

PREFEITURA MUNICIPAL DE TABOÃO, (TO).

EDITAL N.º 01/2024 - CONCURSO PÚBLICO.

PROVA OBJETIVA.

CARGO: NUTRICIONISTA.

Leia atentamente as INSTRUÇÕES:

1. Não será permitido ao candidato realizar as provas usando óculos escuros, (exceto para correção visual, ou fotofobia, desde que informe no ato da inscrição), ou portando aparelhos eletrônicos, (mesmo desligados), qualquer tipo de relógio, chaves, carteira, bolsa, acessórios que cubram o rosto, a cabeça, ou parte desta.
2. Será eliminado deste Concurso Público, o candidato que fizer uso do celular e/ou aparelho eletrônico, no local onde está ocorrendo o mesmo; o candidato cujo celular e/ou aparelho(s) eletrônico(s), mesmo desligado(s), emitir(em) qualquer som, durante a realização das provas. Durante todo o tempo em que permanecer no local, onde ocorre o Concurso Público, o candidato deverá manter o celular desligado, sendo permitido ativá-lo, somente após ultrapassar o portão de saída do prédio.
3. **Sob pena de ser eliminado deste Concurso Público**, o candidato poderá manter em cima da sua carteira apenas lápis, borracha, caneta, um documento de identificação, lanche, (exceto líquido). **Outros pertences**, antes do início das provas, o candidato deverá acomodá-los **embaixo de sua cadeira**, sob sua guarda e responsabilidade.
4. Confira se a sua prova tem **40 questões**, cada qual com **04 alternativas**, veja se o cargo para o qual se inscreveu está correto.
5. Verifique seus dados no cartão-resposta, (nome, número de inscrição e o cargo para o qual se inscreveu), **ASSINE** o mesmo.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica, (tinta azul, ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas, rasuradas, ou marcadas diferentemente do modelo estabelecido no cartão-resposta, serão anuladas.
7. Observe as orientações apresentadas no cartão-resposta. O mesmo não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Aguarde a autorização do fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem, confira-o com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões, ou falha de impressão, será aceita depois de iniciada a prova. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A Prova Objetiva terá duração máxima de **3h, (três horas)**, incluso o tempo destinado ao preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato poderá se retirar do local da prova somente **1h, (uma hora)**, após seu início, levando seu caderno de prova.
11. Ao terminar sua prova, o candidato deverá entregar ao fiscal de sala o cartão-resposta preenchido, assinado e retirar-se do recinto, onde está ocorrendo a mesma, não lhe sendo mais permitido o uso do banheiro e bebedouro.
12. Os **3, (três)**, candidatos, que terminarem a prova por último, deverão permanecer na sala, só poderão sair juntos, após o fechamento do envelope, contendo os cartões-respostas dos candidatos presentes e ausentes, assinarem no referido envelope, atestando que este foi devidamente lacrado.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA.

Leia o texto para responder às próximas cinco questões.

Mude a sua vida. (Autor desconhecido).

“O corpo parece ter um mecanismo natural de proteção contra a infelicidade. Sempre que algo não está bem em nossa vida, nos sentimos incomodados, insatisfeitos, inquietos. É o corpo avisando que algo precisa mudar em nossa vida. Quando uma tristeza inexplicável começar a bater, quando a angústia começar a visitar com alguma frequência, os seus pensamentos começarem a fugir de você, mude!

Olhe para dentro do seu coração, faça uma reavaliação na sua vida e tente descobrir o que não está bem; se for possível fazer alguma coisa para melhorar e se valer a pena, tente! Tente uma vez, tente duas, tente até achar que ainda é possível, mas seja consciente e assuma que há coisas que não dependem apenas do nosso querer. Saiba a hora de parar, saiba a hora de deixar algo sair da sua vida.

Quando abrimos as portas de saída da nossa vida, novos espaços surgem, é aí que as mudanças acontecem. Mudanças na rotina, nos hábitos, nos afetos. Essa mudança pode causar medo, pode causar apreensão, mas se você souber transformar um momento de crise em um momento de oportunidades, as mudanças podem ser muito positivas. Abra o seu coração para a mudança, abra a sua mente para o novo!”

(https://www.facebook.com/4050emais/photos/a.1075513025797868/4037581669590974/?type=3&_rdr)

01. Com base na leitura do texto, assinale a alternativa incorreta.

- a) Segundo o texto, o corpo parece ter um mecanismo natural de proteção contra a infelicidade.
- b) Pela leitura do texto, fica evidente, que quando abrimos as portas de saída da nossa vida, novos espaços surgem, é aí que as mudanças acontecem.
- c) A mensagem do texto é que uma mudança pode causar medo, pode causar apreensão, mas se você souber transformar um momento de crise em um momento de oportunidades, as mudanças podem ser muito positivas.
- d) De acordo com o texto, sempre que algo não está bem em nossa vida, nos sentimos regozijados, satisfeitos, felizes.

02. Em se tratando de encontros vocálicos, as palavras do texto (angústia, saída, sua) são respectivamente:

- a) Hiato, hiato, hiato.
- b) Ditongo, ditongo, ditongo.
- c) Ditongo, ditongo, hiato.
- d) Hiato, hiato, tritongo.

03. No período do texto “mas se você souber transformar um momento de crise em um momento de oportunidades”, temos uma oração:

- a) Coordenada assindética.
- b) Coordenada sindética explicativa.
- c) Coordenada sindética adversativa.
- d) Coordenada sindética conclusiva.

04. Marque a alternativa devida, de acordo com a correta separação de sílabas, das palavras do texto, (insatisfeito, inquieto, frequência, duas).

- a) In-sa-tis-fei-to / in-qui-e-to / fre-quên-ci-a / du-as.
- b) In-sa-tis-fei-to / in-qui-to / fre-quên-ci-a / du-as.
- c) In-sa-tis-fei-to / in-qui-e-to, fre-quên-cia / du-as.
- d) In-sa-tis-fe-i-to / in-qui-e-to / fre-quên-ci-a / duas.

05. De acordo com o texto, pode-se compreender que a expressão “apreensão” significa:

- a) Relaxamento.
- b) Sossego.
- c) Serenidade.
- d) Preocupação.

06. No que está relacionado a vícios de linguagem, marque a alternativa incorreta.

- a) Solecismo: linguagem afetada, artificial, cheia de sutilezas e vazia de ideias, fuga ao natural, maneirismo.
- b) Cacofonia: som desagradável ou palavra de sentido ridículo ou torpe, resultantes da contiguidade de certos vocábulos na frase.
- c) Ambiguidade: defeito da frase que apresenta duplo sentido.
- d) Estrangeirismo: uso de palavras, expressões ou construções próprias de línguas estrangeiras. Conforme a proveniência, o estrangeirismo se denomina: galicismo ou francesismo (do francês), anglicismo (do inglês), germanismo (do alemão), castelhanismo (do espanhol), italianismo (do italiano).

07. Com referência a variações linguísticas coloque (V) verdadeiro ou (F) falso e indique a alternativa correta.

- () **Variação estilístico-pragmática:** varia conforme situações de interação social, sendo caracterizada por maior ou menor grau de formalidade.
 - () **Variação lexical:** refere-se ao emprego de vocabulário.
 - () **Variações paramétricas:** estão relacionadas às diferenças que existem entre dois idiomas. Um exemplo é o que ocorre com estruturas sintáticas: no português, é possível construir uma frase com sujeito elíptico, como “Estudo português”. Já no inglês, isso não é possível; a frase nesse idioma deve ter o sujeito expresso: I study portuguese.
 - () **As variações históricas são observadas nos casos de palavras ou expressões que deixaram de ser utilizadas; vocabulário próprio de uma determinada faixa de idade; grafemas que deixaram de ser usados.**
- a) V – F – V – V.
 - b) V – V – F – V.
 - c) V – V – V – V.
 - d) V – V – V – F.

08. Com base na norma-padrão da Língua Portuguesa, determine a alternativa que apresenta palavra, incorretamente, acentuada.

- a) Tórax.
- b) Assembléia.
- c) Régua.
- d) Vocês.

09. Sobre gêneros literários, assinale a alternativa incorreta.

- a) Gênero narrativo: romance de costumes.
- b) Gênero epistolar: carta.
- c) Gênero lírico: elegia.
- d) Gênero satírico: bucólica.



10.

<https://www.google.com.br/>

No período “O silêncio é um amigo que nunca trai”, a expressão grifada é:

- a) Predicativo do objeto.
- b) Predicativo do sujeito.
- c) Objeto direto.
- d) Objeto indireto.

11. Sobre foco narrativo e tipos de narrador, analise os itens e assinale a alternativa correta.

I- Narrador onisciente: é um narrador em terceira pessoa e tem total conhecimento dos fatos e dos personagens. Assim, ele conhece o passado, o presente e o futuro dos personagens, bem como seus pensamentos e sentimentos.

II- O narrador personagem está presente na história como personagem e narra os acontecimentos em primeira pessoa. Ele, portanto, participa da ação e seu conhecimento das coisas se limita ao que vê e sabe sobre os outros personagens.

III- O narrador observador não participa da história, narrando-a de fora, como observador, em terceira pessoa. Costuma relatar os fatos objetiva e imparcialmente. Conta, deste modo, apenas o que vê.

IV- O narrador personagem atua como importante recurso narrativo do autor quando este quer que o leitor entenda o processo de articulação narrativa daquele. Em algumas produções, o narrador é o espelhamento concreto da produção artística do escritor.

- a) Apenas os itens III e IV estão corretos.
- b) Apenas os itens II, III e IV estão corretos.
- c) Todos os itens estão corretos.
- d) Apenas os itens I, II e III estão corretos.

12. Sobre características de escola literária, compare a Coluna I com a Coluna II e marque a alternativa correta.

Coluna I.

- A- Barroco.**
- B- Arcadismo.**
- C- Romantismo.**
- D- Realismo.**
- E- Modernismo.**

Coluna II.

1- Caracterizou-se por retomar as temáticas da Antiguidade greco-latina e pela ênfase em descrições bucólicas da natureza.

2- Valorização da objetividade e dos fatos. Impessoalidade, apagamento das ideias do autor. Descrições de tipos sociais ou situações típicas. Fim das idealizações: retratos de adultério, miséria e fracasso social.

3- Inovação e experimentação nas Artes e na Literatura, já que ele realiza uma quebra com os valores estéticos do passado. Portanto, é um estilo de época marcado pela oposição à arte acadêmica e crítica à tradição.

4- As obras apresentam fortes emoções e sentimentalismo exagerado. Isso é feito por meio de adjetivação excessiva e uso intenso de exclamações. Seus autores valorizam a liberdade e expressam sentimento nacionalista.

5- Fusionismo, Cultismo e o Conceptismo.

- a) A (4) – B (2) – C (5) – D (3) – E (1).
- b) A (5) – B (1) – C (4) – D (2) – E (3).
- c) A (2) – B (5) – C (3) – D (1) – E (4).
- d) A (3) – B (4) – C (2) – D (5) – E (1).

MATEMÁTICA.

13. Considere o quadro:

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

A soma dos elementos da 21ª linha é igual a:

- a) 705.
- b) 741.
- c) 777.
- d) 813.

14. Em um grupo de crianças, há dois meninos para cada três meninas. Num grupo diferente, há quatro meninos para cada cinco meninas. Se os grupos se juntarem, haverá:

- a) Três meninos para quatro meninas.
- b) Três meninos para cinco meninas.
- c) Três meninos para sete meninas.
- d) Cinco meninos para oito meninas.

15. Tatiana vende mudas de margaridas em três cores diferentes, branca, amarela e laranja. Flores de mesma cor têm o mesmo preço e flores de cores diferentes têm preços distintos. Em certo horário do dia, Tatiana atendeu três clientes diferentes, designados por A, B e C. A tabela abaixo exhibe a quantidade de mudas de flores que cada um dos clientes comprou, bem como o preço total pago por eles na compra das mudas.

Cliente	Quantidade de mudas de flores de cada cor			Preço total das mudas
	Branca	Amarela	Laranja	
A	3	2	2	R\$ 164,00
B	3	4	2	R\$ 204,00
C	1	1	1	R\$ 70,00

O preço de uma muda de margarida de cor branca é:

- a) R\$ 20,00.
- b) R\$ 22,00.
- c) R\$ 24,00.
- d) R\$ 26,00.

16. A quantidade de múltiplos de 3 e 7 que existem entre 100 e 500 é igual a:

- a) 171.
- b) 188.
- c) 190.
- d) 206.

17. Considere uma reta r no plano cartesiano, que intercepta o eixo y no ponto $P(0, 1)$ e que tem coeficiente angular $m = 3$. Indique a alternativa que contém um ponto pertencente a essa reta.

- a) (-3, 0).
- b) (1, 5).
- c) (2, 7).
- d) (7, 21).

NOÇÕES DE INFORMÁTICA.

18. Para salvar um documento como PDF no Word 2016, você deve escolher:

- a) Arquivo – Exportar – Documento.
- b) Arquivo – Salvar como – PDF.
- c) Arquivo – Imprimir.
- d) Arquivo – Compartilhar – Documento.

19. Qual das seguintes opções é um uso comum de certificados digitais?

- a) Criptografar dados em um disco rígido.
- b) Criar senhas complexas.
- c) Verificar a identidade de sites.
- d) Compactar arquivos grandes.

20. Qual é o principal padrão para certificados digitais na internet?

- a) ISO 9001
- b) HTML5
- c) PHP
- d) X.509

21. O que é uma “404 Not Found” em termos de URLs e sites?

- a) Uma mensagem de erro indicando que a página não foi encontrada.
- b) Um código de status indicando que o site está em manutenção.
- c) Uma mensagem de erro indicando que o servidor não suporta o método solicitado.
- d) Um aviso de que a URL contém um erro de sintaxe.

22. Qual dos seguintes protocolos não é comumente usado em URLs?

- a) ftp
- b) http
- c) smtp
- d) https

23. A proteção contra alterações não autorizadas nos dados é conhecida como:

- a) Autenticidade.
- b) Integridade.
- c) Confidencialidade.
- d) Disponibilidade.

24. Qual medida de segurança é usada para verificar a integridade dos dados?

- a) Firewall.
- b) Criptografia.
- c) Hashing.
- d) Autenticação multifator.

25. Qual é a função do Cortana no Windows 10?

- a) Um navegador de internet.
- b) Um assistente digital pessoal.
- c) Um aplicativo de e-mail.
- d) Um gerenciador de arquivos.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO.

26. O paciente solicitou à nutricionista a inclusão de uma receita em sua dieta, sabendo-se que em 100g da preparação têm: 29,4g de carboidratos, 8,3g de proteína e 10,6g de lipídeos e para incluir no plano alimentar do paciente o consumo deve ser de uma porção de 50g. Qual o valor calórico dessa porção?

- a) 193,2 kcal.

- b) 124,5 kcal.
- c) 246,2 kcal.
- d) 123,1 kcal.

27. Relacione as colunas de acordo com suas definições e assinale a alternativa correta.

Coluna I.

- 1- Gordura vegetal hidrogenada.**
- 2- Manteiga.**
- 3- Óleo composto.**
- 4- Azeite.**

Coluna II.

- () Resultado da mistura entre óleos vegetais e azeite em uma proporção mínima de 15%.**
 - () Extraído da prensagem de azeitonas com odor e cor característicos.**
 - () Obtido por meio de processo de hidrogenação de óleos vegetais, onde a saturação dos ácidos graxos com consequente modificação no estado físico, passando para sólido.**
 - () Obtido a partir do batimento e do amassamento do creme pasteurizado do leite de vaca.**
- a) 1 - 2 - 3 - 4.
 - b) 4 - 2 - 3 - 1.
 - c) 3 - 4 - 1 - 2.
 - d) 2 - 4 - 1 - 3.

28. A glutamina é o aminoácido livre mais abundante no plasma e no tecido muscular, é sintetizada pelo corpo humano, mas em pacientes críticos tem sua demanda e não suprida pela síntese endógena. Assinale a alternativa correta sobre funções da glutamina.

- a) Melhora de síntese de poliaminas.
- b) Biossíntese de glicose/glicogênio.
- c) Síntese de creatina.
- d) Produção de óxido nítrico.

29. O estado nutricional de um recém-nascido, (RN), pode variar de acordo com as condições da vida intrauterina às quais foram submetidas. De acordo com a adequação do crescimento intrauterino o RN pode ser classificado, exceto:

- a) Pequeno para a idade gestacional, (PIG): peso de nascimento abaixo do p10 da curva de crescimento de referência.
- b) Adequado para a idade gestacional, (AIG): peso de nascimento entre o p10 e p90 da curva de crescimento de referência.
- c) Grande para a idade gestacional, (GIG): peso de nascimento acima do p90 da curva de crescimento de referência.
- d) Baixo para a idade gestacional, (BIG): peso de nascimento abaixo do p15 da curva de crescimento de referência.

30. Os cereais são classificados de maneira geral segundo sua forma, peso e tamanho, o comprimento, largura e a espessura variam bastante entre os tipos de cereais. O cereal cuja a classificação é mais difundida é o arroz, que tem outro aspecto considerado: o percentual de grãos quebrados após o polimento. As dimensões para enquadrar os grãos nas classes comerciais são estabelecidos pela Portaria Ministerial n.º 269, de 17 de novembro de 1988. Assinale a alternativa incorreta segundo a classificação do arroz.

- a) Curto: comprimento inferior a 5mm.
- b) Médio: comprimento entre 5 a 6mm.
- c) Longo: comprimento igual ou superior a 5mm.
- d) Longo fino: comprimento igual ou superior a 6mm, espessura de 1,9mm no máximo.

31. A multiplicação microbiana significa aumento no número total de células devido à multiplicação dos organismos individuais em uma cultura ou em qualquer ambiente. Esse crescimento obedece a uma curva de desenvolvimento com quatro fases. Assinale a

alternativa onde a descrição da fase está correta.

- a) Fase log: fase de adaptação ou de latência; o micro-organismo se adapta ao novo ambiente.
- b) Fase exponencial: a multiplicação é reduzida por limitação de algum fator ambiental, a população se mantém constante.
- c) Fase estacionária: o número de micro-organismos vivos começa a diminuir, em função da falta de condições de sobrevivência no ambiente.
- d) Fase de declínio: a multiplicação é em ritmo contínuo.

32. Parasitas são organismos que vivem em associação com outros, de onde retiram os nutrientes necessários para sua sobrevivência, normalmente, causam prejuízo ao organismo hospedeiro, processo conhecido como parasitismo. Os parasitas podem ser classificados segunda a parte do corpo do hospedeiro que atacam. Assinale a alternativa correta.

- a) Ectoparasitas: atacam a parte exterior do corpo do hospedeiro.
- b) Parasitas obrigatórios: vivem no interior do corpo do hospedeiro.
- c) Endoparasitas: só vivem se tiver hospedeiro.
- d) Hemoparasitas: não dependem do hospedeiro para sobreviver, mas optam por parasitá-lo.

33. Biodisponibilidade é quando o nutriente ingerido tem potencial para atender as demandas fisiológicas em tecidos alvos. E existem fatores que interferem, diretamente, no alimento que afetam a biodisponibilidade dos nutrientes. São eles, exceto:

- a) Estrutura molecular do componente.
- b) Tratamento prévio do alimento.
- c) Tempo de trânsito intestinal.
- d) Natureza química do componente.

34. A vitamina B6, (piridoxina), tem como principal função o metabolismo de aminoácidos, sua deficiência é rara, mas quando não é ingerida em quantidade suficiente por um longo período pode causar dermatite, convulsão, confusão mental, entre outros. Para crianças de 1 a 3 anos de idade, qual a ingestão dietética recomendada, (RDA)?

- a) 0,1 mg por dia.
- b) 0,3 mg por dia.
- c) 0,6 mg por dia.
- d) 0,5 mg por dia.

35. Marque (V) para verdadeiro (F) para falso e assinale a alternativa devida.

- () Cálcio é o mineral com maior quantidade encontrada no corpo humano.
 - () Ferro é o segundo mineral com maior quantidade encontrada no organismo humano.
 - () Cerca de 80 a 85% de fósforo encontrado no corpo humano está presente nos ossos e nos dentes.
 - () Enxofre é um importante constituinte das proteínas, da insulina e da queratina presente na pele, nos cabelos e nas unhas.
- a) F – V – F – F.
 - b) V – F – V – V.
 - c) V – V – F – V.
 - d) F – F – V – F.

36. Alimentos funcionais são aqueles que os benefícios vão além da nutrição básica, são capazes de produzir efeitos metabólicos e fisiológicos úteis para a manutenção de uma boa saúde física e mental. A respeito de alimentos funcionais é correto afirmar:

- a) 30% das frutas são compostas de fenólicos.
- b) Durante a cocção, os flavonoides perdem suas características.
- c) Ervilhas são fonte de Isoflavonoides.
- d) Vermelho escuro é a coloração das antocianinas.

37. O Ministério da Saúde/ Organização Pan-Americana da Saúde, (MS/Opas) e a Sociedade

Brasileira de Pediatria, (SBP), estabeleceram os dez passos para a alimentação saudável para crianças menores de 2 anos de idade. Assinale a alternativa incorreta.

- a) Leite materno até os 6 meses e oferecer água e chá nos intervalos da mamada.
- b) Após os 6 meses, dar alimentos complementares, três vezes ao dia, se a criança receber leite materno, cinco vezes ao dia, se tiver desmamada.
- c) Oferecer à criança diferentes alimentos ao dia. Uma alimentação variada é, também, uma alimentação colorida.
- d) Evitar açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas nos primeiros anos de vida. Usar sal com moderação.

38. Quais são os micronutrientes de maior importância a serem ingeridos na adolescência, devido ao período de estirão e que estão diretamente relacionados ao crescimento, ao desenvolvimento e à maturação sexual?

- a) Zinco, cloro e ferro.
- b) Cálcio, zinco e ferro.
- c) Cloro, manganês e cobre.
- d) Cobre, cloro e cálcio.

39. Relação cintura/quadril (RCQ), é um método utilizado como um índice para verificar o risco de desenvolvimento de doenças crônicas e o tipo de distribuição de gordura corporal. Pacientes na faixa etária de 40 a 49 anos são considerados com alto risco quando os resultados são:

- a) $< 0,83$ para homens e $< 0,71$ para mulheres.
- b) $< 0,88$ para homens e $> 0,73$ para mulheres.
- c) $> 0,90$ para homens e $< 0,80$ para mulheres.
- d) > 1 para homens e $> 0,85$ para mulheres.

40. Sobre métodos de conservação de alimentos é correto afirmar:

- a) O processo de salga de alimentos consiste em modificação de coloração, textura e sabor.
- b) Defumação a frio é utilizado em alimentos como salsichas, em geral.
- c) A utilização de açúcar no processo de cura das carnes favorece o aumento do pH, com diminuição da acidez do produto.
- d) A reação da carbonila deixa alimentos com coloração castanha-clara à vermelha-alaranjada.

RASCUNHO.