais (eliptócitos e esferócitos).
- 60 Na utilização de fototerapia do recém-nascido, deve-se considerar que a molécula de bilirrubina absorve energia luminosa emitida no comprimento de onda entre 500-700 nanômetros.

Durante o período neonatal, há uma variedade de problemas hematológicos que ameaçam a vida. Hemorragias ocorrem onde se encontram os recém-nascidos de muito baixo peso; os sangramentos podem corresponder a aproximadamente 1% das internações. Considerando essas informações, julgue os itens subsequentes.

- 61 A vitamina K é de uso rotineiro nas unidades de neonatologias, seu mecanismo de ação é devido à adição de grupos sulfatos aos resíduos de ácido glutâmico dessas moléculas.
- 62 A antitrombina, produzida no fígado, é um dos mais potentes inibidores da cascata da coagulação; ela exerce seu papel como anticoagulante por meio da inibição da trombina e dos fatores XIIa, XIa, IXa, Xa, plasmina e calicreína.

Julgue os próximos itens, a respeito dos distúrbios metabólicos, que desempenham importante causa de internação nas UTI neonatal.

- 63 Hipocalcemia tardia (após os primeiros dias de vida a semanas após o nascimento) é associada com grande ingestão de fósforo quando o RN é alimentado com muito leite de vaca, visto que as relações P:Ca e P:Mg no leite de vaca são quatro vezes maiores que as do leite humano.
- 64 Diabetes melito neonatal é um distúrbio raro, em que o paciente apresenta hipoinsulinismo, perda progressiva de peso, poliúria, glicosúria no período neonatal, sendo usual a cetose.
- 65 Administração de sulfato de magnésio em terapia materna prolongada (como na tocólise) para pré-eclâmpsia pode resultar em raquitismo fetal.

Julgue os itens subsequentes, a respeito do desenvolvimento das técnicas que envolvem vacinas e dos processos de imunizações, que têm sido ampliados nos últimos anos com o advento de novas tecnologias.

- 66 As vacinas virais vivas atenuadas para sarampo, caxumba e rubéola, quando possível, não devem ser aplicadas simultaneamente à vacina de febre amarela, na primovacinação, em crianças menores de dois anos de idade.
- 67 Deve-se evitar a administração da vacina para hepatite B em crianças com comprovação sorológica da infecção pelo HIV.
- 68 Vacinas combinadas são associações de antígenos independentes em uma mesma composição farmacológica, a exemplo da tríplice bacteriana (vacina adsorvida difteria, tétano e pertússis) e da penta: vacina adsorvida difteria, tétano, pertússis, hepatite B (recombinante) e *Haemophilus influenzae* tipo B (conjugada).

A observação e a avaliação dos padrões de crescimento e desenvolvimento do nascimento até a adolescência são relevantes, pois o crescimento somático do organismo é interrompido ao término da adolescência. A esse respeito, julgue os itens que se seguem.

- 69 O IGF-I sérico está diretamente relacionado à secreção de GH, aumentando no seu excesso e diminuindo com sua deficiência, enquanto o IGF-II diminui com a queda do GH, não aumentando com seu excesso.
- 70 O desenvolvimento do sistema nervoso começa na 4.^a semana, com o surgimento da placa neural; na 6.^a semana, a divisão básica do sistema nervoso central está completa e o processo de mielinização inicia após o nascimento e completa ao final do 6.^o ano de vida.

A questão de segurança alimentar constitui hoje uma estratégia de governos no sentido de prover o necessário para as famílias para diminuição da fome no país. No conceito ampliado da desnutrição, entende-se que o estado de deficiência ou excesso tanto de macronutrientes quanto de micronutrientes causa desequilíbrio entre o suprimento de energia, de nutrientes e a demanda do organismo, alterando a garantia na manutenção, no crescimento e nas funções metabólicas e hematológicas.

Tendo como referência inicial as informações precedentes, julgue os itens a seguir.

- 71** Na desnutrição ocorrem várias alterações hormonais, como diminuição nos níveis de glicose e aminoácidos; com isso, ocorre diminuição da insulina sérica e aumento do glucagon e da adrenalina, há também diminuição do cortisol e do hormônio do crescimento.
- 72** Com base na antropometria, a Organização Mundial da Saúde (OMS) define desnutrição grave como circunferência do braço inferior a 11,5 cm, escore Z de peso para estatura inferior -3, ou pela presença de edema nos pés bilateral em crianças com *kwashiorkor*.

Julgue os itens subsequentes, no que se refere à anemia.

- 73** Nas anemias megaloblásticas, talassemias e na esplenomegalia, pode haver presença de dacriócitos, que são eritrócitos em forma de lágrima, formados provavelmente pelo retardo da saída da medula óssea.
- 74** Nos quadros de anemias hemolíticas pode ocorrer policromasia, a qual pode ser definida pela presença de eritrócitos jovens com DNA citoplasmático que se coram azulados.

Julgue os itens subsequentes, a respeito da diarreia, um sintoma que pode ser causado por várias doenças diferentes.

- 75** Na avaliação clínica, verifica-se que todo paciente mau absorvedor de lactose nos testes de tolerância a esse dissacarídeo apresenta sintomas como diarreia, flatulência e dor abdominal.
- 76** O pico de incidência nas diarreias agudas secundárias, a rotavírus, ocorre na faixa etária de 3 a 8 anos de idade.

Cardiopatias congênitas é qualquer anormalidade na estrutura ou função do coração que surge nas primeiras oito semanas de gestação, quando se forma o coração. Com relação à cardiopatia congênita, julgue o item a seguir.

- 77** Nas cardiopatias na infância, a coarctação segmentar da aorta é mais comum nos neonatos e nos lactentes, e a localizada, nas crianças maiores.

Doenças respiratórias na criança são as mais frequentes, acometendo um número elevado de crianças, de todos os níveis socioeconômicos e por diversas vezes. A respeito dessa temática e assuntos correlacionados, julgue os itens subsequentes.

- 78** A síndrome mão-pé-boca pode ter sua origem no vírus Coxsackie A-16.
- 79** Os principais vírus que acometem preferencialmente a faringe e as amígdalas são o rinovírus (agente da febre faringoconjuntival), o vírus Epstein-Barr (agente da mononucleose infecciosa) e o Coxsackie A (agente da herpangina).

Entre as causas de doença renal estão as infecções urinárias, que, se não tratadas corretamente, podem acarretar perda das funções renais prematuramente. A esse respeito, julgue o item que se segue.

- 80** As uroculturas com *Staphylococcus saprophyticus* devem ser consideradas contaminadas, independentemente da idade do paciente.

Julgue o item a seguir, acerca da colagenose, também conhecida como doença do colágeno, que se caracteriza por um grupo de doenças autoimunes e inflamatórias que prejudicam o tecido conjuntivo do corpo.

- 81** O envolvimento cardíaco, como miocardite na doença de Kawasaki, ocorre em 25% dos casos, sendo a presença de aneurismas coronarianos de 50% nas crianças não tratadas.

Considerando que, durante o crescimento, a criança tem contato com vários agentes infecciosos, julgue o item seguinte.

- 82** O sarampo é uma doença infectocontagiosa causada por um RNA vírus da família *Paramyxoviridae*, gênero *Morbilivirus*.

Julgue os itens subsequentes, a respeito das parasitoses intestinais.

- 83** *Strongyloides stercoralis*, *Entamoeba histolytica*, *Ascaris lumbricoides*, *Ancylostoma duodenale* e *Necator americanus* são parasitas de ciclo pulmonar, no homem, e provocam a síndrome de Löeffler.
- 84** O *Ancylostoma duodenale*, ao penetrar na pele, provoca prurido e uma dermatite característica, a larva *migrans*.
- 85** O exame parasitológico de fezes Baermann-Moraes avalia a estrutura dos ovos de helmintos.

Uma criança de 2 anos de idade, havia 3 meses, vinha apresentando diarreia, falta de apetite e perda de peso. A mãe informou que ele amamentou exclusivamente até os 6 meses de idade, quando passou gradativamente a receber novos alimentos, inclusive alimentos com glúten. Ela afirmou, ainda, que familiares próximos apresentavam histórico de doença celíaca. No exame físico, o médico observou distensão abdominal e leve diminuição da gordura subcutânea. Foi solicitada a dosagem dos antígenos de histocompatibilidade HLA DQ2 e DQ8 e da antitransglutaminase recombinante humana da classe IgA.

Com relação ao caso clínico apresentado, julgue os itens seguintes.

- 86** Caso a mãe tivesse retardado o início do desmame e a introdução de alimentos contendo glúten, essa criança teria reduzido risco de manifestação precoce de doença celíaca.
- 87** A solicitação dos exames citados foi equivocada, pois o exame de partida para o esclarecimento diagnóstico seria a realização de uma biópsia de intestino delgado com posterior exame anatomopatológico.
- 88** Caso os antígenos de histocompatibilidade HLA DQ2 e DQ8 sejam negativos, a probabilidade de essa criança ter doença celíaca será pequena, uma vez que esses exames têm elevados valores preditivos negativos.

A respeito das dermatoses na infância, julgue os itens a seguir.

- 89** Lesões vesico-pápulo-eritematosas de limites imprecisos e atingindo toda a superfície corporal nas primeiras 72 horas de vida, com desaparecimento espontâneo, são compatíveis com o diagnóstico de melanoze pustulosa neonatal.
- 90** Considere que um adolescente apresente placas eritemato-descamativas em regiões extensoras dos membros e que, à retirada das escamas, ocorra sangramento puntiforme, bem como que apresente sinal da vela. Nessa situação clínica, o diagnóstico é de psoríase.
- 91** Uma lesão de coloração rósea clara de limites imprecisos que desaparece à vitropressão e torna-se mais intensa com o choro e a sucção é chamada de mancha salmão e corresponde à imaturidade vascular; na maioria das vezes, ela desaparece até o terceiro ano de vida.

Escolar apresentou quadro febril havia 4 semanas, embora permanecesse em bom estado geral. Nesse período, foi medicado com antibióticos de amplo espectro diferentes em 2 ciclos completos, os quais não lograram êxito em cessar o sintoma febril. No exame físico, foi observado apenas hepatomegalia a 5 cm do rebordo costal direito. O exame de hemograma completo mostrou hemoglobina: 13 g/dL, hematócrito: 40%, leucócitos: 50.000/mm³, com 60% de eosinófilos.

A partir desse caso clínico, julgue os itens que se seguem.

- 92 A principal hipótese diagnóstica é ascaridíase.
- 93 O tratamento consiste na administração de mebendazol ou albendazol.
- 94 Exame parasitológico de fezes pelo método de Baerman-Moraes tem 90% de acurácia no diagnóstico do caso em tela.

Uma adolescente, havia 4 dias, apresentava quadro de febre e odinofagia. Ela estava recebendo amoxicilina havia 48 horas, sem melhora. No exame físico, foram observados exantema maculopapular, exsudato purulento amigdaliano com hiperemia do pilar anterior, petéquias palatais, linfonodomegalia generalizada e esplenomegalia.

A respeito desse caso clínico e assuntos correlatos, julgue os itens seguintes.

- 95 Mononucleose infecciosa, citomegalovirose e linfocitose hemofagocítica são diagnósticos diferenciais.
- 96 A adolescente deve continuar recebendo amoxicilina até completar 7 dias de tratamento.
- 97 Pesquisa de anticorpos heterófilos negativo exclui o diagnóstico de mononucleose infecciosa; por outro lado, sendo esse exame positivo, está confirmado o diagnóstico de mononucleose infecciosa.

Uma criança de 10 anos de idade deu entrada em uma emergência pediátrica com queixa de tosse e coriza havia 24 horas, tendo evoluído com dificuldade para respirar nas últimas seis. Os familiares relataram que a criança tinha o diagnóstico de asma controlada, que não estava em uso de corticosteroide inalatório ou oral, e que nunca havia sido internada por agudização do quadro. No exame físico, foi observado que a criança se comunicava com frases curtas, estava dispneico e com retrações intercostais. A frequência respiratória era de 45 irpm, a frequência cardíaca de 145 bpm, a saturação de oxigênio estava em 85% e o pico de fluxo expiratório (PFE) de 25% do basal.

A respeito desse caso clínico, julgue os itens subsequentes.

- 98 Trata-se de um caso de exacerbação de asma considerado muito grave.
- 99 O tratamento inicial deve conter oxigênio e b₂-agonista mais brometo de ipratrópio por nebulização ou inalador pressurizado a cada 20 minutos, durante 1 hora, ao final do qual deverá ocorrer a reavaliação do quadro.
- 100 Em caso de resposta incompleta após 1 hora do tratamento inicial, está indicado o uso de corticosteroide.
- 101 Considera-se boa resposta após 1 hora do tratamento inicial a variação da saturação de oxigênio para > 95% em ar ambiente, a da PFE para > 50% do basal e a melhora da dinâmica respiratória e cardiovascular.

Um recém-nascido (RN), ao nascer, apresentava estigmas da trissomia do 21, posteriormente confirmada pelo cariótipo. No segundo dia de vida, observou-se discreta cianose central e as medidas da saturação de oxigênio em membro superior direito e inferior esquerdo foram respectivamente de 94% e 90%.

Considerando esse caso clínico, julgue os itens a seguir.

- 102 Transposição dos grandes vasos da base, tetralogia de Fallot e atresia de pulmonar são cardiopatias congênicas a serem admitidas como possíveis diagnósticos.
- 103 Está indicada a realização do exame de ecocardiograma com doppler em ocasião oportuna, uma vez que de 40% a 50% dos portadores da trissomia do 21 têm cardiopatia congênita.

Em cada um dos itens a seguir, é apresentado um caso clínico relacionado a convulsão — sinal frequente e grave que crianças podem apresentar subitamente —, seguida de uma assertiva a ser julgada.

- 104 Uma criança de 18 meses de idade, hígida, apresentou convulsão tônico-clônica generalizada, de duração efêmera, na vigência de febre elevada e, por isso, foi levada à emergência de um hospital. Foi o primeiro episódio, não havia história familiar de epilepsia na família, bem como não havia evidências clínicas de infecção do sistema nervoso central. No exame físico, a criança estava alerta, ativa, reativa, sem alterações no exame neurológico. Nesse caso, está indicado o tratamento profilático de nova crise com anticonvulsivante.
- 105 Lactente de dois meses de idade apresenta crise convulsiva generalizada. O pai, que está desacompanhado da mãe, refere que o lactente apresenta-se sonolento, letárgico e com choro fraco há poucas horas. Ao exame físico, o lactente está sonolento, mal responsivo aos estímulos superficiais e profundos, e o exame de fundo de olho revela papiledema e hemorragia retiniana. Nesse caso, o diagnóstico é de síndrome do bebê sacudido.
- 106 Lactente de 4 meses de idade apresentava crises de sudorese, irritabilidade e cianose de extremidades ½ hora após as mamadas desde os 10 dias de vida, quando subitamente apresentou convulsões de difícil controle. Os exames iniciais mostraram glicemia = 10 mg/dl; gasometria: pH = 7,28, pO₂ = 80 mm Hg, pCO₂ = 35 mm Hg, HCO₃ = 13 mEq/L; hemograma, EAS e eletrólitos séricos dentro dos limites normais. Nesse caso, intolerância à lactose é a hipótese diagnóstica.

Escolar do sexo masculino, de 10 anos de idade, queixava-se de dor localizada no terço médio da tíbia esquerda havia 6 meses, a qual cedia com o uso de anti-inflamatório. Foi informado ainda que o escolar vinha acordando à noite com frequência, referindo exacerbação da dor. O exame físico foi normal, exceto por dor à compressão do local referido.

A partir desse caso clínico, julgue os itens seguintes.

- 107 Está indicada a realização de uma radiografia simples da perna esquerda, a fim de afastar o diagnóstico de osteoma osteoide.
- 108 O dado que faz o diagnóstico de dor do crescimento menos provável é a localização da dor.

Segundo dados do Ministério da Saúde, entre março e outubro de 2019, foram realizados cerca de 18 mil atendimentos em crianças e adolescentes de até 15 anos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), vítimas de acidentes domésticos. Em 2020, no mesmo período, o número passou dos 39 mil, representando um aumento de cerca de 112%. A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

- 109** As queimaduras representam a maioria dos casos de acidentes, seguidas por quedas, sendo as lesões mais graves as relacionadas às quedas de alguma altura.
- 110** No Brasil os acidentes representam a principal causa de morte entre crianças e adolescentes de 1 a 14 anos de idade.
- 111** Os acidentes causam cerca de 13 óbitos por dia e são ainda responsáveis pela hospitalização de mais de 120 mil jovens na rede que compõe o SUS.

Alice, 6 anos de idade, foi levada a atendimento pediátrico no pronto-socorro da sua cidade com queixa de cansaço aos esforços iniciado havia cerca de 3 meses. A mãe relatou que, até então, a criança era saudável, mas que observava que a filha não tinha disposição para as brincadeiras com os irmãos e primos desde o início dos sintomas.

Considerando o caso clínico apresentado, julgue os itens a seguir.

- 112** A síndrome clínica da insuficiência cardíaca, apesar de ser mais comum em crianças portadoras de cardiopatias congênitas, em especial lactentes, pode acometer outras faixas etárias pediátricas e em outras condições clínicas.
- 113** A resposta inicial do organismo diante de uma injúria miocárdica ou de uma cardiopatia estrutural tem por objetivo reduzir o débito cardíaco por meio da utilização de mecanismos de compensação neuroendócrinos complexos.
- 114** Os mecanismos que desencadeiam a insuficiência cardíaca acarretam uma hiperperfusão sistêmica e a consequente oferta inadequada de oxigênio aos tecidos

O Brasil ocupa o terceiro lugar no mundo no que se refere a crianças com diabetes tipo 1 menores de 15 anos de idade, segundo dados da Organização Mundial da Saúde de 2019. Sabendo da gravidade da diabetes na infância, julgue os itens que se seguem.

- 115** O edema cerebral é mais comum quando o nível sérico de sódio está subindo, e não baixando, e os primeiros sintomas neurológicos podem consistir em cefaleia, sonolência excessiva e pupilas dilatadas.
- 116** O tratamento da cetoacidose baseia-se em quatro princípios fisiológicos: restaurar o volume de líquidos; administrar insulina para inibir a lipólise e o retorno do uso da glicose como fonte energética; repor eletrólitos; e corrigir a acidose.
- 117** A cetoacidose grave é definida por pH entre 7,1 e 7,2 e bicarbonato entre 6 e 9.

A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é um procedimento de emergência e pode ser necessário a pacientes com covid-19, caso em que demanda atenção especial. O Grupo de Reanimação Pediátrica (PALS, sigla em inglês) da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), estabelece recomendações específicas a esse respeito. Considerando o aumento de casos de infecção por Sar-Cov-2 na população pediátrica e os procedimentos para ressuscitação cardiopulmonar, julgue os itens subsequentes.

- 118** Com o objetivo de evitar a transmissão do vírus, os profissionais não devem efetuar compressões torácicas ou procedimentos de vias aéreas sem instalação prévia do EPI completo: eles devem estar paramentados com capotes impermeáveis, máscara N95 ou semelhante, óculos de proteção e(ou) protetor facial (*face shield* ou *front shield*), luvas e gorro.
- 119** Nos casos em que houver necessidade de ventilação com bolsa válvula máscara, a técnica de selamento da máscara deve envolver dois profissionais, devendo-se dispensar o uso de filtros (HEPA) entre a máscara e a bolsa.
- 120** Mesmo em se tratando de paciente com covid-19, a conduta preconizada pelo ILCOR/AHA permanece a mesma, com avaliação de inconsciência, ausência de pulso central e de respiração efetiva.

Espaço livre