



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

"O PNE determina as diretrizes para a política nacional de educação e está organizado em duas partes. A primeira é o corpo da Lei nº 13.005/2014, que institui o Plano e define diretrizes, formas de monitoramento e avaliação e define prazos para a elaboração ou adequação dos planos subnacionais e para a instituição do Sistema Nacional de Educação. A segunda parte é um Anexo dividido em quatro grupos de metas e estratégias".

[Disponível em: <https://www.infoescola.com/>. Acesso: 21/07/2024].

Sobre a Lei nº 13.005/14 – Aprova o Plano Nacional de Educação - PNE e dá outras providências, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Segundo o Art. 5º da lei a execução do PNE e o cumprimento de suas metas serão objeto de monitoramento contínuo e de avaliações periódicas, realizados pelas seguintes instâncias, entre outras, Ministério da Educação – MEC, Conselho Nacional de Educação – CNE e Fórum Nacional de Educação.
- (B) Divulgar os resultados do monitoramento e das avaliações nos respectivos sítios institucionais da internet é competência, segundo o Art. 5º, parágrafo primeiro, inciso um da lei, exclusiva do Ministério da Educação – MEC.
- (C) De acordo com o Art. 1º da referida lei o PNE tem vigência por 10 (dez) anos, a contar da publicação desta Lei, na forma do Anexo, com vistas ao cumprimento do disposto no art. 214 da Constituição Federal.
- (D) Erradicação do analfabetismo, universalização do atendimento escolar e superação das desigualdades educacionais, com ênfase na promoção da cidadania e na erradicação de todas as formas de discriminação são algumas das diretrizes do PNE que constam no Art. 2º da Lei.

Questão 02

Sobre o desenvolvimento infantil, considerando os direitos de aprendizagem e desenvolvimento, a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) estabelece cinco campos de experiências, nos quais as crianças podem aprender e se desenvolver. Assinale a alternativa que contempla corretamente, da forma como é citado na BNCC, dois desses campos de experiências.

- (A) Espaços, tempos e operações. / Quantidades, relações e afetividade.
- (B) Traços, sons, cores e textura. / Escuta, fala, pensamento e imagem.
- (C) O eu, o outro e o nós. / Corpo, gestos e movimentos.
- (D) Cores, formas e lúdico. / Gestos, representação e atuação.

Questão 03

Considere as afirmativas relacionadas a utilização da dança na Educação Física escolar, bem como sua importância no desenvolvimento motor e expressivo. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas.

(__) É de suma importância que o professor explore a dança, entre outras formas, como um conjunto de práticas corporais e culturais de um povo, que fazem uso de movimentos rítmicos, organizados em passos e evoluções específicas, muitas vezes também integradas a coreografias.

(__) A dança contribui para aumento do repertório motor no tocante a aquisição de habilidades motoras, tanto as funcionais e quanto as de locomoção.

(__) As danças podem ser realizadas de forma individual, em duplas ou em grupos, sendo essas duas últimas formas bastante comuns, para além do desenvolvimento motor, colaboram com a socialização e constituem um valioso meio de expressão e comunicação.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – V – F.
- (B) V – V – V.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – F.

Questão 04

A avaliação antropométrica é uma técnica que permite a análise objetiva das características físicas e corporais de um indivíduo. Analise as assertivas a seguir acerca das medidas e avaliações antropométricas.

I.As medidas das dobras cutâneas são utilizadas para avaliar e acompanhar a reserva de gordura do paciente, seus resultados são aplicados em diversas fórmulas e protocolos. A aferição dessas medidas é realizada com a utilização de um audiômetro.

II.O Índice de Massa Corporal (IMC), é um parâmetro adotado pela Organização Mundial de Saúde para calcular o peso ideal do indivíduo, segundo os parâmetros desse instrumento de avaliação. O IMC é calculado dividindo-se o peso da pessoa pela altura elevada ao quadrado.

III.A relação cintura-quadril (RCQ) é o cálculo que se faz a partir das medidas da cintura e do quadril para verificar o risco que uma pessoa tem de desenvolver uma doença cardiovascular. Isso acontece porque, quanto menor a concentração da gordura abdominal, maior o risco de ter problemas como colesterol alto, diabetes, pressão alta ou aterosclerose.

[Disponível em: <https://www.tuasaude.com/relacao-cintura-quadril/>. Acesso: 17/07/2024].

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.

(C) III, apenas.

(D) II, apenas.

Questão 05

Na hipertrofia muscular ocorre o aumento do tamanho e do volume dos músculos, esse aumento decorre da prática de atividade física intensa e regular, bem como de uma alimentação adequada. Anatomicamente, o principal tipo muscular envolvido no treino de hipertrofia, responsável pela contração voluntária na execução do exercício, é o chamado músculo:

(A) Não estriado.

(B) Não estriado cardíaco.

(C) Estriado cardíaco.

(D) Estriado esquelético.

Questão 06

A Lei nº 8.069/90 – Estatuto da Criança e do Adolescente busca garantir aos menores os direitos fundamentais que todo cidadão possui, entre eles o direito a educação. Segundo o Art. 53 da referida lei a criança e o adolescente têm direito à educação, visando ao pleno desenvolvimento de sua pessoa, preparo para o exercício da cidadania e qualificação para o trabalho, assegurando-se-lhes:

I. Igualdade de condições para o acesso e permanência na escola e direito de ser respeitado por seus educadores.

II. Direito de contestar critérios avaliativos, podendo recorrer às instâncias escolares superiores.

III. Direito de organização e participação em entidades estudantis e acesso à escola pública e gratuita, próxima de sua residência, garantindo-se vagas no mesmo estabelecimento a irmãos que frequentem a mesma etapa ou ciclo de ensino da educação básica.

É correto o que se afirma em:

(A) III, apenas.

(B) II, apenas.

(C) I, apenas.

(D) I, II e III.

Questão 07

De acordo com a Confederação Brasileira de Atletismo, as corridas com obstáculos são provas que têm, no percurso, obstáculos sobre as quais os atletas têm que saltar. Essas provas ocorrem nas modalidades de:

(A) 1000 metros e 2000 metros.

(B) 2000 metros e 3000 metros.

(C) 3000 metros e 4000 metros.

(D) 500 metros e 1000 metros.

Questão 08

Considere as afirmativas relacionadas ao Handebol, de acordo com regras do Handebol segundo a Confederação Brasileira de Handebol e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas. No Handebol, ao goleiro é permitido:

(__) Tocar a bola com qualquer parte do corpo, sempre que estiver numa tentativa de defesa, dentro de sua área de gol.

(__) Sair da área de gol com a bola e jogá-la de novo na área de jogo, se ele não tiver o completo controle da mesma.

(__) Tocar a bola que está parada ou rolando no solo do lado de fora da área de gol, estando ele dentro da mesma.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

(A) V – V – F.

(B) F – V – F.

(C) F – F – V.

(D) V – F – F.

Questão 09

"Você provavelmente conhece o treino de flexibilidade como o momento de alongamento da sua rotina de exercícios. De acordo com publicação da Escola de Medicina na Universidade de Harvard, o treino de flexibilidade consiste em uma série de atividades que alongam os músculos, podendo ajudar a prevenir lesões e possíveis dores que podem ocorrer como consequência do exercício".

[Disponível: <https://www.yopro.com.br/o-que-e-treino-de-flexibilidade-e-quais-sao-seus-beneficios/>. Acesso: 16/07/2024.

O fragmento de reportagem acima trata de um importante componente do condicionamento físico, a flexibilidade. São técnicas utilizadas para o desenvolvimento da flexibilidade:

I. Balística.

II. Estática.

III. FNP (facilitação neuromuscular proprioceptiva).

É correto o que se afirma em:

(A) I, II e III.

(B) II e III, apenas.

(C) II, apenas.

(D) III, apenas.

Questão 10

Melissa, aluna da educação básica, tem dezessete anos e possui uma filha de um ano de idade. Segundo o Art. 26, parágrafo terceiro, inciso VI da Lei nº 9.394/96 – Lei de Diretrizes e Base da Educação Nacional, a Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é

componente curricular obrigatório da educação básica. No caso de Melissa sua prática é:

- (A) Obrigatória somente com atividades e trabalhos escritos.
- (B) Facultativa a aluna.
- (C) Obrigatória a aluna.
- (D) Facultativa, porém com obrigatoriedade em realizar as avaliações.

Questão 11

"O Brasil foi derrotado neste sábado, 6, pelo Uruguai nos pênaltis na partida da Copa América de 2024, realizada nos Estados Unidos. Na semifinal, o Uruguai vai enfrentar a Colômbia, que goleou o Panamá por 5 a 0, no jogo que acontecerá na próxima quarta-feira, 10, às 21h".

[Disponível em: <https://veja.abril.com.br/esporte/brasil-perde-para-o-uruguai-nos-penaltis-e-e-elimando-da-copa-america>. Acesso: 16/07/2024].

Considerando, **hipoteticamente**, que esse evento esportivo utilize como método de eliminação o sistema conhecido como eliminatória simples, nesse caso a seleção Brasileira:

- (A) Seria eliminada após a segunda derrota, seguindo no campeonato a equipe que vence o jogo.
- (B) Seria eliminada após a primeira derrota, seguindo no campeonato a equipe que vence o jogo.
- (C) Após a primeira derrota iria compor a chave de repescagem.
- (D) Após a segunda derrota seria eliminada definitivamente do campeonato.

Questão 12

"Emilia Ferreiro se tornou uma espécie de referência para o ensino brasileiro e seu nome passou a ser ligado ao construtivismo, campo de estudo inaugurado pelas descobertas a que chegou o biólogo suíço Jean Piaget (1896-1980) na investigação dos processos de aquisição e elaboração de conhecimento pela criança - ou seja, de que modo ela aprende."

[Disponível em: <https://novaescola.org.br/conteudo/338/emilia-ferreiro-estudiosa-que-revolucionou-alfabetizacao>. Acesso: 16/07/2024].

Conforme a teoria de desenvolvimento da escrita, elaborada por Emilia Ferreiro, os alunos passam por quatro níveis de escrita, são eles, EXCETO:

- (A) Pré-silábico.
- (B) Silábico.
- (C) Silábico-alfabético.
- (D) Pós-silábico.

Questão 13

Sobre o controle cardiovascular e mecanismos de

termorregulação do ser humano, assinale a alternativa correta.

- (A) Valores que indicam uma temperatura abaixo de 35°C apontam que o indivíduo pode apresentar quadro de hipertermia.
- (B) Na realização de esforço físico, o sistema cardiovascular atua garantindo o fornecimento de oxigênio e nutrientes necessários. Como consequência desse processo ocorre uma diminuição significativa do fluxo sanguíneo direcionado aos músculos durante o esforço físico.
- (C) A exposição prolongada ao frio pode levar a uma regulação hormonal que induz a hipófise a secretar o hormônio tireoestimulante (TSH) fazendo com que a taxa metabólica aumente e mais calor seja produzido pelo corpo.
- (D) Valores que indicam uma temperatura acima de 40°C apontam que o indivíduo pode apresentar quadro de hipotermia.

Questão 14

Associe a segunda coluna de acordo com a primeira, que relaciona as categorias de esportes de acordo com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) com as modalidades citadas na descrição das categorias.

Primeira coluna – Categorias de Esportes.

- (1) Marca.
- (2) Precisão.
- (3) Campo e taco.
- (4) Invasão ou territorial.

Segunda coluna – Modalidades.

- () Softbol.
- () Remo.
- () Basquetebol.
- () Curling.

Assinale a alternativa apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 3 – 1 – 2 - 4.
- (B) 1 – 3 – 2 - 4.
- (C) 3 – 1 – 4 - 2.
- (D) 1 – 2 – 3 - 4.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder à questão 15.

Quem **deve pagar** por danos de inundação no aeroporto de Porto Alegre, fechado há 70 dias

Entre as imagens da tragédia climática no Rio Grande do Sul, nenhuma **explicitou** os danos sofridos pela infraestrutura gaúcha como a do Boeing 727-200 da

companhia Total Cargo com água na altura dos pneus na pista do Aeroporto Internacional Salgado Filho, em Porto Alegre. A cena comprovou que a enchente não **havia** poupado nem mesmo o único aeródromo internacional do Estado mais meridional do Brasil.

Fechado no dia 3 de maio, o Salgado Filho está no centro de um impasse entre o governo federal e a concessionária Fraport Brasil – Porto Alegre. Oficialmente, o dilema resume-se a uma pergunta: quem custeará os reparos no aeroporto?

Por trás dos aspectos financeiros e legais, porém, pairam diferenças entre as partes que remontam à privatização das instalações, há sete anos, passando pelos prejuízos decorrentes da pandemia do novo coronavírus e chegando ao xadrez eleitoral no Estado e no país.

Com uma área de 72 mil metros quadrados na zona norte da capital, o aeroporto fica em um terreno baixo em relação ao leito do Rio Gravataí, que atravessa a região antes de desaguar no Lago Guaíba. Com a cheia, a água avançou pelas avenidas de acesso, cobrindo pista, dois terminais de passageiros, hangares e outras dependências.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cz7eyw7g314o>)

Questão 15

Em relação as estruturas sintáticas e semânticas do texto, analise:

I.O sujeito da locução verbal "deve pagar" no título do texto é "quem".

II.O sujeito da locução verbal "deve pagar" no título do texto é indeterminado.

III.A expressão verbal "explicitou" tem como sujeito a expressão "nenhuma".

IV.No trecho "A cena comprovou que a enchente não **havia** poupado nem mesmo o único aeródromo internacional, a forma verbal destacada pode ser substituída por "tinha" sem prejudicar o sentido.

V.Em "Com a cheia, a água avançou pelas avenidas de acesso, **cobrindo** pista, dois terminais de passageiros, hangares e outras dependências". o termo destacado tem como referente "águas".

VI.A única imagem da tragédia climática no Rio Grande do Sul foi a do Boeing 727, submerso no aeroporto.

As afirmativas acima, estão CORRETAS na alternativa:

- (A) Apenas I, III, IV e V.
- (B) Apenas I, II, V e IV.
- (C) Apenas II, III, IV, V e VI.
- (D) Apenas II, III e VI.

Questão 16

A ambiguidade ocorre quando um trecho, uma sentença ou uma expressão linguística apresentam mais de um entendimento possível. Um exemplo disso ocorre com o

uso do "que" no lugar de "o qual". Em uma das alternativas abaixo, observa-se uma dupla interpretação com o emprego do "que". Identifique em qual:

- (A) O soldado que defendeu a pátria foi morto em combate.
- (B) O livro que comprei ontem é excelente.
- (C) O guia da turma que nos veio visitar hoje, prometeu-nos voltar depois.
- (D) O médico que tomou meu pulso era cardiologista.

Questão 17

De acordo com o novo acordo ortográfico, algumas palavras tiveram o hífen suprido e outras acrescentado. Em uma das alternativas abaixo o emprego do hífen não está CORRETO, Identifique-a:

- (A) A delegação mato-grossense fez bonito e voltou para casa com o total de 11 medalhas conquistadas nos Jogos da Juventude, realizados em Aracaju .
- (B) Resultado oficial mostra que Congresso Nacional Africano saiu de 230 assentos no Legislativo sul-africano para 159.
- (C) Pré-História foi o primeiro período da história da humanidade, caracterizado pela adaptação dos primeiros homínidos ao ambiente e suas transformações ao longo do tempo.
- (D) Afro-descendência independe de características fenotípicas da raça negra. Basta que a ascendência provenha do pai ou da mãe.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Entre as vedações impostas ao servidor pela Lei Orgânica de São José do Cedro/SC, NÃO consta:

- (A) Exercer cargo ou função pública para o qual não concursado ou admitido, salvo nos casos previstos em Lei.
- (B) A participação de servidores no produto da arrecadação de tributos e multas, inclusive da dívida ativa.
- (C) A acumulação remunerada de cargos públicos, exceto, quando houver compatibilidade de horários (nos casos citados nesta Lei).
- (D) Atividade político-partidária em qualquer lugar e horário, de todos quantos prestam serviços ao Município.

Questão 19

"Em 1956 chegou o primeiro pároco e na oportunidade foi eleito "São José" o padroeiro da comunidade que, associado ao nome primitivo, deu origem ao nome do município, passando a chamar-se São José do Cedro. Em 19 de março de 1957 fez-se o primeiro ato religioso, na casa de Antônio Jacoski. Os colonizadores, então, decidiram construir uma casa que serviria como capela e

escola.

São José do Cedro, então, era apenas distrito e pertencia a (...)."

Disponível em: <https://saojosedocedro.atende.net/cidadao>

/pagina/apresentacao

O trecho acima descreve fatos que compõem a história do município de São José do Cedro/SC e cita a definição do nome da cidade que à época ainda era um distrito. A qual cidade pertencia esse distrito?

- (A) Dionísio Cerqueira.
- (B) Campo Erê.
- (C) Guaraciaba.
- (D) Palma Sola.

Questão 20

Um episódio no mínimo incomum ocorrido no dia 19/07/24 marcou o mundo da tecnologia, que demonstra força na automação e na expansão da inteligência artificial, mas se mostrou frágil em abordagens básicas do seu desenvolvimento, causando transtorno e insegurança em instituições de todo o mundo, inclusive bancos e empresas aéreas. Que acontecimento foi este?

- (A) Uma falha no fornecimento de energia para a sala de controle da empresa CrowdStrike, que serve para detectar possíveis invasões hackers, que ocasionou na invasão de sistemas de diversas instituições ao redor do mundo.
- (B) Uma sobrecarga no sistema da empresa CrowdStrike que serve para detectar possíveis invasões hackers, ocasionado pelo alto fluxo de informações que passaram a trafegar na rede em consequência da preparação para o início das olimpíadas de Paris.
- (C) Um ataque terrorista ao sistema da empresa CrowdStrike que serve para detectar possíveis invasões hackers, que resultou em um boot cibernético global.
- (D) Uma falha de atualização em uma ferramenta da empresa CrowdStrike, que serve para detectar possíveis invasões hackers, que ocasionou uma interrupção cibernética global.