

## Prefeitura Municipal de Guaçuí - ES

# S01 - NUTRICIONISTA

Turno: TARDE

Tipo de Prova
<b>A</b>

**Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas.**

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Através dos outros, nos tornamos nós mesmos.” (Vygotsky)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém trinta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 3 horas**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Sr. Candidato, ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## Língua Portuguesa

### TEXTO PARA AS QUESTÕES 01 a 03.

#### Reaprender a estar no mundo

*Volta às atividades sociais e ao trabalho precisam incluir cuidados com a saúde física, autoconhecimento, diálogo e empatia.*

Claudio Lottenberg 9 de dezembro de 2021

No estágio em que nos encontramos da pandemia de Covid-19 no Brasil, com uma parcela expressiva – mais de 60% – de sua população completamente imunizada, já é possível, ainda com alguns cuidados e medidas protetivas como uso de máscara e higienização constante das mãos, falar em alguma volta à normalidade. Com isso, avançam os planos para o retorno ao trabalho presencial ou em formatos híbridos. Mas no dia 11 de novembro a pandemia completou 20 meses, um período longo e que exigiu demais de todos em termos emocionais.

Simplemente voltar ao que éramos antes será muito difícil, assumindo que seja possível.

Será preciso um reaprendizado. Algumas pessoas comentam, em tom de brincadeira, que já não sabem mais como viver em sociedade – que desaprenderam como se comportar em público. Por mais que seja mesmo brincadeira, isso não está tão longe assim da realidade. Aristóteles disse que o homem é um animal que vive em sociedade – mas talvez isso seja algo que tenha de ser adquirido, não um traço de algum modo inato.

Listas, receitas, métodos, programas e recomendações de como nos reinserirmos no mundo circulam em abundância. Esses conteúdos são importantes, pensando que casos de ansiedade e depressão tiveram forte crescimento ao longo da pandemia – de 27,6% para a primeira e de 25,6%, para a segunda, segundo pesquisa publicada na revista científica *The Lancet* no mês passado. Mais do que em qualquer outro momento de nossas vidas, cuidar da saúde, tão atingida pelas consequências da crise sanitária, se faz necessário nesse caminho de volta à normalidade.

Seja qual for a fórmula a se seguir, nela não poderá faltar ao menos:

– **Cuidado com a saúde física:** o bem-estar físico não está desconectado da saúde mental. Ao praticar exercícios e estimular a liberação de dopamina e serotonina, estamos nutrindo nosso corpo com substâncias que elevam o prazer, a autoestima e ajudam a equilibrar as emoções. Aqui vale encontrar a atividade que mais combina com seu estilo, como uma caminhada pela manhã, yoga, práticas meditativas, natação e até uma dança de salão. Enquanto você cuida da sua saúde mental, o corpo também agradece. Com 150 minutos de exercício por semana é possível diminuir o risco de doenças como o diabetes.

– **Autoconhecimento:** conhecer a si mesmo faz muito sentido quando falamos sobre saúde mental. Compreender o que gostamos de fazer, e isso inclui o trabalho, ao qual dedicamos grande parte do tempo de nossas vidas. Reconhecer nossos limites e se dar direito ao descanso e ao lazer.

– **Diálogo e empatia:** as pessoas que estão retomando suas rotinas agora podem voltar com muitas sequelas desse período de isolamento. Mais do que nunca será preciso olhar para o capital humano e acolher aqueles que podem ter sofrido perda de familiares ou de amigos, ou estar com sequelas da doença, com problemas para dormir, ou que de outra forma estejam abaladas. Tudo isso lembrando que a pandemia não acabou e que ainda é preciso continuar com as medidas de proteção individuais e coletivas.

*Claudio Lottenberg é mestre e doutor em oftalmologia pela Escola Paulista de Medicina (Unifesp). É presidente do conselho do Hospital Albert Einstein e do Instituto Coalizão Saúde.*

(LOTTENBERG, Claudio. Reaprender a estar no mundo. *Forbes Brasil*, 09 de dezembro de 2021. Colunas. Disponível em: <https://forbes.com.br/colunas/2021/12/claudio-lottenberg-reaprender-a-estar-no-mundo/>.

Acesso em: 18 dez. 2021.)

#### Questão 1

A tese defendida pelo articulista é a de que:

- (A) os longos 20 meses de pandemia exigiram muito da humanidade em termos emocionais.
- (B) a saúde é um elemento primordial no caminho de volta à normalidade pós-pandemia.
- (C) será preciso reaprender a estar no mundo e a viver em sociedade após a pandemia de Covid-19.
- (D) o traço humano de convivência em sociedade é algo aprendido, e não inato.
- (E) é preciso continuar com as medidas preventivas da Covid-19 após o término da pandemia.

#### Questão 2

São dicas dadas pelo autor para a volta à normalidade pós-pandemia de Covid-19, EXCETO:

- (A) Permitir-se desfrutar de momentos de descanso.
- (B) Praticar atividades físicas menos intensas.
- (C) Acolher pessoas que sofreram abalos emocionais e físicos.
- (D) Reconhecer os próprios limites.
- (E) Identificar atividades prazerosas no trabalho e fora dele.

**Questão 3**

Para sustentar sua tese, o articulista se vale de alguns tipos de argumento. Três deles foram reproduzidos abaixo, bem como fragmentos do texto que ilustram cada tipo. Associe os trechos aos tipos de argumento apresentados e, em seguida, assinale a alternativa que representa a sequência CORRETA dos elementos.

**CA - citação de autoridade****COD - comprovação por observação de dados****RL - raciocínio lógico**

I. “Mais do que em qualquer outro momento de nossas vidas, cuidar da saúde, tão atingida pelas consequências da crise sanitária, se faz necessário nesse caminho de volta à normalidade.” ( )

II. “casos de ansiedade e depressão tiveram forte crescimento ao longo da pandemia – de 27,6% para a primeira e de 25,6%, para a segunda, segundo pesquisa publicada na revista científica The Lancet” ( )

III. “Aristóteles disse que o homem é um animal que vive em sociedade – mas talvez isso seja algo que tenha de ser adquirido, não um traço de algum modo inato”( )

- (A) RL – CA – COD
- (B) CA – COD – RL
- (C) COD – RL – CA
- (D) RL – COD – CA
- (E) COD – CA – RL

**Questão 4**

A colocação em próclise do pronome oblíquo átono está em desacordo com a norma padrão da língua portuguesa na seguinte frase:

- (A) Finalmente te deixarão fazer as provas de segunda chamada!
- (B) Me deixe viajar por onde eu puder e ser livre quando eu quiser...
- (C) Amália saiu da empresa, deixando-nos entristecidos com a atitude.
- (D) Anime-se, pois você vai reencontrar seus amigos na escola!
- (E) Nunca se sabe o que acontecerá no dia de amanhã.

**Questão 5**

Leia o excerto abaixo, observando o conectivo grifado.

**Opinião: por que se fala tão pouco deste Chelsea?**

*Time inglês comandado pelo técnico Thomas Tuchel lidera a Premier League, está garantido nas oitavas de final da Champions League (da qual é campeão) e mesmo assim pouco repercute*

Por Rodrigo Lois — Rio de Janeiro

30/11/2021 12h00 Atualizado há 5 dias

(LOIS, Rodrigo. Opinião: por que se fala tão pouco deste Chelsea? *ge*, 30 de novembro de 2021. Futebol internacional.

Disponível em: <https://ge.globo.com/futebol/futebol-internacional/post/2021/11/30/opinio-por-que-se-fala-cao-pouco-deste-chelsea.ghtml>.

Acesso em: 18 dez. 2021.

Assinale a alternativa que apresenta uma afirmação CORRETA sobre essa expressão.

- (A) O conectivo grifado faz referência à expressão “Champions League”, e ele ocorre com a preposição DE por exigência do verbo "repercutir".
- (B) O conectivo grifado faz referência à expressão “oitavas de final”, e ele ocorre com a preposição DE por exigência do nome "campeão".
- (C) O conectivo grifado faz referência à expressão “Champions League”, e ele ocorre com a preposição EM por exigência do nome "campeão".
- (D) O conectivo grifado faz referência à expressão “oitavas de final”, e ele ocorre com a preposição EM por exigência do verbo "repercutir".
- (E) O conectivo grifado faz referência à expressão “Champions League”, e ele ocorre com a preposição DE por exigência do nome "campeão".

**Questão 6**

Em qual das sentenças abaixo a vírgula foi utilizada de modo indevido por separar diretamente o sujeito do predicado?

- (A) Infelizmente, não conseguirei comparecer à formatura do terceiro ano na data prevista.
- (B) Às vezes, há viagens de ônibus em que não conseguimos relaxar e dormir de madrugada.
- (C) Meus amigos da faculdade e eu, ficamos jogando *on-line* e batendo papo até três da manhã.
- (D) Se todos estiverem de acordo com as condições de participação, podemos dar início ao amigo oculto.
- (E) A indústria de eletrônicos tem passado por dificuldades, visto que componentes estão em falta.

**Questão 7**

Leia o texto a seguir.

**Liga inglesa manterá cronograma cheio de fim de ano apesar de disparada da Covid**

20/12/21 - 15h41 - Atualizado em 20/12/21 - 15h47

(Reuters) – Times da liga inglesa concordaram em disputar jogos agendados para o período de festas, apesar de uma disparada de casos de Covid-19 que adiou várias partidas, noticiou a rede BBC nesta segunda-feira.

Dez jogos da Premier League foram adiados neste mês devido a surtos em meio a um cronograma agitado no qual cada clube deve jogar três vezes entre 26 de dezembro e 3 de janeiro.

Somente quatro dos 10 confrontos de final de semana foram disputados desde que os times informaram a liga de que não conseguiriam escalar uma equipe completa.

Acredita-se que os clubes jogarão contanto que tenham 13 jogadores de linha e um goleiro, relatou a BBC.

A liga inglesa não respondeu de imediato a um pedido de comentário.

LIGA inglesa manterá cronograma cheio de fim de ano apesar de disparada da Covid. *Istoé Dinheiro*, 20 de dezembro de 2021. Giro.

Disponível em: <https://www.istoedinheiro.com.br/liga-inglesa-mantera-cronograma/>.

Acesso em: 20 dez. 2021.)

A expressão em destaque no texto apresentado pode ser substituída, sem alteração de sentido ao contexto em que ela foi empregada, por:

- (A) conquanto.
- (B) não obstante.
- (C) destarte.
- (D) a menos que.
- (E) desde que.

**Questão 8**

Observe as imagens abaixo.

Figura 1: Capa do livro “O pequeno príncipe”, de Antoine de Saint-Exupéry (1943).

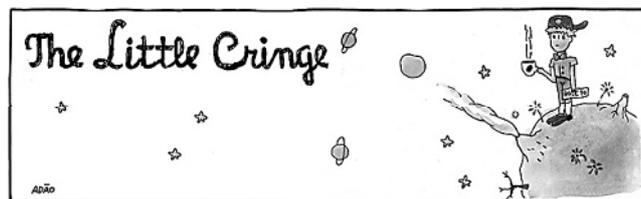


"O Pequeno Príncipe", de Saint-Exupéry, completa 70 anos. *Terra*, 6 de abril de 2013.

Disponível em: <https://www.terra.com.br/noticias/educacao/o-pequeno-principe-de-saint-exupery-completa-70-anos,a8a2b99cecbdd310VgnVCM5000009ccceb0aRCRD.html>.

Acesso em: 18 dez. 2021.

Figura 2: Tirinha “O pequeno vergonhoso” (tradução livre) (2021).



ITURRUSGARAI, Adão. A vida como ela yeah. *Folha Cartum*, 24 de novembro de 2021. Disponível em: <http://f.i.uol.com.br/folha/cartum/images/2132714.jpeg>.

Acesso em: 18 dez. 2021.

Analisando-se os dois textos apresentados, percebe-se que o segundo traz elementos do primeiro. A esse fenômeno textual dá-se o nome de:

- (A) tipologia textual.
- (B) pressuposição.
- (C) gênero textual.
- (D) intertextualidade.
- (E) Subentendido.

**Questão 9**

Leia um trecho da canção “A maior saudade” apresentado abaixo.

“Chega chamando pelo nome

Quem chamou de amor

E a boca que falou te amo

Fala que acabou

E o nosso pra sempre

Infelizmente não vingou”

(Henrique e Juliano. *A maior saudade*. 2021.)

A figura de linguagem que compõe o sujeito da oração principal no terceiro e no quarto verso da estrofe apresentada é denominada:

- (A) ironia.
- (B) metonímia.
- (C) sinestesia.
- (D) metáfora.
- (E) paradoxo.

**Questão 10**

Leia o título e o subtítulo de uma reportagem reproduzidos abaixo.

**Ciência****Sonda da Nasa é primeira espaçonave a “tocar” o Sol**

*A Parker Solar Probe está explorando a coroa solar para ajudar os cientistas a entender o campo magnético, o “vento” e a evolução da estrela. Entenda.*

Por Luisa Costa 15 dez 2021, 18h34

(COSTA, Luisa. Sonda da Nasa é a primeira espaçonave a “tocar” o Sol. *Superinteressante*, 15 de dezembro de 2021. Ciência.

Disponível em: <https://super.abril.com.br/ciencia/sonda-da-nasa-e-primeira-espaconave-a-tocar-o-sol/>.

Acesso em: 18 dez. 2021.)

Configura-se como um pressuposto do título desta matéria jornalística a seguinte afirmativa:

- (A) Existe uma região no Sol denominada coroa solar.
- (B) Existe um processo evolutivo do Sol.
- (C) Existem pessoas que estudam o Sol.
- (D) Nunca antes existiu uma espaçonave que tenha “tocado” o Sol.
- (E) Os cientistas ainda não entendem o campo magnético do Sol.

**Conhecimentos Específicos****Questão 11**

Sobre o esvaziamento do estômago, marque a alternativa correta.

- (A) As proteínas deixam o estômago mais rapidamente do que os carboidratos quando são consumidas separadamente.
- (B) Os alimentos com alta densidade energética se esvaziam mais rapidamente do que os alimentos com baixa densidade energética.
- (C) Alimentos ricos em lipídios se esvaziam mais rapidamente do que os alimentos ricos em carboidratos.
- (D) Os líquidos se esvaziam mais vagorosamente do que os sólidos.
- (E) Em uma refeição que inclui vários tipos de alimentos, o esvaziamento do estômago depende do volume da refeição e das características dos alimentos consumidos.

**Questão 12**

Identifique o alimento vegetal que é fonte de vitamina D.

- (A) Rabanete.
- (B) Cogumelos.
- (C) Espinafre.
- (D) Maxixe.
- (E) Repolho.

**Questão 13**

Em relação aos indicadores do estado nutricional, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) O peso usual do paciente deve ser obtido para cálculo e avaliação da perda ponderal.
- (B) O Índice de massa corporal (IMC) é uma medida direta da gordura corporal.
- (C) A contagem total de leucócitos (CTL) está reduzida na desnutrição proteico-energética e no estado imunocomprometido.
- (D) Utilizar questionários de frequência alimentar juntamente com o recordatório de 24 horas, cruzando as informações, melhora a qualidade dos dados de ingestão dietética.
- (E) Manchas brancas sob as unhas, perda de apetite, alopecia, hiperqueratinização cutânea, identificadas durante o exame físico nutricional, podem indicar uma possível deficiência de zinco.

**Questão 14**

Sobre o recordatório de 24 horas usado na avaliação do consumo alimentar, marque a alternativa correta.

- (A) Proporciona registro diário do consumo alimentar.
- (B) Não exige conhecimento do tamanho das porções dos alimentos.
- (C) Requer que o profissional nutricionista tenha habilidade de entrevistador.
- (D) Não depende da memória do paciente.
- (E) Permite observação real da ingestão alimentar no ambiente hospitalar garantindo boa confiabilidade.

**Questão 15**

O colesterol é importante para a biossíntese de hormônios esteroides e ácido biliar e é um componente da membrana celular, porém deve-se manter o consumo adequado deste nutriente, pois aumento na ingestão eleva a LDL e pode aumentar o risco de doenças coronarianas. De acordo com a American Heart Association (AHA, 2000), a ingestão de colesterol do indivíduo adulto deve ser inferior a:

- (A) 150 mg/dia.
- (B) 200 mg/dia.
- (C) 300 mg/dia.
- (D) 380 mg/dia.
- (E) 400 mg/dia.

**Questão 16**

Em relação a absorção das proteínas das fórmulas enterais, identifique a proteína que requer transporte ativo via bomba de sódio para absorção através da mucosa intestinal.

- (A) Colágeno.
- (B) Proteína do soro de leite.
- (C) Lactoalbumina.
- (D) Caseína.
- (E) L- aminoácidos.

**Questão 17**

Identifique uma indicação para nutrição enteral na fase ativa da doença de Crohn para restaurar e manter o estado nutricional do paciente.

- (A) Obstrução intestinal.
- (B) Hemorragia colônica.
- (C) Perfuração intestinal.
- (D) Terapia primária na DC em crianças e adolescentes, quando os corticosteroides não funcionam.
- (E) Síndrome do intestino curto com ressecção importante.

**Questão 18**

Sobre o tratamento nutricional dos transtornos alimentares, avalie as alternativas abaixo e marque a INCORRETA.

- (A) O exame físico deve averiguar volume dos cabelos, ressecamento na pele, presença de unhas fracas, quebra-danças e com mudança brusca de cor no frio.
- (B) Deve-se utilizar o índice de massa corporal (IMC), a área muscular do braço, as dobras cutâneas e a circunferência muscular do braço como parte do diagnóstico nutricional, monitorar o estado nutricional comparando esses achados ao histórico do próprio paciente, conduzindo com discricção.
- (C) As metas de recuperação do peso corporal devem calculadas para reestabelecimento rápido, pois assim o paciente não abandona o tratamento.
- (D) A dieta via oral deve ser sempre a estratégia de primeira escolha.
- (E) Os suplementos alimentares podem ser usados como complementos e não devem ser a única forma de alimentação.

**Questão 19**

De acordo com Krause (2018), o quilotórax é uma causa rara de derrame pleural causado pela ruptura ou obstrução do ducto torácico, resultando em extravasamento do quilo para o espaço pleural.

No manejo nutricional do paciente com quilotórax, deve-se restringir \_\_\_\_\_ e oferecer como suplementos \_\_\_\_\_ com o objetivo de resolver o derrame pleural.

A sequência que preenche corretamente as lacunas é:

- (A) fibras solúveis/ fibras insolúveis.
- (B) proteína/carboidrato.
- (C) aminoácidos de cadeia ramificada/ aminoácidos aromáticos.
- (D) ácidos graxos de cadeia longa (TCL)/triglicerídeos de cadeia média (TCM).
- (E) lactose/sacarose.

**Questão 20**

Segundo Cuppari (2014), a dieta líquida restrita não atende as necessidades nutricionais de quase todos os nutrientes, devendo ser utilizada por curto período de tempo. A dieta líquida restrita pode conter apenas:

- (A) Chás, refrescos e caldos de legumes. Sem leite e açúcar de adição.
- (B) Chás, refrescos, caldos de legumes. Com leite e sem açúcar de adição.
- (C) Chás, refrescos, caldos de legumes. Com leite, derivados do leite e açúcar de adição.
- (D) Sopas liquidificadas incluindo carne, sucos não coados, leite e preparações líquidas com leite.
- (E) Preparações batidas no liquidificador, sem adição de sal.

**Questão 21**

Sobre as técnicas de pré-preparo e preparo de carnes, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) Para o preparo de músculos bovinos, indica-se o uso do calor úmido, pois apresentam maior teor de tecido conectivo.
- (B) Para cortes do quarto traseiro, o calor seco pode ser empregado, desde que seja realizado controle da temperatura, pois não haverá hidrólise de grande quantidade de colágeno.
- (C) A garantia da qualidade sanitária se dá pela seleção adequada do fornecedor e conservação refrigerada sem permitir acúmulo de líquido de exsudação ou gotejamento, a temperaturas de até 4°C.
- (D) A regularidade do corte promove correta transferência de calor e uniformidade na finalização da preparação.
- (E) Deve-se lavar carnes de qualquer espécie antes do preparo, para não facilitar a dissipação de bactérias contaminantes nas superfícies de trabalho próximas.

**Questão 22**

A ingestão diária recomendada (RDA) de cálcio para uma adolescente, sexo feminino, 13 anos e 11 meses é:

- (A) 500 mg/dia.
- (B) 800 mg/dia.
- (C) 1000 mg/dia.
- (D) 1200 mg/dia.
- (E) 1300 mg/dia.

**Questão 23**

Sobre os aminoácidos de cadeia ramificada (BCAAs), marque a alternativa correta.

- (A) Os vegetais e as frutas contêm as maiores quantidades dos BCAAs.
- (B) Aumentam a quebra muscular quando consumidos em forma de suplementos perto do fim de um evento de resistência.
- (C) Incluem a leucina, a isoleucina e a valina.
- (D) Único aminoácido regulado pelo fígado de acordo com as necessidades corpóreas.
- (E) Compõem 90% dos aminoácidos essenciais das proteínas corporais.

**Questão 24**

No planejamento de cardápios, a informação quanto aos ingredientes necessários para as preparações possibilita a projeção dos custos envolvidos em sua execução, EXCETO para:

- (A) Aquisição de gêneros alimentícios.
- (B) Aquisição de descartáveis.
- (C) Aquisição de programa para cálculo nutricional das preparações.
- (D) Despesa com equipamentos.
- (E) Recursos humanos.

**Questão 25**

Alguns índices são muito úteis para a gestão de alimentos, como o índice de conversão (IC) que:

- (A) estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (B) corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.
- (C) corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo.
- (D) é a quantidade de alimentos distribuídos não consumida.
- (E) é o quociente obtido pela razão entre peso bruto PB e peso líquido PL do alimento.

**Questão 26**

A respeito da localização dos setores estocagem, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

Coluna 1:

- (1) Estocagem seca.
- (2) Estocagem de matérias-primas a serem devolvidas.
- (3) Descarte de embalagens ou área de guarda temporária das embalagens.
- (4) Setor de pré-higienização de hortaliças e frutas.

Coluna 2:

- ( ) Recomenda-se um espaço isolado e em condições adequadas para acomodação.
- ( ) Deve estar próximo aos setores de inspeção, depósito diário, pré-preparo e preparo correspondentes.
- ( ) Deve ser localizado próximo ao setor de inspeção, de higienização e armazenamento de recipientes e estrados.
- ( ) Recomenda-se uma área externa destinada para este fim.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 2, 1, 4 e 3.
- (B) 1, 2, 3 e 4.
- (C) 4, 3, 2 e 1.
- (D) 2, 1, 3 e 4.
- (E) 4, 1, 3 e 2.

**Questão 27**

Considerando a agilidade como principal fator para o planejamento de um sistema de distribuição de refeições aos funcionários no refeitório de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de grande porte, responda qual sistema deverá ser utilizado para atender uma média de 17 a 20 refeições/min.

- (A) Esteira rolante.
- (B) Balcão distribuidor em linha ou tipo cafeteria.
- (C) Autoserviço ou tipo self-service em linha, com atendimento unilateral.
- (D) Autoserviço ou tipo self-service em linha, com atendimento bilateral.
- (E) Livre circulação ou ilha.

**Questão 28**

Para selecionar um peixe fresco e de qualidade, deve-se considerar:

- (A) Guelras pálidas, acinzentadas.
- (B) Ventre abaulado e flácido.
- (C) Olhos turvos, vítreos, opalinos, afundados na órbita.
- (D)** Olhos turvos, vítreos, opalinos, afundados na órbita.
- (E) Escamas bem aderidas, que não se desprendem com facilidade.

**Questão 29**

Sobre as técnicas de pré-preparo e preparo de carnes, marque a alternativa INCORRETA.

- (A) Para o preparo de músculos bovinos, indica-se o uso do calor úmido, por apresentarem maior teor de tecido conectivo.
- (B) Para cortes do quarto traseiro, o calor seco pode ser empregado, desde que seja realizado controle da temperatura, pois não haverá hidrólise de grande quantidade de colágeno.
- (C) A garantia da qualidade sanitária se dá pela seleção adequada do fornecedor e conservação refrigerada sem permitir acúmulo de líquido de exsudação ou gotejamento, a temperaturas de até 4°C.
- (D) A regularidade do corte promove correta transferência de calor e uniformidade na finalização da preparação.
- (E) Deve-se lavar carnes de qualquer espécie antes do preparo para não facilitar a dissipação de bactérias contaminantes nas superfícies de trabalho próximas.

**Questão 30**

É de suma importância que o nutricionista entenda além dos fatores biológicos, os fatores ligados ao ambiente que determinam o comportamento alimentar na infância, período que o hábito alimentar está sendo formado, para abordagem interdisciplinar como resposta à alimentação inadequada que é tão presente e traz tantos danos para a população.

Quanto aos fatores determinantes do comportamento alimentar na infância, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) O comportamento alimentar da criança é determinado primeiramente pela família, e secundariamente, pelas outras interações psicossociais e culturais.
- (B) As cantinas presentes em escolas públicas exercem um papel inteiramente positivo no comportamento alimentar das crianças, consolidando somente os hábitos saudáveis.
- (C) Os colegas da escola influenciam o comportamento alimentar, pois as crianças normalmente comem melhor e experimentam maior variedade de alimentos na presença dos colegas do que quando se alimentam sozinhas.
- (D) A mídia influencia através dos padrões de consumo de alimentos e dos ideais de beleza que estabelece em marketing.
- (E) Assistir televisão é uma atividade sedentária, a criança ocupa horas vagas nas quais poderia realizar atividades com maior gasto calórico, além de influenciar nas escolhas e no consumo alimentar.