



PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIZAL - SP

Concurso Público 01/2024

CARGO: NUTRICIONISTA II

TURNO: VESPERTINO

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Este caderno contém **45 (quarenta e cinco)** questões objetivas, cada uma com quatro alternativas.
2. Verifique se seu caderno de questões está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal da sala.
3. Você dispõe de 4 (quatro) horas para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas. Por isso, reserve tempo suficiente para o preenchimento da folha de respostas.
4. O candidato deverá transcrever as respostas para a folha de respostas, com caneta de tinta preta ou azul, bem como assinalar no campo apropriado.
5. O candidato somente poderá retirar-se do local de aplicação da prova depois de transcorrido o tempo de 60 minutos da duração da prova, levando consigo o caderno de provas e o material fornecido para conferência do gabarito da prova realizada.
6. O candidato poderá levar o caderno de provas desde que transcorrido 60 minutos do tempo da prova.
7. Para garantir a lisura do encerramento da prova, deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 (três) últimos candidatos, até que o último dele entregue sua prova, e somente podendo sair juntos do recinto após a assinatura do termo respectivo.
8. Não será permitido qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
9. Não será permitida consulta a qualquer conteúdo impresso ou digital, sob pena de desclassificação do Concurso Público.
10. Será retirado do local das provas e desclassificado do Concurso Público, o candidato que apresentar atitude de desacato, desrespeito ou descortesia para com as pessoas encarregadas para realização do Concurso Público ou com os outros candidatos.
11. O gabarito oficial da prova objetiva será publicado no site www.buritizal.sp.gov.br e divulgado, como subsídio, e no site da Creative Group: www.creativegroup.net.br - na página CONCURSO PÚBLICO, a partir do 3º dia útil subsequente ao da aplicação, não podendo ser alegado qualquer espécie de desconhecimento.

BOA PROVA!



LÍNGUA PORTUGUESA

LEIA O TEXTO E RESPONDA AS QUESTÕES SEGUINTE.

Nem a Rosa, Nem o Cravo

As frases perdem seu sentido, as palavras perdem sua significação costumeira, como dizer das árvores e das flores, dos teus olhos e do mar, das canoas e do cais, das borboletas nas árvores, quando as crianças são assassinadas friamente pelos nazistas? Como falar da gratuita beleza dos campos e das cidades, quando as bestas soltas no mundo ainda destroem os campos e as cidades? Já viste um loiro trigal balançando ao vento? É das coisas mais belas do mundo, mas os hitleristas e seus cães danados destruíram os trigais e os povos morrem de fome. Como falar, então, da beleza, dessa beleza simples e pura da farinha e do pão, da água da fonte, do céu azul, do teu rosto na tarde?

Não posso falar dessas coisas de todos os dias, dessas alegrias de todos os instantes. Porque elas estão perigando, todas elas, os trigais e o pão, a farinha e a água, o céu, o mar e teu rosto. (...) Sobre toda a beleza paira a sombra da escravidão. É como u'a nuvem inesperada num céu azul e límpido. Como então encontrar palavras inocentes, doces palavras cariciosas, versos suaves e tristes? Perdi o sentido destas palavras, destas frases, elas me soam como uma traição neste momento.

(...) Mas eu sei todas as palavras de ódio e essas, sim, têm um significado neste momento. Houve um dia em que eu falei do amor e encontrei para ele os mais doces vocábulos, as frases mais trabalhadas.

Hoje só o ódio pode fazer com que o amor perdue sobre o mundo. Só o ódio ao fascismo, mas um ódio mortal, um ódio sem perdão, um ódio que venha do coração e que nos tome todo, que se faça dono de todas as nossas palavras, que nos impeça de ver qualquer espetáculo – desde o crepúsculo aos olhos da amada – sem que junto a ele vejamos o perigo que os cerca.

Jamais as tardes seriam doces e jamais as madrugadas seriam de esperança. Jamais os livros diriam coisas belas, nunca mais seria escrito um verso de amor.

Sobre toda a beleza do mundo, sobre a farinha e o pão, sobre a pura água da fonte e sobre o mar, sobre teus olhos também, se debruçaria a desonra que é o nazifascismo, se eles tivessem conseguido dominar o mundo. Não restaria nenhuma parcela de beleza, a mais mínima. Amanhã saberei de novo palavras doces e frases cariciosas. Hoje só sei palavras de ódio, palavras de morte. Não encontrarás um cravo

ou uma rosa, uma flor na minha literatura. Mas encontrarás um punhal ou um fuzil, encontrarás uma arma contra os inimigos da beleza, contra aqueles que amam as trevas e a desgraça, a lama e os esgotos, contra esses restos de podridão que sonharam esmagar a poesia, o amor e a liberdade!

(AMADO, Jorge. Folha da Manhã, 22/04/1945.)

QUESTÃO 1

A respeito do trecho “como dizer das árvores e das flores, dos teus olhos e do mar, das canoas e do cais, das borboletas nas árvores, quando as crianças são assassinadas friamente pelos nazistas?”, assinale a alternativa correta.

- (A) O autor mostra-se angustiado, uma vez que, em meio ao cenário em que se encontra, os nazistas ainda o obrigam a não parar de escrever sobre o que é belo.
- (B) O autor parece angustiado com o que acontece com as crianças, mas não pode deixar de falar sobre os assuntos que são prioridade em sua agenda.
- (C) O autor, mesmo em meio a uma situação trágica, pretende cumprir com seu papel social ao não deixar de falar sobre a natureza.
- (D) Para o autor, seguir escrevendo poesia sem reconhecer, registrar e denunciar o que acontece ao redor do mundo não faz sentido, o que se confirma no período seguinte.

QUESTÃO 2

Assinale a alternativa cuja regra de acentuação destoe das demais.

- (A) Árvores – límpido
- (B) Água – ódio
- (C) Crepúsculo – espetáculo
- (D) Mínima - vocábulos

QUESTÃO 3

Assinale a alternativa em que ambas as expressões sigam a ordem “substantivo + adjetivo”.

- (A) Significação costumeira / gratuita beleza
- (B) Loiro trigal / palavras inocentes
- (C) Coisas belas / pura água
- (D) Palavras doces / frases cariciosas

QUESTÃO 4

No trecho, “Jamais as tardes seriam doces e jamais as madrugadas seriam de esperança. Jamais os livros diriam coisas belas, nunca mais seria escrito um verso de amor.”, é possível apontar que o autor usa uma estratégia de construção textual para reforçar o senso de urgência e a dimensão do problema. Assinale a alternativa que indica corretamente esse recurso.

- (A) Advérbios de negação
- (B) Verbos no futuro do presente
- (C) Inversões sintáticas
- (D) Locuções adjetivas

QUESTÃO 5

Sobre o trecho “Houve um dia em que eu falei do amor e encontrei para ele os mais doces vocábulos, as frases mais trabalhadas.”, assinale a alternativa correta.

- (A) A flexão de “houve” está correta, uma vez que concorda com a expressão “um dia”.
- (B) No caso de o autor fazer referência a mais de um dia, a construção correta seria “Houveram dias em que eu falei...”
- (C) A construção “Houve dia...” estaria correta, uma vez que o verbo é impessoal.
- (D) O verbo “haver”, quando relacionado a tempo, oferece concordância facultativa, podendo estar no plural ou no singular.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa em que a motivação do uso das vírgulas destoa das demais.

- (A) “Como dizer das árvores e das flores, dos teus olhos e do mar, das canoas, e do cais, das borboletas nas árvores”
- (B) “Porque elas estão perigando, todas elas, os trigais e o pão, a farinha e a água, o céu, o mar e teu rosto.”
- (C) “Como então encontrar palavras inocentes, doces palavras cariciosas, versos suaves e tristes?”
- (D) “Mas eu sei todas as palavras e ódio e essas, sim, têm um significado neste momento”

QUESTÃO 7

A expressão “mínima”, presente no texto, é um adjetivo feminino e singular, no grau superlativo:

- (A) Relativo de superioridade
- (B) Relativo de inferioridade
- (C) Absoluto analítico
- (D) Absoluto sintético

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa cujo tipo de sujeito destoa das demais.

- (A) Não posso falar dessas coisas de todos os dias...
- (B) Perdi o sentido destas palavras, destas frases...
- (C) Não restaria nenhuma parcela de beleza, a mais mínima.
- (D) Não encontrarás um cravo ou uma rosa, uma flor na minha literatura.

QUESTÃO 9

Sobre o trecho “Jamais as tardes seriam doces e jamais as madrugadas seriam de esperança. Jamais os livros diriam coisas belas, nunca mais seria escrito um verso de amor.”, assinale a alternativa correta.

- (A) O primeiro período apresenta apenas predicados nominais, enquanto o segundo período apresenta apenas predicados verbais.
- (B) Todas os verbos ou locuções verbais estão na voz ativa.
- (C) Há um predicado verbo-nominal.
- (D) O verbo “ser” possui o mesmo sentido nas duas primeiras vezes em que aparecem. Na última, porém, seu significado é diferente.

QUESTÃO 10

Com exceção de uma, todas as palavras destacadas nas alternativas aparecem no texto como substantivos, mas, isoladamente, podem ser verbo também. Assinale a alternativa em que se encontra a exceção.

- (A) Sentido – inocentes
- (B) Verso – arma
- (C) Cravo – desonra
- (D) Desgraça – cerca

MATEMÁTICA

QUESTÃO 11

Sobre os números irracionais, assinale qual das seguintes afirmações é a CORRETA.

- (A) A soma de um número racional e um número irracional é sempre irracional.
- (B) A soma de dois números irracionais é sempre irracional.
- (C) O produto de um número irracional por um número racional é sempre racional.
- (D) Todos os números irracionais podem ser expressos na forma de fração decimal exata.

QUESTÃO 12

Resolva a equação de 2º grau $x^2 - 6x + 8 = 0$ e calcule a produto entre as raízes.

- (A) 48
- (B) 14
- (C) 8
- (D) 6

QUESTÃO 13

Analise o sistema de equação abaixo e descubra o valor de z .

$$\begin{cases} x + y = 5 \\ 3x + y = 7 \\ 5x + 2y - z = 0 \end{cases}$$

- (A) 1
- (B) 4
- (C) 7
- (D) 13

QUESTÃO 14

Um número foi multiplicado por 3, subtraído por 3 e, finalmente, somado a 5 resultou em 20. Calcule o fatorial desse número.

- (A) 720
- (B) 360
- (C) 120
- (D) 12

QUESTÃO 15

Ao realizar um investimento de R\$ 3.000,00 a uma taxa de juros compostos de 5% ao ano, após 2 anos qual é o montante final desse investimento?

- (A) R\$ 3.150,00.
- (B) R\$ 3.300,50.
- (C) R\$ 3.305,00.
- (D) R\$ 3.307,50.

QUESTÃO 16

Um consumidor desejava adquirir um computador e uma das peças estava custando R\$ 500,00. Ao chegar na loja, o vendedor informou que havia duas formas de pagamento. Parcelado em até dez vezes não haveria desconto mas pagando à vista, o desconto era de 15%. Assinale a alternativa que informa o valor pago à vista pela peça do computador.

- (A) R\$ 485,00
- (B) R\$ 475,00
- (C) R\$ 450,00
- (D) R\$ 425,00

QUESTÃO 17

Se o terceiro termo de uma PA é 12 e o oitavo termo é 32, assinale a alternativa que informa a razão dessa progressão aritmética.

- (A) 4
- (B) 5
- (C) 6
- (D) 7

QUESTÃO 18

João tem o dobro da idade da sua irmã, Maria. Lucas, o mais novo dos três, tem 3 anos a menos que Maria. Sabendo que a soma da idade dos três irmãos é 33, assinale a alternativa que informa a idade de João.

- (A) 20
- (B) 18
- (C) 16
- (D) 15

QUESTÃO 19

Um triângulo possui três ângulos $3x$, $2x$ e x . Calcule o valor de x .

- (A) 180
- (B) 90
- (C) 45
- (D) 30

QUESTÃO 20

Uma construtora comprou um terreno retangular com 72 m². Um dos lados do terreno possui 12 m. Assinale a alternativa que possui o tamanho do outro lado do terreno.

- (A) 6 m
- (B) 8 m
- (C) 9 m
- (D) 10 m

INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Assinale a tecla de atalho usada para abrir rapidamente as Configurações do Sistema no Windows 10.

- (A) Windows + S
- (B) Windows + C
- (C) Windows + Esc
- (D) Windows + I

QUESTÃO 22

Assinale qual das seguintes extensões de arquivo representa um arquivo compactado no Windows 10?

- A) .tiff
- B) .xlsx
- C) .zip
- D) .exe

QUESTÃO 23

Dentro da Guia Layout existe a função Quebra de Seção. Sobre essa função, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Permite que o usuário altere a orientação da página de retrato para paisagem em qualquer ponto do documento.
- (B) É usada para criar diferentes cabeçalhos e rodapés em diferentes partes do documento.
- (C) Podem ser usadas para reiniciar a numeração de páginas em qualquer ponto do documento.
- (D) É usada para adicionar espaço extra entre parágrafos em todo o documento.

QUESTÃO 24

Sobre o modo de navegação anônima no Google Chrome, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A navegação anônima não salva o histórico de navegação, cookies e informações de sites após as janelas serem fechadas.
- (B) A navegação anônima impede que os sites rastreiem sua localização.
- (C) A navegação anônima criptografa o tráfego de Internet, tornando sua atividade online completamente anônima.
- (D) A navegação anônima limita o acesso ao histórico de navegação a partir de uma senha.

QUESTÃO 25

Assinale a alternativa que apresenta um efeito de ter um software antivírus rodando em seu computador.

- (A) Aumento significativo da velocidade da Internet.
- (B) Melhoria automática na eficiência da bateria do laptop.
- (C) Uma possível diminuição no desempenho do sistema devido à varredura em tempo real.
- (D) Aumento na capacidade de armazenamento do disco rígido.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 26

Sobre a história e geografia do Município de Buritizal, analise as afirmativas:

- I. O município de Buritizal foi fundado em 1 de maio de 1873 (150 anos), por Manuel Dias Cardoso, Manuel Martins da Silva, José Ignácio Ferreira e João Damásio Ramos.
- II. O município de Buritizal possui uma qualidade de vida muito elevada devido ao clima, aos serviços de saneamento básico, saúde e Educação.

III. Buritizal é um município brasileiro do estado de São Paulo. Localiza-se a uma latitude 20°11'28" sul e a uma longitude 47°42'30" oeste, estando a uma altitude de 855 metros.

Pode-se afirmar que

- (A) apenas a afirmativa I está incorreta.
- (B) apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) todas as afirmativas estão corretas.
- (D) todas as afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 27

Analise as afirmativas:

- I. A ética profissional se aplica apenas ao ambiente de trabalho, não se estendendo à vida pessoal do indivíduo.
- II. A gestão da reputação profissional envolve a construção de uma imagem positiva e confiável no mercado de trabalho.
- III. A ética na administração e gestão pública se baseia em princípios como legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- IV. A responsabilidade social das empresas se limita à geração de lucro e ao pagamento de impostos.

Pode-se afirmar que

- (A) somente as afirmativas I e II são corretas.
- (B) somente as afirmativas II e III são corretas.
- (C) somente as afirmativas III e IV são corretas.
- (D) todas as afirmativas são corretas.

QUESTÃO 28

É correto afirmar que

- (A) A ética profissional é um conjunto de valores e princípios que orientam a conduta do indivíduo no ambiente de trabalho, independentemente da sua função ou cargo.
- (B) O código de ética é um documento que define as regras de conduta para os servidores públicos, mas não se aplica aos cidadãos em geral.
- (C) A gestão da reputação profissional é irrelevante para o sucesso na carreira, pois o mais importante é a competência técnica do indivíduo.
- (D) A ética na administração e gestão pública não se diferencia da ética aplicada em outras áreas da sociedade.

QUESTÃO 29

Analise as afirmativas sobre os conceitos de ética e moral, e assinale a alternativa correta.

- (A) Ética e moral são termos sinônimos que podem ser usados indistintamente em qualquer contexto.
- (B) A moral refere-se a um conjunto de normas que são transmitidas de geração para geração e são relativas à cultura.
- (C) Os valores éticos organizacionais não influenciam a reputação profissional de seus membros.
- (D) A conduta humana fundamentada na ética ignora os princípios morais estabelecidos socialmente.

QUESTÃO 30

A respeito da ética na administração e gestão públicas, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A ética na administração pública é um pilar para a prevenção de atos de corrupção e para o fortalecimento da democracia.
- (B) A adoção de um código de ética no setor público contribui para a padronização das condutas esperadas dos servidores.
- (C) A ética na gestão pública permite a relativização de princípios éticos em função de interesses individuais dos administradores.
- (D) Práticas éticas na administração pública incluem a promoção da igualdade, justiça e respeito aos direitos humanos.

QUESTÃO 31

Um servidor público, em horário de trabalho, utiliza o computador da repartição para acessar sites de conteúdo pessoal e realizar compras online. Ao ser questionado por seu superior, o servidor argumenta que tais atividades não interferem em suas funções.

Tendo em vista os princípios da ética e da cidadania, assinale a alternativa que melhor caracteriza a conduta do servidor.

- (A) Justificável, pois o servidor tem direito a alguns minutos de lazer durante o expediente.
- (B) Inaceitável, pois fere os princípios da impessoalidade e da moralidade.
- (C) Indiferente, pois não há impacto significativo na produtividade do servidor.
- (D) Compreensível, pois o servidor não estava prejudicando ninguém com suas ações.

QUESTÃO 32

Sobre ética aplicada ao setor público, analise as afirmativas:

- I. O trabalho do servidor público deve ser orientado pela dignidade, decoro, zelo, eficácia e consciência dos princípios morais.

II. Não é suficiente apenas distinguir o bem e o mal para garantir a moralidade na Administração Pública; além disso, deve-se ter a consciência de que a razão da atuação do servidor público é o bem comum.

III. A remuneração do servidor público é proveniente dos tributos pagos pelos cidadãos brasileiros; a contrapartida que a sociedade brasileira exige do servidor volta-se para a moralidade administrativa associada às normas jurídicas.

IV. Tudo aquilo que o servidor público fizer em âmbito privado tem influência em sua vida profissional, desta forma sua conduta fora do órgão público deve ser tão ética quanto durante o exercício de seu trabalho diário.

V. Deixar o cidadão esperando em longas filas; maus tratos ao cidadão; e atraso na prestação do serviço também são considerados danos morais aos usuários dos serviços públicos.

O quantitativo de afirmativas corretas corresponde a:

- (A) duas.
- (B) Três.
- (C) quatro.
- (D) cinco.

QUESTÃO 33

A obrigatoriedade no cumprimento ético dos deveres se dá tanto na esfera da gestão privada, como da pública, sendo está feita por meio da atuação dos servidores públicos a quem a população confia a gestão

- (A) das políticas públicas.
- (B) da coisa pública.
- (C) da realidade nacional.
- (D) do amparo legislativo.

QUESTÃO 34

Os princípios éticos fundamentais de beneficência, não maleficência, autonomia e justiça orientam decisões e ações em diversas áreas, como a medicina, a ética empresarial e a tecnologia. Com base nesses princípios, avalie a seguinte afirmação e assinale a alternativa correta:

Em situações em que as ações de uma entidade (seja ela um indivíduo ou uma organização) podem afetar significativamente o bem-estar de outras pessoas, a entidade tem a obrigação ética de agir de maneira que aumente os benefícios para todos os envolvidos, diminui o potencial de dano, respeite as escolhas e a autonomia dos indivíduos afetados e distribua os benefícios e os ônus de suas ações de maneira justa e equitativa.

- (A) A afirmação é correta apenas no contexto da bioética, sendo inaplicável em áreas como a ética empresarial e tecnológica.
- (B) A afirmação é correta e representa uma aplicação universal dos princípios éticos, válida em qualquer contexto onde decisões e ações possam impactar o bem-estar de outras pessoas.
- (C) A afirmação é incorreta, pois a autonomia dos indivíduos não deve ser uma consideração ética relevante em decisões corporativas ou tecnológicas.
- (D) A afirmação é incorreta, visto que a maximização dos benefícios para todos os envolvidos pode, em certas circunstâncias, justificar a distribuição desigual de ônus entre diferentes grupos.

QUESTÃO 35

Leia cada afirmação e marque V para verdadeiro ou F para falso.

- I. () A ética é um conjunto de regras universais e imutáveis que define o que é certo e errado em todas as situações.
- II. () A cidadania se resume ao exercício do voto e ao pagamento de impostos.
- III. () A responsabilidade social das empresas se limita à geração de lucro e ao pagamento de impostos.
- IV. () A gestão da reputação profissional é um processo irrelevante para o sucesso na carreira, pois o mais importante é a competência técnica do indivíduo.
- V. () A ética na administração pública se diferencia da ética aplicada em outras áreas da sociedade por sua maior rigidez e formalidade.
- VI. () A transparência na administração pública é fundamental para garantir a accountability e o controle social das ações do governo.
- VII. () A participação social nas decisões públicas é um direito fundamental dos cidadãos e um instrumento para fortalecer a democracia.
- VIII. () O código de ética profissional é um guia para a conduta dos profissionais em diversas situações, orientando-os em dilemas éticos e decisões complexas.
- IX. () A ética pessoal, pública e privada estão interligadas e influenciam a conduta do indivíduo em todas as esferas da sua vida.
- X. () A educação para a ética e a cidadania é essencial para a formação de cidadãos conscientes e atuantes na sociedade.

O quantitativo de afirmações verdadeiras corresponde a

- (A) cinco.
- (B) seis.
- (C) sete.
- (D) oito.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 36

João, um adolescente vegetariano, apresenta sintomas de anemia ferropriva. Assinale a alternativa que apresenta a melhor estratégia alimentar para melhorar seu estado nutricional, considerando as fontes alimentares de nutrientes.

- (A) Aumentar o consumo de carne vermelha.
- (B) Incluir fontes vegetais de ferro, como feijões e lentilhas, junto com alimentos ricos em vitamina C para melhorar a absorção.
- (C) Consumir exclusivamente suplementos de ferro.
- (D) Restringir o consumo de alimentos ricos em cálcio.

QUESTÃO 37

Analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre fibras, alimentos funcionais e nutracêuticos na promoção da saúde.

- (A) Fibras solúveis não têm efeito sobre o colesterol sérico.
- (B) Alimentos funcionais e nutracêuticos têm o mesmo impacto nutricional que os suplementos alimentares.
- (C) Probióticos, um tipo de nutracêutico, podem melhorar a saúde gastrointestinal e reforçar o sistema imunológico.
- (D) A ingestão de fibras é desaconselhada em dietas de controle de peso.

QUESTÃO 38

É CORRETO afirmar que na avaliação nutricional

- (A) métodos indiretos são sempre preferíveis aos diretos devido à sua precisão.
- (B) a antropometria, uma técnica direta, não é útil na avaliação do estado nutricional infantil.
- (C) o uso de recordatórios alimentares pode ajudar a identificar padrões de consumo que contribuem para doenças crônicas.
- (D) a bioimpedância elétrica é invasiva e raramente utilizada na prática clínica.

QUESTÃO 39

Relacione e assinale a alternativa correta referente às funções dos nutrientes e suas respectivas vitaminas ou minerais.

1. **Coagulação sanguínea.**
2. **Antioxidante, protege contra danos celulares.**
3. **Essencial para a visão noturna e saúde da pele.**
4. **Regulação da pressão arterial e função muscular.**
5. **Metabolismo energético e formação de hemoglobina.**

- (A) 1-Vitamina K, 2-Vitamina C, 3-Vitamina A, 4-Potássio, 5-Ferro.
(B) 1-Vitamina E, 2-Selênio, 3-Vitamina D, 4-Cálcio, 5-Zinco.
(C) 1-Vitamina A, 2-Vitamina E, 3-Vitamina B12, 4-Magnésio, 5-Cobre.
(D) 1-Cálcio, 2-Vitamina D, 3-Vitamina C, 4-Sódio, 5-Iodo.

QUESTÃO 40

Em um paciente com doença cardiovascular, assinale a alternativa que apresenta uma estratégia de intervenção nutricional recomendada para reduzir o risco de progressão da doença.

- (A) Aumentar a ingestão de alimentos proteicos, como gemas de ovos, carne vermelha, frutos do mar.
(B) Priorizar uma dieta rica em fibras, ácidos graxos ômega-3 e antioxidantes.
(C) Focar exclusivamente na redução do consumo de carboidratos simples.
(D) Eliminar completamente o sódio da dieta.

QUESTÃO 41

Analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre a alimentação nas diferentes fases e momentos biológicos.

- (A) Gestantes devem evitar a ingestão de ácido fólico.
(B) Infantes devem ser introduzidos a alimentos sólidos antes dos 4 meses de idade para promover a tolerância alimentar.
(C) Idosos necessitam de uma maior ingestão de cálcio e vitamina D para prevenir a osteoporose.
(D) Adolescentes devem priorizar o consumo de bebidas açucaradas para atender às suas necessidades energéticas elevadas.

QUESTÃO 42

Assinale a alternativa INCORRETA sobre exames laboratoriais na avaliação nutricional.

- (A) Níveis de hemoglobina glicada podem indicar controle glicêmico em pacientes com diabetes.
(B) A dosagem de albumina sérica é um indicador confiável do estado nutricional imediato.
(C) Ferritina sérica reflete as reservas corporais de ferro.
(D) O perfil lipídico pode ajudar a avaliar o risco de doenças cardiovasculares.

QUESTÃO 43

Um paciente em unidade de terapia intensiva (UTI) apresenta-se com severa desnutrição. Considerando os métodos de avaliação nutricional, o nutricionista deve sugerir

- (A) avaliação subjetiva global (ASG) para uma rápida triagem nutricional.
(B) medição de dobras cutâneas para estimativa precisa de composição corporal.
(C) bioimpedância elétrica para determinação imediata da massa magra e gordura corporal.
(D) avaliação antropométrica tradicional, incluindo peso e altura para cálculo do IMC.

QUESTÃO 44

Tendo em vista as estratégias dietéticas de doenças autoimunes, assinale a abordagem adequada para reduzir a inflamação e apoiar o controle da doença.

- (A) Dieta rica em alimentos processados para aumentar a conveniência.
(B) Alta ingestão de ácidos graxos poli-insaturados e alimentos ricos em antioxidantes.
(C) Restrição severa de calorias para minimizar a resposta autoimune.
(D) Dieta rica em carboidratos simples para melhorar a energia rápida.

QUESTÃO 45

Em relação à alimentação vegetariana, qual nutriente requer atenção especial devido ao risco de deficiência e qual é uma fonte alimentar adequada?

- (A) Vitamina B12; levedura nutricional enriquecida.
(B) Vitamina C; carnes vermelhas.
(C) Ferro heme; leguminosas.
(D) Ácidos graxos ômega-6; peixes oleosos.