



CADERNO DE PROVA

CARGO: EDUCADOR FÍSICO

Instruções gerais:

1. Este caderno de prova contém 40 (quarenta) questões objetivas. É de sua inteira responsabilidade conferir se o caderno de provas recebido está completo e se corresponde ao seu cargo. Caso esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que seja tomada a providência necessária para sanar o problema;
2. **ATENÇÃO:** para cada questão objetiva são apresentadas as opções A, B, C, D e apenas uma delas corresponde à alternativa correta;
3. O tempo estipulado para a realização da prova é de até **03 (três) horas**, está incluído nesse tempo o preenchimento do cartão-resposta, entrega do material e identificação do candidato;
4. Na carteira somente poderá ficar o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente, fica a critério do candidato a utilização de caneta azul ou outra cor, porém, caso haja falha na leitura ótica do cartão-resposta, os pontos correspondentes às questões não lidas, não serão computados;
5. Ao receber o CARTÃO-RESPOSTA verifique se contém a mesma quantidade de questões do Caderno de Prova, caso perceba algum problema com seu cartão-resposta, comunique imediatamente o fiscal de sala para que seja adotada a medida necessária;
6. No CARTÃO-RESPOSTA você deverá assinalar somente a alternativa que julgar correta e sem rasuras.
7. O preenchimento do cartão-resposta é de sua inteira responsabilidade, para o correto preenchimento siga às instruções contidas na parte superior do cartão, observe atentamente o número da questão antes de marcar, pois não haverá substituição do cartão- resposta que é personalizado e único.
8. Quando terminar a prova sinalize para o fiscal e aguarde ser chamado para entregar a prova, o cartão-resposta e assinar a lista de presença, caso não tenha assinado na entrada;
9. Somente depois de decorridos 1 (uma) hora do início da prova você poderá sair da sala sem levar consigo o caderno de provas;
10. Você poderá levar esse caderno de provas quando estiver faltando 30 (trinta) minutos para o encerramento da prova;
11. É proibido levantar ou comunicar com outros candidatos durante a prova;
12. É proibido anotar informações relacionadas às suas respostas da prova objetiva em qualquer outro lugar que não seja o caderno de provas;
13. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão ser liberados juntos;
14. O gabarito da prova objetiva será divulgado no segundo dia útil subsequente a aplicação da prova e será fixado no placar da Prefeitura e nos sites www.itame.com.br e www.teresinadegoias.go.gov.br;

Informações importantes:

- ✓ **Não serão aceitos recursos em desacordo com o item 14 e seguintes do edital regulamento;**
 - ✓ **Somente é permitida a reprodução da prova para fins didáticos, devendo ser citada a fonte.**
- Boa sorte!**

Anjos Tronchos

Uns anjos tronchos do Vale do Silício
Desses que vivem no escuro em plena luz
Disseram vai ser virtuoso no vício
Das telas dos azuis mais do que azuis
Agora a minha história é um denso algoritmo
Que vende venda a vendedores reais
Neurônios meus ganharam novo outro ritmo
E mais e mais e mais e mais e mais
Primavera Árabe e logo o horror
Querer que o mundo acabe-se
Sombras do amor

VELOSO, Caetano. Anjos Tronchos. Em: VELOSO, Caetano. Meu Coco. Rio de Janeiro: Uns Produções/Polysom, 2021. Disponível em: Spotify. Acesso em: 28 jun. 2024.

1. No fragmento da canção de Caetano, observa-se o uso da palavra “**tronchos**” tanto no título quanto no primeiro verso da canção. Quanto ao uso da palavra **tronchos**, é correto afirmar que:

I. Troncho significa inteligente e remete aos programadores que trabalham no Vale do Silício.

II. Troncho significa torto ou aleijado e remete aos programadores do Vale do Silício que passam boa parte do tempo na mesma posição em frente aos computadores.

III. Tronchos é como se chamam as pessoas que trabalham no Vale do Silício.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas I está correta.
- (C) Apenas II está correta.
- (D) Apenas III está correta.

2. No verso “Agora a minha história é um denso algoritmo”, há a presença de uma figura de linguagem que pode ser identificada como:

- (A) Comparação
- (B) Metáfora
- (C) Catacrese
- (D) Metonímia

3. Nos versos: “Neurônios meus ganharam novo outro ritmo / E mais e mais e mais e mais e mais”, pode-se afirmar que:

I. No verso: “E mais e mais e mais e mais e mais”, repetição do “mais” pode indicar a grande quantidade de conteúdo que as pessoas consomem nas telas.

II. No verso “Neurônios meus ganharam novo outro ritmo”, pode-se entender que a canção remete à agilidade e à simultaneidade com a qual as pessoas convivem depois do advento das telas.

III. No verso “Neurônios meus ganharam novo outro ritmo”, entende-se que o cantor fala de uma situação

particular, em que somente ele teve a maneira de pensar e agir alterada pelas telas. Sendo assim, não é possível que as pessoas se identifiquem com a sentença.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas I está correta.
- (C) Apenas II está correta.
- (D) Apenas I, II e III estão corretas.

4. Na oração: “Que vende venda **a vendedores reais**”, o termo destacado exerce a função sintática de:

- (A) Predicativo do Sujeito.
- (B) Objeto Direto Preposicionado.
- (C) Objeto Indireto.
- (D) Complemento Nominal.

5. A oração “Que vende venda **a vendedores reais**”, pode ser classificada como:

- (A) Oração Coordenada Sindética Explicativa.
- (B) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta.
- (C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal.
- (D) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.

6. Existe uma função da linguagem para cada elemento da comunicação. Sendo assim, quando o texto transmite subjetivamente as emoções, sentimentos, impressões e expectativas do emissor, tornando esse “eu” o centro da mensagem, dizemos que nele predomina a:

- (A) Função conativa.
- (B) Função expressiva.
- (C) Função denotativa.
- (D) Função fática.

7. Julgue as assertivas em relação à função do travessão para a escrita de textos.

I. Indica mudança de interlocutor como marca de uso do discurso indireto.

II. Substitui vírgulas separando orações ou expressões intercaladas.

III. Marca o início de um diálogo em textos narrativos.

- (A) Está correta apenas a I.
- (B) Está correta apenas a II.
- (C) Estão corretas apenas I e II.
- (D) Estão corretas apenas II e III.

8. Os verbos destacados no texto a seguir, quanto à regência, devem ser classificados, respectivamente, como:

“Na planície avermelhada os juazeiros alargavam duas manchas verdes. Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos. Ordinariamente

andavam pouco, mas como haviam repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas. Fazia horas que procuravam uma sombra (Trecho de *Vidas Secas* – Graciliano Ramos).”

- (A) Verbo transitivo direto – verbo intransitivo – verbo intransitivo – verbo transitivo direto.
- (B) Verbo intransitivo – verbo transitivo indireto – verbo intransitivo – verbo transitivo direto.
- (C) Verbo transitivo direto – verbo transitivo indireto – verbo intransitivo.
- (D) Verbo transitivo indireto – verbo intransitivo – verbo intransitivo – verbo transitivo direto.

9. Em “O Rio de Janeiro continua lindo”, os termos em destaque exercem, respectivamente, as seguintes funções sintáticas:

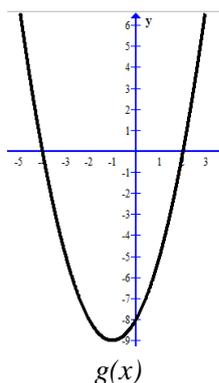
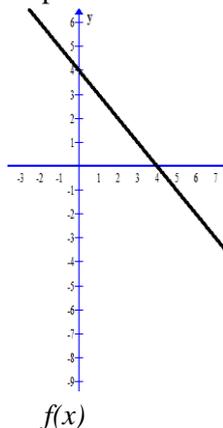
- (A) adjunto adnominal; sujeito indeterminado; adjunto adverbial.
- (B) adjunto adnominal; núcleo do sujeito simples; predicativo.
- (C) objeto direto; sujeito elíptico; predicativo.
- (D) predicativo, verbo de ligação; complemento verbal.

10. Julgue as proposições acerca das regras de concordância verbal e marque a opção correta.

- I.** A regra geral de concordância indica que o verbo deve concordar em número e pessoa com o sujeito simples da oração.
- II.** Quando o sujeito é um substantivo coletivo, e estiver especificado, o verbo deve ser conjugado no singular.
- III.** Nas orações sem sujeito, o verbo assume a forma de 3ª pessoa do singular.

- (A) Está correta apenas a I.
- (B) Estão corretas apenas I e II.
- (C) Estão corretas apenas I e III.
- (D) Estão corretas apenas II e III.

11. Dados os dois gráficos abaixo quais das funções abaixo correspondem aos gráficos de $f(x)$ e $g(x)$, respectivamente:



- (A) $f(x)=x+4$; $g(x)=-x^2-2x-8$
- (B) $f(x)=-x+4$; $g(x)=x^2+2x-8$
- (C) $f(x)=-x+4$; $g(x)=x^2-2x-8$
- (D) $f(x)=x-4$; $g(x)=-x^2+2x-8$

12. Para pesar 3 pitayas, dispomos de um peso de 100g e de uma balança de pratos iguais. O peso da pitaya maior é igual ao peso das duas outras juntas. O peso da menor mais 100g iguala ao peso das outras. A pitaya maior mais a pitaya menor pesam 100g. O peso da pitaya maior é:

- (A) 25g
- (B) 50g
- (C) 75g
- (D) 80g

13. Uma equipe de vôlei realizou um levantamento dos pesos dos seus 40 atletas e chegou à distribuição de frequência dada pela tabela a seguir:

Peso kg	Frequência
60 ---64	2
64 ---68	5
68 ---72	10
72 ---76	12
76 ---80	6
80 ---84	3
84 ---88	2
Total de atletas	40

Com base dos dados apresentados na tabela, podemos afirmar que o peso médio e o peso mediano desses atletas é, respectivamente:

- (A) 73,2kg e 74kg
- (B) 74kg e 70kg
- (C) 73,2kg e 70kg
- (D) 74kg e 74kg

14. E uma espécie de samambaia, o tamanho das folhas é determinado por dois genes, onde o gene dominante A resulta em folhas longas e o gene recessivo a em folhas curtas. Cruzando suas samambaias de genótipo Aa , qual a probabilidade de obter duas samambaias com folhas longas e uma samambaia com folha curta? (Dica: se uma samambaia tiver pelo menos um gene A , ela terá apenas folhas longas, enquanto as samambaias com genes aa terão apenas folhas curtas).

- (A) 9 em 46
- (B) 9 em 64
- (C) 4 em 9
- (D) 27 em 64

15. Uma sala de jantar foi comprada a prazo, pagando-se R\$ 2.204,00 pela mesma. Sabe-se que foi obtido um desconto de 5% sobre o preço de etiqueta. Se a compra

tivesse sido à vista, a sala de jantar teria saído por R\$ 1.972,00. Neste caso, qual teria sido o desconto obtido:

- (A) 30%
- (B) 25%
- (C) 20%
- (D) 15%

16. A história da Educação Física no Brasil pode ser dividida em várias fases distintas, cada uma influenciada por contextos sociais, políticos e culturais específicos. Essas fases refletem mudanças nos objetivos, métodos e abordagens da Educação Física. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma característica marcante da fase conhecida como "Período Militar" (1964-1985) na Educação Física brasileira?

- (A) A ênfase em atividades recreativas e lúdicas, promovendo a inclusão e o bem-estar dos estudantes.
- (B) A integração da Educação Física ao movimento higienista, focando na prevenção de doenças e na melhoria das condições sanitárias.
- (C) A adoção de uma abordagem militarizada, com foco na disciplina, no condicionamento físico e na preparação para a defesa nacional.
- (D) A incorporação de métodos científicos e pedagógicos avançados, influenciados por teorias educacionais europeias contemporâneas.

17. A Educação Física escolar engloba diferentes metodologias, formas de avaliação e a compreensão da cultura corporal. A abordagem pedagógica adotada pode influenciar significativamente o desenvolvimento dos alunos e a valorização das práticas corporais na escola. Considerando isso, qual das seguintes alternativas melhor descreve uma abordagem metodológica que integra a cultura corporal ao processo educativo, promovendo uma visão crítica e inclusiva da Educação Física?

- (A) A metodologia esportivista, que foca na prática de esportes de alto rendimento e na seleção de talentos para competições escolares.
- (B) A metodologia crítico-superadora, que utiliza a cultura corporal como um meio para promover a reflexão crítica sobre a sociedade, valorizando a diversidade de práticas corporais e a inclusão de todos os alunos.
- (C) A metodologia desenvolvimentista, que enfatiza o desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais através de atividades físicas estruturadas e repetitivas.
- (D) A metodologia tecnicista, que prioriza a execução correta de técnicas e movimentos específicos, visando à padronização e ao desempenho máximo dos alunos.

18. A Educação Física desempenha um papel crucial na formação integral dos indivíduos e na promoção de uma sociedade mais saudável e inclusiva. Ela vai além do desenvolvimento físico, contribuindo para aspectos sociais, emocionais e cognitivos. Com base nisso, qual das seguintes alternativas melhor descreve a importância da Educação Física no contexto social contemporâneo?

- (A) A Educação Física é importante principalmente para a formação de atletas de alto rendimento, focando na competição e no desempenho esportivo.
- (B) A Educação Física contribui para a saúde pública ao promover estilos de vida ativos, prevenindo doenças crônicas e melhorando a qualidade de vida da população.
- (C) A Educação Física deve se concentrar na execução técnica de movimentos padronizados, assegurando que todos os indivíduos atinjam um nível mínimo de desempenho físico.
- (D) A Educação Física é relevante apenas no ambiente escolar, não tendo impacto significativo na vida adulta e na comunidade em geral.

19. Analise as afirmativas abaixo sobre fisiologia do exercício, com foco na abordagem neuromuscular e nas estruturas e funções pulmonares e indique se são verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Durante o exercício físico, a hipertrofia muscular ocorre principalmente devido ao aumento do número de fibras musculares (hiperplasia).
- () A ventilação pulmonar aumenta durante o exercício físico para suprir a maior demanda de oxigênio e remover o excesso de dióxido de carbono produzido pelos músculos em atividade.
- () A unidade motora, composta por um neurônio motor e todas as fibras musculares que ele inerva, é fundamental para a geração de força muscular durante o exercício.
- () O exercício de alta intensidade e curta duração depende principalmente do sistema aeróbico para a produção de energia.

A sequência correta é:

- (A) F – V – V – F.
- (B) F – V – F – V.
- (C) V – F – V – F.
- (D) V – F – F – V.

20. A fisiologia do exercício estuda como o corpo troca e transporta gases durante a atividade física, processos cruciais para o desempenho atlético e a saúde geral. Entender a dinâmica do oxigênio e do dióxido de carbono no sangue é fundamental para educadores

físicos ao planejar e avaliar programas de treinamento. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente o processo de permuta e transporte de gases no exercício físico intenso?

(A) Durante o exercício físico intenso, a concentração de dióxido de carbono no sangue arterial aumenta significativamente, o que causa uma diminuição do pH sanguíneo e uma menor afinidade da hemoglobina pelo oxigênio.

(B) A pressão parcial de oxigênio (pO₂) nos músculos aumenta durante o exercício intenso, facilitando a liberação de oxigênio da hemoglobina e aumentando a eficiência do transporte de oxigênio para os tecidos.

(C) O efeito Bohr descreve a diminuição da afinidade da hemoglobina pelo oxigênio em condições de pH elevado e baixa concentração de dióxido de carbono, facilitando a oxigenação dos tecidos durante o exercício.

(D) O transporte de oxigênio no sangue é exclusivamente realizado pela hemoglobina, enquanto o dióxido de carbono é transportado majoritariamente na forma de íons bicarbonato no plasma sanguíneo.

21. A capacidade funcional do sistema cardiovascular é um fator crítico para o desempenho físico e a saúde geral. Educadores físicos precisam entender como diferentes parâmetros cardiovasculares influenciam a capacidade de realizar exercícios e atividades diárias. Com base nisso, qual das seguintes afirmações descreve corretamente um aspecto fundamental da capacidade funcional do sistema cardiovascular durante o exercício físico?

(A) A frequência cardíaca máxima é diretamente proporcional à idade, aumentando conforme a pessoa envelhece.

(B) O volume sistólico, que é a quantidade de sangue ejetada pelo coração a cada batimento, tende a diminuir com o treinamento aeróbico devido à redução da resistência vascular.

(C) O débito cardíaco, que é o volume total de sangue bombeado pelo coração por minuto, aumenta significativamente durante o exercício devido à elevação da frequência cardíaca e do volume sistólico.

(D) A capacidade de extração de oxigênio pelos músculos (diferença arteriovenosa de O₂) diminui com o treinamento regular, levando a uma menor eficiência do sistema cardiovascular.

22. O músculo esquelético desempenha um papel fundamental na produção de movimento e na manutenção da postura. Sua estrutura complexa e as funções associadas são essenciais para a compreensão do desempenho físico e da prescrição de exercícios.

Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma característica estrutural ou funcional do músculo esquelético?

(A) As fibras musculares tipo I são conhecidas por sua alta capacidade de produção de força e velocidade, sendo predominantemente utilizadas em atividades anaeróbicas de curta duração.

(B) O sarcômero, unidade funcional do músculo esquelético, é responsável pela contração muscular e é composto por miofilamentos de actina e miosina.

(C) A hipertrofia muscular resulta principalmente da hiperplasia, que é o aumento do número total de fibras musculares após um período de treinamento de resistência.

(D) As fibras musculares tipo IIb são predominantemente oxidativas, tendo uma alta capacidade de resistência e sendo utilizadas principalmente em atividades aeróbicas de longa duração.

23. O treinamento desportivo é um processo sistemático e planejado que visa melhorar o desempenho atlético. Ele é dividido em várias etapas, cada uma com objetivos e métodos específicos. Com base nisso, complete as lacunas com as respostas corretas.

A fase de _____ (1) é crucial para o desenvolvimento das capacidades físicas básicas e o aprendizado de habilidades técnicas fundamentais, enquanto a fase de _____ (2) se concentra na manutenção da forma física adquirida e na preparação final para competições importantes.

(A) (1) preparação geral | (2) competição.

(B) (1) preparação geral | (2) preparação específica.

(C) (1) preparação específica | (2) competição.

(D) (1) competição | (2) transição.

24. A periodização do treinamento é uma metodologia fundamental no planejamento de programas de treino para otimizar o desempenho atlético e prevenir lesões. Ela envolve a divisão do programa de treinamento em fases específicas, cada uma com objetivos distintos. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente um aspecto crítico da periodização do treinamento?

(A) A periodização linear é caracterizada por variações constantes na intensidade e volume do treinamento ao longo do ciclo, focando no desenvolvimento simultâneo de todas as capacidades físicas.

(B) A periodização inversa é a metodologia onde o treinamento começa com alta intensidade e baixa volume, e progressivamente aumenta o volume

enquanto diminui a intensidade à medida que a competição se aproxima.

(C) A fase de transição na periodização é dedicada ao aumento da carga de treinamento, visando alcançar o pico de desempenho antes das competições principais.

(D) A periodização não-linear (ou ondulatória) envolve alterações frequentes na intensidade e volume de treinamento dentro de um ciclo semanal, permitindo adaptações mais rápidas e flexíveis.

25. A aprendizagem de habilidades motoras é um processo complexo que envolve diversas fases e princípios para a aquisição e refinamento de movimentos. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente um princípio fundamental da aprendizagem de habilidades motoras?

(A) A prática massiva, que envolve a repetição contínua de uma habilidade sem intervalos, é mais eficaz para a aprendizagem de habilidades motoras do que a prática distribuída, que inclui intervalos entre as repetições.

(B) A fase cognitiva da aprendizagem motora é caracterizada pela automatização dos movimentos, onde o praticante realiza a habilidade de forma fluida e sem esforço consciente.

(C) O feedback extrínseco, fornecido por um instrutor ou treinador, é essencial apenas nas fases iniciais da aprendizagem e deve ser completamente eliminado nas fases avançadas para promover a autonomia do aprendiz.

(D) A variabilidade na prática, que envolve a execução de uma habilidade em diferentes contextos e condições, pode levar a uma melhor generalização e transferência da habilidade para novas situações.

26. A psicologia do esporte abrange vários fatores psicológicos que influenciam o desempenho dos atletas, incluindo atenção, concentração, motivação, personalidade, agressão, emoção, estresse e liderança. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente a relação entre motivação e desempenho esportivo?

(A) A motivação intrínseca, que vem de recompensas externas como prêmios e reconhecimento, é mais eficaz para o desempenho esportivo a longo prazo do que a motivação extrínseca.

(B) A motivação extrínseca, que é dirigida por recompensas externas, é essencial para manter o desempenho esportivo a longo prazo e é mais sustentável do que a motivação intrínseca.

(C) A motivação intrínseca, que é impulsionada pelo prazer e satisfação derivados da prática esportiva em si, está associada a uma maior persistência e desempenho a longo prazo em comparação à motivação extrínseca.

(D) A motivação extrínseca, que envolve a busca de recompensas externas, é mais eficaz para melhorar a concentração e reduzir o estresse durante as competições do que a motivação intrínseca.

27. O Judô é uma arte marcial que combina técnicas de projeção, imobilização, estrangulamento e chaves articulares. Analise as afirmativas a seguir sobre técnicas do Judô.

I. O-goshi é uma técnica de projeção do Judô que envolve o uso da perna para desequilibrar e derrubar o adversário.

II. Kesa-gatame é uma técnica de imobilização onde o praticante controla o adversário segurando-o ao longo do lado do corpo, utilizando o braço e o tronco.

III. Uchi-mata é uma técnica de projeção que se caracteriza por um movimento de alavanca com a perna no interior das pernas do adversário, causando a sua queda.

IV. Juji-gatame é uma técnica de estrangulamento que utiliza a lapela do kimono para aplicar pressão sobre as artérias do pescoço do adversário.

Estão corretas as afirmativas:

(A) II e III, apenas.

(B) I e III, apenas.

(C) II e IV, apenas.

(D) I e IV, apenas.

28. Os socorros de urgência são fundamentais na prática da Educação Física para garantir a segurança dos praticantes e lidar adequadamente com emergências. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente a abordagem inicial ao lidar com um atleta que sofreu uma lesão muscular aguda durante uma atividade física?

(A) Aplicar calor na área afetada imediatamente para aumentar o fluxo sanguíneo e acelerar a recuperação.

(B) Manter o atleta em atividade leve para evitar a rigidez muscular.

(C) Utilizar o método PRICE, que inclui proteção, repouso, gelo, compressão e elevação, para minimizar o inchaço e a dor.

(D) Administrar medicamentos anti-inflamatórios sem consulta médica para reduzir a inflamação.

29. No handebol, diversas técnicas são empregadas para garantir a eficiência tanto ofensiva quanto defensiva dos jogadores. Compreender essas técnicas é essencial para educadores físicos ao treinar equipes e desenvolver habilidades dos atletas. Qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma técnica de arremesso no handebol e sua aplicação estratégica?

(A) O arremesso em suspensão, realizado com ambos os pés no chão, é utilizado principalmente para garantir estabilidade e precisão.

(B) O arremesso em passada, onde o jogador faz uma série de três passos antes de arremessar, é utilizado para aumentar a velocidade e a imprevisibilidade do arremesso.

(C) O arremesso em rotação, que envolve um movimento circular do braço, é utilizado para aumentar a velocidade da bola e confundir o goleiro.

(D) O arremesso em apoio, onde o jogador salta e arremessa a bola no ar, é utilizado para evitar bloqueios defensivos e aumentar o ângulo de arremesso.

30. A prática regular de esportes provoca diversas mudanças fisiológicas no corpo humano, melhorando a capacidade funcional e a saúde geral. Essas mudanças afetam vários sistemas do corpo, incluindo o cardiovascular, respiratório, muscular e metabólico. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma mudança fisiológica resultante da prática regular de esportes?

(A) A prática regular de esportes diminui a capacidade de consumo máximo de oxigênio (VO₂ máximo), reduzindo a eficiência cardiovascular.

(B) A hipertrofia cardíaca resultante do treinamento aeróbico aumenta o volume sistólico, permitindo ao coração bombear mais sangue por batimento.

(C) A prática regular de esportes diminui a densidade capilar nos músculos esqueléticos, reduzindo a eficiência na entrega de oxigênio e nutrientes aos músculos.

(D) O treinamento de resistência reduz a capacidade de armazenamento de glicogênio nos músculos, limitando a disponibilidade de energia durante o exercício.

31. A prática regular de esportes provoca diversas mudanças fisiológicas no corpo humano, melhorando a capacidade funcional e a saúde geral. Essas mudanças afetam vários sistemas do corpo, incluindo o cardiovascular, respiratório, muscular e metabólico. Com base nisso, qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma mudança fisiológica resultante da prática regular de esportes?

(A) A hipertrofia cardíaca resultante do treinamento aeróbico aumenta o volume sistólico, permitindo ao coração bombear mais sangue por batimento.

(B) A prática regular de esportes diminui a capacidade de consumo máximo de oxigênio (VO₂ máximo), reduzindo a eficiência cardiovascular.

(C) A prática regular de esportes diminui a densidade capilar nos músculos esqueléticos, reduzindo a

eficiência na entrega de oxigênio e nutrientes aos músculos.

(D) O treinamento de resistência reduz a capacidade de armazenamento de glicogênio nos músculos, limitando a disponibilidade de energia durante o exercício.

32. O Estatuto dos Servidores Públicos é um conjunto de normas e regulamentos que disciplinam a relação entre os servidores públicos e o Município. Com base no estatuto dos funcionários de Teresina de Goiás, assinale a afirmativa correta:

(A) A reintegração é uma forma de reingresso em cargo público e ocorre em decorrência de decisão administrativa ou judiciária. (art. 34).

(B) Readaptação é a investidura em cargo ou função mais compatível com a capacidade, física, intelectual ou vocacional do funcionário, independente de exame ou laudo médico. (art. 53).

(C) Função gratificada é a instituída em lei para atender a encargo de chefia e outros que não justifiquem a criação do cargo. Segundo o artigo 61 o desempenho da função gratificada será atribuída ao funcionário mediante ato expresso do(a) secretário(a) de administração.

(D) Posse é um ato exclusivo de investidura em cargo público e não se aplica em nenhuma outra situação. (art. 71).

33. Nos termos do Estatuto dos Funcionários Públicos de Teresina de Goiás, as licenças concedidas aos funcionários são.

I. para prestar serviço militar obrigatório.

II. por motivo de doença em pessoa da família.

III. a título de prêmio.

IV. a funcionária casada, por motivo de afastamento do cônjuge civil ou militar.

Estão corretas apenas:

(A) II e III

(B) I, III e IV

(C) II

(D) I, II, III e IV.

34. Em relação as atribuições e competências do prefeito, todas as afirmativas abaixo estão de acordo com o previsto na Lei Orgânica Municipal, exceto:

(A) compete ao prefeito representar o município em juízo e fora dele. (art. 73, II)

(B) compete ao prefeito, vetar, no todo ou em parte, os projetos de lei aprovados pela Câmara. (art. 73, IV)

(C) cabe ao prefeito, não permitir ou autorizar o uso de bens municipais, por terceiros. (art. 73, VII)

(D) compete ao prefeito, fazer publicar os atos oficiais.
(art. 73, XIII)

35. Sobre a remuneração do Prefeito e do Vice-prefeito de Teresina de Goiás, a Lei Orgânica do Município prevê, no artigo 77, que ela deverá ser fixada em moeda corrente do país e:

- (A) sendo vedada qualquer vinculação.
- (B) não podendo ultrapassar a remuneração do Presidente da Câmara.
- (C) deve observar o teto salarial dos Deputados Estaduais.
- (D) deve ser 30% menor que a remuneração do Prefeito e Vice-prefeito de Goiânia.

36. Qual funcionalidade principal o Thunderbird oferece aos seus usuários?

- (A) Navegação na internet.
- (B) Edição de documentos.
- (C) Gerenciamento de emails.
- (D) Criação de planilhas.

37. Qual das seguintes opções NÃO é uma funcionalidade do Microsoft Outlook?

- (A) Gerenciamento de emails.
- (B) Criação e gerenciamento de calendários.
- (C) Edição de imagens.
- (D) Gerenciamento de contatos.

38. Muito antes da assinatura da Lei Áurea, o Brasil do final do século XIX presenciava uma série de mudanças legislativas que sinalizavam para o fim do regime escravocrata. As leis criadas durante esse período ficaram marcadas na história brasileira como ponto de partida para importantes transformações socioculturais e políticas. Considerando as breves descrições a seguir, assinale a alternativa que contenha a denominação de cada uma das leis abolicionistas:

I. Estava concedida a alforria para todos os escravizados que possuíssem mais de 60 anos de idade.

II. Essa lei decretava que todos os nascidos de escravizadas em território brasileiro, a partir do ano de 1871, estariam livres.

III. Com o intuito de diminuir progressivamente o tráfico negro, estava proibida a importação de escravizados africanos ao Brasil.

(A) I. Lei da Aposentadoria; II. Lei Áurea; III. Lei dos Navios Negreiros.

(B) I. Lei dos 60 anos; II. Lei do Ventre Livre; III. Lei Saraiva-Cotegipe;

(C) I. Lei dos Sexagenários; II. Lei Áurea; III. Lei Saraiva-Cotegipe.

(D) I. Lei dos Sexagenários; II. Lei do Ventre Livre; III. Lei Eusébio de Queirós.

39. Sobre a história e formação administrativa do município de Teresina de Goiás, assinale a alternativa correta:

(A) O município surgiu a partir da iniciativa de cinco importantes figuras, dentre elas, José de Souza Fagundes e Joaquim da Costa.

(B) Foi através da Lei Estadual n.º 10.449 que Teresina de Goiás foi elevado à categoria de município.

(C) A emancipação do município ocorreu no ano de 1988 e, dois anos depois, em 2000, ocorreu sua primeira eleição.

(D) Surgiu como um distrito subordinado ao município de Cavalcante através da Lei Estadual n.º 7.042 no ano de 1978.

40. "A hierarquia urbana indica a centralidade da Cidade de acordo com a atração que exerce a populações de outros centros urbanos para acesso a bens e serviços e o nível de articulação territorial que a Cidade possui por estar inserida em atividades de gestão pública e empresarial."

(Fonte: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/go/teresina-de-goias/panorama>)

A partir disso, assinale a alternativa que apresente a classificação do município de Teresina de Goiás quanto à sua hierarquia urbana:

(A) Centro Regional.

(B) Centro Local.

(C) Vila.

(D) MetrÓpole Regional.