

TEXTO I

A síndrome do impostor

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo

A síndrome do impostor é, na verdade, o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo e a forma como nos projetamos no mundo.

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo, mas apenas que existe, dentro de nós, a necessidade de sermos aceitos.

Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre o que é nobre e fútil, valoroso ou inútil. E nos desdobramos para fazer nossas peças se encaixarem no quebra-cabeça dessas formatações, porque, no fundo, queremos pertencer.

A necessidade de pertencer é, inclusive, legítima. Somos seres sociais, afinal de contas. O problema começa quando colocamos a vontade de sermos aceitos à frente das nossas verdadeiras pulsões. E, assim, para nos adaptarmos ao senso comum, criamos um personagem.

É natural modificarmos sutilmente nossas atuações quando se altera o contexto. Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.

É razoável alterarmos sutilmente nossas condutas quando estamos num ambiente profissional, por exemplo. Mas não é equilibrado, por exemplo, ser uma pessoa em casa e outra radicalmente diferente no trabalho.

As adaptações feitas por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas. Mas adaptações sutis não geram efeito colateral. O que nos adocece por dentro é a dose errada de transformação que nos dispomos a fazer na tentativa de pertencer.

Quanto menor for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, mais livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir. E, quanto mais distante for o nosso universo interno das duas atuações no mundo externo, maiores as chances de nos sentirmos impostores.

Um impostor habilidoso pode convencer o mundo, mas não há performance boa o suficiente para enganar a si. Aplausos seduzem o ego, mas não acalmam os estragos que a falta de integridade provoca na essência. Quanto mais espessa for a máscara, maior a dose de solidão quando as cortinas se fecham. Porque solidão, ao contrário do que muitos pensam, não é falta do outro, é falta de si. E nada nos distancia mais de nós mesmos do que nos projetarmos no mundo de uma forma que, no íntimo, nem somos.

O Yoga ensina que, quando o falar e o agir estão em sintonia com o sentir, é sinal de que estamos inteiros. E desse alinhamento nasce um tipo de autoestima que não é baseado em imagem, e sim em integridade. E não existe melhor remédio para a tal síndrome do impostor do que ser em público o mais próximo possível de quem se é no privado.

Autora: Carol Rache

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaofilosophadas/a-sindrome-do-impostor-1.2571776>

01) O texto “A síndrome do impostor”, de Carol Rache, tem por objetivo

- a) informar ao leitor as características da síndrome do impostor e suas consequências para a saúde.
- b) descrever as características da síndrome do impostor, seus sintomas e as formas de preveni-la.
- c) refletir sobre as relações existentes entre a síndrome do impostor e o desejo de pertencimento.
- d) trazer os benefícios do Yoga para o autoconhecimento e para a prevenção da saúde emocional.
- e) induzir o leitor a acreditar que não devemos ajustar a própria imagem para sermos aceitos socialmente.

02) Partindo da noção de que um gênero textual possui uma estrutura e uma finalidade comunicativa, pode-se classificar o texto “A síndrome do impostor” como

- a) uma crônica, uma vez que se trata de uma narrativa reflexiva inspirada em fatos que ocorrem no cotidiano.
 - b) uma notícia, uma vez que o texto foi publicado em um jornal e tem a função principal informar seus leitores.
 - c) uma reportagem, uma vez que o seu foco central é trazer informações variadas acerca de um tema específico.
 - d) um artigo de opinião, uma vez que por meio de argumentos o autor busca a adesão do leitor a seu ponto de vista.
 - e) um relato, uma vez que o tema é tratado a partir da perspectiva subjetiva do autor sobre um determinado assunto.
-

03) Só **não** é causa da síndrome do impostor

- a) desejar pertencer a um determinado grupo.
 - b) buscar um modelo profissional de sucesso.
 - c) desconsiderar a própria individualidade.
 - d) tentar seguir o padrão de beleza imposto.
 - e) seguir somente formatações preestabelecidas.
-

04) A respeito do texto, analise as afirmativas a seguir.

I. Apesar de ser legítima, a necessidade de pertencer é prejudicial ao ser humano, pois está diretamente relacionada à síndrome do impostor.

II. O desejo de pertencer faz com que o ser humano tente se ajustar a modelos e padrões com os quais nem sempre concorda.

III. Às vezes, é necessário ajustarmos nossas condutas em nossas interações para mantermos um ambiente mais equilibrado.

IV. A síndrome do impostor adoce o ser humano, pois faz com que ele perca a própria integridade na busca por ser aceito pela sociedade.

É correto o que se afirma em

- a) I, II e III.
 - b) I, III e IV.
 - c) II, III e IV.
 - d) III e IV.
 - e) II e IV.
-

05) No trecho “Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado”, as vírgulas foram utilizadas para

- a) separar os adjuntos adverbiais deslocados.
 - b) separar orações coordenadas assindéticas.
 - c) separar o sujeito e o predicados das orações.
 - d) separar termos de mesma função sintática.
 - e) separar termos para evitar a ambiguidade.
-

06) Em todos os trechos a seguir, retirados do texto, o termo “que” é classificado como pronome relativo, **exceto** em:

- a) “... isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo ...”.
 - b) “... o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo ...”.
 - c) “... as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre ...”.
 - d) “... momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria ...”.
 - e) “... por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas.”.
-

07) Em “**Quanto menor** for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, **mais** livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir.”, os termos destacados transmitem uma ideia de

- a) condição.
 - b) concessão.
 - c) comparação.
 - d) proporção.
 - e) consecução.
-

08) O trecho “Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.” pode ser reescrito, mantendo o mesmo sentido, da seguinte forma:

a) “Porém, no momento em que as adaptações se tornam alinhadas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.”.

b) “Entretanto, quando os ajustes se tornam incompatíveis com a nossa própria liberdade, estamos caindo na armadilha de vestir a fantasia do personagem.” .

c) “Portanto, assim que as adaptações se tornam contrárias à nossa própria liberdade, corremos o risco de irmos contra a nossa verdadeira essência.”.

d) “No entanto, ainda que as adaptações se tornem distanciadas da nossa própria liberdade, estamos caindo no erro de não sermos nós mesmos.”.

e) “Assim, a partir do momento em que as adaptações se tornam desrespeito à própria liberdade, estamos caindo no erro vestir a fantasia do personagem.”.

TEXTO II.



Disponível em <https://bichinhosdejardim.com/cara-estranho/>

09) Sobre o texto II, analise as afirmativas a seguir.

I. A presença da linguagem não verbal é essencial para a compreensão da mensagem veiculada.

II. A maioria dos personagens presentes no texto possuem comportamentos e atitudes semelhantes.

III. É visto como estranho o personagem que possui comportamento distinto dos demais personagens.

IV. O texto promove uma reflexão acerca da alienação do ser humano decorrente do mau uso do celular.

É correto o que se afirma em:

a) I e III.

b) II e IV.

c) I, II e III.

d) II, III e IV.

e) I, II, III e IV.

10) Pode-se dizer que o texto II retoma o tema abordado no texto I de uma outra forma e com outra linguagem. O termo que melhor define a relação entre ambos é a

a) intertextualidade.

b) metalinguagem.

c) paródia.

d) conotação.

e) denotação.

TEXTO III.

Jesse Koz e Shurastey e o valor da felicidade no trabalho

Não dá para esperar

A morte de Jesse Koz, um brasileiro que viajava pelo mundo de fusca com o seu cachorro comoveu milhões de pessoas. Jesse dizia que vivia uma vida que não queria viver. Passava todo seu tempo trabalhando dentro de uma loja em um shopping sem perspectivas e estava muito infeliz. Em um determinado momento, decidiu sair do emprego e abandonar a faculdade de educação física.

Vendeu as poucas coisas que tinha: um videogame, uma televisão, um micro-ondas e uma moto. Apurou R\$ 10 mil e comprou um fusquinha. Pegou seu cachorro, o Shurastey, e saiu em uma viagem sem rumo. Sua aventura, infelizmente, não teve um final feliz, e Jesse e Shurastey morreram após acidente em uma estrada dos Estados Unidos, a caminho do Alasca. De acordo com uma amiga, Jesse sempre dizia que “a vida é mais do que ficar esperando”. Ele não esperou. Ele foi lá, ele viveu o que queria ter vivido.

Quem nunca pensou em mudar de vida? Viver uma grande transformação? E por que não colocamos esses planos em ação? São tantas as inseguranças e perguntas nesse caminho. “Será que vai dar certo?” “E se eu me arrepender?” “Não vou trocar o certo pelo duvidoso”. Temos tantos medos! É o que nos paralisa e acaba trazendo frustração para nossa vida pessoal e profissional.

Mas afinal, “o que é felicidade no trabalho?”. Você já deve ter ouvido a frase, atribuída ao sábio chinês Confúcio: “Faça o que você ama e não terá que trabalhar um dia”. Quando alguém gosta do que faz, se sente empolgado para realizar suas tarefas e cumprir as metas e não torce só pela chegada da sexta-feira e lamenta profundamente o fim do domingo.

É claro que não tem nenhum problema em querer ter um tempo livre, planejar o seu descanso, sonhar com o fim de semana, com as férias. O ponto de atenção é quando não sentimos mais nenhum interesse nas nossas realizações profissionais e passamos o tempo todo de olho no relógio, contando os minutos para ir embora. Cada hora no trabalho é um grande sacrifício e o estresse reflete na nossa saúde física e mental.

A boa notícia é que você pode sim ser feliz no seu trabalho, sem necessariamente ter que tomar uma atitude tão radical e abandonar tudo e sumir. Alcançar essa tão sonhada felicidade não é algo muito simples, mas possível.

O importante é entendermos que não é uma questão de ignorar os sentimentos ruins, mas mudarmos a nossa perspectiva, com rotinas e relações mais saudáveis. Um bom exemplo de como fazer isso é criando metas alcançáveis, aumentando o engajamento da sua equipe. Tente transformar sua rotina em algo divertido. Entender também que não estamos imunes aos problemas. Complicações irão surgir e a pressão não vai deixar de existir. Precisamos lutar para criar o melhor ambiente possível e esse é papel de todos, colaboradores, líderes e da empresa.

Que a história de Jesse e Shurastey desperte em todos nós o sentimento da urgência da felicidade. Precisamos ser felizes hoje e não quando o final de semana chegar, quando sairmos de férias ou, somente quando nos aposentarmos! Não podemos jogar na lata de lixo, todos os dias, 8 horas da nossa vida e sermos felizes apenas com o que sobrar.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniao/open-mind-brazil/jesse-koz-e-shurastey-e-o-valor-da-felicidade-no-trabalho-1.2676954>

11) Sobre o uso de sequências narrativas, nos dois primeiros parágrafos do texto III, analise as afirmativas a seguir.

I. Trata-se de um uso incorreto, uma vez que essas estruturas linguísticas não são permitidas em textos dissertativos-argumentativos.

II. Trata-se uma estratégia argumentativa, uma vez que permitiu ao autor contextualizar o tema a ser debatido ao longo do texto.

III. Trata-se de um uso prejudicial à coesão do texto, uma vez que esse tipo de estrutura prejudica a organização dos argumentos.

É correto o que se afirma em

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) I e III.
- e) I, II e III.

12) A respeito da pontuação utilizada no terceiro parágrafo do texto III, analise as afirmações a seguir.

I. As interrogações contribuem para levar o leitor a uma reflexão sobre o tema debatido.

II. As interrogações ilustram dúvidas comuns quando se busca uma mudança de vida.

III. As aspas foram utilizadas para diferenciar as vozes presentes no texto.

IV. As aspas foram utilizadas para evidenciar que o texto entre elas possui sentido figurado.

É correto o que se afirma em

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) II e III.
- d) I, II e IV.
- e) I, II e III.

13) De acordo com o texto III, para ser feliz no trabalho, é necessário

- a) esquecer os sentimentos ruins relacionados à rotina cotidiana.
- b) mudar radicalmente os hábitos em direção ao que se gosta.
- c) alterar a forma como se percebe e se vive os fatos do dia-a-dia.
- d) alcançar as metas definidas pela equipe e suas recompensas.
- e) planejar as ações com vistas a ter uma segurança no futuro.

14) Assinale a alternativa em que o verbo destacado possui a mesma transitividade do verbo presente no seguinte trecho do texto: "... para **criar** o melhor ambiente possível ...".

- a) "Quando alguém **gosta** do que faz ...".
- b) "Quem nunca **pensou** em mudar de vida?".
- c) "... **sonhar** com o fim de semana, com ...".
- d) "**Vendeu** as poucas coisas que tinha."
- e) "... **desperte** em todos nós o sentimento ...".

15) Segundo as convenções ortográficas, as palavras paroxítonas terminadas em ditongo devem ser acentuadas. Assinale a alternativa cuja palavra em destaque exemplifica essa regra.

- a) "... abandonar a faculdade de educação **física**."
- b) "... um videogame, uma **televisão**, um micro-ondas ...".
- c) "... a frase, **atribuída** ao sábio chinês Confúcio ...".
- d) "... lutar para criar o melhor ambiente **possível** ...".
- e) "... sonhar com o fim de semana, com as **férias**."

LEGISLAÇÃO DO SUS

16) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas, caracteriza:

- a) uma diretriz do Sistema Único de Saúde SUS.
- b) um objetivo do Sistema Único de Saúde SUS.
- c) um princípio do Sistema Único de Saúde SUS.
- d) uma atribuição do Sistema Único de Saúde SUS.
- e) uma competência do Sistema Único de Saúde SUS.

17) Sobre o Conselho de Saúde, considere as afirmativas:

1. é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
2. apresenta composição, organização e competência fixadas na Lei no 8.080/90.
3. atua na formulação e proposição de estratégias e no controle da execução das Políticas de Saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros.
4. as funções, como membro do Conselho de Saúde, serão remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública.

Marque a alternativa correta:

- a) apenas as alternativas 1, 2 e 3 estão corretas.
- b) apenas as alternativas 2 e 3 estão corretas.
- c) apenas as alternativas 1, 3 e 4 estão corretas.
- d) apenas as alternativas 1 e 3 estão corretas.
- e) apenas as alternativas 2 e 4 estão corretas.

18) Considerando o Decreto Presidencial no 7.508, de 28 de junho de 2011, sobre as Regiões de Saúde pode-se afirmar, **EXCETO**:

- a) serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Tripartite - CIT.
- b) poderão ser instituídas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por Municípios limítrofes, por ato conjunto dos respectivos Estados em articulação com os Municípios.
- c) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- d) os entes federativos definirão os seus limites geográficos em relação às Regiões de Saúde.
- e) a instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem o Sistema Único de Saúde - SUS.

19) O atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais, representa:

- a) uma diretriz das ações e serviços públicos de saúde.
- b) um critério de rateio dos recursos da União vinculados à saúde e destinado aos Estados.
- c) uma atribuição para atuação em serviços públicos de saúde.

- d) uma regulamentação das atividades do agente comunitário de saúde e agente de combate às endemias.
- e) uma condicionante para a execução dos serviços públicos de saúde, de forma direta, ou através de terceiros.

20) Considerando a evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil, são características do sistema público de saúde antes da Constituição de 1988, **EXCETO**:

- a) sistema centralizado e de responsabilidade federal, sem a participação dos usuários.
- b) o sistema público de saúde atendia a quem contribuía para a Previdência Social.
- c) as atividades de promoção, proteção, recuperação e reabilitação eram centralizadas na esfera federal.
- d) o conceito de saúde era definido apenas como a ausência de doenças.
- e) apenas 30 milhões de pessoas tinham acesso aos serviços hospitalares.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A história da terapia ocupacional está integralmente relacionada ao momento de sua origem e de seu desenvolvimento. Sobre o desenvolvimento da profissão, assinale a alternativa correta.

- a) A diferença fundamental entre as antigas práticas e a terapia ocupacional estava na natureza sistemática de como a ocupação era utilizada e na integração das formações de conhecimento científico para a compreensão do efeito terapêutico da ocupação.
- b) A história da terapia ocupacional tem sido há muito associada ao tratamento moral onde o foco era a minimização do uso de tratamentos médicos.
- c) A reunião de 1917, da American Occupational Therapy Association (AOTA), marcou as origens da profissão de terapia ocupacional.
- d) Nos primeiros anos da terapia ocupacional, as atividades terapêuticas utilizadas não envolviam uma grande variedade de itens e atividades de trabalhos manuais.
- e) Durante a Primeira Guerra Mundial foram solicitadas auxiliares para ajudar na reabilitação dos feridos, que forneciam o tratamento significativo curando o corpo do paciente.

22) Os anos 1920 e 1930 foram a época de estabelecimento dos padrões de formação e consolidação dos fundamentos da profissão e sua organização. Assinale a alternativa incorreta:

- a) com a Segunda Guerra Mundial houve aumento de demanda por terapeutas para tratar dos feridos de guerra, contudo o campo da terapia ocupacional não sofreu crescimento e mudança dramáticos.

b) embora a Grande Depressão dos anos 1930 se mostrasse como um tempo de desafio para a nova profissão, a terapia ocupacional permaneceu viável, continuando a elevar seus padrões educacionais.

c) os terapeutas ocupacionais passaram a ser habilitados não somente para a utilização de atividades construtivas, mas também, para o uso de atividades da vida diária.

d) Kielhofner e Burke discutiram a necessidade de a profissão continuar a desenvolver um paradigma de ocupação que considere a natureza ativa do processo humano de adaptação com atenção à pesquisa continuada relativa à teoria do desenvolvimento e à teoria social.

e) o foco da ciência ocupacional sobre as questões da ocupação humana, não era exclusivo na prática da profissão, foi idealizado para satisfazer a meta de produzir técnicas terapêuticas que pudessem ser utilizadas em ambientes tradicionais e inovadores de tratamento.

23) Sobre a análise de atividades em terapia ocupacional, é correto afirmar que:

a) é um processo lógico por meio do qual se analisa a atividade de modo detalhado, em seus componentes específicos para identificação e estabelecimento de características que respondam à demanda.

b) é resultante do estudo das características da demanda do sujeito e nesse momento a identificação da história ocupacional não é fundamental.

c) quando se identifica uma atividade a garantia ao acesso a uma série de materiais e ferramentas que facilitem a sua descrição não é fundamentalmente necessária.

d) nesse processo, é importante identificar as características do meio ao qual o indivíduo está inserido e examinar as diversas demandas objetivas desse ambiente.

e) As atividades são constituídas por um conjunto de ações que apresentam qualidades, demandam capacidades, materialidade e estabelecem mecanismo externos para sua realização.

24) Partindo do pressuposto de que a atividade é realizada num momento específico, tempo determinado e espaço próprio, tendo um objetivo estabelecido por um sujeito único. Assinale a alternativa incorreta acerca do procedimento de análise de atividades.

a) O tempo para desempenho de uma atividade pode ser visto conforme a necessidade de repetição da atividade para o desenvolvimento de funções funcionando um regulador da ação terapêutica, contudo avaliá-lo para pacientes ansiosos não é benéfico.

b) Grau de complexidade da atividade, se é estruturada ou não, definição de fatores específicos que a compõe, análise da sequência do desempenho de tarefas e características fixas ou flexíveis, são elementos básicos para uma análise.

c) O raciocínio inclui três etapas importantes: a meta obrigatória para entendimento da atividade como recurso terapêutico, o raciocínio terapêutico para desvendar a análise de atividade, e, a aplicação da análise de atividade.

d) As atividades propostas devem respeitar a disposição temporal estabelecida para garantia de uma sequência de início, meio e fim, estando condicionadas ao tempo ou ritmo de cada cliente.

e) A análise aplicada conceitua o ato de aplicar a atividade para tratar do sujeito. Onde o terapeuta regula ou marca situações divisórias para a intervenção e/ou para rever sua análise.

25) O Código de Ética e Deontologia da Terapia Ocupacional, trata dos deveres do terapeuta ocupacional, no que tange ao controle ético do exercício de sua profissão. Assinale a alternativa correta sobre as responsabilidades fundamentais do terapeuta ocupacional.

a) Contribuir para promover a universalização dos direitos sociais, o respeito e a promoção da liberdade, da dignidade, da igualdade e da integridade do ser humano, oportunizando no âmbito de sua atividade profissional, o acesso e o exercício dos mesmos.

b) Inscrever-se no Conselho Regional da circunscrição em que atuar, mantendo, obrigatoriamente, seus dados cadastrais atualizados junto ao sistema COFFITO/CREFITOS, o que garante sua identificação profissional sempre que em exercício.

c) Prestar assistência ao ser humano, no plano individual, participando da promoção, prevenção de agravos, tratamento, recuperação e reabilitação da sua saúde e cuidados paliativos por meio da interpretação do desempenho ocupacional.

d) Proteger o cliente e a instituição/programa em que trabalha apenas contra danos decorrentes de imperícia por parte de qualquer membro da equipe profissional, advertindo o profissional faltoso.

e) Divulgar para fins de autopromoção, atestado, declaração, imagem ou carta de agradecimento emitida por cliente, em razão de serviço profissional prestado.

26) Segundo o Código de Ética e Deontologia da Terapia Ocupacional, é proibido ao terapeuta ocupacional:

a) autorizar a utilização ou não coibi-la, mesmo a título gratuito, de seu nome ou de sociedade de que seja sócio, para atos que impliquem na mercantilização da Saúde, da Assistência Social e da Terapia Ocupacional em detrimento da responsabilidade social e socioambiental.

b) manter segredo sobre fato sigiloso de que tenha conhecimento em razão de sua atividade profissional e exigir o mesmo comportamento do pessoal sob sua direção, salvo em situações previstas em lei.

c) oferecer ou divulgar seus serviços profissionais de forma compatível com a dignidade da profissão e a leal concorrência.

d) assumir responsabilidade técnica por serviço de Terapia Ocupacional, em caráter de urgência, quando designado ou quando for o único profissional do setor, atendendo à Resolução específica.

e) colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de guerra, catástrofe, epidemia ou crise social, sem pleitear vantagem pessoal incompatível com o princípio de bioética de justiça.

27) Por meio da Portaria GM nº 154 de janeiro de 2008 foram criados os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), constituídos por equipes multiprofissionais, o que possibilitou a inserção dos terapeutas ocupacionais na atenção básica a saúde em nível nacional. Não faz parte da atuação do terapeuta ocupacional na atenção básica:

a) promover ações que visem o diagnóstico e controle de doenças, focadas no reestabelecimento do movimento e saúde funcional do corpo.

b) atuar no favorecimento da participação social de indivíduos e famílias na comunidade, com foco em seus projetos de vida e nas ocupações que lhes sejam significativas.

c) promover reabilitação física e cuidado em saúde mental através de grupos e tecnologias assistidas.

d) fornecer atendimentos individuais e grupais, oficinas de geração de renda, atendimentos familiares, visitas/atendimentos domiciliares, apoio matricial e acompanhamentos terapêuticos.

e) estimular o desempenho ocupacional por meio de técnicas de educação em saúde, expressão corporal, jogos lúdicos e dinâmicas grupais.

28) A atenção básica pode ser considerada um campo de atuação recente para a Terapia Ocupacional no Brasil, ao mesmo tempo em que se configura como um espaço onde sua atuação é fundamental. Neste sentido, assinale a alternativa correta.

a) A atuação pode ocorrer de duas formas: com o núcleo de saber específico da profissão e com o campo de conhecimento da saúde coletiva por meio da promoção à saúde, do fomento da participação social, do mapeamento do território, das práticas de educação em saúde e da educação permanente.

b) No Brasil, o ingresso do terapeuta ocupacional na atenção Primária à Saúde iniciou-se no final da década de 1990, com algumas atuações em serviços nas Unidades Básicas de Saúde e nos Centros de Saúde Escola ligados às universidades.

c) Sua inserção na Estratégia de Saúde da Família (ESF) se dá por meio do desenvolvimento de ações na comunidade, domicílio, mas fora dos dispositivos comunitários e sociais.

d) A atuação do terapeuta ocupacional não depende do mapeamento, das demandas que emergem no território, apenas daquelas levantadas pelas equipes de Estratégia

de Saúde da Família para que os atendimentos na UBS possam ser planejados

e) No campo de saúde coletiva, poderá ocorrer confecção e treino de tecnologias assistivas, reorganização do cotidiano, orientação de treinos de atividades de vida diária (AVD) e atividades instrumentais de vida diária (AIVD).

29) O cuidado em saúde mental inclui o local, o tempo, os diferentes atores e os recursos possíveis. Neste sentido é importante pensar em estratégias de cuidado que aprofundem a dimensão técnico-assistencial contribuindo para o entendimento e a ampliação dos processos da reforma psiquiátrica. Sobre a reabilitação psicossocial, é correto afirmar que:

a) as intervenções da Terapia Ocupacional devem considerar a relação do usuário com o seu território, nas suas dimensões materiais e societárias, buscando criar possibilidades e recursos que efetivem sua entrada no circuito de trocas sociais.

b) a terapia ocupacional tem elaborado suas concepções e práticas sob influência das transformações teórico-práticas, com referência ao contexto brasileiro tendo como objetivo a inclusão social, que corresponde a finalidade preconizada pelo campo psicossocial.

c) um dos conceitos da reabilitação psicossocial é a necessidade de promover oportunidades de espaços de trocas pelos sujeitos, onde as práticas tenham como horizonte a abertura de espaços de socialização, encontros que ocorram em espaços, incluindo os de não circulação cotidiana do sujeito.

d) a contratualidade social, está implicada em uma compreensão de produção de valor; que impõe uma análise em torno dos processos de intervenção, com vistas a auxiliar o sujeito em seu processo de produção de valor, se tratando de pensar estratégias normativas que incidam sobre o sujeito.

e) o terapeuta ocupacional deve compreender e dominar a concepção de contratualidade, para proceder de forma a se envolver nos movimentos e ações das pessoas em sofrimento psíquico rumo ao trânsito e trocas sociais. Se autodenominando como uma figura de autoridade ou superioridade que estabelece uma parceria com o sujeito.

30) A Terapia Ocupacional foi formalmente constituída como profissão, tendo sido os hospitais civis e militares seus primeiros contextos assistenciais. Neste sentido, pensando na atuação deste profissional nos contextos hospitalares, assinale a alternativa incorreta.

a) O trabalho é pautado na integralidade e humanização, sendo realizado através do diagnóstico clínico, bem como a seleção dos métodos, técnicas e recursos pertinentes.

b) A atuação do terapeuta ocupacional visa a proteção, promoção, prevenção, recuperação, reabilitação e cuidados paliativos do indivíduo e da coletividade.

c) Cabe ao terapeuta ocupacional promover a qualidade de vida e favorecer a construção de possibilidades, baseada em história, desejos e necessidades das pessoas.

d) A promoção de saúde em contextos hospitalares exige do profissional a busca por alternativas para melhora da qualidade de vida através da ressignificação do cotidiano.

e) Faz parte das ações desenvolvidas: promoção do bem-estar oferecendo acolhimento, suporte e orientação, inclusive preparação para a alta hospitalar.

31) Sabe-se que o engajamento em ocupações significativas, inclusive o trabalho, promove a boa saúde e o equilíbrio ocupacional, para muitas pessoas, uma interrupção no trabalho pode romper esse equilíbrio e ter um impacto significativo sobre a saúde. Refletindo sobre esse campo de atuação de terapeuta ocupacional, assinale a alternativa correta.

a) Os terapeutas ocupacionais prestam serviço a pessoas com ampla variedade de condições que apresentam a meta específica de aumentar a participação no trabalho.

b) O desempenho no trabalho pode ser influenciado por fatores físicos, cognitivos, perceptuais e psicológicos.

c) Tratamentos com foco no trabalho para pessoas com deficiência intelectual incluem avaliação e orientação para aumento da integração bem sucedida no emprego.

d) Os ambientes de trabalho incluem a estrutura organizacional, os fatores ambientais, os instrumentos e equipamentos. O terapeuta ocupacional avalia e analisa o sistema para identificar a presença de fatores ergonômicos de risco.

e) A análise do trabalho é um processo dinâmico adequado para alguns dos ambientes de prática que considerem o trabalhador, o ambiente de trabalho e as demandas do trabalho.

32) O ambiente escolar é um espaço multifacetado de ação humana no qual se inserem sujeitos diversos com grande diversidade de peculiaridades e demandas. Sobre a terapia ocupacional nesse contexto, é correto afirmar que:

a) o terapeuta ocupacional é o profissional competente para avaliar e intervir no desempenho ocupacional do estudante, assim como intervir para que realizem as ocupações resultantes da interação entre o estudante, o contexto e a atividade.

b) avaliar, analisar e promover o engajamento ocupacional das pessoas envolvidas no processo educacional faz parte do trabalho do terapeuta, reduzindo e eliminando barreiras físicas e promovendo participação e autonomia dos alunos.

c) por meio da Resolução 500 de 26 de dezembro de 2017 foi ratificado este campo como uma das especialidades da terapia ocupacional, fornecendo um documento legal que rege a intervenção no contexto escolar.

d) busca auxiliar as crianças no desenvolvimento de habilidades funcionais necessárias para a realização de

suas ocupações diárias, sendo mais efetiva, quando realizadas em ambientes diversos.

e) promover ações na comunidade escolar com a participação de todos os familiares e profissionais envolvidos no processo é eficaz, e já é tido como uma realidade encontrada em grande parte das escolas brasileiras.

33) A respeito da intervenção de terapia ocupacional em saúde mental com crianças com sofrimento psíquico, assinale a alternativa incorreta a partir do referencial teórico psicodinâmico.

a) Há uma valorização da comunicação por meio das atividades, num nível não verbal, objetivando a expressão consciente de sentimentos, idealizações e pensamentos projetados nas atividades.

b) Terminologias como a dinâmica da relação terapeuta-paciente-atividades, o setting e os elementos subjetivos e objetivos, compõem o processo de terapia ocupacional.

c) A forma como compreende o sujeito em sofrimento psíquico e sua expressão inconsciente revelada na ação, a valorização da relação construída pela existência de uma relação de transferência são elementos da influência desse referencial para a terapia ocupacional.

d) A ação do terapeuta ocupacional, tem foco na criança ou adolescente, com um olhar para além dos problemas observáveis do comportamento manifesto que o trouxe a uma consulta.

e) O terapeuta ocupacional que atua sob essa perspectiva, tem a observação, a relação transferencial e o exercício da maternagem como elementos primordiais em sua prática.

34) As doenças neurológicas e neurodegenerativas em pessoas adultas são condições tradicionalmente assistidas pela terapia ocupacional. Assinale a alternativa correta:

a) cabe ao profissional, no uso do raciocínio clínico, compreender os comprometimentos e incapacidades, prevendo o efeito destes sobre o desempenho ocupacional.

b) nas doenças degenerativas com instalação crônica ou progressiva, a necessidade de internação pode acentuar o grau de dependência, mas não interfere no grau de desorganização cognitiva do paciente.

c) um bom plano terapêutico deve assistir prioritariamente, as limitações físicas, e incluir as implicações cognitivas, emocionais e sociais envolvidas com as disfunções.

d) o acompanhante, seja ele, familiar ou cuidador, tem um papel substancial, atuando na narração da história ocupacional do sujeito.

e) fazem parte dos objetivos terapêuticos: diminuir o estresse e ansiedade; favorecer desenvolver novas habilidades e desempenho ocupacionais; reestruturar o cotidiano.

35) De acordo com o Ministério da Saúde, envelhecimento populacional é a mudança na estrutura etária da população, que produz um aumento do peso relativo das pessoas acima de determinada idade, considerada como definidora o início da velhice. É incorreto afirmar que:

a) o comprometimento das atividades de vida diária pode refletir uma doença grave ou um consócio de doenças que comprometa de modo direto a cognição, humor, mobilidade e comunicação.

b) o declínio das capacidades funcionais inicializa-se pelas tarefas de maiores complexidades, como o banho, e progride até atingir o nível de dependência completa.

c) a avaliação multidimensional do idoso é um processo integral e amplo, que abrange o idoso e a família, e tem o objetivo principal de definir o diagnóstico e o plano de cuidados.

d) a hospitalização, principalmente, por período prolongado, sem acompanhamento de um terapeuta ocupacional pode causar desconforto e prejuízos a qualidade de vida do cliente e sua família.

e) em casos de idoso acamado, é necessária atenção ao desenvolvimento de úlceras por pressão. Sendo importante orientar a família e adequar o posicionamento no leito, fazendo distribuição de peso e alívio da pressão.

36) O brincar é uma atividade prioritária da infância e é estudado por diferentes campos da ciência. Pensando nas intervenções para o brincar baseadas no Modelo Lúdico, assinale a alternativa correta:

a) para facilitar a mediação bem como conhecer e intervir na evolução do comportamento lúdico da criança, temos três elementos fundamentais: o interesse lúdico, a atitude lúdica e a ação.

b) Ferdland propõe a aplicação do Modelo Lúdico como uma forma de o terapeuta ocupacional abordar a criança pela atividade que lhe é mais pertinente, considerando o brincar como ação lúdica, sendo uma atividade objetiva que possibilita interação.

c) o Modelo Lúdico é construído para levar a criança a experimentar o prazer de agir e atingir sua capacidade de agir, tendo dois componentes fundamentais: a capacidade de realizar a atividade de maneira habitual e a capacidade de adaptar a atividade e suas possibilidades.

d) o terapeuta ocupacional intervém, mas não interage na brincadeira influenciando mutuamente a criança.

e) o Modelo Lúdico é inconciliável com a utilização de outras técnicas específicas que buscam reduzir os limites impostos pela deficiência física no momento das brincadeiras.

37) Tecnologia assistiva é descrita como os produtos, equipamentos, dispositivos, recursos, metodologias, estratégias, práticas e serviços que objetivem promover a funcionalidade, relacionada à atividade e à

participação da pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida, visando à sua autonomia, independência, qualidade de vida e inclusão social. Assinale a alternativa incorreta em relação a atuação terapeuta ocupacional:

- a) o terapeuta ocupacional pode utilizar os conhecimentos que obteve sobre o cliente para selecionar e confeccionar o dispositivo de Tecnologia Assistiva sem necessidade de nova consulta ao cliente.
 - b) após a confecção da Tecnologia Assistiva, que deve ser feita sob medida, o profissional deve instruir o usuário não apenas sobre o uso correto, mas também sobre a higienização do dispositivo.
 - c) a reavaliação é função do terapeuta ocupacional e deve ser feita periodicamente, sendo acompanhado o uso correto, uma vez que se utilizado de modo errado pode prejudicar o usuário.
 - d) o profissional de terapia ocupacional deve realizar o treino do uso da Tecnologia Assistiva, de modo a garantir um bom resultado de acordo com os objetivos estabelecidos e o não abandono do dispositivo.
 - e) avaliar o cliente, as tarefas, as necessidades definindo os objetivos do tratamento com o uso da Tecnologia Assistiva.
-

38) Assinale a alternativa incorreta acerca das diretrizes estabelecidas para Tecnologias Assistivas:

- a) eliminação de barreiras à inclusão social por meio do acesso e do uso da tecnologia assistiva.
 - b) fomento à pesquisa, ao desenvolvimento e à inovação para a criação e implementação de produtos, de dispositivos, de metodologias, de serviços e de práticas de tecnologia assistiva.
 - c) fomento ao empreendedorismo, à indústria nacional e às cadeias produtivas na área de tecnologia assistiva.
 - d) promoção da inserção da tecnologia assistiva no campo do trabalho, da educação, do cuidado e da proteção social.
 - e) priorização de ações voltadas ao desenvolvimento da autonomia e da independência individuais.
-

39) Sobre o uso de órteses no tratamento terapêutico ocupacional, assinale a alternativa correta.

- a) O terapeuta ocupacional possui papel ativo na reabilitação e uso de dispositivos de órteses por viabilizar o acesso, implementação e integração de aspectos motores e sensoriais do ser humano nas atividades de vida diária (AVDs).
 - b) Dentre as muitas interfaces de tratamento do terapeuta ocupacional em casos de artrose reumatoide, as órteses são os recursos fundamentais, mesmo sendo os menos utilizados para promover suporte articular.
 - c) Dentro de uma equipe multidisciplinar de reabilitação, o terapeuta ocupacional faz uso de tecnologia assistiva como intervenção terapêutica, e a confecção e prescrição de órteses tem um papel importante nesse processo.
 - d) As lesões nos músculos, tendões e ligamentos ocorrem devido a rompimentos por esforços superiores à sua força normal extrínseca. Os princípios de tratamento desses tipos de lesões baseiam-se em proteção, repouso, compressão e elevação.
 - e) Nas lesões de nervos, tendões, músculos e ligamentos, as órteses indicadas podem ser do tipo drop-out a fim de prevenir contraturas e deformidades.
-

40) Assinale a alternativa correta sobre o tipo de órtese e seu objetivo no tratamento terapêutico.

- a) A órtese estática geralmente imobiliza articulações, mantendo o segmento em uma posição específica, tendo a função de proteção, suporte e correção.
 - b) A órtese seriada imobiliza a articulação em sua capacidade de amplitude mediana de alongamento, aumentando a Amplitude de Movimento (ADM) e diminuindo aderências.
 - c) A órtese estática progressiva é semelhante à seriada, mas a força aplicada à articulação envolve componentes elásticos para ganho de ADM.
 - d) A órtese dinâmica move ou mobiliza articulações, substituindo músculos fracos, aumenta a ADM, não colabora para a cicatrização de tecidos recém reparados.
 - e) A órtese drop-out é projetada para bloquear o movimento de uma articulação em determinada direção e permitindo em outra, não contribui para o aumento da ADM na movimentação ativa.
-