



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MIRAÍ/MG
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 1/2024,
DE 18 DE ABRIL DE 2024**

CADERNO DE PROVA – MANHÃ

EDUCADOR FÍSICO

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Este caderno de prova contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, de 1 a 40 e distribuídas da seguinte forma:
 - 1 a 10 – Língua Portuguesa;
 - 11 a 20 – Raciocínio Lógico;
 - 21 a 30 – Legislação Municipal;
 - 31 a 40 – Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões de múltipla escolha, são apresentadas **4 (quatro)** alternativas de resposta. Apenas **1 (uma)** resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de **3 (três)** horas.
5. Reserve tempo suficiente para marcar a sua folha de respostas.
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno **não** serão considerados para avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após **1 (uma)** hora de seu início, mas somente poderá levar consigo o caderno de questões no decurso dos últimos **30 (trinta)** minutos anteriores ao horário determinado para o encerramento da prova.
8. Não será permitida a anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e/ou em qualquer outro meio.
9. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue a folha de respostas.
10. Boa prova!

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1 para responder às questões de 1 a 4.

A cidade de Mirai está enfrentando uma significativa proliferação de moscas e pernilongos, um problema **que** tem afetado a qualidade de vida dos moradores. Para combater essa situação, a Secretaria Municipal de Saúde e a Equipe de Endemias de Mirai estão trabalhando de forma unida, o **que** intensifica suas ações em todos os bairros da cidade. Como medida principal, a equipe de Endemias realizará a aplicação de inseticida em todas as regiões de Mirai. Essa ação visa reduzir drasticamente a população de moscas e pernilongos, diminuindo os riscos de doenças transmitidas por esses insetos e melhorando as condições sanitárias do município. Para que o trabalho da equipe seja bem-sucedido, é fundamental a colaboração dos cidadãos. A equipe de Endemias pede **que todos deixem suas casas abertas no momento da aplicação do inseticida**, permitindo, assim, que o produto alcance todos os ambientes internos e externos das residências.

(Disponível em: <https://www.guiamirai.com.br>. Acesso em: 07 ago. 2024, com adaptações.)

Questão 1

Assinale a alternativa correta em relação à pontuação do penúltimo período do Texto 1.

- (A) A vírgula ocorre porque a oração principal inicia com a expressão “Para que”.
- (B) Como o período é curto e objetivo, o emprego da vírgula é facultativo.
- (C) Há uma inversão na ordem dos termos na segunda oração e, por isso, o uso de vírgula.
- (D) A oração subordinada adverbial está deslocada para o início do período.

Questão 2

Assinale a alternativa que corresponde à função exercida pela oração em destaque no último período do Texto 1.

- (A) Substantiva.
- (B) Adjetiva.
- (C) Adverbial.
- (D) Explicativa.

Questão 3

Assinale a alternativa que corresponde às classes gramaticais da palavra “que” destacadas no Texto 1, respectivamente.

- (A) conjunção integrante – conjunção integrante – conjunção integrante
- (B) conjunção integrante – pronome relativo – conjunção integrante
- (C) pronome relativo – pronome relativo – conjunção integrante.
- (D) pronome relativo – conjunção subordinativa – conjunção integrante.

Questão 4

Assinale a alternativa que reescreve o trecho “Como medida principal, a equipe de Endemias realizará a aplicação de inseticida em todas as regiões de Mirai. Essa ação visa reduzir drasticamente a população de moscas e pernilongos, diminuindo os riscos de doenças transmitidas por esses insetos e melhorando as condições sanitárias do município” mantendo o sentido e a correção gramatical.

- (A) A equipe de Endemias conforme ação fundamental para o município aplicará inseticida em todos os locais de Mirai com a intenção de diminuir drasticamente moscas e pernilongos e diminuir o perigo de doenças transmitidas por esses agentes no sentido de melhorar as condições sanitárias.
- (B) A equipe de Endemias realizou, como ação essencial para as condições sanitárias de Mirai, a aplicação de inseticida, aspirando, assim, a redução drástica de moscas e pernilongos, bem como a diminuição dos riscos de doenças transmitidas por esses insetos.
- (C) A aplicação de inseticida nas diversas regiões de Mirai reduziu muito a população de moscas e pernilongos e os riscos de doenças transmitidas por esses insetos, o que melhorou as condições sanitárias do município.
- (D) A equipe de Endemias vai efetivar a aplicação de inseticida nas regiões de Mirai, como medida fundamental para diminuir drasticamente moscas e pernilongos, assim como os riscos de doenças transmitidas por esses insetos. Isso melhorará as condições sanitárias do município.

Texto 2 para responder às questões de 5 a 7.

A partir do dia 6 de agosto de 2024, entram em vigor as restrições para as emissoras de rádio e televisão devido às eleições municipais, conforme estabelecido pela Lei nº 9.504/1997 e pela Resolução TSE nº 23.610/2019. Essas regras proíbem a propaganda política nas transmissões, o tratamento privilegiado a candidatos ou partidos, a retransmissão de lives eleitorais, e a veiculação de programas **que** façam alusão ou crítica a candidatos. Além disso, a divulgação de pesquisas eleitorais identificáveis e nomes de programas que possam remeter a candidatos também está vedada. Para auxiliar as emissoras de rádio e TV a se adequarem às normas, a Associação Brasileira de Emissoras de Rádio e Televisão disponibiliza um Calendário das Eleições 2024 e um *e-book* com orientações. Em caso de dúvidas jurídicas, as emissoras podem contar com o atendimento da ABERT.

(Disponível em: <https://www.guiamirai.com.br>. Acesso em: 07 ago. 2024, com adaptações.)

Questão 5

Assinale a alternativa correta em relação ao emprego do acento grave indicativo de crase no primeiro período do Texto 2.

- (A) Se substituíssemos “eleições municipais” por “regulamentação do Tribunal Superior Eleitoral”, a expressão “devido às” seria obrigatória porque o substantivo é feminino.
- (B) Se substituíssemos “eleições municipais” por “seu pleito de outubro”, o uso de crase seria facultativo em razão do uso do pronome possessivo.
- (C) Se, em vez de “eleições municipais”, usássemos “escolhas políticas dos municípios”, a ocorrência da crase seria obrigatória e idêntica à do texto original.
- (D) Não há diferenças entre o uso de artigo definido ou indefinido em caso de emprego obrigatório de acento grave indicativo de crase, como em “devido às eleições municipais”.

Questão 6

Assinale a alternativa que corresponde às funções morfológica e sintática da palavra “que” no segundo período do Texto 2.

- (A) Pronome Relativo – Sujeito.
- (B) Pronome Pessoal – Objeto direto.
- (C) Conjunção Integrante – Complemento Nominal.
- (D) Pronome Relativo – Predicativo.

Questão 7

Em “Além disso, a divulgação de pesquisas eleitorais identificáveis e nomes de programas que possam remeter a candidatos também está vedada.”, a expressão “Além disso” pressupõe que

- (A) o período posterior ao trecho introduzido pelo referido conector apresentará informações que ainda não apareceram no texto.
- (B) as informações do trecho apresentado não são inéditas.
- (C) já foram apresentados outros procedimentos que estão vedados no processo eleitoral.
- (D) todas as informações acerca das eleições foram anteriormente apresentadas.

Texto para responder às questões de 8 a 10.

A Escola Estadual Santo Antônio, localizada na Rua Presidente Médici, 315, Centro, Mirai – MG, promoverá a Feira das Nações nos dias 8 e 9 de agosto. O evento terá início no dia 8 às 18h, com a abertura oficial e apresentações dos alunos. No dia 9, a exposição das salas temáticas acontecerá das 8h às 14h30min. A Feira das Nações é uma celebração da diversidade cultural, com a participação dos alunos que apresentarão trabalhos sobre diferentes países, destacando aspectos culturais, históricos e sociais. Haverá sala temática na Feira das Nações em Mirai, que estará decorada e o visitante poderá conhecer mais sobre cada nação representada. Esse evento promoverá a educação, o futuro e a transformação e incentivará os alunos no aumento de seus conhecimentos sobre o mundo e na importância do respeito às diversas culturas.

(Disponível em: <https://www.guiamirai.com.br>. Acesso em: 07 ago. 2024, com adaptações.)

Questão 8

A partir da leitura de “A Feira das Nações é uma **celebração** da **diversidade** cultural, com a participação **dos alunos** que apresentarão **trabalhos** sobre diferentes **países**, destacando aspectos **culturais, históricos e sociais**.”, assinale a alternativa em que palavras e expressões em destaque exercem a função sintática de adjunto adnominal.

- (A) A **Feira** das Nações” – “uma **celebração** da **diversidade** cultural”.
- (B) “participação **dos alunos**” – “aspectos **culturais, históricos e sociais**”.
- (C) “que apresentarão **trabalhos**” – “sobre diferentes **países**”
- (D) “A Feira das **Nações**” – “destacando aspectos **culturais**, históricos e sociais”.

Questão 9

Assinale a alternativa que corresponde à forma plural correta do período “Haverá sala temática na Feira das Nações em Miraí, que estará decorada e o visitante poderá conhecer mais sobre cada nação representada.”

- (A) Haverão salas temáticas na Feira das Nações em Miraí, que estará decorada e os visitantes poderão conhecer mais sobre cada nação representada.
- (B) Haverá salas temáticas nas Feiras das Nações em Miraí, que estarão decorada e os visitantes poderão conhecer mais sobre cada nação representada.
- (C) Haverão salas temáticas na Feira das Nações em Miraí, que estarão decorada e os visitantes poderão conhecerem mais sobre cada nação representada.
- (D) Haverá salas temáticas nas Feiras das Nações em Miraí, que estarão decoradas e os visitantes poderão conhecer mais sobre cada nação representada.

Questão 10

Dos seguintes períodos extraídos do Texto 3, assinale aquele constituído apenas por orações coordenadas.

- (A) “A Escola Estadual Santo Antônio, localizada na Rua Presidente Médici, 315, Centro, Miraí – MG, promoverá a Feira das Nações nos dias 8 e 9 de agosto.”
- (B) “O evento terá início no dia 8 às 18h, com a abertura oficial e apresentações dos alunos.”
- (C) “A Feira das Nações é uma celebração da diversidade cultural, com a participação dos alunos que apresentarão trabalhos sobre diferentes países, destacando aspectos culturais, históricos e sociais.”
- (D) “Esse evento promoverá a educação, o futuro e a transformação e incentivará os alunos no aumento de seus conhecimentos sobre o mundo e na importância do respeito às diversas culturas.”

RACIOCÍNIO LÓGICO**Questão 11**

Arlene, Louise e Rafa estudam na Faculdade Alfa. Cada uma estuda em um curso superior diferente. Uma cursa Arquitetura, a outra cursa Biologia e o outra estuda Relações Públicas. Sabe-se que: Arlene não estuda Arquitetura e que Rafa estuda Biologia. Com base nessas informações é correto afirmar que:

- (A) Louise estuda arquitetura.
- (B) Arlene não estuda Relações Públicas.
- (C) Arlene estuda Biologia.
- (D) Louise estuda Relações Públicas.

Questão 12

Quatro médicas estão participando de um processo de seleção, no qual é necessário identificar qual delas é a cardiologista. Diante disso, analise as afirmações a seguir:

- Pérola: Mary é a cardiologista;
- Anny: Eu não sou a cardiologista;
- Mary: Rubi é a cardiologista;
- Rubi: Mary está mentindo.

Sabendo-se que apenas uma delas está mentindo, a cardiologista é:

- (A) Mary.
- (B) Anny.
- (C) Rubi.
- (D) Pérola.

Questão 13

As proposições lógicas podem ser representadas por símbolos auxiliares e conectivos lógicos. De acordo com a proposição “A Cidade não é pequena se e somente se a sociedade é animada.”, assinale a alternativa que poderá representá-la por meio dos símbolos/conectivos lógicos.

- (A) $(p) \rightarrow q$
 (B) $((\sim p) \leftrightarrow q)$
 (C) $(\sim p) \vee q$
 (D) $((\sim p) \wedge q)$

Questão 14

Duas proposições “p” e “q” são consideradas equivalentes quando os resultados de suas tabelas-verdade são idênticos. Conforme as proposições a seguir.

- P₁: É necessário que Ana Beatriz não viaje para que tenha a festa de 15 anos.
- P₂: Não é certo que Ana Beatriz tenha a festa de 15 anos e vá à viagem.
- P₃: Ana Beatriz, não viaje! Ana Beatriz você não terá a festa de 15 anos.

No que refere as proposições apresentada, assinale a alternativa que são equivalentes entre si.

- (A) P1 e P3.
 (B) P2 e P3.
 (C) P1 e P2.
 (D) P1, P2 e P3.

Questão 15

Acontecerá um mutirão de atendimento médico em Mirai. Sabe-se que se o Dr. Alfa ou Dr. Beta atenderem, então o mutirão é demorado. Se Dr. Ômega atender ao mutirão, então o atendimento não será demorado. Ora, o atendimento não é demorado. Logo, se o atendimento não é demorado

- (A) Dr. Ômega atendeu no mutirão de Mirai.
 (B) Dr. Alfa e Dr. Beta não atenderam no mutirão de Mirai.
 (C) Dr. Alfa e Dr. Beta atenderam no mutirão de Mirai.
 (D) Dr. Ômega não atendeu no mutirão de Mirai.

Questão 16

A partir das afirmações, A – quando uma proposição composta é sempre falsa; B – Quando uma proposição composta é sempre verdadeira; e C – quando o valor lógico de uma proposição composta pode ser verdadeiro ou falso dependendo do valor lógico de suas proposições simples, tem-se respectivamente

- (A) Contradição, contingência e tautologia.
 (B) Tautologia, contradição e contingência.
 (C) Contradição, tautologia e contingência.
 (D) Contingência, contradição e tautologia.

Questão 17

Tabela verdade é um dispositivo utilizado no estudo da lógica matemática. Com o uso desta tabela é possível definir o valor lógico de uma proposição, isto é, saber quando uma sentença é verdadeira ou falsa. Em lógica, as proposições representam pensamentos completos e indicam afirmações de fatos ou ideias, conforme a tabela verdade a seguir.

Tabela Verdade				
P	Q	$P \rightarrow Q$	$P \vee Q$	$P \leftrightarrow Q$
F	F	V	F	V
F	V	V	V	F
V	V	V	V	V
V	F	?	?	?

Analise a tabela apresentada e assinale a alternativa que corresponde aos itens ausentes na última linha, das três últimas colunas da tabela verdade.

- (A) F, F, F.
 (B) V, V, V.
 (C) F, F, V.
 (D) F, V, F.

Questão 18

Dada uma sequência de duas proposições lógicas, representadas por “A” e “B” e os devidos conectivos lógicos, pode-se afirmar que elas são consideradas uma proposição condicional e uma disjunção exclusiva. Sendo assim, assinale a alternativa que as representa, respectivamente.

- (A) $A \rightarrow B$ e $A \vee B$
- (B) $A \leftrightarrow B$ e $A \wedge B$
- (C) $A \vee B$ e $A \rightarrow B$
- (D) $A \leftrightarrow B$ e $A \vee B$

Questão 19

Define-se como tautologia a proposição composta que será sempre verdadeira, independente dos valores lógicos das proposições simples que a compõe. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta uma tautologia lógica.

- (A) Ou ela está linda, ou ela está feia.
- (B) Se ela está linda, então você está feio.
- (C) Ela está linda, ou ela está feia.
- (D) Ela está linda e feia.

Questão 20

As proposições simples ou atômicas são assim caracterizadas por apresentarem apenas uma ideia. As proposições compostas ou moleculares são assim caracterizadas por apresentarem mais de uma proposição conectadas pelos conectivos lógicos. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta uma proposição simples e uma composta, respectivamente:

- (A) Juliana está cansada. Juliana está exausta.
- (B) Pedro que horas são? São 7h.
- (C) Maria não está acordada. Acorde ela agora!
- (D) Mariana é advogada. Julia é alta ou Julia é magra.

LEGISLAÇÃO MUNICIPAL**Questão 21**

De acordo com as disposições legais, a respeito das empresas públicas, das sociedades de economia mista, das autarquias e (ou) fundações públicas, assinale a alternativa que apresenta como essas empresas públicas podem ser criadas.

- (A) Mediante decreto do Prefeito Municipal.
- (B) Somente por lei específica.
- (C) Por resolução do conselho administrativo da entidade.
- (D) Através de um acordo entre o município e empresas privadas.

Questão 22

Ana é proprietária de um imóvel localizado na área urbana de um município. Recentemente, a prefeitura realizou uma obra de pavimentação e drenagem na rua onde o imóvel de Ana está situado, resultando em uma valorização significativa do seu imóvel. A administração municipal decidiu cobrar contribuição de melhoria dos proprietários dos imóveis beneficiados pela obra, incluindo Ana. Com base no Art. nº 112 da legislação municipal, assinale a alternativa correta que indica o limite da contribuição de melhoria que pode ser cobrada de Ana.

- (A) O limite da contribuição é exclusivamente o valor total da obra, independentemente do valor individual acrescentado a cada imóvel beneficiado.
- (B) O limite da contribuição é o valor total da obra dividido igualmente entre todos os proprietários de imóveis beneficiados, sem considerar o aumento de valor individual de cada imóvel.
- (C) A contribuição de melhoria pode ser cobrada sem limite, desde que seja aprovada pela maioria dos proprietários dos imóveis beneficiados.
- (D) O limite da contribuição é o valor total da despesa realizada com a obra e, individualmente, o acréscimo de valor que a obra resultar para o imóvel de cada proprietário.

Questão 23

As pessoas jurídicas de direito público e as de direito privado que prestam serviços públicos poderão responder por danos causados por seus agentes. Assinale a alternativa correta, acerca da condição necessária para que seja assegurado o direito de regresso.

- (A) Nos casos de dolo ou culpa.
- (B) Apenas nos casos de culpa exclusiva do agente.
- (C) Somente se houver contrato formal entre a pessoa jurídica e o agente.
- (D) Em casos em que haja a comprovação do dolo, pois a culpa não assegura direito de regresso.

Questão 24

Caso o projeto de lei orçamentária anual do Município seja rejeitado pela Câmara Municipal, é correto afirmar.

- (A) A Câmara deve propor um novo projeto de lei orçamentária imediatamente.
- (B) O orçamento do exercício em curso prevalecerá para o ano seguinte, com a devida atualização dos valores.
- (C) A Prefeitura deve operar sem um orçamento aprovado até que um novo projeto seja aceito.
- (D) O Prefeito deve promulgar o projeto de orçamento originário do Executivo.

Questão 25

O Art. nº 13 da Lei Orgânica Municipal elenca um rol de proibições ao Município sobre instituição de impostos. No que se refere às restrições ao município é vedado instituir impostos sobre

- (A) a produção de energia elétrica.
- (B) a renda das empresas privadas locais.
- (C) os templos de qualquer culto.
- (D) os veículos de transporte coletivo.

Questão 26

Um servidor público municipal, ocupante de cargo em comissão, foi eleito Deputado Estadual e agora busca orientações a respeito de como proceder em relação ao cargo em comissão. Com base no Estatuto dos Servidores Públicos Municipais, assinale a alternativa que reflete as disposições do Art. nº 116 a respeito da investidura em mandato eletivo de servidor ocupante de cargo em comissão.

- (A) O servidor pode acumular o cargo em comissão com o mandato eletivo, desde que haja compatibilidade de horários.
- (B) O servidor é promovido automaticamente a um cargo superior na administração pública.
- (C) O servidor é exonerado automaticamente do cargo em comissão ao assumir o mandato eletivo.
- (D) O servidor continua no cargo em comissão até o término do mandato eletivo.

Questão 27

O Art. nº 143 estabelece os deveres do servidor público municipal, dentre eles o de levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades de que tiver ciência em razão do cargo ou função. A respeito da representação, assinale a alternativa correta.

- (A) A representação deve ser encaminhada pela via hierárquica e será apreciada pela autoridade superior àquela contra a qual é formulada, com garantia de ampla defesa ao representado.
- (B) A representação deve ser feita diretamente à autoridade superior, sem necessidade de seguir a via hierárquica.
- (C) A representação é opcional ao servidor, podendo ele fazê-la ou não para evitar retaliações.
- (D) A representação só deve ser feita se o servidor receber uma ordem direta para tal.

Questão 28

No que se refere a readaptação de servidor público ocupante de cargo de provimento efetivo da Administração Direta e Indireta do Município, assinale a alternativa correta.

- (A) A readaptação é voluntária e ocorre somente quando o servidor solicita, independentemente de laudo médico.
- (B) A readaptação é o aproveitamento compulsório do servidor em um cargo compatível com as limitações físicas ou mentais, apuradas por inspeção médica oficial.
- (C) O servidor pode escolher entre manter seu cargo atual ou ser readaptado para um novo cargo, sendo facultada a comprovação médica.
- (D) A readaptação ocorre com base na conveniência do gestor público, sem necessidade de avaliação médica.

Questão 29

Marina, uma servidora pública, foi acusada de ter cometido um ato ilícito administrativo grave que pode resultar em uma penalidade superior a 30 (trinta) dias de suspensão. Diante dessa situação, caso seja aplicada a Marina a penalidade de suspensão de mais de 30 (trinta) dias, assinale a alternativa que apresenta corretamente a necessidade de ser instaurado processo administrativo disciplinar.

- (A) A penalidade pode ser aplicada diretamente sem necessidade de processo disciplinar, uma vez que o ilícito é grave.
- (B) A administração deve apenas notificar a servidora sobre a penalidade, sem necessidade de instaurar um processo disciplinar.
- (C) É obrigatória a instauração de um processo disciplinar, pois a penalidade pode ser superior a 30 (trinta) dias de suspensão, ou pode envolver demissão, rescisão contratual, cassação de aposentadoria ou destituição de cargos em comissão e função pública.
- (D) O processo disciplinar deve ser instaurado apenas se a penalidade for superior a 60 (sessenta) dias de suspensão.

Questão 30

O Código de Posturas do Município de Mirai-MG estabelece medidas obrigatórias para facilitar a circulação de deficientes físicos. Marque a alternativa correta que corresponde a uma dessas medidas.

- (A) As calçadas devem ser feitas de materiais diversos para atender a todos os gostos.
- (B) As calçadas devem ser de material flexível para maior conforto ao caminhar.
- (C) O meio-fio das calçadas deve ser rebaixado com rampa ligada à faixa de travessia.
- (D) As calçadas devem ter degraus para auxiliar a circulação.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 31**

A Educação Física é um componente curricular, definido pelo ensino de princípios, valores e atitudes abrangendo os conhecimentos sobre o corpo. A disciplina está pautada na Lei de diretrizes e bases da Educação Nacional (LDB), em seu artigo 26, que determina a Educação Física integrada na proposta pedagógica da escola, como componente curricular obrigatório, se enquadrando as faixas etárias e a realidade da população (BRASIL, 1996). Os princípios da Educação Física escolar se norteiam na:

- (A) Inclusão, cidadania, comparação e individualidade.
- (B) Exclusão, cidadania, diversidade e individualidade.
- (C) Inclusão, cidadania, diversidade e individualidade.
- (D) Exclusão, cidadania, diversidade e altruísmo.

Questão 32

Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (2006), o sobrepeso e o sedentarismo são fatores principais para o aumento e o risco de desenvolver diabetes, pois esses fatores reduzem o gasto de calorias ao contrário do exercício físico que ajuda a controlar o peso, como também aumenta a sensibilidade dos tecidos à insulina, ajudando a controlar os níveis de glicose do sangue. No que se refere às atividades físicas para portadores de diabetes, assinale a alternativa correta.

- (A) Indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 que realizam exercícios físicos podem se beneficiar a curto prazo ou mesmo a longo prazo dos efeitos desses exercícios. Em curto prazo, podemos citar o aumento da ação da insulina, aumento da captação da glicose pelo músculo, captação da glicose no período pós-exercício, diminuição da taxa de glicose e diminuição da sensibilidade celular à insulina.
- (B) O indivíduo deverá ser orientado a coincidir o pico de ação da insulina com o horário da atividade, diminuindo o risco de hipoglicemia, bem como observar os sinais de alerta para sintomas de hipoglicemia durante e após o exercício.
- (C) Durante a realização dos exercícios, não é necessário orientar o paciente a carregar uma fonte de glicose rápida para ser utilizada em eventual hipoglicemia.
- (D) A necessidade de insulina para a absorção de glicose diminui durante o exercício, porque as próprias concentrações musculares estimulam a absorção de glicose no músculo, mesmo quando não há insulina, a diminuição natural da insulina durante o exercício é necessária para evitar a hipoglicemia.

Questão 33

Os jogos podem ser classificados de diferentes formas, de acordo com o critério adotado. Vários autores se dedicaram ao estudo do jogo, entretanto Piaget elaborou uma "classificação genética baseada na evolução das estruturas" (Piaget, apud [RIZ 97]). Piaget classificou os jogos em três grandes categorias que correspondem às três fases do desenvolvimento infantil: fase sensorio-motora (do nascimento até os 2 anos aproximadamente): a criança brinca sozinha, sem utilização da noção de regras; fase pré-operatória (dos 2 aos 5 ou 6 anos aproximadamente): as crianças adquirem a noção da existência de regras e começam a jogar com outras crianças jogos de faz-de-conta; fase das operações concretas (dos 7 aos 11 anos aproximadamente): as crianças aprendem as regras dos jogos e jogam em grupos. Esta é a fase dos jogos de regras como futebol, damas etc. Assim, Piaget classificou os jogos correspondendo a um tipo de estrutura mental: jogo de exercício sensorio-motor, jogo simbólico e jogo de regras. Acerca do jogo de regras, é correto afirmar que:

- (A) O que caracteriza o jogo de regras é a existência de um conjunto de leis imposto pelo grupo, sendo que seu descumprimento é normalmente penalizado, e uma forte competição entre os indivíduos.
- (B) No jogo de regras, a criança tende a reproduzir as relações predominantes no seu meio ambiente e assimilar dessa maneira a realidade e uma maneira de se autoexpressar. Estes jogos possibilitam à criança a realização de sonhos e fantasias, revela conflitos, medos e angústias, aliviando tensões e frustrações.
- (C) A finalidade do jogo de regras é o próprio prazer do funcionamento, Estes exercícios consistem em repetição de gestos e movimentos simples como agitar os braços, sacudir objetos, emitir sons, caminhar, pular, correr etc.
- (D) O jogo de regras aparece predominantemente entre os 2 anos e 6 anos de idade. A função desse tipo de atividade lúdica, de acordo com Piaget, "consiste em satisfazer o eu por meio de uma transformação do real em função dos desejos", ou seja, tem como função assimilar a realidade. (Piaget apud [RIZ 97])

Questão 34

No que se refere à classificação e os tipos de lutas na Educação Física Escolar, assinale a alternativa que apresenta lutas de curta distância, lutas de média distância, lutas de longa distância e lutas mistas, respectivamente:

- (A) Sumô, jiu-jitsu, aikido, kung-fu.
- (B) Sumô, boxe, esgrima, MMA (artes marciais mistas).
- (C) Sumô, jiu-jitsu, muay-thai, MMA (artes marciais mistas).
- (D) Karatê, boxe, luta olímpica, MMA (artes marciais mistas).

Questão 35

Os tipos de esporte existentes são classificados a partir do modo como se dá a sua prática e quanto ao seu objetivo. As principais classificações são: esportes de marca, esportes de precisão, esportes de invasão, esportes de rede e parede, esportes de combate, esportes técnicos-combinatórios e esportes de campo e taco. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) Os esportes de marca são, em geral, modalidades coletivas em que cada equipe defende seu campo e sua meta, e visa invadir e pontuar na meta defendida pela equipe adversária.
- (B) Os esportes de precisão são as modalidades nas quais os atletas executam uma rotina de movimentos avaliada por um júri. Nesse tipo de esporte, os atletas são avaliados quanto à precisão dos movimentos e seu grau de dificuldade.
- (C) O beisebol é classificado como esporte de precisão.
- (D) A ginástica artística, o surf e o skate são exemplos de esportes técnicos-combinatórios.

Questão 36

A ginástica é um esporte cujos exercícios realizados exigem concentração, coordenação, equilíbrio, força e flexibilidade. A ginástica se divide em dois tipos: ginásticas competitivas e ginásticas não competitivas. As ginásticas competitivas participam de competições. Além de trabalharem com os aspectos físicos do corpo, pois seus movimentos exigem força, flexibilidade e agilidade, elas também exercitam a mente dos praticantes, pois a sua prática requer concentração e raciocínio. As ginásticas não competitivas não são voltadas para competições. A sua prática tem como objetivo cuidados com a saúde, bem-estar e a estética do corpo. A respeito desse tema é correto afirmar que:

- (A) São modalidades de ginástica competitivas: ginástica artística, ginástica rítmica e ginástica de trampolim.
- (B) Na ginástica artística, as provas femininas e masculinas são iguais e consistem em 3 aparelhos: barras assimétricas, salto sobre a mesa e trave de equilíbrio. Também há uma prova realizada sem aparelho, no solo.
- (C) Dentre as modalidades de ginástica não competitiva, podemos citar: hidrogenástica, ginástica laboral, ginástica localizada e ginástica acrobática.
- (D) A ginástica aeróbica é uma modalidade em que os ginastas executam movimentos aeróbicos que envolvem a interpretação da música que acompanha o exercício. Ela é caracterizada pelo ritmo acelerado, dinâmico e ritmado, como os utilizados nas academias. Iniciada nos Estados Unidos da América (EUA), a modalidade surgiu em decorrência de estudos que comprovaram que a aeróbica emagrecia e trazia benefícios cardiovasculares através dos seus movimentos de dança, em sincronia com a música utilizada. Essa modalidade faz parte das Olimpíadas.

Questão 37

A qualidade de vida no trabalho é um tema que ganha importância na medida em que a saúde do trabalhador se reflete nos resultados da empresa. Assim, medidas como a adoção da ginástica laboral tem se efetivado no intuito de promover a saúde e o bem-estar do funcionário. No entanto, esta estratégia ainda carece de estudos que evidenciem as vantagens de sua aplicação, notadamente quanto ao aspecto holístico do indivíduo, além de se fazer necessário o cuidado quanto ao profissional por ela responsável, isso porque a ginástica laboral compete ao professor de educação física, ao passo que o fisioterapeuta entrará em cena quando o excesso de trabalho, a má postura, Lesão por Esforço Repetitivo (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) já tiveram seus efeitos. Os tipos de ginástica laboral são: preparatória, compensatória, de relaxamento e corretiva. A partir desse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O programa de ginástica laboral não deve ser aplicado em toda a empresa, apenas nas áreas críticas de trabalho. Os exercícios são elaborados e aplicados de acordo com as exigências físicas laborais sobre as várias estruturas osteo-músculo-ligamentares dos trabalhadores.
- (B) A ginástica laboral de relaxamento, desenvolvida principalmente em trabalhos com excesso de carga horária ou em serviços de cunho intelectual é praticada no início do expediente, tem como objetivo relaxar o corpo e, especificamente, extravasar tensões das regiões que acumulam mais tensão.
- (C) A finalidade da ginástica laboral corretiva é estabelecer o antagonismo muscular, utilizando exercícios que visam fortalecer os músculos fracos e alongar os músculos encurtados, destinando-se ao indivíduo portador de deficiência morfológica não patológica e sendo aplicada a um grupo reduzido de pessoas. Entretanto, a ginástica laboral corretiva visa combater e, principalmente, atenuar as consequências decorrentes de aspectos ecológicos ergonômicos inadequados ao ambiente de trabalho. A aplicabilidade dessa ginástica tem como objetivo trabalhar grupos específicos dentro da empresa, em conjunto com a área da medicina do trabalho, da enfermagem e da fisioterapia, com a finalidade de recuperar casos graves de lesões, limitações e de condições ergonômicas.
- (D) Dentre os benefícios da ginástica laboral à empresa, sobressai-se a redução do índice de absenteísmo (falta); Diminuição no número de afastamentos; diminuição da procura ambulatorial (dores articulares e musculares); aumento da disposição para o trabalho. Contudo, não melhora o relacionamento interpessoal, tendo em vista que as atividades laborais devem ser realizadas individualmente.

Questão 38

As danças brasileiras são resultado da mistura de culturas como a africana, a europeia e a indígena. Dentre as populares estão o maxixe, o samba, o frevo e o forró. Mas há também a presença das danças folclóricas, como a do bumba meu boi, e das danças típicas que irão variar de acordo com as tradições realizadas nos estados brasileiros. Com relação às danças populares brasileiras, é correto afirmar que:

- (A) Maneiro-pau é uma dança realizada principalmente na região nordeste que acontece, principalmente, durante o dia de Santo Antônio. Um tronco é escolhido e carregado pelos homens da cidade. Como manda a tradição, as mulheres que desejam casar devem tocar esse tronco.
- (B) No Samba, enquanto os homens vestem camisas e calças lisas, as mulheres utilizam blusas com ombros à mostra e saias rodadas. Os casais ficam em fileiras e o homem se aproxima de seu par batendo palmas. Segue-se passos de volteio e as mulheres também jogam um lenço no chão para que seu parceiro possa pegar como forma de respeito.
- (C) O Fandango chegou à região sul do Brasil por volta de 1750 e foi trazido por portugueses. Atualmente, permanece preservado na região com passos, música e canto. Os instrumentos mais usados são as violas, a rabeca, o acordeão e o pandeiro. Os dançarinos vestem roupas típicas da região e rodam próximo ao seu par, mas sem se tocar. Eles se movimentam para atrair a atenção do outro e os homens sapateiam de forma contínua. A dança contém traços de valsas e bailes e forte presença de sensualidade.
- (D) Carimbó é dança típica do estado de Pernambuco, surgiu no século 19 e atualmente é uma das vertentes do Carnaval no Brasil. A música tocada durante a festa não possui letra e uma banda toca para embalar os foliões. Conta com diversos passos de danças com malabarismos, passos elaborados, rodopios e saltos. Além disso, o dançarino tem a possibilidade de improvisar à medida que a dança evolui.

Questão 39

Um servidor público detecta um problema técnico que está causando atrasos significativos no atendimento ao público. Segundo os deveres fundamentais do servidor público, assinale a alternativa correta que indica a ação a ser tomada pelo servidor.

- (A) Ignorar o problema, pois não é sua responsabilidade direta.
- (B) Relatar o problema a seus superiores imediatamente para buscar uma solução, visando evitar danos morais aos usuários do serviço.
- (C) Esperar até que o problema se resolva por si só, para evitar complicações.
- (D) Transferir a responsabilidade para outro colega de trabalho.

Questão 40

Renata, servidora pública, é responsável pela análise de processos de licitação na prefeitura em que trabalha. Ela recebeu proposta de um fornecedor para acelerar a análise de seu processo em troca de uma comissão. Renata sabendo que essa prática é ilícita, recusou a oferta. Entretanto, dias depois, Renata comentou com colegas sobre a oferta recebida, sem reportar o ocorrido aos seus superiores. Com base na ética profissional no serviço público, analise a conduta de Renata e assinale a alternativa correta.

- (A) Renata agiu de maneira ética ao recusar a oferta de comissão, mesmo sem reportar o incidente aos superiores.
- (B) Renata agiu corretamente ao compartilhar a informação com seus colegas, pois isso demonstra transparência em suas ações.
- (C) Renata deveria ter aceitado a proposta, pois isso poderia beneficiar o andamento do processo e trazer ganhos financeiros.
- (D) Renata deveria, além de recusar a oferta, ter reportado a tentativa de suborno aos seus superiores, para que fossem tomadas as medidas disciplinares.

Realização
Instituto
ACCESS