



## PREFEITURA MUNICIPAL DE ARARUNA - PB

### NÍVEL SUPERIOR

### NUTRICIONISTA

#### EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

**“Teus prados floridos a todos seduz, a tua altitude reflete mais luz”**

#### INSTRUÇÕES:

- 01** Verifique se este caderno de provas contém **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, sendo Português de **01 a 15**, Raciocínio Lógico de **16 a 25** e Conhecimentos Específicos de **26 a 40**.
- 02** Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
- 03** Verifique se os dados existentes na Folha de Respostas conferem com os dados do Cartão de Inscrição.
- 04** Esta Prova tem duração de **4 (quatro)** horas. Não é permitida a saída do candidato antes de esgotado o tempo mínimo de **2 (duas)** horas.
- 05** É vetado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
- 06** Assine a **Lista de Presença** e entregue ao Fiscal de Sala a **Folha de Respostas** devidamente assinada, bem como o **Caderno de Prova**.



# LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o Texto I e responda às questões de 1 a 10:

## Texto I

### Mulheres devem ser maioria entre médicos no País já a partir deste ano

*Segundo CFM, médicas são 49,92% dos profissionais e ligeira vantagem masculina deve acabar neste ano; desde 2009, elas lideram entre egressos de cursos de Medicina*

Elas representam mais de 49% dos profissionais em atuação no Brasil. Na cidade de São Paulo, já são maioria.

O número de mulheres médicas já é quase metade do total de profissionais no Brasil e elas devem superar a quantidade de homens e se tornar maioria na profissão ainda neste ano, conforme a nova edição do estudo Demografia Médica, divulgada hoje pelo Conselho Federal de Medicina (CFM).

Segundo a pesquisa, que reúne dados atualizados até janeiro deste ano, mulheres representam hoje 49,92% dos profissionais, enquanto os homens são 50,08% do total. Em 1990, só 30% dos médicos no País eram do sexo feminino.

Há localidades do País em que as médicas já são maioria, como na cidade de São Paulo, onde elas representam 51,04% da força de trabalho da profissão, com 39.721 profissionais.

Segundo o CFM, a ligeira vantagem masculina ainda existente no cenário nacional deverá ser superada neste ano porque, desde 2009, as mulheres são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina. Entre os profissionais com menos de 40 anos, elas já são maioria (58%). E só considerando os médicos que ingressaram no mercado em 2023, 60% eram do sexo feminino. “A minha turma da faculdade era composta majoritariamente por mulheres. De 40 alunos, só 7 eram homens”, conta a clínica-geral Laura Gomes Flores, que se formou em 2019.

Especialistas e representantes da categoria destacam que a mudança no perfil dos médicos brasileiros traz repercussões também para os pacientes. No estudo divulgado, o CFM ressalta que a evolução na composição de gênero na Medicina “traz consigo novas perspectivas e abordagens para o atendimento à saúde”.

Quanto às áreas de especialização, embora o País esteja atingindo um equilíbrio de gênero no número total de médicos, há especialidades que ainda mantêm amplo predomínio feminino ou masculino.

Estudo de 2023 da Associação Médica Brasileira (AMB) e da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP) mostrou que, em dermatologia, pediatria, endocrinologia e alergia e imunologia, as mulheres chegam a mais de 70% dos especialistas. Já em áreas como urologia, ortopedia e neurocirurgia, os homens representam mais de 90% dos profissionais. As especialidades cirúrgicas, no geral, têm menos de 25% de mulheres entre seus médicos.

Para Lígia Bahia, médica e professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), a chamada feminização da Medicina é um fenômeno mundial impulsionado pela maior participação das mulheres no mercado de trabalho como um todo e traz um impacto positivo para o paciente ao elevar o número de profissionais do sexo feminino, que costumam ter mais habilidades relacionais, como a empatia. “Mulheres são dedicadas, costumam privilegiar a solidez e a qualidade do trabalho em detrimento da competição e valores elevados de remuneração. A presença feminina costuma ser acompanhada por compromisso e maior tempo de permanência com os pacientes”, diz a especialista.

Para o CFM, o cenário “desafia as estruturas tradicionais e as normas de gênero na Medicina, abrindo caminho para um ambiente mais inclusivo e diversificado” e “pode servir como um catalisador para abordar questões mais amplas de equidade de gênero no setor de saúde”.

Fonte: CAMBRICOLI, Fabiana. Mulheres devem ser maioria entre médicos no País já a partir deste ano. **O Estado de S. Paulo**, ano 145, n. 47655, 8 abr. 2024. Metrópole, p. A12. Disponível em: <https://www.pressreader.com/brazil/o-estado-de-s-paulo/20240408/page/12>. Acesso em: 08 abr. 2024, com adaptações.

## 1ª QUESTÃO

Considerando as ideias apresentadas e os sentidos autorizados pelo Texto I, analise as assertivas abaixo.

- I- Do ponto de vista da distribuição quantitativa, as mulheres representam a maior força de trabalho entre os profissionais médicos em atuação no Brasil.
- II- O número de mulheres nas especialidades urológicas, ortopédicas e neurocirúrgicas está aquém do número de homens.
- III- A chamada feminização da Medicina é um fenômeno particular do Brasil, haja vista a distinta proporção entre profissionais do sexo masculino e profissionais do sexo feminino.
- IV- No fragmento “A minha turma da faculdade era composta majoritariamente por mulheres” (5º§), o termo “majoritariamente” pode ser substituído sem alteração de sentido por “mormente”.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e IV.
- b) I, II e IV.
- c) III e IV.
- d) II e III.
- e) I e III.

## 2ª QUESTÃO

Analise as assertivas consoante as ideias e os propósitos comunicativos do Texto I.

- I- O texto defende a ideia de que as mulheres estão se tornando maioria entre os médicos no Brasil, o que representa uma mudança significativa no perfil da profissão.
- II- O objetivo do texto é informar sobre a mudança no perfil dos médicos no Brasil, destacando o aumento da presença feminina na profissão e suas repercussões.
- III- O texto fornece dados e análises sobre a feminização da Medicina, apontando para a iminência das mulheres se tornarem minoria entre os médicos no país.
- IV- O texto pode estimular reflexões sobre questões de equidade de gênero no campo da saúde e em outros setores da sociedade.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e III.
- b) I, III e IV.
- c) I e IV.
- d) I, II, e IV.
- e) I, II e III.

## 3ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que funciona como argumento de autoridade na construção argumentativa do Texto I.

- a) “em dermatologia, pediatria, endocrinologia e alergia e imunologia, as mulheres chegam a mais de 70% dos especialistas” (8º§).
- b) “Segundo a pesquisa, que reúne dados atualizados até janeiro deste ano, mulheres representam hoje 49,92% dos profissionais” (3º§).
- c) “As especialidades cirúrgicas, no geral, têm menos de 25% de mulheres entre seus médicos” (8º§).
- d) “Mulheres são dedicadas, costumam privilegiar a solidez e a qualidade do trabalho em detrimento da competição e valores elevados de remuneração” (9º§).
- e) “Há localidades do País em que as médicas já são maioria, como na cidade de São Paulo, onde elas representam 51,04% da força de trabalho da profissão, com 39.721 profissionais” (4º§).

## 4ª QUESTÃO

A oração “desde 2009, as mulheres são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina” (5º§) pode ser reorganizada, com correção gramatical e atenção à delimitação dos constituintes oracionais, em:

- I- As mulheres, são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina desde 2009.
- II- As mulheres, desde 2009, são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina.
- III- As mulheres são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina desde 2009.
- IV- As mulheres desde 2009, são maioria entre as egressas das faculdades de Medicina.

Está mantida a correção gramatical e a adequada delimitação dos constituintes oracionais em:

- a) III e IV apenas.
- b) II e III apenas.
- c) I, II, III e IV.
- d) I, II e III apenas.
- e) II e IV apenas.

## 5ª QUESTÃO

Releia o fragmento extraído do Texto I e analise as assertivas apresentadas em sequência.

**“Mulheres devem ser maioria entre médicos no País já a partir deste ano**

*Segundo CFM, médicas são 49,92% dos profissionais e ligeira vantagem masculina deve acabar neste ano; desde 2009, elas lideram entre egressos de cursos de Medicina*

**Elas** representam mais de 49% dos profissionais em atuação no Brasil. Na cidade de São Paulo, já são maioria”.

- I- Os termos “mulheres” e “médicas” constituem uma cadeia coesiva em torno do tema central do texto.
- II- A repetição do termo “elas”, mencionado no fragmento duas vezes, é um recurso linguístico inadequado, haja vista que provoca repetição desnecessária.
- III- O emprego do termo “elas” constitui uma retomada pronominal importante na recuperação de termos já mencionados.
- IV- O emprego do termo “elas” constitui uma retomada por hipônimo, ou seja, de um termo geral para um específico, recurso que colabora para a interligação das partes do texto.
- V- No fragmento “Na cidade de São Paulo, já são maioria”, há uma elipse do referente, recurso coesivo também importante na construção textual.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e IV.
- b) I, II e III.
- c) I, II e V.
- d) II, III, IV e V.
- e) I, III e V.



### 6ª QUESTÃO

Observe o emprego das vírgulas no fragmento “Para Lígia Bahia, médica e professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), a chamada feminização da Medicina é um fenômeno mundial impulsionado pela maior participação das mulheres no mercado de trabalho” (9º§) e analise as assertivas.

- I- As vírgulas foram empregadas de modo adequado para isolar o aposto “médica e professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)”.
- II- As vírgulas foram empregadas de modo adequado para separar elementos que exercem a mesma função sintática.
- III- As vírgulas foram empregadas de modo inadequado, já que não se deve separar sujeito e verbo.
- IV- As duas vírgulas poderiam ser substituídas por travessão.
- V- Apenas a primeira vírgula poderia ser substituída por travessão.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e IV.
- b) I e V.
- c) II e IV.
- d) II e V.
- e) III.

### 7ª QUESTÃO

Analise os dois fragmentos abaixo e analise as assertivas que seguem.

- I- “O número de mulheres médicas já é quase metade do total de profissionais no Brasil e elas devem superar a quantidade de homens e se tornar maioria na profissão ainda neste ano” (2º§).
- II- “Segundo a pesquisa, que reúne dados atualizados até janeiro deste ano, mulheres representam hoje 49,92% dos profissionais.” (3º§).

É CORRETO o que se afirma em:

- a) as assertivas I e II são constituídas por relação de coordenação.
- b) há, pelo menos, uma relação de subordinação na assertiva I.
- c) há, pelo menos, uma relação de coordenação na assertiva II.
- d) as assertivas I e II são constituídas por relação de subordinação.
- e) há, pelo menos, uma relação de coordenação na assertiva I.

### 8ª QUESTÃO

Leia o excerto e analise as assertivas que seguem:

“O número de mulheres médicas já é quase metade do total de profissionais no Brasil e elas devem superar a quantidade de homens e se tornar maioria na profissão ainda neste ano, **conforme** a nova edição do estudo Demografia Médica, divulgada hoje pelo Conselho Federal de Medicina (CFM).” (2º§).

- I- O termo “conforme” pode ser substituído sem alteração de sentido pelo termo “consoante”, mas não pode ser substituído pelo termo “segundo”.
- II- Na oração “elas devem superar a quantidade de homens”, o pronome “elas” é empregado como um recurso anafórico, já que retoma um termo anterior.
- III- Embora a conjunção “e” seja classificada como uma conjunção aditiva, está sendo empregada com valor adversativo.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II apenas.
- b) I apenas.
- c) III apenas.
- d) II apenas.
- e) I, II e III.



### 9ª QUESTÃO

Leia o fragmento e avalie as assertivas que seguem:

“Há localidades do País em que as médicas já são maioria, como na cidade de São Paulo, onde elas representam 51,04% da força de trabalho da profissão, com 39.721 profissionais” (4º§).

- I- Substituindo o verbo “haver” pelo verbo “existir”, o verbo “existir” não será flexionado.
- II- Substituindo o verbo “haver” pelo verbo “existir”, a forma verbal adequada é “existem”.
- III- A forma verbal “representam” poderia ser substituída pela forma “representa”, sem prejuízo do sentido e da correção gramatical.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II apenas.
- b) I apenas.
- c) III apenas.
- d) I e III apenas.
- e) I, II e III.

### 10ª QUESTÃO

Substituindo “personagens” por “personagem” e “pai” por “pais”, o fragmento “No conto lido, as **personagens** estão passando por um momento difícil em sua vida financeira. O **pai** tem dívidas com credores, mas encara seus problemas com otimismo e criatividade” recebeu nova redação, em consonância com as regras de concordância verbal e nominal prescritas pela gramática normativa, em:

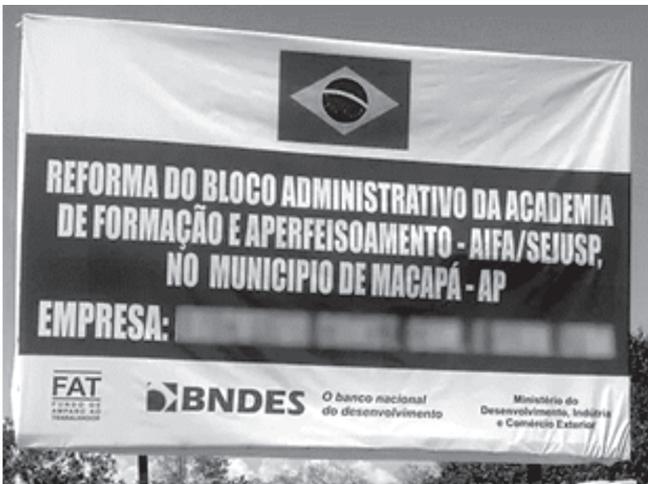
- a) No conto lido, a personagem está passando por um momento difícil em sua vida financeira. Os pais tem dívidas com credores, mas encara seus problemas com otimismo e criatividade.
- b) No conto lido, a personagem está passando por um momento difícil em sua vida financeira. Os pais têm dívidas com credores, mas encaram seus problemas com otimismo e criatividade.
- c) No conto lido, as personagem estão passando por um momento difícil em sua vida financeira. Os pais têm dívidas com credores, mas encaram seus problemas com otimismo e criatividade.
- d) No conto lido, as personagem está passando por um momento difícil em sua vida financeira. O pai têm dívidas com credores, mas encaram seu problema com otimismo e criatividade.
- e) No conto lido, a personagem está passando por um momento difícil em sua vida financeira. Os pais tem dívidas com credores, mas encaram seus problemas com otimismo e criatividade.

Leia o Texto II e responda às questões de 11 a 13:

### Texto II

#### Placa com erro ortográfico em obra pública chama atenção de internauta

Uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA), em Macapá, tem chamado a atenção por um erro ortográfico [...]. O erro está na placa que indica os serviços de reforma e ampliação no bloco administrativo do local, que fica às margens da Rodovia Duca Serra, no bairro Marabaixo, Zona Oeste da capital. A AIFA é administrada pela Secretaria de Justiça e Segurança Pública (SEJUSP) e a obra é executada com recursos federais.



Fonte: Pacheco, John. Placa com erro ortográfico em obra pública chama atenção de internauta. G1. Disponível em: [https://g1.globo.com/ap/amapa/noticia/2014/11/placa-com-erro-ortografico-em-obra-publica-chama-atencao-de-internauta.html?utm\\_source=twitter&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=g1](https://g1.globo.com/ap/amapa/noticia/2014/11/placa-com-erro-ortografico-em-obra-publica-chama-atencao-de-internauta.html?utm_source=twitter&utm_medium=social&utm_campaign=g1). Acesso em: 22 mar. 2024, com adaptações.



### 11ª QUESTÃO

Analise as assertivas abaixo a respeito do Texto II:

- I- Há um desvio ortográfico na grafia do termo “aperfeisoamento”, escrita com “s” em vez de “aperfeiçoamento”, grafado com “cê-cedilha”.
- II- Há um desvio ortográfico na grafia do termo “aperfeisoamento”, escrita com “s” em vez de “aperfeissoamento”, grafado com “ss”.
- III- Há um desvio ortográfico na grafia do termo “empresa”, escrita com “s” em vez de “empreza”, grafado com “z”.
- IV- O termo “administrativo” deveria ter recebido acentuação gráfica.
- V- O termo “município” deveria ter recebido acentuação gráfica.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e IV.
- b) II e IV.
- c) I e V.
- d) II e V.
- e) I e III.

### 12ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que apresenta a relação adequada entre o termo destacado no fragmento e a classe de palavras correspondente:

- a) “O erro está na **placa** que indica os serviços de reforma e ampliação no bloco administrativo do local” (1º§) – adjetivo.
- b) “Uma placa afixada **na** entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento” (1º§) – pronome.
- c) “A AIFA **é** administrada pela Secretaria de Justiça e Segurança Pública” (1º§) – verbo.
- d) “a obra é executada **com** recursos federais” (1º§) – interjeição.
- e) “Placa com erro ortográfico em obra **pública** chama atenção de internauta” (título) – numeral.

### 13ª QUESTÃO

Observe o excerto abaixo:

“Uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA), em Macapá, tem chamado a atenção por um erro ortográfico”.

Assinale a alternativa que apresenta uma nova possibilidade de pontuação e reestruturação dos constituintes oracionais:

- a) Em Macapá, uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA), tem chamado a atenção por um erro ortográfico.
- b) Em Macapá, uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA) tem chamado a atenção por um erro ortográfico.
- c) Em Macapá uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA), tem chamado a atenção por um erro ortográfico.
- d) Uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA), em Macapá tem chamado a atenção por um erro ortográfico.
- e) Uma placa afixada na entrada da Academia Integrada de Formação e Aperfeiçoamento (AIFA) em Macapá, tem chamado a atenção por um erro ortográfico.



### 14ª QUESTÃO

Observe as placas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

PLACA A:



Disponível em: <https://brainly.com.br/tarefa/16262992>. Acesso em: 20 abr. 2024.

PLACA B:



Disponível em: <https://www.qualiseditora.com/post/2018/03/23/dicas-de-ortografia-11-placas-com-erros-de-ortografia>. Acesso em: 20 abr. 2024.

- a) O acento indicativo da crase deveria ter sido empregado em ambas as placas, em razão de justificativas distintas.
- b) O acento indicativo de crase na placa A se justifica em razão da junção da preposição requerida pelo termo “reduza” com o artigo definido que precede o termo “velocidade”.
- c) O acento indicativo da crase deveria ter sido empregado em ambas as placas, em razão da mesma justificativa.
- d) O acento indicativo da crase não deve ser empregado em nenhuma das placas, haja vista que inexistente motivação para o emprego do sinal indicativo da crase em ambos os casos.
- e) O acento indicativo de crase deveria ter sido empregado na placa B, já que “a frente” é uma expressão adverbial feminina.

### 15ª QUESTÃO:

Observe o *post* a seguir e analise as assertivas que seguem.



Disponível em: <https://www.instagram.com/p/C50116aL-ed/>. Acesso em: 17 abr. 2024.

- I- A posição do pronome oblíquo átono no início da oração, conforme apresentado no *post*, é um exemplo de uma interdição normativa.
- II- Há, na placa apresentada no *post*, um caso de ênclise, quando o pronome está anteposto ao verbo.
- III- Apesar de ser uma interdição normativa, o uso do pronome oblíquo átono no início da oração reflete um uso bastante comum na fala dos brasileiros em situações informais.
- IV- Apesar de ser uma interdição normativa, o uso do pronome oblíquo átono no início da oração é admitido em situações comunicativas de baixo nível de formalidade, como conversas em família e entre amigos.
- V- O uso do pronome oblíquo átono em posição inicial não é admitido na língua portuguesa em hipótese alguma, razão pela qual é um fenômeno que quase não se percebe na fala dos brasileiros.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II, III e IV.
- b) I, II e V.
- c) I, III e IV.
- d) III e V.
- e) V.



# RACIOCÍNIO LÓGICO

## 16ª QUESTÃO

Qual a contrapositiva da proposição condicional P: “Se como doce, não almoço”?

- a) Se almoço, então como doce.
- b) Se não almoço, então como doce.
- c) Se não como doce, então almoço.
- d) Se almoço, então não como doce.
- e) Se como doce, então almoço.

## 17ª QUESTÃO

Considere os conjuntos  $A = \{0, 3, 6, 9, 12, 15, 18\}$ ,  $B = \{0, 2, 4, 6, 8, 10\}$  e  $C = \{5, 10, 15, 20\}$ . Qual o resultado de  $(C-A) \cap (C-B)$ ?

- a)  $\{5, 7, 9, 8\}$ .
- b)  $\{0, 6\}$ .
- c)  $\{5, 20\}$ .
- d)  $\{-5, 8, 11, 14\}$ .
- e)  $\{2, 3, 5\}$ .

## 18ª QUESTÃO

Ana tem dois filhos: Mateus e Marta. Sabe-se que:

- I- A soma das idades de Ana, Mateus e Marta totaliza 63 anos.
- II- Quando Marta nasceu, Ana estava com 33 anos de idade.
- III- Em 6 anos, Mateus terá o dobro da idade de Marta.

Qual a idade de Ana, quando Mateus nasceu?

- a) 25 anos.
- b) 19 anos.
- c) 30 anos.
- d) 18 anos.
- e) 21 anos.

## 19ª QUESTÃO

Qual o valor do produto dos próximos dois termos da sequência 1, 4, 3, 6, 5, 8, 7, 10, ...?

- a) 98.
- b) 108.
- c) 156.
- d) 72.
- e) 116.

RASCUNHO

**20ª QUESTÃO**

Considere a tabela verdade a seguir:

| p | q | r | $(q \vee \sim r) \rightarrow (\sim(\sim p \rightarrow q) \wedge r)$ |
|---|---|---|---|
| V | V | V | V   |
| V | V | F | F   |
| V | F | V |   |
| V | F | F |   |
| F | V | V | F   |
| F | V | F |   |
| F | F | V |   |
| F | F | F | F   |

Qual a sequência de valores omitidos na última coluna da tabela verdade, de cima para baixo?

- a) VFVF.
- b) FVVF.
- c) FVVF.
- d) VFFF.
- e) VFFF.

**21ª QUESTÃO**

Sejam p, q e r proposições simples.

Quais os respectivos valores lógicos das proposições compostas P:  $p \vee (q \wedge r)$ , Q:  $p \rightarrow q$  e R:  $(p \vee q) \rightarrow \sim r$ , sabendo que a proposição S:  $q \rightarrow \sim r$  é falsa?

- a) P e Q são verdadeiras e R é falsa.
- b) P, Q e R são verdadeiras.
- c) P e R são verdadeiras e Q é falsa.
- d) Q e R são verdadeiras e P é falsa.
- e) P, Q e R são falsas.

**22ª QUESTÃO**

Considere a proposição P: “Se vou à praia ou à chácara, então não vou de bicicleta”.

Quantas linhas há na tabela verdade da Proposição P?

- a) 8.
- b) 4.
- c) 16.
- d) 32.
- e) 64.

RASCUNHO

**23ª QUESTÃO**

A música “Me deixa em Paz”, de Monsueto e Airton Amorin, contém os seguintes versos: “Se você não me queria/Não devia me procurar/ Não devia me iludir/ Nem deixar eu me apaixonar”. Quantas proposições simples há neste trecho da canção?

- a) 8.
- b) 5.
- c) 6.
- d) 7.
- e) 4.

**24ª QUESTÃO**

Considere as proposições:

P: Caio é paraibano ou Miguel é potiguar.

Q: Marta é pernambucana e Caio é paraibano se, e somente se, Carol não é baiana.

R: Se Carol é baiana, então Marta não é pernambucana.

Sabendo que P e Q são verdadeiras e R é falsa, pode-se concluir que:

- I- Caio é paraibano.
- II- Miguel é potiguar.
- III- Marta é pernambucana.
- IV- Carol é baiana.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) II, III e IV.
- d) I, II e IV.
- e) III e IV.

**25ª QUESTÃO**

Marta, Pedro e Carol são amigos e estão organizando uma viagem com suas famílias. Para escolher o local da viagem, eles levam em consideração que os três, juntos, têm 6 filhos, 6 gatos e 3 cachorros. Ademais, sabe-se que:

- I- Uma pessoa tem três filhos e dois cachorros.
- II- Marta, Pedro e Carol têm três animais cada.
- III- Carol tem tantos filhos quanto cachorros.
- IV- Marta tem mais filhos que Pedro e Carol.

Com base nas informações acima, é CORRETO afirmar que:

- a) Carol não tem filhos.
- b) Pedro tem 2 filhos.
- c) Marta não tem cachorros.
- d) Pedro tem apenas um gato.
- e) Carol tem 3 cachorros.

RASCUNHO



# CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## 26ª QUESTÃO

O conhecimento sobre quais dietas hospitalares são mais adequadas a cada patologia propiciará aos pacientes uma recuperação mais exitosa. A falta de conhecimento nesta área, aliada a um diagnóstico não preciso, pode comprometer a saúde do paciente e a sua recuperação (Garcia *et al.*, 2006).

Sobre as dietas hospitalares, analise as assertivas abaixo:

- I- A dieta líquida completa tem baixo poder de saciedade por limitar-se ao consumo de alimentos líquidos ou liquidificados, devendo, portanto, ser administrada a cada quatro horas.
- II- A dieta líquida restrita é empregada no pré-operatório, devendo ser ofertada com alimentos liquidificados ou caldos.
- III- A dieta de prova é aquela que antecede exames que necessitam que o intestino esteja esvaziado ou com poucos resíduos.
- IV- A dieta hipocalêmica deve conter alimentos com quantidades reduzidas de magnésio e é recomendada para pacientes com insuficiência renal crônica ou cardíaco grave.
- V- A dieta hipossódica é aquela que contém baixos teores de sódio, podendo ser classificada como: dieta sem adição de sal, restrição suave de sal ou restrição moderada de sal.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III e V.
- b) II e V.
- c) I, II e III.
- d) I, II, III e IV.
- e) III e IV.

## 27ª QUESTÃO

A Nutrição Enteral (NE) é uma solução de nutrientes, oferecida de forma líquida e por meio de tubo, a pacientes com dificuldade de se alimentar de forma oral. Pesquisa realizada por Assis *et al.*, (2010) verificou que pacientes internados em centro de terapia intensiva não conseguiram consumir todo o volume de dieta enteral prescrita devido a complicações em seus estados de saúde. Esse fato pode comprometer o estado de saúde geral dos pacientes e retardar sua recuperação.

Com relação à Nutrição Enteral, marque a alternativa CORRETA.

- a) A cada uma hora, depois da administração da NE em bolo, deve-se irrigar a sonda com soro fisiológico para evitar a sua obstrução.
- b) A NE administrada com sistema aberto tem como vantagem apresentar baixo custo, facilidade em manipular os ingredientes da dieta e o menor risco de contaminação.
- c) O uso prolongado de uma sonda gástrica pode induzir paralisia das cordas vocais e lesões nas vias aéreas superiores.
- d) A NE administrada em forma de bolo consiste em inserir a dieta do paciente com o auxílio de uma seringa ou frasco descartável e é mais indicado para pacientes com sonda nasogástrica.
- e) A NE pode ser administrada de forma intermitente, com o auxílio de um frasco descartável utilizando uma bomba de infusão ou a gravidade. Esse fracionamento pode contribuir para uma melhor tolerância da fórmula pelo paciente.

## 28ª QUESTÃO

O consumo de frutas e hortaliças diariamente está associado à manutenção da saúde (Oliveira *et al.*, 2015). Porém, como são alimentos perecíveis, é necessário entender sobre o seu metabolismo para evitar desperdício.

- I- Os frutos, após a colheita, continuam com seu metabolismo ativo, pois a respiração, produção de energia e oxidação de compostos continuam ocorrendo.
- II- A senescência do fruto ocorre quando os processos bioquímicos catabólicos dão lugar aos processos anabólicos.
- III- Ao armazenar diferentes vegetais em uma câmara, deve-se tentar controlar o acúmulo de etileno, que poderá acelerar a maturação desses frutos.
- IV- Os danos mecânicos causados aos frutos podem facilitar a contaminação por microrganismos.

De acordo com o metabolismo de frutas e hortaliças, é CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, III e IV.
- b) II, III e IV.
- c) I e II.
- d) III e IV.
- e) I.

**29ª QUESTÃO**

Usar ferramentas consolidadas para avaliar os parâmetros físicos dos indivíduos auxilia o nutricionista a intervir em casos de riscos à saúde.

- I- Atualmente, tem-se verificado que a circunferência da cintura remete melhor o acúmulo de gordura abdominal do que a relação cintura quadril.
- II- A bioimpedância é um exame que consiste em colocar eletrodos no corpo do indivíduo e calcular o percentual de água corporal, massa magra e gorda. O resultado pode ser uma avaliação global ou segmentada por membros.
- III- Em indivíduos idosos, é comum a sarcopenia e o acúmulo de gordura nos membros superiores. Desta forma, é importante usar uma avaliação direcionada para esse grupo.
- IV- Para determinar o peso ideal de indivíduos amputados, deve-se subtrair o peso da extremidade amputada do peso ideal calculado.
- V- Quando o idoso apresenta alterações corporais que comprometem a aferição da altura (como achatamento de vértebras), pode-se calcular a altura através da altura do joelho.

De acordo com os parâmetros utilizados para a avaliação corporal dos indivíduos, é CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II, III e V.
- b) I, II, IV e V.
- c) II e III.
- d) III, IV e V.
- e) I e IV.

**30ª QUESTÃO**

Sobre o metabolismo de praticantes de exercício físico, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A adequação da dieta de atletas pode aumentar a ação de células apoptóticas, a ruptura de células musculares e aumentar a imunidade desses indivíduos.
- b) O exercício físico devido ao aumento do consumo de oxigênio induz um aumento na produção de radicais livres, podendo causar um estresse oxidativo, por isso, o consumo de suplementos alimentares fontes de antioxidantes é sempre recomendado para atletas, mesmo que não exista comprovação clínica.
- c) Podemos indicar que, trinta minutos após o fim do treino aeróbico, o consumo de barras de cereais é indicado para triatletas.
- d) Uma dieta contendo elevado consumo de óleos vegetais e bebidas isotônicas pode impulsionar o desempenho de nadadores quando consumidos regularmente nos dias de treino.
- e) Indivíduos diabéticos podem conseguir redução de resistência à insulina com a prática regular de exercício físico porque a captação de glicose pela célula muscular pode ser ativada tanto pela ação da insulina como através da contração muscular.

**31ª QUESTÃO**

Pesquisas vêm elucidando a atuação da nutrição para os praticantes de exercício físico. Quando a orientação nutricional acontece de forma correta, ocorre uma otimização no desempenho do atleta ou esportista, com redução de fadiga muscular, preservação de massa muscular e controle do estresse oxidativo (Conzatti *et al.*, 2015; Moreira *et al.*, 2014). Sobre o tema, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A disbiose intestinal em atletas pode causar maior produção de ácidos graxos de cadeia curta, o que prejudica a fermentação pelas bactérias intestinais.
- b) Ao realizar treinamento de força, o aumento da insulina estimula tanto a síntese de glicogênio como a síntese proteica.
- c) O hormônio androgênio catabólico mais eficaz para hipertrofia é a testosterona.
- d) Para manter o equilíbrio acidobásico durante o exercício físico, o organismo remove íons  $\text{NH}_4^+$ . Um exemplo dessa liberação é durante a quebra da molécula de adenosina trifosfato.
- e) O excesso de carboidratos ingeridos na alimentação de esportistas pode ser armazenado sob a forma de glicogênio e as proteínas sob a forma de tecido muscular.

**32ª QUESTÃO**

O “Protocolo de uso do guia alimentar para a população brasileira na orientação alimentar de pessoas adultas com obesidade” é um documento elaborado pelo Ministério da Saúde (Brasil, 2022), destinado aos profissionais da Atenção Primária à Saúde. Dentre as recomendações presentes, analise as assertivas abaixo:

- I- Estimular o consumo diário de feijão e carne ao invés do arroz e feijão.
- II- Evitar o consumo de bebidas adoçadas.
- III- Estimular o consumo de alimentos processados.
- IV- Estimular o consumo diário de frutas e legumes.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I, II e IV.
- d) II e IV.
- e) III e IV.

**33ª QUESTÃO**

O cardápio é um instrumento que deve ser planejado pelo nutricionista. Levando em consideração a quantidade e a qualidade dos nutrientes utilizados, bem como a qualidade de matéria-prima e aceitação dos comensais.

Em relação ao contexto, é CORRETO afirmar que:

- a) Após determinar o número de refeições que serão produzidas semestralmente, é possível calcular o número de funcionários que serão necessários para produzir e distribuir essas refeições, seus turnos de trabalho e quais insumos precisam ser comprados.
- b) Quando produzimos alimentos para serem distribuídos em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), esta distribuição pode ser centralizada ou descentralizada. Ambas apresentam menor risco de contaminação dos alimentos produzidos.
- c) Ao elaborar um cardápio, é necessário entender qual a exigência nutricional, quais as condições econômicas e os hábitos alimentares dos comensais.
- d) As guarnições são constituídas por massas recheadas ou alimentos proteicos.
- e) O programa de saúde do trabalhador visa a melhorar a saúde, a prevenir doenças e a aumentar a produtividade dos trabalhadores. Esse programa determina que o valor energético total da alimentação ofertada ao trabalhador deve ser de mil calorias, podendo o desjejum ou lanche ser acrescido de quatrocentas calorias caso a função do trabalhador exija.

**34ª QUESTÃO**

Para planejar e gerir uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), é importante a atuação do nutricionista e seu conhecimento sobre o funcionamento dessas unidades. Baseado no exposto, analise as assertivas que seguem:

- I- O funcionograma pode ser implantado em uma UAN e estabelece a função de cada setor, facilitando o entendimento das tarefas que precisam ser executadas.
- II- O controle auxilia o nutricionista na administração da UAN, pois não se limita a registrar fatos, e sim a estabelecer critérios de execução de tarefas, observar o desempenho e propor ações corretivas.
- III- A manutenção dos equipamentos de uma UAN deve ser realizada de forma preventiva preferencialmente.
- IV- O dimensionamento das áreas de uma UAN hospitalar deve ser baseado no número de refeições que precisam ser produzidas e no número de funcionários.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e IV.
- b) II e III.
- c) III e IV.
- d) I e II.
- e) I, II e III.

**35ª QUESTÃO**

A interação fármaco-nutriente (FxN) consiste na relação entre o fármaco e o nutriente ou alimentos em geral, ou ainda entre o fármaco e o estado nutricional do indivíduo, podendo resultar em efeitos benéficos, adversos ou não causar nenhuma interferência (Ross *et al.*, 2016).

Sobre as interações fármaco-nutriente, marque a alternativa CORRETA:

- a) O omeprazol, fármaco inibidor da bomba de prótons que atua reduzindo a acidez gástrica, usado por longo prazo, pode causar má absorção da cobalamina (vitamina B<sub>12</sub>), que leva a diversas patologias.
- b) A interação FxN entre a varfarina, um fármaco anticoagulante, e a vitamina K (coagulante) pode resultar em diminuição do efeito do fármaco, o que caracteriza uma interação do tipo farmacocinética.
- c) Aminoácidos e o fármaco Levodopa, usado para o tratamento da doença de Parkinson, competem pelo mesmo mecanismo de transporte no trato gastrointestinal e na barreira hematoencefálica, portanto, não ocorre interação FxN com o consumo de refeições hiperproteicas associadas à ingestão da Levodopa.
- d) Uma diminuição nas concentrações séricas de zinco, selênio, fósforo e magnésio foi relatada em usuárias de anticoncepcionais orais, o que pode reduzir a fertilidade. Este tipo de interação não caracteriza uma interação FxN.
- e) O antibiótico ciprofloxacina pode ser administrado com a ingestão de leite, pois não tem sua absorção diminuída.

**36ª QUESTÃO**

Diabetes Mellitus (DM) consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos (Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019, 2023).

Sobre Diabetes Mellitus (DM), analise as afirmativas abaixo.

- I- O diagnóstico de DM é caracterizado pela hiperglicemia, que pode ser determinada por meio de glicemia plasmática de jejum, teste de tolerância oral à glicose e a determinação de hemoglobina glicada.
- II- Para o tratamento de DM tipo 1, a insulinoterapia deve ser administrada em dose única pela manhã.
- III- A contagem de carboidratos é uma ferramenta nutricional que pode auxiliar o controle glicêmico de pacientes diabéticos.
- IV- São indicadas para pacientes com DM dietas muito restritivas em carboidratos e/ou calorias, cetogênicas e o jejum intermitente.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III e IV.
- b) I, III e IV.
- c) II, III e IV.
- d) I e III.
- e) II e III.

**37ª QUESTÃO**

A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica não transmissível, de condições multifatoriais, caracterizada por níveis elevados da pressão arterial (PA) persistente, sendo a PA sistólica maior ou igual a 140 mmHg e/ou PA diastólica maior ou igual a 90 mmHg (Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020). Sobre o controle da PA, analise as afirmativas abaixo:

- I- O controle de peso de hipertensos deve manter o IMC  $25 \text{ kg/m}^2$  até 65 anos.
- II- O consumo diário de sódio deve ser restringido apenas para indivíduos hipertensos obesos.
- III- O plano alimentar a ser adotado para hipertensos deve ser o DASH (*dietary approaches to stop hypertension*).
- IV- No sistema renina-angiotensina, os rins liberam angiotensina I e os pulmões liberam renina, que auxiliam a regulação da pressão arterial.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) II e IV.
- c) I, II e III.
- d) II, III e IV.
- e) I, II e IV.

**38ª QUESTÃO**

O homem, desde os primórdios, utilizava métodos para a conservação de alimentos. Essas técnicas foram aprimoradas e atualmente a tecnologia de alimentos avançou, aumentando a vida útil dos alimentos sem desconsiderar a importância das suas características sensoriais e nutricionais (Leonardi; Azevedo, 2018). A este respeito, analise as assertivas abaixo:

- I- O aquecimento pode ser uma técnica utilizada para aumentar a vida útil de alimentos. O objetivo é eliminar microrganismos patogênicos através da pasteurização ou esterilização. Esses procedimentos são comumente aplicados em carnes processadas e em leite.
- II- A umidade interfere diretamente na conservação de grãos, pois pode beneficiar o crescimento de fungos filamentosos e salmonela.
- III- A pasteurização lenta em leite ocorre quando ele é aquecido a  $65^\circ\text{C}$  por trinta minutos e resfriado em seguida a  $4^\circ\text{C}$ . Esse processo é indicado para a fabricação de queijos.
- IV- A clara do ovo é uma barreira de proteção contra a contaminação de microrganismos, pois é viscosa, seu pH é elevado e possui enzimas bacteriostáticas.
- V- A casca do ovo é porosa e consiste em uma barreira contra microrganismos contaminantes. Porém, pode ocorrer a contaminação dessa casca com fezes ao serem depositadas nas camas das aves. Para evitar esse acontecimento, a limpeza da casca do ovo pode ser realizada através de lavagem com água aquecida ( $60^\circ\text{C}$ ), detergentes ou luz ultravioleta.

Sobre a conservação de alimentos, é CORRETO o que se afirma em:

- a) II, III e V apenas.
- b) IV e V apenas.
- c) I e III apenas.
- d) III, IV e V apenas.
- e) I, II, III, IV e V.



### 39ª QUESTÃO

Sobre a composição e metabolismo dos alimentos, considere as seguintes assertivas:

- I- Uma bebida elaborada para crianças com alergia ao leite de vaca foi elaborada com extrato de soja. Sendo assim, podemos afirmar que esta bebida é isenta de lactose e colesterol.
- II- O amido de milho é um carboidrato cuja digestão se inicia no estômago, através do ácido gástrico e termina no intestino delgado, com a ação da amilase pancreática.
- III- Peixes frescos devem possuir a carne flácida e exsudativa e os olhos brilhantes.
- IV- Enzimas do leite como catalase e redutases precisam estar em baixas quantidades para garantir que ele está seguro para o consumo.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, III e IV.
- b) II e III.
- c) I e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I e II.

### 40ª QUESTÃO

Sobre a composição e atuação dos vegetais no organismo, considere as assertivas abaixo:

- I- O glúten é um complexo de proteína-lipídio-carboidrato-minerais que consiste em conferir elasticidade e viscosidade a produtos de panificação.
- II- As raízes e tubérculos possuem elevado teor de lipídeos e fibras, além de ser fonte de vitaminas hidrossolúveis e minerais.
- III- As fibras solúveis diminuem o tempo de trânsito intestinal e aumentam o volume do bolo fecal. Suas principais fontes são frutas, grãos, carnes brancas e sementes.
- IV- O consumo regular de fibras solúveis é indicado para indivíduos diabéticos, pois auxiliam o controle da glicemia plasmática.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e IV.
- b) I e IV.
- c) I, II e III.
- d) III e IV.
- e) II e III.