





TEXTO I

**A síndrome do impostor**

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo

A síndrome do impostor é, na verdade, o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo e a forma como nos projetamos no mundo.

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo, mas apenas que existe, dentro de nós, a necessidade de sermos aceitos.

Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre o que é nobre e fútil, valoroso ou inútil. E nos desdobramos para fazer nossas peças se encaixarem no quebra-cabeça dessas formatações, porque, no fundo, queremos pertencer.

A necessidade de pertencer é, inclusive, legítima. Somos seres sociais, afinal de contas. O problema começa quando colocamos a vontade de sermos aceitos à frente das nossas verdadeiras pulsões. E, assim, para nos adaptarmos ao senso comum, criamos um personagem.

É natural modificarmos sutilmente nossas atuações quando se altera o contexto. Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.

É razoável alterarmos sutilmente nossas condutas quando estamos num ambiente profissional, por exemplo. Mas não é equilibrado, por exemplo, ser uma pessoa em casa e outra radicalmente diferente no trabalho.

As adaptações feitas por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas. Mas adaptações sutis não geram efeito colateral. O que nos adocece por dentro é a dose errada de transformação que nos dispomos a fazer na tentativa de pertencer.

Quanto menor for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, mais livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir. E, quanto mais distante for o nosso universo interno das duas atuações no mundo externo, maiores as chances de nos sentirmos impostores.

Um impostor habilidoso pode convencer o mundo, mas não há performance boa o suficiente para enganar a si. Aplausos seduzem o ego, mas não acalmam os estragos que a falta de integridade provoca na essência. Quanto mais espessa for a máscara, maior a dose de solidão quando as cortinas se fecham. Porque solidão, ao contrário do que muitos pensam, não é falta do outro, é falta de si. E nada nos distancia mais de nós mesmos do que nos projetarmos no mundo de uma forma que, no íntimo, nem somos.

O Yoga ensina que, quando o falar e o agir estão em sintonia com o sentir, é sinal de que estamos inteiros. E desse alinhamento nasce um tipo de autoestima que não é baseado em imagem, e sim em integridade. E não existe melhor remédio para a tal síndrome do impostor do que ser em público o mais próximo possível de quem se é no privado.

Autora: Carol Rache

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaofilosophadas/a-sindrome-do-impostor-1.2571776>

01) O texto “A síndrome do impostor”, de Carol Rache, tem por objetivo

- a) informar ao leitor as características da síndrome do impostor e suas consequências para a saúde.
- b) descrever as características da síndrome do impostor, seus sintomas e as formas de preveni-la.
- c) refletir sobre as relações existentes entre a síndrome do impostor e o desejo de pertencimento.
- d) trazer os benefícios do Yoga para o autoconhecimento e para a prevenção da saúde emocional.
- e) induzir o leitor a acreditar que não devemos ajustar a própria imagem para sermos aceitos socialmente.

02) Partindo da noção de que um gênero textual possui uma estrutura e uma finalidade comunicativa, pode-se classificar o texto “A síndrome do impostor” como

- a) uma crônica, uma vez que se trata de uma narrativa reflexiva inspirada em fatos que ocorrem no cotidiano.
- b) uma notícia, uma vez que o texto foi publicado em um jornal e tem a função principal informar seus leitores.
- c) uma reportagem, uma vez que o seu foco central é trazer informações variadas acerca de um tema específico.
- d) um artigo de opinião, uma vez que por meio de argumentos o autor busca a adesão do leitor a seu ponto de vista.
- e) um relato, uma vez que o tema é tratado a partir da perspectiva subjetiva do autor sobre um determinado assunto.

03) Só **não** é causa da síndrome do impostor

- a) desejar pertencer a um determinado grupo.
- b) buscar um modelo profissional de sucesso.
- c) desconsiderar a própria individualidade.
- d) tentar seguir o padrão de beleza imposto.
- e) seguir somente formatações preestabelecidas.

04) A respeito do texto, analise as afirmativas a seguir.

I. Apesar de ser legítima, a necessidade de pertencer é prejudicial ao ser humano, pois está diretamente relacionada à síndrome do impostor.

II. O desejo de pertencer faz com que o ser humano tente se ajustar a modelos e padrões com os quais nem sempre concorda.

III. Às vezes, é necessário ajustarmos nossas condutas em nossas interações para mantermos um ambiente mais equilibrado.

IV. A síndrome do impostor adoce o ser humano, pois faz com que ele perca a própria integridade na busca por ser aceito pela sociedade.

É correto o que se afirma em

- a) I, II e III.
- b) I, III e IV.
- c) II, III e IV.
- d) III e IV.
- e) II e IV.

05) No trecho “Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado”, as vírgulas foram utilizadas para

- a) separar os adjuntos adverbiais deslocados.
- b) separar orações coordenadas assindéticas.
- c) separar o sujeito e o predicados das orações.
- d) separar termos de mesma função sintática.
- e) separar termos para evitar a ambiguidade.

06) Em todos os trechos a seguir, retirados do texto, o termo “que” é classificado como pronome relativo, **exceto** em:

- a) “... isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo ...”.
- b) “... o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo ...”.
- c) “... as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre ...”.
- d) “... momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria ...”.
- e) “... por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas.”.

07) Em “**Quanto menor** for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, **mais** livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir.”, os termos destacados transmitem uma ideia de

- a) condição.
- b) concessão.
- c) comparação.
- d) proporção.
- e) consecução.

08) O trecho “Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.” pode ser reescrito, mantendo o mesmo sentido, da seguinte forma:

- a) “Porém, no momento em que as adaptações se tornam alinhadas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.”.
- b) “Entretanto, quando os ajustes se tornam incompatíveis com a nossa própria liberdade, estamos caindo na armadilha de vestir a fantasia do personagem.”.
- c) “Portanto, assim que as adaptações se tornam contrárias à nossa própria liberdade, corremos o risco de irmos contra a nossa verdadeira essência.”.
- d) “No entanto, ainda que as adaptações se tornem distanciadas da nossa própria liberdade, estamos caindo no erro de não sermos nós mesmos.”.
- e) “Assim, a partir do momento em que as adaptações se tornam desrespeito à própria liberdade, estamos caindo no erro vestir a fantasia do personagem.”.

## TEXTO II.



Disponível em <https://bichinhosdejardim.com/cara-estranho/>

09) Sobre o texto II, analise as afirmativas a seguir.

- I. A presença da linguagem não verbal é essencial para a compreensão da mensagem veiculada.
- II. A maioria dos personagens presentes no texto possuem comportamentos e atitudes semelhantes.
- III. É visto como estranho o personagem que possui comportamento distinto dos demais personagens.
- IV. O texto promove uma reflexão acerca da alienação do ser humano decorrente do mau uso do celular.

É correto o que se afirma em:

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) I, II e III.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

10) Pode-se dizer que o texto II retoma o tema abordado no texto I de uma outra forma e com outra linguagem. O termo que melhor define a relação entre ambos é a

- a) intertextualidade.
- b) metalinguagem.
- c) paródia.
- d) conotação.
- e) denotação.

---

TEXTO III.

**Jesse Koz e Shurastey e o valor da felicidade no trabalho**

Não dá para esperar

A morte de Jesse Koz, um brasileiro que viajava pelo mundo de fusca com o seu cachorro comoveu milhões de pessoas. Jesse dizia que vivia uma vida que não queria viver. Passava todo seu tempo trabalhando dentro de uma loja em um shopping sem perspectivas e estava muito infeliz. Em um determinado momento, decidiu sair do emprego e abandonar a faculdade de educação física.

Vendeu as poucas coisas que tinha: um videogame, uma televisão, um micro-ondas e uma moto. Apurou R\$ 10 mil e comprou um fusquinha. Pegou seu cachorro, o Shurastey, e saiu em uma viagem sem rumo. Sua aventura, infelizmente, não teve um final feliz, e Jesse e Shurastey morreram após acidente em uma estrada dos Estados Unidos, a caminho do Alasca. De acordo com uma amiga, Jesse sempre dizia que “a vida é mais do que ficar esperando”. Ele não esperou. Ele foi lá, ele viveu o que queria ter vivido.

Quem nunca pensou em mudar de vida? Viver uma grande transformação? E por que não colocamos esses planos em ação? São tantas as inseguranças e perguntas nesse caminho. “Será que vai dar certo?” “E se eu me arrepender?” “Não vou trocar o certo pelo duvidoso”. Temos tantos medos! É o que nos paralisa e acaba trazendo frustração para nossa vida pessoal e profissional.

Mas afinal, “o que é felicidade no trabalho?”. Você já deve ter ouvido a frase, atribuída ao sábio chinês Confúcio: “Faça o que você ama e não terá que trabalhar um dia”. Quando alguém gosta do que faz, se sente empolgado para realizar suas tarefas e cumprir as metas e não torce só pela chegada da sexta-feira e lamenta profundamente o fim do domingo.

É claro que não tem nenhum problema em querer ter um tempo livre, planejar o seu descanso, sonhar com o fim de semana, com as férias. O ponto de atenção é quando não sentimos mais nenhum interesse nas nossas realizações profissionais e passamos o tempo todo de olho no relógio, contando os minutos para ir embora. Cada hora no trabalho é um grande sacrifício e o estresse reflete na nossa saúde física e mental.

A boa notícia é que você pode sim ser feliz no seu trabalho, sem necessariamente ter que tomar uma atitude tão radical e abandonar tudo e sumir. Alcançar essa tão sonhada felicidade não é algo muito simples, mas possível.

O importante é entendermos que não é uma questão de ignorar os sentimentos ruins, mas mudarmos a nossa perspectiva, com rotinas e relações mais saudáveis. Um bom exemplo de como fazer isso é criando metas alcançáveis, aumentando o engajamento da sua equipe. Tente transformar sua rotina em algo divertido. Entender também que não estamos imunes aos problemas. Complicações irão surgir e a pressão não vai deixar de existir. Precisamos lutar para criar o melhor ambiente possível e esse é papel de todos, colaboradores, líderes e da empresa.

Que a história de Jesse e Shurastey desperte em todos nós o sentimento da urgência da felicidade. Precisamos ser felizes hoje e não quando o final de semana chegar, quando sairmos de férias ou, somente quando nos aposentarmos! Não podemos jogar na lata de lixo, todos os dias, 8 horas da nossa vida e sermos felizes apenas com o que sobrar.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniao/open-mind-brazil/jesse-koz-e-shurastey-e-o-valor-da-felicidade-no-trabalho-1.2676954>

11) Sobre o uso de sequências narrativas, nos dois primeiros parágrafos do texto III, analise as afirmativas a seguir.

- I. Trata-se de um uso incorreto, uma vez que essas estruturas linguísticas não são permitidas em textos dissertativos-argumentativos.
- II. Trata-se uma estratégia argumentativa, uma vez que permitiu ao autor contextualizar o tema a ser debatido ao longo do texto.
- III. Trata-se de um uso prejudicial à coesão do texto, uma vez que esse tipo de estrutura prejudica a organização dos argumentos.

É correto o que se afirma em

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) I e III.
- e) I, II e III.

---

12) A respeito da pontuação utilizada no terceiro parágrafo do texto III, analise as afirmações a seguir.

- I. As interrogações contribuem para levar o leitor a uma reflexão sobre o tema debatido.
- II. As interrogações ilustram dúvidas comuns quando se busca uma mudança de vida.
- III. As aspas foram utilizadas para diferenciar as vozes presentes no texto.

IV. As aspas foram utilizadas para evidenciar que o texto entre elas possui sentido figurado.

É correto o que se afirma em

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) II e III.
- d) I, II e IV.
- e) I, II e III.

13) De acordo com o texto III, para ser feliz no trabalho, é necessário

- a) esquecer os sentimentos ruins relacionados à rotina cotidiana.
- b) mudar radicalmente os hábitos em direção ao que se gosta.
- c) alterar a forma como se percebe e se vive os fatos do dia-a-dia.
- d) alcançar as metas definidas pela equipe e suas recompensas.
- e) planejar as ações com vistas a ter uma segurança no futuro.

14) Assinale a alternativa em que o verbo destacado possui a mesma transitividade do verbo presente no seguinte trecho do texto: "... para **criar** o melhor ambiente possível ...".

- a) "Quando alguém **gosta** do que faz ...".
- b) "Quem nunca **pensou** em mudar de vida?".
- c) "... **sonhar** com o fim de semana, com ...".
- d) "**Vendeu** as poucas coisas que tinha."
- e) "... **desperte** em todos nós o sentimento ...".

15) Segundo as convenções ortográficas, as palavras paroxítonas terminadas em ditongo devem ser acentuadas. Assinale a alternativa cuja palavra em destaque exemplifica essa regra.

- a) "... abandonar a faculdade de educação **física**".
- b) "... um videogame, uma **televisão**, um micro-ondas ...".
- c) "... a frase, **atribuída** ao sábio chinês Confúcio ...".
- d) "... lutar para criar o melhor ambiente **possível** ...".
- e) "... sonhar com o fim de semana, com as **férias**".

## LEGISLAÇÃO DO SUS

16) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas, caracteriza:

- a) uma diretriz do Sistema Único de Saúde SUS.

- b) um objetivo do Sistema Único de Saúde SUS.
- c) um princípio do Sistema Único de Saúde SUS.
- d) uma atribuição do Sistema Único de Saúde SUS.
- e) uma competência do Sistema Único de Saúde SUS.

17) Sobre o Conselho de Saúde, considere as afirmativas:

1. é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
2. apresenta composição, organização e competência fixadas na Lei no 8.080/90.
3. atua na formulação e proposição de estratégias e no controle da execução das Políticas de Saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros.
4. as funções, como membro do Conselho de Saúde, serão remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública.

Marque a alternativa correta:

- a) apenas as alternativas 1, 2 e 3 estão corretas.
- b) apenas as alternativas 2 e 3 estão corretas.
- c) apenas as alternativas 1, 3 e 4 estão corretas.
- d) apenas as alternativas 1 e 3 estão corretas.
- e) apenas as alternativas 2 e 4 estão corretas.

18) Considerando o Decreto Presidencial no 7.508, de 28 de junho de 2011, sobre as Regiões de Saúde pode-se afirmar, **EXCETO**:

- a) serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Tripartite - CIT.
- b) poderão ser instituídas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por Municípios limítrofes, por ato conjunto dos respectivos Estados em articulação com os Municípios.
- c) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- d) os entes federativos definirão os seus limites geográficos em relação às Regiões de Saúde.
- e) a instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem o Sistema Único de Saúde - SUS.

19) O atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais, representa:

- a) uma diretriz das ações e serviços públicos de saúde.
- b) um critério de rateio dos recursos da União vinculados à saúde e destinado aos Estados.
- c) uma atribuição para atuação em serviços públicos de saúde.
- d) uma regulamentação das atividades do agente comunitário de saúde e agente de combate às endemias.

e) uma condicionante para a execução dos serviços públicos de saúde, de forma direta, ou através de terceiros.

---

20) Considerando a evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil, são características do sistema público de saúde antes da Constituição de 1988, **EXCETO**:

- a) sistema centralizado e de responsabilidade federal, sem a participação dos usuários.
  - b) o sistema público de saúde atendia a quem contribuía para a Previdência Social.
  - c) as atividades de promoção, proteção, recuperação e reabilitação eram centralizadas na esfera federal.
  - d) o conceito de saúde era definido apenas como a ausência de doenças.
  - e) apenas 30 milhões de pessoas tinham acesso aos serviços hospitalares.
- 

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Segundo o código de ética do profissional fisioterapeuta (Resolução nº 424, de 08 de julho de 2013) uma das responsabilidades fundamentais desses profissionais é:

- a) Vestir jaleco com identificação nominal do profissional sempre que em exercício.
  - b) Avaliar a capacidade de atuação de colegas de equipe com objetivo de garantir a manutenção da qualidade dos atendimentos.
  - c) Portar sua identificação profissional sempre que em exercício.
  - d) Fazer o correto registro das técnicas empregadas nos atendimentos em documentação apropriada.
  - e) Validar suas habilidades anualmente através da lista de autenticação de seu respectivo conselho regional.
- 

22) Qual capítulo do Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia dá providências e esclarecimentos a respeito dos honorários devidos ao fisioterapeuta em exercício?

- a) capítulo V
  - b) capítulo VI
  - c) capítulo VII
  - d) capítulo VIII
  - e) capítulo IX
- 

23) As lesões musculoesqueléticas de origem laboral representam um grande desafio na vida dos brasileiros que trabalham em grandes corporações. A sustentação de uma postural por tempo prolongado bem como a repetição excessiva de um gesto de movimento são as principais causas das chamadas DORTs, distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. Atualmente, considera-se que o método mais efetivo para a

prevenção de DORT é o desenvolvimento de controles técnicos para identificar os riscos ergonômicos, fato esse, dividido em:

- a) Duas fases, sendo a primeira uma fase exploratória e a segunda uma revisão do projeto.
  - b) Três fases, sendo a primeira uma fase de aprofundamento profissional e a última uma fase de projeção ergonômica.
  - c) Quatro fases, sendo a primeira uma fase exploratória e a última, revisão do projeto.
  - d) Cinco fases, sendo a primeira uma fase de projeção ergonômica e a última uma fase exploratória.
  - e) Seis fases, sendo a primeira uma fase de averiguação do corpo trabalhista e a última, execução do projeto.
- 

24) Uma prática interessante para combater doenças relacionadas ao trabalho é a ginástica laboral, facilmente aplicada por profissionais fisioterapeutas em ambiente comercial. Um programa eficiente de ginástica laboral contará com exercícios de qual natureza para o trabalhador alvo?

- a) alongamento, exclusivamente.
  - b) alongamento e atividades cognitivas.
  - c) alongamento e fortalecimento.
  - d) alongamento e orientações nutricionais.
  - e) alongamento, coordenação motora e fortalecimento.
- 

25) Usando de seu conhecimento sobre ventilação mecânica, marque abaixo a alternativa que descreve corretamente as características do modo ventilatório PSV, ou seja, ventilação por pressão de suporte.

- a) Modo ventilatório dependente de ignição, disparo realizado pelo ventilador.
  - b) Modo ventilatório espontâneo, volume corrente e fluxo livres.
  - c) Ciclagem pelo fluxo, disparo realizado pelo paciente e frequência respiratória livre.
  - d) Modo ventilatório dependente de ignição, volume corrente, frequência respiratório e fluxo livres.
  - e) Disparo somente pelo paciente, volume corrente e frequência respiratória controlada parcialmente pelo ventilador.
- 

26) Indique abaixo uma contra indicação correta da ventilação não invasiva para o paciente em ambiente hospitalar.

- a) Trauma ou cirurgia na face.
  - b) Estabilidade hemodinâmica.
  - c) Risco de aspiração negativo.
  - d) Histórico de cirurgia abdominal recente.
  - e) Diminuição sensitiva generalizada.
- 

27) Um dos princípios básicos da fisioterapia respiratória é a facilitação do *clearance* mucociliar e as manobras de desobstrução brônquica. As secreções aumentam a resistência ao fluxo aéreo, dificultam as

trocas gasosas e tornam excessivo o trabalho dos músculos respiratórios. Um exemplo de terapia de higiene brônquica não invasiva é:

- a) Pressão expiratória.
  - b) Aspiração traqueobrônquica.
  - c) Hiperinsuflação manual com ambu.
  - d) Manobra de PEEP/ZEEP.
  - e) Espirometria de incentivo.
- 

28) É uma técnica que pode ser realizada através de um sistema de molas (*threshold*) ou orifícios ofertados por dispositivos que impõe uma carga resistiva contra a inspiração. A duração pode variar entre 15 e 30 minutos ou realizar séries de 20-30 respirações, com uma frequência de duas vezes ao dia, durante 5 a 7 dias por semana. Deve ser preconizado um período de treinamento entre oito a doze semanas.

De que técnica fala o enunciado?

- a) Técnicas de higiene brônquica.
  - b) Técnicas de acomodação postural do paciente no leito.
  - c) Técnicas de manipulação torácica.
  - d) Técnicas de ventilação mecânica automática.
  - e) Técnicas de fortalecimento muscular respiratório.
- 

29) Usando de seu conhecimento sobre termoterapia, marque abaixo a alternativa que menciona um efeito fisiológico local da aplicação do calor incorretamente.

- a) diminuição do metabolismo celular.
  - b) vasodilatação.
  - c) aumento da liberação de leucócitos.
  - d) formação de edema.
  - e) remoção dos resíduos metabólicos.
- 

30) Uma correta indicação absoluta do calor como modalidade termoterápica disponível ao fisioterapeuta é:

- a) Processo inflamatório decorrente de lesão aguda.
  - b) Amplitude de movimento aumentada.
  - c) Redução de quadros algícos crônicos e subagudos.
  - d) Cicatrização generalizada.
  - e) Mobilização de secreção.
- 

31) O uso do calor, profundo e superficial, quando prescrito apropriadamente, entrega ao paciente vários benefícios que aumentam a qualidade do tratamento fisioterápico. Contudo, é preciso estar atento as situações que contra indicam sua prescrição.

Marque abaixo uma correta contra indicação do uso do calor como recurso termoterápico.

- a) dores de cabeça.
  - b) espasmos musculares.
  - c) encurtamentos musculares.
  - d) áreas anestesiadas.
  - e) hematomas.
- 

32) A massagem sueca é um estilo de massagem desenvolvido na Suécia no século XIX e, até hoje, é uma ferramenta muito útil para fisioterapeutas e seus colegas, massoterapeutas. O método acontece a partir da aplicação de toques no corpo do paciente em ritmos, pressão e intensidade variadas.

Marque a alternativa que menciona a quantidade de técnicas de toque da massagem sueca, bem como sua identificação.

- a) Duas, deslizamento e percussão.
  - b) Três, deslizamento, percussão e fricção.
  - c) Quatro, deslizamento, amassamento, fricção e percussão.
  - d) Cinco, deslizamento, fricção, capotagem, percussão e enovelamento.
  - e) Cinco, fricção, amassamento, crochagem, percussão e deslizamento.
- 

33) A técnica RPG, desenvolvida por Philippe Souchart em cerca de 1980, é definido como uma modalidade terapêutica de micro e macro ajustamentos do sistema musculoesquelético através de modalidades de decoaptação, detorção, alongamentos e trabalhos respiratórios.

Segundo a técnica, marque a alternativa que apresenta as corretas características dos músculos da dinâmica, definido por Souchart.

- a) Músculos de fibras vermelhas, metabolismo aeróbico e que sustentam nosso corpo contra a gravidade.
  - b) Músculos de fibras vermelhas, metabolismo aeróbico e possuem sempre tendência ao relaxamento.
  - c) Músculos de fibras vermelhas, metabolismo anaeróbico e sustentam nosso corpo contra a gravidade.
  - d) Músculos de fibras brancas, não possuem quase nenhum papel na posição ereta e não são fibrosos.
  - e) Músculos de fibras brancas, não descansam nunca e possuem grande tendência ao encurtamento.
- 

34) A gota é uma doença metabólica, uma artrite micro cristalina que está associada ao desenvolvimento de cristais que serão formadas a partir do excesso de ácido úrico. Na área da saúde, é importante que o terapeuta dê atenção às doenças associadas a GOTA, que são, hipercolesterolemia, hipertensão arterial, diabetes e outras síndromes metabólicas que podem ser piores do que os quadros de GOTA.

A GOTA é uma doença relacionada a produção exagerada de qual substância pelo o organismo humano?

- a) riboses de cadeia curta.
  - b) glicogênio e glicose.
  - c) ácido úrico.
  - d) ácido fólico.
  - e) ácido láctico.
-

35) Das fases do desenvolvimento da osteoartrose, algumas podem ser detectadas através do exame físico, outras através de exames de imagem e também através dos sinais e sintomas clínicos.

Quais são sinais e sintomas característicos de doenças articulares degenerativas, como a osteoartrose, segundo os seus conhecimentos?

- a) dor articular, crepitação e rigidez articular.
  - b) estalos articulares, frouxidão ligamentar e dor.
  - c) dor generalizada, estalos articulares e rigidez articular.
  - d) dor articular, desidratação metabólica e inflamação.
  - e) estalos articulares, vermelhidão e frouxidão ligamentar.
- 

36) A doença de Parkinson é um distúrbio neurológico caracterizado por alterações metabólicas e fisiológicas no sistema nervoso central o que gera repercussões motoras prejudicas no paciente com o devido diagnóstico.

A doença de Parkinson está relacionada com a falta de qual molécula e em qual parte do sistema nervoso central?

- a) serotonina, no tronco encefálico.
  - b) glutamato, no lobo frontal.
  - c) dopamina, no lobo temporal.
  - d) serotonina, na medula espinhal.
  - e) dopamina, nos núcleos da base.
- 

37) O distúrbio neurológico definido como afasia motora, também chamada de afasia de Broca, faz referência a uma lesão em qual área cerebral?

- a) giro frontal superior.
  - b) giro pré-central.
  - c) giro parieto-occipital.
  - d) giro opercular.
  - e) giro temporal médio.
- 

38) O paciente que chega no seu consultório para atendimento com uma pressão arterial de 120x100mmHg te passa qual tipo de informação a respeito do funcionamento cardíaco desse paciente?

- a) o sangue está com altos níveis de coagulação.
  - b) o sangue está entrando no miocárdio com mais pressão do que deveria.
  - c) o sangue está ralo e, portanto, a resistência periférica está diminuída.
  - d) o sangue está saindo do coração com mais pressão do que deveria.
  - e) o sangue está fora do sistema circulatório.
- 

39) Marque abaixo a alternativa que descreve corretamente um método eficaz de se medir a frequência cardíaca de treinamento de um paciente para início da sessão de cinesioterapia, por exemplo.

- a) usar 220 como constante da operação e subtrair o peso do paciente do valor.
  - b) usar 220 como constante da operação e subtrair a idade do paciente do valor.
  - c) usar 220 como constante da operação e dividir o valor pela idade do paciente.
  - d) usar 250 como constante da operação e subtrair a idade do paciente do valor.
  - e) usar 250 como constante da operação e subtrair o peso do paciente do valor.
- 

40) O nível de amputação definido como uma desarticulação tibiotársica e secção óssea abaixo dos maléolos lateral e medial, conservando a sindesmose tibiofibular, recebe qual nome?

- a) amputação de Chopart.
  - b) amputação de Lisfranc.
  - c) amputação transmetatarsal.
  - d) amputação de Symes.
  - e) amputação de Pirogoff.
-