

Secretaria Municipal de Educação do Município de Além Paraíba/MG

**Concurso Público
Edital 01/2024**



Nutricionista

TARDE

PROVA TIPO 1 – BRANCA

CARGO: NUTRICIONISTA

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

O alarmante apagão docente

Há crescente escassez de professores qualificados, comprometendo o ensino.

Em texto para o jornal português Diário de Notícias, o professor António Nóvoa afirmou que, das muitas profissões que desaparecerão no futuro, os professores não estarão nesse grupo. A partir disso, o pesquisador destaca o papel insubstituível do docente, mesmo diante de uma escola cada vez mais influenciada pelas tecnologias, que, de início, parecem ameaçar seu trabalho.

De fato, em um cenário de transformações estruturais na educação, o professor é a base das mudanças – realidade exposta em estudos recentes de pesquisadores escoceses, os quais reforçam que reformas “de cima para baixo” são ineficazes, sendo necessária a liderança docente nesse caminho de inovação.

Porém, há um contexto de desvalorização dessa classe no Brasil, especialmente no que diz respeito à formação inicial e à continuada, tornando a profissão cada vez menos atraente, satisfatória e, por fim, impactante.

O apagão docente já é uma realidade preocupante no nosso cenário educacional. Estudos divulgados pelo Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira) indicam uma crescente escassez de professores qualificados, comprometendo a qualidade do ensino. Para ilustrar a gravidade da situação, há escolas pelo território brasileiro que enfrentam dificuldades para preencher vagas em disciplinas essenciais, como matemática e língua portuguesa, gerando turmas superlotadas, sobrecarga de trabalho e impactando negativamente o aprendizado e a equidade.

Faltam, ainda, incentivo, definição clara da carreira, salários coerentes e condições de trabalho, contribuindo para o desinteresse, a desmotivação e a evasão de profissionais, além da dificuldade na atração de novos talentos para a carreira.

A BNCC (Base Nacional Comum Curricular) destaca a importância da valorização do educador e da promoção de uma formação de qualidade, além de ressaltar que o desenvolvimento profissional deve ser pautado por princípios éticos, políticos e estéticos, buscando a formação integral do estudante e a garantia de uma educação de qualidade.

Destaca, ainda, a necessidade da reflexão sobre a prática pedagógica, que inclui novas metodologias ativas, abordagens como a cultura *maker* e a robótica, atualização constante e busca por aprimoramento profissional. Assim, deve-se fazer valer esse documento para reverter o jogo. Para isso, são necessárias políticas públicas efetivas e a compreensão do docente como agente crucial na construção de uma sociedade mais justa e desenvolvida, com medidas que busquem a valorização profissional e a preocupação com sua saúde física e mental.

Para a valorização profissional, deve-se promover planos de carreira atrativos que ofereçam perspectivas de crescimento e valorizem sua experiência e qualificação, a exemplo da Secretaria Municipal da Educação de São Paulo, que se destaca nessa área. Convém, também, implementar programas de formação continuada de qualidade para a atualização e o aprimoramento de práticas e habilidades alinhadas à atualidade.

Além disso, a saúde mental precisa ser considerada para promover o bem-estar dos educadores, visto que a sobrecarga, o estresse, a pressão por resultados e a falta de apoio emocional são fatores que podem impactá-los negativamente. Por isso, é fundamental adotar programas de apoio psicológico e acompanhamento emocional através de espaços de acolhimento e orientação profissional; promover a capacitação para o autocuidado, a gestão do estresse e da saúde mental para que possam lidar com as demandas diárias; e incentivar a prática de atividades físicas e de lazer. Criar espaços de interação entre os educadores também fortalece as relações de apoio e o sentimento de pertencimento.

A educação é pilar essencial para o progresso da nação, e os docentes são cruciais nesse processo. Na verdade, ousamos dizer que educação se faz com professores no centro do debate. É urgente reconhecer e valorizar seu trabalho, garantindo condições necessárias para que possam exercê-lo com excelência e equidade e, então, impactar a aprendizagem. Só assim será possível superar esse alarmante apagão e construir um futuro promissor para a educação e o nosso país.

(Débora Garofalo e Bernardo Soares. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/>. Acesso em: julho de 2024.)

Questão 01

Analisando os argumentos apresentados pelo autor, é correto afirmar que ele:

- A) Promove a falta de incentivo à carreira docente.
- B) Considera que as novas tecnologias substituirão o professor em sala de aula.
- C) Reconhece o investimento nos planos de carreira como elemento-chave para a valorização do professor.
- D) Julga que a reforma na educação deve ser iniciativa do professor, visto que ele é a base para a mudança significativa.

Questão 02

Assinale a alternativa que explica adequadamente o título do texto – **“O alarmante apagão docente”**.

- A) “Só assim será possível superar esse alarmante apagão e construir um futuro promissor para a educação e o nosso país.” (10º§)
- B) “Em texto para o jornal português Diário de Notícias, o professor António Nóvoa afirmou que, das muitas profissões que desaparecerão no futuro, os professores não estarão nesse grupo.” (1º§)
- C) “Estudos divulgados pelo Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira) indicam uma crescente escassez de professores qualificados, comprometendo a qualidade do ensino.” (4º§)
- D) “Faltam, ainda, incentivo, definição clara da carreira, salários coerentes e condições de trabalho, contribuindo para o desinteresse, a desmotivação e a evasão de profissionais, além da dificuldade na atração de novos talentos para a carreira.” (5º§)

Questão 03

“É urgente reconhecer e valorizar seu trabalho, garantindo condições necessárias para que possam exercê-lo com excelência e equidade e, então, impactar a aprendizagem.” (10º§) Conforme o contexto, a palavra “equidade” pode ser substituída, sem alteração de sentido, por:

- A) Integridade.
- B) Parcialidade.
- C) Grandiosidade.
- D) Confiabilidade.

Questão 04

“Destaca, ainda, a necessidade da reflexão sobre a prática pedagógica, que inclui novas metodologias ativas, abordagens como a cultura maker e a robótica, atualização constante e busca por aprimoramento profissional.” (7º§) O pronome sublinhado exerce a função sintática de:

- A) Sujeito.
- B) Objeto direto.
- C) Agente da passiva.
- D) Adjunto adnominal.

Questão 05

Assinale a alternativa cujo termo sublinhado apresenta o correspondente correto.

- A) “[...] mesmo diante de uma escola cada vez mais influenciada pelas tecnologias, que, de início, parecem ameaçar seu trabalho.” (1º§) – escola.
- B) “Para a valorização profissional, deve-se promover planos de carreira atrativos que ofereçam perspectivas de crescimento e valorizem sua experiência e qualificação, [...]” (8º§) – atrativos.
- C) “É urgente reconhecer e valorizar seu trabalho, garantindo condições necessárias para que possam exercê-lo com excelência e equidade e, então, impactar a aprendizagem.” (10º§) – trabalho.
- D) “Além disso, a saúde mental precisa ser considerada para promover o bem-estar dos educadores, visto que a sobrecarga, o estresse, a pressão por resultados e a falta de apoio emocional são fatores que podem impactá-los negativamente.” (9º§) – resultados.

Questão 06

Quanto ao uso do acento grave indicador de crase no trecho **“Porém, há um contexto de desvalorização dessa classe no Brasil, especialmente no que diz respeito à formação inicial e à continuada, [...]” (3º§)**, assinale a justificativa correta.

- A) Ocorre crase em locuções prepositivas formadas por substantivos femininos.
- B) Ocorre a fusão da preposição “a” exigida pela regência do verbo com o artigo feminino.
- C) O substantivo rege a preposição “a” que, seguido de substantivo feminino, admite o artigo feminino.
- D) Trata-se, nas duas situações, de expressão adverbial feminina formada pela preposição “a” e o artigo “a”.

Questão 07

“Além disso, a saúde mental precisa ser considerada para promover o bem-estar dos educadores, visto que a sobrecarga, o estresse, a pressão por resultados e a falta de apoio emocional são fatores que podem impactá-los negativamente.” (9º§)

Em relação às expressões sublinhadas, assinale a alternativa correta.

- A) “Além disso” e “visto que” são locuções conjuntivas com valor explicativo.
- B) “Além disso” é um conector discursivo aditivo e “visto que” é uma locução conjuntiva que introduz ideia de causa.
- C) “Além disso” e “visto que” são locuções conjuntivas, sendo a primeira de valor adicional e a segunda de valor consecutivo.
- D) Em toda as situações, as locuções dão continuidade ao texto, sendo que a primeira tem valor adversativo e a segunda tem valor conclusivo.

Questão 08

Sobre o fragmento *“Há crescente escassez de professores qualificados, comprometendo o ensino.”*, analise as afirmativas a seguir.

- I. O verbo *“haver”* é impessoal.
- II. *“Crescente escassez de professores qualificados”* é o sujeito da oração.
- III. Admite-se a seguinte reescrita: *“Há crescente escassez de professores qualificados, os quais comprometem o ensino.”*
- IV. *“Comprometendo”* é uma das formas nominais do verbo *“comprometer”* e dá ao trecho sentido de desenvolvimento da ação.

Está correto o que se afirma apenas em

- A) I.
- B) I e II.
- C) III e IV.
- D) I, III e IV.

Questão 09

“Para a valorização profissional, deve-se promover planos de carreira atrativos que ofereçam perspectivas de crescimento e valorizem sua experiência e qualificação, a exemplo da Secretaria Municipal da Educação de São Paulo, que se destaca nessa área.” (8º§) Sobre o fragmento, assinale a afirmativa correta.

- A) É admitida a seguinte reescrita: *“que destaca-se nessa área”*.
- B) Os verbos *“promover”*, *“oferecer”* e *“valorizar”* são transitivos indiretos.
- C) Em *“Para a valorização profissional, deve-se promover planos de carreira atrativos”*, o sujeito da oração é indeterminado.
- D) *“Para a valorização profissional”* é a causa de *“promover planos de carreira atrativos que ofereçam perspectivas de crescimento e valorizem sua experiência e qualificação”*.

Questão 10

Assinale as classes de palavras dos termos sublinhados em *“Só assim será possível superar esse alarmante apagão e construir um futuro promissor para a educação e o nosso país.”* (10º§)

- A) Advérbio, conjunção e adjetivo.
- B) Preposição, advérbio e adjetivo.
- C) Adjetivo, preposição e substantivo.
- D) Conjunção, preposição e substantivo.

RACIOCÍNIO LÓGICO-MATEMÁTICO

Questão 11

Determinada escola possui 5 secretárias que são responsáveis pelo controle de documentos de professores e alunos: **Cristiana, Marcela, Amanda, Denise e Noemi**. Sabe-se que **Cristiana é mais velha que Marcela e mais nova que Amanda**. Além disso, **Amanda é mais velha que Denise, que não é mais velha que Cristiana**. Se **Noemi não é mais velha que Marcela**, pode-se deduzir, necessariamente, que:

- A) Marcela é mais velha que Denise.
- B) Cristiana é mais nova que Marcela.
- C) Noemi, e somente ela, é a secretária mais nova.
- D) Amanda, e somente ela, é a secretária mais velha.

Questão 12

Em comemoração ao dia do meio ambiente, uma escola promoveu várias atividades envolvendo os estudantes. Na gincana, por exemplo, os estudantes foram divididos em 2 grupos: X e Y. Sobre esses 2 grupos, são dadas as seguintes informações:

- Ao formar pares com um estudante de cada grupo, sobram 7 estudantes do grupo Y.
- Ao formar uma equipe com 5 estudantes, sendo 2 deles do grupo X e os restantes do grupo Y, sobram 10 estudantes do grupo X.

De acordo com essas informações, quantos estudantes participam do grupo Y?

- A) 44.
- B) 48.
- C) 51.
- D) 55.

Questão 13

A inspetora Luciana visita a Secretaria de Educação de um município apenas na 4ª quarta-feira de cada mês. Se ela visitou essa secretaria no dia 24 de julho, ela retornou no mês de outubro do mesmo ano no dia:

- A) 23.
- B) 25.
- C) 27.
- D) 29.

Questão 14

Keila é Secretária de Educação e deseja verificar a possibilidade de implementar, pelo menos, uma das metodologias de ensino A e B nas escolas públicas municipais. Para tomar uma decisão, ela convocou um grupo de 40 professores que, após estudarem as metodologias A e B, optaram pela aprovação ou não de cada uma delas. Como resultado da pesquisa, 6 professores não aprovaram nenhuma das duas metodologias. Além disso, 30 professores aprovaram a metodologia A e 20 professores aprovaram a metodologia B. De acordo com o exposto, quantos professores aprovaram ambas as metodologias?

- A) 14.
- B) 16.
- C) 18.
- D) 20.

Questão 15

A comissão organizadora de determinada banca é formada por 8 professores. Considere que todos eles são igualmente eficientes na correção de uma prova. No último processo seletivo promovido pela banca, eles corrigiram, juntos, 1.152 provas durante 6 horas de trabalho. Se o número de provas fosse igual a 360, em quanto tempo, em horas, 5 professores dessa banca corrigiriam, juntos, todas essas provas?

- A) 2.
- B) 3.
- C) 4.
- D) 5.

Questão 16

Determinado congresso contou com a participação de 600 médicos que participaram de, pelo menos, uma das seguintes sessões temáticas:

S1: A compreensão das grandes síndromes clínicas.

S2: Medicina de urgência e medicina do esporte.

S3: Algoritmo de atendimentos e condutas.

A tabela a seguir retrata quantos médicos participaram de cada uma das sessões:

Sessão temática	Quantidade de médicos
S1	360
S3	225
S1 e S2	180
S2 e S3	150
S1 e S3	90
S1, S2 e S3	60

Considerando essas informações, é correto afirmar que:

- A) 60 médicos participaram somente da sessão temática S3.
- B) 90 médicos participaram somente da sessão temática S2.
- C) 270 médicos participaram de somente uma sessão temática.
- D) 300 médicos participaram de, pelo menos, duas sessões temáticas.

Questão 17

No programa de pós-graduação em física de uma universidade, os estudantes podem atuar em apenas uma de duas linhas de pesquisa: X e Y. Observa-se que 65% dos estudantes atuam na linha de pesquisa X. Adicionalmente, 80% dos estudantes desse programa são homens. Por fim, 30% dos estudantes que são homens atuam na linha de pesquisa Y. Qual a porcentagem de estudantes desse programa que atuam na linha de pesquisa X e não são homens?

- A) 6%.
- B) 9%.
- C) 11%.
- D) 15%.

Questão 18

Cristiana e Poliana são professoras em uma escola e receberam, cada uma, a mesma quantidade de horas para serem gastas com atividades de extensão ao longo do primeiro semestre de 2024. Até o final de maio de 2024, Cristiana e Poliana utilizaram em atividades de extensão, respectivamente, $\frac{4}{5}$ e $\frac{7}{8}$ da carga horária recebida por cada uma. Se nesse instante Cristiana tinha utilizado 30 horas a menos com atividades de extensão que Poliana, qual é a soma das cargas horárias recebidas pelas duas professoras?

- A) 200 horas.
- B) 400 horas.
- C) 600 horas.
- D) 800 horas.

Questão 19

Inspirada pela conquista brasileira inédita nas Olimpíadas de 2024, Gabriela começou a treinar a modalidade marcha atlética. Em determinado dia de treinamento, ela deu duas voltas em uma pista circular. Na primeira volta, Gabriela praticou corrida e desenvolveu uma velocidade média de 24 km/h. Na segunda volta, ela praticou marcha atlética e desenvolveu uma velocidade média de 8 km/h. Considere que Gabriela fez o mesmo percurso nas duas voltas. No trajeto total de duas voltas, qual a velocidade média desenvolvida por Gabriela?

- A) 12 km/h.
- B) 14 km/h.
- C) 16 km/h.
- D) 18 km/h.

Questão 20

O departamento de computação de uma universidade possui, atualmente, 360 computadores. Desse total de computadores, sabe-se que 15% deles estão em manutenção. Os computadores restantes ou estão dispostos em três laboratórios do departamento (A, B e C) ou estão em processo de doação. O laboratório C possui metade da quantidade de computadores do laboratório B. A soma das quantidades de computadores dos laboratórios B e C é equivalente ao triplo da quantidade de computadores do laboratório A. O laboratório A possui 75 computadores a menos que o laboratório B. De acordo com o exposto, qual a quantidade de computadores desse departamento que estão em processo de doação?

- A) 3.
- B) 4.
- C) 5.
- D) 6.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

Questão 21

De acordo com a Lei Complementar nº 3/1993, o funcionário responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições. A responsabilidade civil do funcionário decorre de ato:

- A) Omissivo, doloso ou culposo, praticado no exercício do cargo.
- B) Doloso que atente contra a probidade da Administração Pública.
- C) Omissivo ou comissivo praticado no desempenho do cargo ou função.
- D) Omissivo, doloso ou culposo, que resulte em prejuízo ao erário ou a terceiros.

Questão 22

De acordo com a Lei Municipal nº 1.519/1993, em relação às férias e afastamentos, analise as afirmativas a seguir.

- I. As férias do professor são usufruídas no período de férias escolares, conforme calendário elaborado pelo órgão municipal de educação, não podendo ser inferiores a trinta dias consecutivos por ano.
- II. Os especialistas em educação e o pessoal auxiliar têm direito a trinta dias consecutivos de férias, gozadas, segundo escala elaborada pela chefia do órgão municipal de educação, durante o período de férias escolares.
- III. É permitido acumular férias por até, no máximo, dois períodos, no caso de necessidade do serviço, ressalvadas as hipóteses em que haja legislação específica.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 23

Três amigas, servidoras públicas efetivas da Secretaria Municipal de Educação de Além Paraíba, enquanto discutiam a respeito da Lei Orgânica Municipal, expressaram-se da seguinte forma:

- I. Elisa afirmou que o dever do Município para com a educação será concretizado mediante a garantia de implantação de serviço de atendimento, encaminhamento e acompanhamento de menor carente ou infrator, à entidade devidamente estruturada para promover a sua formação educacional e profissional prioritariamente no Município.
- II. Ana reiterou que o Município atuará prioritariamente em relação ao ensino fundamental na zona rural e periferia da cidade, em consonância com a ação do Estado na Educação.
- III. Marta asseverou que é competência exclusiva do Estado recensear o educando em idade de escolarização obrigatória e zelar pela sua frequência à escola.

Considerando a Lei Orgânica do Município de Além Paraíba, estão corretas as afirmações proferidas por:

- A) Elisa, Ana e Marta.
- B) Elisa e Ana, apenas.
- C) Ana e Marta, apenas.
- D) Elisa e Marta, apenas.

Questão 24

Gil foi aprovada em determinado concurso público destinado ao preenchimento de cargos na Secretaria Municipal de Educação de Além Paraíba. Em seu ato de posse ela deverá apresentar, obrigatoriamente:

- A) Diplomas do título conforme especificação constante no edital de abertura do concurso e declaração dos bens e valores que constituem seu patrimônio.
- B) Declaração de Acumulação Lícita ou não Acumulação de Cargos ou Proventos ou Atividades e laudo médico pericial fornecido por médico da junta médica pericial.
- C) Declaração dos bens e valores que constituem seu patrimônio e declaração quanto ao exercício ou não de outro cargo, emprego, função pública ou qualquer outra atividade remunerada.
- D) Diplomas do título conforme especificação constante no edital de abertura do concurso, laudo médico pericial fornecido por médico da junta médica pericial e declaração quanto ao exercício ou não de outro cargo, emprego, função pública ou qualquer outra atividade remunerada.

Questão 25

Letícia é especialista em educação e está lotada nos quadros de servidores da Secretaria Municipal de Educação. De acordo exclusivamente com a Lei Municipal nº 1.519/1993, caberá à sua chefia imediata proceder sua avaliação de desempenho através do boletim com escala de pontos. Tal boletim apurará, dentre outros:

- A) Postura ética e profissional da servidora.
- B) Cursos de treinamento relacionados com as atribuições do cargo.
- C) Eficiência no uso de recursos disponíveis para o exercício da função.
- D) Contribuição do servidor para consecução dos objetivos do órgão ou entidade.

CONHECIMENTOS DO CARGO

Questão 26

Na área de alimentação coletiva ou gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista atua em cozinhas industriais, hotéis, unidades prisionais, hospitais, alimentação escolar e restaurantes comerciais. Trabalhar para reduzir sobras, restos e desperdícios é uma atividade obrigatória desse profissional, que pode ser realizada através de diversas atividades como controle rigoroso de estoque, programação adequada de quantidades de produtos a serem adquiridos, entre outras. Se uma escola com 420 alunos fornece tomate no cardápio duas vezes por semana, com *per capita* de 42 gramas, fator de correção de 1,25, qual a quantidade total de tomate o nutricionista deverá adquirir para preparar as refeições para atender a tais estudantes em uma semana?

- A) 22,0 kg.
- B) 28,2 kg.
- C) 44,1 kg.
- D) 56,5 kg.

Questão 27

Considere que em uma creche municipal aconteceu um surto de Doença Transmitida por Alimento (DTA) nas crianças que consumiram a refeição do almoço. O serviço municipal de vigilância sanitária investigou o caso e obteve as seguintes informações:

1. O cardápio no dia incluiu: arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.
2. Os sintomas apresentados pelas crianças foram: náusea e vômito.
3. O fator para o surto foi: manipulação dos alimentos prontos em tempo/temperatura inadequados.

De acordo com o caso hipotético, pode-se concluir que o agente causador de tal DTA foi:

- A) *Shigella sp.*
- B) *Bacillus cereus.*
- C) *Escherichia Coli.*
- D) *Staphylococcus aureus.*

Questão 28

Para evitar ou reduzir riscos de Doença Transmitida por Alimentos (DTA), medidas preventivas e de controle, incluindo as boas práticas de higiene, devem ser adotadas na cadeia produtiva, nos serviços de alimentação, nas unidades de comercialização de alimentos e nos domicílios, visando à melhoria das condições sanitárias dos alimentos. São considerados fatores para o surto de *Clostridium perfringens*:

- A) Descongelamento por temperatura inadequada, resfriamento lento e reaquecimento insuficiente.
- B) Utilização de água não tratada e contaminada, contaminação cruzada através de equipamentos e utensílios não desinfetados.
- C) Contaminação de alimentos por manipuladores, equipamentos e utensílios; manipulação de alimentos prontos em tempo/temperatura insuficientes.
- D) Matéria-prima contaminada pela origem, contaminação cruzada de ingredientes crus de origem animal, manipulação de alimentos prontos em tempo/temperatura insuficientes.

Questão 29

Antes de iniciar o planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é necessário fazer o levantamento e avaliar alguns requisitos que deverão orientar os trabalhos, no sentido de adequar o estabelecimento às características da região aos requisitos legais e às necessidades dos clientes e funcionários, entre outros fatores. Sobre o planejamento físico da UAN, segundo as legislações brasileiras vigentes, analise as afirmativas a seguir.

- I. O formato quadrado não é uma indicação de configuração para UAN, pois pode dificultar a localização dos setores e levar à necessidade de alocar alguns deles na parte central, inibindo a iluminação e ventilação natural.
- II. Para atender a todos os requisitos para melhor localização da UAN, ela deve ser construída em pavimento térreo, todos os setores construídos em um único pavimento, e em bloco isolado de outras construções.
- III. Para o conforto térmico em uma UAN, são utilizadas aberturas nas paredes que permitem a circulação natural do ar com área em torno de 10% a 15% da área do setor.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 30

A introdução alimentar é um momento repleto de novidades: os sabores e a consistência sólida dos alimentos, a colher, o prato. A família deve fazer com que essa experiência seja a mais agradável possível. Sobre as recomendações contidas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos (MS, 2019), especificamente para os bebês com seis meses de vida que estejam em aleitamento materno, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Nessa idade, os dentes estão surgindo aos poucos; por isso a criança poderá receber a comida na forma de purê ou liquidificadas. Alimentos crus, como frutas, podem ser raspados ou amassados.
- () Nessa idade, a criança deve começar a receber três refeições; que podem ser almoço (ou jantar) e dois lanches ou almoço, jantar e um lanche. Não há regra sobre qual refeição iniciar primeiro. O leite materno pode ser oferecido sempre que a criança quiser.
- () Se a comida estiver um pouco seca, deve-se adicionar um pouco do caldo do cozimento dos legumes, dos feijões ou das carnes. Preparações úmidas são mais facilmente aceitas, já que a mastigação ainda está sendo desenvolvida.

A sequência está correta em

- A) F, F, V.
- B) V, F, F.
- C) V, V, F.
- D) F, V, V.

Questão 31

As chamadas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) se desenvolvem ao longo da vida, muitas vezes de forma lenta, silenciosa e sem apresentar sintomas, o que aumenta o seu risco caso não haja um acompanhamento periódico de saúde do indivíduo. Segundo o Ministério da Saúde, o país registrou em 2019 um total de 738.371 óbitos por DCNT no Brasil, o que representou 54,7% do total das mortes. Além disso, 41,8% ocorreram prematuramente, ou seja, em pessoas entre 30 e 69 anos de idade. Exames periódicos são necessários para o diagnóstico mais precoce. Sendo assim, analise a seguir os resultados dos exames bioquímicos em jejum de quatro pacientes:

Paciente	Idade	Glicemia (mg/dL)	Hemoglobina glicada (A1c)	HDL (mg/dL)	LDL (mg/dL)	Triacilgliceróis (mg/dL)
Ana	32	118	5,7	52	140	145
Maria	52	98	5,2	45	134	230
Vinícius	55	95	4,5	39	199	113
Eder	45	128	6,5	58	166	155

Considerando as classificações e os valores referenciais da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (SBC, 2017) e da Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBP, 2023), assinale a afirmativa correta.

- A) Ana apresenta pré-diabetes e dislipidemia.
- B) Maria apresenta hipertrigliceridemia isolada.
- C) Vinícius apresenta hipercolesterolemia isolada.
- D) Eder apresenta *Diabetes Mellitus* tipo 2 e hiperlipidemia mista.

Questão 32

João é um bebê de três meses que nasceu a termo e com peso adequado para a idade; há duas semanas começou a receber leite de vaca. Sua mãe, Ana, decidiu por conta própria parar de oferecer o leite materno. Considerando tal situação hipotética e as recomendações do Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de dois Anos (MS, 2019), assinale a afirmativa correta.

- A) Caso Ana tenha optado pelo leite de vaca integral, ele precisa ser modificado em casa antes de ser oferecido para crianças com idade inferior a seis meses de vida.
- B) O leite desnatado e o leite semidesnatado seriam indicados para João, porque possuem menor quantidade de gordura, proporcionando, assim, menor sobrecarga para o fígado e menor risco de diarreia.
- C) Se João der sinais de que está pronto para receber novos alimentos aos quatro meses, recomenda-se dar fruta (de manhã e à tarde), almoço ou jantar, além de água nos intervalos para evitar deficiências nutricionais, pois o leite de vaca não possui todos os nutrientes de que a criança precisa.
- D) Quando João completar seis meses, recomenda-se dar fruta (de manhã e à tarde), almoço, jantar e água nos intervalos. Nos outros horários do dia, o leite de vaca integral deve ser oferecido. A quantidade total de leite oferecida não deve ultrapassar 600 mL por dia, pois quantidades superiores podem trazer risco para a saúde da criança, como a anemia.

Questão 33

A ingestão é o processo que leva à introdução dos alimentos no ser vivo. A digestão é o conjunto de processos que leva à simplificação de macromoléculas em micromoléculas por reações de hidrólise catalisadas pelas enzimas e a absorção é a passagem desses nutrientes simples através das membranas celulares, de forma a poderem ser utilizadas no metabolismo celular. Sobre esse processo no ser humano, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () No estômago há a digestão física; os músculos das paredes do estômago contraem fazendo uma onda peristáltica, facilitando o contato do bolo alimentar com o suco gástrico; e, a digestão química, através do suco gástrico, que é constituído por enzimas e ácido clorídrico, fundamental para proporcionar o pH ideal para atuação das enzimas do estômago (protease e lipase gástricas).
- () A digestão das proteínas começa no estômago, seguida pela ação das enzimas proteolíticas provenientes do pâncreas e da mucosa do intestino delgado. Essas enzimas não são secretadas na forma ativa; posteriormente, pela ação de outros compostos, são ativadas pela perda de uma pequena parte da cadeia polipeptídica por meio de uma hidrólise parcial.
- () A absorção de grande parte de nutrientes e da água é realizada no intestino grosso. O intestino grosso também é o local da síntese de pequenas quantidades de vitamina (como a vitamina K e B12) e do armazenamento e excreção de resíduos fecais.

A sequência está correta em

- A) F, F, V.
- B) V, F, F.
- C) V, V, F.
- D) F, V, V.

Questão 34

Em 1937, o médico argentino Pedro Escudero definiu as Leis da Alimentação, que expressam, de forma simples, orientações para uma dieta que garante crescimento, manutenção e desenvolvimento saudáveis. Sobre essas leis, analise as afirmativas a seguir.

- I. Lei da quantidade: a quantidade de alimentos deve suprir as necessidades do indivíduo. Dessa forma, deve-se atentar apenas para os excessos, pois é uma situação prejudicial ao organismo.
- II. Lei da qualidade: uma alimentação completa inclui todos os nutrientes para formação e manutenção do organismo. As refeições devem ser variadas, contemplando todos os grupos de nutrientes para o bom funcionamento do corpo.
- III. Lei da adequação: é a distribuição e a proporcionalidade entre os nutrientes, resultando no equilíbrio. Para que o nosso organismo consiga aproveitar os nutrientes, eles devem se encontrar em proporções adequadas nas refeições, uma vez que as substâncias não agem sozinhas e, sim, em conjunto.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

Questão 35

A Resolução nº 465/2010, do Conselho Federal de Nutrição (CFN), define cardápio como uma “ferramenta operacional que relaciona os alimentos destinados a suprir as necessidades nutricionais individuais ou coletivas, discriminando os alimentos por preparação, quantitativo *per capita* para energia, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais”. O nutricionista Responsável Técnico (RT) pela alimentação escolar deve realizar o planejamento de cardápios, programando refeições que visam a assegurar o fornecimento de uma alimentação adequada, de ótima qualidade e em quantidade que atenda às normas regulatórias. Sobre o planejamento de cardápios para a alimentação escolar, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) O cardápio deve ser elaborado com o intuito de contribuir para a aprendizagem, o rendimento escolar e a promoção da formação de hábitos alimentares saudáveis.
- B) Os cardápios da alimentação escolar para crianças até três anos podem oferecer, eventualmente, açúcares ou qualquer tipo de preparação que contenha esse ingrediente em sua composição.
- C) Para a elaboração dos cardápios da alimentação escolar, deve-se utilizar gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.
- D) Os cardápios da alimentação escolar devem ser adaptados às seguintes condições especiais: estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais (doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, entre outras); estudantes com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e com altas habilidades/superdotação; e especificidades culturais de comunidades indígenas e/ou quilombolas.

Questão 36

As boas práticas são procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação, a fim de garantir a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária. Considerando a Resolução RDC nº 216/2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), assinale a afirmativa INCORRETA sobre as boas práticas no preparo dos alimentos.

- A) O descongelamento dos alimentos deve ser efetuado em temperatura ambiente ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- B) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas inferiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor e formação intensa de espuma e fumaça.
- C) Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.
- D) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.

Questão 37

De acordo com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), estima-se que cerca de 340 milhões de crianças no mundo sejam afetadas por deficiências de micronutrientes, e as crianças menores de cinco anos estão entre os grupos de maior risco para esses agravos nutricionais. Essas deficiências são causadas por fatores mais proximais, como a baixa ingestão de micronutrientes na dieta e doenças infecciosas, e por fatores mais distais, como condições socioeconômicas e ambientais diversas. Considerando esses aspectos, assinale, a seguir, as duas principais deficiências de micronutrientes em crianças menores de cinco anos no Brasil:

- A) Ferro e vitamina D.
- B) Vitamina D e zinco.
- C) Ferro e vitamina A.
- D) Vitamina D e folato.

Questão 38

Sobre o processo de branqueamento para a conservação de hortaliças, analise as afirmativas a seguir.

- () É um processo feito para inativar somente as enzimas que provocariam alterações na cor dos alimentos.
- () É muito aplicado em vegetais antes do congelamento, da desidratação e do enlatamento.
- () A regulação do tempo e da temperatura do branqueamento dependerá do tipo de matéria-prima, da forma e do tamanho, do método de aquecimento e do tipo de enzima, que é importante que seja inativada.
- () O vapor ou a água quente são meios empregados para o branqueamento dos alimentos e ambos apresentam a mesma indução de perdas de nutrientes.

A sequência está correta em

- A) V, F, F, F.
- B) F, V, V, F.
- C) V, F, V, V.
- D) F, V, F, V.

Questão 39

Os minerais são nutrientes inorgânicos que podem sofrer diversas interações com os demais componentes da dieta, de forma positiva ou negativa, assim como podem sofrer influência do estado nutricional do indivíduo, afetando a sua biodisponibilidade. Sobre a biodisponibilidade de minerais, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) O sódio é o maior determinante de excreção urinária de cálcio.
- B) A absorção de cálcio é influenciada por alimentos ricos em ácido oxálico e ácido fítico.
- C) Entre os fatores dietéticos que aumentam a absorção de ferro, destacam-se ácido ascórbico, ácido cítrico e aminoácidos sulfurados, como a cisteína.
- D) A biodisponibilidade do iodo dos alimentos é relativamente baixa, sendo necessária a fortificação do sal com iodo como uma estratégia para a redução da sua deficiência.

Questão 40

“A análise sensorial é a área da ciência de alimentos destinada a avaliar as características organolépticas dos alimentos por meio dos sentidos. Na avaliação da alimentação escolar, utiliza-se _____ para avaliar a aceitação dos cardápios praticados frequentemente; quando é inserido um alimento atípico ao hábito alimentar do local; e, quando ocorre quaisquer alterações inovadoras, no que diz respeito ao preparo dos alimentos.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) teste triangular
- B) escala hedônica
- C) teste de ordenação
- D) comparação pareada

ATENÇÃO



NÃO é permitida a anotação das respostas da prova em nenhum meio.
O candidato flagrado nesta conduta poderá ser eliminado do processo.







INSTRUÇÕES

1. Somente será permitida a utilização de caneta esferográfica de tinta azul ou preta, feita de material transparente e de ponta grossa.
2. É proibida, durante a realização das provas, a comunicação entre os candidatos e a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, impressos ou qualquer outro material de consulta, protetor auricular, lápis, borracha ou corretivo. Especificamente, não será permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem o devido recolhimento, com respectiva identificação, dos seguintes equipamentos: *bip*, telefone celular, *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, *ipod*, *ipad*, *tablet*, *smartphone*, mp3, mp4, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de veículo, relógio de qualquer modelo, pulseiras magnéticas e similares etc., o que não acarreta em qualquer responsabilidade do Instituto Consulplan sobre tais equipamentos.
3. Com vistas à garantia da segurança e da integridade do certame, no dia da realização das provas escritas, os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais na entrada e na saída dos sanitários. Excepcionalmente, poderão ser realizados, a qualquer tempo durante a realização das provas, outros procedimentos de vistoria além do descrito.
4. O caderno de provas consta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha para todos os cargos.
5. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de provas contém o número de questões previsto, se corresponde ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito). Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, detenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação, não cabendo reclamações posteriores neste sentido.
6. A prova terá duração de 3 (três) horas para todos os cargos. Esse período abrange a assinatura, assim como a transcrição das respostas para o Cartão de Respostas (Gabarito).
7. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) opções (A a D) e uma única resposta correta. Ao terminar a prova, o candidato, obrigatoriamente, deverá devolver ao Fiscal de Aplicação o Cartão de Respostas (Gabarito) devidamente assinados em local indicado.
8. Os Fiscais de Aplicação não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às suas respostas (cópia de gabarito) no comprovante de inscrição ou em nenhum outro meio.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas escritas levando o caderno de provas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término. O candidato poderá se retirar do local de realização das provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização; contudo, não poderá levar o seu caderno de provas.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum candidato insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e pelo Coordenador da Unidade de Provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso Público.

RESULTADOS E RECURSOS

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na *Internet*, no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br, segunda-feira subsequente à realização das provas escritas objetivas de múltipla escolha.
- O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de 3 (três) dias úteis, a partir do dia subsequente ao da divulgação (terça-feira), em requerimento próprio disponibilizado no *link* correlato ao Concurso Público no endereço eletrônico www.institutoconsulplan.org.br.
- Para interposição de recursos o candidato ou candidata deverá acessar o sítio eletrônico do Instituto Consulplan www.institutoconsulplan.org.br, no *link* correspondente ao objeto do recurso, que será disponibilizado no prazo previsto no item 1.12, e inserir as informações solicitadas.