



PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no cartão-resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D, das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- Faça o preenchimento do tipo de prova e da alternativa que julgar correta, conforme o exemplo a seguir: ●
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1 a 20**.
- Verifique no caderno de prova se faltam folhas, se a sequência de questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água, sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Ao terminar sua prova, entregue o cartão-resposta devidamente **preenchido e assinado** ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do cartão-resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta, seja por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da prova sem o acompanhamento de um fiscal.
- Uso do banheiro após entregar seu cartão-resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do cartão-resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A organização e gestão de um evento esportivo é uma tarefa que exige dedicação, empenho e planejamento, para tanto é necessário a participação de muitos colaboradores, em especial quando se tratar de um evento de grande porte. Das etapas necessárias a execução de um evento esportivo, aquelas que devem ocorrer no pré-evento são, **EXCETO**:

- (A) Definição do local e busca das permissões necessárias.
- (B) Contratação de fornecedores e serviços essenciais (socorristas, seguranças etc.).
- (C) Coleta de feedback dos participantes, análise do desempenho e metas atingidas.
- (D) Elaboração do cronograma de atividades, promoção e divulgação.

Questão 02

A Lei Federal nº 6839/80 estabelece em seu Art. 1º que o registro de empresas e a anotação dos profissionais legalmente habilitados, delas encarregados, serão obrigatórios nas entidades competentes para a fiscalização do exercício das diversas profissões, em razão da atividade básica ou em relação àquela pela qual prestem serviços a terceiros. Diante da previsão legal, analise as alternativas a seguir acerca da responsabilidade técnica perante o Conselho Regional de Educação Física (CREF) e assinale a **INCORRETA**. Compete ao Responsável Técnico no exercício de suas funções:

- (A) Estar devidamente em dia com suas obrigações legais e pecuniárias junto ao Sistema CONFEF/CREF's (Conselho Federal de Educação Física e Conselho Regional de Educação Física).
- (B) Responsabilizar-se pela correta adequação e condições seguras dos espaços e equipamentos disponibilizados aos clientes para a prática das atividades físicas, sendo dispensável informar ao estabelecimento qualquer inconformidade.
- (C) Responsabilizar-se e participar ativamente da composição e treinamento do quadro de funcionários.
- (D) Certificar-se do registro da Pessoa Jurídica onde exerce a Responsabilidade Técnica junto ao CREF e mantê-lo atualizado.

Questão 03

O treinamento desportivo de uma equipe de ginástica olímpica, via de regra, tem como base aspectos físicos como flexibilidade, coordenação motora, potência e força, dentre outros. Esses atletas irão receber os estímulos para desenvolver o condicionamento necessário para essa modalidade. Se um atleta que treina para essa modalidade for competir no fisiculturismo, e mantiver a rotina de treinamento que

recebe para ginástica olímpica, certamente não terá um bom desempenho, isso ocorre porque o seu treinamento para ginástica obedece a um princípio elementar do treinamento desportivo, chamado de princípio da:

- (A) Reversibilidade.
- (B) Especificidade.
- (C) Individualidade biológica.
- (D) Sobrecarga.

Questão 04

Analise a charge a seguir:



O afastamento do trabalho tem sido um dos problemas mais críticos enfrentados pelas empresas e organizações. Uma das formas de prevenir esse problema é adoção da chamada ginástica laboral, sobre esse tema, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) É aplicada no ambiente de trabalho e visa, entre outros, a melhora da postura e percepção corporal.
- (B) Preparatória, compensatória, de relaxamento e corretiva são tipos de ginástica laboral.
- (C) Auxilia na melhoria do clima organizacional diminuindo os índices de afastamento e até de absenteísmo.
- (D) Tem como principais características o uso de exercícios de fácil execução e de longa duração.

Questão 05

Considere as afirmativas relacionadas a nutrição e metabolismo no contexto do exercício físico. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) As fontes de energia dos alimentos ingeridos encontram-se sob a forma de carboidratos, gorduras e proteínas que são armazenadas no organismo em estoques necessários para utilização, renovação e transformação da energia química em energia mecânica, o que impede o organismo humano de executar suas tarefas diárias, em específico os movimentos propriamente ditos.

(__) Os carboidratos são a principal fonte de energia

extraída dos alimentos, mas parte da ingestão dos carboidratos, quando o corpo encontra-se em repouso, é convertida diretamente em moléculas de glicogênio, que são armazenadas no fígado e nos músculos para sua conversão em moléculas de energia utilizável.

()As proteínas são responsáveis pelo fornecimento de energia em exercícios de longa duração e baixa intensidade, como, por exemplo, a maratona ou provas de 800 ou 1.500 metros na natação. [...] esses estoques de triglicerídeos (forma de armazenamento da proteína no organismo) são transformados em sua composição básica, constituída de glicerol e ácidos graxos, por meio do processo denominado lipólise.

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO, 2013. 74 p. – (Cadernos de referência de esporte; 2)].

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – F – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.

Questão 06

Segundo o Código de Ética do Profissional de Educação Física, em seu Art. 3º - São responsabilidades e deveres do Profissional de Educação Física:

I.Promover a Educação Física no sentido de que se constitua em meio efetivo para a conquista de um estilo de vida fisicamente ativo e saudável dos seus beneficiários, através de uma educação efetiva, para promoção e preservação da saúde.

II.Responsabilizar-se por falta cometida no exercício de suas atividades profissionais.

III.Cumprir e fazer cumprir os preceitos éticos e legais da profissão, bem como praticar conduta que evidencie inépcia profissional.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 07

"A seleção masculina de vôlei do Brasil divulgou nesta segunda-feira, 24 de junho, a lista preliminar de jogadores inscritos nos Jogos Olímpicos. O técnico Bernardinho selecionou 25 atletas que podem ser chamados a Paris 2024. A equipe final será divulgada posteriormente, com 12 integrantes, além de um 13º elemento que ficará de resguardo em caso de lesão."

[Disponível em: <https://olympics.com/pt/noticias/brasil-convoca-cao-preliminar-selecao-masculina-volei-paris-2024>. Acesso: 09/07/2024].

Na seleção brasileira, assim como em outras seleções, esse fundamento geralmente é o segundo toque realizado pela equipe, antecede o ataque e é realizado após a recepção. A técnica mais utilizada é o toque, mas pode ser efetuado também com uma manchete. O objetivo é elevar a bola próxima a rede para que um companheiro de equipe realize um ataque. O fundamento técnico do voleibol descrito acima é o (a):

- (A) Recepção.
- (B) Manchete.
- (C) Saque.
- (D) Levantamento.

Questão 08

Considere as assertivas acerca da estruturação de programas de treinamento para diferentes objetivos e identifique as corretas, registrando V, para verdadeiro, e F, para falso:

()A principal adaptação que ocorre em resposta ao efeito permanente do treinamento de força e que proporciona o aumento da área de secção transversal dos músculos, observado visualmente pelo aumento do volume muscular, é denominada hipertrofia.

()Um dos programas que podem ser utilizados no treinamento com objetivo de hipertrofia é aquele em que o praticante treina apenas um grupamento muscular por dia, entre outras vantagens, esse tipo de programa não traz nenhum prejuízo ao fluxo de treinamento, caso o praticante se ausente do treino durante algum dia da semana.

()A estruturação de um programa com vistas a gerar hipertrofia no praticante deve ser precedida de uma avaliação adequada, de uma correta preparação que permita ao indivíduo suportar as cargas de treinamento sem risco de lesão, alimentação adequada e ainda descanso periódicos necessários à sua recuperação.

[Fisiologia do exercício. – Brasília: Fundação Vale, UNESCO, 2013. 74p. – (Cadernos de referência de esporte; 2)].

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – F.

Questão 09

Importante para a manutenção da capacidade em realizar atividade física, "o sistema respiratório é responsável pela captação de oxigênio atmosférico e a liberação do gás carbônico para fora do nosso corpo. Esse sistema é constituído pela porção condutora e pela porção respiratória."

[Disponível em: <https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/sistema-respiratorio.htm>. Acesso: 08/07/2024].

A porção condutora desse sistema é constituída por, **EXCETO**:

- (A) Alvéolos.
- (B) Laringe.
- (C) Fossas nasais.
- (D) Faringe.

Questão 10

Todos os praticantes de atividade física, sejam eles atletas profissionais, amadores, alunos de uma escola ou pessoas da terceira idade, estão sujeitos a sofrer algum tipo de acidente. Para que ocorra a correta prevenção de acidentes, é necessário:

- (A) Praticar a atividade física com vestimenta inadequada, realizar alongamento e aquecimento após iniciar a atividade.
- (B) Praticar a atividade física com vestimenta adequada, realizar alongamento e aquecimento antes de iniciar a atividade.
- (C) Seguir as orientações do profissional de Educação Física, de maneira parcial, como forma de evitar lesões.
- (D) Manter a motivação na realização da atividade física e sempre utilizar cargas pesadas, independente do seu condicionamento físico.

Questão 11

Considere as afirmativas relacionadas a Biomecânica e Cinesilogia. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(___)O ciclo de passada durante uma corrida é composto por duas etapas principais: fase de contato (momento onde o pé entra em contato com o solo, e é dividida em três etapas, que são o contato, o apoio e o despregue) e fase de balanço (representa a fase aérea, quando o pé deixa o chão e se eleva).

(___)A Cinesilogia trata da aplicação das leis e princípios básicos de mecânica a fim de avaliar as atividades humanas. Essa aplicação da mecânica cai nos domínios da Biomecânica que pode ser definida como aplicação da mecânica, entre outros, aos corpos humanos.

(___)A manutenção da postura no ser humano ocorre através das ações musculares, que auxiliam no controle do movimento e estabilidade, contudo outros sistemas do corpo humano auxiliam no desempenho dessas funções.

[Disponível em: <https://www.institutoreaction.com.br/>. Acesso:

08/07/2024].

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – V.
- (D) V – V – V.

Questão 12

Na realização de um trabalho interdisciplinar é de suma importância uma equipe multifuncional adequada, legalmente habilitada e qualificada em consonância com o perfil do público alvo, com as demandas de trabalho e observando sempre a legislação vigente. Esse tipo de atendimento, realizado por médicos, fisioterapeutas, enfermeiros e profissionais da Educação Física, entre outros, envolve as seguintes ações integradas, **EXCETO**:

- (A) Intensivas.
- (B) Contínuas.
- (C) Empáticas.
- (D) Inócuas.

Questão 13

A Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1946, definiu saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade. Para manutenção da saúde é essencial a prática regular de atividade física, sobre o planejamento e coordenação de programas de atividades, analise abaixo:

I.Fortalecimento muscular, melhora no condicionamento físico, aumento da mobilidade e combate a perda óssea são algumas dos objetivos que poder ser alcançados através de um programa de treinamento específico.

II.Para indivíduos em tenra idade não é recomendado atividades que envolvam desenvolvimento de habilidades motoras básicas tais como: saltar, correr e rolar. Para esse grupo de indivíduos é indicado atividades que envolvam apenas flexibilidade, equilíbrio, fortalecimento e sociabilização em grupos como por exemplo dança (em especial o forró), caminhadas (ecológicas) e hidroginástica, entre outras.

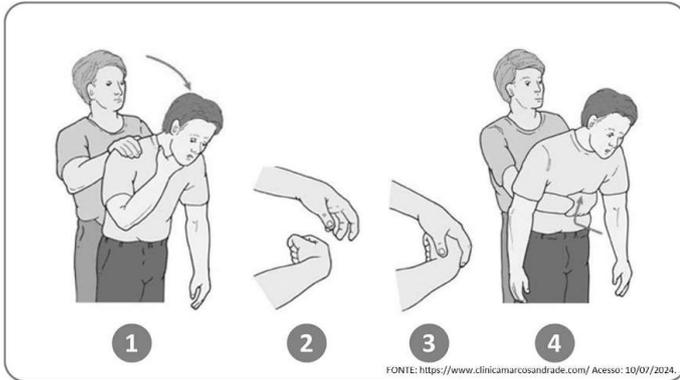
III.A adoção de um estilo de vida saudável, perfaz a mudança de alguns hábitos e aquisição de outros como por exemplo atividade física regular, que irá promover uma diminuição de riscos de doenças cardiovasculares e metabólicas, além de desfavorecer o aspecto físico e social do praticante.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 14

O profissional de Educação Física Messi, durante sua aula, presenciou um aluno que foi acometido por um acidente que resultou em obstrução das vias respiratórias por um corpo estranho. Ciente de suas obrigações, aplicou corretamente o socorro de urgência conforme ilustração a seguir:



O procedimento de primeiros socorros, realizado pelo professor Messi, é a manobra de:

- (A) Leopold.
- (B) Epley.
- (C) Valsalva.
- (D) Heimlich.

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 16.

Ataque a Trump: um ato chocante que muda a corrida presidencial nos EUA

As imagens extraordinárias de um desafiante Donald Trump que levanta o punho no ar, com sangue na cara, enquanto é retirado do palco por agentes do serviço secreto não **são** apenas históricas — **elas** podem muito bem alterar o curso das eleições presidenciais americanas, marcadas para novembro.

Esse ato chocante de violência política terá inevitavelmente um efeito na corrida eleitoral. Agentes do serviço secreto dos EUA mataram a tiros o suspeito no local. E fontes policiais disseram a CBS News, parceira da BBC nos Estados Unidos, **que** tratam o ataque como uma tentativa de assassinato.

A imagem — de Trump sangrando, com o punho no ar, sendo escoltado para longe — foi rapidamente postadas nas redes sociais por Eric Trump, filho do candidato, com a legenda: "Este é o lutador que a América precisa."

O presidente Joe Biden apareceu na TV logo após o tiroteio e disse que não havia lugar na América para uma violência política como esta. **Ele** expressou preocupação com seu oponente republicano.

A campanha eleitoral de Biden interrompeu as declarações políticas e trabalha para retirar do ar todos anúncios televisivos o mais rapidamente possível.

(<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd107>)

Questão 15

Os vocábulos "elas", "que" e "ele" destacados no texto, tem como referentes, respectivamente:

- (A) Históricas, Estados Unidos, Eric Trump.
- (B) Eleições presidenciais, ataque, Trump.
- (C) Imagens extraordinárias, fontes policiais, Joe Biden.
- (D) Ato chocante, assassinato, Joe Biden.

Questão 16

Analise as afirmativas abaixo:

I.O vocábulo "são" destacado no texto, tem como sujeito "agentes do serviço secreto".

II.Em "As imagens extraordinárias de um desafiante Donald Trump que levanta o punho no ar, com sangue na cara, enquanto é retirado do palco por agentes do serviço secreto não são apenas históricas", se a palavra "imagens" fosse substituída por "imagem" seriam necessárias alterações de mais 4 palavras.

III.No trecho " E fontes policiais disseram a CBS News" o "a" deveria ser craseado.

IV.Em "O presidente Joe Biden apareceu na TV logo após o tiroteio e disse que não havia lugar na América para uma violência política como esta" A forma verbal "havia" pode ser substituída por "teria" sem prejudicar a correção gramatical.

V.Em "A campanha eleitoral de Biden interrompeu as declarações políticas", a expressão "as declarações políticas" é objeto direto de "interrompeu".

VI."A imagem — de Trump sangrando, com o punho no ar, sendo escoltado para longe — foi rapidamente **postadas** nas redes sociais por Eric Trump," A palavra destacada deveria estar flexionada no singular para concordar com "imagem".

A alternativa que apresenta as análises morfosintáticas e semânticas corretas é a:

- (A) II, III, IV e V.
- (B) II, III, V e VI.
- (C) I, II, III e V.
- (D) I, III, V e VI.

Questão 17

Identifique a alternativa que apresenta erro ortográfico:

- (A) "Por fim, a análise dos custos decorrentes da extensão de prazo foi toda abalizada pela parcela de atraso que coube à contratante, que foi de 9 e não de 14 meses, conforme inicialmente alegado pela contratada".

- (B) "A operação Maturacá, desencadeada em 1993 pelo Exército Brasileiro, para coibir a incursão de tropas venezuelanas em território brasileiro".
- (C) "O crime de excesso de exação – exigência de tributo que o agente público sabe ser indevido – depende da comprovação de conduta dolosa, não sendo possível caracterizar o delito em razão de interpretação equivocada da lei tributária".
- (D) "O conflito de interesses é característico do processo político. Quando esse conflito se torna tão agudo que rompe a comunidade, nós temos, a dissensão política."
- (A) Um mecanismo para devolver impostos para grupos específicos visando reduzir as desigualdades de renda.
- (B) Um mecanismo para devolver impostos para grupos específicos visando aumentar o poder de compra dos indivíduos que já se encontram em condições plenas de consumo.
- (C) Um mecanismo para devolver valores para empresas visando reduzir as desigualdades de concorrência no mercado nacional.
- (D) Um mecanismo para devolver valores para empresas visando reduzir a concorrência com o mercado internacional.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

O território do estado de Santa Catarina foi um dos primeiros a serem ocupados por portugueses e espanhóis, quando aqui chegaram para explorar nossas terras e, ao longo de décadas, outros povos europeus se instalaram na região, com destaque para alemães e italianos, até que em 1829 foi criada a primeira colônia europeia em Santa Catarina. Onde esta colônia foi instalada?

- (A) Em Paulo Lopes.
- (B) Em Angelina.
- (C) Em Santo Amaro da Imperatriz.
- (D) Em São Pedro de Alcântara.

Questão 19

Observe os itens abaixo:

- I. Em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- II. Mediante processo administrativo, em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- III. Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma de lei complementar, assegurada ampla defesa.

Retirados da Lei Orgânica de Iporã do Oeste/SC, esses itens correspondem a:

- (A) Condições para que o servidor público estável seja promovido.
- (B) Condições para que o servidor público estável ocupe cargo em comissão.
- (C) Condições para que o servidor público estável perca o cargo.
- (D) Condições para que o servidor público seja efetivado.

Questão 20

Em 20 de dezembro de 2023 o Congresso Nacional promulgou a PEC 45/19 que estabeleceu a reforma tributária pela emenda constitucional 132/23 que estabeleceu, entre outros, o "cashback", que neste caso consiste em: